

令和6年度



心の鍵を開けてみませんか

米沢市ひきこもりサポート事業

相談

ひきこもり・心の保健室

ご本人、ご家族、関係者…どなた様からでもお話をうかがいます。
その方の状況に合わせた支援を行います。家庭訪問や外出同行も可能です。

ご予約ください。受付は電話、メールにて。
初回相談はからころセンターにおいていただくか、出張相談日をご利用ください。

毎月第二(水)10:00~12:00 米沢市役所

※部屋は総合受付で確認ください

訪問 派遣

居場所

からん・ころんの広場/リフレッシュ講座

からころセンターにて自由に過ごせる居場所を開放しています。
スタッフや世話人、他の利用者と共におしゃべりしたり、お茶のみしたり。
自分の好きなことをして過ごすのもOK。ゲームや手芸、スマホ、タブレット
どうぞ持ち込みください。Wi-Fi完備。
利用される方々同士の交流やリフレッシュ講座等の企画もあります。
興味のある方は月1回のオープンDayにいらしてみてください。

オープンDay 毎月第四(水) ※要予約



当事者会

ピアサポーターや参加者同士で語らう当事者会もあります。安心・安全な環境で同じ経験がある方々と対話することから始めませんか？

偶数月の第四(日)13:00~16:00 からころセンター

当事者会

家族会

親の居場所

子の不登校・ひきこもりに悩む親たちの居場所もあります。
同じ経験や思いがあるから安心して話せます。

毎月第二(日)13:00~16:00 からころセンター

活動の様子や案内はInstagramやFacebookからもご覧いただけます。



@YONEZAWA.KARAKORO