

令和6年度 米沢市 母子保健事業のごあんない

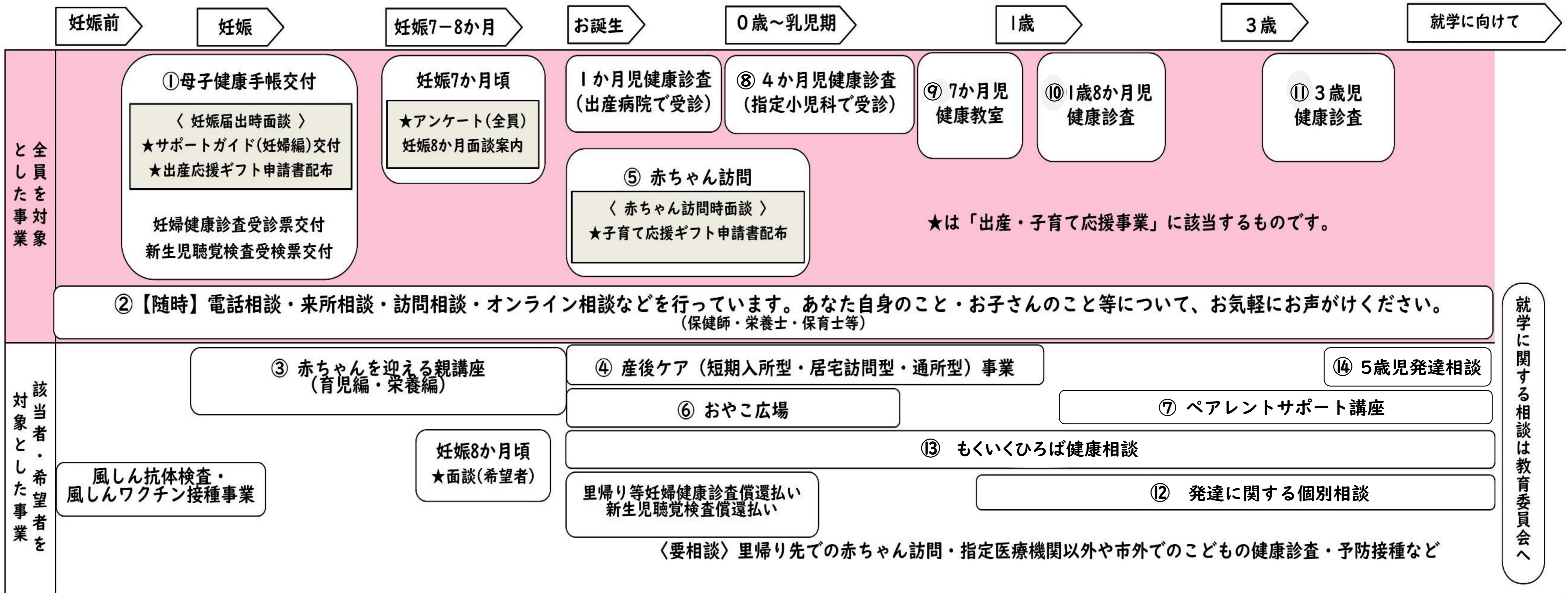
お問合せ：米沢市こども家庭課 母子保健担当

米沢市西大通1-5-60(すこやかセンター内) ☎0238-27-7550

*会場はすこやかセンターです。
(一部の健診を除く)

保健師・助産師・看護師等が、妊娠や子育て中の不安や悩み等について、地域の専門家などと連携し、みなさんの気持ちに寄り添いながらサポートさせていただきます。

どうぞ、お気軽にお声がけください。



① 母子健康手帳交付 (妊婦健康診査受診票交付)

- ◆交付日：月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
- ◆時間：8:30～17:15
- ◆持ち物：妊娠届出書
- ◆医療機関から妊娠届出書を受けとったら来所してください。



② 健康相談室

日時	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ※電話相談にも応じています ☎0238-24-8181
内容	心身のことはもちろん、妊娠や育児についてのご相談にも応じます。

「すこやかKids」

健診票や予防接種予診票などが入っています。
【出生届の際、子育て支援課で配布しています】

③ 赤ちゃんを迎える親講座 (要申込)

【対象：妊娠16週以降の妊婦と夫(妊婦のみ可)】

育児編					
R6	4月26日	金	R6	8月30日	金
	5月31日	金		9月22日	日
	6月28日	金		11月29日	金
時間	13:15～15:30頃(受付13:00～) ※9/22のみ 9:15～11:30頃(受付9:00～)				
持ち物	母子健康手帳、副読本				
内容	助産師講話、育児体験、妊婦疑似体験、赤ちゃんとの触れ合い(およこ広場見学)、産後のメンタルヘルス等				

栄養編					
R6	5月10日	金	R6	8月9日	金
	6月7日	金		10月11日	金
	7月19日	金		11月9日	土
時間	9:30～12:30頃(受付9:15～)				
持ち物	エプロン、三角巾 ※参加費として1人500円いただきます。				
内容	・栄養士による講話 ・栄養たっぷりおうちごはん(調理)				

◎育児編・栄養編セットで、1週間前までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

④ 産後ケア事業 (事前申請必要)

	短期入所型	居宅訪問型・通所型
対象者	生後3か月までの母子	生後1歳までの母子
利用条件	体調や育児に不安がある方、家族からの支援を受けられない方	授乳や体調、育児等に不安がある方
利用期間	1泊2日～6泊7日出産医療機関に宿泊	ひとり各1回まで1回1時間半程度
内容	乳房ケアや授乳方法の相談、育児相談など	
利用料金	1泊5,500円 1泊追加：2,750円	1,000円
	所得により利用料が減額になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。	

⑤ 赤ちゃん訪問

【対象：生後4か月頃までのお子さん全員】

保健師等がご自宅等へ訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や、育児相談・情報提供等を行います。また、「ようこそ赤ちゃん応援メッセージ・ギフト」(米織製品)をお渡しします。

◆準備：バスタオル、おむつ、母子健康手帳、すこやかKids (黄色の封筒)

赤ちゃんが生まれたら

⑥ およこ広場(申込不要)

【対象：生後6か月頃までのお子さんと妊産婦】

実施日							
R6	4月26日	金	R6	8月30日	金	R6	12月26日
	5月31日	金		9月27日	金	R7	1月31日
	6月28日	金		10月25日	金		2月28日
	7月26日	金		11月29日	金		3月13日
時間	13:30～15:30						
持ち物	母子健康手帳、バスタオル・オムツ等						
内容	・体重測定 ・個別相談(助産師、栄養士、保健師)等						
その他	赤ちゃんを迎える親講座(育児編)と同日開催の日は、妊婦さん等参加者の見学が入ります。						

⑦ ペアレントサポート講座 (要申込)

【対象：1歳から就学前のお子さんの保護者】

実施日 (1コース4回です)							
<前期コース>				<後期コース>			
R6	8月27日	火	R6	11月7日	木		
	9月10日	火		11月21日	木		
	9月24日	火		12月5日	木		
	10月8日	火		12月19日	木		
時間	14:00～15:30						
内容	講義とグループワーク(お子さんのいいところを見つけるコツについて一緒に考えます)						

令和6年度 乳幼児の健康診査・教室・相談日程表



*会場はすこやかセンターです。
(4か月児健診を除く)

【全員参加】生年月日で受診日が決まっている健診

⑧ 4か月児健康診査(要予約) 【対象：満4か月になった日から、満5か月になる日の前日まで。例：12/1生まれ 4/1～4/30】

個別健診のため、指定小児科へ早めに予約をしてください。詳細は「よねざわ子育てハンドブック」を参照してください。

⑨ 7か月児健康教室(7か月頃)

実施日	対象児
1 R6 4月19日 金	R5.9.1 ~ R5.9.20
2 5月17日 金	R5.9.21 ~ R5.10.10
3 5月24日 金	R5.10.11 ~ R5.10.23
4 6月14日 金	R5.10.24 ~ R5.11.17
5 7月12日 金	R5.11.18 ~ R5.12.10
6 8月2日 金	R5.12.11 ~ R5.12.25
7 8月23日 金	R5.12.26 ~ R6.1.15
8 9月13日 金	R6.1.16 ~ R6.2.6
9 10月4日 金	R6.2.7 ~ R6.2.27
10 10月18日 金	R6.2.28 ~ R6.3.19
11 11月15日 金	R6.3.20 ~ R6.4.9
12 12月6日 金	R6.4.10 ~ R6.4.29
13 12月20日 金	R6.4.30 ~ R6.5.20
14 R7 1月17日 金	R6.5.21 ~ R6.6.10
15 2月7日 金	R6.6.11 ~ R6.6.30
16 2月21日 金	R6.7.1 ~ R6.7.21
17 3月14日 金	R6.7.22 ~ R6.8.11
18 3月21日 金	R6.8.12 ~ R6.8.31
受付時間	9:10~9:25
持ち物	母子健康手帳・問診票(すこやかKids)・オムツ・バスタオルなど
内容	計測・集団講話(離乳食ほか) 問診・個別相談など
その他	絵本(ブックスタート)、木製品のプレゼントがあります。

⑩ 1歳8か月児健康診査(1歳7~8か月頃)

実施日	対象児
1 R6 4月17日 水	R4.8.16 ~ R4.8.29
2 4月24日 水	R4.8.30 ~ R4.9.14
3 5月15日 水	R4.9.15 ~ R4.9.28
4 5月29日 水	R4.9.29 ~ R4.10.11
5 6月12日 水	R4.10.12 ~ R4.10.25
6 6月26日 水	R4.10.26 ~ R4.11.5
7 7月10日 水	R4.11.6 ~ R4.11.24
8 7月31日 水	R4.11.25 ~ R4.12.8
9 8月21日 水	R4.12.9 ~ R4.12.23
10 9月4日 水	R4.12.24 ~ R5.1.8
11 9月18日 水	R5.1.9 ~ R5.1.26
12 10月2日 水	R5.1.27 ~ R5.2.17
13 10月30日 水	R5.2.18 ~ R5.3.13
14 11月13日 水	R5.3.14 ~ R5.3.30
15 12月11日 水	R5.3.31 ~ R5.4.22
16 12月25日 水	R5.4.23 ~ R5.5.8
17 R7 1月22日 水	R5.5.9 ~ R5.5.29
18 2月5日 水	R5.5.30 ~ R5.6.16
19 2月19日 水	R5.6.17 ~ R5.7.6
20 3月5日 水	R5.7.7 ~ R5.7.28
21 3月19日 水	R5.7.29 ~ R5.8.15
受付時間	13:00~13:15
持ち物	母子健康手帳・健診票(すこやかKids)・バスタオル・フッ素塗布代300円(希望者)
内容	計測・問診・小児科診察・歯科診察・フッ素塗布・個別相談など
その他	歯磨きをしてきてください。

⑪ 3歳児健康診査(3歳6か月頃)

実施日	対象児
1 R6 4月16日 火	R2.9.16 ~ R2.10.6
2 5月14日 火	R2.10.7 ~ R2.10.26
3 5月28日 火	R2.10.27 ~ R2.11.9
4 6月11日 火	R2.11.10 ~ R2.12.9
5 6月25日 火	R2.12.10 ~ R2.12.24
6 7月9日 火	R2.12.25 ~ R3.1.12
7 7月30日 火	R3.1.13 ~ R3.1.26
8 8月20日 火	R3.1.27 ~ R3.2.18
9 9月3日 火	R3.2.19 ~ R3.3.13
10 10月1日 火	R3.3.14 ~ R3.4.3
11 10月29日 火	R3.4.4 ~ R3.4.19
12 11月12日 火	R3.4.20 ~ R3.5.10
13 12月10日 火	R3.5.11 ~ R3.6.4
14 12月24日 火	R3.6.5 ~ R3.6.29
15 R7 1月21日 火	R3.6.30 ~ R3.7.21
16 2月4日 火	R3.7.22 ~ R3.8.10
17 2月18日 火	R3.8.11 ~ R3.8.31
18 3月4日 火	R3.9.1 ~ R3.9.15
受付時間	13:00~13:15
持ち物	母子健康手帳・健診票・尿・バスタオル・フッ素塗布代300円(希望者)
内容	計測・問診・聴力検査・視覚検査・小児科診察・歯科診察・フッ素塗布・個別相談など
その他	個人通知と一緒に、健診票や検査容器等を郵送します。歯磨きをしてきてください。



詳細は個人通知でお知らせします。所要時間は約2時間です。欠席の場合はこども家庭課 ☎0238-27-7550までご連絡ください。

○歯と口の健康相談と無料健診
米沢市歯科医師会が主催する無料の健診・相談会です。(予約不要)



日時	R6年6月8日(土) 13:30~15:00	会場	すこやかセンター (2階 大会議室)	内容	歯科健診と相談、フッ素塗布など
----	---------------------------	----	-----------------------	----	-----------------

【希望者】

⑫ 発達に関する個別相談(要申込)

【対象：発達について心配のある未就学児の保護者】



時間	内容	相談例	その他
1 R6 4月25日 木 PM 10 R6 10月21日 月 PM	2 5月8日 水 AM/PM 11 11月20日 水 AM/PM	3 6月20日 木 AM/PM 12 11月25日 月 PM	4 7月17日 水 AM/PM 13 12月12日 木 AM/PM
5 7月22日 月 PM 14 12月16日 月 PM	6 8月7日 水 AM/PM 15 R7 1月8日 水 AM/PM	7 9月9日 月 PM 16 1月20日 月 PM	8 9月26日 木 AM/PM 17 2月17日 月 PM
9 10月16日 水 AM/PM 18 3月12日 水 AM/PM	詳細は申込時にお伝えします。 (所要時間は1時間)		
内容		心理士等が相談に応じます。	
相談例		落ち着きがない・かんしゃくがつよい・言葉がでない等	
その他		希望日の1週間前までにお申し込みください。都合により日程が変更になる場合があります。	

⑬ もくいくひろば健康相談(申込不要)

【対象：就学前のお子さんとその保護者】



時間	内容
1 R6 4月11日 木 AM 13 R6 10月17日 木 AM	2 4月22日 月 AM 14 10月28日 月 AM
3 5月9日 木 PM 15 11月18日 月 AM	4 5月20日 月 AM 16 11月28日 木 PM
5 6月6日 木 AM 17 12月12日 木 AM	6 6月17日 月 AM 18 12月23日 月 AM
7 7月4日 木 PM 19 R7 1月7日 火 AM	8 7月29日 月 AM 20 1月23日 木 PM
9 8月8日 木 PM 21 2月3日 月 AM	10 8月26日 月 AM 22 2月20日 木 AM
11 9月19日 木 PM 23 3月6日 木 PM	12 9月30日 月 AM 24 3月17日 月 AM
時間	AM: 10:00~11:30 PM: 15:00~16:30
内容	お子さんと遊びながら、栄養士・保健師等が体重測定やご相談に応じます。

⑭ 5歳児発達相談(要申込)

【対象：R6年度年中クラスの児(H31年4月2日~R2年4月1日生)】



市内保育所・認定こども園等を通じて、案内をお渡しします。園を通じてのお申込みとなります。