

米沢市 市民健康セミナー



米沢市マスコットキャラクターかねたん

「食べる」 を意識しよう

申込不要 参加無料

11月7日(土) 14:00~16:00
13:00開場

置賜総合文化センター
1階ホール

※ 同日開催 13:15~13:50 1階ホールにて、米沢市歯科医師会主催「8020表彰式」

プログラム

株式会社バイタルネットからお知らせ

開会あいさつ 米沢市長 近藤 洋介

講演1 『『目指そう！健康長寿日本一』～お口から健康生活を！～』
14:05~ 万世歯科クリニック 院長 満田 隆之 先生

講演2 「食べる力を保ち、誤嚥性肺炎を防ごう」
15:00~ 米沢市立病院 耳鼻咽喉科 医長 成澤 健 先生

米沢市からのお知らせ 「第4次 米沢市食育推進計画について」
15:45~

閉会あいさつ 株式会社バイタルネット 山形営業部長 斉藤 瑞穂



ブース 13:00~14:00

1階ホール前フロア・通路、2階フロア・会議室



自分の体、今何歳？糖化と野菜のダブルチェック！
健康機器体験コーナー (バイタルネット)
先着100名



栄養バランス診断 (県立米沢栄養大学)



訪問歯科診療相談とオーラルフレイルの紹介
(米沢市歯科医師会)

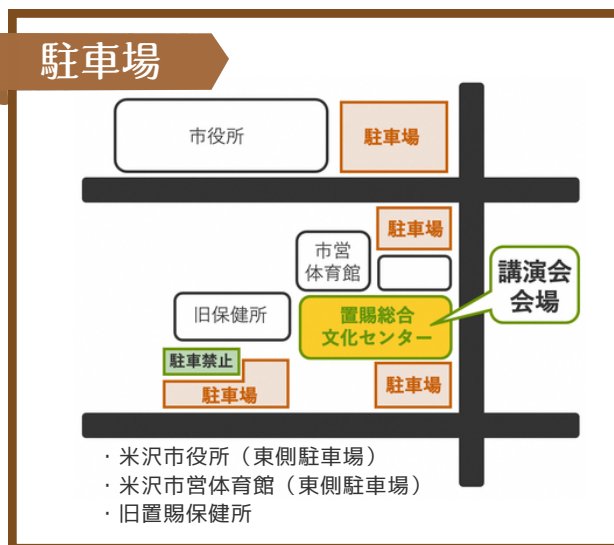


薬剤師さんのなんでもお薬相談
(米沢市薬剤師会)



看護師さんのやさしい血圧相談
(米沢市立病院)

駐車場



お問い合わせ

米沢市 健康福祉部 健康課

☎ 0238-24-8181

主催：米沢市、米沢市立病院 共催：米沢市医師会、米沢市歯科医師会、米沢市薬剤師会、株式会社バイタルネット