



# 目 次

## 第 1 章 米沢市食育推進計画の策定に当たって

1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置付け .....	2
3 計画期間 .....	2

## 第 2 章 米沢市の食をめぐる現状と課題

1 市民の食生活 .....	5
(1) 子どもの食生活 .....	5
(2) 子どもの健康 .....	8
(3) 高校生・成人及び高齢者の食生活 .....	10
(4) 成人の健康 .....	11
(5) 課題 [市民の食生活] .....	14
2 食の生産 .....	15
(1) 米沢市の農業 .....	15
(2) 食料自給率 .....	15
(3) 課題 [食の生産] .....	15
3 地産地消と食の安全 .....	16
(1) 産地直売等 .....	16
(2) 学校給食における地産地消 .....	17
(3) 安全・安心な農作物の供給 .....	18
(4) 耕畜連携 .....	19
(5) 課題 [地産地消と食の安全] .....	19
4 食文化の伝承 .....	20
(1) 在来作物の伝承 .....	20
(2) 郷土料理 .....	20
(3) 地域歴史の食文化 .....	22
(4) 課題 [食文化の伝承] .....	24
5 まとめ .....	25

施策の体系 .....	27
-------------	----

### 第3章 食育推進の基本的な考え方

1 計画の基本理念 .....	31
2 計画の基本方針 .....	31
3 基本的な施策 .....	32
4 計画の数値目標 .....	32
(1)「食からの健康づくり」の数値目標 .....	33
(2)「食を通じた豊かな心づくり」の数値目標 .....	33
(3)「環境に配慮したやさしい暮らしづくり」の数値目標 .....	34
(4)「食の情報発信とネットワークづくり」の数値目標 .....	34
【数値目標一覧】 .....	35

### 第4章 食育推進の施策と展開

1 家庭における食育の推進 .....	37
2 学校・幼稚園・保育所等における食育の推進 .....	40
3 地域における食育の推進 .....	43
4 生産者と消費者をつなぐ農業の活性化 .....	45
5 食品の安全確保と食に関する情報の提供 .....	46

### 第5章 食育推進計画の着実な推進に向けて

1 計画推進のための関係者の役割 .....	49
(1) 市民 .....	49
(2) 家庭 .....	49
(3) 学校 .....	49
(4) 幼稚園・保育所等 .....	49
(5) 地域 .....	50
(6) 行政（米沢市） .....	50
2 計画の推進体制及び計画の管理 .....	50

### 資料編

1 食育基本法 .....	53
2 策定経過 .....	59
3 米沢市食育推進計画策定委員会設置要綱及び委員名簿 .....	60
4 米沢市「食育」に関する市民アンケート調査結果 .....	62
5 「飯糧集」「かてもの」の分類について .....	79
第1集 飯糧集・かてもの食材（植物）分類表 .....	82
第2表 「飯糧集・かてもの」食材一覧表 .....	83
6 食事バランスガイド .....	96

