

令和 ○年 ○月 ○日

米沢市長 様

よねざわ健康長寿応援団登録申請書

米沢市健康長寿のまちづくりの趣旨に賛同し、よねざわ健康長寿応援団の登録を下記のとおり申請いたします。

記

1 団体の基本事項

団体名	ふりがな ○○しょうてん
	○○商店
代表者氏名	健康 一夫
応援団情報	住所 米沢市西大通1-5-60
	担当者氏名 健康 一子
	電話 0238-24-8181 FAX 0238-24-5050
	メールアドレス kenko-ka@city.yonezawa.yamagata.jp
団体紹介 (規約や活動実績がわかるものがあれば添付)	新鮮な食材を販売しています！ いきいきとした健康を実現するため、積極的に健康情報を発信します。
営業時間	10時 00分 ～ 18時 00分
定休日	水曜日
宣言内容	裏面に記入してください。

市ホームページ等で周知するための上記内容の一部の掲載

掲載に同意します 掲載に同意しません

裏面へ

2 宣言内容 *①～⑥の該当する項目に○印をつけ、その他の場合はご記入ください。

①健康情報発信

<input type="radio"/>	市や県が作成する健康に関する媒体（チラシやリーフレット等）を店内などに掲示します！ 健康づくりの相談の窓口になります！
<input type="radio"/>	市の健康づくりに関するイベントや事業の周知に協力します！
<input type="radio"/>	市が健康づくりに関する周知をする際、取材などに協力します！

②運動の推進

	楽しみながら体を動かす機会を提供します！
	市が開催するスポーツイベントに協力します！
	体育館や施設を市民に提供します！
	運動に適した服装や道具についてアドバイスができます！

③からだ・歯・口腔の健康の推進

	米沢市の健診実施しています！
	かかりつけ医・歯科医・薬剤師として健康をサポートします！
	からだの仕組みや健康管理の方法を教えます！
	正しい歯みがきの方法などを伝えます！
<input type="radio"/>	敷地内禁煙にしています！
	献血への協力や骨髄バンク登録制度の周知を行っています！

④食生活の改善

	主食、主菜、副菜を組み合わせたメニューを提供しています！
	野菜たっぷりメニューやお惣菜等を提供しています！
	主食（ご飯・麺等）やおかずの量が調節できます！
	塩分ひかえめのメニューを提供しています！
<input type="radio"/>	新鮮な食材を販売・提供しています！
	望ましい食生活についてアドバイスできます！

⑤こころの健康づくり

	ゲートキーパーや認知症サポーターとなり、地域の方のこころの健康を推進します！
	居心地の良い空間づくりをし、こころのリフレッシュのお手伝いをします！

⑥その他（自由に宣言したい方はこちらへご記入ください。）

<input type="radio"/>	血圧計、体組成計を設置しており、いつでも測定可能です！