

よねざわ



SDGs

かわせ討論、つくれ未来。



環境と
社会貢献

私たちと
フェアトレード
若者同士が
「子どもの居場所づくり」
討論できる場を
つくりたい

紅花でつなぐ国際交流
米工版スマートグリッドの再構築と
脱炭素社会へ向けた取り組み

「ビジネス」を
「ビジネス」に
「子どもの居場所づくり」
討論できる場を
つくりたい

も服
たらす
もの
のはが
たらす
チカラ
のチ
カラ

チャレンジスクール
魅力ある高畠の
食材を情報発信

Okitama
Gender
Innovation

YONEZAWA CITY SDGs

1日8gを目指そう！適塩生活で健康長寿日本一のまち米沢へ

特集 1

YONEZAWA CITY SDGs

特集 2

1日8gを目指そう！適塩生活で健康長寿日本一のまち米沢へ

米澤米まつり・米澤牛の恩人ダラス先生感謝祭（10月29日(土)）

米沢の食から農業に親しみを

山形おきたま農業協同組合米沢支店の駐車場で米澤米まつりが、ナセBA東側のC.H.ダラス通りで米澤牛の恩人ダラス先生感謝祭がそれぞれ開催されました。

米澤米まつりでは、新米の量り売りや秋野菜などの販売、ダラス先生感謝祭では食肉加工品の試食や出店、米澤牛の特別販売などが行われ、米沢の食を楽しもうと多くの人が訪れました。

ダラス先生感謝祭では、ダラス先生の功績などを紹介する資料展示も行われ、米澤牛の始まりを知る機会にもなりました。



目次

広報よねざわ 2022年12月1号

市の最新情報はラインやツイッターなどの
公式SNSをチェック！



まちの話題〈トピックス〉	… 02	まちひと ZOOM !	… 17
特集1 YONEZAWA CITY SDGs	… 03	おでかけください	… 18
特集2 適塩生活で健康長寿日本一	… 06	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
米沢市市民憲章制定60周年	… 08	協力隊日記／What IS the Tea?／文化財散歩	21
雪国米沢に住む人へ 除雪ガイド	… 10	まちの話題／市長コラム／編集後記	… 22
くらし NAVI	… 12	※ 12ページと13ページの間に「米沢市SDGs保存版」を掲載しています。	

今号の表紙

市議会議場で開催された、SDGs「わたしのなせばなる」高校生チャレンジの参加者の皆さんを撮影しました。市内6校11グループの高校生によるSDGsに関する取り組みの発表が行われ、その姿はとても頼もしく感じられました。詳細は、特集1で紹介しています。（撮影日：11月7日(月)）



統計情報 令和4年
10月1日現在

人口／79,601人
対前月比／51人△
男／39,704人
女／39,897人

世帯／33,677世帯
対前月比／15世帯△
※国勢調査を基礎とした推計人口



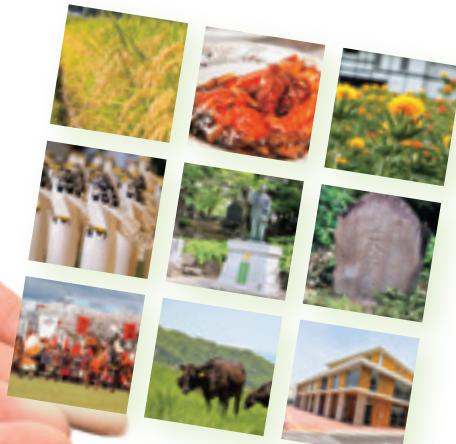
今号の広報よねざわには 12 ページと 13 ページの間に、SDGs についてより詳しく知ることができる保存版冊子が入っています。取り外してご覧ください。



YONEZAWA CITY

未来に渡そう、米沢の良いトコ

SDGs



環境・社会・経済の今・未来のために、世界中で取り組まれている SDGs (持続可能な開発目標)。遠くのことのように感じる人もいると思いますが、米沢では鷹山公の時代から取り組まれてきた身近なものです。

この特集では、2030 年に向けて米沢の良いトコを次世代につなぐ、本市の SDGs の取り組みを紹介します。

■問合せ／政策企画課企画調整担当



米沢の良いトコとして使用した画像は、稲穂・鯉の甘煮・紅花・お鷹ぼっぽ・上杉鷹山公之像・草木塔・上杉まつり・放牧場・ナセ BA です。

令和3年5月に、本市は、内閣府「SDGs 未来都市」に選定されました。その後、米沢市 SDGs 推進協議会での議論やパブリック・コメントでお寄せいただいた意見をもとに、令和3年11月に「米沢市 SDGs 未来都市計画」を策定しました。

この計画では、2030年のあるべき姿として3つの方向性を掲げるとともに、本市のSDGsを進めていくための6つのプロジェクトなどを定めています。計画を実行していくために、市民の皆さんとSDGsへの理解を深め、実践の手法を学びました。

米沢市 SDGs 未来都市計画

経済・健康・環境に重点を置き、6つのプロジェクトを実行しています

2030年のあるべき姿 [3つの方向性]

- 鷹山公が根付かせた「ものづくりマインド」が市内経済をけん引するまち
- 「現代の藩政改革」による健康長寿日本一のまち
- 「草木塔」などの本市独自の精神文化を基軸にSDGsを実装する環境教育先進都市

6つのプロジェクト

- 産業振興プロジェクト
- 米沢ブランド戦略推進プロジェクト
- 健康長寿日本一推進プロジェクト
- ICT活用推進プロジェクト
- ゼロカーボンシティ実現プロジェクト
- 米沢版SDGsプラットフォーム創出プロジェクト

例えば…

④ ICT 活用推進プロジェクトでは
こんなことをしています



本市若手職員でICT推進チームを構成し、その活動の一つとして、小学生向け英語学習動画を作成しています。これは市内の小学生に公開しています。

政策企画課
田嶋

市民の皆さんとSDGsを学びました

SDGsプロジェクトの プロモーション技法研修

BBT大学経営学部グローバル経営学科教授の谷中修吾氏を講師に招き、市内企業・団体がSDGsに関する取り組みを広く発信するプロモーション技法を学びました。オンラインを含め9/16(金)～10/26(水)の間に行われた計4回の研修では、SDGsの事業を行う想定のもと、ターゲットの目に止まる見せ方の工夫などを実践。また、参加者同士の交流も深め、今後のSDGsアクションの拡大が期待されます。



「鷹山公に学ぼう SDGsもなせばなる」 講演会・ワークショップ

9/23(金・祝)・24(土)に行われた講演会で、九里学園高等学校教諭の遠藤英氏に、上杉鷹山公の藩政改革の基本理念である「大僕令」や改革とSDGsとのつながりをお聞きしました。例えば、貧困をなくす、質の高い教育の機会を広めるなど、SDGsの17の目標のうちいくつかを既に実践し、現代にもつながる取り組みが行われていたことが解説され、SDGsをより身近に感じながら理解を深めました。



米沢市民ひとりひとりが主役 わたしのなせばなる



市民 の取り組み

本市では、市民の皆さんが実践している SDGs の取り組みを「わたしのなせばなる」として、広く募集しています。

応募していただいた団体・企業の中から 6 つの取り組みと、SDGs 「わたしのなせばなる」高校生チャレンジを紹介します。

応募したいときや、取り組みを
もっと知りたいときはコチラから



▲募集ページ



▲取組紹介

募集
中
わたしのなせばなる

月に 1 回の「SDGs カフェ」で
SDGs × 国際交流



米沢市国際交流協会 (YIRA)

私たちのまちと環境を考える
ごみゼロ運動コミュニティ



Zero Waste Walk

人・環境・教育をテーマに
地域経済発展へ貢献



米沢信用金庫

環境に配慮した取り組みと
多様な働き方の実践



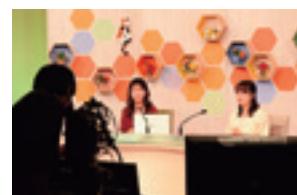
MASUKI GROUP

走るよろこびを
子どもたちへつないでいく



米沢 JAM

放送・通信技術を通じて
地域から行う SDGs!



株式会社ニューメディア

私たちの提言
学習の機会を
いろんな人に



私たちは、教育の分野に関心
があり、質の高い教育をみんな
が受けられる「チャレンジスクール」
に関する発表をしました。今
後は、行政とも協力をして
できることから実行して
いきたいです。

米沢商業高校

あいだ ほのか
相田穂乃華 さん(左)
あいだ りな
嵐田倫奈 さん(右)

11/7(月)、SDGs 「わたしのなせばなる」高校生チャレンジが市議会議場で行われました。これは、次世代を担う高校生自身が社会課題を認識し、具体的な行動を起こすことを目的とした、市内全ての高校対象の取り組みです。若者の視点による提言や意見交換を行う高校生からは、社会を良くしたいという熱い思いが感じられました。



SDGs 「わたしのなせばなる」
高校生チャレンジ



△ 1日の塩分摂取目標量 //

本市では1日8gを目標としています

日本人の食事摂取基準2020では

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

高血圧の人は男女ともに6.0g未満

返つてみてください。
ぜひご自身の食生活を振り
返つてみてください。

て実施している事業です。
で元気・長生き推進事業」とし
まちづくり総合計画（第4期実
施計画）の「目指せ8g！減塩
塩摂取量測定」や「適塩教室」
を紹介します。これは、米沢市

や糖尿病、人工透析の原因となる
腎機能低下を予防するため、
減塩への取り組みの強化が示唆
されました。ここでは、減塩対
策として実施した「推定一日食
塩摂取量測定」と「適塩教室」
を紹介します。

このようなことから、高血圧
合が高い」「男性の透析患者が
多い」と把握しています。

急性心筋梗塞や脳血管疾患の割
合が高いため、「死因別死亡原因は
では、「市の死因別死亡原因は

本市の健康課題として、第2期
データヘルス計画（中間評価）
では、「市の死因別死亡原因は
標準を8g未満としていますが達
成できていない状況です。また、
本市の健康課題として、第2期

市特定健診受診者を対象とした
調査で、推定一日食塩摂取量測定
を行った結果、男性は12.7
g、女性は11.6gで、国や県
の平均を大きく上回っています
た。山形県「健康やまがた安心
プラン」では、食塩摂取量の目
標を8g未満としていますが達
成できていない状況です。また、
本市の健康課題として、第2期

本市では、平成27年度に米沢

1

推定一日食塩摂取量測定の実施

今年度から、米沢市特定健診とはつらつ基本健診の検査項目に、尿検査による推定一日食塩摂取量測定を追加しています。ぜひご自身の結果を確認してみてください。



▲特定健康診断結果通知書の裏面

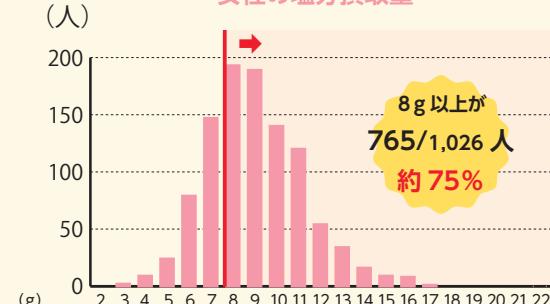
推定一日食塩摂取量測定結果（令和4年4月～8月健診受診者1,961名分）

	平均値
男性	9.9g
女性	9.5g
総計	9.7g

男性の塩分摂取量



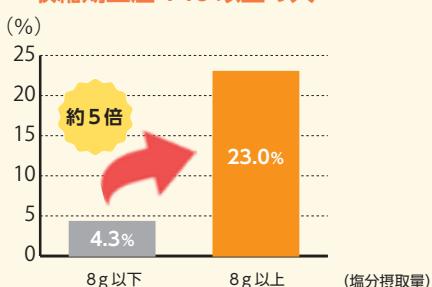
女性の塩分摂取量



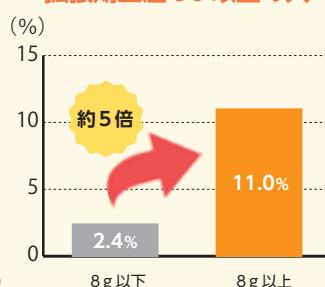
→ 約4分の3の人が本市の目標8gを超えており、食塩摂取量が多い人の割合が高い

血圧との関係

収縮期血圧140以上の人



拡張期血圧90以上の人



→ 食塩摂取量が多い人の方が血圧が高い傾向がある

今年度途中の結果ですが、
食塩摂取量が多い人の割合
が高く、食塩摂取量が多い人
は血圧も高い傾向があると分
かりました。引き続き結果
を分析して、市民の皆さん
の食塩摂取量状況をお知らせ
していきます。

2

適塩教室

無理なく美味しく続けられる適塩・減塩についてのポイントをお伝えします。どなたでも参加できる教室と、食塩摂取量が多い人向けの教室を実施しています。

◎尿検査による推定一日食塩摂取量測定も行います。



栄養士からの講話

管理栄養士からの適塩・減塩についての講話です。減塩を続けるポイントなどについて、理解を深めます。



自分の味覚を知るための体験



料理の試食



味噌汁の塩分濃度測定

▲味を染みませたろ紙を舌に乗せ、味の感じ方を調べます。

▲適塩の工夫をした料理を試食し、どのようなことを工夫しているかを考えます。

▲ご家庭のみぞ汁が、濃い味、標準、うす味のどれに当てはまるのかを確認します。

Interview

8月31日(水)の適塩教室の参加者に感想などを伺いました。



菅野 加代子さん
(万世町)

「みぞ汁の塩分測定では、薄く作ったつもりでも塩分が高かったため、量などを見直していきたいと思いました。試食もさせていただき、少しの味付けでも、工夫をすればおいしくできるということを改めて確認できました。」



玉虫 郁子さん
(中田町)

「日頃作っている料理の塩分がいかに多いかが分かりました。今後は調味料を控えるなど、気をつけようと思いました。体に良い物を作ろう、素材本来の味を大事にしているという気づきをいただきました。」

お気軽に食塩摂取量の測定・相談を

薄味を心掛けているつもり、調味料は全部減塩にしている、血圧が高いけどうす味にできない、いろんな悩みがあると思います。まずは、健診や適塩教室で食塩摂取量を測定してみませんか？

■問合せ・申込先／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181 ✉ kenko-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

● 適塩教室

■日時／12月14日(水)

10時～11時30分

■場所／東部コミュニティセンター

■申込方法／電子申請、電話、メール、来所のいずれか

■申込締切／12月7日(水)



● 健診

本市では特定健診などの基本的な健診とがん検診を実施しています。詳しくは健診ガイドブックをご確認ください。※市ホームページでもご覧いただけます。



● 健診結果説明会

専門スタッフ(栄養士・保健師・看護師)による健診結果の見方や、生活習慣改善のポイントなどについての個別相談を受け付けています。

● 健康相談室

健診結果についての相談や、生活習慣病・介護予防など健康に関する相談を行っています。

● クックパッド

クックパッド内の「米沢市のキッチン」で米沢の素材を活かした健康に役立つレシピを紹介しています。



● 食塩目安表

調味料などに含まれる食塩量を記載しています。





あいさつ運動の様子（東部小）

米沢市市民憲章制定

60周年



米沢市市民憲章
キャラクター
ニコルさん

昭和37年、市民の意見を基に米沢市市民憲章が制定され、今年で60周年を迎えました。

市民憲章は、市民生活の道しるべであり、人と人との結ぶ架け橋です。「朝、あいさつをする」「道端に花を植える」などの日常生活のほんの少しの心遣いが明るく豊かなまちづくりにつながります。ここでは、市民憲章推進大会から実践活動の一部を紹介します。

■問合せ／秘書広報課広報広聴担当
(22) 5111

米沢市市民憲章（昭和37年10月26日制定）

前文

私たちは、伝統にかがやく米沢市の市民であることにはこりと責任を感じ、この憲章をかかげて教育文化のまち、産業のまち、福祉のまち、観光のまちとして、公徳心の高い、よりよい社会をつくることにつとめます。

- 一、教養をたかめ、文化のまちをつくりましょう。
- 一、勤労をたとび、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、互いに助けあい、楽しいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、公共物を愛し、明るいまちをつくりましょう。
- 一、郷土を愛し、きれいなまちをつくりましょう。

令和4年度米沢市市民憲章推進大会・制定60周年記念式典開催！11月5日(土)・置賜総合文化センター

推進大会では、市民憲章において多大な功績があった人への表彰を行った後、市民憲章の推進校、推進企業、地区から活動発表がありました。記念式典では、60周年記念事業として募集し、決定した新しい実践目標の発表などが行われました。



活動発表（六郷小）



新しい実践目標の
発表



新しい実践目標
はこちら

東部小学校
東部地区になる
ように頑張っています。



親切の実

集会委員会では、全校生が集まることができないため、給食の時間に自作の絵などで劇をする、七夕放送を行いました。みんなが気持ちよく過ごせるよう、手洗い・水分補給をよびかけたり、楽しく安全な生活を送れるように声掛けをしたり、各委員会で活動しています。

これからも、一日一日を大切に過ごし、先輩方や地区の方が作り上げた伝統に続き、みんなのすてきな笑顔があふれる東部小学校、東部地区になるように頑張っています。

事務局では、特に「あいさつ運動」に力を入れています。明るいあいさつの声が聞こえる東部地区になるよう、学校だけではなく、地区でもあいさつができるようになるといいなと思います。

親切委員会では、「親切の実」という、思いやりの気持ちを増やすための活動をしています。相手を思い合う気持ちが広がつていけば嬉しいです。

東部小
渡邊希夢
わたなべのぞみ

■実践活動Ⅰ
「笑顔」を大切に

■実践活動Ⅱ

つなげ、未来へ 豊饒の里

六郷小 佐久間優・設樂奏大
さくまゆう・したらそうたい

私達は、地区の方々に教わったことを発信すること・伝統として引き継いでいくことを大切にしてきました。取り組んできた内容から、三つ紹介します。

一つ目は「地区学校」です。小学校六年間で六つの地区を回り、住んでいる方々から、その地区について学びます。

二つ目は「豊饒の里」「わんぱく太鼓」の継承です。「豊饒の里」とは創立140周年を記念して作られた歌で、六郷の春夏秋冬が描かれたとても素敵な歌です。コロナ禍で歌える人が減り、「このままでは六郷の伝統がとだえてしまう」という思いから、歌と、そこに描かれている六郷の行事について発表をしました。

「わんぱく太鼓」は、地区の太鼓クラブで演奏してきたものです。

三つ目は「南蛮販売」です。毎年五年生で栽培・加工して、学習発表会などで販売をしています。

これからも、地域と結びついた活動を大切にして、六郷を明るく元気なところにしたいと思います。



豊饒の里

■実践活動Ⅲ

SDGsを柱とした生徒会活動 ～地域・世界にも発信～

第六中 長瀬心愛・尾形未来
ながせじい・おがたみらい

本校のSDGsを柱とした生徒会活動をいくつか紹介します。

一つ目は、全校生での決議・各学級での目標設定です。生徒会総会でSDGsの実践を行うことを決議し、全校生の意識向上を図っています。

二つ目は、地域のクリーン作戦です。縦割り班によって学年を越えた協力や交流も目的としています。

三つ目は校内放送や掲示物による啓発活動です。昼食時の放送で、新聞記事を紹介する際に、関連するSDGsの項目を確認しています。

4つ目はエコ回収活動です。「ミニ」として廃棄する際に出るCO₂の削減にもつながっています。

5つ目は新聞エコバッグづくりです。新聞紙を用いて縦割り班でエコバッグをつくり、「ミニセんなし」に寄贈しています。

さらに、地域向けにおたよりをつくつたり、英訳してホームページに載せたりする準備を進めています。

SDGsの実現に少しでも貢献できるよう、発信していきたいです。



塙田コミセンに新聞エコバッグを寄贈

■実践活動Ⅳ

伝統産業の学びから 市民憲章を考える

米沢工業高等学校（専攻科） 我妻尚迪
わかつまたかみち

私たちは、デザイン思考を活用した探究的な「ことづくりからものづくり」までの学びを実践しています。その学びの中で、近年実践しているのが伝統産業とコラボした協働的な学習活動です。

一つ目が「紅花」に関する活動です。紅花文化の継承の裾野を広げたいと考え、企業と連携し「紅花染め体験キット」の製作を行いました。現在は米沢栄養大学、企業と協働で食品開発に向けたワーキシヨップを実施しています。

二つ目は「原方刺し子」に関する活動で、キーホルダーになる体験キットを作しました。こちらは「原方刺し子によるフィンランド風紙刺し子ワークショッピング（日本マネジメント協会主催）」で利用されました。その参加者が製作した作品がフィンランドで展示される予定で、国外に米沢の伝統産業を発信することに関わり、貴重な体験ができました。

三つ目は、チエーンソーのみを使い動物などの像を丸太から削り出した作品を作る過程を見学し、アートへの関心を高めました。

四つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

本事業を通じて、多様性を理解することへのつながり、またアートに触れ作品を作ることで創造力を高めることができます。

五つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

本事業を通じて、多様性を理解することへのつながり、またアートに触れ作品を作ることで創造力を高めることができます。

六つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。



フィンランドワークショップ

■実践活動Ⅴ

「シン発見ー with ミナミハラ アートウォーク」について

有限会社荒井材木店 専務 荒井嘉昭
あらいよしあき

米沢青年会議所にて、ひとづくり委員会の委員長を受け活動を行ってきましたが、今年度は青少年育成事業が開催中止となり、代わりに当青年会議所が昨年から運営していますミナミハラアートウォークにおいて行いました事業の内容をご報告します。

一つ目は、木工体験です。木の実や木材を利用し自由な発想で作品を作っています。チエーンソーのみを使い動物などの像を丸太から削り出した作品を作る過程を見学し、アートへの関心を高めました。

二つ目は、チエーンソーのみを使い動物などの像を丸太から削り出した作品を作る過程を見学し、アートへの関心を高めました。

三つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

本事業を通じて、多様性を理解することへのつながり、またアートに触れ作品を作ることで創造力を高めることができます。

四つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

本事業を通じて、多様性を理解することへのつながり、またアートに触れ作品を作ることで創造力を高めることができます。

五つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

六つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。

七つ目は、林業体験です。指導の下、のこぎりによる丸太の切断体験や林業機械への乗車体験をしました。



木工体験



安全に冬を過ごすために

雪国米沢に住む人へ 除雪ガイド

問合せ／土木課雪対策担当

除雪作業時間

【車道】午前3時～7時

【歩道】午前4時～7時

除雪出動基準

朝までの降雪量が10cm以上と予想されるとき（3月以降は15cm以上）

※降雪状況により除雪作業時間が前後する場合があります。
※地域で雪の降り方が異なるため各委託業者が受持地域の気象状況を確認し、出動を判断します。

スムーズな除雪にご協力ください

- 除雪作業を効率的に行うため、雪押場の提供にご協力ください。
- 作業中の除雪車には、絶対に近づかないでください。
- 屋根や屋敷内の雪を道路に出さないでください。
- 庭木などの枝や雪囲いが道路にはみ出さないようにしてください。
- 路上に駐車やはみ出し、自転車・バイクなどの放置をしないでください。
- 建物や堀など破損の恐れがある場所には、ポールなどの目印になるものをつけてください。
- 空き家などの使用していない建物については、除雪作業の支障にならないよう、所有者が雪の処理をしてください。

米沢市指定雪捨場 ※異常気象時の雪捨場の開設については、ホームページなどで周知します。

利用期間	利用時間	場所	業者名
12/15(木) ～ 3/15(水)	8時30分～19時	鬼面川橋下流西側(左岸) 六郷町西藤泉地内 市営陸上競技場北最上川東側(右岸) 通町地内 松ヶ根橋下流西側(左岸) 広幡町成島地内 米沢クリーンセンター南最上川西側(左岸) 花沢地内	(株)横山興業 (株)情野建設工業 (株)菊地組 置賜建設(株)
12/15(木) ～ 2/28(火)		鬼面川橋上流西側(左岸) 広幡町成島地内 羽黒川橋下流東側(右岸) 大字川井地内 花沢大橋下流西側(左岸) 花沢地内 芳泉町大橋下流西側(左岸) 芳泉町地内	白井建設工業(株) 山形陸上運送(株) (有)丸光建設工業 (株)仁科工務店

除雪Q&A

Q 除雪とは？

A 除雪車で道路上の雪を道路脇に寄せる作業です。除雪後には玄関先などに雪が堆積しますので、各家庭で玄関先などの雪処理をお願いします。

Q 朝晩に凍る道路の対策は？

A 気温が低い日の朝夕、路面凍結によって危険性が懸念される箇所を中心凍結防止剤を散布し、安全な道路交通を確保します。

除排雪への支援制度

【共助による排雪等への助成】
【除排雪協力会が排雪などの作業を行った場合、その費用

▼冬期間も高齢者世帯などが安心して生活できるよう、道路除雪時に玄関先の堆積する雪をなるべく少なくします。なお「まったく雪を置かない」ものではありませんので、

■ダンプトラックを使用しない排雪などを行った場合／ダンプトラックへの積込みに掛かった費用を市が負担します。

【押雪軽減支援】

▼冬期間も高齢者世帯などが安心して生活できるよう、道路除雪時に玄関先の堆積する雪をなるべく少なくします。なお「まったく雪を置かない」ものではありませんので、

■下流であふれている場合は、投雪をしない。

【投雪軽減支援】

▼冬期間も高齢者世帯などが安心して生活できるよう、道路除雪時に玄関先の堆積する雪をなるべく少なくします。なお「まったく雪を置かない」ものではありませんので、

■ダンプトラックを使用した排雪を行った場合／ダンプトラックへの積込みに掛かった費用を市が負担します。

【制度内容】

の一部を市が助成するものであります。助成を受けるには、事前に届出が必要です。

■対象／押雪軽減届出世帯または高齢者等除雪援助員派遺事業の登録世帯

除雪後の雪片付けはお願いします。

■流雪溝を使用する時は

【流雪溝を使用する時は】

□投雪後は雪を踏んで固めない。
□重機による投雪はしない。
□雪下ろしの雪を直接水路に投げ入れない。

【鉄筋製の網を使用する時は】

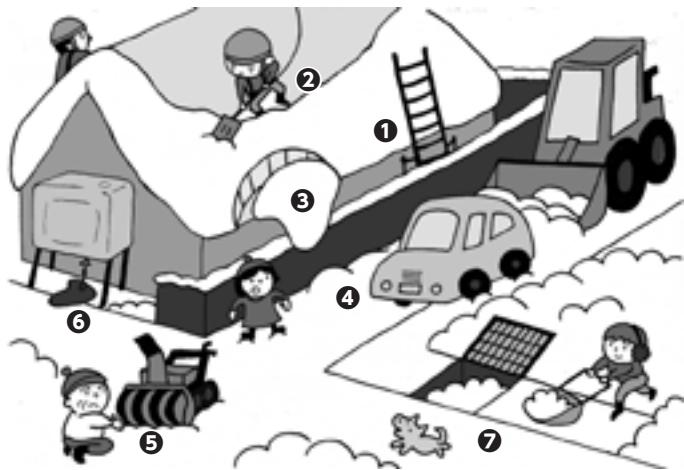
□開閉式の鉄製網蓋を利用する際は、目印を設置し車や歩行者に蓋が開いていることを知らせる。

お願い

大型施設などの民間排雪に伴い、19時以降に雪捨場を利用する場合は、土木課まで事前にご連絡ください。

【雪による事故を防止しましょう】問合せ／防災危機管理課

- ①ハシゴはしっかりと固定し、ヘルメットと命綱を着用し、携帯電話を持って2人以上で作業して転落防止
- ②早めに屋根の雪を下ろして倒壊防止
- ③落雪の危険があるので雪庇に近づかない
- ④路上駐車、はみ出し駐車をしない
- ⑤除雪機の雪詰まりなどの処理をするときは、必ずエンジンを切る
- ⑥灯油を入れるときは目を離さない
- ⑦水路、流雪溝へ雪を入れすぎない、雪を踏みつけない、蓋があれば使用後すぐ閉める、目印（バリケード）を設置する
- ⑧発作や疲労による事故につながるので、除雪は無理をしない



※火災の消火活動が迅速に行えるよう、消防署員・消防団員も行っていますが、地域で消火栓や防火貯水槽の除雪にご協力をお願いします。

冬期間の避難方法

問合せ／防災危機管理課地域防災担当

冬期間は指定避難所駐車場の一部が雪押場となり、駐車できる台数が制限されますので、可能な限り徒歩での避難を心掛けてくださいようお願いします。避難の際は防寒着や着替え、暖のとれるもの（カイロや湯たんぽ）をお持ちください。

雪に関する相談窓口一覧

◆生活全般の雪に関して

相談内容	問合先	電話番号
市民バス	地域振興課	22-5111
高齢者世帯などの除雪・雪下ろし	高齢福祉課	
農業被害	農政課	
空き家	建築住宅課	
水路など の溢水	平日 8時30分～17時 土木課	
	平日夜間・休日 消防署	23-6650
水道	上下水道部	22-4511

◆道路の雪に関して

相談内容	問合先	電話番号
国道13号	国土交通省 米沢国道維持 出張所	37-5300
国道121、287号、 県道	置賜総合支庁 建設部道路計 画課	26-6080
市道	土木課	22-5111

冬期間のごみ収集所の管理

問合せ／環境生活課廃棄物対策担当

冬期間は積雪により、出されたごみが雪の下に埋もれてしまったり、ごみ収集所に近づけなくなったりするおそれがあります。降雪時にはごみ収集所のこまめな除雪をお願いします。また、大雪によるごみ収集所の損壊や倒壊にもご注意ください。ごみの収集を円滑に行うため、地域の皆さんのご協力をお願いします。

冬期間の空き家の管理

問合せ／建築住宅課空き家対策担当

冬は積雪により、家屋が倒壊したり、屋根からの落雪で歩行者や車、隣家に被害を及ぼしたりする可能性があります。常時使用していない空き家は積雪の状況を把握できず、落雪や倒壊の危険性が高いです。空き家が原因で被害が発生してしまうと、所有者や管理者が管理責任を問われ、損害賠償請求をされるなどの可能性があります。

空き家は個人資産であるため、所有者や管理者が適正に管理しなければなりません。冬期間においては雪下ろしを実施するなどの管理をお願いします。なお、大雪になると雪下ろし業者への依頼が集中し、すぐに実施できない場合がありますので、業者への依頼は早めにお願いします。

高齢者温泉利用福祉事業

「バラのリース作り」

日程：12月16日（金）10時～12時

料金：1,000円（税込）入浴付

場所：小町の湯やまぼうし 赤芝町

（株）菊地組 お申込み： 22-6288

※65歳以上の方が対象です



広告

社会福祉法人 米沢栄光の里 職員募集

※急募※	採用日：随時	令和5年4月採用 正規職員
【応募職種】		
正規職員	①調理員②支援員	【応募職種】支援員・介護員
有期雇用職員	③支援員・介護員	【応募資格】高卒以上、R5.4.1現在40歳以下
	④事務員兼支援員	【基本給】166,200～255,600円
【応募資格】①40歳以下、調理師		（基本給+処遇改善手当19,000円）
②40歳以下		【待遇】賞与年2回、各種手当あり
③④年齢不問		【休日】年間125日【退職金】あり
【選考日】随時		【選考日】随時
履歴書とハローワークからの紹介状を郵送または持参下さい。		

*未経験者でも安心して働けるように、丁寧に指導致します。

*ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

詳細は <https://www.eikounoso.com/> もしくは 0238-29-0310



人事行政の運営等の状況～職員数・職員給与などの概要をお知らせします～

問合せ／総務課人事研修担当

◆部門別職員数(各年4月1日現在・教育長を除く)

部門	職員数(人)		増減数(人)	増減数の主な理由
	R3	R4		
一般行政	議会	8	8	
	総務	124	126	2 組織改編に伴う職員増
	税務	44	43	△ 1 業務見直しに伴う職員減
	民生	84	85	1 業務量増に伴う職員補充
	衛生	32	38	6 業務量増に伴う職員補充
	労働	2	2	
	農水	35	35	
	商工	22	22	
	土木	55	55	
	合計	988	990	2

◆退職手当(令和3年度)

区分		米沢市(国と同じ)	
支給率	勤続年数	自己都合	定年・早期退職
	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	
1人当たり		1,868万円(退職手当が支給された米沢市職員の平均支給額)	
平均支給額			

◆分限および懲戒処分の状況(令和3年度)

種類	件数	事由
分限	休職	6件 心身の故障による休養
懲戒	一	0件

◆平均給料月額・平均年齢(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般	米沢市	314,600円 41.5歳
	国	323,711円 42.7歳
行政職	米沢市	312,100円 45.7歳
	国	286,570円 51.1歳

◆時間外勤務手当(各年度普通会計)

区分	支給総額	1人当たり(年)
R2年度	2億3,161万円	46万9,000円
R3年度	2億7,725万円	55万1,000円

◆期末・勤勉手当の支給率(令和3年度)

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月分	1.15月分	2.4月分
勤勉手当	0.925月分	0.925月分	1.85月分

※職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり

◆特別職の給料・報酬などの状況(令和4年4月1日現在)

区分		月額	期末手当
給料	市長	909,000円	6月期: 1.625月分
	副市長	760,000円	12月期: 1.575月分
	教育長	669,000円	合計 3.2月分
報酬	議長	495,000円	※給料または報酬月額の
	副議長	450,000円	140/100の額を基礎とする。
	議員	420,000円	

◆勤務時間などの状況(令和3年度)

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分(うち休憩時間1時間)

◆年次有給休暇の状況(令和3年1月1日～12月31日)

1人当たり9日4時間

◆病気休暇の状況(令和3年度)

連続7日以上取得者57人

◆育児休業の状況(令和3年度)

取得者: 男9人・女21人、平均取得日数215日

米沢信用金庫

～イルミネーションフォトコンテスト2022～

応募方法

米沢信用金庫本店・東支店のイルミネーションを撮影し、
Instagramで「# shin kin ilumi fotコンテスト2022」
のハッシュタグをつけて投稿するだけ♪

【応募期間】 2022/12/1～2023/03/31

【賞品】 最優秀賞5万円・優秀賞3万円・いいね賞1万円

※詳しくは米沢信用金庫ホームページまたは公式Instagramへ

米沢信用金庫 米沢市大町5丁目4番27号 0238-22-3435



廃木材の処分にお困りでしたら、ぜひ、県南チップへご相談ください

☆廃木材のお持込みは随时受け付けております。

(処分価格は廃木材の種類によって異なりますので
下記の電話番号へお気軽にお問い合わせください。)

TEL:0238(26)1225 担当:武藤

=かけがえのない資源を、上手にリサイクル=

株式会社 県南チップリサイクルステーション
〒992-1202 米沢市大字三沢字白旗 26100-26

営業日:月～土

(第2,第4土)

日・祝日は休み)

受付時間

午前 8:30～12:00

午後 13:00～16:30



広告

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



新型コロナワクチン接種情報

予約・問合せ／米沢市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301



市公式 LINE

ウェブ予約

オミクロン株対応ワクチン接種

対 基礎疾患の有無にかかわらず 2 回目接種を終了した 12 歳以上の全ての人

■接種間隔／従来株ワクチンの最終接種から 3 か月後

■接種券／すでに手元に届いている未利用の接種券は、そのままオミクロン株対応ワクチンに利用できます。

また、次の①②に該当する人にはオミクロン株対応ワクチン接種券として、新しい接種券をお送りする予定です。

- ① 4 回目接種がすでに終了している人
- ② 2 回目または 3 回目接種を終了し、次回の接種券がまだ送付されていない人

他 オミクロン株対応ワクチンは、1 人 1 回の接種です。1・2 回目接種は、引き続き従来株ワクチンを接種します。

小児（5～11 歳）の 3 回目接種

対 2 回目接種から 5 か月経過した人

■ワクチンの種類／小児用ファイザー（従来株）

■接種場所／舟山病院

乳幼児（生後 6 か月～4 歳）の接種

対 接種日時点で生後 6 か月～4 歳の人

■ワクチンの種類／乳幼児用ファイザー（従来株）

■接種回数／3 回（1 回目接種から 3 週間後に 2 回目接種、2 回目接種から 8 週間後に 3 回目接種）

■接種場所／すこやかセンター、米沢市立病院、入間田医院

—— 接種券を紛失した場合 ——

米沢市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 27-0301 へお問い合わせください。



首里城未来寄付金を贈呈しました

問合せ／秘書広報課秘書担当

首里城未来寄付金は、令和元年 10 月に首里城が火災に見舞われたことを受け募集しているものです。沖縄県や首里城と縁が深い



本市では、姉妹都市提携により交流がある沖縄市民や県民の皆様を励まし、首里城再建に向けた一助となるよう、市役所やイベントへの募金箱の設置や市内企業、文化団体などを中心に広く寄付金を募り、寄せられた善意は、総額で 2,227,000 円に上りました。

寄付金は、10 月 8 日(土)・9 日(日)に中川市長が沖縄市を訪問した際に贈呈し、沖縄市長はじめ沖縄市関係者から大変感謝されたところです。

寄付金募集にご協力いただいた皆様を

ご紹介します（順不同・敬称略。ご了承いただいた場合のみ掲載）

(公社) 米沢有為会本部、(一社) 米沢観光コンベンション協会、(公社) 米沢有為会米沢支部、米沢信用金庫、相田建設(株)、(株)米沢牛黄木、(株)登起波、佐野水産(株)、かねしめ水産(株)、(株)山形丸魚米沢営業所、米沢青果(株)、(株)本間利雄設計事務所、(株)丸定、(株)セノケンホームエステート、我妻建設工業(株)、(株)上杉コーポレーション、(公財) 米沢上杉文化振興財団、(株)後藤組、(有)富士屋商店、(株)ニューメディア、(株)ナウエル、(株)ライナー、(株)アクセスよねざわ、置賜建設(株)、(株)米澤佐藤畜産、山形第一信用組合米沢支店、米沢商工会議所、(株)データシステム米沢、(株)シグマ、東北物流(株)、協同組合米沢総合卸売センター、東亜熱研工業(株)、世紀(株)、(株)米沢食肉公社、(株)山形銀行米沢支店、角屋 由美子、矢尾板 操、米沢市議会議員有志、米沢市職員有志、市役所設置募金箱 (R1.11.5～12.27)、わっさまるしえ設置募金箱 (R4.9.10)

ご協力大変ありがとうございました。

広告



ジェイムズ英会話

こども英会話体験会



2～3歳向けクラス

12/15(木) 15:50～16:30

年中・年長クラス

12/17(土) 10:00～10:40

小学生初心者クラス

12/14(水) 16:00～16:50

小学生経験者クラス

12/17(土) 11:00～11:50

米沢市門東町3-4-13 チャレンジビル1F ☎ 023-824-2766

弁護士・司法書士の費用の立替え

無料法律相談（離婚、借金問題、相続等。）



日本司法支援センター
法テラス・サポートダイヤル
(コールセンター)

0570-078374

(おなやみなし) 平日 9:00～21:00

土曜 9:00～17:00

法テラス山形 ☎ 0570-078381

平日 9:00～17:00 (山形市七日町2-7-10 NANABEANS 8F)

況に応じた安全運転の徹底

【歩行者】横断歩道の利用、斜め横断の禁止、夕暮れ時

からの外出は、明るく目立つ色の衣服と夜光反射材の

着用

【自転車利用者】ヘルメットの着用に努める

【環境生活課生活安全担当】

マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイント第2弾の申し込みを希望する人は、マイナバーカードを令和4年12月末までに申請してください。

【マイナポイント第2弾】

次の①～③の申込みをすると最大2万円分のマイナポイントがもらえます。

①マイナンバーカードを取得し、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

→最大5000円相当(対象のキャッシュレス決済サービスでのチャージ金額または利用金額の25%相当)のポイント

②健康保険証としての利用申込みをした人
→7500円相当のポイント

③公金受取口座の登録をした人
→7500円相当のポイント

【マイナポイント第2弾の申

込期限／令和5年2月末(令和4年12月末までにマイナバーカードの申請が必要)まで(土日・祝日を除く8時30分～17時15分)

【市民課記録担当】

オフトーバー・ラン&ウォームに参加した皆さんへ

米沢市限定参加特典進呈対象者で、イベント終了後主催者から対象者に送られたアンケートに回答した人には、通知はがきを12月2日(金)以降順次発送します。通知はがきが届かない場合は、スポーツ課までご連絡をお願いします。

なお、アンケートに回答できなかつた場合でも、スポーツ課で取組履歴を提示いただければ、特典を進呈いたします。

定期接種対象者(65歳以上の人、60歳から65歳未満の慢性高血圧・腎・呼吸器不全者など)で、インフルエンザ予防接種を希望する人はお早めに接種をお願いします。

新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念され、南北球のオーストラリアでは例年より早く流行が確認されています。

定期接種対象者(65歳以上の人、60歳から65歳未満の慢性高血圧・腎・呼吸器不全者など)で、インフルエンザ予防接種を希望する人はお早めに接種をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種

申問スポーツ課健康スポーツ担当

R】アプリ内の歩数履歴

【特典引換期間】12月23日(金)まで(土日・祝日を除く8時30分～17時15分)

【入居資格】60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

高齢者向け優良賃貸住宅

【利用時間】8時～22時30分

【観光課観光施設担当】

おまつり広場駐車場の適切な利用を

【問】健康課母子保健担当

和5年1月31日(火) (24)8181

【定期接種の実施期間】～令

和5年1月31日(火) (24)8181

月の1か月間で合計120kmを達成した人②「スポーツタウンWALKER」アプリで歩数を記録し、10月の1か月間で合計20万歩を達成した人

防犯上の問題や冬期間は除雪作業の支障になることから、昼夜問わず長時間駐車はご遠慮ください。

【提示いただくもの】①の場合：「TATTAA」アプリ内の「ランニング履歴」②の場合は「スポーツタウンWALKER」

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
①光陽マンション(大町5丁目)	1LDK	1	2	32,900～
②いきいき館陽だまり(駅前3丁目)	1LDK	1	2	31,400～

※入居はそれぞれ先着順。全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)。

【申】建築住宅課住宅指導担当
①有西山不動産
②小形アカデミーホーム(株)
☎023(642)5445

一般用スキー授業用レンタルスキーのご案内

◆スキー板・金具・ブーツ・ストックの4点セットを3月まで貸し出します。※翌年3/10まで返却ください。

特典 ①子どもの成長に合わせたカービングスキーを貸出
②この制度はまず第一にお気楽、安心、便利です。
③自由にどこでも自分のスキーとして使用できます。
④ご家庭用の保管スペース無用。

スキー授業が終わったら返却してください。
※申込みされる時、身長・体重・靴のサイズをおしらせください。

お問い合わせ・お申込みは
(株)吾妻スポーツ
レンタルスキー係

■徳町店スポーツバード
徳町129 ☎23-0295

料金

小学生用	Aセットスキー(カービング) Sセットスキー(カービング)	¥8,000 ¥10,000
中学・高校生用 (大人用)	Aセットスキー(カービング) Sセットスキー(カービング)	¥12,000 ¥15,000

Aセット：標準モデル Sセット：比較的新しいモデル
※消費税込※数に限りがありますのでお早めに。

吾妻スポーツ徳町店

スポーツバード

喜多方

R121

市役所

イオン

米沢店

ホームセンター

ムサシ

広告



※ライオンズクラブ：200 を超える国と地域に約 48,000 クラブ、140 万人の会員を擁する世界最大の奉仕団体。

食べに行きたくなる
新たなラーメンを目指す

今回は、米沢ラーメンを新たな形でブランド化し、特に訪日観光客増加を目指す「スノーラーメン協会」会長の横山昭子さんにお話を伺いました。横山さんは、高校卒業後アメリカに留学。帰国後は旅行会社でインバウンドを担当し、その後自衛隊の情報部隊で翻訳業務などを行いました。実家を継ぐために米沢に戻ると持ち前の英語力を活かして英語教室を開校。また、2000年から米沢松川※ライオンズクラブに入会し、国内だけでなくラオスなど海外でも慈善活動を行っています。

横山さんが「スノーラーメン」を考案したのは2019年、地方創生のアイデアを考える「超絶まちづくりワーキショップ」でのことでした。「かまくらの中でラーメンを食べる」「ラーメンを運んでくるのは甲冑を着たサムライ」というインバウンド向けのイベントとしてスタート。今年は米沢麺業組合などの協力を得てレシピコンテストを実施。受賞レシピは11月にプロ監修のもと実際にラーメンになりました。

「スノーラーメン」の原点は、米沢の豊かな雪を、不便なものではなく観光資源とし

てアピールすることで、米沢の冬の観光をもっと盛り上げたいという想いでした。今後、東京や京都などの都市観光を終えた訪日観光客は、地方に足を向けています。その中で「スノーラーメン」がブランドとして定着し、観光における「食」と「体験」の目的の一つになってほしいと横山さんは話します。

今年度の雪灯籠まつりで「スノーラーメン」を販売予定のこと。雪灯籠まつりの楽しみがまた一つ増えそうです。



レシピコンテスト受賞レシピの1つ
「Slow&Snow なヴィーガン豆乳担々麺」と「雪花」のコラボラーメン

－第10回－

よこやましおこ
横山昭子さん
(相生町)

(株)in-need 代表取締役。米沢松川ライオンズクラブ会長。米沢市国際交流協会事務局長や米沢市観光振興委員を歴任。

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物
締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間:9時~20時 ※展示時間は原則10時~18時、入場無料 休館日:12月6日火・22日木・29日木~令和5年1月3日火

●催事予定

- 12/3(土)・4(日) 伝統文化こどもいけばな展※12/3(土)は13時~17時、12/4(日)は10時~16時まで
書き初め販売会(書道用品/販売あり)※最終日は16時まで
- 12/7(水)~11(日) 令和4年度米沢市小中学生読書感想画展(絵画)
- 12/13(火)~20(火) すくすくのびのび保育展(こども絵画、立体など)※最終日は13時まで
- 12/24(土)~27(火) 米沢東高校絵画部・書道部校外展(絵画、書)※最終日は16時まで

置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1(伝国の杜) ☎ 26-2666

12月26日(月)から令和5年1月3日(火)は年末年始および点検などのため休館

伝国の杜春待ち寄席

三遊亭小遊三・柳家喬太郎二人会

生き生きとした落語で客席を江戸の世界に誘う三遊亭小遊三と、軽妙な語り口で爆笑をさらっていく柳家喬太郎。2人の落語家が、陽春待ちの米沢に一足早く笑いの華を咲かせます。



三遊亭小遊三



柳家喬太郎
©横井洋司

日 令和5年3月8日(水) 18時30分開演

費 全席指定 3,500円(当日500円増)

※未就学児の入場不可

■チケット/12月15日(木)より伝国の杜にて発売

公開楽器クリニック見学会&能舞台ミニコンサート

「楽器が上手くなりたいけど何をやれば良いか分からない」「何でも聞ける音楽の先生がいたら助かる」など上達を目指す人を対象に、県内の音楽家による講習を毎月開催しています。公開クリニックを見学して受講しませんか?

日 12月24日(土)見学会13時~15時、終了後に能舞台ミニコンサート

場 置賜文化ホール 費 無料

講 齋藤耕基(チューバ)、樋渡彩(クラリネット)、他

方 申込不要(受付でお名前などをお聞きします)

問 伝国の杜 ☎ 26-2666



米沢市上杉博物館

丸の内1丁目2-1(伝国の杜) ☎ 26-8001 9時~17時(入館は16時30分まで)

休館日:12月~3月は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

コレクション展 上杉文書をひらく

国宝「上杉家文書」とともに高い史料価値を有する「上杉文書」。米沢藩の歴史を明らかにしていく上で、注目される史料群です。今回は上杉家の歴史編纂、藩士の由緒を伝える系図や編纂物などを取り上げ、「上杉文書」から紐解かれる米沢藩の諸相を紹介します。



米沢仙台領際絵図(当館蔵)

期 12月3日(土)~令和5年1月15日(日)

休館日:毎週月曜日、年末年始は12月26日(月)~令和5年1月1日(日・祝)

費 一般 210円、高大生 110円、小中生 50円

○ギャラリートーク

日 ①12月3日(土)17時15分~

②令和5年1月7日(土)9時15分~

場 企画展示室 定 各回20人 ■募集/受付中

上杉文華館 関東管領上杉氏「武藏守護」

武蔵国は鎌倉時代以来、武家政権に重要視され、鎌倉府は鎌倉公方が直轄し、守護は関東管領が務めました。その関東管領の役割、意義を紹介します。

期 ~12月25日(日)

○コレクショントーク※学芸員による展示解説(要入館料)

日 12月4日(日)①10時~②15時~

体験学習室

○紙粘土でつくる冬の和菓子

期 ~12月21日(水)

対 どなたでも 費 無料



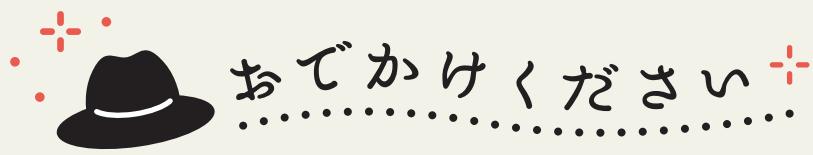
和菓子作品例

○郷土玩具展示

河童洞郷土玩具コレクションか

ら干支にちなんだ郷土玩具を紹介します。

期 令和5年1月2日(月・振)~25日(水)



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントの中止や延期、休館日の変更などが生じる場合があります。最新の状況については、各施設のホームページなどをご覧ください。

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 ホームページ：<https://www.yonejidou.jp/> 休館日：12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
パソコンであそぼう	12/18(日) ① 15時～15時25分 ② 15時30分～16時	小学生・5人 ※5人ずつの入れ替え制	無料	当日 14時55分～
親子で楽しくリトミック～音楽で遊ぼう～	1/29(日) 10時30分～11時30分	幼児(1歳～小学3年生)と保護者(1人)・10組(兄弟は1組)	無料	12/24(土)～1/21(土) 電話受付のみ

●ヒーリングハートプラネタリウム 冬 「幻想の冬燈」～神秘なる宇宙からのおくりもの～

日 12月2日(金) 19時～(約40分間)

対 19歳以上の人 定 50人 費 無料

■受付／当日(投映開始の30分前より事務室で行います)

※託児あります。詳しくは児童会館にお問い合わせください。

●児童会館「クリスマス クラフトチャレンジ」

日 12月11日(日)

当日ご来館の児童(乳児～中学生)にはプレゼントを用意しています。お楽しみに！

※おり紙以外の講座は事前申込をした人のみとなります。

※プラネタリウムは、午後はお休みとなります。



●シャイニングディープラネタリウム～輝くあなたの記念に～

日 令和5年2月12日(日) 15時30分～16時30分(この間の約30分)

内 大切な記念日に世界でひとつあなただけに贈るプラネタリウム投映(誕生日や記念日、クラス会など)

対 4歳以上の人 定 1組(家族も観覧可) 費 無料

■申込期間／12月1日(木)～18日(日)※電話受付のみ、後日抽選します。

●プラネタリウム(土日・祝日)

時 ① 11時～(約40分) ② 14時～(約50分)

対 4歳以上 費 無料

■受付／投映開始の30分前から事務室で行います。

※11月22日(火)～12月2日(金)は番組入替のため投映中止。12月11日(日)は、「クリスマス クラフトチャレンジ」のため、午後の投映中止。

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間：(平日) 10時～19時 (土日・祝日) 9時～19時
休館日：12月6日(火)・22日(木)・29日(木)～令和5年1月3日(火)

●今月のおすすめの1冊

『よくがんばりました。』

著者：喜多川 泰 出版社：サンマーク出版



中学校の社会科教師・石橋嘉人は、ある日、長年音信不通だった実父が亡くなったことを知る。父との間にわだかまりを感じていた嘉人だったが、数十年ぶりに訪れた故郷で父の人生と向き合ううちに、その気持ちが徐々に変化していく。不器用な家族の、絆を感じる物語です。

●ナセBA(市立米沢図書館・よねざわ市民ギャラリー) 全館休館のお知らせ

12月6日(火)・22日(木)・29日(木)～令和5年1月3日(火)は全館休館となります。休館中は返却ポストをご利用ください。

※紙芝居・大型絵本・DVDおよびCDはカウンターへ返却をお願いします。

●新着図書

書籍	著者
おやつギャグつめあわせ	カナイガ
司馬遼太郎の時代 歴史と大衆 教養主義	福間 良明
喫茶とまり木で待ち合わせ	沖田 円

●新着児童書

書籍	著者
ゆきのげきじょう	荒井 良二
ロザリーのひみつ指令	ティモテ・ド・フォンベル
めざせ、イグ・ノーベル賞!	沼田 晶弘
おもしろ自由研究1	

●「映画『スwingガールズ』をふりかえる」(展示)

期 ～令和5年1月25日(火)

場 先人顕彰コーナー(多目的展示室)

置賜地域を中心に撮影された青春映画『スwingガールズ』。2004年9月の公開から20年を前に、当時のトレンドやベストセラー本の紹介とともに作品をふりかえります。

教えて! 市立病院



【今月のドクター】

小児科長
笠 真一 医師

HPVワクチンはヒトパピローマウイルスに対する予防接種です。対象年齢は小学校6年生から高校1年生までの女子で、標準的な接種年齢は中学校1年生です。合計3回接種します。

HPVワクチンは2013年4月から定期接種化されましたが、接種後に持続的疼痛がみられた事例が発生し、しばらく接種が控えられていました。

〈第112回〉

HPVワクチンを受けましょう

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

これらの事例は予防接種ストレス関連反応と考えられます。2022年4月からHPVワクチンの積極的勧奨が再開され、接種を受けられなかつた人へのキャッチアップ接種も行われています。その対象は1997年4月2日から2006年4月1日までの間に生まれた女性で、2022年4月から2025年3月までの3年間に公費で接種できます。接種していない人はこの期間にぜひ接種してほしいと思います。

ヒトパピローマウイルスの感染が子宮頸がんの発生に関与していると考えられています。日本国内では年間約1万人の女性が子宮頸がんに罹患し、約3千人が死亡して

います。HPVワクチンにより子宮頸がんを予防することができます。

現在、HPVワクチンの対象は女性のみですが、男性にも接種するべきです。男性もヒトパピローマウイルスに感染しますし、中咽頭がんの原因にもなると言われています。ワクチン先進国のオーストラリアではHPVワクチンは女性だけではなく男性にも接種されており、15歳時点での接種率は男女ともに80%を超えてい

ます。また、子宮頸がん予防という観点ではワクチンと検診はセットで行うことが必要です。ワクチンを接種しているから検診を受けなくてよいということはありません。

目指せ! 健康長寿 日本一



10月の1か月間、特定のスマートフォンアプリで走行距離や歩数を各自記録し、それを他の参加者とウェブ上で競う、民間企業主催の本イベントが開催されました。

市としては今年度で3回目の参加で、特にウォーキングの部の参加者が年々増えています。

ランニングやウォーキングなどの身近な運動ができる範囲で継続することで、健康増進につながります。ぜひこのようなイベントを活用し、運動に取り組みましょう！

〈第55回〉

オクトーバー・ラン&ウォーク2022 米沢市が全国総合第2位になりました！

■問合せ／スポーツ課健康スポーツ担当 ☎ 23-6535

●本市の参加結果

参加人数	前年度比
ランニングの部 143人	△ 32人
ウォーキングの部 1,187人	△ 513人
参加用紙での参加 41人	△ 11人

自治体対抗戦では、参加した349自治体中、全国総合第2位になりました（前回は第3位）。多くのご参加ありがとうございました。

参加特典として主催者特典のほか、本市在住・在勤の人限定の特典も進呈予定。本市限定特典進呈の詳細は、今号16ページをご確認ください。 市ホームページ



●参加した市内企業・団体など

健康経営に積極的に取り組む18の市内企業・団体の皆さんに参加していただきましたのでご紹介します。

置賜建設(株)、(株)マイ・コンピュータ・ソフト、(株)春日測量設計、(株)エービーエム、相田建設(株)、(株)井上精工、ミライズ公共設計(株)、NECパーソナルコンピュータ(株)米沢事業場、旭平硝子加工(株)米沢事業所、太田建設(株)、米沢日石(株)、ゼオンケミカルズ米沢(株)、日本刃物(株)、米沢商工会議所、チュフズードジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社米沢営業所、SHプレシジョン(株)、伝国の杜(敬称略・順不同)



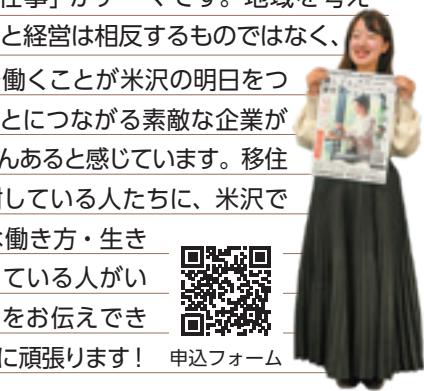
担当は 谷山紀佳 隊員

●移住イベントのチラシを作成！

移住定住の情報発信担当として、12月10日(土)に東京で開催される移住イベントのチラシを作成しました。今回のイベントは「仕事」がテーマです。地域を考えることと経営は相反するものではなく、そこで働くことが米沢の明日をつくることにつながる素敵な企業がたくさんあると感じています。移住を検討している人たちに、米沢で素敵な働き方・生き方をしている人がいることをお伝えできるように頑張ります！



申込フォーム



What IS the Tea?
Treat's Thoughts
on Yonezawa

〈2nd Edition〉

Winter is Coming!

冬がやってくる！



(日本語訳)

こわっ！冬がもうすぐ米沢にやって来ます。身長くらい高く積もる雪のことや、長く厳しい冬について色々聞いたことがあります。

しかし、アメリカの故郷で氷点下になんてサンダルを履いて外に出る私に恐れはありません。足が冷えないようにコタツとヒーター2つ、散歩で滑らないようにスパイク付きの靴、盆栽を守るために雪囲いを準備しておきました（冗談です。アパートに住んでいるので庭はありません）。冬は大変ですが楽しく頑張りましょう！

Aah! Winter is coming to Yonezawa. I have heard many scary stories from winters of previous years about snow banks as tall as people and never-ending suffering.

As someone from a mountain town who wears flip-flops even when temperatures drop well below zero, this scares me not. I have set up my kotatsu and two different heaters to keep my feet warm in the living room, I have spikes ready for my shoes so I do not slip on the ice, and I have armed my bonsai trees with wooden cages to protect them against snow (just kidding, I do not have a garden, I live in an apartment). Bring it on, winter.

よねざわ
文化財散歩

〈第11回 前編〉

米沢藩主上杉家墓所

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

歴代の米沢藩主の墓所である上杉家墓所は、市民からは御廟所、御靈屋と呼ばれ親しまれています。正面中央奥には、戦国の雄将で藩祖と尊敬される上杉謙信の遺骸を安置する廟があり、手前に並ぶように歴代藩主らの廟があります。現在の場所に上杉家墓所ができたのは、今から約400年前、上杉景勝が死去した際です。遺灰などを納めて五輪塔を置き、入母屋造の廟を建て、その後景勝の廟を中心として左右に廟が立てられてきました。

はじめ謙信の遺骸は上杉家墓所にはありませんでした。遺骸は、甲冑を着せたまま漆で固めて甕に密閉した後、



上杉家墓所

春日山城内の不識庵に安置されたといいます。その後遺骸は上杉氏の転封に伴い春日山から会津若松、さらに米沢に運ばれ、江戸時代は米沢城内の御堂に手厚く祀られていました。明治9年に現在の場所に謙信の遺骸も移り、今の上杉家墓所の形となったのです。

廟をみていくと途中から屋根の形が変わったことに気が付きます。上杉宗房までの廟が入母屋造という形、その後作られた廟は宝形造という形です。埋葬についても宗房埋葬の後は火葬ではなく土葬となっています。廟は全体的に簡素な造りに変わっており、藩政改革を担っていた上杉治憲(鷹山)の意向であったともいわれています。※尊称は略して記載しています。

障がい者権利擁護研修会
障がいがある人への理解を深める

11
2
水



神文化を守りながら、広く発信する方法について様々なアイデアが出されました。

草木塔の自然に感謝するGsをテーマに、田沢コニユ二ティセンターで意見交換が行われました。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、住み慣れた地域の中で暮らしていくける社会を目指し、障がい者権利擁護研修会がすこやかセンターで開催されました。

小湊純一氏による講演会では、障がい者の自立支援や意思決定への支援などについて語られました。参加者80人は、民生委員や福祉に携わる人が多く、メモを取り、うなづきながら耳を傾けていました。

地元企業調査（インタビュー）
高校生が社会人にインタビュー

11
8
火



地元企業で働く人々へのインタビューを通して、将来的な視野を広げる取り組みが、米沢東高校で開催されました。

参加したのは1年生116人と市内企業16社。各ブースに分かれて、質疑応答しながら働くことへの理解を深めていました。1回25分のインタビューで、生徒は参加者から、高校時代にすると良いことや仕事に取り組む姿勢などを聞いていました。

市・長・コ・ラ・ム

今年1年を振り返り

今年も早いもので師走となりました。あつとう間に一年が過ぎたようになります。

思い起こすと年を越えた今年、本市は大雪にも見舞われ市民生活、社会活動に大きな影響が出ました。また、6月と8月に襲った豪雨では、国道121号線をはじめ本市も甚大な被害を受けました。

国や県の支援の下、早めに復旧対応することができましたが、今回の豪雨で防災対策の大切さを改めて痛感し、最優先で市民の安心安全の確保に努めることがこの重要性を再認識いたしました。他にも、ロシアによるウクライナ侵攻、円安による社会不安など未曾有の一年となりました。

そのような中、春には



木次市長 中川 勝

11
6
日

ヤマガタユースサミット2022
持続可能な
独自の精神文化へ

国内外の若者たちがSDGsなどのグローバルな共通課題について議論するヤマガタユースサミット2022が開催されました。本市では「受け継がれる草木塔文化とSDGs」をテーマに、田沢コニユ二ティセンターで意見交換が行われました。

11
8
火



「まちの話題」で取り上げてほしい写真や情報をお待ちしています。
お気軽にお問い合わせください。■問合せ／秘書広報課広報広聴担当 ☎ 22-5111

「米沢チャレンジウィーク」オンライン講話 9月5日(月)

考え方、将来の自分を

■問合せ／学校教育課指導担当 ☎ 22-5111

オンライン講話の他に、各学校で活動を計画し、協力事業所を見学したり、体験したりしました。



講師の方にお聞きします！米沢市の中学生に伝えたいこととは？



ローズレーン代表
くろだ みか
黒田 三佳さん (東京都出身)

国際線のCAで世界各地を訪りましたが、米沢の歴史や文化、風土、気候全てに惹かれました。米沢の里山にはたくさんのSDGsが詰まっています。日頃から、人に喜ばれる仕事をするということを大切にしています。



株) nitorito 代表
すずき けんたろう
鈴木 健太郎さん (米沢市出身)

高校を卒業後、米沢を出てオーストラリアに留学することで米沢の良さを再発見できました。米織をいかに米沢の市民に身近に感じさせつつ、世界に発信していくことが使命であると感じています。

米沢チャレンジウィークとは？

地域の教育力と最大限に連携しながら、生徒が「生きる力」を身に付け、社会の変化に適切に対応し、社会人・職業人として自立していくことをねらいとしています。

新型コロナウイルス感染症により、全市一斉での職業体験学習を中止としましたが、米沢にゆかりのある3人の講師からオンラインで講話していただきました。米沢が大好きな講師から刺激を受けながら、中学生が進路について考える良い機会となりました。



米沢市役所 SDGs 推進参与
いとう ゆめと
伊藤 夢人さん (北海道出身)

米沢には素晴らしい自然や魅力あふれる人材がたくさんいるので米沢にきました。持続可能な地方都市を考えるために、一人ひとりが人に優しく、地球にやさしく、経済を活性化していくことが大切だと思っています。

今年も早いもので1年の締めくくりの時期となりました。歳を重ねるごとに本当にあつという間に感じます。

今号の特集2では適塩について紹介しました。これから迎える年末はつい食べ過ぎてしまったり、寒さで体を動かすのがおっくうになったりしますので、塩分の取りすぎにも注意して、健康に過ごしたいものです。(松浦)

編
集
後
記

今月の すこやかちゃん



なかがわ なぎくん

5か月

■すこやかちゃん応募先／

✉ box@city.yonezawa.yamagata.jp

広報クイズ

米沢市市民憲章は、今年度で何周年を迎えたでしょう？(ヒントは8ページにあります)

正解者10人に米沢市市民憲章キャラクターニコルさんの缶バッジをプレゼント！※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡とします)。

① 50周年 ② 60周年 ③ 70周年



■応募締切／12月15日㈭※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 秘書広報課広報広聴担当

米沢市電子申請サービス



検索

■11月1日号の答え／①チェリカ



米沢にいいいい仕事

file 04

世紀株式会社

(左から)

こばやし ゆうすけ
小林 佑輔 さん

(米沢市出身・30歳)

バシャール サミウル さん

(バングラデシュ出身・31歳)

米沢から新たな挑戦を創り出す

プラスチックやゴムを成形する装置のシステムを作っている世紀株。特に、無駄な樹脂を節約し、製造工程を減らしたホットランナー装置は、国内シェアNo.1を誇ります。従業員の小林さんとサミウルさんにお話を伺いました。

※敬称を省略しています。

Q 仕事内容は?

小林 製造部に所属しており、バルブシステムとスピアシステムの組み立てや日程の進捗管理をしています。

サミウル 開発部に所属しており、現在は新規事業の食品3Dプリンタの開発をしています。

Q この仕事を選んだ理由は?

小林 米沢工業高校で学び、ものづくりを仕事にしたいと考えていました。米沢には製造業の優良企業が多いこと、地元で就職したいという思いがあり、自分が成長でもううな会社を選びました。サミウル 私は幼い頃から日本が好きで、山形大学に留学しました。その頃に世紀株と共同研究をしていた縁で就職しました。

Q 仕事のやりがいや働きやすさは?

小林 失敗を恐れずに挑戦できる会社です。製造に興味のある人はぜひ、一緒に成長しましょ。

サミウル 山形大学のOBとして、学生にはこの会社に興味を持つてほしいです。外国人は雪にびっくりする人もいるかも知れませんが、美しさも楽しめます。

Q 最後に一言!

小林 作業の複雑さや製品の多さから、覚えることが多いです。変だと思うことがあります。ですが、これがやりがいになっていきますし、若いうちから色々な挑戦をさせてもらえるので、成長することができます。

Q 今後の目標は?

小林 係長として、係全体のレベルアップが目標です。知識を増やし判断力を磨いて、周りからも信頼されるようになります。

サミウル 新規事業の食品3Dプリンタを、将来的にコンビニなどの身近なお店で活用できるようにしたいです。

製品の組み立てを行う
小林さん



新規事業の製品を設計するサミウルさん



世紀株式会社

- 所在地／米沢市万世町片子4364
- 業務内容／熱可塑性プラスチックス射出成形用ランナーレスシステムなどの製造・販売
- 従業員／182人(役員除く)
- 問合せ／☎ 28-5411



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



ミックス、
紙 責任ある森林
管理を行っています