

私はいつも食事、運動に気をつけているの！うちでも外でもそれを継続したい！気持ちを尊重してくれるところがあるかな？



最近、疲れやすい…。体にいいことを始めなきゃなあ。きっかけがほしいな！



そんなみなさんの健康づくりを後押しするのが

# よねざわ健康長寿応援団

です！！



## 医療機関

かかりつけ医・歯科医・薬剤師としてサポートします！

米沢市の健診を実施しています！



## 美容室・理容室

あなたの髪とところに寄り添います！



## 事業所

敷地内禁煙できれいな空気です！



みんなで一緒に応援しましょう！

## 飲食店・ホテル・直売所

減塩メニューを提供します！

新鮮な食材を提供します！



## 販売所

運動に適した服装をアドバイスします！



自分たちができることを宣言しています！

## 公共施設・スーパー・コンビニ

健康に関する情報をお届けします！



## 学校・幼稚園・保育園

からだの仕組みや健康管理の方法を教えます！

元気に体を使って遊ぶことを大切にしています！



## 温泉施設

温泉でこころをリフレッシュできます！



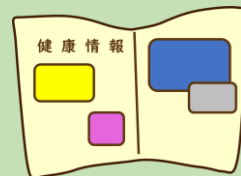
## 参加対象事業所・施設



- 飲食店
- スーパーマーケット・コンビニ
- 商店（直売所・販売所など）
- 宿泊施設（ホテル・旅館など）
- 美容室・理容室
- 学校・幼稚園・保育園
- 企業や事業所
- 医療機関
- 報道機関
- 金融機関
- 福祉施設
- 公共施設（コミセン・図書館など）

## 応援団になると…

- ▶ みなさんの「宣言」と事業所・施設のPRを市のホームページやSNSで紹介
- ▶ 応援団のステッカーをプレゼント
- ▶ 米沢市の健康に関する情報や案内などを配信



企業や施設のイメージアップに！  
従業員の満足度・集客力アップに！

## 応援宣言

下記の分野から自分たちができることを宣言します。

宣言内容は途中で変えることもできます。 宣言の例は表面参照

### ▶ 健康情報発信

健康に関する媒体（ポスター・チラシ）を掲示  
健康に関する事業やイベントを周知

### ▶ 運動の推進

運動や体を動かすイベントや教室の開催  
体を動かすことの大切さを伝える

### ▶ からだ・歯・口腔の健康づくり

健診・健康相談の実施  
望まない受動喫煙の防止



### ▶ 食生活の改善

減塩やバランスの取れた食事の提供  
新鮮な食材の提供

### ▶ こころの健康づくり

心の健康・休養のためのリラックス

※団体所属員に限定する活動を応援団の活動とすることはできません

## 申込み手続き

### ▶ 必要書類に記入し提出

書類はダウンロード（市のホームページ）かお問合せください。

### ▶ 提出方法

ここからダウンロード⇒



### ▶ その他

審査後、結果通知書と応援宣言書（※1）が届きます。  
応援宣言書は市民の皆さんが見えるところに掲示してください。



※1 応援宣言書

### 【問合せ・提出先】米沢市健康課

〒992-0055

米沢市西大通1丁目5番60号（すこやかセンター内）

tel：0238-24-8181 fax：0238-24-5050

e-mail：kenko-ka@city.yonezawa.yamagata.jp