

## 第 2 期

# 特定健康診査・特定保健指導実施計画 資料編

## 目次

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 第1章 第1期における特定健診・特定保健指導の実績       | 2  |
| 第1節 特定健診                        | 2  |
| 1. 特定健診の5年間の事業推移                | 2  |
| 2. 自己負担額の推移                     | 2  |
| 3. 受診者数と受診率                     | 3  |
| 4. 受診結果 ～内臓脂肪症候群～（法定報告結果より）     | 5  |
| 5. 受診結果 ～平成23年度健診項目別～（法定報告結果より） | 8  |
| 6. 受診結果 ～質問票結果～（法定報告結果より）       | 16 |
| 第2節 特定保健指導                      | 17 |
| 1. 特定保健指導の5年間の事業推移              | 17 |
| 2. 利用者数と利用率                     | 18 |
| 3. 利用率の年次推移（法定報告結果より）           | 18 |
| 4. 終了者割合の年次推移（法定報告結果より）         | 20 |
| 5. 特定保健指導対象者の減少率（法定報告結果より）      | 20 |
| 6. 未利用者の状況                      | 21 |
| 7. 特定保健指導満足度に関する内容              | 22 |
| 第3節 受診率向上のための取組み～創意工夫したこと～      | 25 |
| 1. 受診率向上対策事業の実施                 | 25 |
| 2. 健診希望世帯調査（以下意向調査とする）          | 27 |
| 3. その他の取組み                      | 29 |

## 第1章 第1期における特定健診・特定保健指導の実績

### 第1節 特定健診

#### 1. 特定健診の5年間の事業推移

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| H20年度 | 標準項目のみ実施(詳細項目は医師の判断により実施)<br>特定健診受診券発行<br>40～74歳到達する人を対象            |
| H21年度 | 詳細項目(眼底検査以外)を一律実施<br>40～75歳到達する人を対象、ただし健診日に満75歳の人を除く<br>特定健診受診券発行廃止 |
| H22年度 | 個別健診で、血清クレアチニン検査追加<br>鷹山ドックで、血清クレアチニン・眼底検査追加<br>集団健診で、眼底検査追加        |
| H23年度 | 生活機能評価の同時実施を廃止                                                      |
| H24年度 | 健診料金軽減<br>空腹時血糖検査追加<br>集団健診で血清クレアチニン検査追加                            |

平成20年度より、特定健診・特定保健指導が開始しましたが、国で示した検査項目は、以前の基本健診と比べると、少ない現状でした。平成24年までの5年間で、医師会と協議をしながら、検査項目を取り入れていきました。

血清クレアチニンは、腎機能が正常に機能しているかの指標となり、腎臓病や人工透析の原疾患になりうる慢性腎不全の早期発見を目的として、特定健診の中に米沢市独自で追加した項目となります。また、血糖検査については、ヘモグロビン A1c を用いてましたが、平成24年度より、糖尿病の診断基準の1つである空腹時血糖検査を同時実施することで、糖尿病の早期発見と早期治療を目的とし追加しました。

生活機能評価は健診を受診した人に限らず、幅広く受けていただけるように、健診と同時実施を廃止しました。

#### 2. 自己負担額の推移

| 年齢                  | H20年度 | H21年度 | H22年度 | H23年度 | H24年度 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 40～64歳              | 1,500 | 2,000 | 2,000 | 2,000 | 1,000 |
| 65～69歳              | 1,000 | 1,500 | 1,500 | 1,500 | 1,000 |
| 70～74歳              | 500   | 500   | 500   | 500   | 0     |
| 貧血検査                | 400   |       |       |       |       |
| 心電図検査               | 400   |       |       |       |       |
| 眼底検査                | 200   | 200   |       |       |       |
| 合計(全て実施した場合) 40～64歳 | 2,500 | 2,200 | 2,000 | 2,000 | 1,000 |
| 合計(全て実施した場合) 65～69歳 | 2,000 | 1,700 | 1,500 | 1,500 | 1,000 |
| 合計(全て実施した場合) 70～74歳 | 1,500 | 700   | 500   | 500   | 0     |

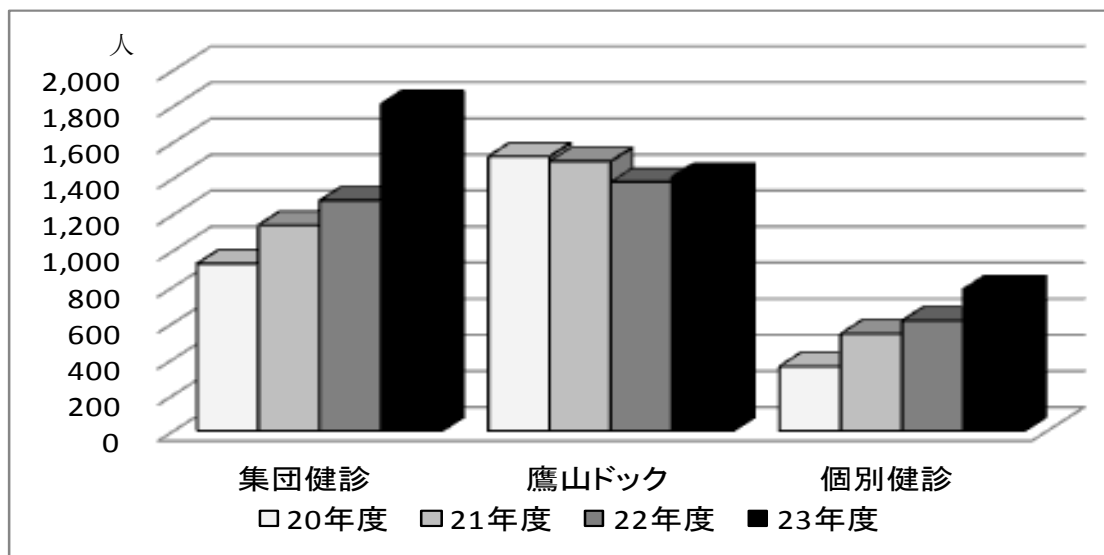
平成20年度は基本項目、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施する場合、それぞれ料金を徴収していましたが、平成23年度は全て基本項目に含んだ金額としました。

平成24年度は、特定健診を受けやすくするように、自己負担の軽減を図りました。また、年齢による料金設定を2段階にすることで、料金がわかりやすくなりました。

### 3. 受診者数と受診率

#### (1) 健診形態別受診者数の推移

|        | H20年度 | H21年度 | H22年度 | H23年度 |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 集団健診   | 926   | 1,139 | 1,276 | 1,811 |
| 鷹山ドック  | 1,520 | 1,494 | 1,379 | 1,406 |
| 個別健診   | 356   | 537   | 610   | 783   |
| 合計     | 2,802 | 3,170 | 3,265 | 4,000 |
| 受診率(%) | 19.3  | 20.1  | 21.0  | 26.0  |



※上記の実績は、以下の対象者での実績であり、法定報告の実績とは異なります。

対象者；4月1日現在国民健康保険被保険者(40歳から74歳)の数

受診者；受診日において国民健康保険被保険者で特定健診を受診した者の数

#### ※法定報告の実績

対象者；国民健康保険被保険者で、年度内に異動や除外がない者

(妊娠婦など国の除外規定に基づき対象外となった者は除きます。)

受診者；国民健康保険被保険者で、年度内に異動や除外がない者

(特定健診を受診しても、年度途中に国民健康保険被保険へ加入や脱退した者は、法定報告の受診者の実績にはなりません。よって、法定報告の実績以外にも、受診者数や受診形態の把握のため、上記のような実績を出しています。)

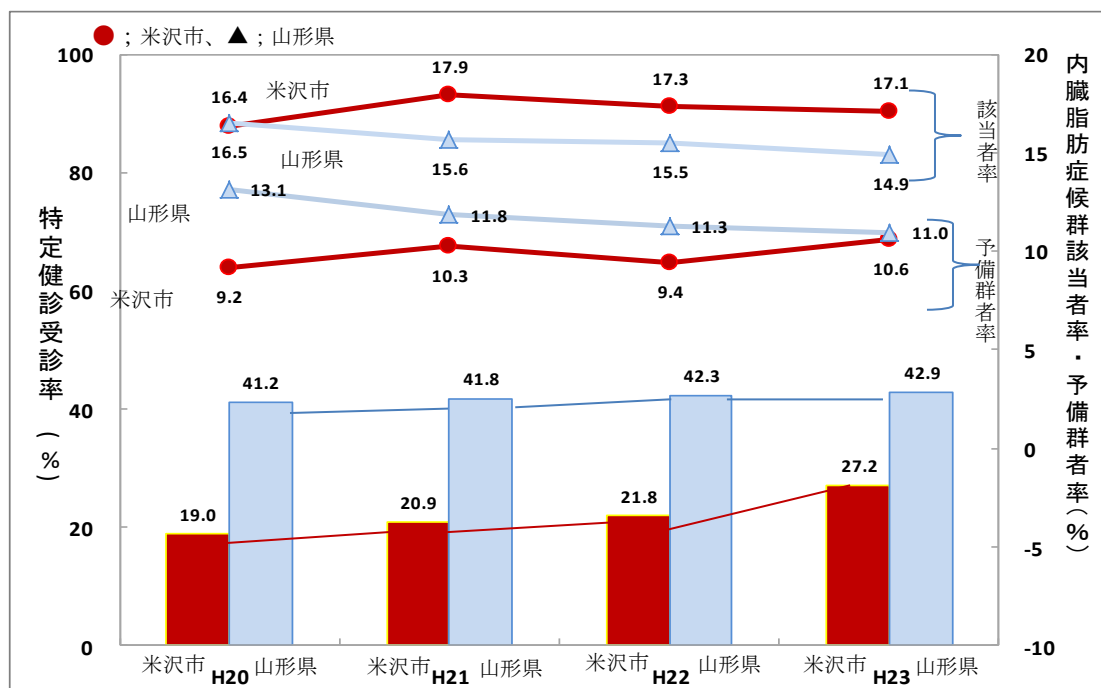
年代別受診率(平成 20 年度から平成 23 年度)

|          |   | 年代    | 対象者数   | 受診者数  | 受診率  | 県平均  |
|----------|---|-------|--------|-------|------|------|
|          |   |       |        |       |      |      |
| H 2 0 年度 | 男 | 40－49 | 828    | 93    | 11.2 | 27.3 |
|          |   | 50－59 | 1,568  | 189   | 12.1 | 33.9 |
|          |   | 60－69 | 2,891  | 541   | 18.7 | 42.8 |
|          |   | 70－74 | 1,703  | 366   | 21.5 | 44.2 |
|          |   | 小計    | 6,990  | 1,189 | 17.0 | 38.9 |
|          | 女 | 40－49 | 697    | 95    | 13.6 | 30.9 |
|          |   | 50－59 | 1,360  | 245   | 18.0 | 40.1 |
|          |   | 60－69 | 3,272  | 766   | 23.4 | 48.1 |
|          |   | 70－74 | 1,943  | 408   | 21.0 | 43.7 |
|          |   | 小計    | 7,272  | 1,514 | 20.8 | 43.4 |
|          | 計 | 40－49 | 1,525  | 188   | 12.3 | 28.9 |
|          |   | 50－59 | 2,928  | 434   | 14.8 | 36.9 |
|          |   | 60－69 | 6,163  | 1,307 | 21.2 | 45.5 |
|          |   | 70－74 | 3,646  | 774   | 21.2 | 43.9 |
|          |   | 総計    | 14,262 | 2,703 | 19.0 | 41.2 |
| H 2 1 年度 | 男 | 40－49 | 890    | 100   | 11.2 | 26.9 |
|          |   | 50－59 | 1,468  | 203   | 13.8 | 34.5 |
|          |   | 60－69 | 3,010  | 581   | 19.3 | 43.1 |
|          |   | 70－74 | 1,686  | 405   | 24.0 | 44.9 |
|          |   | 小計    | 7,054  | 1,289 | 18.3 | 39.4 |
|          | 女 | 40－49 | 674    | 107   | 15.9 | 31.4 |
|          |   | 50－59 | 1,306  | 273   | 20.9 | 40.6 |
|          |   | 60－69 | 3,260  | 830   | 25.5 | 48.4 |
|          |   | 70－74 | 1,928  | 471   | 24.4 | 44.5 |
|          |   | 小計    | 7,168  | 1,681 | 23.5 | 44.0 |
|          | 計 | 40－49 | 1,564  | 207   | 13.2 | 29.0 |
|          |   | 50－59 | 2,774  | 476   | 17.2 | 37.4 |
|          |   | 60－69 | 6,270  | 1,411 | 22.5 | 45.8 |
|          |   | 70－74 | 3,614  | 876   | 24.2 | 44.7 |
|          |   | 総計    | 14,222 | 2,970 | 20.9 | 41.8 |
| H 2 2 年度 | 男 | 40－49 | 849    | 86    | 10.1 | 27.6 |
|          |   | 50－59 | 1,318  | 172   | 13.1 | 34.8 |
|          |   | 60－69 | 3,019  | 618   | 20.5 | 43.7 |
|          |   | 70－74 | 1,687  | 432   | 25.6 | 45.8 |
|          |   | 小計    | 6,873  | 1,308 | 19.0 | 40.2 |
|          | 女 | 40－49 | 656    | 98    | 14.9 | 30.4 |
|          |   | 50－59 | 1,207  | 234   | 19.4 | 40.7 |
|          |   | 60－69 | 3,253  | 900   | 27.7 | 48.6 |
|          |   | 70－74 | 1,882  | 489   | 26.0 | 45.0 |
|          |   | 小計    | 6,998  | 1,721 | 24.6 | 44.3 |
|          | 計 | 40－49 | 1,505  | 184   | 12.2 | 28.9 |
|          |   | 50－59 | 2,525  | 406   | 16.1 | 37.6 |
|          |   | 60－69 | 6,272  | 1,518 | 24.2 | 46.2 |
|          |   | 70－74 | 3,569  | 921   | 25.8 | 45.4 |
|          |   | 総計    | 13,871 | 3,029 | 21.8 | 42.3 |
| H 2 3 年度 | 男 | 40－49 | 876    | 119   | 13.6 | 27.2 |
|          |   | 50－59 | 1,258  | 222   | 17.6 | 35.5 |
|          |   | 60－69 | 3,077  | 805   | 26.2 | 44.5 |
|          |   | 70－74 | 1,653  | 513   | 31.0 | 46.4 |
|          |   | 小計    | 6,864  | 1,659 | 24.2 | 40.9 |
|          | 女 | 40－49 | 630    | 114   | 18.1 | 29.7 |
|          |   | 50－59 | 1,159  | 306   | 26.4 | 40.9 |
|          |   | 60－69 | 3,276  | 1,076 | 32.8 | 49.1 |
|          |   | 70－74 | 1,923  | 607   | 31.6 | 45.8 |
|          |   | 小計    | 6,988  | 2,103 | 30.1 | 44.9 |
|          | 計 | 40－49 | 1,506  | 233   | 15.5 | 28.3 |
|          |   | 50－59 | 2,417  | 528   | 21.8 | 38.1 |
|          |   | 60－69 | 6,353  | 1,881 | 29.6 | 46.9 |
|          |   | 70－74 | 3,576  | 1,120 | 31.3 | 46.1 |
|          |   | 総計    | 13,852 | 3,762 | 27.2 | 42.9 |

法定報告結果より

## 4. 受診結果～内臓脂肪症候群～（法定報告結果より）

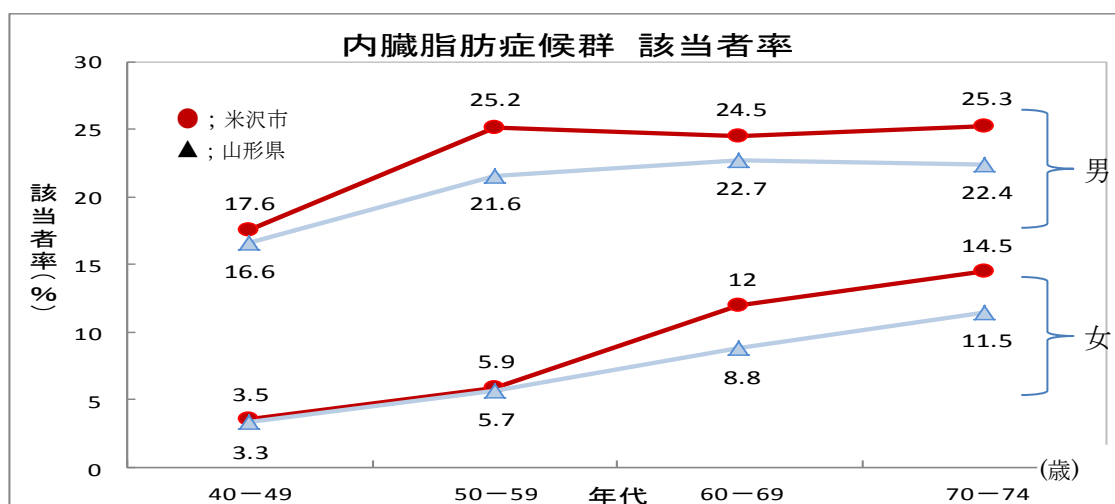
### （1）受診率と内臓脂肪症候群の年次推移



平成20年度からの4年間で、山形県では内臓脂肪症候群及び予備群の割合が減ってきていますが、米沢市では微増していることが分かります。

特に、内臓脂肪症候群該当者の割合は山形県と比較して2.2%多い状況です。

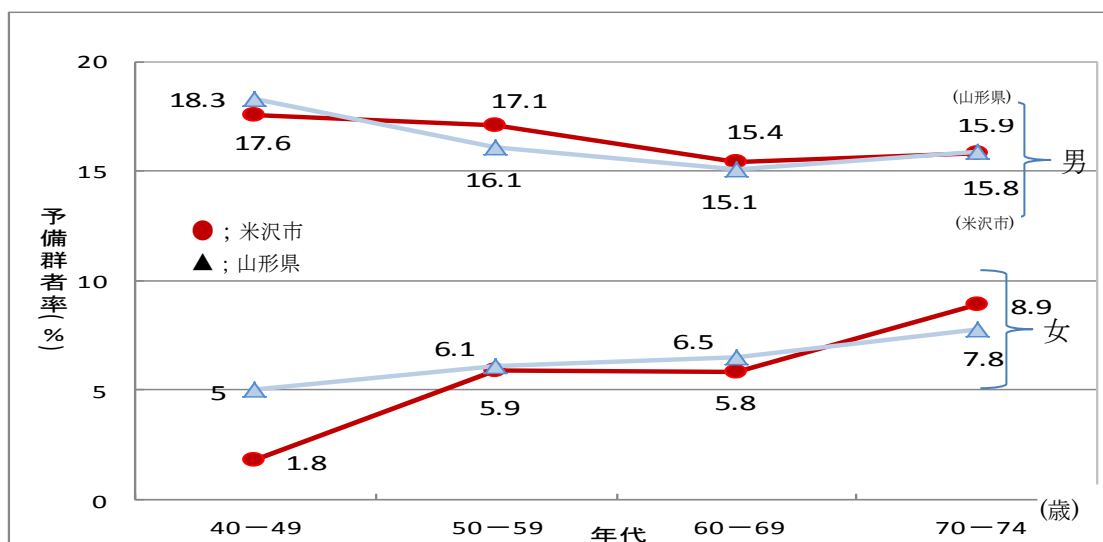
### （2）平成23年度 年代別内臓脂肪症候群該当者率



男性は、50代に内臓脂肪症候群の割合が急増し、それ以降はほぼ横ばいです。50代以降は約4人に1人は内臓脂肪症候群の該当者となります。

女性は、内臓脂肪症候群の割合が年齢とともに増加し、特に60代で急増しています。60代の約8人に1人は内臓脂肪症候群の該当者となります。

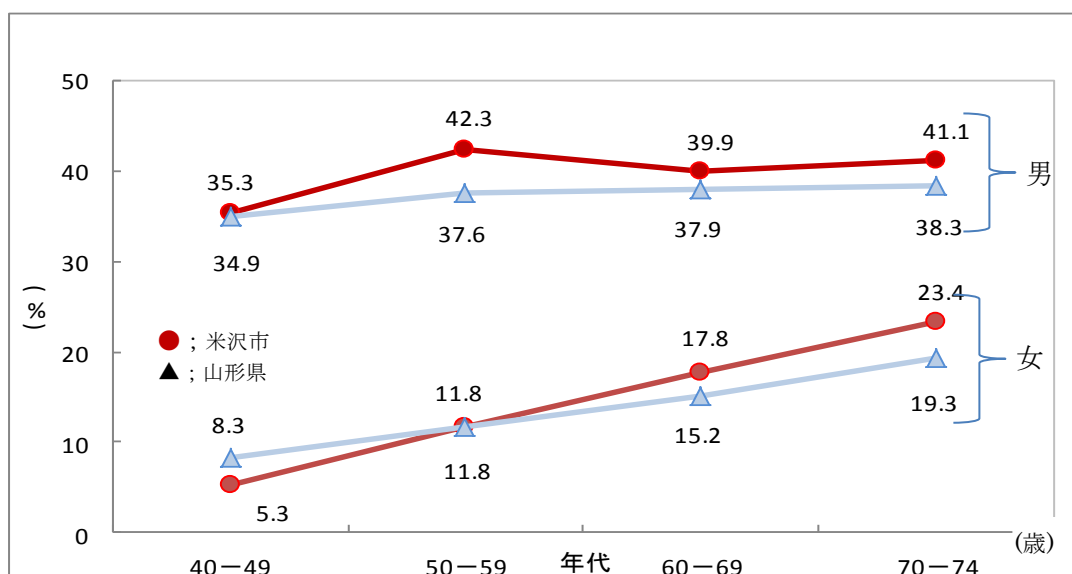
### (3) 平成 23 年度 年代別内臓脂肪症候群予備群率



男性は、40代から50代が内臓脂肪症候群予備群の割合が多い状況です。

女性は、年齢とともに増加し40代から50代で急激に多くなる傾向がみられます。

### (4) 平成 23 年度 年代別内臓脂肪症候群及び予備群



男性の場合、どの年代においても3人に1人以上は内臓脂肪症候群または予備群に該当しています。また、特定健診が始まる40代で既に該当となる人が多い状況にあります。

女性の場合、40代から50代にかけて内臓脂肪症候群及び予備群の割合が2倍と急増し、年齢とともに増えています。40代では約19人に1人の割合で内臓脂肪症候群または予備群となっていますが、60代では約5人に1人の割合となります。

年代別内臓脂肪症候群及び予備群(平成 20 年度から平成 23 年度)

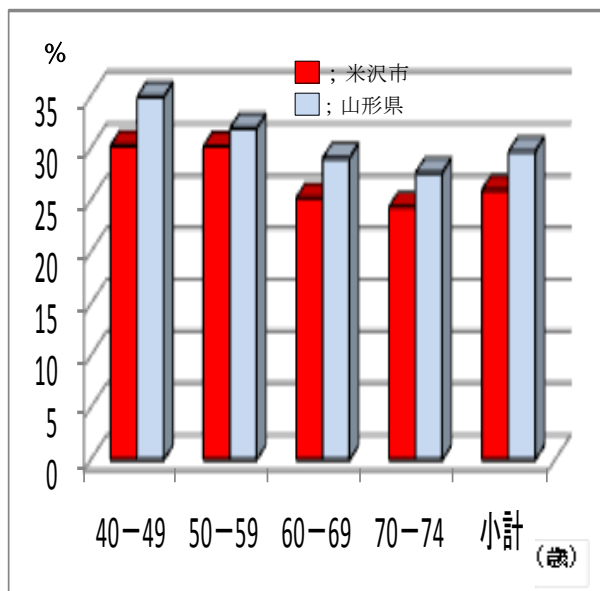
|          |   | 年代    | 内臓脂肪症候群該当 |       |       | 内臓脂肪症候群予備群 |        |       | 内臓脂肪症候群該当及び予備群 |      |
|----------|---|-------|-----------|-------|-------|------------|--------|-------|----------------|------|
|          |   |       | 該当者数      | 該当者割合 | 山形県平均 | 予備群者数      | 予備群者割合 | 山形県平均 | 該当者及び予備群者割合    | 県平均  |
| H 2 0 年度 | 男 | 40－49 | 17        | 18.3  | 20.2  | 15         | 16.1   | 18.3  | 34.4           | 38.5 |
|          |   | 50－59 | 41        | 21.7  | 21.4  | 26         | 13.8   | 17.4  | 35.4           | 38.7 |
|          |   | 60－69 | 118       | 21.8  | 23.2  | 71         | 13.1   | 17.2  | 34.9           | 40.5 |
|          |   | 70－74 | 93        | 25.4  | 24.1  | 43         | 11.7   | 18.5  | 37.2           | 42.6 |
|          |   | 小計    | 269       | 22.6  | 22.8  | 155        | 13.0   | 17.7  | 35.7           | 40.4 |
|          | 女 | 40－49 | 4         | 4.2   | 3.3   | 6          | 6.3    | 5.7   | 10.5           | 9.1  |
|          |   | 50－59 | 17        | 6.9   | 7.1   | 12         | 4.9    | 8.0   | 11.8           | 15.1 |
|          |   | 60－69 | 86        | 11.2  | 11.7  | 47         | 6.1    | 9.6   | 17.4           | 21.3 |
|          |   | 70－74 | 67        | 16.4  | 15.4  | 29         | 7.1    | 10.3  | 23.5           | 25.7 |
|          |   | 小計    | 174       | 11.5  | 11.0  | 94         | 6.2    | 9.2   | 17.7           | 20.2 |
|          | 計 | 40－49 | 21        | 11.2  | 11.9  | 21         | 11.2   | 12.1  | 22.3           | 24.0 |
|          |   | 50－59 | 58        | 13.4  | 14.0  | 38         | 8.8    | 12.5  | 22.1           | 26.6 |
|          |   | 60－69 | 204       | 15.6  | 16.9  | 118        | 9.0    | 13.0  | 24.6           | 29.9 |
|          |   | 70－74 | 160       | 20.7  | 19.5  | 72         | 9.3    | 14.1  | 30.0           | 33.6 |
|          |   | 総計    | 443       | 16.4  | 16.5  | 249        | 9.2    | 13.1  | 25.6           | 29.6 |
| H 2 1 年度 | 男 | 40－49 | 19        | 19.0  | 17.4  | 16         | 16.0   | 18.6  | 35.0           | 36.0 |
|          |   | 50－59 | 45        | 22.2  | 21.6  | 34         | 16.7   | 16.9  | 38.9           | 38.5 |
|          |   | 60－69 | 153       | 26.3  | 22.9  | 80         | 13.8   | 15.8  | 40.1           | 38.7 |
|          |   | 70－74 | 118       | 29.1  | 24.2  | 60         | 14.8   | 17.0  | 44.0           | 41.2 |
|          |   | 小計    | 335       | 26.0  | 22.5  | 190        | 14.7   | 16.6  | 40.7           | 39.1 |
|          | 女 | 40－49 | 2         | 1.9   | 3.2   | 8          | 7.5    | 5.1   | 9.3            | 8.4  |
|          |   | 50－59 | 17        | 6.2   | 6.5   | 16         | 5.9    | 6.6   | 12.1           | 13.2 |
|          |   | 60－69 | 96        | 11.6  | 9.9   | 41         | 4.9    | 7.8   | 16.5           | 17.8 |
|          |   | 70－74 | 83        | 17.6  | 13.6  | 50         | 10.6   | 9.0   | 28.2           | 22.5 |
|          |   | 小計    | 198       | 11.8  | 9.7   | 115        | 6.8    | 7.7   | 18.6           | 17.3 |
|          | 計 | 40－49 | 21        | 10.1  | 10.4  | 24         | 11.6   | 11.9  | 21.7           | 22.2 |
|          |   | 50－59 | 62        | 13.0  | 13.8  | 50         | 10.5   | 11.6  | 23.5           | 25.4 |
|          |   | 60－69 | 249       | 17.6  | 15.8  | 121        | 8.6    | 11.4  | 26.2           | 27.2 |
|          |   | 70－74 | 201       | 22.9  | 18.6  | 110        | 12.6   | 12.8  | 35.5           | 31.3 |
|          |   | 総計    | 533       | 17.9  | 15.6  | 305        | 10.3   | 11.8  | 28.2           | 27.5 |
| H 2 2 年度 | 男 | 40－49 | 12        | 14.0  | 17.0  | 13         | 15.1   | 17.7  | 29.1           | 34.7 |
|          |   | 50－59 | 38        | 22.1  | 21.1  | 36         | 20.9   | 16.5  | 43.0           | 37.6 |
|          |   | 60－69 | 142       | 23.0  | 22.9  | 81         | 13.1   | 15.3  | 36.1           | 38.2 |
|          |   | 70－74 | 120       | 27.8  | 23.4  | 62         | 14.4   | 16.5  | 42.1           | 39.8 |
|          |   | 小計    | 312       | 23.9  | 22.2  | 192        | 14.7   | 16.1  | 38.5           | 38.2 |
|          | 女 | 40－49 | 4         | 4.1   | 3.1   | 5          | 5.1    | 5.6   | 9.2            | 8.7  |
|          |   | 50－59 | 11        | 4.7   | 6.1   | 11         | 4.7    | 6.3   | 9.4            | 12.4 |
|          |   | 60－69 | 108       | 12.0  | 9.9   | 40         | 4.4    | 7.1   | 16.4           | 17.0 |
|          |   | 70－74 | 90        | 18.4  | 13.2  | 38         | 7.8    | 7.9   | 26.2           | 21.1 |
|          |   | 小計    | 213       | 12.4  | 9.6   | 94         | 5.5    | 7.0   | 17.8           | 16.6 |
|          | 計 | 40－49 | 16        | 8.7   | 10.3  | 18         | 9.8    | 11.9  | 18.5           | 22.2 |
|          |   | 50－59 | 49        | 12.1  | 13.3  | 47         | 11.6   | 11.2  | 23.6           | 24.6 |
|          |   | 60－69 | 250       | 16.5  | 15.8  | 121        | 8.0    | 10.9  | 24.4           | 26.7 |
|          |   | 70－74 | 210       | 22.8  | 18.1  | 100        | 10.9   | 12.0  | 33.7           | 30.1 |
|          |   | 総計    | 525       | 17.3  | 15.5  | 286        | 9.4    | 11.3  | 26.8           | 26.8 |
| H 2 3 年度 | 男 | 40－49 | 21        | 17.6  | 16.6  | 21         | 17.6   | 18.3  | 35.3           | 34.9 |
|          |   | 50－59 | 56        | 25.2  | 21.6  | 38         | 17.1   | 16.1  | 42.3           | 37.6 |
|          |   | 60－69 | 197       | 24.5  | 22.7  | 124        | 15.4   | 15.1  | 39.9           | 37.9 |
|          |   | 70－74 | 130       | 25.3  | 22.4  | 81         | 15.8   | 15.9  | 41.1           | 38.3 |
|          |   | 小計    | 404       | 24.4  | 21.9  | 264        | 15.9   | 15.8  | 40.3           | 37.7 |
|          | 女 | 40－49 | 4         | 3.5   | 3.3   | 2          | 1.8    | 5.0   | 5.3            | 8.3  |
|          |   | 50－59 | 18        | 5.9   | 5.7   | 18         | 5.9    | 6.1   | 11.8           | 11.8 |
|          |   | 60－69 | 129       | 12.0  | 8.8   | 62         | 5.8    | 6.5   | 17.8           | 15.2 |
|          |   | 70－74 | 88        | 14.5  | 11.5  | 54         | 8.9    | 7.8   | 23.4           | 19.3 |
|          |   | 小計    | 239       | 11.4  | 8.6   | 136        | 6.5    | 6.6   | 17.8           | 15.2 |
|          | 計 | 40－49 | 25        | 10.7  | 10.3  | 23         | 9.9    | 12.1  | 20.6           | 22.4 |
|          |   | 50－59 | 74        | 14.0  | 13.4  | 56         | 10.6   | 10.9  | 24.6           | 24.2 |
|          |   | 60－69 | 326       | 17.3  | 15.2  | 186        | 9.9    | 10.5  | 27.2           | 25.7 |
|          |   | 70－74 | 218       | 19.5  | 16.7  | 135        | 12.1   | 11.7  | 31.5           | 28.3 |
|          |   | 総計    | 643       | 17.1  | 14.9  | 400        | 10.6   | 11.0  | 27.7           | 25.9 |

## 5. 受診結果～平成 23 年度健診項目別～（法定報告結果より）

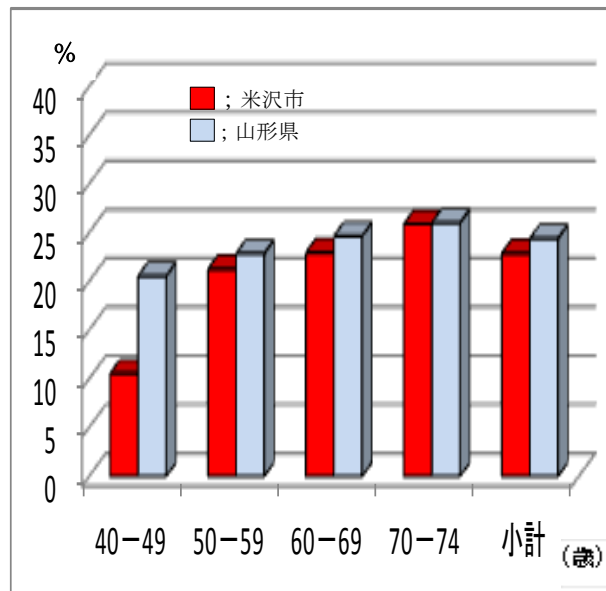
### （1）肥満（BMI、腹囲）

#### ①BMI

BMI が 25 以上の割合



男



女

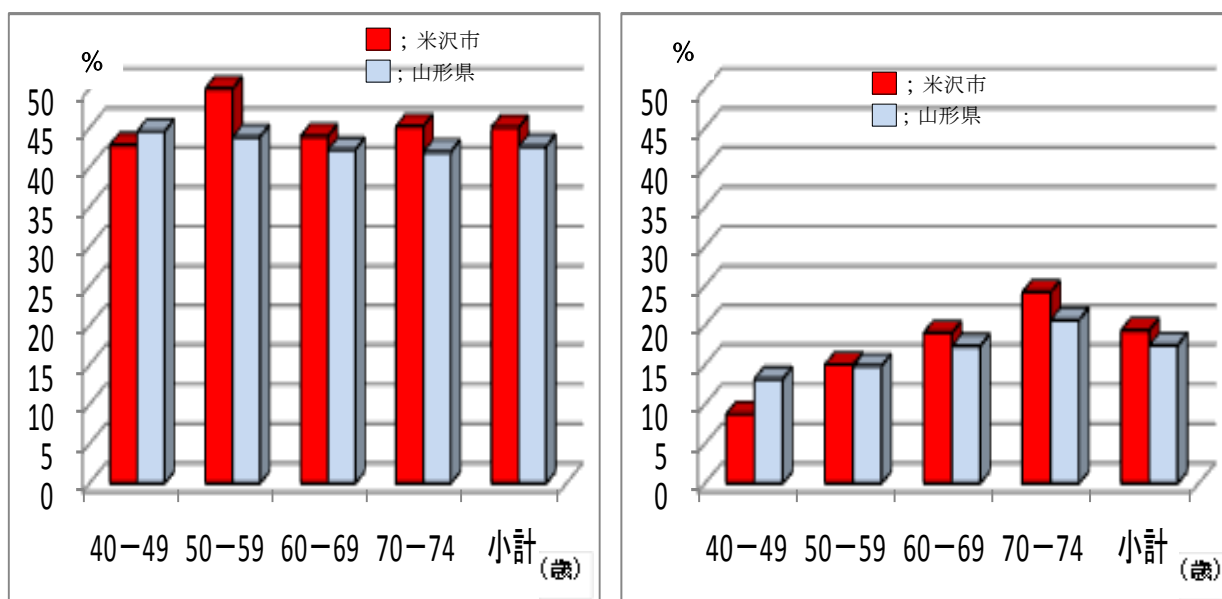
表 1 平成 23 年度 男女別年代別 BMI 値

| H23年度BMI |       | 米沢市<br>受診者数 | 正常値   |      |      | 保健指導判定値 |      |      |
|----------|-------|-------------|-------|------|------|---------|------|------|
|          |       |             | 25未満  |      |      | 25以上    |      |      |
|          | 年代    |             | 人数    | 米沢市  | 山形県  | 人数      | 米沢市  | 山形県  |
| 男        | 40-49 | 119         | 83    | 69.7 | 65.1 | 36      | 30.3 | 34.9 |
|          | 50-59 | 222         | 155   | 69.8 | 68.1 | 67      | 30.2 | 31.9 |
|          | 60-69 | 805         | 602   | 74.8 | 70.9 | 203     | 25.2 | 29.1 |
|          | 70-74 | 513         | 388   | 75.6 | 72.4 | 125     | 24.4 | 27.6 |
|          | 小計    | 1,659       | 1,228 | 74.0 | 70.3 | 431     | 26.0 | 29.7 |
| 女        | 40-49 | 114         | 102   | 89.5 | 79.5 | 12      | 10.5 | 20.5 |
|          | 50-59 | 306         | 241   | 78.8 | 77.2 | 65      | 21.2 | 22.8 |
|          | 60-69 | 1,076       | 829   | 77.0 | 75.4 | 247     | 23.0 | 24.6 |
|          | 70-74 | 607         | 450   | 74.1 | 74.0 | 157     | 25.9 | 26.0 |
|          | 小計    | 2,103       | 1,622 | 77.1 | 75.6 | 481     | 22.9 | 24.4 |
| 計        | 40-49 | 233         | 185   | 79.4 | 71.9 | 48      | 20.6 | 28.1 |
|          | 50-59 | 528         | 396   | 75.0 | 72.8 | 132     | 25.0 | 27.2 |
|          | 60-69 | 1,881       | 1,431 | 76.1 | 73.3 | 450     | 23.9 | 26.7 |
|          | 70-74 | 1,120       | 838   | 74.8 | 73.2 | 282     | 25.2 | 26.8 |
|          | 総計    | 3,762       | 2,850 | 75.8 | 73.1 | 912     | 24.2 | 26.9 |

BMI の保健指導判定値の者の割合をみると、男女ともに山形県より結果が良く、特に 40 代女性の結果が良いことが分かります。

## ②腹囲

腹囲が男性 85.0 以上、女性 90.0 以上の割合



男

女

表2 平成23年度 男女別年代別腹囲値

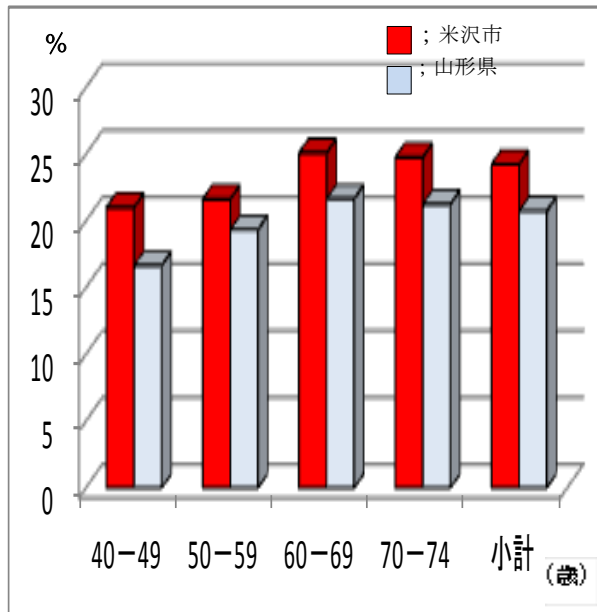
| H23年度 腹囲 |       | 米沢市<br>受診者数 | 正常値             |      |      | 保健指導判定値         |      |      |
|----------|-------|-------------|-----------------|------|------|-----------------|------|------|
| 値(cm)    |       |             | 男85.0未満 女90.0未満 |      |      | 男85.0以上 女90.0以上 |      |      |
|          | 年代    |             | 人数              | 米沢市  | 山形県  | 人数              | 米沢市  | 山形県  |
| 男        | 40－49 | 119         | 68              | 57.1 | 55.4 | 51              | 42.9 | 44.6 |
|          | 50－59 | 222         | 111             | 50.0 | 56.1 | 111             | 50.0 | 43.9 |
|          | 60－69 | 805         | 451             | 56.0 | 57.7 | 354             | 44.0 | 42.3 |
|          | 70－74 | 513         | 281             | 54.8 | 58.0 | 232             | 45.2 | 42.0 |
|          | 小計    | 1,659       | 911             | 54.9 | 57.3 | 748             | 45.1 | 42.7 |
| 女        | 40－49 | 114         | 104             | 91.2 | 86.8 | 10              | 8.8  | 13.2 |
|          | 50－59 | 306         | 260             | 85.0 | 85.1 | 46              | 15.0 | 14.9 |
|          | 60－69 | 1,076       | 871             | 80.9 | 82.6 | 205             | 19.1 | 17.4 |
|          | 70－74 | 607         | 460             | 75.8 | 79.3 | 147             | 24.2 | 20.7 |
|          | 小計    | 2,103       | 1,695           | 80.6 | 82.5 | 408             | 19.4 | 17.5 |
| 計        | 40－49 | 233         | 172             | 73.8 | 70.2 | 61              | 26.2 | 29.8 |
|          | 50－59 | 528         | 371             | 70.3 | 71.1 | 157             | 29.7 | 28.9 |
|          | 60－69 | 1,881       | 1,322           | 70.3 | 71.1 | 559             | 29.7 | 28.9 |
|          | 70－74 | 1,120       | 741             | 66.2 | 69.1 | 379             | 33.8 | 30.9 |
|          | 総計    | 3,762       | 2,606           | 69.3 | 70.6 | 1,156           | 30.7 | 29.4 |

腹囲の保健指導判定値の者の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪く、特に50代男性や70代女性で保健指導判定値に該当した人が多い状況です。

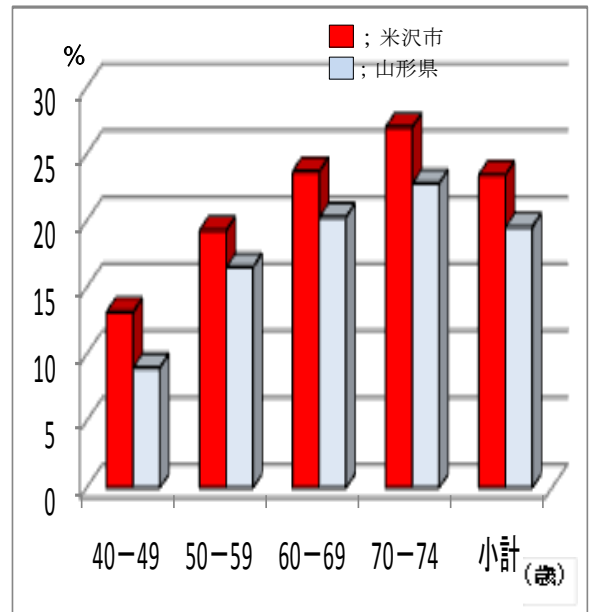
50代男性では、BMIも腹囲も保健指導判定値に該当した人が多い状況にあります。

## (2) 高血圧

血圧が保健指導判定値（収縮期 130～139 mmHg かつ拡張期 89 mmHg 以下または収縮期 139 mmHg 以下かつ拡張期 85～89 mmHg）の割合

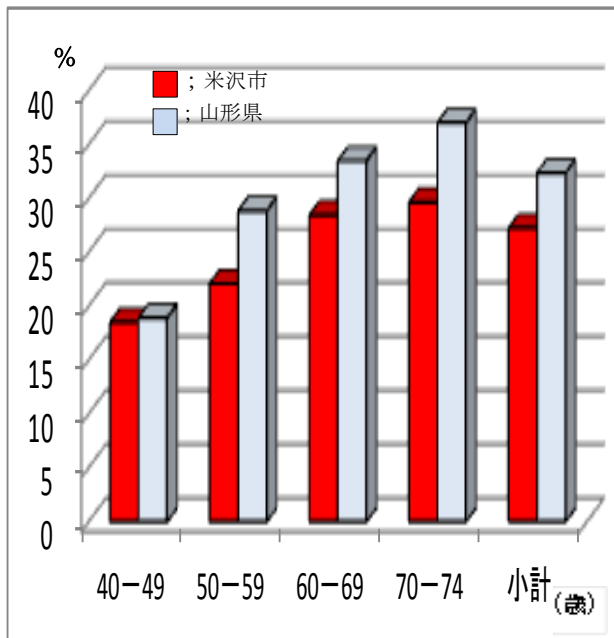


男

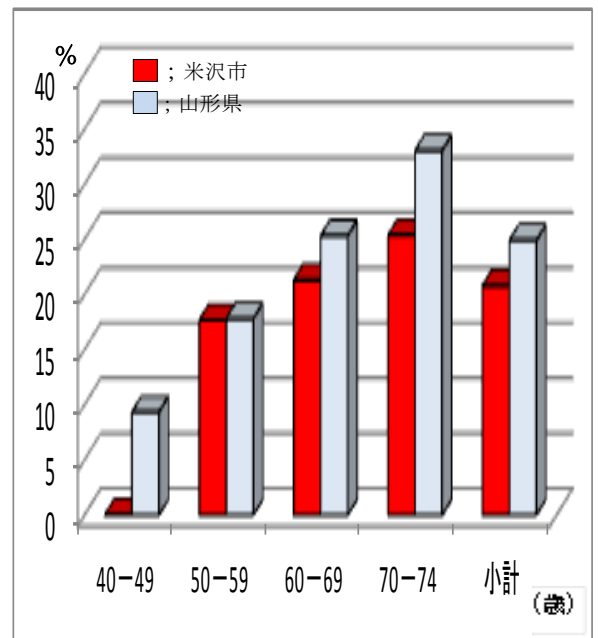


女

血圧が受診勧奨値（収縮期 140mmHg 以上または拡張期 90mmHg 以上）の割合



男



女

表3 平成23年度 男女別年代別血圧値

| H23年度 血圧 |       | 受診者<br>数 | 正常値                   |      |      | 保健指導判定値                                  |      |      | 保健指導判定値のうち<br>服薬者 |      |      | 受診勧奨値              |      |      | 受診勧奨値のうち服薬<br>者 |      |      |
|----------|-------|----------|-----------------------|------|------|------------------------------------------|------|------|-------------------|------|------|--------------------|------|------|-----------------|------|------|
| 値(mmHg)  |       |          | 収縮期129以下<br>かつ拡張期84以下 |      |      | 収縮期130～139かつ拡張期89以下または収縮期139以下かつ拡張期85～89 |      |      |                   |      |      | 収縮期140以上または拡張期90以上 |      |      |                 |      |      |
|          | 年代    |          | 人数                    | 米沢市  | 山形県  | 人数                                       | 米沢市  | 山形県  | 人数                | 米沢市  | 山形県  | 人数                 | 米沢市  | 山形県  | 人数              | 米沢市  | 山形県  |
| 男        | 40～49 | 119      | 72                    | 60.5 | 64.4 | 25                                       | 21.0 | 16.7 | 4                 | 16.0 | 11.6 | 22                 | 18.5 | 18.9 | 1               | 4.5  | 18.8 |
|          | 50～59 | 222      | 125                   | 56.3 | 51.8 | 48                                       | 21.6 | 19.3 | 16                | 33.3 | 27.1 | 49                 | 22.1 | 28.9 | 12              | 24.5 | 34.0 |
|          | 60～69 | 805      | 374                   | 46.5 | 44.9 | 202                                      | 25.1 | 21.6 | 78                | 38.6 | 40.6 | 229                | 28.4 | 33.5 | 104             | 45.4 | 49.1 |
|          | 70～74 | 513      | 234                   | 45.6 | 41.7 | 127                                      | 24.8 | 21.3 | 61                | 48.0 | 48.7 | 152                | 29.6 | 37.0 | 82              | 53.9 | 59.0 |
|          | 小計    | 1,659    | 805                   | 48.5 | 46.9 | 402                                      | 24.2 | 20.7 | 159               | 39.6 | 38.6 | 452                | 27.2 | 32.4 | 199             | 44.0 | 48.2 |
| 女        | 40～49 | 114      | 99                    | 86.8 | 81.7 | 15                                       | 13.2 | 9.0  | 3                 | 20.0 | 12.4 | 0                  | 0.0  | 9.3  | 0               | -    | 16.9 |
|          | 50～59 | 306      | 193                   | 63.1 | 65.6 | 59                                       | 19.3 | 16.5 | 18                | 30.5 | 28.3 | 54                 | 17.6 | 17.8 | 18              | 33.3 | 34.4 |
|          | 60～69 | 1,076    | 592                   | 55.0 | 54.4 | 255                                      | 23.7 | 20.3 | 118               | 46.3 | 41.1 | 229                | 21.3 | 25.3 | 113             | 49.3 | 49.2 |
|          | 70～74 | 607      | 289                   | 47.6 | 44.2 | 164                                      | 27.0 | 22.8 | 84                | 51.2 | 48.9 | 154                | 25.4 | 33.0 | 96              | 62.3 | 59.2 |
|          | 小計    | 2,103    | 1,173                 | 55.8 | 55.6 | 493                                      | 23.4 | 19.5 | 223               | 45.2 | 40.7 | 437                | 20.8 | 24.9 | 227             | 51.9 | 49.9 |
| 計        | 40～49 | 233      | 171                   | 73.4 | 72.5 | 40                                       | 17.2 | 13.1 | 7                 | 17.5 | 11.8 | 22                 | 9.4  | 14.4 | 1               | 4.5  | 18.2 |
|          | 50～59 | 528      | 318                   | 60.2 | 60.0 | 107                                      | 20.3 | 17.9 | 34                | 31.8 | 27.7 | 103                | 19.5 | 23.1 | 30              | 29.1 | 34.1 |
|          | 60～69 | 1,881    | 966                   | 51.4 | 50.0 | 457                                      | 24.3 | 20.9 | 196               | 42.9 | 40.8 | 458                | 24.3 | 29.1 | 217             | 47.4 | 49.2 |
|          | 70～74 | 1,120    | 523                   | 46.7 | 43.0 | 291                                      | 26.0 | 22.1 | 145               | 49.8 | 48.8 | 306                | 27.3 | 34.9 | 178             | 58.2 | 59.1 |
|          | 総計    | 3,762    | 1,978                 | 52.6 | 51.4 | 895                                      | 23.8 | 20.1 | 382               | 42.7 | 39.6 | 889                | 23.6 | 28.5 | 426             | 47.9 | 49.0 |

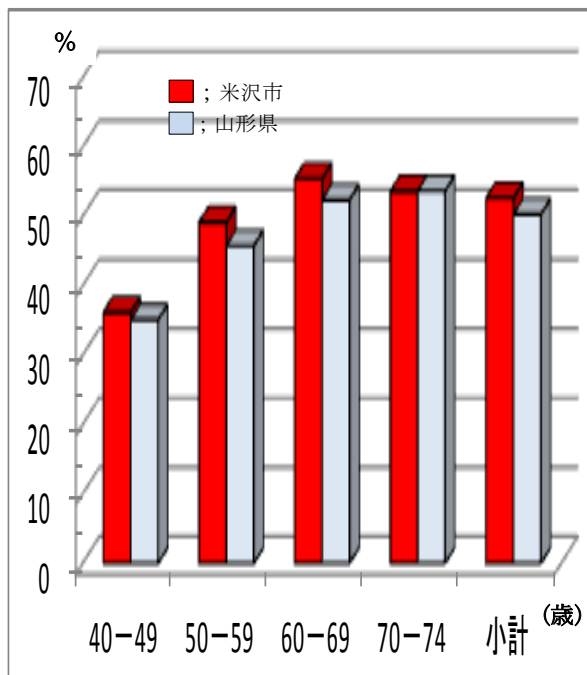
血圧の保健指導判定値の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪い状況にあります。受診勧奨値は、男女ともに山形県より結果が良い状況です。

特に40代女性では、保健指導判定値の人が多く、受診勧奨値の人が少ないですが、50代(女性)になると、受診勧奨値となる人が急激に多くなります。

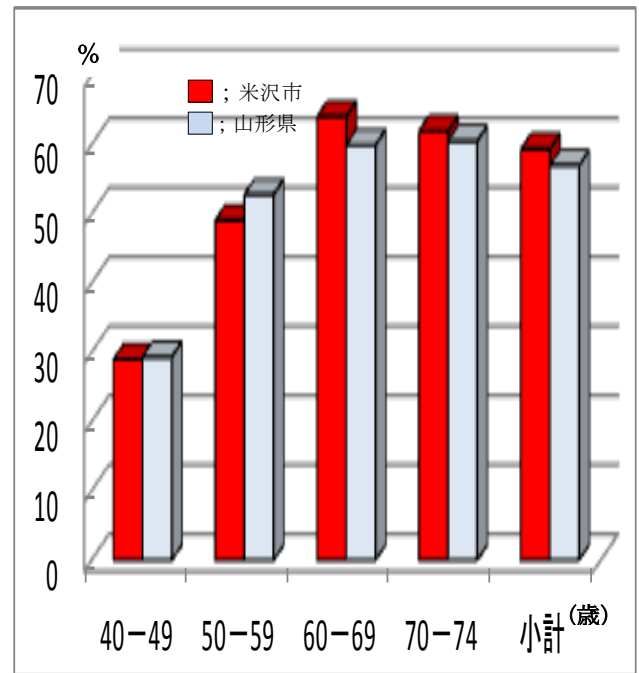
また、保健指導判定値や受診勧奨値となった人の約2人に1人は服薬している人です。年齢が上がるにつれて、服薬中で血圧が高い状況になっています。

### (3) 高血糖

ヘモグロビン A1c が保健指導判定値 (5.2~6.0) の割合 (JDS 値)

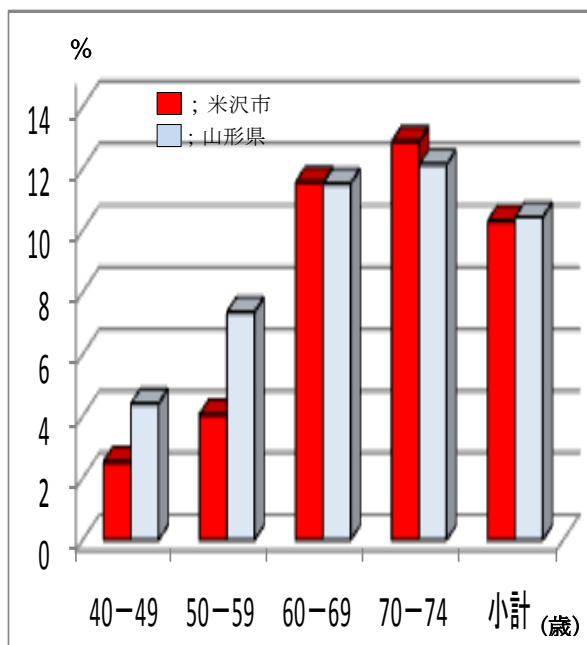


男

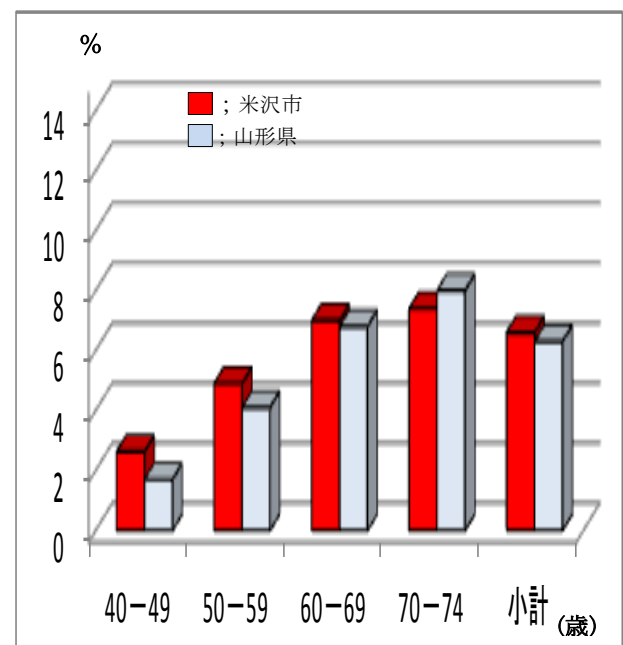


女

ヘモグロビン A1c が受診勧奨値 (6.1 以上) の割合 (JDS 値)



男



女

表4 平成23年度 男女別年代別血糖値（ヘモグロビン A1c）

| H23年度<br>HbA1c<br>値(mmHg) | 年代    | 受診<br>者数 | 正常値   |      |      | 保健指導判定値 |      |      | 保健指導判定値<br>のうち服薬者 |     |     | 受診勧奨値 |      |      | 受診勧奨値のうち服薬者 |      |      |
|---------------------------|-------|----------|-------|------|------|---------|------|------|-------------------|-----|-----|-------|------|------|-------------|------|------|
|                           |       |          | 5.1以下 |      |      | 5.2～6.0 |      |      |                   |     |     | 6.1以上 |      |      |             |      |      |
|                           |       |          | 人数    | 米沢市  | 山形県  | 人数      | 米沢市  | 山形県  | 人数                | 米沢市 | 山形県 | 人数    | 米沢市  | 山形県  | 人数          | 米沢市  | 山形県  |
| 男                         | 40-49 | 119      | 73    | 61.3 | 60.6 | 43      | 36.1 | 35.0 | 0                 | 0.0 | 0.7 | 3     | 2.5  | 4.4  | 1           | 33.3 | 33.3 |
|                           | 50-59 | 222      | 104   | 46.8 | 46.9 | 109     | 49.1 | 45.7 | 2                 | 1.8 | 2.7 | 9     | 4.1  | 7.4  | 4           | 44.4 | 44.6 |
|                           | 60-69 | 805      | 266   | 33.0 | 36.2 | 446     | 55.4 | 52.3 | 22                | 4.9 | 4.6 | 93    | 11.6 | 11.5 | 47          | 50.5 | 50.8 |
|                           | 70-74 | 513      | 172   | 33.5 | 34.2 | 275     | 53.7 | 53.6 | 19                | 6.9 | 6.0 | 66    | 12.9 | 12.1 | 38          | 57.6 | 58.5 |
|                           | 小計    | 1,659    | 615   | 37.1 | 39.4 | 873     | 52.6 | 50.2 | 43                | 4.9 | 4.5 | 171   | 10.3 | 10.4 | 90          | 52.6 | 51.9 |
| 女                         | 40-49 | 114      | 78    | 68.4 | 69.0 | 33      | 29.0 | 29.3 | 0                 | 0.0 | 0.4 | 3     | 2.6  | 1.7  | 1           | 33.3 | 47.5 |
|                           | 50-59 | 306      | 141   | 46.1 | 43.1 | 150     | 49.0 | 52.8 | 1                 | 0.7 | 1.1 | 15    | 4.9  | 4.1  | 8           | 53.3 | 37.9 |
|                           | 60-69 | 1,076    | 312   | 29.0 | 33.3 | 689     | 64.0 | 59.9 | 11                | 1.6 | 1.8 | 75    | 7.0  | 6.8  | 34          | 45.3 | 50.4 |
|                           | 70-74 | 607      | 186   | 30.6 | 31.5 | 376     | 62.0 | 60.5 | 17                | 4.5 | 3.1 | 45    | 7.4  | 8.0  | 20          | 44.4 | 51.4 |
|                           | 小計    | 2,103    | 717   | 34.1 | 36.7 | 1,248   | 59.3 | 57.0 | 29                | 2.3 | 2.0 | 138   | 6.6  | 6.3  | 63          | 45.7 | 49.3 |
| 計                         | 40-49 | 233      | 151   | 64.8 | 64.6 | 76      | 32.6 | 32.3 | 0                 | 0.0 | 0.6 | 6     | 2.6  | 3.1  | 2           | 33.3 | 37.1 |
|                           | 50-59 | 528      | 245   | 46.4 | 44.9 | 259     | 49.1 | 49.5 | 3                 | 1.2 | 1.8 | 24    | 4.5  | 5.6  | 12          | 50.0 | 42.0 |
|                           | 60-69 | 1,881    | 578   | 30.7 | 34.6 | 1,135   | 60.4 | 56.5 | 33                | 2.9 | 3.0 | 168   | 8.9  | 8.9  | 81          | 48.2 | 50.6 |
|                           | 70-74 | 1,120    | 358   | 32.0 | 32.8 | 651     | 58.1 | 57.2 | 36                | 5.5 | 4.4 | 111   | 9.9  | 10.0 | 58          | 52.3 | 55.5 |
|                           | 総計    | 3,762    | 1,332 | 35.4 | 37.9 | 2,121   | 56.4 | 53.8 | 72                | 3.4 | 3.1 | 309   | 8.2  | 8.2  | 153         | 49.5 | 50.8 |

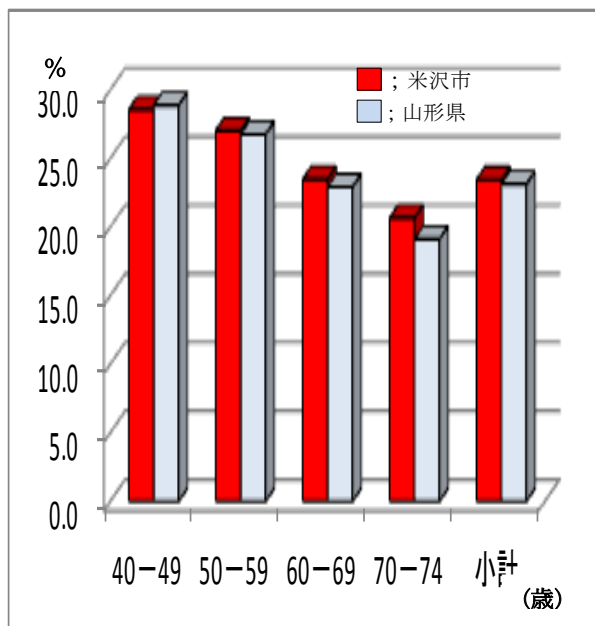
ヘモグロビン A1c の保健指導判定値の割合をみると、男女ともに山形県より結果が悪く、特に、60代から70代女性の結果が悪い状況です。

受診勧奨値の割合をみると、40代から50代男性の結果が山形県より良いことが分かります。

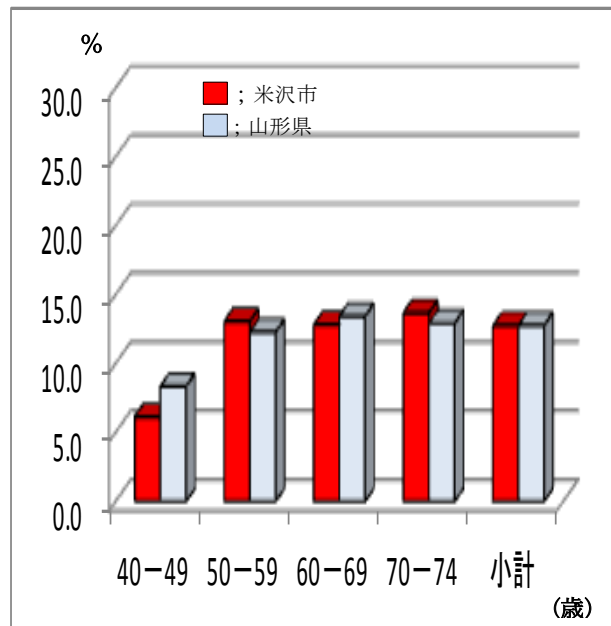
保健指導判定値で服薬中の人は3.4%おり、年齢が上がるにつれて多くなる傾向があります。また、服薬中にも関わらずヘモグロビン A1c が受診勧奨値に該当する人が49.5%もいることが分かります。

#### (4) 脂質異常

脂質が保健指導判定値(中性脂肪が 50～299mg/dl かつ HDL35 mg/dl 以上または中性脂肪 299mg/dl 以下かつ HDL35～39mg/dl)の割合

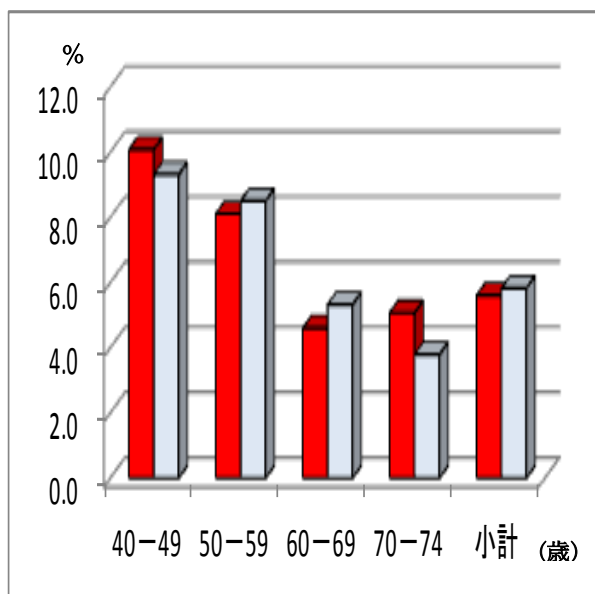


男

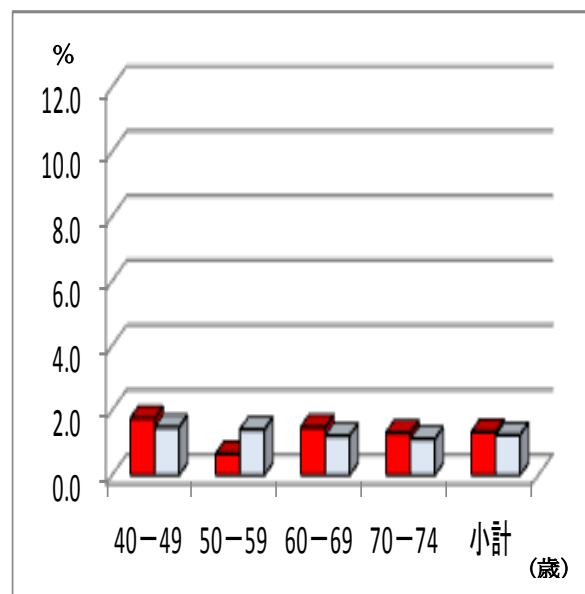


女

脂質が受診勧奨値(中性脂肪 300mg/dl 以上または HDL34mg/dl 以下)の割合



男



女

表5 平成23年度 男女別年代別脂質値（中性脂肪、HDL コレステロール）

| H23年度<br>脂質 |       | 受診者数  | 正常値                |      |      | 保健指導判定値                                    |      |      | 保健指導判定値のうち服薬者 |      |      | 受診勧奨値                         |      |     | 受診勧奨値のうち服薬者 |       |      |
|-------------|-------|-------|--------------------|------|------|--------------------------------------------|------|------|---------------|------|------|-------------------------------|------|-----|-------------|-------|------|
| 値(mmHg)     |       |       | 中性脂肪149以下かつHDL40以上 |      |      | 中性脂肪150～299かつHDL35以上または中性脂肪299以下かつHDL35～39 |      |      |               |      |      | 中性脂肪300mg/dl以上またはHDL34mg/dl以下 |      |     |             |       |      |
|             | 年代    |       | 人数                 | 米沢市  | 山形県  | 人数                                         | 米沢市  | 山形県  | 人数            | 米沢市  | 山形県  | 人数                            | 米沢市  | 山形県 | 人数          | 米沢市   | 山形県  |
| 男           | 40－49 | 119   | 73                 | 61.3 | 61.8 | 34                                         | 28.6 | 28.9 | 2             | 5.9  | 5.2  | 12                            | 10.1 | 9.3 | 0           | 0.0   | 6.2  |
|             | 50－59 | 222   | 144                | 64.9 | 64.8 | 60                                         | 27.0 | 26.7 | 9             | 15.0 | 11.8 | 18                            | 8.1  | 8.5 | 3           | 16.7  | 8.7  |
|             | 60－69 | 805   | 579                | 71.9 | 71.8 | 189                                        | 23.5 | 22.9 | 25            | 13.2 | 15.1 | 37                            | 4.6  | 5.3 | 8           | 21.6  | 15.7 |
|             | 70－74 | 513   | 381                | 74.3 | 77.1 | 106                                        | 20.6 | 19.1 | 24            | 22.6 | 18.6 | 26                            | 5.1  | 3.8 | 4           | 15.4  | 16.9 |
|             | 小計    | 1,659 | 1,177              | 70.9 | 71.1 | 389                                        | 23.5 | 23.1 | 60            | 15.4 | 14.2 | 93                            | 5.6  | 5.8 | 15          | 16.1  | 12.8 |
| 女           | 40－49 | 114   | 105                | 92.1 | 90.2 | 7                                          | 6.1  | 8.3  | 0             | 0.0  | 4.1  | 2                             | 1.8  | 1.5 | 0           |       | 2.1  |
|             | 50－59 | 306   | 264                | 86.3 | 86.3 | 40                                         | 13.1 | 12.3 | 7             | 17.5 | 16.6 | 2                             | 0.6  | 1.4 | 2           | 100.0 | 15.7 |
|             | 60－69 | 1,076 | 922                | 85.7 | 85.4 | 138                                        | 12.8 | 13.4 | 42            | 30.4 | 28.9 | 16                            | 1.5  | 1.2 | 1           | 6.3   | 25.6 |
|             | 70－74 | 607   | 516                | 85.0 | 86.0 | 83                                         | 13.7 | 12.9 | 28            | 33.7 | 35.6 | 8                             | 1.3  | 1.1 | 6           | 75.0  | 32.4 |
|             | 小計    | 2,103 | 1,807              | 85.9 | 86.0 | 268                                        | 12.8 | 12.8 | 77            | 28.7 | 27.5 | 28                            | 1.3  | 1.2 | 9           | 32.1  | 23.3 |
| 計           | 40－49 | 233   | 178                | 76.4 | 75.2 | 41                                         | 17.6 | 19.2 | 2             | 4.9  | 5.0  | 14                            | 6.0  | 5.6 | 0           | 0.0   | 5.7  |
|             | 50－59 | 528   | 408                | 77.3 | 75.9 | 100                                        | 18.9 | 19.3 | 16            | 16.0 | 13.4 | 20                            | 3.8  | 4.8 | 5           | 25.0  | 9.7  |
|             | 60－69 | 1,881 | 1,501              | 79.8 | 79.1 | 327                                        | 17.4 | 17.8 | 67            | 20.5 | 20.7 | 53                            | 2.8  | 3.1 | 9           | 17.0  | 17.8 |
|             | 70－74 | 1,120 | 897                | 80.1 | 81.7 | 189                                        | 16.9 | 15.9 | 52            | 27.5 | 25.8 | 34                            | 3.0  | 2.4 | 10          | 29.4  | 20.6 |
|             | 総計    | 3,762 | 2,984              | 79.3 | 78.9 | 657                                        | 17.5 | 17.7 | 137           | 20.9 | 19.2 | 121                           | 3.2  | 3.4 | 24          | 19.8  | 14.8 |

脂質が保健指導判定値及び受診勧奨値の人は、山形県同様、女性よりも男性が圧倒的に多い状況です。年齢が上がると結果が悪くなる血圧や血糖と違って、40代から50代男性で結果が悪い人が多く、年齢が上がるとともに正常値の人が多くなる傾向にあります。

また、血圧や血糖の特徴と違い、服薬中の人が受診勧奨値に該当する割合は低い状況です。

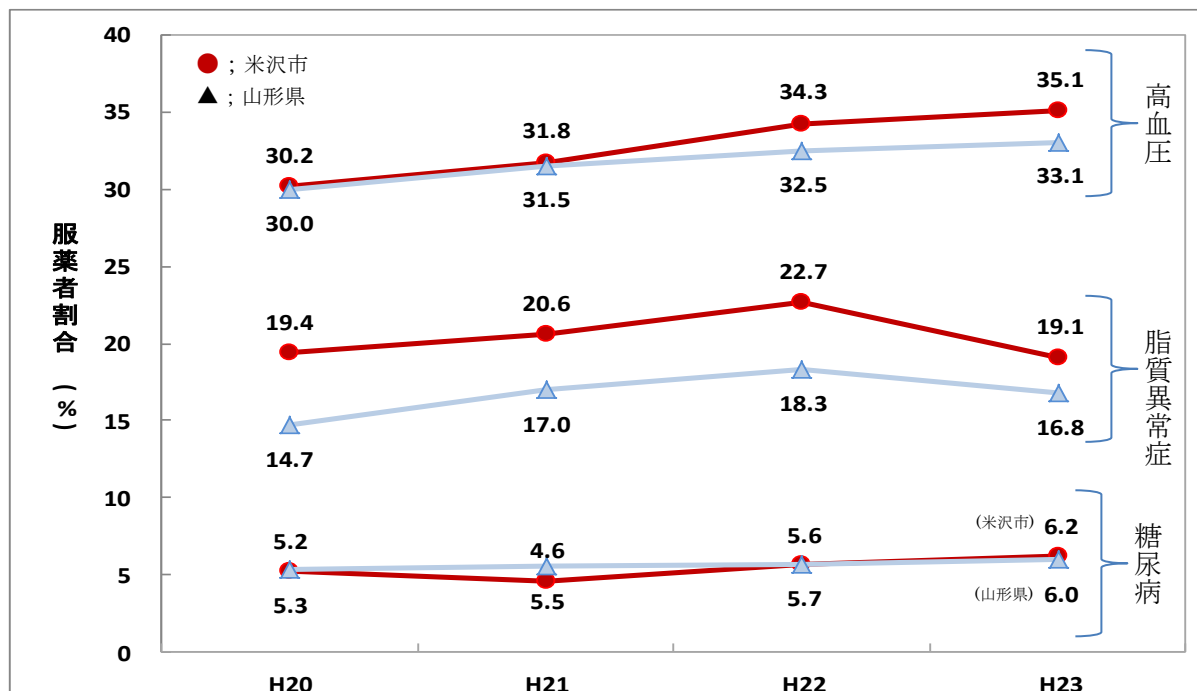
## 6. 受診結果～質問票結果～(法定報告結果より)

### (1) 質問票項目の年次推移

| 項目 該当率(%) |                                              |                           | H20年度 |      | H21年度 |      | H22年度 |      | H23年度 |      |
|-----------|----------------------------------------------|---------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|           |                                              |                           | 米沢市   | 山形県  | 米沢市   | 山形県  | 米沢市   | 山形県  | 米沢市   | 山形県  |
| 服薬状況      | 現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している                       |                           | 30.2  | 30.0 | 31.8  | 31.5 | 34.3  | 32.5 | 35.1  | 33.1 |
|           | 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用している                        |                           | 5.2   | 5.3  | 4.6   | 5.5  | 5.6   | 5.7  | 6.2   | 6.0  |
|           | 現在、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している                      |                           | 19.4  | 14.7 | 20.6  | 17.0 | 22.7  | 18.3 | 19.1  | 16.8 |
| 既往歴       | 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある  |                           | 2.1   | 1.6  | 2.4   | 1.6  | 2.1   | 1.7  | 1.7   | 1.4  |
|           | 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある |                           | 6.5   | 5.0  | 6.9   | 4.3  | 6.7   | 4.2  | 5.7   | 3.6  |
|           | 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある   |                           | 0.9   | 0.7  | 1.0   | 0.6  | 0.4   | 0.7  | 1.2   | 0.9  |
|           | 医師から、貧血といわれたことがある                            |                           | 9.2   | 8.0  | 12.0  | 8.8  | 13.7  | 9.0  | 10.6  | 5.7  |
| 生活習慣      | 現在、たばこを習慣的にすっている                             |                           | 15.6  | 17.0 | 16.0  | 16.6 | 14.1  | 15.7 | 13.9  | 14.8 |
|           | 20歳のときの体重から10kg以上増加した                        |                           | 29.2  | 29.2 | 28.3  | 28.8 | 29.5  | 28.7 | 27.8  | 25.8 |
|           | 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施                 |                           | 34.7  | 27.3 | 35.8  | 28.7 | 38.3  | 28.5 | 26.4  | 21.5 |
|           | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施                |                           | 44.4  | 43.9 | 44.0  | 44.8 | 44.9  | 44.0 | 31.3  | 33.0 |
|           | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い                        |                           | 51.0  | 39.5 | 49.6  | 41.2 | 49.3  | 41.3 | 30.1  | 27.0 |
|           | この1年間で体重の増減が± 3kg以上あった                       |                           | 17.7  | 15.8 | 18.3  | 15.8 | 19.5  | 16.1 | 15.3  | 12.4 |
|           | 人と比較して食べる速度が速い                               | 速い                        | 21.9  | 22.9 | 23.1  | 22.7 | 23.6  | 22.6 | 25.1  | 24.4 |
|           |                                              | 普通                        | 69.1  | 66.4 | 69.0  | 66.9 | 69.1  | 67.0 | 67.6  | 65.3 |
|           |                                              | 遅い                        | 7.5   | 6.2  | 7.4   | 6.5  | 7.3   | 6.4  | 7.3   | 6.3  |
|           | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある                   |                           | 24.7  | 16.7 | 22.9  | 16.7 | 22.3  | 16.5 | 16.5  | 11.7 |
|           | 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある                |                           | 10.5  | 11.2 | 10.4  | 10.8 | 11.1  | 10.6 | 5.0   | 6.5  |
|           | 朝食を抜くことが週3回以上ある                              |                           | 5.8   | 5.9  | 6.3   | 5.8  | 5.9   | 5.7  | 4.6   | 4.6  |
|           | お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度                      | 毎日                        | 25.1  | 24.7 | 24.7  | 25.1 | 24.5  | 25.5 | 24.7  | 25.6 |
|           |                                              | 時々                        | 23.2  | 21.6 | 24.6  | 21.6 | 22.9  | 21.4 | 24.1  | 21.0 |
|           |                                              | ほとんど飲まない(飲めない)            | 50.2  | 50.5 | 50.2  | 50.5 | 52.6  | 50.2 | 51.2  | 50.5 |
|           | 飲酒日の1日当たりの飲酒量                                | 1合未満                      | 33.7  | 27.0 | 35.1  | 28.3 | 35.0  | 28.7 | 36.5  | 29.4 |
|           |                                              | 1〜2合未満                    | 17.2  | 17.2 | 18.0  | 17.2 | 18.4  | 17.4 | 16.5  | 16.8 |
|           |                                              | 2〜3合未満                    | 6.8   | 6.9  | 6.8   | 7.2  | 6.3   | 7.1  | 5.8   | 6.8  |
|           |                                              | 3合以上                      | 1.4   | 1.7  | 2.0   | 1.8  | 1.6   | 1.8  | 1.6   | 1.6  |
|           | 睡眠で休養が十分とれている                                |                           | 78.0  | 73.4 | 79.8  | 76.8 | 78.9  | 76.7 | 86.5  | 82.0 |
| 改善意欲      | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う                      | 改善するつもりはない                | 31.2  | 35.0 | 33.1  | 34.2 | 35.5  | 34.5 | 42.7  | 39.7 |
|           |                                              | 改善するつもりである                | 39.7  | 35.3 | 40.0  | 35.5 | 38.8  | 35.5 | 27.0  | 26.5 |
|           |                                              | 近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている | 11.7  | 9.8  | 10.1  | 9.4  | 105.0 | 9.3  | 9.3   | 8.5  |
|           |                                              | 既に改善に取り組んでいる(6か月未満)       | 4.7   | 4.2  | 4.3   | 4.4  | 4.6   | 4.1  | 6.4   | 5.3  |
|           |                                              | 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)       | 11.4  | 10.3 | 12.0  | 11.5 | 10.4  | 11.6 | 14.5  | 15.0 |
|           | 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用したい               |                           | 57.6  | 52.7 | 54.0  | 50.4 | 49.3  | 47.4 | 41.6  | 42.1 |

法定報告結果より抜粋

## (2) 服薬中の人に関する事項年次推移



特定健診受診者で、治療に係る薬剤を服用している人の割合をみると、山形県よりも高血圧、脂質異常症の服薬者割合が高く、糖尿病に関しても若干多い状況です。

高血圧治療中の人が高血糖や脂質異常症で治療している人に比べて、特定健診を受診している割合が高い傾向にあります。

## 第2節 特定保健指導

### 1. 特定保健指導の5年間の事業推移

|       | 特定保健指導                                                             |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| H20年度 | 直営と委託の2方法で実施。内容は、米沢市基本プログラムに沿って実施。<br>階層化は国保連で実施。<br>特定保健指導利用券の発行。 |
| H21年度 | 委託のみで実施。<br>階層化は、特定健診実施機関で実施。                                      |
| H22年度 | 委託機関独自のプログラムでも実施可能。                                                |
| H23年度 | 変更なし                                                               |
| H24年度 | 変更なし                                                               |

## 2. 利用者数と利用率

|        |        | 平成20年度 |        | 平成21年度 |       | 平成22年度 |       | 平成23年度 |       |
|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|        |        | 米沢市    | 山形県    | 米沢市    | 山形県   | 米沢市    | 山形県   | 米沢市    | 山形県   |
| 積極的支援  | 対象者(人) | 123    | 5,394  | 144    | 4,696 | 114    | 4,510 | 139    | 4,233 |
|        | 割合(%)  | 4.6    | 5.7    | 4.8    | 4.9   | 3.8    | 4.8   | 3.7    | 4.5   |
|        | 利用者(人) | 47     | 1,265  | 27     | 1,074 | 22     | 1,299 | 20     | 1,205 |
|        | 割合(%)  | 38.2   | 23.5   | 18.8   | 22.9  | 19.3   | 28.8  | 14.4   | 28.5  |
| 動機づけ支援 | 対象者(人) | 260    | 10,061 | 291    | 8,801 | 272    | 8,112 | 377    | 7,807 |
|        | 割合(%)  | 9.6    | 10.6   | 9.8    | 9.2   | 9.0    | 8.6   | 10.0   | 8.3   |
|        | 利用者(人) | 143    | 3,111  | 71     | 2,863 | 98     | 3,221 | 76     | 3,052 |
|        | 割合(%)  | 55.0   | 30.9   | 24.4   | 32.5  | 36.0   | 39.7  | 20.2   | 39.1  |

法定報告データより

対象者：特定健診結果により、国で定める基準に該当した人。

ただし、服薬中の人を除く。

積極的支援：40歳から64歳

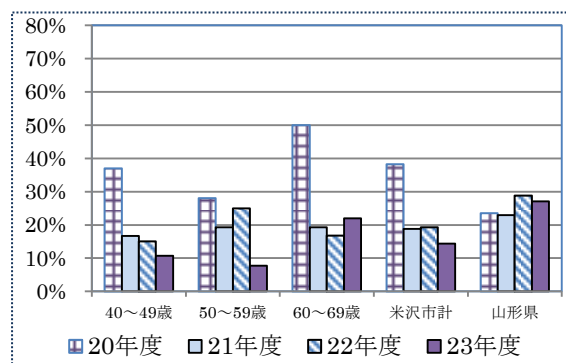
動機づけ支援：40歳から74歳

## 3. 利用率の年次推移（法定報告結果より）

### （1）積極的支援

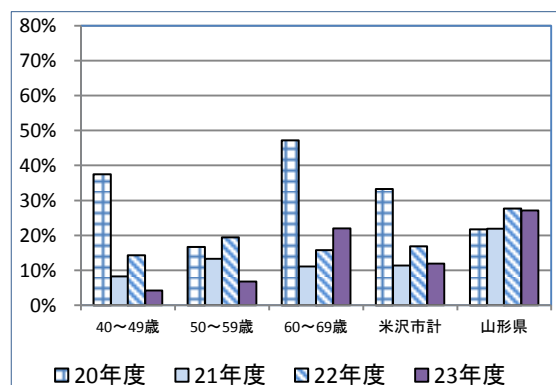
#### ①年齢別利用率（男・女）

|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 37.0        | 16.7        | 15.0        | 10.7        |
| 50～59歳 | 28.0        | 19.3        | 25.0        | 7.7         |
| 60～69歳 | 50.0        | 19.3        | 16.7        | 22.0        |
| 米沢市計   | 38.2        | 18.8        | 19.3        | 14.4        |
| 山形県    | 23.5        | 22.9        | 28.8        | 28.5        |



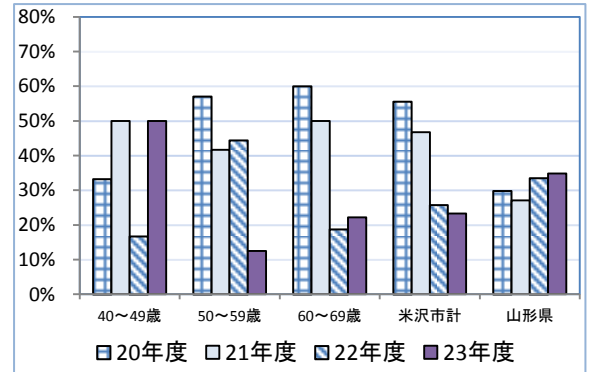
#### ②年齢別利用率（男性）

|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 37.5        | 8.3         | 14.3        | 4.2         |
| 50～59歳 | 16.7        | 13.3        | 19.4        | 6.8         |
| 60～69歳 | 47.2        | 11.1        | 15.8        | 22.0        |
| 米沢市計   | 33.3        | 11.4        | 16.9        | 11.9        |
| 山形県    | 21.7        | 21.9        | 27.7        | 27.1        |



### ③ 年齢別利用率（女性）

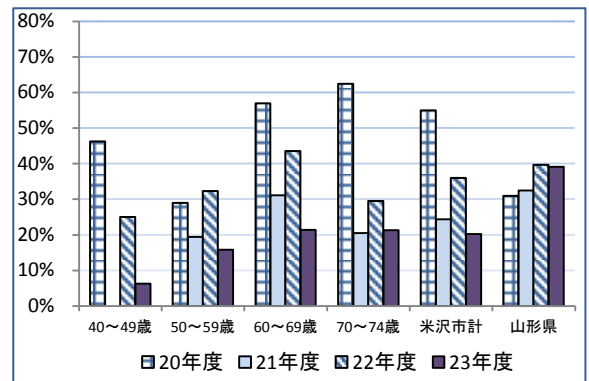
|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 33.3        | 50.0        | 16.7        | 50.0        |
| 50～59歳 | 57.1        | 41.7        | 44.4        | 12.5        |
| 60～69歳 | 60.0        | 50.0        | 18.8        | 22.2        |
| 米沢市計   | 55.6        | 46.7        | 25.8        | 23.3        |
| 山形県    | 29.8        | 27.1        | 33.5        | 34.8        |



## (2) 動機づけ支援

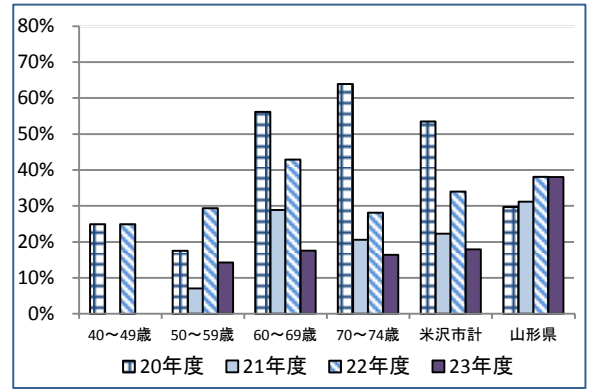
### ① 年齢別利用率（男・女）

|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 46.2        | 0.0         | 25.0        | 6.3         |
| 50～59歳 | 29.0        | 19.4        | 32.3        | 15.8        |
| 60～69歳 | 56.9        | 31.1        | 43.5        | 21.4        |
| 70～74歳 | 62.4        | 20.5        | 29.5        | 21.3        |
| 米沢市計   | 55.0        | 24.4        | 36.0        | 20.2        |
| 山形県    | 30.9        | 32.5        | 39.7        | 39.1        |



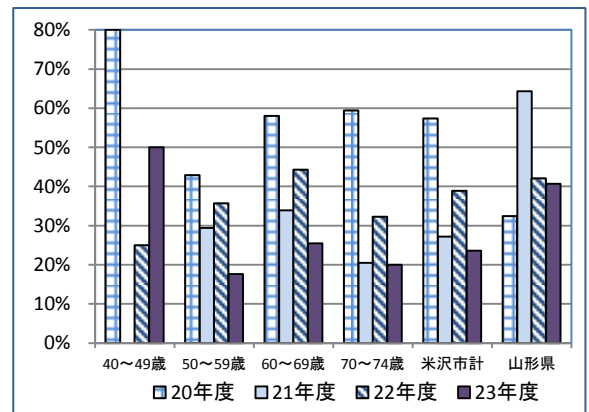
### ② 年齢別利用率（男性）

|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 25.0        | 0.0         | 25.0        | 0.0         |
| 50～59歳 | 17.6        | 7.1         | 29.4        | 14.3        |
| 60～69歳 | 56.2        | 28.9        | 42.9        | 17.6        |
| 70～74歳 | 63.9        | 20.6        | 28.2        | 16.4        |
| 米沢市計   | 53.5        | 22.3        | 34.0        | 17.9        |
| 山形県    | 29.8        | 31.2        | 38.1        | 38.0        |



### ③ 年齢別利用率（女性）

|        | 20年度<br>(%) | 21年度<br>(%) | 22年度<br>(%) | 23年度<br>(%) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 40～49歳 | 80.0        | 0.0         | 25.0        | 50.0        |
| 50～59歳 | 42.9        | 29.4        | 35.7        | 17.6        |
| 60～69歳 | 58.0        | 33.9        | 44.3        | 25.5        |
| 70～74歳 | 59.4        | 20.5        | 32.4        | 20.0        |
| 米沢市計   | 57.4        | 27.2        | 38.9        | 23.6        |
| 山形県    | 32.4        | 64.3        | 42.1        | 40.7        |

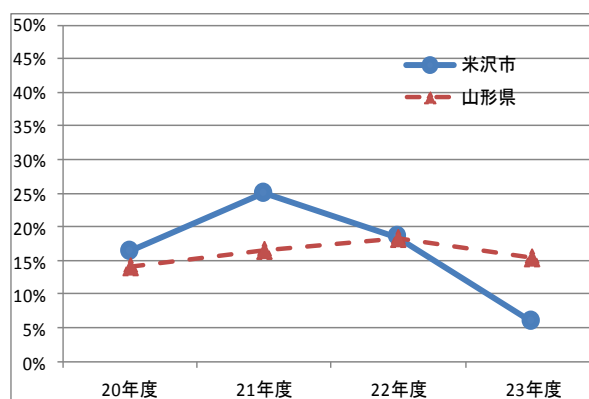


積極的支援、動機づけ支援ともに、初年度の利用率は高い状況にありましたが、年々低くなっている傾向がみられます。特に、男性の利用率が低いことが分かります。年齢別にみると、40、50代男性の利用率が低い状況です。

#### 4. 終了者割合の年次推移（法定報告結果より）

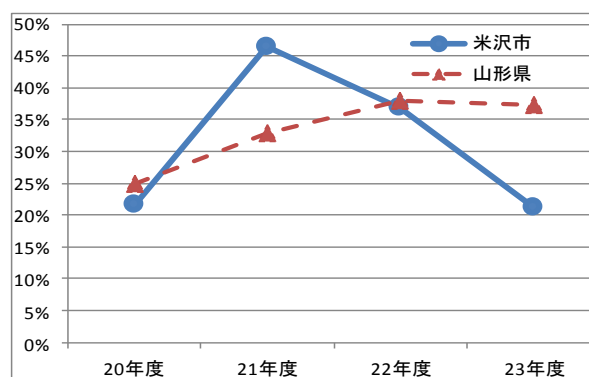
##### （1）積極的支援

|     | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 米沢市 | 16.3%  | 25.0%  | 18.4%  | 5.8%   |
| 山形県 | 14.0%  | 16.6%  | 18.2%  | 16.5%  |



##### （2）動機づけ支援

|     | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 米沢市 | 21.5%  | 46.4%  | 36.8%  | 21.2%  |
| 山形県 | 24.9%  | 32.8%  | 37.9%  | 37.3%  |



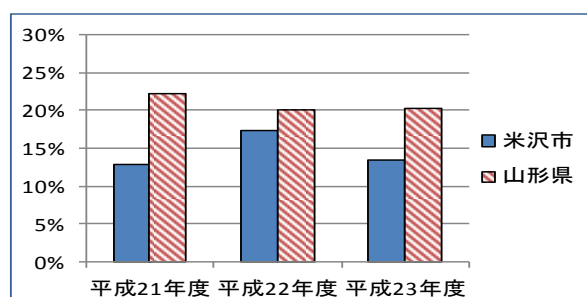
平成21年度以降、修了者割合が低くなっており、このことから年々中断者が増加していることが分かります。

#### 5. 特定保健指導対象者の減少率（法定報告結果より）

##### （1）特定保健指導対象者の減少率

（昨年度特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった人の割合）

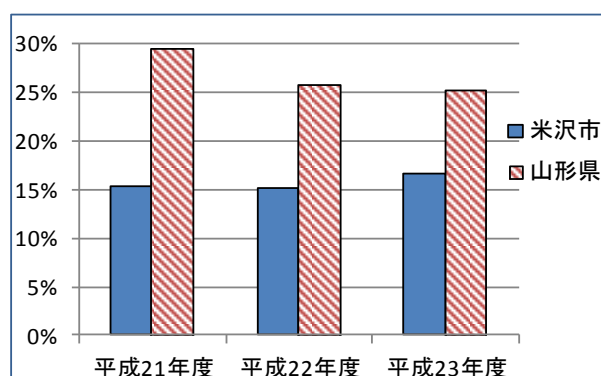
|     | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|-----|--------|--------|--------|
| 米沢市 | 12.9%  | 17.4%  | 13.4%  |
| 山形県 | 22.2%  | 20.1%  | 20.3%  |



## (2) 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(昨年度の特定保健指導利用者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった人)

|     | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|-----|--------|--------|--------|
| 米沢市 | 15.3%  | 15.2%  | 16.7%  |
| 山形県 | 29.4%  | 25.7%  | 25.1%  |



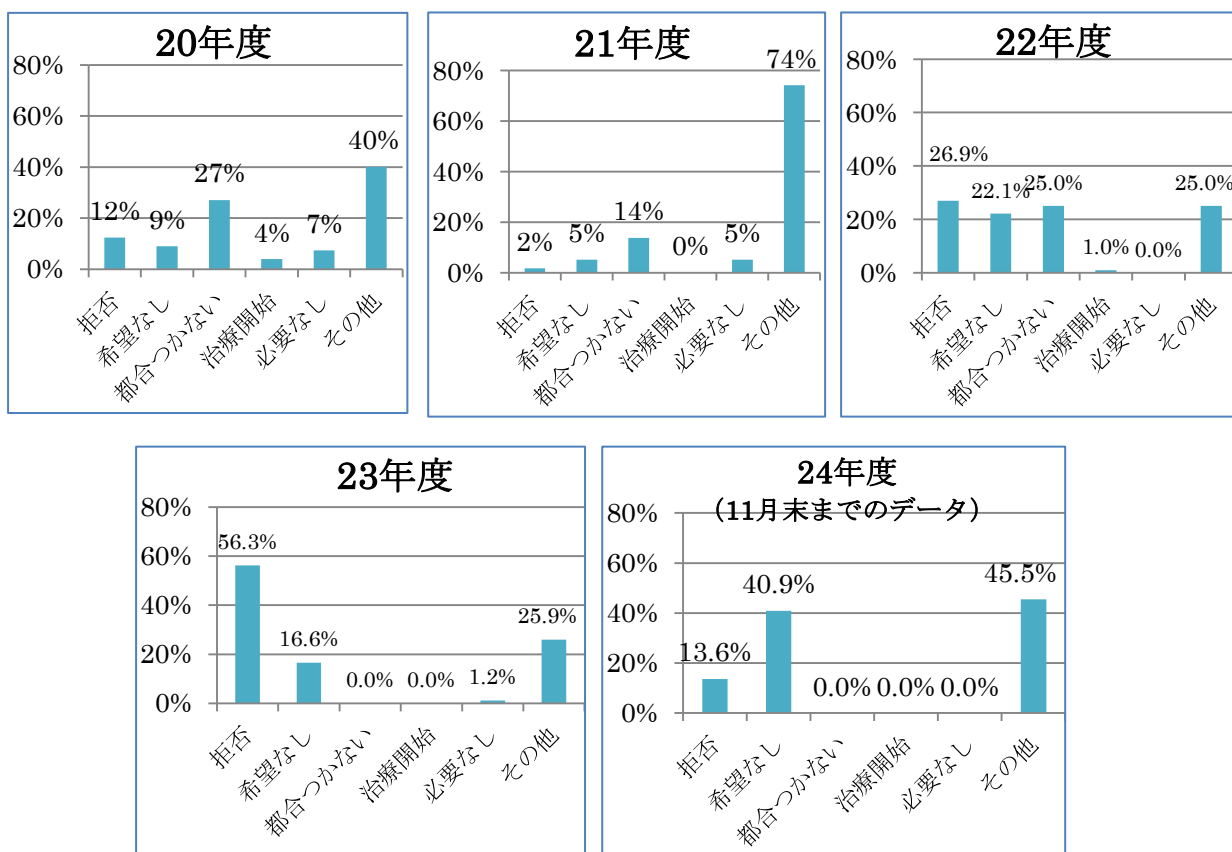
山形県よりも減少率が低い状況にあり、効果的な保健指導が必要と言えます。

## 6. 未利用者の状況

未利用理由の「その他」を詳しくみると、連絡がつかず勧奨出来なかったという理由が大半を占め、他に忙しい、休みが不規則、介護がある、入院中、治療中が多い状況です。

希望なしについては、すでに自分で取組んでいるまたは自分で取組みたいと考えている人が多い状況です。

【未利用の理由（平成20年度から24年度11月末までのもの）】



## 7. 特定保健指導満足度に関する内容

委託機関に保健指導レベルの差が生じないように、利用者にアンケートを実施（終了時に配布）し、内容の統一を図りました。検診センターは市のアンケート内容を盛込んだ独自のアンケートを実施しました。

アンケート結果より、利用した人の満足度が高いことが分かりました。しかし、平成 23 年度については、それぞれの項目にどちらでもないと答える人が多く、満足度が低くなってきていることが分かります。

アンケート内容の項目別集計は別表 1 参照

表 1

アンケート集計総括表

| 項 目     |                            |                      |           | 21年度 | 22年度 | 23年度 |
|---------|----------------------------|----------------------|-----------|------|------|------|
| プログラム内容 | 事前調査                       | 生活状況や食事についての調査等      | よかった      | 64%  | 104% | 47%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 29%  | 64%  | 37%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 4%   | 4%   | 11%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 4%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 4%   | 5%   |
|         | 初回面接                       | メタボリックシンドロームについての説明  | よかった      | 68%  | 107% | 53%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 29%  | 61%  | 42%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 4%   | 5%   |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 4%   | 4%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            | 生活習慣改善方法の説明（栄養）      | よかった      | 89%  | 129% | 68%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 7%   | 39%  | 32%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 4%   | 7%   | 0%   |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            | 生活習慣改善方法の説明と実技指導（運動） | よかった      | 54%  | 89%  | 53%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 36%  | 64%  | 32%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 7%   | 5%   |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 4%   | 5%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 4%   | 4%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 7%   | 7%   | 5%   |
|         | 電話等の通信（6か月後）<br>＜動機づけ支援対象＞ | 目標達成の確認とこれからの目標設定等   | よかった      | 52%  | 60%  | 56%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 30%  | 26%  | 19%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 4%   | 5%   | 13%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 6%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 4%   | 2%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 9%   | 7%   | 6%   |
|         | 2回目の面接（1週間後）<br>＜積極的支援対象＞  | 目標設定                 | よかった      | 80%  | 43%  | 100% |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 20%  | 57%  | 0%   |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         | 電話支援<br>＜積極的支援対象＞          | 担当スタッフからの状況確認や励まし    | よかった      | 100% | 71%  | 67%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 0%   | 29%  | 0%   |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 0%   | 33%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         | 3回目の面接（3か月後）<br>＜積極的支援対象＞  | これまでの目標達成の確認と目標修正等   | よかった      | 80%  | 57%  | 67%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 0%   | 29%  | 0%   |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 20%  | 14%  | 33%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         | 最終面接（6か月後）<br>＜積極的支援対象＞    | 目標達成の確認とこれからの目標設定等   | よかった      | 60%  | 57%  | 67%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 40%  | 43%  | 0%   |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 0%   | 33%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
|         | パンフレットや資料等の配布物             |                      | よかった      | 68%  | 107% | 37%  |
|         |                            |                      | まあまあよかった  | 32%  | 57%  | 42%  |
|         |                            |                      | どちらでもない   | 0%   | 0%   | 21%  |
|         |                            |                      | あまりよくなかった | 0%   | 7%   | 0%   |
|         |                            |                      | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|         |                            |                      | 記入なし      | 0%   | 4%   | 0%   |

| 項 目               |                |           | 21年度 | 22年度 | 23年度 |
|-------------------|----------------|-----------|------|------|------|
| プログラム内容           | 体重・腹囲・歩数の測定と記録 | よかった      | 54%  | 93%  | 58%  |
|                   |                | まあまあよかった  | 32%  | 68%  | 21%  |
|                   |                | どちらでもない   | 4%   | 4%   | 0%   |
|                   |                | あまりよくなかった | 7%   | 7%   | 5%   |
|                   |                | よくなかった    | 4%   | 4%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 0%   | 0%   | 16%  |
| 参加しての気持ち          |                | よかった      | 68%  | 96%  | 53%  |
|                   |                | まあまあよかった  | 32%  | 64%  | 32%  |
|                   |                | どちらでもない   | 0%   | 7%   | 11%  |
|                   |                | あまりよくなかった | 0%   | 4%   | 5%   |
|                   |                | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 0%   | 4%   | 0%   |
| スタッフの対応           |                | よかった      | 89%  | 136% | 79%  |
|                   |                | まあまあよかった  | 7%   | 32%  | 21%  |
|                   |                | どちらでもない   | 4%   | 7%   | 0%   |
|                   |                | あまりよくなかった | 0%   | 0%   | 0%   |
|                   |                | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 0%   | 0%   | 0%   |
| プログラム終了までの期間（6カ月） |                | よかった      | 46%  | 71%  | 26%  |
|                   |                | まあまあよかった  | 32%  | 75%  | 47%  |
|                   |                | どちらでもない   | 14%  | 18%  | 26%  |
|                   |                | あまりよくなかった | 0%   | 4%   | 0%   |
|                   |                | よくなかった    | 4%   | 7%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 4%   | 0%   | 0%   |
| 面接の日時             |                | よかった      | 57%  | 82%  | 59%  |
|                   |                | まあまあよかった  | 18%  | 32%  | 24%  |
|                   |                | どちらでもない   | 4%   | 18%  | 6%   |
|                   |                | あまりよくなかった | 0%   | 11%  | 0%   |
|                   |                | よくなかった    | 0%   | 0%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 21%  | 32%  | 12%  |
| 目標に対する取り組みを続ける自信  |                | ある        | 50%  | 71%  | 26%  |
|                   |                | まあまあある    | 46%  | 79%  | 63%  |
|                   |                | どちらでもない   | 0%   | 4%   | 5%   |
|                   |                | あまりない     | 4%   | 11%  | 0%   |
|                   |                | ない        | 0%   | 7%   | 0%   |
|                   |                | 記入なし      | 0%   | 4%   | 5%   |

※保健指導は通年実施となるため、当該年度分に前年度利用者分も含んでいます。  
そのため 100%を超えた数値となります。

### 第3節 受診率向上のための取組み～創意工夫したこと～

#### 1. 受診率向上対策事業の実施

(1) 実施期間：平成21年度から平成23年度「予算特例枠」による補助事業

(2) 事業の目的

あらゆる機会を捉えて健診をPRすることで、健診受診率を上げ、米沢市全体の市民の健康づくりに寄与することを目的とします。また、事業に関わる市民の人も健康になることをアピールし、「元気なまちよねざわ」を目指して、米沢市全体の市民の健康増進につなげます。

(3) 受診率向上対策事業の概要（平成21年度における7つの事業）

①「健康アピール隊」の結成

公募により隊員を募集（10名）し、健診の啓蒙活動とアピール隊自身の健康づくりを目的とし活動を行いました。主な活動は、②の「毎月21日は健康づくりの日」に合わせ、職員と一緒に大型店舗で街頭活動を行いました。また、アピール隊自身の健康づくりとして、アピール隊一人一人の健康状況を把握・分析し、その結果から出た課題を、学習会のテーマに掲げ、年に2回学習会を行いました。

また、揃いのTシャツと帽子を作成し、街頭活動時に着用しました。

②「健康づくりの日（毎月21日は健康づくりの日）」の設定

健康づくりの日に集団健診を受診した人に粗品を進呈しました。また、健康アピール隊との協働による街頭活動を市内の大型店舗にて実施しました。

米沢検診センターのスタッフと9月に街頭活動を実施しました。

③「健康づくり推進月間（10月）」の設定

商店街のお祭り「えびす市」に参加し、啓蒙活動を実施しました。

健診受診勧奨を早い時期に行うため、平成23年度は10月から6月に変更し、PR活動を実施しました。

④「ふれ愛健康相談」の実施

地区文化祭での健康相談や健診受診勧奨を実施しました。また、モデル地区を設定し、未受診者に対する訪問や受診勧奨をしました。

⑤「健康づくり協力店」の認証

推薦により5店舗を認証し、ポスター掲示、商品にキャッチフレーズのシール貼付等啓蒙活動を行いました。（平成22年度は23店舗に拡大）

⑥ 「健診を受けてお米券をゲットしよう」

受診者へお得感を感じてもらうこと、健診に対するインパクトを与えることを目的とし、お米券 1,000 円分の抽選会（100 本）を 3 か月ごとに年 4 回実施しました。

平成 22 年度はお米券を 3,000 円に増額し、年 2 回の抽選会（100 本）を実施しました。平成 21 年度、22 年度の評価を踏まえ、平成 23 年度はお米券に替えて、胃がん検診無料クーポン券（60 歳）を送付しました。

⑦ 「普及活動」

健康づくりのキャッチフレーズ『1 に運動、2 に食事、しっかり禁煙、毎年健診』や、『おしょうしな健康よねざわ 10 か条』ののぼり旗やチラシ、ポスター等で啓蒙活動を実施しました。

『健診は愛』をテーマにロゴマークを作成し、普及活動に努めました。

平成 24 年度については、上記（3）のうち①②④についての普及活動を継続して実施しました。

また、平成 23 年度から、多くの人に健診案内のチラシを手にとってもらえるよう工夫し、キャッチフレーズをつけることで、インパクトあるチラシを作成しました。

- ・平成 23 年度は「知ってナットク、自分のからだ」～健康づくりの一步は健診から～
- ・平成 24 年度は「その手があつたか！」～健康づくりの一步は健診から～



平成 23 年度キャッチフレーズ



平成 24 年度キャッチフレーズ



←受診率向上対策事業で作成したロゴマーク入りTシャツ

## 2. 健診希望世帯調査(以下意向調査とする)

### (1) 意向調査の概要

#### ①調査時期

平成 23 年 1 月 17 日から 5 月 31 日

#### ②調査対象者

40 から 74 歳（昭和 13 年 3 月 31 日生から昭和 46 年 4 月 1 日生）の米沢市国民健康保険被保険者（基準日は平成 22 年 12 月 20 日）

下段%

|   | 計               | 40～49歳        | 50～59歳        | 60～69歳        | 70～74歳        |
|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 男 | 6,817<br>100.0  | 753<br>11.1   | 1,344<br>19.7 | 3,008<br>44.1 | 1,712<br>25.1 |
| 女 | 6,843<br>100.0  | 635<br>9.3    | 1,155<br>16.9 | 3,168<br>46.3 | 1,885<br>27.5 |
| 計 | 13,660<br>100.0 | 1,388<br>10.2 | 2,499<br>18.3 | 6,176<br>45.2 | 3,597<br>26.3 |

#### ③調査内容

世帯ごとに、調査票を郵送・回収し、健診種別ごとに健診受診の意向を調査しました。

#### ④調査票提出状況

下段%

|   | 計               | 提出者           | 未提出者          |
|---|-----------------|---------------|---------------|
| 男 | 6,817<br>100.0  | 3,832<br>56.2 | 2,985<br>43.8 |
| 女 | 6,843<br>100.0  | 4,203<br>61.4 | 2,640<br>38.6 |
| 計 | 13,660<br>100.0 | 8,035<br>58.8 | 5,625<br>41.2 |

回答率は 58.8%と、予想以上に高い結果となりました。

### (2) 意向調査の回答内容

#### ①健診受診希望者の割合

|    | 調査対象者数 |       |       | 回答者数   |       |       | 回答率<br>(%) | 健診受診希望者数 |       |       | 受診希望率(%)   |           |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------------|----------|-------|-------|------------|-----------|
|    | 計<br>A | 男     | 女     | 計<br>B | 男     | 女     | B/A        | 計<br>C   | 男     | 女     | 回答中<br>C/B | 全体<br>C/A |
| 合計 | 13,660 | 6,817 | 6,843 | 8,035  | 3,832 | 4,203 | 58.8       | 5,150    | 2,288 | 2,862 | 64.1       | 37.7      |

受診希望者については、回答者からみると 64.1%、調査対象者全体からみても 37.7%と、例年の健診実績をはるかに超えていました。このことから、健診への関心は低くなく、多くの健診受診希望者がいることが分かりました。

健診希望者が確実に申込を行い、受診へと結びつく対策が重要であることが分かりました。

※健診受診希望者数は、特定健診か、がん検診のいずれかの健診を希望した人数

## ②特定健診受診希望者の割合

| 調<br>査<br>対<br>象<br>A | 回<br>答<br>者<br>数<br>B | 健診受診希望者数 |                  |         |                  | 健診受診希望率 (%)        |               |
|-----------------------|-----------------------|----------|------------------|---------|------------------|--------------------|---------------|
|                       |                       | 計<br>C   | 集<br>団<br>健<br>診 | ド<br>ック | 個<br>別<br>健<br>診 | 回<br>答<br>中<br>C/B | 全<br>体<br>C/A |
| 13,660                | 7,927                 | 4,577    | 2,174            | 1,553   | 850              | 57.7               | 33.5          |

特定健診受診希望者は全体で 33.5%おり、受診方法としては集団健診を希望する人が多い傾向にあります。

## (3) 特定健診を希望しない人の理由（健診別・年齢別）

|    | 計     | 職<br>場<br>で<br>受<br>け<br>る<br>率<br>% | 個<br>人<br>で<br>受<br>け<br>る<br>率<br>% | 検<br>査<br>中<br>か<br>ら<br>定<br>率<br>% | 健<br>康<br>だ<br>か<br>ら<br>必<br>要<br>な<br>い<br>率<br>% | 都<br>合<br>が<br>つ<br>か<br>な<br>い<br>率<br>% | そ<br>の<br>他<br>率<br>% |     |      |     |     |     |     |
|----|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|    | A     | B                                    | B/A                                  | C                                    | C/A                                                 | D                                         | D/A                   | E   | E/A  | F   | F/A | G   | G/A |
| 男  | 1,656 | 153                                  | 9.2                                  | 402                                  | 24.3                                                | 733                                       | 44.3                  | 183 | 11.1 | 76  | 4.6 | 109 | 6.6 |
| 女  | 1,694 | 174                                  | 10.3                                 | 511                                  | 30.2                                                | 672                                       | 39.7                  | 173 | 10.2 | 67  | 4.0 | 97  | 5.7 |
| 合計 | 3,350 | 327                                  | 9.8                                  | 913                                  | 27.3                                                | 1,405                                     | 41.9                  | 356 | 10.6 | 143 | 4.3 | 206 | 6.1 |

「治療中だから、定期検診中だから」という理由で、特定健診を希望しない割合が 41.9%と高い状況です。

## (4) 意向調査未提出者の状況

調査対象者から見た未提出者の過去3年間の受診状況

|   | 合計  |        | 提出者   | 未提出者  |       |       |        |        |        |        | 下段% |
|---|-----|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-----|
|   |     |        |       | 計     | 受診あり  | 小計    | 受診なし   |        |        |        |     |
|   |     |        |       |       |       |       | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～74歳 |     |
| 男 | (人) | 6,817  | 3,832 | 2,985 | 973   | 2,012 | 211    | 527    | 848    | 426    |     |
|   | (%) | 100.0  | 56.2  | 43.8  | 14.3  | 29.4  | 3.1    | 7.7    | 12.4   | 6.2    |     |
| 女 | (人) | 6,843  | 4,203 | 2,640 | 1,144 | 1,496 | 129    | 318    | 654    | 395    |     |
|   | (%) | 100.0  | 61.4  | 38.6  | 16.7  | 21.9  | 1.9    | 4.6    | 9.6    | 5.8    |     |
| 計 | (人) | 13,660 | 8,035 | 5,325 | 2,117 | 3,508 | 340    | 845    | 1,502  | 821    |     |
|   | (%) | 100.0  | 58.8  | 41.2  | 15.5  | 25.7  | 2.5    | 6.2    | 11.0   | 6.0    |     |

男女別に見ると、男性のほうが、未提出者の割合と未提出者で過去3年間受診なしの割合が多い傾向にあります。

※特定健診だけでなく、がん検診など何らかの健診を受けていれば、「受診あり」として集計

## (5) 意向調査の結果に基づく未受診者対策結果

### ①意向調査後の受診勧奨

|   | 個別通知<br>発送時期 | 対象者                          | 平成24年2月現在<br>受診勧奨方法 |                  | 健診受診者<br>数    |
|---|--------------|------------------------------|---------------------|------------------|---------------|
|   |              |                              | 電話と訪問               | 個人通知<br>発送数      |               |
| 1 | 6月23日        | 特定健診希望しない人で、健康だから受けないと回答した人  |                     | 355<br>(100.0)   | 26<br>(7.3)   |
| 2 | 7月19日        | 集団健診希望者で未申込みの人               | ○                   | 1,880<br>(100.0) | 895<br>(47.6) |
| 3 | 9月7日         | 鷹山ドック・個別健診希望者で未申込みの人         | ○                   | 1,660<br>(100.0) | 588<br>(35.4) |
| 4 | 11月28日       | 意向調査未提出者で、過去3年間特定健診・がん検診未受診者 | ○                   | 3,453<br>(100.0) | 99<br>(2.9)   |

意向調査で健診を希望した人については、電話と訪問による個別勧奨により健診受診者が大幅に増えました。意向調査未提出で過去健診未受診者については、健診に関心がないハイリスク者である上、勧奨時期が遅かったため、個別勧奨の効果が出にくいという結果になりました。

### ②意向調査での受診希望と受診割合

|     | 意向調査での<br>受診希望<br>A | 平成23年度<br>受診者数<br>B | 受診割合<br>(%)<br>B/A |
|-----|---------------------|---------------------|--------------------|
| 集団  | 2,174               | 1,811               | 83.3               |
| ドック | 1,553               | 1,406               | 90.5               |
| 個別  | 850                 | 783                 | 92.1               |
| 計   | 4,577               | 4,000               | 87.4               |

意向調査の結果をもとに、文書の発送と訪問や電話によるタイムリーな受診勧奨などの未受診者対策を実施したことで、約90%の受診割合となりました。

## 3. その他の取組み

### (1) 関係機関との連携の強化

#### ①各地区での健康講話

各地区における健康づくりを推進する団体や食生活改善推進委員などと連携し、生活習慣病の正しい理解と予防、健診受診を勧奨する健康教室を実施しました。

#### ②米沢市医師会との協力体制の強化

治療中が理由で特定健診を受けない人が多い現状を踏まえ、市内の医療機関（かかりつけ医）を中心に特定健診を勧奨して頂きました。

また、米沢市医師会主催の検診委員会での協議（年2回実施）や、イベントにおける広報活動の協力をいただきました。

### ③先進地への視察研修の実施（山形市、天童市、高畠町視察）

人口規模が米沢市以上もしくは同等にも関わらず、受診率が高い山形市や天童市、置賜管内で最も受診率が高い高畠町に視察研修を行い、受診率向上に関する取り組みを伺いました。

3市町ともに、集団健診を地区割りとし、米沢市のような通年オープンな日程ではなく、ある程度限定した日を設けていました。また、集団健診をドック同様、特定健診とがん検診のセット健診として実施し、相乗効果を得ていました。

山形市で特徴的だったのは、通知の対象者を「過去数年未受診の人」ではなく、「昨年度健診を受診したが、今年度未受診の人」とし、継続受診を狙った対象者を選定していました。また、未受診者への個人通知をこまめに行っていました。

視察健診から得た情報を、米沢市の健診体制へ反映して受診率の向上へつなげることができるように、平成 24 年度から集団健診のセット健診を実施しました。平成 25 年度から集団健診の地区割りを開始予定です。

### ④健診担当課における連携の強化

特定健診の担当は、国民年金課と健康課の2課に分かれていますが、両課の窓口で、来所者へ健診の受診勧奨をしました。

また、国民健康保険被保険者証などの郵送時に健診受診勧奨の通知文書を同封しました。

## （2）特定保健指導における取り組み

①特定保健指導未利用者には個人通知を行い、それでも申込みがない人については電話による勧奨を行いました。

②特定保健指導中断者には、電話による利用勧奨を行いました。

③当初は、特定健診の結果、血圧、脂質異常、血糖で受診勧奨値に該当した人に、電話による受診勧奨（保健指導含む）を実施しました。

現在は、特定保健指導該当者で受診勧奨値を超えた人には、受診勧奨を優先し、医師と相談の上、特定保健指導を開始するよう委託医療機関にお願いし、重症化予防に努めています。