



# 令和8年度 米沢市 母子保健事業日程表



## 7か月健康教室(7か月頃)

受付時間	9:10~9:25		
持ち物	母子健康手帳、問診票(すこやかKids)、おむつ、バスタオルなど		
	実施月日	対象児	
1	令和8年 4月17日(金)	R7.9.1	~ R7.9.18
2	5月8日(金)	R7.9.19	~ R7.10.6
3	6月5日(金)	R7.10.7	~ R7.11.5
4	7月3日(金)	R7.11.6	~ R7.11.30
5	7月24日(金)	R7.12.1	~ R7.12.25
6	8月21日(金)	R7.12.26	~ R8.1.19
7	9月18日(金)	R8.1.20	~ R8.2.13
8	10月9日(金)	R8.2.14	~ R8.3.10
9	11月6日(金)	R8.3.11	~ R8.4.4
10	12月4日(金)	R8.4.5	~ R8.4.29
11	12月25日(金)	R8.4.30	~ R8.5.24
12	令和9年 1月22日(金)	R8.5.25	~ R8.6.18
13	2月12日(金)	R8.6.19	~ R8.7.13
14	3月12日(金)	R8.7.14	~ R8.8.7
15	3月19日(金)	R8.8.8	~ R8.8.31



## 1歳8か月(1歳7~8か月頃)・5歳児(5歳頃)健康診査

受付時間	午後(個別でご案内します)		
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、健診票(すこやかKids)、フッ素塗布代300円(希望者)	母子健康手帳、健診票、歯科健診票、園の様子アンケート	
注意事項	1歳8か月児健康診査と5歳児健康診査は、それぞれ別室で実施するため、おひとりの保護者が両方の健康診査に付き添うことはできません。		
	実施月日	1歳8か月対象児	5歳対象児
1	令和8年 5月13日(水)	R6.8.16 ~ R6.8.28	R3.4.2 ~ R3.4.17
2	5月26日(火)	R6.8.29 ~ R6.9.12	R3.4.18 ~ R3.5.7
3	6月2日(火)	R6.9.13 ~ R6.9.22	R3.5.8 ~ R3.6.1
4	6月16日(火)	R6.9.23 ~ R6.10.21	R3.6.2 ~ R3.6.25
5	7月7日(火)	R6.10.22 ~ R6.11.7	R3.6.26 ~ R3.7.12
6	7月29日(水)	R6.11.8 ~ R6.11.16	R3.7.13 ~ R3.8.1
7	8月4日(火)	R6.11.17 ~ R6.12.10	R3.8.2 ~ R3.8.27
8	9月1日(火)	R6.12.11 ~ R6.12.27	R3.8.28 ~ R3.9.9
9	9月15日(火)	R6.12.28 ~ R7.1.22	R3.9.10 ~ R3.9.30
10	10月14日(水)	R7.1.23 ~ R7.2.23	R3.10.1 ~ R3.10.17
11	11月17日(火)	R7.2.24 ~ R7.3.21	R3.10.18 ~ R3.11.4
12	12月15日(火)	R7.3.22 ~ R7.4.21	R3.11.5 ~ R3.11.20
13	令和9年 1月19日(火)	R7.4.22 ~ R7.5.12	R3.11.21 ~ R3.12.9
14	1月27日(水)	R7.5.13 ~ R7.5.22	R3.12.10 ~ R3.12.26
15	2月9日(火)	R7.5.23 ~ R7.6.7	R3.12.27 ~ R4.1.18
16	2月16日(火)	R7.6.8 ~ R7.6.28	R4.1.19 ~ R4.2.9
17	3月10日(水)	R7.6.29 ~ R7.7.12	R4.2.10 ~ R4.3.5
18	3月16日(火)	R7.7.13 ~ R7.7.31	R4.3.6 ~ R4.4.1



## 3歳児健康診査(3歳6か月頃)

受付時間	午後(個別でご案内します)		
持ち物	母子健康手帳、健診票、尿、バスタオル、フッ素塗布代300円(希望者)		
	実施月日	対象児	
1	令和8年 4月15日(水)	R4.9.16	~ R4.9.28
2	4月28日(火)	R4.9.29	~ R4.10.7
3	5月12日(火)	R4.10.8	~ R4.10.21
4	5月27日(水)	R4.10.22	~ R4.11.3
5	6月3日(水)	R4.11.4	~ R4.11.21
6	6月17日(水)	R4.11.22	~ R4.12.6
7	6月30日(火)	R4.12.7	~ R4.12.20
8	7月14日(火)	R4.12.21	~ R5.1.6
9	7月22日(水)	R5.1.7	~ R5.1.20
10	8月19日(水)	R5.1.21	~ R5.2.8
11	8月26日(水)	R5.2.9	~ R5.2.28
12	9月30日(水)	R5.3.1	~ R5.3.20
13	10月6日(火)	R5.3.21	~ R5.4.9
14	10月28日(水)	R5.4.10	~ R5.4.28
15	11月11日(水)	R5.4.29	~ R5.5.13
16	12月9日(水)	R5.5.14	~ R5.6.8
17	12月23日(水)	R5.6.9	~ R5.6.27
18	令和9年 1月13日(水)	R5.6.28	~ R5.7.21
19	2月3日(水)	R5.7.22	~ R5.8.10
20	3月2日(火)	R5.8.11	~ R5.8.31

※各健康教室・健康診査は、実施日の約1か月前に個別通知を送付します。  
詳細は通知をご確認ください。



お問い合わせ:米沢市こども家庭課(すこやかセンター)母子保健担当

米沢市西大通1-5-60(すこやかセンター内) ☎0238-27-7550

赤ちゃんを迎える親講座【要申込】					
育児編			栄養編		
時間	13:15~15:30頃 (受付13:00~) ※10/4(日)のみ 9:15~11:30 (受付9:00~)			9:30~12:00頃 (受付9:15~)	
持ち物	母子健康手帳、副読本			エプロン、三角巾、 主食(ご飯など) ※参加費1人500円	
実施月日					
1	令和8年	4月24日(金)	令和8年	5月15日(金)	
2		6月26日(金)		6月12日(金)	
3		7月31日(金)		7月10日(金)	
4		8月28日(金)		9月12日(土)	
5		10月4日(日)		11月13日(金)	
6		12月18日(金)	令和9年	1月15日(金)	
7	令和9年	2月26日(金)		3月5日(金)	

おやこ広場【申込不要】					
時間	13:30~15:30				
持ち物	母子手帳、バスタオル、おむつなど				
実施月日					
1	令和8年	4月24日(金)	7	令和8年	10月30日(金)
2		5月29日(金)	8		11月27日(金)
3		6月26日(金)	9		12月18日(金)
4		7月31日(金)	10	令和9年	1月29日(金)
5		8月28日(金)	11		2月26日(金)
6		9月25日(金)	12		3月18日(木)

発達に関する個別相談【申込不要】							
時間	詳細は申込時にお伝えします(所要時間は1時間)						
実施月日							
1	令和8年	4月13日(月)	PM	22	令和8年	10月21日(水)	AM
2		4月22日(水)	AM	23		11月4日(水)	AM
3		4月27日(月)	PM	24		11月20日(金)	PM
4		5月14日(木)	AM	25		11月24日(火)	AM
5		5月20日(水)	PM	26		12月2日(水)	AM
6		5月28日(木)	PM	27		12月11日(金)	PM
7		6月4日(木)	AM	28		12月17日(木)	AM
8		6月10日(水)	PM	29		12月22日(火)	PM
9		6月19日(金)	PM	30	令和9年	1月8日(金)	AM
10		6月29日(月)	PM	31		1月12日(火)	AM
11		7月8日(水)	PM	32		1月21日(木)	AM
12		7月16日(木)	AM	33		1月25日(月)	AM
13		7月30日(木)	AM	34		2月2日(火)	AM
14		8月7日(金)	PM	35		2月10日(水)	AM
15		8月18日(火)	AM	36		2月18日(木)	AM
16		8月31日(月)	PM	37		2月24日(水)	AM
17		9月4日(金)	AM	38		3月4日(木)	AM
18		9月9日(水)	PM	39		3月11日(木)	AM
19		9月17日(木)	AM	40		3月17日(水)	AM
20		10月2日(金)	AM	41		3月23日(火)	AM
21		10月16日(金)	AM	42			

ペアレントサポート講座【要申込】					
時間	10:00~11:30				
実施月日					
1	令和8年	10月1日(木)	3	令和8年	10月29日(木)
2		10月15日(木)	4		11月12日(木)

もくいく広場【申込不要】				
時間	AM:10:00~11:30 PM:15:00~16:30			
実施月日				
1	令和8年	4月9日(木)	AM	
2		4月20日(月)	PM	
3		5月7日(木)	AM	
4		5月18日(月)	PM	
5		6月8日(月)	AM	
6		6月22日(月)	PM	
7		7月6日(月)	AM	
8		7月23日(木)	PM	
9		8月3日(月)	AM	
10		8月17日(月)	PM	
11		9月7日(月)	AM	
12		9月24日(木)	PM	
13		10月5日(月)	AM	
14		10月19日(月)	PM	
15		11月9日(月)	AM	
16		11月26日(木)	PM	
17		12月7日(月)	AM	
18		12月21日(月)	PM	
19	令和9年	1月7日(木)	AM	
20		1月18日(月)	PM	
21		2月8日(月)	AM	
22		2月22日(月)	PM	
23		3月8日(月)	AM	
24		3月25日(木)	PM	



お問い合わせ:米沢市こども家庭課(すこやかセンター)母子保健担当

米沢市西大通1-5-60(すこやかセンター内) ☎0238-27-7550

