

## COPD 集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。  
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス (□) に☑をつけてください。

## 1. 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

|                |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| まったく<br>感じなかった | 数回感じた          | ときどき感じた        | ほとんど<br>いつも感じた | ずっと感じた         |
| ▼              | ▼              | ▼              | ▼              | ▼              |
| □ <sub>0</sub> | □ <sub>0</sub> | □ <sub>1</sub> | □ <sub>2</sub> | □ <sub>2</sub> |

## 2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

|                |                              |                |                    |                |
|----------------|------------------------------|----------------|--------------------|----------------|
| 一度もない          | たまに風邪や<br>肺の感染症に<br>かかったときだけ | 1 か月のうち<br>数日  | 1 週間のうち、<br>ほとんど毎日 | 毎日             |
| ▼              | ▼                            | ▼              | ▼                  | ▼              |
| □ <sub>0</sub> | □ <sub>0</sub>               | □ <sub>1</sub> | □ <sub>1</sub>     | □ <sub>2</sub> |

## 3. 過去 12 か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

|                |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| まったく<br>そう思わない | そう思わない         | 何ともいえない        | そう思う           | とてもそう思う        |
| ▼              | ▼              | ▼              | ▼              | ▼              |
| □ <sub>0</sub> | □ <sub>0</sub> | □ <sub>0</sub> | □ <sub>1</sub> | □ <sub>2</sub> |

## 4. これまでの人生で、たばこを少なくとも 100 本は吸いましたか？

|                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| いいえ            | はい             | わからない          |
| ▼              | ▼              | ▼              |
| □ <sub>0</sub> | □ <sub>2</sub> | □ <sub>0</sub> |

## 5. 年齢はおいくつですか？

|                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 35～49 歳        | 50～59 歳        | 60～69 歳        | 70 歳以上         |
| ▼              | ▼              | ▼              | ▼              |
| □ <sub>0</sub> | □ <sub>1</sub> | □ <sub>2</sub> | □ <sub>2</sub> |

**得点の計算：**各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。  
数字を足して合計点を出してください。合計点は 0 から 10 までの間です。

↑ 1. の得点 + ↑ 2. の得点 + ↑ 3. の得点 + ↑ 4. の得点 + ↑ 5. の得点 = 合計点

**合計点が 4 点以上の場合、**あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患 (COPD) が原因かもしれません。  
COPD は、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。  
COPD は完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。  
記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほど COPD にかかっている可能性が高くなります。  
医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。  
**合計点が 0 から 3 点で、**かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。  
医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved.  
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.

Japan (Japanese) version