



分野	相談内容	相談窓口	電話番号
犯罪被害	犯罪被害者とその家族のための相談	(公社) やまがた被害者支援センター	023-642-7830
	犯罪被害に関する相談	山形地方検察庁「被害者ホットライン」	023-622-5122
	犯罪被害者等支援に関する相談	山形県犯罪被害者総合相談窓口	023-630-3047
	性犯罪・性暴力被害に関する相談	やまがた性暴力被害者サポートセンター (べにサボやまがた)	023-665-0500
	犯罪被害に関する法的な支援	山形県弁護士会「犯罪被害者支援センター」	023-622-2234 予約受付
暴力や生活安全の困りごと	暴力団に関する相談	(公財) 山形県暴力追放運動推進センター	023-633-8930 0120-89-3040
		暴力団関係相談 (県警察本部組織犯罪対策課) 【24時間】	023-622-4525
	身近な不安や犯罪に関する相談	警察安全相談 (県警察本部広報相談課) 【24時間】	# 9110 023-642-9110
		最寄りの警察署・交番・駐在所 【24時間】	米沢警察署 0238-26-0110
生活・福祉	ふれあい相談室 (生活や福祉の困りごとに関する相談)	米沢市社会福祉協議会 (すこやかセンター 内)	0238-24-7881 予約受付
	生活困窮者自立支援に関する相談 (生活保護受給に至る前の段階で生活に困窮している状態にある方または将来的に生活困窮に陥るリスクのある方に対する、自立に向けた支援)	米沢市生活自立支援センター (米沢市社会福祉協議会 内)	0238-21-7867
	福祉資金貸付 (低所得者世帯、障がい者世帯または高齢者世帯の生活の安定や社会参加の促進を図ることを目的に必要な資金の貸付申請を行う)	米沢市社会福祉協議会 (すこやかセンター 内)	0238-24-7881 予約受付
	交通事故・相続・遺言・各種手続全般	行政書士会米沢分会	0238-28-5971
	法律相談全般 (金融・経営、消費生活、しごと、高齢者、女性、青少年・子ども、障がい、犯罪被害、交通事故、人権問題等)	山形県弁護士会 法律相談センター 米沢地区勤労者福祉協会	023-635-3648 予約受付 0238-21-5250 予約受付
法律	簡易裁判所で扱う法律問題の相談など	山形県司法書士会「司法書士無料相談所」	023-642-3434 予約受付
	法的トラブルに関する情報提供等	法テラス山形 (日本司法支援センター山形地方事務所)	0570-078381

※フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。なお、電話相談は原則無料ですが、ご確認をお願いします。
また、特に記載のない限り、祝祭日・年末年始は対応しておりません。

【山形県ライン相談 こころの健康相談@山形】

山形県内在住、または県内に通勤、通学している皆さまお気軽にご相談ください！(予約不要・相談無料・匿名 OK)

対象者`県内在住または県内に通勤・通学している方

相談受付`毎日18 時 30 分から 22 時 ※年末年始を除く

相談内容`こころの健康に関する相談(「つらい」「苦しい」「気分が沈む」など)

利用方法`LINE アプリで友達登録してください

《友達登録の方法》 ①「友だち追加」の検索でID【@950wtmqh】を検索して追加

②2次元コードから読み取って登録



～あなたと大切な人を守るために～

その悩み、相談してみませんか？

あなたは、解決が難しい問題を抱えたとき、まわりの人にサポートをお願いすることができますか？
助けを求めることに抵抗感を感じる人もいらっしゃいますが、ストレスに対処する方法としてはとても重要なことです。周囲の人に相談できない場合は、相談機関をご利用ください。
話すことで解決の糸口が見つかりやすくころが軽くなることがあります。



米沢市役所の相談窓口

分野	相談内容	相談窓口	電話番号
健康	保健師等が身体やこころの様々な相談に応じる	健康課 (すこやかセンター内)	0238-24-8181
消費生活	消費生活相談 (契約のトラブルや多重債務など消費生活に関する相談)	消費生活相談センター (生活安全課内)	0238-40-0525 (直)
仕事	就業 (内職) 相談 再就職に向けての情報提供 (就業訓練やカウンセリングの実施等の情報提供)	商工課	0238-22-5111
高齢者	高齢者総合相談	高齢福祉課	0238-22-5111
子育て・女性	児童虐待防止相談 (児童虐待に関する相談) 女性・DV相談、ひとり親相談 母子健康手帳交付・妊産婦、乳幼児健康相談 おやこ広場 (乳児の相談) 発達個別相談	こども家庭課 (すこやかセンター内)	0238-27-7550
青少年	教育相談	米沢市教育支援センター	0238-21-7830
障がい	障がい児相談 (子どもの発達や障がい等様々な相談) 障がい者相談 (障がい者に関する相談全般) 相談支援事業 (障がい者等からの相談に応じ、情報提供や権利擁護のための援助を行う) 障がい者虐待相談 (障がい者虐待に関する通報・相談窓口)	社会福祉課	0238-22-5111
生活・福祉	生活困窮・生活保護 (収入が少なく、最低限の生活を営めない場合の相談)	社会福祉課	0238-22-5111
	福祉総合相談 (福祉全般に関する相談)		
	成年後見制度 (病気・年齢などで判断能力に不安のある人)	高齢福祉課・社会福祉課	0238-22-5111
外国人	外国人の生活全般の相談 【要予約】	米沢市国際交流協会「Y I R A」 (置賜総合文化センター内)	0238-33-9146
犯罪被害	犯罪被害者等支援に関する相談	生活安全課	0238-22-5111
法律	法律の事、弁護士による無料相談【要予約】 (土地・建物、金銭トラブル、結婚・離婚、相続・遺言、交通事故、損害賠償、借地・借家に関する相談)	生活安全課	0238-22-5111
行政	行政相談 (国、県、市などの行政に関する相談、道路、年金・保険、労働・雇用、登記、男女共同参画など、行政に関する要望)	魅力推進課	0238-22-5111



米沢市役所以外の相談窓口

分野	相談内容	相談窓口	電話番号
こころの健康	様々な悩みを聴いてくれる	山形いのちの電話【13：00～22：00】【年中無休】	023-645-4343
		よりそいホットライン【24時間】	0120-279-338 0120-773-776（FAX）
	心の健康・悩み、ひきこもり、アルコール問題等に関する相談	置賜保健所（置賜総合支庁内）	0238-22-3015 予約受付
		県精神保健福祉センター「心の健康相談ダイヤル」	023-631-7060
		県精神保健福祉センター「心の健康インターネット相談」	ホームページより アクセス
	ひきこもりに関する相談	自立支援センター巣立ち「ひきこもり相談支援窓口」（県精神保健福祉センター内）	023-631-7141
	事業場におけるメンタルヘルス対策についての支援	山形産業保健総合支援センター	023-624-5188
	自死遺族への個別相談・つどい	県精神保健福祉センター	023-674-0139 予約受付
からだの健康	がん総合相談	山形県がん総合相談支援センター（山形検診センター内）	0800-800-8230
金融・経営	悪質商法・ヤミ金融に関する相談	悪質商法相談（県警察本部生活環境課）【24時間】	023-642-4477
	貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決・貸付自粛申告の受付	日本貸金業協会	0570-051-051
	経営の相談	山形県商工会議所連合会	023-622-4666
		米沢商工会議所	0238-21-5111
消費生活	商品や契約等に関するトラブル等消費生活相談・多重債務相談	置賜消費生活センター	0238-24-0999
	借金返済に関する相談	山形財務事務所 理財課	023-641-5201
仕事	労働や雇用に関する相談	米沢市労働基準監督署総合労働相談コーナー	0238-23-7120
		置賜総合支庁 地域産業経済課【労働相談】	0238-26-6043
		社会保険労務士による相談は13時00分～16時30分	
	求職者の生活・住居や就労に関する相談	山形県求職者総合支援センター	0800-800-7867
	職場の男女差別、セクハラ、妊娠等による不利益取り扱い、育児介護休業等、パート均衡待遇等に関する相談	山形労働局雇用環境・均等室	023-624-8228
	就職の相談	米沢公共職業安定所（ハローワーク米沢）	0238-22-8155
	山形県若年就職支援センター （45歳未満の方で就職したい・転職したい若者や仕事で悩んでいる若者を対象に、就職に向けての相談やサポートを行う）	トータル・ジョブサポート米沢（ハローワーク米沢内） 【毎週火・金曜13：00～16：00】	023-647-0363 予約受付
	地域若者サポートステーション （15～49歳の方で現在仕事や通学をしていない人と家族を対象に、職業的自立に向け、相談や就労体験等を行う）	置賜若者サポートステーション（NPO法人With優内）	0238-33-9137 予約受付
	障がい者の就職相談	山形障害者職業センター	023-624-2102
	障がい者の就労や生活に関する相談	置賜障害者就業・生活支援センター	0238-88-5357
交通事故	交通事故に関する相談	山形県交通事故相談所	023-630-3047
人権問題	こまりごと人権相談	山形地方法務局米沢支局	0238-22-2148
	みんなの人権110番 （嫌がらせや差別等、人権に関する相談）	山形地方法務局（及び各支局）	0570-003-110

分野	相談内容	相談窓口	電話番号
高齢者	高齢者の介護、健康、暮らしに関する心配事等の相談	〔北地区〕成島園地域包括支援センター	0238-37-6667
		〔中地区〕サンファミリア米沢地域包括支援センター	0238-26-8170
		〔東地区〕おいたまの郷地域包括支援センター	0238-36-0363
		〔西・南地区〕米沢市社会福祉協議会地域包括支援センター	0238-24-4165
	認知症に関する悩み・相談	さくらんぼカフェ	023-687-0387
高齢者の様々なトラブルに関する相談	山形県弁護士会[高齢者・障がい者支援センター] 「高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談」	023-635-3648	
女性	女性の健康相談	置賜保健所（置賜総合支庁内）【要予約】	0238-22-3205 予約受付
	女性の人権ホットライン （セクハラ・DVなど）	山形地方法務局	0570-070-810
	女性を中心としての悩み・相談等	県男女共同参画センター「チェリア相談室」	023-629-8007
	女性の性犯罪被害等に関する相談	県警察本部広報相談課「女性専用相談電話」【24時間】	023-615-7130 0120-39-8103
	DV（配偶者などからの暴力）等に関する相談	中央配偶者暴力相談支援センター（女性相談センター 内）	023-627-1196
		配偶者暴力相談支援センター（置賜総合支庁 内）	0238-26-6027
	ストーカー・DVに関する相談	県警察本部人身安全少年課【24時間】	023-626-0110
青少年	不登校・子育て等教育に関する悩み・相談	県教育センター「教育相談ダイヤル」	023-654-8181
	いじめをはじめとした子供のSOSに関する悩み・相談	県教育センター「24時間子供SOSダイヤル」【24時間】	023-654-8383 0120-078-310
	子育ての悩みや家庭教育に関する相談	県教育庁 家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」	023-630-2876
			023-630-2874 (FAX)
	少年の非行や事件、その他悩みごとに関する相談	県警察本部人身安全少年課「ヤングテレホンコーナー」	023-642-1777
	非行や問題行動に関する相談	やまがた法務少年支援センター	023-642-3445
	子どもの人権110番 （いじめ、虐待・体罰など）	山形地方法務局	0120-007-110
	子ども女性電話相談	県女性相談センター	023-642-2340
	子どもに関する相談、児童虐待等に関する相談	県中央児童相談所	023-627-1195
		県庄内児童相談所	0235-22-0790
	子どもの養育や生活に関する相談	子ども家庭支援センター「チェリー」【緊急時は24時間】	0237-84-7111
		児童家庭支援センター「シオン」【緊急時は24時間】	0235-68-5477
	不登校・ひきこもり等の子ども・若者に関する相談	NPO法人 With優	0238-33-9137
		NPO法人 から・ころセンター	0238-21-6436
ひとり親	ひとり親家庭の生活相談と就業相談等	山形県ひとり親家庭応援センター	023-633-1037
外国人	外国人の生活全般の相談（7か国語）	（公財）山形県国際交流協会（AIRY）外国人相談窓口	023-646-8861
障がい	身体障がいに関する相談	県身体障がい者更生相談所	023-627-1197
	知的障がいに関する相談	県知的障がい者更生相談所	023-627-1364
	障がい者・家族・関係者の様々な悩み相談	障がい者110番「障がい者なんでも相談室」	023-687-5333
	難病・小児慢性特定疾病に関する相談	山形県難病相談支援センター	難病：023-631-6061 小慢：023-664-0179
	高次脳機能障がいに関する相談	山形県高次脳機能障がい者支援センター	023-681-3394
	発達障がいに関する相談	山形県発達障がい者支援センター	023-673-3314
	障がい者の様々なトラブルに関する相談	山形県弁護士会 「高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談」	023-635-3648 予約受付