

令和7年度

ペアレントサポート講座



お子さんのいいところを見つけてほめるにはちょっとしたコツがあります！

気軽におしゃべりしながら、子育てをもっと楽しむための講座です。

日 程

	日 時		テーマ
1回目	10月 9日(木)	10:00 ～ 11:30	お子さんの現状を書き出してみよう
2回目	10月23日(木)		お子さんの行動を分析してみよう
3回目	11月 6日(木)		効果のあるほめ方と芽生え行動を見つけよう
4回目	11月20日(木)		この講座で得たことをみんなで共有しよう

 場 所 米沢市すこやかセンター 1階 地域健康指導室

 対象者 ・ 1歳～就学前のお子さんの保護者の方（米沢市在住）
・ 全日程（全4回）参加できる方
・ 定員10名

 内 容 講義とフリートーク
講義後、講師に個別に質問もできます。

 講 師 保健師、心理士、保育士

 申 込 締切9/30（火）
お電話でお申込ください。先着順となります。

**託児あります。
お申し込み時にお知
らせください♪**

参加者からいただいた感想

- ・ 否定しない伝え方に気づけた。
- ・ 大げさにほめてもいいんだとわかったら少し自信が持てた。
- ・ 人前で発表することは苦手だけど、他の人の話を聞いて気づくことも多かった。
- ・ 講座に関すること以外でも話を聞いてもらえてすごくほっとした。
- ・ 子育てに関してしっかりと寄り添ってもらえたことがありがたかった。



お問い合わせ・申し込み先

担当：米沢市こども家庭課 母子保健担当

☎ 27-7550

（平日8：30～17：15）