

# 令和8年度 米沢市 母子保健事業のごあんない

母子保健担当では、保健師・助産師・看護師等が、妊娠や子育て中の不安や悩み等について、地域の専門家などと連携し、みなさんの気持ちに寄り添いながらサポートさせていただきます。

	妊娠	妊娠7～8か月	お誕生	0歳～乳児期	1歳	3歳	就学に向けて	
全員を対象とした事業	母子健康手帳交付 〈交付するもの〉 ・妊婦健康診査受診票 ・妊婦歯科健康診査受診票 ・新生児聴覚検査受診票 ・産婦健康診査受診票 ・1か月児健康診査受診票 ・妊婦支援給付1回目申請書	妊娠7か月ごろアンケート (全員) 妊娠8か月面談案内  妊娠8か月ごろ面談または電話 (全員)	②産婦健康診査  ③1か月児健康診査	⑤4か月児健康診査	⑥7か月児健康教室	⑦1歳8か月児健康診査	⑧3歳児健康診査	⑨5歳児健康診査
	①妊婦歯科健康診査		④赤ちゃん訪問					
希望者を対象とした事業		⑩赤ちゃんを迎える親講座 (育児編・栄養編)		⑪産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型・通所型)				就学に関する相談は教育委員会へ
			⑫おやこ広場		⑬ペアレントサポート講座		⑭発達に関する個別相談	
				⑮もくいくひろば健康相談				
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・里帰り等妊婦健康診査償還払い</li> <li>・里帰り等新生児聴覚検査償還払い</li> <li>・里帰り等産婦健康診査償還払い</li> <li>・里帰り等1か月児健康診査償還払い</li> </ul>			〈要相談〉 里帰り先での赤ちゃん訪問・指定医療機関以外や市外でのこどもの健康診査・予防接種など	

【随時】電話・来所・訪問・オンライン相談などを行っています。あなたのこと・お子さんのこと等について、お気軽にお声掛けください。

お問い合わせ：米沢市こども家庭課（こども家庭センター）母子保健担当 米沢市西大通1-5-60（すこやかセンター内）

月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 時間8：30～17：15 ☎0238-27-7550

# 乳幼児健康診査・教室・相談について



全員を対象とした事業

## ①妊婦歯科健康診査☆ (要予約)

健やかな妊娠、出産のために、妊娠中に歯科健康診査を受けましょう。

- ▶対象：妊娠8か月頃までの妊婦
- ▶場所：市内の指定歯科医療機関
- ※受診票は妊娠届出時に交付します。自己負担が生じる場合があります。

## ②産婦健康診査☆ (要予約)

産後の健康診査を2回受診できます。

- ▶対象：①出産日から5週未満の産婦  
②出産日から9週未満の産婦
- ▶場所：県内の指定産科医療機関
- ※受診票は妊娠届出時に交付します。自己負担が生じる場合があります。

## ③1か月児健康診査☆ (要予約)

- ▶対象：満2か月になる日の前日までのお子さん
- ▶場所：産科または小児科医療機関
- ※受診票は妊娠届出時に交付します。自己負担が生じる場合があります。

## ④赤ちゃん訪問

保健師等がご自宅へ訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や、育児相談・情報提供を行います。

- ▶対象：生後4か月までのお子さん
- ※訪問前に日程調整のご連絡をします。

## ⑤4か月児健康診査☆ (要予約)

- ▶対象：満4か月になった日から満5歳になる日の前日までのお子さん
- ▶場所：指定小児科医療機関

## ⑥7か月児健康教室★

- ▶対象：生後7か月頃のお子さん
- ▶内容：身体計測、問診、集団講話（離乳食ほか）、個別相談など

## ⑦1歳8か月児健康診査★

- ▶対象：1歳8か月頃のお子さん
- ▶内容：身体計測、問診、小児科診察、歯科診察、フッ素塗布、個別相談など

## ⑧3歳児健康診査★

- ▶対象：3歳6か月頃のお子さん
- ▶内容：身体計測、問診、聴力検査、小児科診察、歯科診察、フッ素塗布、個別相談など

## ⑨5歳児健康診査★

- ▶対象：5歳0か月頃のお子さん
- ▶内容：問診・相談、集団あそび、歯科診察、保護者向け講話（希望者や該当者：小児科診察、個別相談）

☆：医療機関で行う個別健康診査

★：すこやかセンターで行う集団健康診査



7か月児健康教室・1歳8か月児・3歳児・5歳児 健康診査の詳細は個人通知でお知らせします。所要時間は約2～2時間半です。欠席の場合はこども家庭課☎0238-27-7550までご連絡ください。

希望者を対象とした事業

## ⑩赤ちゃんを迎える親講座 (要申込)

体験を通して赤ちゃんとの生活をイメージしたり、妊娠中の栄養について学ぶことができます。

- ▶対象：妊娠16週以降の妊婦と夫（妊婦のみ可）
- ▶内容：
  - <育児編> 助産師講話、育児体験、妊婦疑似体験、赤ちゃんとのふれあい、産後のメンタルヘルスについてなど
  - <栄養編> 栄養士講話、栄養たっぷりおうちごはん（調理・試食）、離乳食作り体験

## ⑪産後ケア事業 (要事前申請)

乳房ケア、授乳方法や育児の相談を受けることができます。

- <宿泊型>
  - ▶対象：生後3か月までの母子
  - ▶場所：市内の産科医療機関
  - ▶利用期間：1泊2日～6泊7日
- <居宅訪問型>
  - ▶対象：生後1歳までの母子
  - ▶場所：ご自宅
  - ▶利用回数：ひとり2回まで
- <通所型>
  - ▶対象：生後1歳までの母子
  - ▶場所：委託事業所
  - ▶利用回数：ひとり2回まで
  - ※利用料金は有料です。

## ⑫おやこ広場

育児などの相談や参加者同士の交流ができます。

- ▶対象：生後6か月までのお子さんご家族
- ▶内容：身体計測、個別相談（助産師、栄養士、保健師等）、おひるねアート

## ⑬もくいくひろば健康相談

お子さんと遊びながら、育児相談等ができます。

- ▶対象：就学前のお子さんとその保護者
- ▶内容：体重測定、個別相談（栄養士、保育士、保健師等）

## ⑬ペアレントサポート講座 (要申込)

前向きに育児ができるよう、お子さんのいいところを見つけるコツについて一緒に考えます。4回1コースです。

- ▶対象：1歳から就学前までのお子さんの保護者
- ▶内容：講義、グループワーク

## ⑭発達に関する個別相談 (要申込)

お子さんの発達について相談することができます。

- ▶対象：発達について心配のある未就学児の保護者
- ▶内容：心理士相談

\*会場はすこやかセンターです(⑩を除く)

事業の日程は右のQRコードからご覧いただけます。詳細は米沢市ホームページでご確認ください♪



令和8年3月作成

### <歯と口の健康相談と無料検診>米沢市歯科医師会が主催する無料の健診相談会です。(予約不要)

日時	令和8年6月6日(土) 13:30~15:00	会場	すこやかセンター(2F 大会議室)	内容	米沢市歯科医師会が主催する無料の健診・相談会です。歯科健診と相談、フッ素塗布など
----	-------------------------	----	-------------------	----	--