

妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を

米沢市 こども家庭センター

妊娠・子育て中は、環境などの変化により、誰でも心身の不調（不眠、気分の落ち込み、ストレス）が起こりやすい時期です。心配なこと・気になることがあったら、まずはお気軽にご相談ください。

こども家庭センターってどんなところ？

保健師・社会福祉士・保育士・教員資格など、専門資格を持つスタッフが、妊娠期から出産、子育て期までのさまざまな悩みをお聞きます。また、相談内容に応じて、専門機関と連携・協力しながら、安心して子育てができるようサポートいたします。

対象：すべての妊産婦・0～18歳のお子さんがあるご家庭

ライフステージに合わせてサポートします！

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学後から
18歳頃まで



- 妊娠中の体調
- 出産への心配・不安
- こころの悩み など



- 産後の体調
- 育児の不安・イライラ
- 家族のこと など



- 授乳や離乳食
- 夜泣き
- こどもの成長 など



- 生活習慣
- ことばや発達
- 子育ての悩み など



- 学校生活
- こどもへの関わり方
- 学習面の心配 など

このようなお悩みもお聞きます

ひとりで悩まず



ご相談ください

家庭児童相談

児童虐待
こどもの困った行動
親子関係



女性・男性相談

DV 相談

家庭内の不和
パートナーからの暴力



ひとり親相談

自立のための相談
お子さんの学費



相談・お問い合わせ

米沢市こども家庭センター

（母子保健担当・家庭支援担当・企画担当）

お気軽にご相談ください

TEL：0238-27-7550

受付時間：8：30～17：15

月～金（祝日・年末年始除く）

場所：〒992-0059

米沢市西大通 1 丁目 5 番 60 号

すこやかセンター2階 こども家庭課

こども家庭センターで行っていること

- 母子保健担当 -

保健師等が、妊娠や子育て中の不安や悩み等について、みなさんの気持ちに寄り添い、一緒に考えながら、安心して育児ができるようサポートいたします。

詳しい事業内容・事業日程はこちらから➡



- 家庭支援・企画担当 -

子育てのことや自分自身のこと、家族のことなどについて、専門の資格を持ったスタッフが支援を行います。また、児童虐待の予防・早期発見に努め、こどものすこやかな成長をサポートします。

家庭児童相談

お子さんのかかわり方や子育ての困りごと、家庭内の様々な悩みについてお聞きます。

児童虐待に関する相談

児童虐待に関する通告や相談を受け付けています。

ひとり親家庭に関する相談

母子父子自立支援員が、ひとり親家庭の様々な相談に応じて、自立に必要な情報提供などを行います。

女性相談

DVや家庭内の問題など、女性が抱える不安や悩みについて相談できます。（男性も相談できます。）

ヤングケアラーに関する相談

家族のお世話や家事をしているこどもに関する相談を受け付けています。

子育て短期支援事業

保護者の病気や育児疲れ、家族の病気などで一時的にお子さんの保育ができない時に、宿泊を含めてお子さんを預けることができます。

里親制度のご案内

里親制度に関心がある方、里親登録を希望する方はご相談ください。

生理用品の配布

経済的な理由等で生理用品の購入にお困りの方に、生理用品をお渡ししています。

子育て中のモヤモヤ・イライラ 相談してみませんか？

こんなことはありませんか？

こどもが言うことをきかない
こどもにイライラする



その気持ちは…

お子さんに向き合っている
からこそ生まれる感情です



でも…

叩く・怒鳴るなどの行為は
法律で禁止されています



昔はこうだった？

昔は「しつけ」の範囲でも
今はもう「虐待」
になるかもしれません



そうなる前に…

育児の悩みや不安、怒りは誰もが感じるものです。「育児が辛い」「どうすればよいかわからない」と、ひとりで苦しさを抱えてしまうその前に、まずは相談してみませんか？ 関係機関とも連携しながら、育児をサポートしていきます。

こども家庭
センター

窓口でも

お気軽に



ご相談ください



お電話でも