



# オンライン相談 してみませんか？



米沢市こども家庭センター（こども家庭課母子保健担当）では、来所相談、電話相談、訪問相談に加えて、zoomによるオンライン相談を行っています。  
ご希望に合わせて、保健師等が、妊娠・出産・育児の不安や悩み等相談に応じます。どうぞお気軽にご利用ください！

## 例えば…

「相談に行きたいけど、対面は不安…」

「家の中での子どもの様子を見てほしい！」

「顔をみて話したい…聞いてほしい！」



### 利用できる方

米沢市に住所のある、妊婦さんまたは未就学児の保護者  
（※zoomの利用が可能な方）



### 相談時間

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9：00～17：00  
1回あたり30分～1時間程度



### 料金

無料 ※通信料は利用者負担となります。



### 相談の流れ

- ①電話にて申込み
- ②相談日の調整
- ③ミーティングID、パスコード、URLの送付

こども家庭課宛てに、必要事項（件名：オンライン相談、本文：名前）を明記の上、メールを送信してください。こども家庭課からID、パスコード、URLを返送します。  
※メールでのやり取りが難しい方は、お電話でも対応します。

※相談中の録画や録音はご遠慮ください。

### ④相談



### 申し込み方法

電話での申し込みが必要です。下記までお電話ください。

※メールでの受付は行っておりませんのでご注意ください。



#### 〈問い合わせ〉

米沢市西大通 1-5-60 すこやかセンター

米沢市 こども家庭課 母子保健担当

☎ 0238-27-7550（内線 275）

✉ [boshi-t@city.yonezawa.yamagata.jp](mailto:boshi-t@city.yonezawa.yamagata.jp)（QRコードを読み取ってください）

