

令和8年度

ペアレントサポート講座



～子どもの良いところを伸ばす、ほめ方・関わり方のコツ～
お子さんのいいところを見つけてほめるにはちょっとしたコツがあります！

🌸 講座内容 日ごろの生活の中でのほめ方や伝え方を学ぶ、グループワーク形式の講座です。

🌸 日 程

	日 時		テーマ
1回目	10月 1日(木)	10:00 ～ 11:30	お子さんの現状を書き出してみよう
2回目	10月15日(木)		お子さんの行動を分析してみよう
3回目	10月29日(木)		効果のあるほめ方と芽生え行動を見つけよう
4回目	11月12日(木)		この講座で得たことをみんなで共有しよう

🌸 場 所 米沢市すこやかセンター 1階 地域健康指導室

🌸 対 象 1歳～就学前のお子さんを育てている保護者（米沢市在住）
全日程（全4回）参加できる方

🌸 定 員 先着10名（要事前申し込み）

🌸 参加費 無料

🌸 託 児 あり（要予約・無料・定員があります）

🌸 講 師 心理士、保健師、保育士

🌸 申 込 9/18（金）までお電話でお申込ください。

気軽にしゃべりし
ながら子育てをもっ
と楽しむための講座
です♪



参加者からいただいた感想

- ・否定しない伝え方に気づけた。
- ・大げさにほめてもいいとわかったら少し自信が持てた。
- ・他の方の話を聞いて気づくことも多かった。
- ・講座に関すること以外でも話を聞いてもらえてほっとした。
- ・子育てに関して寄り添ってもらえたことがありがたかった。

お問い合わせ・申し込み先

担当：米沢市こども家庭課 母子保健担当

☎27-7550

（平日8：30～17：15）