様式第１号(第４条関係)

(日本産業規格Ａ４)

令和　年　月　　日

米沢市長　様

よねざわ健康長寿応援団登録申請書

　米沢市健康長寿のまちづくりの趣旨に賛同し、よねざわ健康長寿応援団の登録を下記のとおり申請いたします。

記

１　団体の基本事項

|  |  |
| --- | --- |
| 団体名 | ふりがな |
|  |
| 代表者氏名 |  |
| 団体情報 | 住所  担当者氏名  電話　　　　　　　　　　　FAX  メールアドレス |
| 宣言内容  （裏面を参考にご記入ください。） | 宣言分野： |
|  |
| 営業時間 | 時　　分　　～　　　時　　分 |
| 定休日 |  |
| その他 | 団体のPR、紹介などあればご記入ください。 |
|  |

　市ホームページ等で周知するための上記内容の一部の掲載

|  |
| --- |
| □掲載に同意します　　□掲載に同意しません |

裏面へ

２　宣言分野と宣言内容例

|  |
| --- |
| ①健康情報発信 |
| （例）・市や県が作成する健康に関する媒体（チラシやリーフレット等）を店内などに掲示します。 |
| ・健康づくりの相談の窓口になります。 |
| ・市の健康づくりに関するイベントや事業の周知に協力します。 |
| ・市が健康づくりに関する周知をする際、取材などに協力します。 |

|  |
| --- |
| ②運動の推進 |
| （例）・楽しみながら体を動かす機会を提供します。 |
| ・市が開催するスポーツイベントに協力します。 |
| ・体育館や施設を市民に提供します。 |
| ・運動に適した服装や道具についてアドバイスができます。 |

|  |
| --- |
| ③からだ・歯・口腔の健康の推進 |
| （例）・米沢市の健診実施しています。 |
| ・かかりつけ医・歯科医・薬剤師として健康をサポートします。 |
| ・からだの仕組みや健康管理の方法を教えます。 |
| ・正しい歯みがきの方法などを伝えます。 |
| ・敷地内禁煙にしています。 |
| ・献血への協力や骨髄バンク登録制度の周知を行っています。 |

|  |
| --- |
| ④食生活の改善 |
| （例）・主食、主菜、副菜を組み合わせたメニューを提供しています。 |
| ・野菜たっぷりメニューやお惣菜等を提供しています。 |
| ・主食（ご飯・麺等）やおかずの量が調節できます。 |
| ・塩分ひかえめのメニューを提供しています。 |
| ・新鮮な食材を販売・提供します。 |
| ・望ましい食生活についてアドバイスできます。 |

|  |
| --- |
| ⑤こころの健康づくり |
| （例）・ゲートキーパーや認知症サポーターとなり、地域の人のこころの健康を推進します。 |
| ・居心地の良い空間づくりをし、こころのリフレッシュのお手伝いをします。 |

|  |
| --- |
| ⑥その他（自由に宣言したい方はこちら） |