令和７年度　米沢市 母子保健事業のごあんない

お問合せ：米沢市こども家庭課（こども家庭センター）母子保健担当
米沢市西大通1-5-60(すこやかセンター内)☎0238-27-7550

＊会場はすこやかセンターです。
（一部の健診を除く）

母子保健担当では、保健師・助産師・看護師等が、妊娠や子育て中の不安や悩み等について、地域の専門家などと連携し、みなさんの気持ちに寄り添いながらサポートさせていただきます。

どうぞ、お気軽にお声がけください。

妊娠前 → 妊娠 → 妊娠7－8か月 → お誕生 → ０歳～乳児期 → １歳 → ３歳 → 就学に向けて

全員を対象とした事業

- ①母子健康手帳交付
  - 〈 妊娠届出時面談 〉
  - ★サポートガイド(妊婦編)配付
  - ★妊婦支援給付1回目申請書配付
  - 妊婦健康診査受診票交付
  - 新生児聴覚検査受検票交付
- 妊娠7か月頃
  - ★アンケート(全員)
  - 妊娠8か月面談案内
- １か月児健康診査（出産病院で受診）
- ⑧４か月児健康診査（指定小児科で受診）
- ⑨7か月児健康教室
- ⑩1歳8か月児健康診査
- ⑪３歳児健康診査
- ⑤ 赤ちゃん訪問
  - 〈 赤ちゃん訪問時面談 〉
  - ★サポートガイド（育児編）配付
  - ★妊婦支援給付２回目申請書配付

★は「妊婦のための支援給付・相談事業」に該当するものです。
（ 妊婦支援給付１回目：妊婦一人あたり５万円、
妊婦支援給付２回目：胎児一人あたり５万円の給付 ）

②【随時】電話相談・来所相談・訪問相談・オンライン相談などを行っています。あなた自身のこと・お子さんのこと等について、お気軽にお声がけください。

該当者・希望者を対象とした事業

- ③ 赤ちゃんを迎える親講座（育児編・栄養編）
- ④ 産後ケア（短期入所型・居宅訪問型・通所型）事業
- ⑭５歳児発達相談
- ⑥ おやこ広場
- ⑦ペアレントサポート講座
- 妊娠8か月頃 ★面談(希望者)
- ⑬ もくいくひろば健康相談
- 里帰り等妊婦健康診査償還払い
  新生児聴覚検査償還払い
- ⑫ 発達に関する個別相談

〈要相談〉里帰り先での赤ちゃん訪問・指定医療機関以外や市外でのこどもの健康診査・予防接種など

就学に関する相談は教育委員会へ

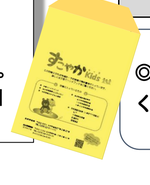
① 母子健康手帳交付（妊婦健康診査受診票交付）

◆交付日：月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
◆時間：8：30～17：15
（できる限り12：00～13：00を避けて来所ください）
◆持ち物：妊娠届出書
◆医療機関から妊娠届出書を受けとったら来所してください。
※ 交付には30分ほどかかります。

② 健康相談室

日時	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8：30～17：15 ※電話相談にも応じています ☎0238-27-7550
内容	心身のことはもちろん、妊娠や育児についてのご相談にも応じます。

「すこやかKids」
健診票や予防接種予診票などが入っています。
【出生届の際、子育て支援課で配布しています】



③ 赤ちゃんを迎える親講座（要申込）

【対象：妊娠16週以降の妊婦と夫（妊婦のみも可）】

育児編							
R7	4月25日	金	R7	8月29日	金	R8	2月27日	金
	5月30日	金		10月5日	日		
	6月27日	金		12月19日	金		

時間	13：15～15：30頃（受付13：00～） ※10/5のみ 9：15～11：30頃（受付9：00～）
持ち物	母子健康手帳、副読本
内容	助産師講話、育児体験、妊婦疑似体験、赤ちゃんとの触れ合い（おやこ広場見学）、産後のメンタルヘルス等

栄養編								
R7	5月9日	金	R7	9月6日	土	R8	3月13日	金
	7月4日	金		11月14日	金			
	9月5日	金	R8	1月16日	金			

時間	9：30～12：00頃（受付9：15～）
持ち物	エプロン、三角巾 ※参加費として１人５００円いただきます。
内容	・栄養士による講話 ・栄養たっぷりおうちごはん(調理)

◎育児編・栄養編セットで、1週間前までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

④産後ケア事業（事前申請必要）

	短期入所型	居宅訪問型・通所型
対象者	生後３か月までの母子	生後1歳までの母子
利用条件	① 米沢市民の方 ② 感染症の症状がなく、医療行為が必要でない人	
利用期間	１泊２日～６泊７日 産科医療機関に宿泊	ひとり各2回まで 1回1時間半程度
内容	乳房ケアや授乳方法の相談、育児相談など	
利用料金	１泊5,500円 1泊追加：2,750円	1,000円
	所得により利用料が減額になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。	

⑤ 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたら

【対象：生後4か月頃までのお子さん全員】

保健師等がご自宅等へ訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や、育児相談・情報提供等を行います。
また、「妊婦支援給付２回目申請書」をお渡しします。

◆準備：バスタオル、おむつ、母子健康手帳、

⑥ おやこ広場(申込不要)

【対象：生後6か月頃までのお子さんとご家族】

実施日								
R7	4月25日	金	R7	8月29日	金	R7	12月19日	金
	5月30日	金		9月26日	金	R8	1月30日	金
	6月27日	金		10月24日	金		2月27日	金
	7月25日	金		11月28日	金		3月23日	月

時間	13：30～15：30
持ち物	母子健康手帳、バスタオル・オムツ等
内容	・体重測定 ・個別相談（助産師、栄養士、保健師）等
その他	赤ちゃんを迎える親講座(育児編)と同日開催の日は、妊婦さん等参加者の見学が入ります。

⑦ ペアレントサポート講座（要申込）

【対象：1歳から就学前のお子さんの保護者】

実施日					
R7	10月9日	木	R7	11月6日	木
	10月23日	木		11月20日	木

時間	10：00～11：30
内容	４回１コースです。講義とグループワーク（お子さんのいいところを見つけるコツについて一緒に考えます）

R７年３月作成

令和７年度 乳幼児の健康診査・教室・相談日程表

＊会場はすこやかセンターです。(4か月児健診を除く)

【全員参加】生年月日で受診日が決まっている健診

⑧ ４か月児健康診査(要予約) 【 対象：満４か月になった日から、満５か月になる日の前日まで。例：12/1生まれ 4/1～4/30 】

個別健診のため、指定小児科へ早めに予約をしてください。詳細は「よねざわ子育てハンドブック」を参照してください。

⑨ ７か月児健康教室（７か月頃 ）

	実施日			対象児		
1	R7	4月18日	金	R6.9.1	～	R6.9.18
2		5月16日	金	R6.9.19	～	R6.10.13
3		6月6日	金	R6.10.14	～	R6.11.5
4		6月20日	金	R6.11.6	～	R6.11.16
5		7月11日	金	R6.11.17	～	R6.12.8
6		8月1日	金	R6.12.9	～	R6.12.31
7		8月22日	金	R7.1.1	～	R7.1.22
8		9月19日	金	R7.1.23	～	R7.2.13
9		10月10日	金	R7.2.14	～	R7.3.7
10		10月31日	金	R7.3.8	～	R7.3.29
11		11月21日	金	R7.3.30	～	R7.4.20
12		12月12日	金	R7.4.21	～	R7.5.12
13	R8	1月9日	金	R7.5.13	～	R7.6.3
14		1月23日	金	R7.6.4	～	R7.6.25
15		2月20日	金	R7.6.26	～	R7.7.17
16		3月6日	金	R7.7.18	～	R7.8.8
17		3月19日	木	R7.8.9	～	R7.8.31

受付時間	9：10～9：25
持ち物	母子健康手帳・問診票（すこやかKids）・オムツ・バスタオルなど
内　容	計測・集団講話(離乳食ほか) 問診・個別相談など
その他	絵本(ブックスタート)、木製品のプレゼントがあります。

⑩ １歳８か月児健康診査(１歳7～８か月頃)

	実施日			対象児		
1	R7	4月23日	水	R5.8.16	～	R5.9.8
2		5月14日	水	R5.9.9	～	R5.9.26
3		5月28日	水	R5.9.27	～	R5.10.14
4		6月18日	水	R5.10.15	～	R5.10.24
5		7月9日	水	R5.10.25	～	R5.11.21
6		7月30日	水	R5.11.22	～	R5.12.10
7		8月20日	水	R5.12.11	～	R5.12.25
8		9月3日	水	R5.12.26	～	R6.1.14
9		9月17日	水	R6.1.15	～	R6.1.31
10		10月15日	水	R6.2.1	～	R6.2.20
11		11月5日	水	R6.2.21	～	R6.3.21
12		11月26日	水	R6.3.22	～	R6.4.13
13		12月24日	水	R6.4.14	～	R6.4.29
14	R8	1月14日	水	R6.4.30	～	R6.5.28
15		1月28日	水	R6.5.29	～	R6.6.12
16		2月18日	水	R6.6.13	～	R6.7.4
17		2月25日	水	R6.7.5	～	R6.7.21
18		3月11日	水	R6.7.22	～	R6.8.2
19		3月18日	水	R6.8.3	～	R6.8.15

受付時間	13：00～13：15
持ち物	母子健康手帳・健診票（すこやかKids）・バスタオル・フッ素塗布代300円(希望者)
内　容	計測・問診・小児科診察・歯科診察・フッ素塗布・個別相談など
その他	歯磨きをしてきてください。

⑪ ３歳児健康診査（３歳６か月頃）

	実施日			対象児		
1	R7	4月15日	火	R3.9.16	～	R3.10.11
2		5月13日	火	R3.10.12	～	R3.10.26
3		5月27日	火	R3.10.27	～	R3.11.14
4		6月10日	火	R3.11.15	～	R3.12.3
5		7月1日	火	R3.12.4	～	R3.12.23
6		7月29日	火	R3.12.24	～	R4.1.16
7		8月19日	火	R4.1.17	～	R4.2.8
8		9月2日	火	R4.2.9	～	R4.3.12
9		9月30日	火	R4.3.13	～	R4.4.3
10		10月28日	火	R4.4.4	～	R4.5.8
11		11月18日	火	R4.5.9	～	R4.5.30
12		12月9日	火	R4.5.31	～	R4.6.21
13		12月23日	火	R4.6.22	～	R4.7.7
14	R8	1月20日	火	R4.7.8	～	R4.7.26
15		2月3日	火	R4.7.27	～	R4.8.10
16		2月17日	火	R4.8.11	～	R4.8.28
17		3月10日	火	R4.8.29	～	R4.9.15

受付時間	13：00～13：15
持ち物	母子健康手帳・健診票・尿・バスタオル・フッ素塗布代300円(希望者)
内　容	計測・問診・聴力検査・視覚検査・小児科診察・歯科診察・フッ素塗布・個別相談など
その他	個人通知と一緒に、健診票や検査容器等を郵送します。 歯磨きをしてきてください。

詳細は個人通知でお知らせします。所要時間は約２時間～２時間半です。欠席の場合はこども家庭課　☎0238-27-7550までご連絡ください。

〇歯と口の健康相談と無料健診

米沢市歯科医師会が主催する無料の健診・相談会です。（予約不要）

日　時	R7年6月7日(土) 13：30～15：00	会　場	すこやかセンター （2階 大会議室）	内　容	歯科健診と相談、フッ素塗布など

【希望者】

⑫ 発達に関する個別相談（要申込）

【対象：発達について心配のある未就学児の保護者】

1	R7	4月21日	月	PM	12	R7	10月30日	木	AM
2		5月22日	木	AM/PM	13		11月13日	木	AM/PM
3		6月12日	木	AM	14		12月4日	木	AM/PM
4		6月23日	月	PM	15		12月15日	月	PM
5		7月7日	月	PM	16	R8	1月22日	木	AM
6		7月17日	木	AM	17		1月26日	月	PM
7		8月7日	木	AM	18		2月13日	金	AM/PM
8		8月25日	月	PM	19		3月2日	月	PM
9		9月8日	月	PM	20		3月16日	月	PM
10		9月25日	木	AM					
11		10月6日	月	PM					

時間	詳細は申込時にお伝えします（所要時間は１時間）
内　容	心理士等が相談に応じます。
相談例	落ち着きがない・かんしゃくがつよい・言葉がでない等
その他	希望日の1週間前までにお申し込みください。都合により日程が変更になる場合があります。

⑬ もくいくひろば健康相談(申込不要)

【対象：就学前のお子さんとその保護者】

1	R7	4月10日	木	AM	13	R7	10月14日	火	AM
2		4月24日	木	PM	14		10月27日	月	PM
3		5月7日	水	AM	15		11月10日	月	AM
4		5月19日	月	PM	16		11月27日	木	PM
5		6月2日	月	AM	17		12月8日	月	AM
6		6月16日	月	PM	18		12月25日	木	PM
7		7月2日	水	AM	19	R8	1月13日	火	AM
8		7月14日	月	PM	20		1月29日	木	PM
9		8月6日	水	AM	21		2月9日	月	AM
10		8月21日	木	PM	22		2月26日	木	PM
11		9月18日	木	AM	23		3月5日	木	AM
12		9月29日	月	PM	24		3月17日	火	PM

時　間	AM：10:00～11:30　PM：15:00～16:30
内　容	お子さんと遊びながら、栄養士・保健師・保育士等が体重測定やご相談に応じます。

⑭ 5歳児発達相談（要申込）

【対象：R7年度年中クラスの児（R2年4月2日～R3年4月1日生）】

市内保育所・認定こども園等を通じて、案内をお渡しします。園を通じてのお申込みとなります。