

3月は自殺対策強化月間です！

米沢市主催

# ゲートキーパー養成講座のご案内

## ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。



悩みを抱えた人は「人に悩みを言えない」「どのように解決したらよいかわからない」など、自分から相談できずに一人で抱え込んでしまうことがあります。周りの人の悩んでいるサインに気づいたら、声をかけてみてください。あなたのやさしい一言がいのちを守ります。

この講座では悩みを抱えた方への声のかけ方、かかわり方を学べます。

**日時：** 令和8年3月10日(火) 9:30~11:30

**場所：** すこやかセンター 第2会議室

**講師：** 米沢こころの病院 看護師 土屋 智彦 氏

**料金：** 無料                      **持ち物：** 筆記用具

※前日まで下記にお申し込みください

～ 申込み・問合せ ～

**米沢市健康課(すこやかセンター内)**

米沢市西大通1丁目5-60

■TEL/24-8181(代表) ■FAX/24-5050