



目指せ！健康長寿日本一のまち米沢

よねざわ たのしい ヘルシー おいしい

2025

食育イベント・展示

実際に体験し、学ぶことができる「食育イベント・展示」に参加して、自分や家族の「食」について考えてみましょう！

食育イベント

6/14(土) 10:00 ~ 15:30

イオン米沢店 1階 フードコート脇

内容

・栄養バランスチェック

たくさんのフードモデルから選ぼう！



・野菜摂取量測定

・血管年齢測定

・豆つかみゲーム

・米沢たべものクイズ(12:30まで)

・食品ロスクイズ(12:30から)

・フードドライブ

(詳しくは、裏面をご覧ください。)

参加して、
ミニプレゼントを
ゲットしましょう！



食育展示(ナセBA)

5/31(土) ~ 6/30(月)

1階 暮らしに役立つ情報コーナー

内容

- ・市民参加型展示
- ・米沢の郷土料理の紹介 他



食育展示(イオン米沢店)

6/6(金) ~ 6/25(水)

1階 フードコート

内容

- ・食育かるたの展示
- ・食品ロスレシピの紹介 他



【問合せ】

■フードドライブに関すること

米沢市環境課 廃棄物対策担当 ☎0238-22-5111 (内線3303・3304)

■食育イベント・展示に関すること

米沢市健康課 成人保健担当 ☎0238-24-8181

フードドライブに参加して、 食品ロスを減らしましょう！

- 食育イベントでの「フードドライブ」にご協力ください。
- 米沢市食育推進計画では、**市民一人ひとりが食品の無駄や廃棄の少ない消費行動ができること**を目指しています。この取組みの一つに、「フードドライブ」への協力があります。
- 今回持ち寄られた食品は、**市内の子ども食堂に寄贈**します。

- 「フードドライブ」ってこんなこと
- 「**家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている地域の子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動**」のことをいいます。

フードドライブに参加する方法を確認しましょう！

- ① ご家庭で眠ったままになっている、または食べきれない食品を探す
- ② ①で見つかった食品が「**寄贈していただきたいもの**」にあてはまり、「**お受け取りできないもの**」にあてはまらないかを確認する

寄贈していただきたいもの	・穀類 ・乾麺 ・インスタント、レトルト食品 ・乾物 ・瓶詰、缶詰 ・飲料 ・調味料 ・粉ミルク、離乳食 ・菓子類など	
お受け取りできないもの	・開封したもの ・外装が破損したもの ・賞味期限が2か月を切ったもの ・要冷凍・要冷蔵の食べ物 ・アルコール類	

- ③ 以下に食品をお持ちする

日時	令和7年6月14日(土)10:00～15:30
場所	イオン米沢店1階フードコート脇 食育イベント受付

- フードドライブは食品ロス削減につながります！
- 食べることができるのに捨てられる食品のこと**を「食品ロス」といいます。
- 日本国内では年間472万トンの食品ロスが発生しており、これは国民1人あたり毎日おにぎり1個(103g)を捨てている計算になります。捨てる前に、フードドライブに参加してみましょう。