様式第１号(第４条関係)

（日本産業規格Ａ４）

令和　年　月　　日

米沢市長　様

よねざわ健康長寿応援団登録申請書

米沢市健康長寿のまちづくりの趣旨に賛同し、よねざわ健康長寿応援団の登録を下記のとおり申請いたします。

記

１　団体の基本事項

団体名	ふりがな
代表者氏名	
団体情報	住所 担当者氏名 電話　　FAX メールアドレス
宣言内容 （裏面を参考にご記入ください。）	宣言分野：
営業時間	時　分　～　時　分
定休日	
その他	団体のPR、紹介などあればご記入ください。

市ホームページ等で周知するための上記内容の一部の掲載

□掲載に同意します　□掲載に同意しません

裏面へ

2　宣言分野と宣言内容例

①健康情報発信
（例）・市や県が作成する健康に関する媒体（チラシやリーフレット等）を店内などに掲示します。
・健康づくりの相談の窓口になります。
・市の健康づくりに関するイベントや事業の周知に協力します。
・市が健康づくりに関する周知をする際、取材などに協力します。

②運動の推進
（例）・楽しみながら体を動かす機会を提供します。
・市が開催するスポーツイベントに協力します。
・体育館や施設を市民に提供します。
・運動に適した服装や道具についてアドバイスができます。

③からだ・歯・口腔の健康の推進
（例）・米沢市の健診実施しています。
・かかりつけ医・歯科医・薬剤師として健康をサポートします。
・からだの仕組みや健康管理の方法を教えます。
・正しい歯みがきの方法などを伝えます。
・敷地内禁煙にしています。
・献血への協力や骨髄バンク登録制度の周知を行っています。

④食生活の改善
（例）・主食、主菜、副菜を組み合わせたメニューを提供しています。
・野菜たっぷりメニューやお惣菜等を提供しています。
・主食（ご飯・麺等）やおかずの量が調節できます。
・塩分ひかえめのメニューを提供しています。
・新鮮な食材を販売・提供します。
・望ましい食生活についてアドバイスできます。

⑤こころの健康づくり
（例）・ゲートキーパーや認知症サポーターとなり、地域の人のこころの健康を推進します。
・居心地の良い空間づくりをし、こころのリフレッシュのお手伝いをします。

⑥その他（自由に宣言したい方はこちら）