

## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる米沢を目指し、  
認知症に関する基礎的な知識、認知症の人への対応を多くの方に  
学んで頂いています。受講すると、認知症サポーターと認定されます。  
認知症サポーターは特別な事をする人たちではありません。  
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。  
お気軽に御参加下さい。

申込み：高齢福祉課地域包括支援担当 0238-22-5111 内線 3907 まで

6月24日(土)

9:30~12:00

ナセ BA (体験学習室)

認知症サポーター養成講座 (無料)  
臨床アート体験 (参加費 500円)

臨床アートとは、芸術療法の一つで、  
自由に作品をつくることで、  
脳の活性化による認知症予防、  
認知症症状の改善に効果があると  
言われています。  
当日は、木の枝を使ったアートに挑戦します。

7月6日(木)

13:00~15:00

すこやかセンター1階

参加費  
無料

認知症サポーター養成講座後  
体験型！交通安全教室!! (定員10名)

体験型！交通安全教室では、  
実際にハンドルとペダルを使用し、  
画面に映し出された多様なコースを、  
実際に運転しているような感覚で  
体験します。

受講者から沢山の声をいただいています。

- 身内に認知症がいるので受講。詳しく知れた事、対応方法等とても参考になった。
- 今回の講座、家族みんなで聞ければ良いと思った。
- 耳の遠い人に何回も話をすると、声が大きくなりおこっている様な口調になって、本当に怒ったりする事もある。気持ちを割り切って対応できそう。
- 認知症への理解がとても深まり、同時に認知症は身近にあるものだと考えるきっかけになった。これからも勉強し、もし周りに認知症の方がいた時、理解者となれるようにしていきたいと思う。

米沢市認知症サポーター数  
8709名 (R5.4月末)



認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門職など認知症に関わる様々な方達が“集い”“繋がる”ための場所です。令和5年度、4ヶ所新しいカフェが OPEN しますので紹介します。一服いかがですか…？

ほのぼのカフェ	
実施主体	米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター
実施場所	西部コミュニティセンター (直江町5-9)
開催日時	7/13、10/18、12/20 10:00~11:30
参加料	無料
問合せ先	☎ 24-4165
<b>特色</b> どなたでも気軽にご参加ください。認知症予防やフレイル予防について、みんなで取り組みましょう。	

塩井のおらあだのカフェ	
実施主体	サンファミリア米沢地域包括支援センター
実施場所	塩井コミュニティセンター (塩井町塩野2068-1)
開催日時	6/22 8/24 10/26 12/22 2/22 10:00~11:30
参加料	無料
問合せ先	☎ 26-8170
<b>特色</b> どなたでも参加いただけます。コーヒーやお茶を飲みながら、認知症についての話や参加者同士の交流などを行っています。	

笑福かふえ～みんなワイワイ 和気アイアイ～	
実施主体	(株)テイクオフ ケアセンターとこしえあたご
実施場所	愛宕コミュニティセンター (古志田町76-3)
開催日時	6/22 8/16 10/19 12/21 2/22 10:00~11:30
参加料	無料
問合せ先	☎ 21-3330
<b>特色</b> 認知症になっても、みんなが笑顔で過ごせる地域作りを目指しています。お茶のみしながら、お話しをしたり、体を動かしたり…。楽しい活動がいっぱいです。どなたでもお待ちしております。	

KUBOTAしゃべっぺカフェ	
実施主体	成島園地域包括支援センター
実施場所	窪田コミュニティセンター (窪田町窪田638-4)
開催日時	7/18 9/19 11/21 1/16 3/19 10:00~11:30
参加料	200円
問合せ先	☎ 37-6667
<b>特色</b> 認知症について、お茶を飲みながらお話ができます。認知症でお悩みの方、そのご家族、地域の方々などどなたでも自由に、お気軽にご参加いただけます。	

## KUBOTAしゃべっぺカフェが5月23日開催されました

令和4年度、窪田コミュニティセンターを会場に米沢市認知症地域支援推進員主催で行っていた、「おらだのカフェ窪田」が、成島園地域包括支援センター主催 KUBOTAしゃべっぺカフェに変わり、第1回目が開催されました。認知症予防食事編のミニ講座・ラップの芯で棒エクササイズ・押し花を使ったしおり作りが行われました。台紙を2種類選び、きれいに押された様々な種類の花や植物を台紙に乗せ世界に一つのしおりを作りました。参加者の男性は「生活の中で、花に触れることも、細かい作業もしようともしてなかった。みんなですると本当に楽しい。この楽しさが認知症予防になるんだな。しおりは妻へお土産。俺作ったなんて思わねな。」  
 認知症当事者の方は、「知らね人ばりでやんだな～と思ったけど、いっぱい話したりおもしろかった～。まだ来たい。」と笑顔で話されていました。

