第2期 特定健康診查·特定保健指導実施計画 資料編

目次

第	1章	重	第	1期における特定健診・特定保健指導の実績	2
•	第 1	節	Ī	特定健診・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
		1		特定健診の5年間の事業推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
		2		自己負担額の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
		3		受診者数と受診率・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
		4		受診結果 ~内臓脂肪症候群~(法定報告結果より)	5
		5		受診結果 ~平成23年度健診項目別~(法定報告結果より)	8
		6		受診結果 ~質問票結果~(法定報告結果より)1	6
	第 2	2 節	Ī	特定保健指導······1	7
		1		特定保健指導の5年間の事業推移1	
		2		利用者数と利用率1 8	8
		3		利用率の年次推移(法定報告結果より)1 8	
		4		終了者割合の年次推移(法定報告結果より)20	С
		5		特定保健指導対象者の減少率(法定報告結果より)20	
		6		未利用者の状況2	
		7		特定保健指導満足度に関する内容2 2	2
	第 3	3 節	Ī	受診率向上のための取組み~創意工夫したこと~2	5
		1		受診率向上対策事業の実施2 !	5
		2		健診希望世帯調査(以下意向調査とする)2	7
		3		その他の取組み29	9

第1章 第1期における特定健診・特定保健指導の実績

第1節 特定健診

1. 特定健診の5年間の事業推移

H20年度	標準項目のみ実施(詳細項目は医師の判断により実施) 特定健診受診券発行 40~74歳到達する人を対象
H21年度	詳細項目(眼底検査以外)を一律実施 40~75歳到達する人を対象、ただし健診日に満75歳の人を除く 特定健診受診券発行廃止
H22年度	個別健診で、血清クレアチニンン検査追加 鷹山ドックで、血清クレアチニンン・眼底検査追加 集団健診で、眼底検査追加
H23年度	生活機能評価の同時実施を廃止
H24年度	健診料金軽減 空腹時血糖検査追加 集団健診で血清クレアチニン検査追加

平成20年度より、特定健診・特定保健指導が開始しましたが、国で示した検査項目は、以前の基本健診と比べると、少ない現状でした。平成24年までの5年間で、医師会と協議をしながら、検査項目を取り入れていきました。

血清クレアチニンは、腎機能が正常に機能しているかの指標となり、腎臓病や人工透析の原疾患になりうる慢性腎不全の早期発見を目的として、特定健診の中に米沢市独自で追加した項目となります。また、血糖検査については、ヘモグロビン A1c を用いてましたが、平成24年度より、糖尿病の診断基準の1つである空腹時血糖検査を同時実施することで、糖尿病の早期発見と早期治療を目的とし追加しました。

生活機能評価は健診を受診した人に限らず、幅広く受けていただけるように、 健診と同時実施を廃止しました。

2. 自己負担額の推移

年齢		H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
40~64歳		1,500	2,000	2,000	2,000	1,000
65~69歳		1,000	1,500	1,500	1,500	1,000
70~74歳		500	500	500	500	0
貧血検査		400				
心電図検査		400				
眼底検査		200	200			
合計(全て実施した場合)	40~64歳	2,500	2,200	2,000	2,000	1,000
合計(全て実施した場合)	65~69歳	2,000	1,700	1,500	1,500	1,000
合計(全て実施した場合)	70~74歳	1,500	700	500	500	0

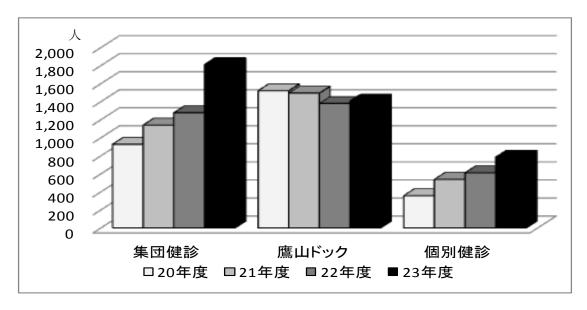
平成20年度は基本項目、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施する場合、 それぞれ料金を徴収していましたが、平成23年度は全て基本項目に含んだ金額 としました。

平成24年度は、特定健診を受けやすくするように、自己負担の軽減を図りました。また、年齢による料金設定を2段階にすることで、料金がわかりやすくなりました。

3. 受診者数と受診率

(1) 健診形態別受診者数の推移

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度
集団健診	926	1,139	1,276	1,811
鷹山ドック	1,520	1,494	1,379	1,406
個別健診	356	537	610	783
合計	2,802	3,170	3,265	4,000
受診率(%)	19.3	20.1	21.0	26.0



※上記の実績は、以下の対象者での実績であり、法定報告の実績とは異なります。

対象者:4月1日現在国民健康保険被保険者(40歳から74歳)の数

受診者;受診日において国民健康保険被保険者で特定健診を受診した者の数

※法定報告の実績

対象者;国民健康保険被保険者で、年度内に異動や除外がない者

(妊産婦など国の除外規定に基づき対象外となった者は除きます。)

受診者;国民健康保険被保険者で、年度内に異動や除外がない者

(特定健診を受診しても、年度途中に国民健康保険被保険へ加入や脱退した者は、 法定報告の受診者の実績にはなりません。よって、法定報告の実績以外にも、受診 者数や受診形態の把握のため、上記のような実績を出しています。)

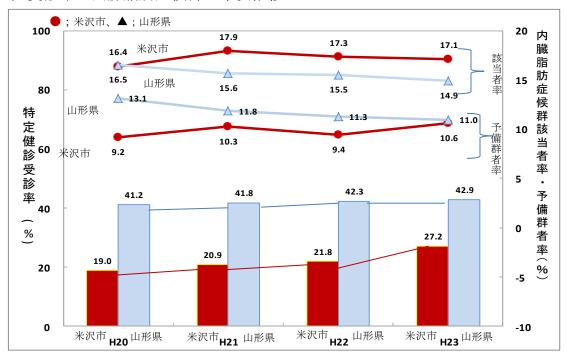
年代別受診率(平成20年度から平成23年度)

		左体	分名老 粉	□ -> -> -> ->	平参索	
		年代	対象者数	受診者数	受診率	県平均
		40-49	828	93	11.2	27.3
	_	50-59	1,568	189	12.1	33.9
	男	60-69	2,891	541	18.7	42.8
		70-74	1,703	366	21.5	44.2
		小計	6,990	1,189	17.0	38.9
Н 2		40-49	697	95	13.6	30.9
o	,	50-59	1,360	245	18.0	40.1
年	女	60-69	3,272	766	23.4	48.1
度		70-74	1,943	408	21.0	43.7
		小計	7,272	1,514	20.8	43.4
		40-49	1,525	188	12.3	28.9
		50-59	2,928	434	14.8	36.9
	計	60-69	6,163	1,307	21.2	45.5
		70 — 74	3,646	774	21.2	43.9
		総計	14,262	2,703	19.0	41.2
		40-49	890	100	11.2	26.9
		50-59	1,468	203	13.8	34.5
	男	60-69	3,010	581	19.3	43.1
		70 — 74	1,686	405	24.0	44.9
		小計	7,054	1,289	18.3	39.4
н		40-49	674	107	15.9	31.4
2		50-59	1,306	273	20.9	40.6
1 年	女	60-69	3,260	830	25.5	48.4
度		70-74	1,928	471	24.4	44.5
		小計	7,168	1,681	23.5	44.0
		40-49	1,564	207	13.2	29.0
		50-59	2,774	476	17.2	37.4
	計	60-69	6,270	1,411	22.5	45.8
		70-74	3,614	876	24.2	44.7
1						
		総計 40-49	14,222	2,970	20.9	41.8
		40-49	849	86	10.1	27.6
	里	40-49 50-59	849 1,318	86 172	10.1 13.1	27.6 34.8
	男	40-49 50-59 60-69	849 1,318 3,019	86 172 618	10.1 13.1 20.5	27.6 34.8 43.7
	男	40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687	86 172 618 432	10.1 13.1 20.5 25.6	27.6 34.8 43.7 45.8
	男	40-49 50-59 60-69 70-74 小計	849 1,318 3,019 1,687 6,873	86 172 618 432 1,308	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2
Н	男	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656	86 172 618 432 1,308	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4
2		40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207	86 172 618 432 1,308 98 234	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7
2 2 年	男女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253	86 172 618 432 1,308 98 234	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6
2		40-49 50-59 60-69 70-74 /\sit \text{40-49} 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0
2 2 年		40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998	86 172 618 432 1,308 98 234	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0
2 2 年		40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9
2 2 年	女	40-49 50-59 60-69 70-74 //\sit + 40-49 50-59 60-69 70-74 //\sit + 40-49 50-59	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9
2 2 年		40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6
2 2 年	女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4
2 2 年	女	40-49 50-59 60-69 70-74 小青十 40-49 50-59 60-69 70-74 小青十 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6
2 2 年	女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4
2 2 年	女計	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計 40-49	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3
2 2 年	女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計 40-49 50-59	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2
2 2 年	女計	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 総計 40-49 50-59 60-69	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5
2 2 年度	女計	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 総計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 855	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.6
2 2 2 年度 H	女計	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 終計 40-49 50-59 60-69 70-74 が計 40-49	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 5513 1,659	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 12.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.6 40.9
2 2 年度	女計	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 終計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 630	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 851 513 1,659	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 46.4 40.9 29.7
2 2 年度 H 2 3 年	女 計 男	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 総計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 6,309 1,159	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 855 513 1,659 114 306	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 12.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2 18.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.6 40.9
2 2 年度 H 2 3	女 計 男	40-49 50-59 60-69 70-74 パ計 40-49 50-59 60-69 70-74 パ計 40-49 50-59 60-69 70-74 総計 40-49 50-59 60-69 70-74 パ計 40-49 50-59 60-69 70-74 パ計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 6,873 6,566 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 6,309 1,159 3,276	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076 607	10.1 13.1 20.5 20.5 21.8 21.8 21.8 21.8 21.8 21.8 21.8 21.8	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 46.4 40.9 29.7 40.9
2 2 年度 H 2 3 年	女 計 男	40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59	849 1,318 3,019 1,687 6,873 6,873 6,566 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 6,309 1,159 3,276 1,923	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 12.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2 18.1 26.4 32.8	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.5 46.9 40.9 49.1 45.8
2 2 年度 H 2 3 年	女 計 男	40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 終計 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74 パミナ 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 630 1,159 3,276 1,923 6,988	86 172 138 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076 607 2,103	10.1 13.1 20.5 25.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2 18.1 26.4 32.8 31.6 30.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.5 46.4 40.9 29.7 40.9 49.1 45.8
2 2 年度 H 2 3 年	女 計 男	40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計十 40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49 50-59 60-69 70-74 小計十 40-49	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 630 1,159 3,276 1,923 6,988 1,506	86 172 178 189 1,308 98 234 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076 607 2,103 233	10.1 13.1 20.5 20.5 21.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2 18.1 26.4 32.8 31.6 30.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.5 46.4 40.9 29.7 40.9 49.1 45.8 44.9 28.3
2 2 年度 H 2 3 年	女計男女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 40-49 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八計 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 八十 50-59 60-69 70-74 50-69	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 630 1,159 3,276 1,923 6,988 1,506 2,417	86 172 184 900 489 1,721 184 406 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076 6,07 2,103 233 528	10.1 13.1 20.5 20.5 21.8 21.8 10.1 13.1 13.1 13.1 13.1 13.1 13.1 13.1	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.5 46.4 40.9 29.7 40.9 49.1 45.8 44.9 28.3 38.1
2 2 年度 H 2 3 年	女計男女	40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 小計 40-49 50-59 60-69 70-74 ※計 40-49 50-59 60-69 70-74 バ計 40-49 50-59 60-69 70-74 バ計 40-49 50-59 60-69 70-74 バ計 40-49 50-59 60-69 70-74	849 1,318 3,019 1,687 6,873 656 1,207 3,253 1,882 6,998 1,505 2,525 6,272 3,569 13,871 876 1,258 3,077 1,653 6,864 630 1,159 3,276 1,923 6,988 1,506 2,417 6,353	86 172 618 432 1,308 98 234 900 489 1,721 184 446 1,518 921 3,029 119 222 805 513 1,659 114 306 1,076 607 2,103 233 528 1,881	10.1 13.1 20.5 20.5 21.6 19.0 14.9 19.4 27.7 26.0 24.6 12.2 16.1 24.2 25.8 21.8 13.6 17.6 26.2 31.0 24.2 18.1 26.4 32.8 31.6 30.1 15.5 21.8	27.6 34.8 43.7 45.8 40.2 30.4 40.7 48.6 45.0 44.3 28.9 37.6 46.2 45.4 42.3 27.2 35.5 44.5 46.4 40.9 29.7 40.9 49.1 45.8 44.9 28.3 38.1

法定報告結果より

4. 受診結果~内臓脂肪症候群~(法定報告結果より)

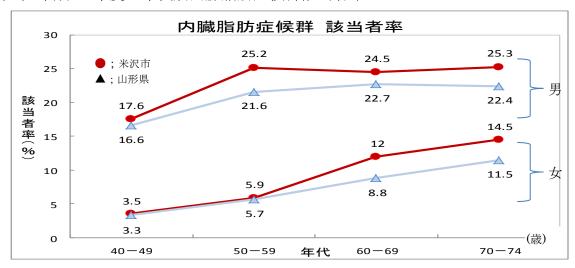
(1) 受診率と内臓脂肪症候群の年次推移



平成20年度からの4年間で、山形県では内臓脂肪症候群及び予備群の割合 が減ってきていますが、米沢市では微増していること分かります。

特に、内臓脂肪症候群該当者の割合は山形県と比較して2.2%多い状況です。

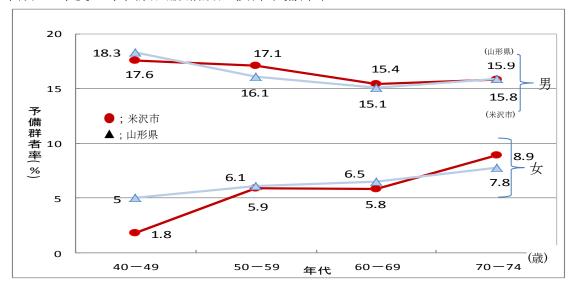
(2) 平成23年度 年代別内臟脂肪症候群該当者率



男性は、50代に内臓脂肪症候群の割合が急増し、それ以降はほぼ横ばいです。 50代以降は約4人に1人は内臓脂肪症候群の該当者となります。

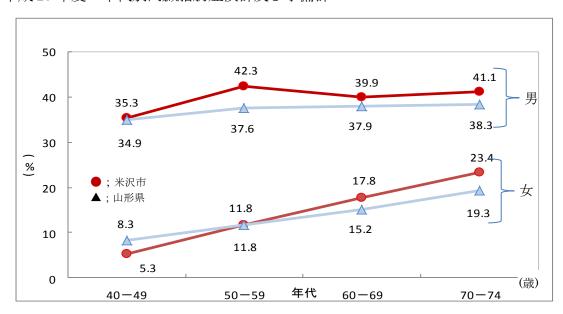
女性は、内臓脂肪症候群の割合が年齢とともに増加し、特に 60 代で急増しています。60 代の約8人に1人は内臓脂肪症候群の該当者となります。

(3) 平成23年度 年代別内臟脂肪症候群予備群率



男性は、40 代から 50 代が内臓脂肪症候群予備群の割合が多い状況です。 女性は、年齢とともに増加し 40 代から 50 代で急激に多くなる傾向がみられ ます。

(4) 平成23年度 年代別内臓脂肪症候群及び予備群



男性の場合、どの年代においても3人に1人以上は内臓脂肪症候群または予備群に該当しています。また、特定健診が始まる40代で既に該当となる人が多い状況にあります。

女性の場合、40 代から50 代にかけて内臓脂肪症候群及び予備群の割合が2倍と急増し、年齢とともに増えています。40 代では約19 人に1 人の割合で内臓脂肪症候群または予備群となっていますが、60 代では約5 人に1 人の割合となります。

年代別内臓脂肪症候群及び予備群(平成20年度から平成23年度)

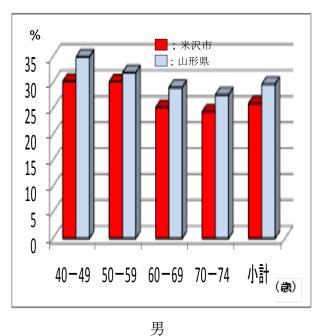
田			内臓	脂肪症候群	該当	内臓脂	肪症候群予		内臓脂肪症候群該	当及び予備群
日 2 年度		年代	該当者数	該当者 割合	山形県 平均	予備群者数	予備群者 割合	山形県 平均	該当者及び 予備群者割合	県平均
H 2 0 年度		40-49	17	18.3	20.2	15	16.1	18.3	34.4	38.5
H 2 0 年度		50-59	41	21.7	21.4	26	13.8	17.4	35.4	38.7
H 2 0 年度	男	60-69	118	21.8	23.2	71	13.1	17.2	34.9	40.5
### ### ### ### #####################		70-74	93	25.4	24.1	43	11.7	18.5	37.2	42.6
2 0 年度 女 40		小計	269	22.6	22.8	155	13.0	17.7	35.7	40.4
日本度 女		40-49	4	4.2	3.3	6	6.3	5.7	10.5	9.1
度		50-59	17	6.9	7.1	12	4.9	8.0	11.8	15.1
TO 1	女	60-69	86	11.2	11.7	47	6.1	9.6	17.4	21.3
計	-	70-74	67	16.4	15.4	29	7.1	10.3	23.5	25.7
計		小計	174	11.5	11.0	94	6.2	9.2	17.7	20.2
計 600		40-49	21	11.2	11.9	21	11.2	12.1	22.3	24.0
計 600	-	50-59	58	13.4	14.0	38	8.8	12.5	22.1	26.6
田	計	60-69	204	15.6	16.9	118	9.0	13.0	24.6	29.9
田田 日本		70-74	160	20.7	19.5	72	9.3	14.1	30.0	33.6
田 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日			443	16.4	16.5	249	9.2	13.1	25.6	29.6
明		40-49	19	19.0	17.4	16	16.0	18.6	35.0	36.0
田 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	-	50-59	45	22.2	21.6	34	16.7	16.9	38.9	38.5
H 2 女 60			153	26.3	22.9	80	13.8	15.8	40.1	38.5
H 2 女 (40 - 40 - 40 - 40 - 40 - 40 - 40 - 40	ガ								 	
H 2 1 年度 女 60 - 1	-		118	29.1	24.2	100	14.8	17.0	44.0 40.7	41.2
日 女 50一 70 一			335	26.0	22.5	190	14.7	16.6		39.1
日本度 女 60一年度 女 60一年度	F		2	1.9	3.2	8	7.5	5.1	9.3	8.4
年度 70- 小言 40- 小言 50-	,		17	6.2	6.5	16	5.9	6.6	12.1	13.2
度	女		96	11.6	9.9	41	4.9	7.8	16.5	17.8
計	-	70-74	83	17.6	13.6	50	10.6	9.0	28.2	22.5
計			198	11.8	9.7	115	6.8	7.7	18.6	17.3
計 60-6 70- 総書 40-6 50-9 月 40-6 70- 小言 40-6 70- 小言 40-6 70- 11 計 40-6 50-1 第 40-6 50-1 第 40-6 70- 小言 40-6 50-1 70- 小言 50-1 50-1 50-1 50-1 50-1 50-1 50-1	-	40-49	21	10.1	10.4	24	11.6	11.9	21.7	22.2
田 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	-	50-59	62	13.0	13.8	50	10.5	11.6	23.5	25.4
# 2 年度	計	60-69	249	17.6	15.8	121	8.6	11.4	26.2	27.2
明 40		70-74	201	22.9	18.6	110	12.6	12.8	35.5	31.3
明		総計	533	17.9	15.6	305	10.3	11.8	28.2	27.5
明 60	-	40-49	12	14.0	17.0	13	15.1	17.7	29.1	34.7
H 2 女 60-4 70-70-70-70-70-70-70-70-70-70-70-70-70-7	-	50-59	38	22.1	21.1	36	20.9	16.5	43.0	37.6
H 2	男	60-69	142	23.0	22.9	81	13.1	15.3	36.1	38.2
日 女 年度 女 年度 女 年度 女 年度 女 年度 日 女 年度 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		70-74	120	27.8	23.4	62	14.4	16.5	42.1	39.8
日 女 年度 女 60-4 70-7 小言 40-4 50-1 計 60-6 70-7 20-7 20-7 20-7 20-7 20-7 20-7 20-7		小計	312	23.9	22.2	192	14.7	16.1	38.5	38.2
2 女 50-1 2 女 60-1 70-1 小高 40-1 50-1 70-1 小高 40-1 50-1 70-1 小高 40-1 50-1 70-1 小高 40-1 40-1 70-1 小高 40-1 40-1 50-1 50-1 50-1 50-1	ļ	40-49	4	4.1	3.1	5	5.1	5.6	9.2	8.7
年度 70- 小言 40- 小言 50- 日		50-59	11	4.7	6.1	11	4.7	6.3	9.4	12.4
度	女	60-69	108	12.0	9.9	40	4.4	7.1	16.4	17.0
リトラ カー		70-74	90	18.4	13.2	38	7.8	7.9	26.2	21.1
計 50一		小計	213	12.4	9.6	94	5.5	7.0	17.8	16.6
計 60-0 70-1 総書 40-0 50-1 9 60-0 小言 40-0 小言 40-0 小言 40-0 小言 40-0 50-1		40-49	16	8.7	10.3	18	9.8	11.9	18.5	22.2
サイン 大き 大		50-59	49	12.1	13.3	47	11.6	11.2	23.6	24.6
# 2 3 年度 女 60-4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	計	60-69	250	16.5	15.8	121	8.0	10.9	24.4	26.7
男 40		70-74	210	22.8	18.1	100	10.9	12.0	33.7	30.1
男 50-1 60-1 70-1 小言 40-2 3 年度 女 60-1 70-1 小言 40-2 50-1		総計	525	17.3	15.5	286	9.4	11.3	26.8	26.8
男 60		40-49	21	17.6	16.6	21	17.6	18.3	35.3	34.9
H 2 3 年度 女 60-0 小言 40-4	Ī	50-59	56	25.2	21.6	38	17.1	16.1	42.3	37.6
H 2 3 年度 女 60-4 小青 40-4 50-4 50-4 50-4 50-4 50-4 50-4 50-4	男	60-69	197	24.5	22.7	124	15.4	15.1	39.9	37.9
H 2 50-1 3 年度 女 60-1 70-1 小音 40-4	Ī	70-74	130	25.3	22.4	81	15.8	15.9	41.1	38.3
日 2 3 4年度 女 60-4 70- 小言 40-4 50-1		小計	404	24.4	21.9	264	15.9	15.8	40.3	37.7
2 3 年度 夕 60 70 小青 40 50		40-49	4	3.5	3.3	2	1.8	5.0	5.3	8.3
3 女 60-0 70- 小言 40-0	Ī	50-59	18	5.9	5.7	18	5.9	6.1	11.8	11.8
度 小言 40-4 50-1	女	60-69	129	12.0	8.8	62	5.8	6.5	17.8	15.2
小唐 40— 50—	j	70-74	88	14.5	11.5	54	8.9	7.8	23.4	19.3
40— 50—		小計	239	11.4	8.6	136	6.5	6.6	17.8	15.2
50—		40-49	25	10.7	10.3	23	9.9	12.1	20.6	22.4
	f	50-59	74	14.0	13.4	56	10.6	10.9	24.6	24.2
	計	60-69	326	17.3	15.2	186	9.9	10.5	27.2	25.7
	-	70-74	218	19.5	16.7	135	12.1	11.7	31.5	28.3
	İ	総計	643	17.1	14.9	400	10.6	11.0	27.7	25.9

5. 受診結果~平成23年度健診項目別~(法定報告結果より)

(1) 肥満(BMI、腹囲)

(1)BMI

BMI が 25 以上の割合



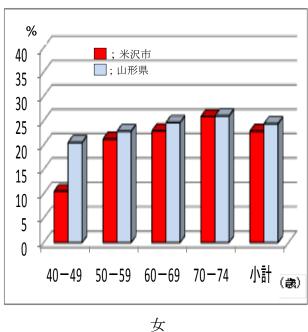
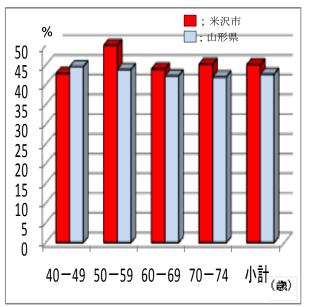


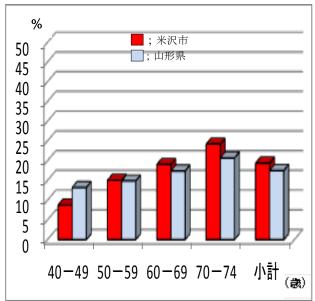
表 1 平成 23 年度 男女別年代別 BMI 値

1100	生 库DMI	Ne Ne de		正常値		保	健指導判定	値
H23-	年度BMI	米沢市 受診者数		25未満			25以上	
	年代	又即自然	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県
	40-49	119	83	69.7	65.1	36	30.3	34.9
	50 - 59	222	155	69.8	68.1	67	30.2	31.9
男	60-69	805	602	74.8	70.9	203	25.2	29.1
	70 - 74	513	388	75.6	72.4	125	24.4	27.6
	小計	1,659	1,228	74.0	70.3	431	26.0	29.7
	40 - 49	114	102	89.5	79.5	12	10.5	20.5
	50 - 59	306	241	78.8	77.2	65	21.2	22.8
女	60-69	1,076	829	77.0	75.4	247	23.0	24.6
	70 - 74	607	450	74.1	74.0	157	25.9	26.0
	小計	2,103	1,622	77.1	75.6	481	22.9	24.4
	40-49	233	185	79.4	71.9	48	20.6	28.1
	50 - 59	528	396	75.0	72.8	132	25.0	27.2
計	60 - 69	1,881	1,431	76.1	73.3	450	23.9	26.7
	70 - 74	1,120	838	74.8	73.2	282	25.2	26.8
	総計	3,762	2,850	75.8	73.1	912	24.2	26.9

BMI の保健指導判定値の者の割合をみると、男女ともに山形県より結果が良く、特に 40 代女性の結果が良いことが分かります。

②腹囲 腹囲が男性 85.0 以上、女性 90.0 以上の割合





女

表 2 平成 23 年度 男女別年代別腹囲値

男

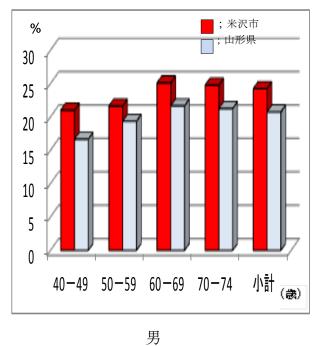
H23 ⁴	下度 腹囲		21 (7)	·—·— 正常値		—————————————————————————————————————		 ·储
	(cm)	米沢市	男85.0	未満 女90	.0未満		以上 女90	
	年代	受診者数	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県
	40-49	119	68	57.1	55.4	51	42.9	44.6
	50-59	222	111	50.0	56.1	111	50.0	43.9
男	60-69	805	451	56.0	57.7	354	44.0	42.3
	70 - 74	513	281	54.8	58.0	232	45.2	42.0
	小計	1,659	911	54.9	57.3	748	45.1	42.7
	40-49	114	104	91.2	86.8	10	8.8	13.2
	50-59	306	260	85.0	85.1	46	15.0	14.9
女	60-69	1,076	871	80.9	82.6	205	19.1	17.4
	70 - 74	607	460	75.8	79.3	147	24.2	20.7
	小計	2,103	1,695	80.6	82.5	408	19.4	17.5
	40-49	233	172	73.8	70.2	61	26.2	29.8
	50-59	528	371	70.3	71.1	157	29.7	28.9
⇒L.								
計	60-69	1,881	1,322	70.3	71.1	559	29.7	28.9
	70-74	1,120	741	66.2	69.1	379	33.8	30.9
	総計	3,762	2,606	69.3	70.6	1,156	30.7	29.4

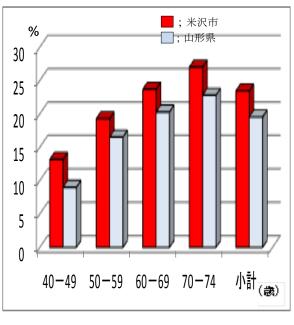
腹囲の保健指導判定値の者の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪く、 特に50代男性や70代女性で保健指導判定値に該当した人が多い状況です。

50代男性では、BMIも腹囲も保健指導判定値に該当した人が多い状況にあります。

(2)高血圧

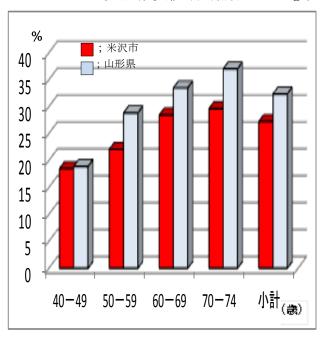
血圧が保健指導判定値(収縮期 130~139 mmHg かつ拡張期 89 mmHg 以下または収縮期 139 mmHg 以下かつ拡張期 85~89 mmHg)の割合

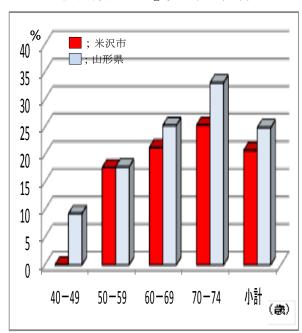




女

血圧が受診勧奨値(収縮期 140mmHg 以上または拡張期 90mmHg 以上)の割合





男 女

表 3 平成 23 年度 男女別年代別血圧値

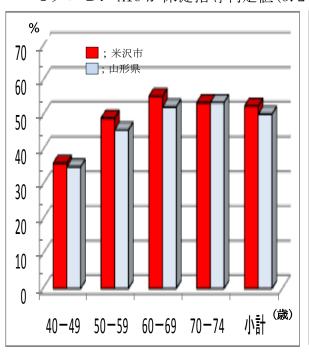
H23	年度 血圧			正常値		保	健指導判	定値	保健指	導判定信 服薬者	直のうち		受診勧奨	値	受診	受診勧奨値のうちII 者		
値	(mmHg)	受診者 数		縮期129以 拡張期84		張期89	月130~13 以下またに 下かつ拡射 89	は収縮期					1140以上: 張期90以					
	年代		人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	
	40-49	119	72	60.5	64.4	25	21.0	16.7	4	16.0	11.6	22	18.5	18.9	1	4.5	18.8	
	50-59	222	125	56.3	51.8	48	21.6	19.3	16	33.3	27.1	49	22.1	28.9	12	24.5	34.0	
男	60-69	805	374	46.5	44.9	202	25.1	21.6	78	38.6	40.6	229	28.4	33.5	104	45.4	49.1	
	70-74	513	234	45.6	41.7	127	24.8	21.3	61	48.0	48.7	152	29.6	37.0	82	53.9	59.0	
	小計	1,659	805	48.5	46.9	402	24.2	20.7	159	39.6	38.6	452	27.2	32.4	199	44.0	48.2	
	40-49	114	99	86.8	81.7	15	13.2	9.0	3	20.0	12.4	0	0.0	9.3	0	-	16.9	
	50-59	306	193	63.1	65.6	59	19.3	16.5	18	30.5	28.3	54	17.6	17.8	18	33.3	34.4	
女	60-69	1,076	592	55.0	54.4	255	23.7	20.3	118	46.3	41.1	229	21.3	25.3	113	49.3	49.2	
	70-74	607	289	47.6	44.2	164	27.0	22.8	84	51.2	48.9	154	25.4	33.0	96	62.3	59.2	
	小計	2,103	1,173	55.8	55.6	493	23.4	19.5	223	45.2	40.7	437	20.8	24.9	227	51.9	49.9	
	40-49	233	171	73.4	72.5	40	17.2	13.1	7	17.5	11.8	22	9.4	14.4	1	4.5	18.2	
	50-59	528	318	60.2	60.0	107	20.3	17.9	34	31.8	27.7	103	19.5	23.1	30	29.1	34.1	
計	60-69	1,881	966	51.4	50.0	457	24.3	20.9	196	42.9	40.8	458	24.3	29.1	217	47.4	49.2	
	70-74	1,120	523	46.7	43.0	291	26.0	22.1	145	49.8	48.8	306	27.3	34.9	178	58.2	59.1	
	総計	3,762	1,978	52.6	51.4	895	23.8	20.1	382	42.7	39.6	889	23.6	28.5	426	47.9	49.0	

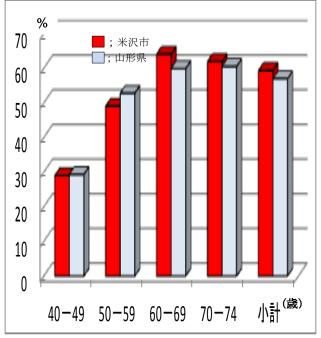
血圧の保健指導判定値の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪い状況 にありますが、受診勧奨値は、男女ともに山形県より結果が良い状況です。

特に40代女性では、保健指導判定値の人が多く、受診勧奨値の人が少ないですが、50代(女性)になると、受診勧奨値となる人が急激に多くなります。

また、保健指導判定値や受診勧奨値となった人の約2人に1人は服薬している 人です。年齢が上がるにつれて、服薬中で血圧が高い状況になっています。

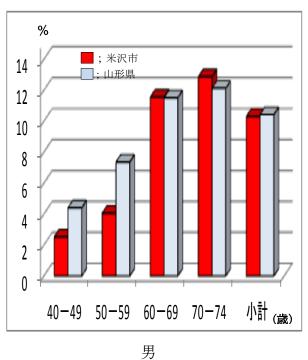
(3)高血糖 ヘモグロビン A1c が保健指導判定値(5.2~6.0)の割合(JDS 値)

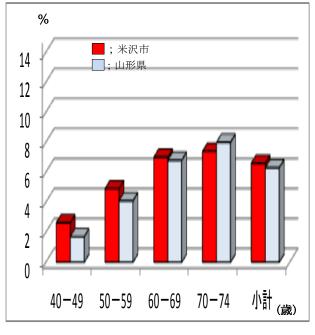




男 女

ヘモグロビン A1c が受診勧奨値 (6.1以上) の割合 (JDS 値)





女

表 4 平成 23 年度 男女別年代別血糖値 (ヘモグロビン A1c)

	[23年度 HbA1c	1 /4/		正常値	<i>)</i>		指導判定			健指導判のうち服薬		į	受診勧奨	直	受診衝	奨値のうち	の服薬者
値	(mmHg)	受診 者数		5.1以下			5.2~6.0						6.1以上				
	年代		人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県
	40-49	119	73	61.3	60.6	43	36.1	35.0	0	0.0	0.7	3	2.5	4.4	1	33.3	33.3
	50-59	222	104	46.8	46.9	109	49.1	45.7	2	1.8	2.7	9	4.1	7.4	4	44.4	44.6
男	60-69	805	266	33.0	36.2	446	55.4	52.3	22	4.9	4.6	93	11.6	11.5	47	50.5	50.8
	70-74	513	172	33.5	34.2	275	53.7	53.6	19	6.9	6.0	66	12.9	12.1	38	57.6	58.5
	小計	1,659	615	37.1	39.4	873	52.6	50.2	43	4.9	4.5	171	10.3	10.4	90	52.6	51.9
	40-49	114	78	68.4	69.0	33	29.0	29.3	0	0.0	0.4	3	2.6	1.7	1	33.3	47.5
	50-59	306	141	46.1	43.1	150	49.0	52.8	1	0.7	1.1	15	4.9	4.1	8	53.3	37.9
女	60-69	1,076	312	29.0	33.3	689	64.0	59.9	11	1.6	1.8	75	7.0	6.8	34	45.3	50.4
	70 - 74	607	186	30.6	31.5	376	62.0	60.5	17	4.5	3.1	45	7.4	8.0	20	44.4	51.4
	小計	2,103	717	34.1	36.7	1,248	59.3	57.0	29	2.3	2.0	138	6.6	6.3	63	45.7	49.3
	40-49	233	151	64.8	64.6	76	32.6	32.3	0	0.0	0.6	6	2.6	3.1	2	33.3	37.1
	50-59	528	245	46.4	44.9	259	49.1	49.5	3	1.2	1.8	24	4.5	5.6	12	50.0	42.0
計	60-69	1,881	578	30.7	34.6	1,135	60.4	56.5	33	2.9	3.0	168	8.9	8.9	81	48.2	50.6
	70-74	1,120	358	32.0	32.8	651	58.1	57.2	36	5.5	4.4	111	9.9	10.0	58	52.3	55.5
	総計	3,762	1,332	35.4	37.9	2,121	56.4	53.8	72	3.4	3.1	309	8.2	8.2	153	49.5	50.8

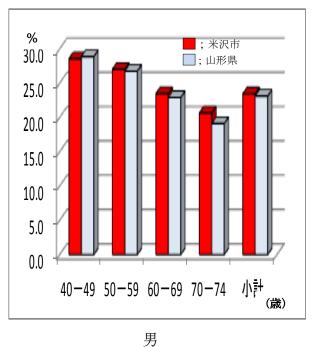
ヘモグロビン A1c の保健指導判定値の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪く、特に、60 代から 70 代女性の結果が悪い状況です。

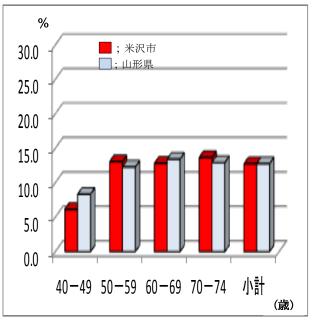
受診勧奨値の割合をみると、40代から50代男性の結果が山形県より良いことが分かります。

保健指導判定値で服薬中の人は3.4%おり、年齢が上がるにつれて多くなる傾向があります。また、服薬中にも関わらずヘモグロビンAlcが受診勧奨値に該当する人が49.5%もいることが分かります。

(4)脂質異常

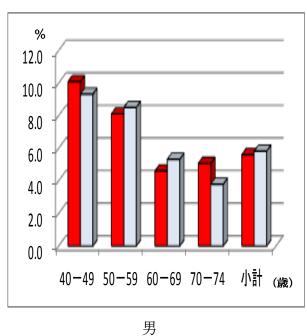
脂質が保健指導判定値(中性脂肪が $50\sim299 mg/d1$ かつ HDL35 mg/d1 以上または中性脂肪 299 mg/d1 以下かつ HDL35~39 mg/d1) の割合

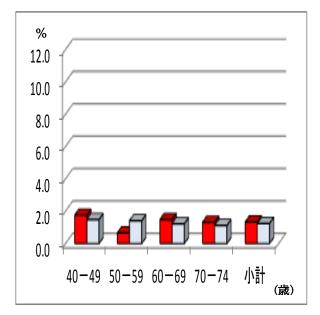




女

脂質が受診勧奨値(中性脂肪 300mg/d1 以上または HDL34mg/d1 以下)の割合





女

表 5 平成 23 年度 男女別年代別脂質値(中性脂肪、HDL コレステロール)

Н	23年度 脂質		正常値			保健指導判定値			保健指導判定値のうち服 薬者				受診勧奨	値	受診勧奨値のうち服薬 者		
値	(mmHg)	受診者数	中性脂肪149以下かつHDL 40以上			中性脂肪150~299かつ HDL35以上または中性 脂肪299以下かつHDL35 ~39							肪300mg/ IDL34mg	/dl以上ま /dl以下			
	年代		人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県	人数	米沢市	山形県
	40-49	119	73	61.3	61.8	34	28.6	28.9	2	5.9	5.2	12	10.1	9.3	0	0.0	6.2
	50-59	222	144	64.9	64.8	60	27.0	26.7	9	15.0	11.8	18	8.1	8.5	3	16.7	8.7
男	60-69	805	579	71.9	71.8	189	23.5	22.9	25	13.2	15.1	37	4.6	5.3	8	21.6	15.7
	70-74	513	381	74.3	77.1	106	20.6	19.1	24	22.6	18.6	26	5.1	3.8	4	15.4	16.9
	小計	1,659	1,177	70.9	71.1	389	23.5	23.1	60	15.4	14.2	93	5.6	5.8	15	16.1	12.8
	40-49	114	105	92.1	90.2	7	6.1	8.3	0	0.0	4.1	2	1.8	1.5	0		2.1
	50-59	306	264	86.3	86.3	40	13.1	12.3	7	17.5	16.6	2	0.6	1.4	2	100.0	15.7
女	60-69	1,076	922	85.7	85.4	138	12.8	13.4	42	30.4	28.9	16	1.5	1.2	1	6.3	25.6
	70-74	607	516	85.0	86.0	83	13.7	12.9	28	33.7	35.6	8	1.3	1.1	6	75.0	32.4
	小計	2,103	1,807	85.9	86.0	268	12.8	12.8	77	28.7	27.5	28	1.3	1.2	9	32.1	23.3
	40-49	233	178	76.4	75.2	41	17.6	19.2	2	4.9	5.0	14	6.0	5.6	0	0.0	5.7
	50-59	528	408	77.3	75.9	100	18.9	19.3	16	16.0	13.4	20	3.8	4.8	5	25.0	9.7
計	60-69	1,881	1,501	79.8	79.1	327	17.4	17.8	67	20.5	20.7	53	2.8	3.1	9	17.0	17.8
	70-74	1,120	897	80.1	81.7	189	16.9	15.9	52	27.5	25.8	34	3.0	2.4	10	29.4	20.6
	総計	3,762	2,984	79.3	78.9	657	17.5	17.7	137	20.9	19.2	121	3.2	3.4	24	19.8	14.8

脂質が保健指導判定値及び受診勧奨値の人は、山形県同様、女性よりも男性が圧倒的に多い状況です。年齢が上がると結果が悪くなる血圧や血糖と違って、40代から50代男性で結果が悪い人が多く、年齢が上がるとともに正常値の人が多くなる傾向にあります。

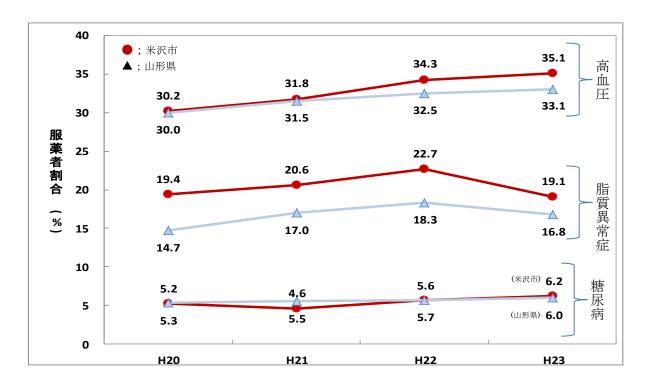
また、血圧や血糖の特徴と違い、服薬中の人が受診勧奨値に該当する割合は低い状況です。

6. 受診結果~質問票結果~(法定報告結果より)

(1) 質問票項目の年次推移

照在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用 している 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服 したいる。 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服 したいる。 関係の治療に係る薬剤を服 したいる。 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)に 力かっているといわれたり、治療を受けたこと したいわる。 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等) につかっているといわれたり、治療を受けたこと がわれたり、治療(人工透析)を受けたこと の りたいわれたり、治療(人工透析)を受けたこと の りたいわれたことがある の との師重から10kg以上増加した にことがある の したいことがある の したいでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、		西口 法业	क्ट (0/)	H20	年度	H21	年度	H22	年度	H23	年度
服している。				米沢市	山形県	米沢市	山形県	米沢市	山形県	米沢市	山形県
状でいる。	服		療に係る薬剤を服用	30.2	30.0	31.8	31.5	34.3	32.5	35.1	33.1
提工、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している。			に係る薬剤を服用し	5.2	5.3	4.6	5.5	5.6	5.7	6.2	6.0
医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)に かかっているといわれたり、治療を受けたこ 2.1 1.6 2.4 1.6 2.1 1.7 1.7 1.7 にかある 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)に たかある 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)に たかある 医 医師から、慢性の腎不全にかかっていると いわれたり、治療(人工透析)を受けたこと 0.9 0.7 1.0 0.6 0.4 0.7 1.2 かある 医師から、慢性の腎不全にかかっていると いわれたり、治療(人工透析)を受けたこと 0.9 0.7 1.0 0.6 0.4 0.7 1.2 かある 医師から、貧血といわれたことがある 9.2 8.0 12.0 8.8 13.7 9.0 10.6 現在、たばこを習慣的にすっている 15.6 17.0 16.0 16.6 14.1 15.7 13.9 20歳のときの体重から10kg以上増加した 29.2 29.2 28.3 28.8 29.5 28.7 27.8 1回30分以上軽く汗をか、運動を週2日以上、1年以上実施 44.4 43.9 44.0 44.8 44.9 44.0 31.3 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 この1年間で体重の増減がよ 3kg以上あっ 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 速い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 全度が速い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 全度が速い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 全度が速い 24.7 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5		現在、脂質異常症の	冶療に係る薬剤を服	19.4	14.7	20.6	17.0	22.7	18.3	19.1	16.8
腰師から、心臓病(狭心症、心筋梗寒等) にかかっているといわれたり、治療を受け 6.5 5.0 6.9 4.3 6.7 4.2 5.7 たことがある 歴 医師から、後性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたこと 0.9 0.7 1.0 0.6 0.4 0.7 1.2 がある 医師から、貧血といわれたことがある 9.2 8.0 12.0 8.8 13.7 9.0 10.6 現在、たぼこを習慣的にすっている 15.6 17.0 16.0 16.6 14.1 15.7 13.9 20歳のときの体重から10kg以上増加した 29.2 29.2 28.3 28.8 29.5 28.7 27.8 1回30分以上軽ぐ汗をかく運動を適望日以上、1年以上実施日は日以上、1度以上実施日は同じ年齢の同性と比較して歩く速度が適いこの1年間で体重の増減が± 3kg以上あった 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 この1年間で体重の増減が± 3kg以上あった 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 この1年間で体重の増減が± 3kg以上あった 32.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 登むりにもの1年間で体重の増減がを3 24.7 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5		医師から、脳卒中(脳 かかっているといわれ		2.1	1.6	2.4	1.6	2.1	1.7	1.7	1.4
歴 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたこと 0.9 0.7 1.0 0.6 0.4 0.7 1.2 がある 医師から、貧血といわれたことがある 9.2 8.0 12.0 8.8 13.7 9.0 10.6 現在、たばこを習慣的にすっている 15.6 17.0 16.0 16.6 14.1 15.7 13.9 20歳のときの体重から10kg以上増加した 29.2 29.2 28.3 28.8 29.5 28.7 27.8 1回3の分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 日常生活において歩行又は同等の身体活 44.4 43.9 44.0 44.8 44.9 44.0 31.3 動を1目1時間以上実施 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 この1年間で体重の増減が± 3kg以上あつ 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 達い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 普通 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 27.4 6.5 7.3 6.4 7.3 が選に3回以上ある 42.4 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 少食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週 24.7 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 数が選に3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 ほとんど飲まない(飲 めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 は当に対して飲まない(飲 めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かざ適し 5.8 前の飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 0 0 飲酒量 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		医師から、心臓病(狭にかかっているといわ		6.5	5.0	6.9	4.3	6.7	4.2	5.7	3.6
現在、たばこを習慣的にすっている 15.6 17.0 16.0 16.6 14.1 15.7 13.9 20歳のときの体重から10kg以上増加した 29.2 29.2 28.3 28.8 29.5 28.7 27.8 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 34.7 27.3 35.8 28.7 38.3 28.5 26.4 上、1年以上実施 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 定ぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が 遠い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 人と比較して食べる 速度が速い 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 達成 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 ほぼ回以上ある 40.4 7.3 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 か週に3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を 飲む頻度 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かかない) お酒に1日当たりの飲酒量 7.2 6.8 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたりの飲酒量 7.2 6.8 7.1 5.8 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8 かたり 6.		医師から、慢性の腎7いわれたり、治療(人)		0.9	0.7	1.0	0.6	0.4	0.7	1.2	0.9
20歳のときの体重から10kg以上増加した 29.2 29.2 28.3 28.8 29.5 28.7 27.8 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施日本の増減が±3kg以上あったの1年間で体重の増減が±3kg以上あった。 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 2.01年間で体重の増減が±3kg以上あった。 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 差値 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 達に、7.5 6.2 7.4 6.5 7.3 6.4 7.3 度が適に3回以上ある 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 が週に3回以上ある 7.5 6.2 7.4 6.5 7.3 6.4 7.3 自6.5 が週に3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 毎日 25.1 24.7 24.7 25.1 24.5 25.5 24.7 は近につい、洋酒など)を飲む頻度 50.2 50.5 50.5		医師から、貧血といわ	れたことがある	9.2	8.0	12.0	8.8	13.7	9.0	10.6	5.7
1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以 上、1年以上実施 日常生活において歩行又は同等の身体活動を11日時間以上実施 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1		現在、たばこを習慣的	りにすっている	15.6	17.0	16.0	16.6	14.1	15.7	13.9	14.8
上、1年以上実施 34.7 27.3 35.8 28.7 38.3 28.5 26.4 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 44.4 43.9 44.0 44.8 44.9 44.0 31.3 この1年間で体重の増減が生 3kg以上あつた 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 人と比較して食べる速度が速い 連い 21.9 22.9 23.1 22.7 23.6 22.6 25.1 人と比較して食べる速度が速い 普通 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 運度が速い 7.5 6.2 7.4 6.5 7.3 6.4 7.3 投資前の2時間以内に夕食をとることが週間以上ある 24.7 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 対調に3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お週(清西の上が過度を抜くことが週3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お週(清西の上が過度を抜くことが週3回以上ある 5.0 5.2 24.7 24.7 25.1 24.5 25.5 24.7 お酒(清西の上が過度を放けまたが過度を対しまたが過度を対しまたが過度を対しまたが過度を対しまたが過度を対しまたが過度を		20歳のときの体重から	510kg以上増加した	29.2	29.2	28.3	28.8	29.5	28.7	27.8	25.8
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1目1時間以上実施			かく運動を週2日以	34.7	27.3	35.8	28.7	38.3	28.5	26.4	21.5
注ぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が 51.0 39.5 49.6 41.2 49.3 41.3 30.1 20.1 20.1 20.1 20.1 20.1 20.2 20.2 20.1 20.2 20.1 20.2 20.2 20.1 20.2		日常生活において歩		44.4	43.9	44.0	44.8	44.9	44.0	31.3	33.0
大き 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 16.1 15.3 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 17.7 15.8 18.3 15.8 19.5 16.1 15.3 16.1 16.1 16.5		ほぼ同じ年齢の同性		51.0	39.5	49.6	41.2	49.3	41.3	30.1	27.0
速度が速い 増通 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 連度が速い 増通 69.1 66.4 69.0 66.9 69.1 67.0 67.6 遅い 7.5 6.2 7.4 6.5 7.3 6.4 7.3 意稿 ではいたが過ご回以上ある 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが過ご回以上ある り食後に間食(3食以外の夜食)をとること 10.5 11.2 10.4 10.8 11.1 10.6 5.0 朝食を抜くことが過3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 毎日 25.1 24.7 24.7 25.1 24.5 25.5 24.7 ほとんど飲まない(飲めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かるいり 1つきたり の飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		この1年間で体重の増	減が± 3kg以上あっ	17.7	15.8	18.3	15.8	19.5	16.1	15.3	12.4
速度が速い		72	速い	21.9	22.9	23.1	22.7	23.6	22.6	25.1	24.4
選い 7.5 6.2 7.4 6.5 7.3 6.4 7.3 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 24.7 16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある 10.5 11.2 10.4 10.8 11.1 10.6 5.0 が週に3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 日日 25.1 24.7 24.7 25.1 24.5 25.5 24.7 は近しい、洋酒など)を飲む頻度 23.2 21.6 24.6 21.6 22.9 21.4 24.1 ほとんど飲まない(飲めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かない) かない) 1合未満 33.7 27.0 35.1 28.3 35.0 28.7 36.5 かが酒上 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		人と比較して食べる	普通	69.1	66.4	69.0	66.9	69.1	67.0	67.6	65.3
16.7 22.9 16.7 22.3 16.5 16.5 22.3 16.5 16.5 22.3 24.7 16.7 22.3 16.5 16.5 22.3 24.7 25.0 24.7 25.0 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0 24.7 24.7 25.0	44-		遅い	7.5	6.2	7.4	6.5	7.3	6.4	7.3	6.3
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとること が週に3回以上ある 10.5 11.2 10.4 10.8 11.1 10.6 5.0 朝食を抜くことが週3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を 飲む頻度 時々 23.2 21.6 24.7 25.1 24.5 25.5 24.7 はとんど飲まない(飲 めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 飲酒日の1日当たり の飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8	活		こ夕食をとることが週	24.7	16.7	22.9	16.7	22.3	16.5	16.5	11.7
朝食を抜くことが週3回以上ある 5.8 5.9 6.3 5.8 5.9 5.7 4.6 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かない) 1合未満 33.7 27.0 35.1 28.3 35.0 28.7 36.5 かかの飲酒量 7.2 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		夕食後に間食(3食以	外の夜食)をとること	10.5	11.2	10.4	10.8	11.1	10.6	5.0	6.5
お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 時々 23.2 21.6 24.6 21.6 22.9 21.4 24.1 はとんど飲まない(飲 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 かない) 1合未満 33.7 27.0 35.1 28.3 35.0 28.7 36.5 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8			可以上ある	5.8	5.9	6.3	5.8	5.9	5.7	4.6	4.6
ビール、洋酒など)を 飲む頻度 時々 ほとんど飲まない(飲 めない) 23.2 21.6 24.6 21.6 22.9 21.4 24.1 (飲む頻度 ほとんど飲まない(飲 めない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 (飲酒日の1日当たり の飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8			毎日	25.1	24.7	24.7	25.1	24.5	25.5	24.7	25.6
飲ない) 50.2 50.5 50.2 50.5 52.6 50.2 51.2 飲酒日の1日当たりの飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		ビール、洋酒など)を	時々	23.2	21.6	24.6	21.6	22.9	21.4	24.1	21.0
飲酒日の1日当たりの飲酒量 1~2合未満 17.2 17.2 18.0 17.2 18.4 17.4 16.5 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8		飲む頻度		50.2	50.5	50.2	50.5	52.6	50.2	51.2	50.5
の飲酒量 2~3合未満 6.8 6.9 6.8 7.2 6.3 7.1 5.8			1合未満	33.7	27.0	35.1	28.3	35.0	28.7	36.5	29.4
2 2 3 日 木 1 回 0.8 0.8 1.2 0.3 1.1 3.8		BX10 0 0/1 0 3 /c/	1~2合未満	17.2	17.2	18.0	17.2	18.4	17.4	16.5	16.8
		の飲酒量	2~3合未満	6.8	6.9	6.8	7.2	6.3	7.1	5.8	6.8
111 1.11 2.0 1.0 1.0 1.0			3合以上	1.4	1.7	2.0	1.8	1.6	1.8	1.6	1.6
		睡眠で休養が十分と		78.0	73.4	79.8	76.8	78.9	76.7	86.5	82.0
			V)	31.2	35.0	33.1	34.2	35.5	34.5	42.7	39.7
			る	39.7	35.3	40.0	35.5	38.8	35.5	27.0	26.5
近いうちに改善する ではいうちに改善する でもりであり、少しず 11.7 9.8 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 10.1 9.4 105.0 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3			つもりであり、少しず	11.7	9.8	10.1	9.4	105.0	9.3	9.3	8.5
賞 意 欲 改善してみようと思う 既に改善に取り組ん でいる (6か月未満) 4.7 4.2 4.3 4.4 4.6 4.1 6.4	意	改善してみようと思う	でいる	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.1	6.4	5.3
(6か月以上)			でいる (6か月以上)	11.4	10.3	12.0	11.5	10.4	11.6	14.5	15.0
生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用したい57.652.754.050.449.347.441.6				57.6	52.7	54.0	50.4	49.3	47.4	41.6	42.1

(2) 服薬中の人に関する事項年次推移



特定健診受診者で、治療に係る薬剤を服用している人の割合をみると、山形 県よりも高血圧、脂質異常症の服薬者割合が高く、糖尿病に関しても若干多い 状況です。

高血圧治療中の人は高血糖や脂質異常症で治療している人に比べて、特定健 診を受診している割合が高い傾向にあります。

第2節 特定保健指導

1. 特定保健指導の5年間の事業推移

	特定保健指導				
H20年度	直営と委託の2方法で実施。内容は、米沢市基本プログラムに沿って実施。 階層化は国保連で実施。 特定保健指導利用券の発行。				
H21年度	委託のみで実施。 階層化は、特定健診実施機関で実施。				
H22年度	委託機関独自のプログラムでも実施可能。				
H23年度	変更なし				
H24年度	変更なし				

2. 利用者数と利用率

		平成2	0年度	平成2	1年度	平成2	2年度	平成2	3年度
		米沢市	山形県	米沢市	山形県	米沢市	山形県	米沢市	山形県
積	対象者 (人)	123	5, 394	144	4, 696	114	4,510	139	4, 233
極的	割合(%)	4.6	5. 7	4.8	4. 9	3.8	4.8	3. 7	4. 5
支 接	利用者 (人)	47	1, 265	27	1,074	22	1, 299	20	1, 205
1反	割合 (%)	38. 2	23. 5	18.8	22.9	19.3	28.8	14.4	28.5
動機	対象者 (人)	260	10,061	291	8, 801	272	8, 112	377	7,807
づ	割合 (%)	9.6	10.6	9.8	9.2	9.0	8.6	10.0	8.3
け 支	利用者 (人)	143	3, 111	71	2, 863	98	3, 221	76	3,052
援	割合(%)	55.0	30. 9	24.4	32.5	36.0	39. 7	20.2	39. 1

法定報告データより

対象者:特定健診結果により、国で定める基準に該当した人。

ただし、服薬中の人は除く。

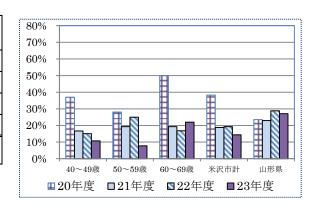
積極的支援: 40 歳から 64 歳 動機づけ支援: 40 歳から 74 歳

3. 利用率の年次推移(法定報告結果より)

(1) 積極的支援

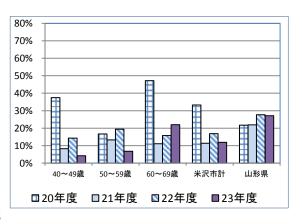
①年齢別利用率(男·女)

	20年度 (%)	21年度 (%)	22年度 (%)	23年度 (%)
40~49歳	37. 0	16. 7	15. 0	10.7
50~59歳	28. 0	19. 3	25. 0	7. 7
60~69歳	50.0	19. 3	16. 7	22.0
米沢市計	38. 2	18.8	19. 3	14. 4
山形県	23. 5	22.9	28.8	28. 5



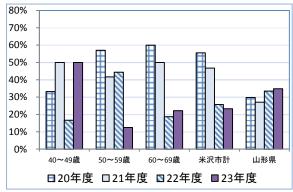
②年齢別利用率 (男性)

	20年度 (%)	21年度 (%)	22年度(%)	23年度(%)
40~49歳	37. 5	8.3	14. 3	4. 2
50~59歳	16. 7	13.3	19.4	6.8
60~69歳	47. 2	11.1	15.8	22. 0
米沢市計	33. 3	11.4	16.9	11.9
山形県	21.7	21. 9	27. 7	27. 1



③ 年齢別利用率(女性)

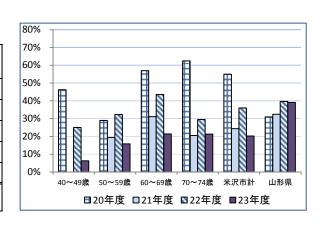
	20年度 (%)	21年度 (%)	22年度 (%)	23年度 (%)
40~49歳	33. 3	50.0	16. 7	50.0
50~59歳	57. 1	41. 7	44. 4	12. 5
60~69歳	60.0	50.0	18.8	22. 2
米沢市計	55. 6	46. 7	25. 8	23. 3
山形県	29.8	27. 1	33. 5	34. 8



(2) 動機づけ支援

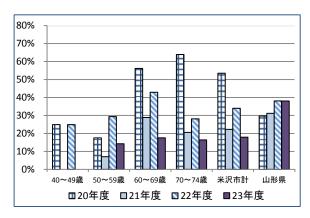
①年齡別利用率 (男·女)

	20年度 (%)	21年度 (%)	22年度 (%)	23年度 (%)
40~49歳	46. 2	0.0	25. 0	6. 3
50~59歳	29. 0	19. 4	32. 3	15.8
60~69歳	56. 9	31. 1	43.5	21. 4
70~74歳	62.4	20. 5	29. 5	21. 3
米沢市計	55. 0	24. 4	36.0	20. 2
山形県	30. 9	32. 5	39. 7	39. 1



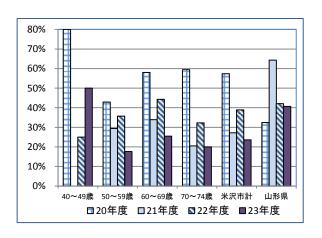
②年齢別利用率 (男性)

	20年度(%)	21年度 (%)	22年度 (%)	23年度 (%)
40~49歳	25.0	0.0	25. 0	0.0
50~59歳	17.6	7. 1	29. 4	14. 3
60~69歳	56. 2	28. 9	42. 9	17. 6
70~74歳	63. 9	20.6	28. 2	16. 4
米沢市計	53.5	22. 3	34. 0	17. 9
山形県	29.8	31. 2	38. 1	38. 0



③年齡別利用率(女性)

	20年度 (%)	21年度 (%)	22年度(%)	23年度 (%)
40~49歳	80.0	0.0	25.0	50.0
50~59歳	42.9	29. 4	35. 7	17.6
60~69歳	58.0	33. 9	44. 3	25. 5
70~74歳	59. 4	20.5	32. 4	20.0
米沢市計	57.4	27. 2	38. 9	23.6
山形県	32. 4	64. 3	42. 1	40.7

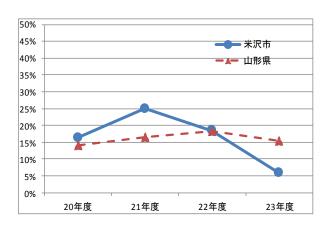


積極的支援、動機づけ支援ともに、初年度の利用率は高い状況にありましたが、 年々低くなっている傾向がみられます。特に、男性の利用率が低いことが分かりま す。年齢別にみると、40、50 代男性の利用率が低い状況です。

4. 終了者割合の年次推移(法定報告結果より)

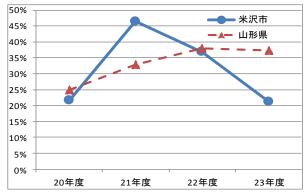
(1) 積極的支援

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
米沢市	16.3%	25.0%	18.4%	5.8%
山形県	14.0%	16.6%	18.2%	16.5%



(2) 動機づけ支援

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
米沢市	21.5%	46.4%	36.8%	21.2%
山形県	24.9%	32.8%	37.9%	37.3%



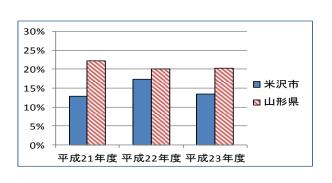
平成 21 年度以降、修了者割合が低くなっており、このことから年々中断者が増加していることが分かります。

5. 特定保健指導対象者の減少率 (法定報告結果より)

(1) 特定保健指導対象者の減少率

(昨年度特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった人の割合)

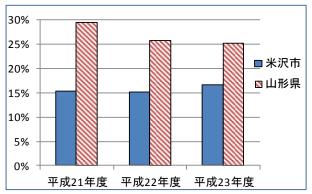
	平成21年度	平成22年度	平成23年度
米沢市	12.9%	17.4%	13.4%
山形県	22. 2%	20.1%	20.3%



(2) 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(昨年度の特定保健指導利用者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった人)

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
米沢市	15.3%	15. 2%	16. 7%
山形県	29.4%	25. 7%	25. 1%



山形県よりも減少率が低い状況に

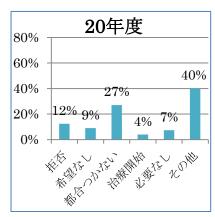
あり、効果的な保健指導が必要と言えます。

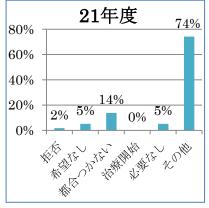
6. 未利用者の状況

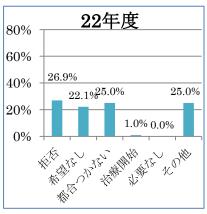
未利用理由の「その他」を詳しくみると、連絡がつかず勧奨出来なかったという理由が大半を占め、他に忙しい、休みが不規則、介護がある、入院中、治療中が多い状況です。

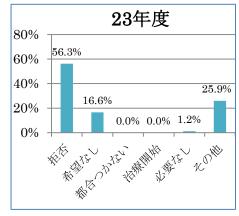
希望なしについては、すでに自分で取組んでいるまたは自分で取組みたいと 考えている人が多い状況です。

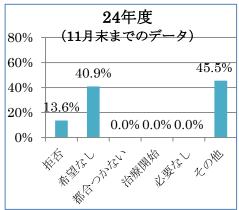
【未利用の理由(平成20年度から24年度11月末までのもの)】











7. 特定保健指導満足度に関する内容

委託機関に保健指導レベルの差が生じないように、利用者にアンケートを 実施(終了時に配布)し、内容の統一を図りました。検診センターは市のア ンケート内容を盛込んだ独自のアンケートを実施しました。

アンケート結果より、利用した人の満足度が高いことが分かりました。しかし、平成23年度については、それぞれの項目にどちらでもないと答える人が多く、満足度が低くなってきていることが分かります。

アンケート内容の項目別集計は別表1参照

表 1 アンケート集計総括表

		項目		21年度	22年度	23年度		
			よかった	64%	104%	47%		
			まあまあよかった	29%	64%	379		
	事前調査	生活状況や食事について	どちらでもない	4%	4%	119		
	1, 11,1 19,13	の調査等	あまりよくなかった	4%	0%	09		
			よくなかった	0%	0%	09		
			記入なし	0%	4%	5%		
			よかった	68%		~~~~~~		
			まあまあよかった	29%				
		メタボリックシンドロー	どちらでもない	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~				
		ムについての説明	あまりよくなかった	~~~~~~~~	0% 4% 0% 0% 4% 4% 0% 0% 89% 129% 7% 39% 4% 7% 0% 0% 0% 0% 54% 89% 36% 64% 0% 7% 52% 60% 30% 26% 4% 5% 0% 0% 4% 2% 9% 7% 80% 43% 20% 57% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0			
			よくなかった	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~			
			記入なし					
			よかった					
			まあまあよかった					
	初回面接	生活習慣改善方法の説明	どちらでもない	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	~~~~~~~~	~~~~		
		(栄養)	あまりよくなかった	~~~~~~~~~	~~~~~~	0%		
			よくなかった	0%	0%	107% 53% 61% 42% 4% 5% 0% 0% 4% 0% 0% 0% 4% 0% 0% 0% 129% 68% 39% 32% 7% 0% 0% 0% 0% 0% 89% 53% 64% 32% 7% 5% 4% 0% 7% 5% 60% 56% 26% 19% 5% 13% 0% 6% 2% 0% 7% 6% 43% 100% 57% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0%		
			記入なし	0%	0%	0%		
			よかった	~~~~~~~~~~	~~~~~~~~~	53%		
			まあまあよかった	36%	64%	32%		
		生活習慣改善方法の説明	どちらでもない	0%	7%	5%		
		と実技指導(運動)	あまりよくなかった	0%	4%	5%		
			よくなかった	4%	4%	0%		
			記入なし	7%	7%	5%		
			よかった	52%	60%	56%		
	最初はのマピ		まあまあよかった	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	26%	19%		
	電話等の通信	目標達成の確認とこれか	どちらでもない	4%		13%		
プ	(6か月後)	らの目標設定等	あまりよくなかった					
П	〈動機づけ支援対象〉		よくなかった	~~~~~	~~~~~			
グ			記入なし	~~~~~~~~~				
ラ			よかった			100%		
Á	000076		まあまあよかった	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~				
内	2回目の面接	目標設定	どちらでもない					
容	(1週間後)		あまりよくなかった					
-	〈積極的支援対象〉		よくなかった					
			記入なし			0%		
			よかった	100%				
			まあまあよかった	~~~~~		~~~~~~~~~		
	電話支援	担当スタッフからの状況	どちらでもない	~~~~~~~				
	〈積極的支援対象〉	確認や励まし	あまりよくなかった	~~~~~~~	~~~~~~~			
	() [图] 人 [及 /] 多/	(性認べ)別まし	よくなかった	0%				
			記入なし	0%				
			よかった	80%				
			まあまあよかった	0%	~~~~~~~	~~~~~~~		
	3回目の面接	こととでの日標生代の改						
	(3か月後)	これまでの目標達成の確	どちらでもない	20%				
	〈積極的支援対象〉	認と目標修正等	あまりよくなかった	0%				
			よくなかった	0%	0%	0%		
			記入なし	0%	0%	0%		
			よかった	60%	57%	67%		
	且如工拉		まあまあよかった	40%	43%	0%		
	最終面接	目標達成の確認とこれか	どちらでもない	0%	0%	33%		
	(6か月後)	らの目標設定等	あまりよくなかった	0%	0%	0%		
	〈積極的支援対象〉	フックロが以たず	よくなかった	0%	0%	0%		
			記入なし	0%	0%	0%		
		1	よかった	68%	107%	37%		
			まあまあよかった	32%	57%	429		
				0%		~~~~~~~		
	パンフレットや資料等	学の配布物 アスティー	どちらでもない		0%	219		
			あまりよくなかった	0%	7%	09		
			よくなかった	0%	0%	0%		
	İ		記入なし	0%	4%	09		

項	目	21年度	22年度	23年度
プ	よかった	54%	93%	58%
п	まあまあよかった	32%	68%	21%
グ ラ 体重・腹囲・歩数の測定と記録	どちらでもない	4%	4%	0%
ノ	あまりよくなかった	7%	7%	5%
内	よくなかった	4%	4%	0%
容	記入なし	0%	0%	16%
	よかった	68%	96%	53%
	まあまあよかった	32%	64%	32%
参加しての気持ち	どちらでもない	0%	7%	11%
多加しての気持ち	あまりよくなかった	0%	4%	5%
	よくなかった	0%	0%	0%
	記入なし	0%	4%	0%
	よかった	89%	136%	79%
	まあまあよかった	7%	32%	21%
スタッフの対応	どちらでもない	4%	7%	0%
	あまりよくなかった	0%	0%	0%
	よくなかった	0%	0%	0%
	記入なし	0%	0%	0%
	よかった	46%	71%	26%
	まあまあよかった	32%	75%	47%
プログラム終了までの期間(6カ月)	どちらでもない	14%	18%	26%
	あまりよくなかった	0%	4%	0%
	よくなかった	4%	7%	0%
	記入なし	4%	0%	0%
	よかった	57%	82%	59%
	まあまあよかった	18%	32%	24%
面接の日時	どちらでもない	4%	18%	6%
団接が日間	あまりよくなかった	0%	11%	0%
	よくなかった	0%	0%	0%
	記入なし	21%	32%	12%
	ある	50%	71%	26%
	まあまあある	46%	79%	63%
 目標に対する取り組みを続ける自信	どちらでもない	0%	4%	5%
	あまりない	4%	11%	0%
	ない	0%	7%	0%
	記入なし	0%	4%	5%

[※]保健指導は通年実施となるため、当該年度分に前年度利用者分も含んでいます。 そのため 100%を超えた数値となります。

第3節 受診率向上のための取組み~創意工夫したこと~

1. 受診率向上対策事業の実施

(1) 実施期間:平成21年度から平成23年度「予算特例枠」による補助事業

(2) 事業の目的

あらゆる機会を捉えて健診を PR することで、健診受診率を上げ、米沢市全体の市民の健康づくりに寄与することを目的とします。また、事業に関わる市民の人も健康になることをアピールし、「元気なまちよねざわ」を目指して、米沢市全体の市民の健康増進につなげます。

(3) 受診率向上対策事業の概要 (平成21年度における7つの事業)

①「健康アピール隊」の結成

公募により隊員を募集(10名)し、健診の啓蒙活動とアピール隊自身の健康づくりを目的とし活動を行いました。主な活動は、②の「毎月21日は健康づくりの日」に合わせ、職員と一緒に大型店舗で街頭活動を行いました。また、アピール隊自身の健康づくりとして、アピール隊一人一人の健康状況を把握・分析し、その結果から出た課題を、学習会のテーマに掲げ、年に2回学習会を行いました。

また、揃いのTシャツと帽子を作成し、街頭活動時に着用しました。

②「健康づくりの日(毎月21日は健康づくりの日)」の設定 健康づくりの日に集団健診を受診した人に粗品を進呈しました。また、

健康アピール隊との協働による街頭活動を市内の大型店舗にて実施しました。

米沢検診センターのスタッフと9月に街頭活動を実施しました。

③「健康づくり推進月間(10月)」の設定

商店街のお祭り「えびす市」に参加し、啓蒙活動を実施しました。 健診受診勧奨を早い時期に行うため、平成23年度は10月から6月に変 更し、PR活動を実施しました。

④ 「ふれ愛健康相談」の実施

地区文化祭での健康相談や健診受診勧奨を実施しました。また、モデル地区を設定し、未受診者に対する訪問や受診勧奨をしました。

⑤ 「健康づくり協力店」の認証

推薦により5店舗を認証し、ポスター掲示、商品にキャッチフレーズのシール貼付等啓蒙活動を行いました。(平成22年度は23店舗に拡大)

⑥ 「健診を受けてお米券をゲットしよう」

受診者へお得感を感じてもらうこと、健診に対するインパクトを与えることを目的とし、お米券1,000円分の抽選会(100本)を3か月ごとに年4回実施しました。

平成22年度はお米券を3,000円に増額し、年2回の抽選会(100本)を実施しました。平成21年度、22年度の評価を踏まえ、平成23年度はお米券に替えて、胃がん検診無料クーポン券(60歳)を送付しました。

⑦ 「普及活動」

健康づくりのキャッチフレーズ『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、毎年健診』や、『おしょうしな健康よねざわ10か条』ののぼり旗やチラシ、ポスター等で啓蒙活動を実施しました。

『健診は愛』をテーマにロゴマークを作成し、普及活動に努めました。

平成 24 年度については、上記 (3) のうち①②④についての普及活動を継続して実施しました。

また、平成 23 年度から、多くの人に健診案内のチラシを手に取ってもらえるよう工夫し、キャッチフレーズをつけることで、インパクトあるチラシを作成しました。

- ・平成23年度は「知ってナットク、自分のからだ」~健康づくりの一歩は健診から~
- ・平成24年度は「その手があったか!」 ~健康づくりの一歩は健診から~





平成 23 年度キャッチフレーズ

平成 24 年度キャッチフレーズ



←受診率向上対策事業で作成したロゴマーク入りTシャツ

2. 健診希望世帯調査(以下意向調査とする)

(1) 意向調査の概要

①調査時期

平成23年1月17日から5月31日

②調査対象者

40から74歳(昭和13年3月31日生から昭和46年4月1日生)の米沢 市国民健康保険被保険者(基準日は平成22年12月20日)

					下段%
	計	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~74歳
男	6, 817	753	1, 344	3,008	1, 712
77	100.0	11. 1	19. 7	44. 1	25. 1
- 	6, 843	635	1, 155	3, 168	1,885
女	100.0	9. 3	16. 9	46. 3	27. 5
計	13, 660	1, 388	2, 499	6, 176	3, 597
日日	100.0	10. 2	18. 3	45. 2	26. 3

③調査内容

世帯ごとに、調査票を郵送・回収し、健診種別ごとに健診受診の意向を調査しました。

④調査票提出状況

下段%

	計	提出者	未提出者
男	6,817 100.0	3,832 56.2	2,985 43.8
女	6,843	4,203	2,640
9	100.0	61.4	38.6
計	13,660	8,035	5,625
百日	100.0	58.8	41.2

回答率は58.8%と、予想以上に高い結果となりました。

(2) 意向調査の回答内容

①健診受診希望者の割合

		調査対象者数		Ē	回答者数	女	回答率 (%)	健診引	受診希望	型者数	受診希望	星率(%)	
		計	男	女	計	男	女		計	男	女	回答中	全体
		Α			В			B/A	С			C/B	C/A
í	合計	13,660	6,817	6,843	8,035	3,832	4,203	58.8	5,150	2,288	2,862	64.1	37.7

受診希望者については、回答者からみると 64.1%、調査対象者全体からみても 37.7%と、例年の健診実績をはるかに超えていました。このことから、健診への関心は低くなく、多くの健診受診希望者がいることが分かりました。 健診希望者が確実に申込を行い、受診へと結びつく対策が重要であることが分かりました。

※健診受診希望者数は、特定健診か、がん検診のいずれかの健診を希望した人数

②特定健診受診希望者の割合

ſ	調	口		健診受診	健診受診希望率(%)			
	者 查 数 対 象	答者数	計	集団健	ドック	個 別 健	回答中	全 体
	A	В	С	診	,	診	C/B	C/A
ſ	13,660	7, 927	4, 577	2, 174	1, 553	850	57. 7	33. 5

特定健診受診希望者は全体で33.5%おり、受診方法としては集団健診を 希望する人が多い傾向にあります。

(3) 特定健診を希望しない人の理由(健診別・年齢別)

	計	職場で受け	率 %	個人で受け	率 %	検中だから	· 率 %	必要ない	率 %	都合がつか	率 %	その他	率 ! %
	Α	В	B/A	С	C/A	D	D/A	Е	E/A	F	F/A	G	G/A
男	1,656	153	9.2	402	24.3	733	44.3	183	11.1	76	4.6	109	6.6
女	1,694	174	10.3	511	30.2	672	39.7	173	10.2	67	4.0	97	5.7
合計	3,350	327	9.8	913	27.3	1,405	41.9	356	10.6	143	4.3	206	6.1

「治療中だから、定期検診中だから」という理由で、特定健診を希望しない割合が41.9%と高い状況です。

(4) 意向調査未提出者の状況

調査対象者から見た未提出者の過去3年間の受診状況

下段%

				未提出者									
	合計 提出者 計 受診あり 小計 い		受診なし										
				βl	文形のり	/1,旦1	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~74歳			
男	(人)	6,817	3,832	2,985	973	2,012	211	527	848	426			
77	(%)	100.0	56.2	43.8	14.3	29.4	3.1	7.7	12.4	6.2			
女	(人)	6,843	4,203	2,640	1,144	1,496	129	318	654	395			
Ø	(%)	100.0	61.4	38.6	16.7	21.9	1.9	4.6	9.6	5.8			
計	(人)	13,660	8,035	5,325	2,117	3,508	340	845	1,502	821			
рΙ	(%)	100.0	58.8	41.2	15.5	25.7	2.5	6.2	11.0	6.0			

男女別に見ると、男性のほうが、未提出者の割合と未提出者で過去3年間 受診なしの割合が多い傾向にあります。

※特定健診だけでなく、がん検診など何らかの健診を受けていれば、「受診 あり」として集計

(5) 意向調査の結果に基づく未受診者対策結果

①意向調査後の受診勧奨

平成24年2月現在

	個別通知		受診勧	奨方法	健診受診者	
	発送時期	対象者	電話と訪問	個人通知 発送数	数数	
]	6月23日	特定健診希望しない人で、健康だから受けないと回答した人		355 (100.0)	26 (7.3)	
2	7月19日	集団健診希望者で未申込みの人	0	1,880 (100.0)	895 (47.6)	
ć	9月7日	鷹山ドック・個別健診希望者で未申込みの人	0	1,660 (100.0)	588 (35.4)	
4	11月28日	意向調査未提出者で、過去3年間特定健診・がん検診未受診者	0	3,453 (100.0)	99 (2.9)	

意向調査で健診を希望した人については、電話と訪問による個別勧奨により 健診受診者が大幅に増えました。意向調査未提出で過去健診未受診者について は、健診に関心がないハイリスク者である上、勧奨時期が遅かったため、個別 勧奨の効果が出にくいという結果になりました。

②意向調査での受診希望と受診割合

	意向調査での	平成23年度	受診割合
	受診希望	受診者数	(%)
	A	В	B/A
集団	2,174	1,811	83.3
ドック	1,553	1,406	90.5
個別	850	783	92.1
計	4,577	4,000	87.4

意向調査の結果をもとに、文書の発送と訪問や電話によるタイムリーな受診勧奨などの未受診者対策を実施したことで、約90%の受診割合となりました。

3. その他の取組み

(1) 関係機関との連携の強化

①各地区での健康講話

各地区における健康づくりを推進する団体や食生活改善推進委員などと 連携し、生活習慣病の正しい理解と予防、健診受診を勧奨する健康教室を実 施しました。

②米沢市医師会との協力体制の強化

治療中が理由で特定健診を受けない人が多い現状を踏まえ、市内の医療機関(かかりつけ医)を中心に特定健診を勧奨して頂きました。

また、米沢市医師会主催の検診委員会での協議(年2回実施)や、イベントにおける広報活動の協力をいただきました。

③先進地への視察研修の実施(山形市、天童市、高畠町視察)

人口規模が米沢市以上もしくは同等にも関わらず、受診率が高い山形市や 天童市、置賜管内で最も受診率が高い高畠町に視察研修を行い、受診率向上 に関する取り組みを伺いました。

3市町ともに、集団健診を地区割りとし、米沢市のような通年オープンな 日程ではなく、ある程度限定した日を設けていました。また、集団健診をドック同様、特定健診とがん検診のセット健診として実施し、相乗効果を得ていました。

山形市で特徴的だったのは、通知の対象者を「過去数年未受診の人」ではなく、「昨年度健診を受診したが、今年度未受診の人」とし、継続受診を狙った対象者を選定していました。また、未受診者への個人通知をこまめに行っていました。

視察健診から得た情報を、米沢市の健診体制へ反映して受診率の向上へつなげることができるように、平成24年度から集団健診のセット健診を実施しました。平成25年度から集団健診の地区割りを開始予定です。

④健診担当課における連携の強化

特定健診の担当は、国民年金課と健康課の2課に分かれていますが、両課の窓口で、来所者へ健診の受診勧奨をしました。

また、国民健康保険被保険者証などの郵送時に健診受診勧奨の通知文書を 同封しました。

(2) 特定保健指導における取組み

- ①特定保健指導未利用者には個人通知を行い、それでも申込みがない人については電話による勧奨を行いました。
- ②特定保健指導中断者には、電話による利用勧奨を行いました。
- ③当初は、特定健診の結果、血圧、脂質異常、血糖で受診勧奨値に該当した 人に、電話による受診勧奨(保健指導含む)を実施しました。

現在は、特定保健指導該当者で受診勧奨値を超えた人には、受診勧奨を優先し、医師と相談の上、特定保健指導を開始するよう委託医療機関にお願いし、重症化予防に努めています。