

よねざわ



地域にあたたかい
つながりを



特集

人と人をつなぐ場所 ― 子ども食堂・地域食堂 ―

今、全国的に広がりを見せている子ども食堂・地域食堂。市内各所でも、多くの民間団体により運営されています。

子ども食堂・地域食堂は、子どもの孤立・孤食などを支援するために始まった取り組みですが、現在は「地域の多世代交流の場所づくり」が大きな役割の一つとなっています。子どもに限らず、子育て世代や高齢者など、幅広い世代の人たちが関わりを持てる場所として、子ども食堂・地域食堂では温かいつながりが生まれています。

この特集では、食事の提供だけにとどまらない、各団体の子ども食堂・地域食堂の取り組みを紹介します。

■問合せ／子ども家庭課企画担当
☎(22) 5111

特集

人と人をつなぐ場所

— 子ども食堂・地域食堂 —

撮影場所：から・ころセンター



みんなつながるサロンのスタッフの皆さん（左から）伊藤尚子さん、及川麻衣子さん、船山ひとみさん

おいしいごはんでつながる笑顔の輪

「地域の居場所を作りたい」「心を込めて作ったごはんで皆さんに元気になってほしい」そのような思いで子ども食堂・地域食堂は運営されています。

子ども食堂・地域食堂とは？

子ども食堂・地域食堂とは、子どもたちや地域住民のために無料または低額で食事を提供する食堂です。

この取り組みは全国的にも広がりを見せており、食事の提供だけでなく、豊かな食材による食育、様々な体験や学習の場、多世代交流など多様な機能を持っています。

市内にある8つの居場所

市内で開設されている子ども食堂・地域食堂は、全て民間団体の主体的な取り組みによって運営されており、それぞれが工夫を凝らした食堂を開催しています。レクリエーションとして調理を行っているところや、地域の人に郷土料理を教わる、季節の料理を提供する、雑穀や自然食にこだわるなど、様々な団体があります。

みんなつながるサロン

「こんにちはー」玄関をあけると子どもたちが元気なあいさつで迎えてくれました。幅広い世代の人が利用するこの食堂では、皆さんの元気な声と笑顔が賑やかに飛び交います。運営しているNPO法人から・ころセンターの及川さんにお話を伺いました。



DATA

場所／から・ころセンター（東2丁目8-116）

開催日時／毎月第2・4土曜日 10時～13時30分

対象／主に小・中学生、親子

費用／子ども：無料、大人：100円

連絡先／から・ころセンター ☎ 21-6436



▲ Facebook
からころみんな
つながるサロン



▲ LINE
友だち登録は
こちら

広くつながることが大事

から・ころセンターでは、もともと孤独・孤立を防ぐためのひきこもり支援など、様々な支援を行っています。その中でも、本市にはひとり親世帯が多く、その支援を広げていきたいという思いから、子ども食堂を始めました。現在は、スタッフ4人と学生を含むボランティア6人、合計10人で運営しています。

この食堂は、ご家族など幅広い年代の人が集まります。1日の中でいろんな人と話すことが子どもたちの成長につながっていくと思うので、今後も継続して開催していきたいと考えています。いろんな年代との交流が広がる場にすることが目標です。



NPO 法人から・ころセンター 及川 麻衣子さん

利用者の声



子どもたちと遊んだり、一緒にごはんを食べたりと、楽しく参加しています。子どもたちの元気な笑顔を見て、私たちもエネルギーをもらっています。

学生ボランティア（左から）
矢口 実衣子さん、玉木 杏奈さん



多くの人と関わることで、コミュニケーションの一環として家族で利用しています。いつもごはんがおいしく、おかわりしています。幅広い年代の人と交流できるのがいいですね。

新田さんご家族

朝ごはん食堂

月曜日の朝、スマイルハウスにお邪魔すると、テーブルの上にはたくさん料理がずらり。利用者の皆さんが料理を囲み、和やかな雰囲気の中で朝ごはんを食べていました。運営しているスマイルハウスの草苺さんにお話を伺いました。



一週間の始まりに元気を

一週間の始まりである月曜日に、朝ごはんを食べて元気に頑張ってもらいたいという思いで毎週食堂を開いて1年になりました。地産地消、季節の野菜を取り入れることを意識して、メニューを考えて提供しています。

基本的には1人で作っていますが、利用者の方が作って差し入れてくれたり、食材を寄付してくれたり助かっています。子ども連れのほか、米沢栄養大学の学生など、老若男女問わずいろいろな人が利用しており、人とのつながりもできて楽しいです。様々な年代の人たちが気軽に参加して、ゆっくり交流できる居場所を目指しています。



スマイルハウス 草苺 美紀さん

DATA

場所／スマイルハウス（通町2丁目11-10）

開催日時／毎週月曜日 7時30分～12時

対象／どなたでも

費用／無料

連絡先／スマイルハウス 草苺
☎ 090-5355-0191

DATA

場所／各コミュニティセンター

開催日時／月1回（最終土曜日）

対象／どなたでも

費用／子ども：無料、
大人：500円

連絡先／竹部

☎ 080-5229-1252

Facebook ▶

NPO 法人女性支援
ネットワークゆあら



安心・安全で自分らしく

巡回型の食堂として、月1回、文化センターや西部コミュニティセンターなどで開催しています。「安心・安全で自分らしく」をモットーに、子どもと親だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんもやってきて、話に花を咲かせています。毎回工夫を凝らした楽しいネーミングのメニューでお待ちしています。



ゆあら元気こども食堂



触れ合い、学ぶ



フェリーチェの会
あいざわ てつ や
会沢 哲也さん

調理・遊び・ボードゲームを通して、子どもや保護者、学生が触れ合い、学び合い、充実した時間を過ごしています。季節の料理や遊びを堪能し、夏には鶴岡市にバス旅行も開催しています！また、秋にはメンバーが借用している畑で芋掘りからする芋煮会もあります！
 愉快的な学生や若者たちと交流してみませんか？

DATA

場所／松川コミュニティセンターほか
 開催日時／月1回
 対象／どなたでも
 費用／100円
 連絡先／会沢 ☎ 090-2458-9420



DATA

場所／置賜総合文化センター
 開催日時／月1回 最終土曜日
 19時～20時
 対象／ひとり親家庭の親子、学習塾
 に参加している人
 費用／無料
 連絡先／白石 ☎ 080-9333-1018



学習の後の楽しみに

土曜日の夕方、学習支援を行っていますが、その子どもたちに夕食を提供しています。お母さんたちが料理を作って、講師の山大生と子どもたちとみんなで食事をしています。子ども食堂は資金の協賛、お米や野菜の提供をしてくださる方々に支えられています。感謝の気持ちを忘れずに続けていきたいです。



DATA

場所／東部コミュニティセンター
 開催日時／年2回（7月・11月）
 対象／どなたでも
 費用／100円
 連絡先／成澤 ☎ 090-2881-1857

多彩なイベントで楽しく交流

地域の居場所として、みんなと一緒に調理をしたり、食事をしたりして交流する手作りイベントパーティーを開催しています。学生ボランティアとともに、ボードゲームや学習会、開催時期に合わせたスイカ割りやクリスマスツリー作りなど楽しいイベントを企画しています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



体験や遊びを通してつながりを

西部地区の子どもを対象として、春夏秋を中心に月1回開催しています。昨年は、地域の人に教えてもらって笹巻づくりや干柿づくりをしたり、折り紙やはんかち落としなど昔の遊びで盛り上がりました。さまざまな調理体験や遊び、そして季節をとらえたおいしい料理をみんなで一緒に楽しみながら、地域のつながりを感じられる場を目指しています。

DATA

場所／西部コミュニティセンター
開催日時／年5回程度 土曜日 10時～13時
対象／どなたでも
費用／子ども：100円、大人：300円
連絡先／高橋 ☎ 23-9569

DATA

場所／あおぞら館 (上新田 1166)
開催日時／月1回 11時～13時
対象／地域と近隣に住む子どもから大人まで
費用／子ども(大学生含む)：無料、大人：300円
連絡先／NPO 法人青空保育たけの子事務局
☎ 070-1143-1166

Facebook ▶
NPO 法人青空
保育たけの子



野菜と雑穀中心のメニューを一緒に調理

保育施設青空保育たけのこが運営しています。子どもたちが自分で作って食べるという力を身に付けることを目的に、雑穀と野菜中心のメニューを子どもたちと一緒に作っています。天気が良ければ自然豊かな環境の中遊ぶこともできます。大人も大歓迎です。野菜と雑穀中心の食事ですとおなかを整って、免疫力がUPしますよ～！

子ども食堂を始めてみませんか

子ども食堂・地域食堂は、人とつながることができる地域の居場所です。みんなと一緒に食事したり、交流をしたり、楽しい時間を共有する場所です。地域の居場所を始めてみたい場合は、右記担当までお気軽にお問い合わせください。

- 子どもの居場所づくりをはじめたい！
 - 運営のお手伝いをしたい！
 - 子ども食堂へ食材を提供したい！
- 【問合せ】米沢市社会福祉協議会地域支援課 ☎ 22-7881
-
- 子ども食堂・地域食堂全般に関すること
- 【問合せ】子ども家庭課企画担当 ☎ 22-5111



▲市ホームページ
「地域の子どもの居場所」について