

令和 ○年 ○月 ○日

米沢市長 様

よねざわ健康長寿応援団登録申請書

記入例

米沢市健康長寿のまちづくりの趣旨に賛同し、よねざわ健康長寿応援団の登録を下記のとおり申請いたします。

記

1 団体の基本事項

団体名	ふりがな ○○しょうてん
	○○商店
代表者氏名	健康 一夫
団体情報	住所 米沢市西大通1-5-60
	担当者氏名 健康 一子
	電話 0238-24-8181 FAX 0238-24-5050
	メールアドレス
宣言内容 (裏面を参考にご記入ください。)	宣言分野：④
	新鮮な食材を販売しています！
営業時間	10時00分 ～ 18時00分
定休日	水曜日
その他	団体のPR、紹介などあればご記入ください。
	皆さんの健康を食から支えます！

市ホームページ等で周知するための上記内容の一部の掲載

 掲載に同意します 掲載に同意しません

裏面へ

2 宣言分野と宣言内容例

①健康情報発信

- (例) ・市や県が作成する健康に関する媒体（チラシやリーフレット等）を店内などに掲示します。
- ・健康づくりの相談の窓口になります。
 - ・市の健康づくりに関するイベントや事業の周知に協力します。
 - ・市が健康づくりに関する周知をする際、取材などに協力します。

②運動の推進

- (例) ・楽しみながら体を動かす機会を提供します。
- ・市が開催するスポーツイベントに協力します。
 - ・体育館や施設を市民に提供します。
 - ・運動に適した服装や道具についてアドバイスができます。

③からだ・歯・口腔の健康の推進

- (例) ・米沢市の健診実施しています。
- ・かかりつけ医・歯科医・薬剤師として健康をサポートします。
 - ・からだの仕組みや健康管理の方法を教えます。
 - ・正しい歯みがきの方法などを伝えます。
 - ・敷地内禁煙にしています。
 - ・献血への協力や骨髄バンク登録制度の周知を行っています。

④食生活の改善

- (例) ・主食、主菜、副菜を組み合わせたメニューを提供しています。
- ・野菜たっぷりメニューやお惣菜等を提供しています。
 - ・主食（ご飯・麺等）やおかずの量が調節できます。
 - ・塩分ひかえめのメニューを提供しています。
 - ・新鮮な食材を販売・提供します。
 - ・望ましい食生活についてアドバイスできます。

⑤こころの健康づくり

- (例) ・ゲートキーパーや認知症サポーターとなり、地域の人々のこころの健康を推進します。
- ・居心地の良い空間づくりをし、こころのリフレッシュのお手伝いをします。

⑥その他（自由に宣言したい方はこちら）