

米沢市健康長寿のまちづくり認定団体 一覧

令和4年9月8日現在

| No. | 認証団体名 | 活動目的 | 活動内容 |
|-----|-------------------|--|---|
| 1 | 六郷ノルディックウォーキング愛好会 | ノルディックウォーキングを通して、健康づくり、体力向上、運動不足解消、生活習慣病予防、腰痛予防を図る。また歩いた土地について理解を深め、参加者同士の交流を図る。 | ノルディックウォーキング |
| 2 | 六郷健康マーじゃん愛好会 | 活動を通して、健康増進と仲間づくり、地域振興に資する。 | 健康マーじゃん |
| 3 | すこやかラジオ体操会 | ラジオ体操を通して、心身の健康づくりや介護予防を図り、さらには参加者同士や地域住民同士の交流を図る。 | ラジオ体操 |
| 4 | 中部ラジオ体操会 | ラジオ体操を通して、心身の健康づくりや介護予防を図り、さらには参加者同士や地域住民同士の交流を図る。 | ラジオ体操 |
| 5 | 南部ラジオ体操会 | ラジオ体操を通して、心身の健康づくりや介護予防を図り、さらには参加者同士や地域住民同士の交流を図る。 | ラジオ体操 |
| 6 | 松川ラジオ体操会 | ラジオ体操を通して、心身の健康づくりや介護予防を図り、さらには参加者同士や地域住民同士の交流を図る。 | ラジオ体操 |
| 7 | 愛宕ラジオ体操会 | ラジオ体操を通して、心身の健康づくりや介護予防を図り、さらには参加者同士や地域住民同士の交流を図る。 | ラジオ体操 |
| 8 | ダンススポーツ米沢 | 活動を通して、ダンススポーツを楽しみ、会員のレベルアップと相互の親睦を図り、ダンススポーツ愛好者との交流を深める。 | ダンススポーツ |
| 9 | 米沢市食生活改善推進協議会 | 「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食を通じて家庭や地域の健康づくりを行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ・地区伝達講習会や高齢者の料理教室等での普及事業 ・米沢市保健活動事業への協力 ・研修会、会議等への参加 |
| 10 | 白彊術教室 | 白彊術の体操を普及し健康づくり、仲間づくりを行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ・白彊術の体操 ・要請により地域での白彊術体操の披露、説明 |
| 11 | 米沢ピンポン | <ul style="list-style-type: none"> ・卓球を通じて体力の維持と健康な体づくりを図る。 ・卓球技術の向上を図る。 | <ul style="list-style-type: none"> ・週3回(火・木・金曜日)卓球練習を行う。 ・卓球練習の前後にラジオ体操を行う。 ・卓球協会が行う卓球大会に参加する。 |
| 12 | 東和サークル | 会員相互の親睦を図りながら、米沢市社協、他団体からの要請でボランティア活動や明るい町づくりを推進する。 | <ul style="list-style-type: none"> ・5つのクラブ活動(踊り、生花、写経、太極拳、カラオケ) ・運動、趣味、健康、料理教室(年1回開催) ・日帰り旅行等 |
| 13 | 東部コミセンマーじゃん愛好会 | 高齢者が集団ゲームを通して相互の親睦と融和を図り、「賭けない・吸わない・呑まない」「三ない」を基本にした健康マーじゃんで認知症予防を目的とする。 | マーじゃんを通した集団ゲーム |
| 14 | あじさいサロン | 百歳体操を通して心身の健康づくりや介護予防を図り、参加者同士の交流を図る。 | 百歳体操 |
| 15 | アンサンブル「蓮」 | 会員相互間及び各団体との融和・親睦を図り、音楽を通じて地域文化の発展に貢献すること。 | ユーフォニアムアンサンブルの練習・演奏会・コンテスト参加 |

米沢市健康長寿のまちづくり認定団体 一覧

令和4年9月8日現在

| No. | 認証団体名 | 活動目的 | 活動内容 |
|-----|------------------|--|--|
| 16 | スマイル桑山 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 17 | 無駄骨会 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 18 | にこにこ会 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 19 | いきいき体操リフレッシュ | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 20 | 上郷100歳体操(金曜グループ) | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 21 | あうんの会 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 22 | 花沢連合さわやかいきいきサロン | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 23 | 片子元気会 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 24 | はっぴい倶楽部 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 25 | にこにこパワーアップ | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 26 | ひまわりの会 | 介護予防の体操を通して、自身の体力維持向上を目指すとともに参加者同士の交流を図る。 | いきいき100歳体操 |
| 27 | 米沢金剛会 | ・金剛流謡曲並びに仕舞・囃子等の向上発展を期し、会員相互の親睦を厚くする。 ・会員一同、健康の維持増進を図る。 ・本市の上杉伝統文化の一つでもある”能楽”の継承 | ・各人が各会(グループ)に入り、会それぞれの学習目標への活動に対し本会及び師範会からの情報提供や協力応援等々 ・米沢金剛会に所属会の一員として、個人の入会を仰ぐと共に本会の年間計画事業へ参加を促す。 |
| 28 | 川柳米沢松川吟社 | 川柳愛好者を以って会員とし相互の親睦をはかり、川柳を通して地方文化に寄与すること。 | ・毎月の例会・句会で作品を発表しレベルアップをはかる。 ・各地(県内・県外)の川柳大会に参加し作品を競う。 ・毎月の例会の句集 ・2～3年に句集「川柳まつかわ」の発行 |
| 29 | 日本画青水会 | 日本画を描く研修、精進を重ね、メリハリの生活を保つと共に、地域高齢化の中で若い世代に日本画を伝えていく。 | 講師による基本作画技法の指導を受け、実力向上を目指す。「皆で仲良く」をテーマとし、県、市等、地域の文化活動に積極的に参加協力する。 |
| 30 | 置賜盆栽会 | 盆栽芸術の向上と普及発展 | 講習会、展示会の実施。会員相互の親睦、交流。友好諸団体との交流。 |

米沢市健康長寿のまちづくり認定団体 一覧

令和4年9月8日現在

| No. | 認証団体名 | 活動目的 | 活動内容 |
|-----|------------------------|---|--|
| 31 | 米沢フルート音楽研究会 | フルートのすばらしさの体験、音楽のすばらしさを実感する。 | フルート演奏、フルート合奏、フルート音楽の体験 |
| 32 | 愛宕スポーツ吹き矢愛好会 | 健康増進と会員相互の親睦を深め、明るい社会づくりに貢献する。 | スポーツ吹き矢の実技競技会 |
| 33 | 愛宕地区百歳体操 | 体力の向上、日常生活に必要な筋力の向上 | 100歳体操 |
| 34 | よねざわ歩こう会 | 日々の歩くことによって健康の保持・増進を図り、生活の中にウォーキングを習慣化する。 | ウォーキングの心理的効果、健康効果、社会的効果などの学習と実践を日本ウォーキング協会公認指導員の研修を受け、冬期間を除き、毎月2回市内外を2～4時間グループウォークを実施。 |
| 35 | アートファクトリー co個colors | 個々の個性豊かな絵画活動を目的とし、絵画を通して楽しく、頭脳も心身も健康を図る。 | いろんな絵具を使って、自由な表現を目指す。油彩、透明水彩、アクリル水彩、えんぴつ画、パステルなどそれぞれの画材に合わせた技法を研究し表現力を高める。 |
| 36 | 山形県支部米沢地区草月会 | 会員の親睦と草月会活動の推進 | 草月流いけばなの指導。いけばな展の開催。上杉まつり、雪灯籠まつりのいけばな展の協力 |
| 37 | 米沢俳句会 | 俳句の向上。小学生等への俳句の楽しさの普及。 | 例会の開催。春と秋の俳句吟行会。会員の親睦 |