

米沢市ひきこもりサポート事業

ひきこもり

気軽にどうぞ

心の保健室

2025年

①6/11 (水)

10:00~11:30

テーマ:コーヒー・お茶を丁寧に淹れる

会場:キッチンからこ

②7/9 (水)

10:00~11:30

テーマ:音に耳を澄ましてみよう

会場:森カフェ

米沢市南原石垣町2805

③10/8 (水)

10:00~11:30

テーマ:体をゆるめてみよう

会場:ルミエローザカフェ

米沢市春日1丁目7-52(BLUE VASE内)

④11/12 (水)

10:00~11:30

テーマ:色を楽しもう

会場:広場カフェはるにれ

米沢市西大通1丁目5-5(くても内)

参加費:各回300円

※ドリンクつき

ご不明な点、心配な点が
あれば遠慮なくお問い合わせ
ください。

⑤12/10 (水)

10:00~11:30

テーマ:2026年の運勢をみよう

会場:ベーカリーカフェ アンスリール

米沢市通町4丁目15-23

⑥3/11 (水)

10:00~11:30

キャンドルを灯そう

会場:Live ARB B:Arb

米沢市門東町3丁目2-51

公認心理師や専門職の方も
一緒になって交流を楽しむ1日。
このたわいのない時間が心を軽くします。

おひとり様、交流会が初めての方でも安心してご参加できます♪

お問い合わせ・お申し込みはお電話、ホームページ問い合わせフォーム、LINEから

担当:NPO法人からこころセンター

電話 0238-21-6436

検索 <https://npo-karakoro.jp/>

