

よねざわ



あ創挑
か造戦
しのと

思いが、実る

環境に優しい食をあなたに

特集 1

ゆうきの力で未来を育む

特集 2

健診を受けるか迷っているあなたに

米澤米まつり・米沢牛の恩人ダラス先生感謝祭〈10月28日(土)〉

米沢のおいしいが勢ぞろい

JA山形おきたま米沢支店の駐車場で米澤米まつりが、ナセBA東側のC.H.ダラス通りで米沢牛の恩人ダラス先生感謝祭がそれぞれ開催されました。

米澤米まつりでは、新米の量り売りや秋野菜・果物などの販売、ダラス先生感謝祭では、米沢牛や食肉加工品の特別販売・試食、キッチンカーの出店などが行われ、米沢の食を味わおうと多くの人でにぎわいました。

明治8年にC.H.ダラスがお土産として牛1頭を横浜に持ち帰り、居留地でふるまったことから米沢牛の美味しさが世に知られました。それから令和7年で150周年を迎えます。



目次

広報よねざわ 2023年12月1日号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	まちひと ZOOM！	・・・17
特集1 ゆうきの力で未来を育む	・・・03	おでかけください	・・・18
特集2 健診を受けるか迷っているあなたに	06	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
米沢市市民憲章推進大会	・・・08	協力隊日記／What IS the Tea？／文化財散歩	21
雪国米沢に住む人へ 除雪ガイド	・・・10	市長コラム／まちの話題／編集後記	・・・22
くらし NAVI	・・・12		

今号の表紙

有機農家の山澤さんの取材に伺った際に、自慢の有機野菜を撮影しました。優しい色の秋野菜たち、どんな味がするのか気になりますね。今号の特集1では、有機栽培のことや有機農家の皆さんを紹介していますので、ぜひご覧ください。(撮影日：11月1日(水))



統計情報

令和5年
10月1日現在

人口／78,318人

対前月比／63人↓

男／39,100人

女／39,218人

世帯／33,708世帯

対前月比／7世帯↑

※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報はラインやX(旧ツイッター)などの公式SNSをチェック！



特集1

ゆづぎの力で未来を育む

米沢には、環境にやさしい栽培方法で農作物を育てる農業者の皆さんがいます。そんな農業者の皆さんの熱意を後押しするために、本市では令和4年度に「米沢市オーガニックビレッジ宣言」を行いました。

有機栽培っていったい何？どんな人が作っているの？そんな疑問に、少しだけお答えします。

■問合せ／農政課農産担当

有機栽培とは？

農薬や化学肥料などに頼らないで農作物を育てる栽培方法のこと。化学肥料の代わりに牛や鶏のフンなど、天然由来の肥料などを使って、栽培します。

米沢有機農業産地づくり推進協議会とは？

生産・加工、流通・販売、学術機関など幅広い分野の関係団体で設立した協議会で、国のみどりの食料システム戦略推進交付金を活用し、本市における有機農業をはじめとした環境保全型農業の拡大および発展に向けて様々な事業に取り組んでいます。

活動の一部をご紹介します

小中学校における有機栽培米提供事業および農業者講話の実施

令和4年度は、学校給食に有機栽培米つや姫を5回提供しました。

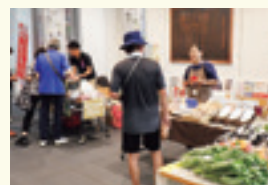
また、小学校7校に生産者が出向き、有機栽培の講話を行いました。

令和5年度には9月に有機栽培タマネギを提供し、有機栽培米も同年度内に3回提供する予定です。



よねざわオーガニック&ナチュラルフードフェアの開催

市役所市民ホールで、有機栽培や自然栽培で生産した農産物および加工品の販売会を行いました。多くの皆さんに立ち寄っていただき、大盛況でした。



有機栽培転換補助事業の実施

慣行栽培から有機栽培に一部でも転換する意思のある農業者に対して、発生する経費の一部を補助する事業を行っています。

また、その後も有機栽培を続けていけるように置賜総合支庁農業技術普及課と連携してフォロー研修を行っています。



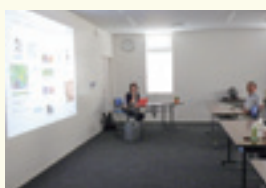
タマネギの有機栽培実証圃場の設置^ほ

有機農産物の活用方法の検討を目的に、令和4年度にタマネギの有機栽培実証圃場を設置しました。令和5年度には収穫したタマネギを学校給食に提供したり、市内の旅館に試用品として配布するなど、様々な実証を行いました。



EC 販売研修会の実施

有機農業者が新たな販路開拓に向けた実践的な知識を学ぶ機会として、産直通販サイト活用の研修会を行いました。



これからも様々な取り組み、情報発信をしていきます！



地域おこし協力隊
八達^{はちだ}優子^{ゆうこ}

有機農家の皆さんへインタビュー

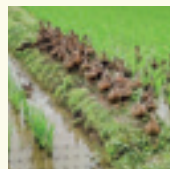
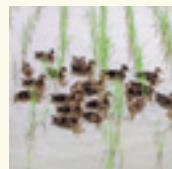
現在主にふるさと納税の返礼品として出荷していますが、米沢の人にもぜひ味わってほしいですね。



お米の味はもとより収量にもこだわって生産しており、10aあたり必ず600kgの収穫量を目指して栽培をしています。有機100%の肥料を使うことで土が肥えて、微生物が増え、お米の収穫量も上がります。

平成18年からお米の有機栽培を始め、現在はつや姫・コシヒカリ・山形95号を生産しています。^{*}260aの田んぼに雑草や虫を食べてくれるマガモを約100羽放すことで、マガモが泳いで田んぼの水が濁り、太陽光が入らず雑草が育ちにくなります。田植えをしてから3日目ぐらいにマガモを放すのですが、このタイミングが大事なんです。^{*}1a=100m

独自のマガモ農法で環境に優しいお米を届けたい



しまぬき せいこう
島貫 清孝さん（窪田）

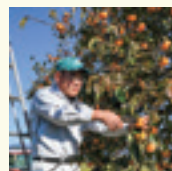
今後は、有機農家の仲間や将来を担う若手農業者をもっと増やしていきたいです。最近では、米沢に移住して農業を始める人もいて、とても嬉しく思っています。

置賜の様々な地域で農業を学び、その後米沢で有機栽培を始めました。お米・大豆・きゅうりを主に生産しています。農業は使わず、生態系を守りながら生産することにごこだわっています。土を肥やすことで害虫を捕食する益虫が生きやすい環境を作れば、土壌環境を整えてくれる微生物が増え、好循環につながります。

大学生の時は県外にいましたが、そこで置賜の有機栽培が盛んであることを友人に聞き、地元置賜に戻ることを決めました。



生態系のバランスを考え好循環な土壌をつくる



こせき やすひろ
小関 恭弘さん（塩井）

オーガニックビレッジ宣言をした米沢で、これからも有機栽培を盛り上げていきます。

今後、市内の飲食店で自分が生産した有機野菜が使われ、たくさんの方が食べてくれたら嬉しいですね。あとは、学校給食の野菜を有機野菜に変えていくことが目標です。

鹿児島県から妻の地元である米沢に移住して、3年前に就農しました。最初は慣行栽培でしたが、子どもに有機野菜を食べさせたいという思いから有機栽培に切り替えました。小関さんなどに有機栽培のことを教わり、現在では、タマネギ・ソバ・カボチャ・サツマイモを主に生産しています。

鹿児島から米沢へ地球に人に優しい野菜を



やまざわ ひろふみ
山澤 博文さん（南原）



健診を受けるか迷っているあなたに

そんなあなたにこそ受けてほしい、健診の**メリット**をお届けします

■問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181

あなたはどのタイプ？

毎年、継続して健診を受けていない人は、大きく4つのタイプ（頑張り屋さん、心配性さん、甘えん坊さん、面倒くさがり屋さん）に分かれる傾向があります。そのタイプごとの疑問にお答えします。

メリットが大きい健診を受けて、健康長寿を目指しましょう！

当てはまる疑問を選択し、該当する番号へお進みください。

Q：健康には自信があるし、健診を受けたって「たぶん何もない」はず。毎年は受ける必要ないんじゃないかな？⇒①へ

Q：健診を受けて病気が見つかったら心配だなあ。健診を受けずに済む方法がありますか？⇒②へ

Q：健康に良くないって分かっていても、好きなものはどうしても我慢できない。それってダメですか？⇒③へ

Q：生活習慣病って大したことない気がするけど、自覚症状がないから健診受けなくてもいいのでは？⇒④へ

①頑張り屋さん

元気でいるために、いつも健康に気を遣って、食事や運動も積極的に頑張ってるの！

だから病気なんて心配ないわ。そんな私には、健診なんて必要ないんじゃないかしら？



A：健診は、健康に対するあなたの努力の成果を確認する場でもあります。この1年間のがんばりを健診の結果で可視化してみましょう。

②心配性さん

今は元気だけど、もし将来、大きな病気になったらどうしよう！？

健診を受けなきゃって分かってはいるんだけど、怖い病気が見つかるのが心配だから行きたくないなあ。



A：健診は、あなたの生活習慣のクセや体質を知る健康のバロメーター。安心して健康に暮らせるよう、毎年欠かさずに健診を受けましょう。

③甘えん坊さん

運動不足だったり、食べ過ぎちゃったり。健康のためには生活改善が必要だけど、ついつい自分に甘くなっちゃう。

でも、健康だし、今の生活に満足してるから、このままでいいかなあ。



A：まずは、自分の身体を知ることから始めましょう。身体の変化を、毎年きちんとチェックすることで、生活習慣病のリスクを遠ざけることができます。

④面倒くさがり屋さん

自分のことは、自分が一番分かっているよ。健康のために健診やら生活改善が大事っていうけどさあ。

特に自覚症状もないし、自分は大丈夫なんじゃない？色々面倒くさいなあ。



A：高血圧症や肥満などの生活習慣病から、無自覚のうちに高リスクの病気につながる可能性もあります。この先も健康に生きていくために、年に一度の健診は必ず受けましょう。

それじゃあ私は、どんな健診が受けられるの？⇒次のページをご覧ください！

おすすめします！米沢市の健診（2月まで実施中）

本市では、みなさんの健康維持や病気の早期発見・早期治療に役立てていただくために、各種健診を用意しています。自分自身・ご家族のために、1年に1度は健診を受けましょう。詳細は健診ガイドブック（右の二次元コード）をご覧ください。お気軽に健康課までお問い合わせください。



【基本的な健診】

糖尿病・高血圧症をはじめとする生活習慣病の兆候・リスクを詳しく調べます。

種類	対象者
はつらつ基本健診	18～39歳
特定健診	40～74歳の米沢市国保被保険者
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者

＜検査項目＞

①問診・診察②身体測定③血液検査④尿検査⑤血圧検査⑥心電図検査⑦眼底検査⑧推定一日食塩摂取量測定（後期高齢者健診は除く）

【がん検診】

がんの早期発見・早期治療のために受けましょう。

種類	対象者
胃がん検診	40歳以上
大腸がん検診	
呼吸器検診（肺がん検診・結核健診）	
乳がん検診	40歳以上 偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上 偶数年齢の女性

健康づくり事業に参加しましょう！

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病になるリスクが高く改善が可能と判定された人に、専門スタッフによる生活習慣改善のサポートを用意しています。

対象となる人にはご案内を渡していますので、必ず受けましょう。

健診結果・健康づくり相談会

健診結果や生活習慣の改善ポイントを、保健師・看護師・管理栄養士が個別相談を行います。健診受診の有無にかかわらず相談できます。

日程は、各月15日号に掲載しています。ぜひご利用ください。

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。この講座では悩みを抱えた人への声のかけ方、関わり方を学びます。

今回は令和6年3月に開催します（団体向けは随時申込受付中）。

地区でも健康教室をがんばっています！

各地区で開催される健康教室で、健康相談や講話を行っています。11月5日(日)には南原コミュニティセンター関分館で「南原地区衛生講話」を開催し、フレイル予防の講話をしました。

Interview



米沢市衛生組合連合会南原支部
支部長 岡村 康郎さん

地域の人たちに健康になってほしいという思いで開催しています。保健師さんの講話は分かりやすく、参加者の皆さんも熱心にお聞きしています。

昨年からフルート・オカリナの演奏と源流そば会席も用意し、音楽と食でも癒しを与えられるよう企画しました。



参加者 和地 博美さん

知り合いだけでなく初対面の人とも輪が広がり、顔を合わせて話すことが楽しいですね。知らなかった用語や情報をすぐに質問することができて、とてもありがたいです。

妻が適塩を心掛けて作ってくれる食事のおかげで、健康維持ができています。

令和5年度米沢市市民憲章推進大会開催！ 11月11日(土)・置賜総合文化センター

開会に先立ち、米沢ジュニア吹奏楽クラブによる素晴らしい演奏が披露されました。

その後市民憲章の推進校・推進企業・推進地区から、それぞれが日頃行っている実践活動の発表がありました。

米沢市市民憲章 (昭和37年10月26日制定)

前文

私たちは、伝統にかがやく米沢市の市民であることにほこりと責任を感じ、この憲章をかかげて教育文化のまち、産業のまち、福祉のまち、観光のまちとして、公德心の高い、よりよい社会をつくることにつとめます。

- 一、教養をたかめ、文化のまちをつくりましょう。
- 一、勤労をたつとび、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、互いに助けあい、楽しいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、公共物を愛し、明るいまちをつくりましょう。
- 一、郷土を愛し、きれいなまちをつくりましょう。

昭和37年、市民の意見を基に米沢市市民憲章が制定されました。市民憲章は、市民生活の道しるべであり、人と人とを結ぶ架け橋です。「朝、あいさつをする」「道端に花を植える」などの日常生活のほんの少しの心遣いが明るく豊かなまちづくりにつながります。

ここでは、市民憲章推進大会から実践活動の一部を紹介します。

問合せ／秘書広報課 広報広聴担当
☎(22) 51111

■実践活動Ⅰ

互いに助け合い、

楽しい興譲小を目指して

興譲小 6年 武田百合子
たけだ ゆりこ

今年度、児童会である興友会では、「あいさつのWAーあいさついっぱい」の学校にしよう」「元気のWAー元気に遊ぼう」「仲良しのWAー沢山交流しよう」という3つのスローガンをかけ、様々な活動に取り組んできました。

「あいさつのWA」の取り組みに、「あいさつ運動」があります。正門に立つて行う常時活動と、今年度は縦割り班であいさつをしながら各教室をまわる「スマイルあいさつ運動」に力を入れています。

「元気のWA」「仲良しのWA」の取り組みに、縦割り班ごと遊びやお店の運営を楽しむ「興譲フェスティバル」があります。たくさん種類の遊びを考えて、協力し準備します。力を合わせ、楽しく遊ぶことで、全校生が仲良くなれることを目指します。

また、今年度新たに始めた活動として「月一パラダイス」があります。もともと全校生が仲良くなつてほしいという思いから、学年を超えてより仲を深めるため、月に1回、全校生が交流する場を設けることにしました。

今後も様々な活動を通して、みんなが学年を超え、より仲の良い学校をつくっていききたいと思っています。そして、市民憲章にもあるような、「互いに助け合う」「楽しい」興譲小を目指していきます。



月一パラダイス

■実践活動Ⅱ

米沢品質

自慢の南部ブランドを目指して

南部小 6年 笹木一花
ささき いちか

私が通う学校は、上杉鷹山公や上杉謙信公で有名な城下町にあります。周囲には長い歴史のお店や上杉神社があり、県内外の人がたくさん訪れる自慢の町です。そんな町にある南部小は、一昨年米沢品質に登録され、さまざまなことに取り組んでいます。その活動を3つ紹介します。

1つ目は、南部地区や米沢市をよく知り、地域のために学習をしていることです。南部小では「ぼくらタイム」と呼んでいます。

2つ目は、あいさつ運動です。児童会として「居心地がよく楽しい学校にする」という目標を掲げています。そのためにあいさつが大切だと考え、あいさつ運動に取り組みました。恥ずかしくてあいさつができない人もだんだんと気持ちのよいあいさつができるようになってきています。

3つ目は、親切を積極的に行うことです。南部小は、小さな親切推進校に選ばれており、積極的に親切をする児童がたくさんいます。今後も上級生が下級生の手本になり、親切のバトンをつなげられるよう、日頃から親切に接する姿を見せていきたいです。

現在南部小は「南部品質 あいさつと親切の学校」となるため頑張っています。米沢品質に登録された活動をもとに、さらに良い学校を目指して活動し、南部品質を高めていきたいよう頑張っています。



上級生と下級生が協力して行う落ち葉拾い

■実践活動Ⅲ

未来を創る

第五中 3年 佐藤理央^{さとうりお}

私たち五中生は、自分たちの住む米沢が、より明るく魅力的なまちへと変われることを目指し活動しています。また、一人ひとりが米沢市民として自覚を持ち、小さなことでも自分自身の行動から変えていこうとしています。その中で、私たちが市民憲章を意識しながら取り組んでいることは3つあります。

1つ目は、「あいさつ運動」です。はじめは緊張していても、あいさつを通して自分自身が変わることで、その場の空気が温かくなったような気がしました。

2つ目は、「花植え」です。中庭の花壇を「花トピア」と呼び、ボランティアの生徒を中心にいろいろな花を植えています。また、プラントナーに植えた花を近くの病院や幼稚園に届けました。子どもたち・施設の人たちが喜んでくれたのでとても心が温かくなりました。

3つ目は、「委員会活動」です。五中では5つの委員会があり、どの委員会も五中を大切に、活気ある学校にするため活動しています。これらの活動を通して、自分たちが生活しやすい環境をつくることで、周囲の空気が明るく活性化することが分かりました。

米沢市立第五中学校は人も環境も大切にできる学校です。今後も自分から変わる意識を持ち、米沢を誰にとっても優しいまちにしていきたいです。



花トピアでの花植え

■実践活動Ⅳ

地域に貢献し続ける米東生であるために

米沢東高等学校 3年 後藤梨緒^{ごとうりお}

米沢東高校は、今年で創立125周年を迎えました。私たちは「修誠」を校訓とし、「美しい品性」「高い知性」「篤い至誠」の3つの精神を心掛け、日々の生活を送っています。学習や部活動はもちろん、ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

昨年度は、川西町を襲った豪雨災害のボランティアに有志50人以上が参加し、災害ごみの搬出や泥の片付けなどの作業をしました。年末には、フードドライブ活動を行いました。

また、今年度もミニハラルアートワークに協力し、絵画部の作品展示に加え、書道部員の作品を鑑賞できる場で茶道班がお茶をふるまうという新たな企画の中で、華道班の一員としてステンシルのワークショップを開きました。お懐紙に色とりどりのスタンプで花模様を浮かび上げらせ、自分で使用していたというものです。幅広い年齢層の方々に楽しんでいただくことができ、人と関わることの大切さも学びました。

米東では、個人や部活動単位で様々な活動にチャレンジしています。一人でも多くの人に元氣と笑顔を届けたいという先輩からの思いを受け継ぎ、地域に誇れる米東生になれるよう今後も努めていきます。



ステンシルのワークショップ

■実践活動Ⅴ

みんなでチャレンジ！自然いっぱい天元台合宿！

米沢青年会議所
こころ繋ぐ輪ひとづくり委員会委員長
税理士法人 豊 土田敬典^{ただただけいすけ}

本事業は、米沢青年会議所の青少年育成事業として、今回は天元台高原にて1泊2日のスケジュールで、子どもたちに地元の自然を好きになってもらうことと仲間と協力し挑戦する姿勢を身に付けることを目的に実施しました。

具体的には、人形石までのトレッキング、カレー作り体験、キャンプファイヤー、そしてミッションラリー&アート（チェックポイントを巡りクイズに正解するとキーワードがもらえ、それから連想されるお題をアート（絵）で表現してもらうアクティビティ）などを行いました。

事前準備はもとより、炎天下での活動だったため安全に対する配慮や気配りが今まで以上に必要となりましたが、私たちが費やしたエネルギーは子どもたちがしっかりと受け取ってくれて、自然の中での体験学習や仲間と協力するという経験をを経て、自主性や協調性を身に付け、将来を担う人材としてたくましく成長する姿が見られました。



天元台高原での合宿

米沢市市民憲章
キャラクター
ニコルさん



米沢四中生徒による市民憲章の朗唱



米沢ジュニア吹奏楽クラブによるアトラクション



安全に冬を過ごすために

雪国米沢に住む人へ 除雪ガイド

問合せ／土木課雪対策担当

除雪Q&A

Q 除雪とは？

A 除雪車で道路上の雪を道路脇に寄せる作業です。除雪後には玄関先などに雪が堆積しますので、各家庭で玄関先などの雪片付けをお願いします。

Q 朝晩に凍る道路の対策は？

A 気温が低い日の朝夕、路面凍結によって危険性が懸念される箇所を中心に凍結防止剤を散布し、安全な道路交通を確保します。

除排雪への支援制度

【其助による排雪等への助成】

▼除排雪協力が排雪などの作業を行った場合、その費用

の一部を市が助成するものです。助成を受けるには、事前に届出が必要です。

■ダンプトラックを使用した排雪を行った場合／運搬費用のみ協力が負担・それ以外は市負担

■ダンプトラックを使用しない排雪などを行った場合／協力会負担3割・市負担7割

【高齢者世帯などへの押雪軽減制度】▼冬期間も高齢者世帯などが安心して生活できるよう、道路除雪時に玄関先の堆積する雪をなるべく少なくします。なお「まったく雪を置かない」ものではありませんので、除雪後の雪片付けをお願いします。

流雪溝を使用する時は

■対象／押雪軽減届出世帯または高齢者等除雪援助員派遣事業の登録世帯、高齢者等雪下ろし助成事業の登録世帯で希望者

- 下流であふれている場合は、投雪をしない。
- 投雪後は雪を踏んで固めない。
- 重機による投雪はしない。
- 雪下ろしの雪を直接水路に投げ入れない。
- 鉄筋製の網を外さず、開閉式の蓋を開けたままにしない。
- 開閉式の鉄製網蓋を利用する際は、目印を設置し車や歩行者に蓋が開いていることを知らせる。

【除雪作業時間】

車道▷午前 3 時～7 時

歩道▷午前 4 時～7 時

【除雪出動基準】

朝までの降雪量が 10cm 以上と予想されるとき

(3 月以降は 15cm 以上)

※降雪状況により除雪作業時間が前後する場合があります。

※地域で雪の降り方が異なるため各委託業者が受持地域の気象状況を確認し、出動を判断します。

スムーズな除雪にご協力ください

- 除排雪を効率的に行うため、雪押場の提供にご協力ください。
- 作業中の除雪車には、絶対に近づかないでください。
- 屋根や屋敷内の雪を道路に出さないでください。
- 庭木などの枝や雪囲いが道路にはみ出さないようにしてください。
- 路上に駐車やのみ出し、自転車・バイクなどの放置をしないでください。
- 建物や堀など破損の恐れがある場所には、ポールなどの目印になるものをつけてください。
- 空き家などの使用していない建物については、除雪作業の支障にならないよう、所有者が雪の処理をしてください。

米沢市指定雪捨て場

※異常気象時の雪捨て場の開設については、ホームページなどで周知します。

利用期間	利用時間	場所	業者名
12/15(金) ～ 3/15(金)	8 時 30 分～ 19 時	鬼面川橋下流西側（左岸）六郷町西藤泉地内	(株)横山興業
		市営陸上競技場北最上川東側（右岸）通町地内	(株)情野建設工業
		松ヶ根橋下流西側（左岸）広幡町成島地内	(株)菊地組
米沢クリーンセンター南最上川西側（左岸）花沢地内		置賜建設(株)	
12/15(金) ～ 2/29(木)		鬼面川橋上流西側（左岸）広幡町成島地内	白井建設工業(株)
		羽黒川橋下流東側（右岸）大字川井地内	山形陸上運送(株)
		花沢大橋下流西側（左岸）花沢地内	(有)丸光建設工業
		芳泉町大橋下流西側（左岸）芳泉町地内	(株)仁科工務店

お願い

大型施設などの民間排雪に伴い、19 時以降に雪捨て場を利用する場合は、土木課まで事前にご連絡ください。



- ① ハシゴはしっかり固定し、ヘルメットと命綱を着用し、携帯電話を持って2人以上で作業して転落防止
- ② 早めに屋根の雪を下ろして倒壊防止
- ③ 落雪の危険があるので雪^{せつ}底に近づかない
- ④ 路上駐車、はみ出し駐車をしない
- ⑤ 除雪機の雪詰まりなどの処理をするときは、必ずエンジンを切る
- ⑥ 灯油を入れるときは目を離さない
- ⑦ 水路、流雪溝へ雪を入れすぎない、雪を踏みつけない、蓋があれば使用後すぐ閉める、目印（バリケード）を設置する
- ⑧ 発作や疲労による事故につながるので、体調を考えて無理な除雪はしない

※消防署員・消防団員も行っていますが、火災の消火活動が迅速に行えるよう、地域で消火栓や防火貯水槽の除雪にご協力をお願いします。

雪に関する相談窓口一覧

◆生活全般の雪に関して

相談内容		問合せ先	電話番号
市民バス		地域振興課	22-5111
高齢者世帯などの除雪・雪下ろし		高齢福祉課	
農業被害		農政課	
空き家		建築住宅課	
水路など いっすい の溢水	平日 8 時 30 分～ 17 時	土木課	23-6650
	平日夜間・休日	消防署	
水道		上下水道部	22-4511

◆道路の雪に関して

相談内容	問合せ先	電話番号
国道 13 号	国土交通省 米沢国道維持出張所	37-5300
国道 121、287 号、 県道	置賜総合支庁 建設部道路計画課	26-6080
市道	土木課	22-5111

冬期間の避難方法

問合せ／防災危機管理課地域防災担当

冬期間は指定避難所駐車場の一部が押雪場となり、駐車できる台数が制限されますので、可能な限り徒歩での避難を心掛けてくださるようお願いします。避難の際は防寒着や着替え、暖のとれるもの（カイロや湯たんぽ）をお持ちください。

冬期間のごみ収集所管理

問合せ／環境生活課廃棄物対策担当

冬期間は積雪により、出されたごみが雪の下に埋もれてしまったり、ごみ収集所に近づけなくなったりするおそれがあります。降雪時にはごみ収集所のこまめな除雪をお願いします。また、大雪によるごみ収集所の損壊や倒壊にもご注意ください。ごみの収集を円滑に行うため、地域の皆様のご協力をお願いします。

冬期間の空き家の管理

問合せ／建築住宅課空き家対策担当

冬は積雪により、家屋が倒壊したり、屋根からの落雪で歩行者や車、隣家に被害を及ぼしたりする可能性があります。常時使用していない空き家は積雪の状況を把握できず、落雪や倒壊の危険性が高いです。空き家が原因で被害が発生してしまうと、所有者や管理者が管理責任を問われ、損害賠償請求をされるなどの可能性があります。

空き家は所有者や管理者が適正に管理しなければなりません。冬期間においては雪下ろしを実施するなどの管理をお願いします。

なお、大雪になると雪下ろし業者への依頼が集中し、すぐに実施できない場合がありますので、業者への依頼は早めをお願いします。業者については、市のホームページに米沢市商工会議所建設部会作成の「雪下ろし等対応事業者リスト」の掲載を予定しておりますのでぜひご活用ください。

広告

速報 過去最大級の国の補助金が 来年も受けられます！

物価も光熱費も高騰...
何が出来るのか...
窓を見直してみませんか？
工事には補助金を利用して、
頑張りなくいい省エネ
生活を今こそスタート!!
寒さ対策には内窓が
絶対おススメです！

石附硝子 石附硝子株式会社 **ISHI ZUKU**

施工事例はHPから 米沢市下花沢3丁目10-26 **21-6677**

マドリモ 内窓 プラマードレ

冬の寒さの原因は、
窓からの熱の出入り。
窓からの冷気を
シャットアウトする
ことがあったら、
お部屋の
一変の近道
なんです。

弁護士・司法書士の費用の立替え

無料法律相談（離婚、借金問題、相続等。）



法テラスは、国が設立した公的な法人です。
法テラス山形 ☎0570-078381
平日9:00～17:00（山形市七日町2-7-10 NANABEANS 8F）

法テラス・サポートダイヤル
（コールセンター）
0570-078374
（おなやみなし） 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～17:00



人事行政の運営等の状況～職員数・職員給与などの概要をお知らせします～

問合せ／総務課人事研修担当

◆部門別職員数（各年4月1日現在・教育長を除く）

部門		職員数(人)		増減数(人)	増減数の主な理由
		R4	R5		
一般行政	議会	8	8		
	総務	126	136	10	業務量増に伴う職員補充
	税務	43	44	1	業務量増に伴う職員補充
	民生	85	85		
	衛生	38	35	△3	業務見直しに伴う職員減
	労働	2	2		
	農水	35	37	2	業務量増に伴う職員補充
	商工	22	23	1	業務量増に伴う職員補充
	土木	55	55		
特別行政	教育	97	92	△5	業務移管に伴う職員減
公営企業 など	病院	403	416	13	新病院開設に係る医療業務対応に伴う職員補充
	水道	29	30	1	業務量増に伴う職員補充
	下水道	11	11		
	その他	36	39	3	区分変更など
合計		990	1013	23	

◆退職手当（令和4年度）

区分		米沢市（国と同じ）	
支給率	勤続年数	自己都合	定年・早期退職
	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置（2%～45%加算）	
1人当たり 平均支給額		1,693万円（退職手当が支給された米沢市職員の平均支給額）	

◆分限および懲戒処分の状況（令和4年度）

種類		件数	事由
分限	休職	5件	心身の故障による休養
懲戒	—	0件	—

◆平均給料月額・平均年齢（令和5年4月1日現在）

区分		平均給料月額	平均年齢
一般行政職	米沢市	311,100円	41.3歳
	国	322,487円	42.4歳
技能職	米沢市	307,600円	45.2歳
	国	286,942円	51.2歳

◆時間外勤務手当（各年度普通会計）

区分	支給総額	1人当たり(年)
R3年度	2億7,725万円	55万1,000円
R4年度	2億6,795万円	52万7,000円

◆期末・勤勉手当の支給率（令和4年度）

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤勉手当	0.925月分	1.025月分	1.95月分

※職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり

◆特別職の給料・報酬などの状況（令和5年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	市長 909,000円	6月期：1.6月分
	副市長 760,000円	12月期：1.65月分
	教育長 669,000円	合計 3.25月分
報酬	議長 495,000円	※給料または報酬月額の140/100の額を基礎とする。
	副議長 450,000円	
	議員 420,000円	

◆勤務時間などの状況（令和4年度）

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時30分～17時15分（うち休憩時間1時間）

◆年次有給休暇の状況（令和4年1月1日～12月31日）

1人当たり10日4時間

◆病気休暇の状況（令和4年度）

連続7日以上取得者51人

◆育児休業の状況（令和4年度）

取得者：男8人・女16人、平均取得日数292日

天谷台で初すべり！
※除外日12月29日(金)～1月3日(木)

「親子スキーパック」

リフト1日券が親子2名で5,900円（通常9,100円）
[米沢市民の皆様へ]
早割チケット特別販売のご案内
バスポート1日券 通常5,200円のところ1枚3,500円
期間限定販売：12/17日まで
取扱い店：株吾妻スポーツ本店・スポーツパード

TEL.0238-55-2236
https://www.tengendai.jp
米沢市大字李山12,118番地の6

Honda Snow Shop 認定店

点検整備 実施中

◎硬い雪にも食い込むクロスオーガ
HSS760nJX HSS970nJX
◎店頭展示中
取扱いメーカー：ホンダ・ヤマセ
エンジンオイル交換をしましょう

いつも笑顔で全感謝
株式会社 置賜農機商会
米沢市春日三丁目3-5
TEL. 0238-23-2840

ホンダ耕運機 一級サービスエンジニア 高木 祐輔

TAX

税金

令和6年度から適用される主な税制改革

問合せ／税務課市民税担当

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等および譲渡所得等に係る所得の課税方式について、これまでは所得税と異なる課税方式を選択することが可能でしたが、令和6年度より、所得税と住民税で課税方式を一致させることとなりました。そのため、所得税と異なる課税方式を選択することができなくなります。

これにより、所得税で選択した課税方式が住民税にも適用され、非課税判定や扶養控除・配偶者控除、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの算定や、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

年齢30歳以上70歳未満の国外居住親族は、次のいずれかに該当する場合に限り扶養親族の対象となります。

なお、国外居住の配偶者が配偶者控除を受けるための要件については、変更ありません。

- ・留学により非居住者になった者
- ・障がい者
- ・扶養控除等を申告する納税義務者から、その年における生活費または教育費に充てるために支払いを38万円以上受けている人

扶養控除等の適用を受けようとする場合には、提出または提示の必要な書類があります。

森林環境税（国税）の創設

「森林環境税および森林環境譲与税に関する法律」に基づき、令和6年度から個人住民税均等割の枠組みを用いて、1人年額1,000円が森林環境税（国税）として賦課徴収することとされており、その税収の全額が、森林環境譲与税として都道府県や市区町村へ譲与されます。

なお、平成26年度より、東日本大震災を教訓とする防災のための施策財源として、均等割に1人年額1,000円が課税されていますが、こちらは令和5年度で終了します。



News

12月23日(土)小野川温泉スキー場オープン

問合せ／小野川温泉スキー場 ☎ 32-2121 または地域振興課地域振興担当

■営業日・時間／12月23日(土)～令和6年3月10日(日)の土日・祝日および年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))9時～16時30分※月曜日以外の平日は団体予約のみ受付※積雪・天候などにより変更の場合あり

■リフト料金／

券種	大人	子ども(小・中学生)
シーズン券	15,000円	8,000円
1日券	3,000円	1,500円
4時間券	2,000円	1,000円
回数券(11回)	3,000円	1,500円
1回券	300円	200円
親子券(大人1人・子ども1人)	3,000円	

※親子券：大人1人追加2,000円、子ども1人追加1,000円

※毎週土曜日は「シニアの日」(55歳以上は1日券が2,500円)

■主なイベント／★印の日は中学生以下リフト1日券特別料金

日時	内容
12月23日(土)	スキー場開き(リフト1日券特別料金)
1月1日(月・祝)	お年玉デー(リフト1日券特別料金)
1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、2月3日(土)	小学生スキー教室(要事前申込)
1月14日(日)	スキーこどもの日★
2月10日(土)	スキーバジテスト(級別テスト)
2月11日(日・祝)	スキーこどもの日★
2月18日(日)	米沢市総合スポーツ大会スキー競技(貸切)
2月24日(土)	人間カーリング大会
3月3日(日)	第13回uvexカップ(要事前申込・貸切)
3月10日(日)	スキーこどもの日★

広告

しょうがい者支援施設栄光園からのお知らせ

椎茸販売中！

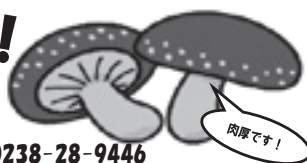
干し椎茸・椎茸のダシもあります。

配達も可能です。椎茸のお問い合わせ 0238-28-9446

社会福祉法人 米沢栄光の里

(法人本部 事務局) 〒992-1122 山形県米沢市万世町梓山 5494-1

福祉・採用に関すること等、お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0238(29)0310



高齢者温泉利用福祉事業

「ひょうたんランプ作り」

日程：12月8日(金)10時～12時

料金：1,200円(税込) 入浴付

場所：小町の湯やまぼうし 赤芝町

(味噌地組) お申込み：☎22-6288

申込受付：12月5日AM8:30～

※65歳以上の方が対象です



催し物

米沢品質AWARD
ポップアップショップ

米沢品質向上運動の中から生まれる「挑戦と創造」を究め、特に秀でた米沢品質を有する商品やサービスなどに対する顕彰制度「米沢品質AWARD」。市民の皆さんにもその品質の良さを知っていただくため、一日限りのポップアップショップを、今回はイオン米沢店に初出店します。



日 12月8日(金)10時～20時

場 イオン米沢店1階フードコート横

内 米沢品質AWARDに選出された団体などの商品販売やサービスなどの紹介

問 米沢ブランド戦略課



募集

パブリック・コメント

①「米沢市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」

②「第7期米沢市障がい福祉計画・第3期米沢市障がい児福祉計画」

介護サービスや障害福祉

サービスは、3年毎の計画をもとに運営されます。令和6年度からの3年間の計画を、より皆さんの生活状況を反映したものとするため、広くご意見を募集します。

期 12月1日(金)～20日(水)

■閲覧場所／市ホームページまたは担当課。その他の閲覧場所は、市ホームページをご覧ください。

方 意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかの方で申込先へお送りください。



申 問 ①高齢福祉課事業管理担当

当 ☒ kouhuku-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

②社会福祉課障がい者支援室 ☒ syahuku-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

FAX (21) 1600 (①②共通)

【第2期米沢市スポーツ推進計画(案)】

期 12月1日(金)～20日(水)

■閲覧場所／市ホームページ、スポーツ課(置賜総合文化センター1階)、市民ホール(市役所1階)、各コミュニティセンター、指定のスポーツ施設(米沢市営体育館、米沢市営八幡原体育館、米

沢市営多目的屋内運動場、米沢市営人工芝サッカーフィールド)

方 意見とともに、住所・氏名・電話番号・その他必要事項(市民でない場合は本市との関係などを明記)を記入の上、持参・郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかで提出(様式は任意)。募集中のパブリック・コメントは市ホームページ(二〇二〇次元コード)からご覧ください。



申 問 スポーツ課スポーツ施設・健康スポーツ担当 ☒ sports-ka@city.yonezawa.yamagata.jp FAX (22) 5502

「二十歳のつむぎ」実行委員

令和6年に開催する「二十歳のつむぎ」の企画や運営を行う実行委員会の委員を募集します。

■募集人数／6人程度

■応募資格／年齢が19～23歳であること・3月から3回程度の打合せに参加できること

方 電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を連絡

締 令和6年1月19日(金)

申 問 社会教育文化課社会教

育担当 ☒ syabun-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

他 ①令和6年の二十歳のつむぎは5月4日(土)に行う予定です。②対象は平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人です。

ふるさと奨学ローン
(カード型)

県内就職・就業促進のための教育ローンです。本ローン対象の生徒・学生が卒業後県内に就職・就業した場合は、それ以降の利子に対して最長10年間、元金300万円を限度に、年上限2.0%の利子補給が受けられます。

■用途／大学・短大・高校・専門学校などの学資金、住居・生活資金など

■融資金額／最高2000万円

■金利／変動金利年1・55%～2・45%※令和6年3月

末日までの適用金利

■返済期間／最長20年※カードローンの利用期間は在学期間を限度として最長7年間元金据置きができます。

■保証／労働金庫指定の保証機関の利用となります。カードローン利用期間中は所定の保証料が金利に含まれます。元利金返済期間中の保証

広告



吾妻スポーツ

「ジュニアスキースクール」

(ご案内)

- 開校日：2024年1/6(土)・13(土)・14(日)・20(土)・27(土)
- 参加資格：小学生の男女
- 参加費用：35,000円(昼食・保険・リフト代含む)
- 最終日にパッチテストを行います。
- スキー場まではバスで送迎致します。

お問い合わせ・お申込みは
(株)吾妻スポーツ
■徳町店スポーツバード
徳町129 ☎23-0295

一般用 スキー授業用

レンタルスキーのご案内

◆スキー板・金具・ブーツ・ストックの4点セットを3月まで貸し出しいたします。※翌年3/8まで返却ください

料 金	小学生用	Aセットスキー(カービング)	¥ 8,000
		Sセットスキー(カービング)	¥10,000
	中学・高校生用 (大人用)	Aセットスキー(カービング)	¥12,000
		Sセットスキー(カービング)	¥15,000

Aセット：標準モデル Sセット：比較的新しいモデル
※消費税込※数に限りがありますのでお早め。

料は労働金庫が負担します。

申 東北労働金庫米沢支店

☎(23) 26001

問 申込先または商工課工業労働担当

ヨガ教室

日 12月15日(金) 10時～11時30分

場 小町の湯やまぼうし

対 65歳以上

定 10人程度(要予約)

費 500円(入浴付き)

申 小町の湯やまぼうし(赤芝町) ☎(32) 2990(木曜)

日を除く全日10時～20時

問 高齢福祉課高齢者福祉担当
他 ヨガマットをお持ちの人は持参してください。



防災

災害情報テレホンサービス の電話番号変更

置賜広域行政事務組合消防本部では火災などの災害が発生した際に、テレホンサービスにより災害情報などを提供しています。

現在提供している音声案内サービスが令和5年12月31日(日)で終了となることから、新たな音声案内サービスに移行します。このため、テレホンサービスの電話番号が変更となりますので、ご理解をよろしく願います。

災害情報テレホンサービス番号変更 (旧火災の広報ダイヤル)

利用可能期間	電話番号
令和5年 12月31日(日)まで	① 0238-22-1191
令和5年 12月1日(金)から	② 050-1808-5191

※令和5年12月1日(金)～31日(日)までは移行期間として、新旧両方の音声案内にて、災害情報の提供を行います。

問 米沢市金池五丁目2番41号
置賜広域行政事務組合消防本部通信指令課 ☎(23) 6650 また

は防災危機管理課地域防災担当



置賜広域事務組合



高齢者

要介護認定者への 障害者控除

障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者は、所得税および市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。認定書を発行しますので、必要な人は申請してください。
■申請受付開始日/12月1日(金)

■認定書の発行日/令和6年1月4日(木)以降

方 申請書を送込先に提出(郵送可) ※やまがたe申請でも手続可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 高齢福祉課高齢者福祉担当
他 障害者手帳などをお持ちの人は、手帳の提示により控除を受けることができますが、手帳を持っていても認定書を使用した方が障害者控除額が大きくなる人も、認定書発行の対象となります。なお、要介護認定における日常生活自立度のランクによっては、該当しない場合もあります。

TAX 税金

償却資産の申告

〔申告書の提出が必要な人〕

対 個人・法人を問わず、令和6年1月1日現在、市内で事業を営んでいる人

■対象となる資産/土地・家屋以外の事業用資産で、税務会計上、減価償却の対象としているもの(広告塔、駐車場舗装、機械、ルームエアコンなど)

締 令和6年1月31日(水)

※エルタックスでの電子申告をおすすめします。

申 問 税務課家屋担当

補助金

量水器・地下水涵養施設(雨水タンク) 電力量計設置

米沢地区地下水利用対策協議会では、次の各設備の設置に対し補助金を交付します。

内 〔量水器設置補助〕

対象…新規届出のあった消雪用井戸

補助金額…1基当たり15万円または設置費のいずれか低い額

〔地下水涵養施設(雨水タンク)設置補助〕

補助金額…1基当たり3万円または設置費の3分の2のいずれか低い額

〔井戸の電気ポンプの電気使用量を量るための電力量計設置補助〕

補助金額…1基当たり3万円または設置費の3分の2のいずれか低い額

※予算額を超えた場合は交付を締め切ります。補助金交付決定前に着工したものは、対象となりませんのでご注意ください。

期 12月1日(金)～28日(木)

方 電話・FAX・電子メールで申し込んでください。申

広告



感謝

おかげ様で100周年

忘新年会プラン大切な時をもっと美味しく

◆焼肉黄木 ◆すき焼き・しゃぶしゃぶ毘沙門

焼肉宴会プラン 4,000円
焼肉宴会プラン 5,000円

四季の会席 5,500円
毘沙門会席 7,700円



米沢牛黄木



米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122

金剛閣 検索

込時に希望する補助内容・住所・氏名・電話番号をお知らせください。申込先着順に各種申請書をお送りします。

申請 環境生活課環境担当

☎(22) 5111 FAX(22) 0468
✉ kankyo-t@city.yonezawa.yamagata.jp

コミュニティ助成金事業報告

宝くじの助成金で万世地区の町内会(金谷、桑山第四、桑山第五、牛森)と連携し、市道万世小桑山住宅線沿いにLED防犯灯33灯を整備しました。(二財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源とした社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に対する助成を行っています。

問 コミュニティ推進課コミュニティ推進担当

etc...

その他

市民バスダイヤ改正

12月1日(金)から、次の路線のダイヤを改正します。お間違えの無いようご利用ください。

■対象路線／市街地循環路線、万世線

※運行時間などの詳細は、全戸配布の時刻表や市ホームページなどをご覧ください。

天候や道路の状況によりバスの運行が大幅に遅れることがあります。ご理解をお願いします。

「万世線の運休」

運休期間／12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

運休路線／万世線

※循環路線は年中無休。運行状況は二次元コードまたは「米沢バスナビ」で検索できます。



問 地域振興課地域振興担当

飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化旬間

期 12月11日(月)～20日(水)

運動の重点／①悪質・危険な飲酒運転の撲滅②冬道でのスリップ事故防止及び早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用③夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

具体的行動／

【運転者】飲酒運転を絶対に「しない・させない・許さない」意識の徹底、路面状況に応じた安全運転の徹底
【歩行者】横断歩道の利用など歩行者の交通ルール遵守、夕暮れ時からの外出は、明

るく目立つ色の衣服と夜光反射材の着用
【自転車利用者】ヘルメット着用に努める

問 環境生活課生活安全担当

凍結防止の為の出し水使用量や効果に注意

1 気温の状況を確認し、凍結のおそれがある日だけ出し水をしましょう。目安は気温がマイナス4℃以下や風が強い日です。

2 出し水の量を極端に少なく(細く)すると、十分な凍結防止効果が得られない場合があります。

3 効果があるのは出し水をした蛇口だけです。他の蛇口に対する凍結防止効果はありません。

4 まずは出し水ではなく、水抜き栓を閉めてから蛇口を開けて水道管内の水を抜いておくのが最も確実な方法です。トイレやボイラーなどは凍結防止用ヒーターを使用してください。

5 水道管が凍結・破損してしまった時は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページに一覧を掲載)に修理などの依頼をしてください。紹介が必要な場合は、水道セ

ンター ☎(22) 4511 または管工事協同組合 ☎(23) 2123 までご連絡ください。

問 水道課給排水担当

☎(22) 4511

高齢者向け優良賃貸住宅

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅です。

■入居資格／60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

問(有)西山不動産 ☎(22) 4334
建築住宅課住宅指導担当

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
光陽マンション(大町5丁目)	1LDK	1	2	32,900～

入居はそれぞれ先着順。※空室の情報は11月1日時点のものです。

全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)。

化学薬品メーカー

オーガニック川口株式会社 従業員募集中!

自社ブランド品の製造や電子材料、農薬等の受託生産を行っております。
生産能力増強のため新工場建設に伴い、新たな仲間を積極採用中です!!!



応募はこちらから↓



オーガニック川口 検索

広告



世界マスターズ水泳 2023 の賞状とメダル。90 歳～ 94 歳の部で、自由形 50 m・100 m が金メダル、背泳ぎ 50 m・100 m・200 m では銀メダルを獲得。9 月のジャパンマスターズ水泳では、自由形 50 m・背泳ぎ 50 m・100 m・200 m が金メダル、自由形 100 m・200 m は銀メダルを獲得。

「いつもどおり」を 20 年 手が届いた世界の頂

「タイムや順位は意識していないんです」。今年 8 月に福岡で開催された世界マスターズ水泳で金メダル 2 個、銀メダル 3 個を獲得した高橋さん（90 歳）。世界を制したスイマーにお話を伺いました。

高橋さんが水泳を始めたのは高校生のとき。もともと泳ぐのは好きだったのですが、本格的に競泳を始めるには少し遅く、高校時代の成績はあまり振るわなかったそうです。社会人になってからは仕事に追われ、水泳から離れました。退職後、健康保持のために 71 歳から水泳を再開。以来、ほぼ毎日プールに通い 20 年になります。

練習では、腕の使い方や呼吸の仕方を変え、心臓に少々の負荷をかけながら泳いで、全体的な泳ぎの質を確認します。タイム計測は大会だけ。大会に臨むときも、他人やタイムは意識せずいつもの泳ぎを実践。大会はあくまでも練習の成果を確認する場所です。前回の自分の記録と比べ、反省し、今後の練習方法を考えます。「年を取ってからは、記録が良くなることはありません。体力の衰え、怪我、病気などで年々悪くなります。悪くなり方を抑えるのが、健康管

—第 16 回—

たかはし ふさ お
高橋房雄さん
(城南)

1 回の練習時間は休憩を入れて 1 時間 30 分ほど。約 1000 m を泳ぎます。継続は力なり、84 歳ごろから順位が上がり始めました。

理や練習の継続にかかっています」。

今後の目標を伺いました。「今年でジャパンマスターズ水泳に 10 年連続出場になります。4 年後には 20 回出場を達成できるので、それが目標です。健康だから泳げる、泳ぐから健康が保たれる。両々相まって成り立っています。水泳に限った話ではなく、健康だから好きなことを続けられる、好きなことを続けるから健康でいられるのだと思います」



練習風景。きれいなフォームでグングン泳いでいました。



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用
持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

市民ギャラリー HP

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: <https://www.yonejidou.jp/>
休館日: 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)～令和6年1月3日(水)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
パソコンであそぼう	12/17(日)①15時～15時25分②15時30分～16時	小学生・5人 ※5人ずつの入れ替え制	無料	当日14時55分～
親子で楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	R6/1/14(日) 10時30分～11時30分	幼児(1歳～小学3年生)と 保護者・10組(兄弟は1組)	無料	12/13(水)～R6/1/10(水) 電話受付のみ

●ヒーリングハートプラネタリウム 秋・冬～宇宙の根源…そして、今を生きる～(アンコール上映)

日 12月15日(金)19時～(約40分間)、当日18時30分から受付

対 19歳以上 定 70人 費 無料 他 託児室(無料)あります。詳細はお問い合わせください。

☆クリスマス
クラフトチャレンジ☆
12月10日(日)10時～
ぜひ来てくださいね!

●シャイニングディプラネタリウム～輝くあなたの記念に～

日 令和6年3月3日(日)15時30分～16時30分(この間の約30分)

内 大切な記念日に世界にひとつのあなただけに贈るプラネタリウムを、貸し切りで放映します。 対 4歳以上

定 1組または1団体(家族・親族も入室可) 費 無料 締 12月16日(土)※電話受付のみ、後日抽選します。

●プラネタリウム(土日・祝日)

時 ①11時～(約40分)②14時～(約45分)

内 ①「ジャックと豆の木～星の国のだいぼうけん～」 「米沢の今夜8時の星空」の生解説

②「星時間 冬(ふたご座神話)」 「ディープスペース」 「米沢の今夜8時の星空」の生解説(高学年向け)

■受付/放映開始の30分前から事務室で行います。 対 4歳以上 費 無料 他 平日は団体放映(要申込)

※12月1日(金)まで番組入替のため放映を中止し、2日(土)から冬番組を放映します。10日(日)は午後からのみの放映となります。

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間:〈平日〉10時～19時 〈土日・祝日〉9時～19時
HP: <https://www.library.yonezawa.yamagata.jp> 休館日: 12月5日(火)・28日(木)～令和6年1月3日(水)

●今月のおすすめの1冊

『離れていても家族』 著者:品田 知美ほか 出版社:亜紀書房



父が仕事で不在がちでも、ワンオペ育児と家事で女性たちが疲弊しても、多くの人が「家族」という繋がりを大切なものと考えているようです。

社会学者が分析する現代日本における家族の実像とは?日本とイギリスの家族を調査・比較しながら探ります。

●今月のお知らせ

12月5日(火)・28日(木)～令和6年1月3日(水)は、ナセBA(市立米沢図書館・よねざわ市民ギャラリー)は全館休館です。休館中は返却ポストをご利用ください(紙芝居・大型絵本・DVDおよびCDはカウンターへ返却をお願いします)。

●新着図書

書籍	著者
窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子
交渉人・遠野麻衣子 セロ	五十嵐 貴久
図解でわかる認知症の知識と制度・サービス	石原 哲郎

●新着児童書

書籍	著者
あける	はらぺこめがね
尊敬する人はいません(今のところ)	中山 聖子 作 合田 里美 絵
行ってみたくなる深海の図鑑	渡部 裕美

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間:9時～20時
※展示時間は原則10時～18時、入場無料

■ 12/2(土)・3(日)	伝統文化こどもいけばな展 ※2日(土)は13時～17時、3日(日)は10時～16時まで 書き初め用品販売会(書道用品) ※最終日は17時まで
■ 12/6(水)～10(日)	令和5年度米沢市小中学生読書感想画展(絵画)
■ 12/12(火)～19(火)	すくすくのびのび保育展(こども絵画、立体など) ※最終日は13時まで
■ 12/21(木)～25(月)	「新しい自分と出会う旅・いろんな花がひらく」展(絵画、工芸など) ※最終日は16時まで 虹の会作品展(絵画、切り絵など) ※最終日は16時まで



伝国の杜 HP



児童会館 HP



市立米沢図書館 HP

伝国の杜 米沢市上杉博物館 置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)
最新情報はホームページなどでご確認ください。

博物館 企画展

学んで、旅して、たのしむ浮世絵 ～広重美術館コレクション～

広重美術館(天童市)が収蔵する初代から五代までの歌川広重の作品を通して、人々の暮らしや名所を情緒豊かに描いた多彩な浮世絵の見どころや見方を紹介します。



「東海道五十三次」(隷書東海道) 日本橋 初代 歌川広重 (前期のみ展示)

特に、初代広重の「東海道五十三次」8シリーズからは全宿場が勢ぞろいし、江戸時代の旅気分を満喫することができます。浮世絵の種類や技法、江戸の人々の日常における浮世絵の役割も紹介します。

期 前期：～12月10日(日)

後期：12月13日(水)～令和6年1月14日(日)

※休館日：毎週月曜日・12月27日(水)～令和6年1月1日(月・祝) ※新年は1月2日(火)から開館します。

費 一般 490 円、高大生 340 円、小中生 240 円

◎ギャラリートーク(学芸員による展示の説明)

日 12月16日(土) 14時～ ※要入館料

博物館 常設展(上杉文華館)

上杉家歴代の文書管理と歴史編纂「斉定による改革の継承」

11代藩主上杉斉定は、鷹山のもとで直接教育を受け、その改革を継承・発展させていきます。国宝「上杉家文書」と現在調査中の「上杉文書」を紐解き、その成立過程や特徴をご紹介します。

期 ～12月24日(日)

体験学習室

◎紙の獅子舞づくり

期 ～12月21日(木)

対 どなたでも

費 無料



作品の一例

◎干支の郷土玩具のミニ展示を行います

期 令和6年1月2日(火)～24日(水)

置賜文化ホール

とうぎ ひでき 東儀 秀樹コンサート

奈良時代から続く楽家の伝統を継ぐ雅楽師、東儀秀樹のコンサート。前半はソロで笙や箏などの雅楽器を用いて多様なジャンルの曲を演奏します。

後半はゲストにバンドネオン奏者の三浦一馬を迎え、日本とドイツで生まれた古楽器のコラボ。悠久の音色とともに楽しいトークもお楽しみください。



東儀 秀樹



三浦 一馬

日 令和6年3月3日(日) 14時開演

※未就学児の入場不可

費 一般 4,000 円、学生 2,000 円
(当日各 500 円増)

■他出演／Keiko(ピアノ)、内田義範(ベース)、渡辺庸介(パーカッション)

■演奏予定曲／My Way、枯葉、ジュピターほか

■チケット／伝国の杜で12月7日(木)9時発売

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
八幡原企業見学会	12/6(水) 10時～12時(9時30分万世コミセン集合)	ものづくりの最先端技術を学ぶ八幡原企業見学会(浜理PFST(株)米沢工場)	どなたでも・先着12人	無料	～12/4(月)	万世コミセン ☎ 28-5381
子育てママ応援(ピラティス)託児付き	12/11(月) 10時～12時	わずかな時間子育てから離れ、ゆったりとしたピラティスの動きで心と体のコントロールを行います。	子育て中のママ・20人	無料(託児も無料)	受付中	東部コミセン ☎ 37-8025
チルマルシェ de Christmas	12/17(日) 10時～15時	子どもから大人まで楽しめるクリスマスマルシェ。クリスマス抽選会も開催!	どなたでも・定員なし	入場無料	不要	上郷コミセン ☎ 28-3401

教えて! 市立病院

新市立病院が11月1日(水)に開院し、11月6日(月)から外来診療が再開しました。来院した皆さんから寄せられた主な質問にお答えします。

Q 面会や荷物の受け渡しをしたときはどこに行けばいいの?

A 南正面玄関すぐの「総合案内」で面会や荷物の受け渡しの受付ができます。また、担当受付や窓口もご案内します。

Q 玄関前で患者の乗降はできるの?

A 南正面玄関前に患者さんが乗り降りできる「乗降用レーン」を設けています*。また、車いすもご用意しています。

〈新病院情報 最終回〉

新病院にこのような質問が寄せられています

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450



Q 駐車場は無料ですか?

A 下の表をご覧ください。

区分	料金	備考
患者さん・付き添いの人	無料	
面会の人	入庫後2時間 無料	その後1時間 まで毎100円
一般の人	入庫後30分 無料	

割引認証機で駐車券を認証した場合の料金です。

患者さん・付き添いの人・面会の人は、帰る際に総合案内に設置している割引認証機で忘れずに駐車券を認証してください。

Q 外来待合でWi-Fiは使えるの?

A フリー Wi-Fi を利用できます。総合案内や外来待合に表示している「SSID」と「パスワード」をご確認の上、お持ちの端末と接続してください。

ご不明なことがあれば、お気軽に病院スタッフにお声掛けください。

新病院に関する情報は、市立病院ホームページに掲載しています。



目指せ! 健康長寿 日本一

★★★★

妊婦さんや家族の食生活は、生まれてくるお子さんの食生活にも関わります。妊娠中に健康的な食生活を身に付けることは、家族の健康を支える最初のステップとなります。

妊娠中の食生活のポイントを簡単に紹介しますので、食生活を見直してみませんか?

また、妊婦さんご夫婦を対象に「赤ちゃんを迎える親講座 栄養編」を行っています。妊娠中の栄養について詳しく知りたい人はぜひ申し込んでください♪

〈第67回〉

妊娠をきっかけに、食生活を見直しましょう! ～妊婦さんや家族、生まれてくるお子さんのために～

■問合せ／健康課母子保健担当 ☎ 24-8181

ポイント1 積極的に取りたい栄養と食品

栄養	とるべき理由	含まれる食品
鉄分	妊娠中は貧血になりやすい	あさり、大豆、ひじき、小松菜
たんぱく質、 ビタミンC	鉄の吸収を高める	肉、魚、ブロッコリー、キャベツ
カルシウム	妊娠中は骨量が低下しやすい	牛乳、煮干しなどの小魚、ゴマ
ビタミンD	カルシウムの吸収を高める	キノコ類
食物繊維	妊娠中は便秘になりやすい	玄米、豆類、野菜類、海藻類
葉酸	赤ちゃんの神経管閉鎖障害予防	葉野菜、枝豆、アボカド、レバー

ポイント2 栄養バランスのとれた献立の作り方

- ①主食（ごはん・パン・うどん・パスタなど）を決める
- ②主食と相性のよい主菜（肉・魚・卵・豆類など）を決める
- ③主菜と調理法や調味料が異なる副菜を決める
- ④不足しがちな栄養素（鉄分、食物繊維、カルシウムなど）をプラスする

ポイント3 塩分を控える

塩分の摂りすぎは、妊娠高血圧症候群の原因の一つと考えられています。また、家族の食事を薄味にすることで離乳食にも取り入れやすくなります。

今月の 協力隊日記



好きな野菜はトマト！
担当は **はち 達 優 子** 隊員

●有機農業と伝統野菜の PR

米沢に移住してきて約1カ月が経ちました。有機農業と伝統野菜のPRを行う隊員として、たくさんの農家さんにお会いしました。一人ひとりの農家さんが丹精込めて作ったお米や野菜をもっとたくさんの人に知ってもらえるよう、PRしていきます！

●マルシェに初参加

先日、川西町の販売会に参加しました。お客様と直接会って会話をすることで、改めて感じる事がたくさんありました。今後は自分でもマルシェを主催できるようになりたいです。皆さん、ぜひ顔を覚えてくださいね！

What IS the Tea ?

Treat's Thoughts on Yonezawa

〈8th Edition〉 Christmas Christmas! Christmas!! クリスマス



Ho ho ho! Christmas is right around the corner. While I can't see my family or buy egg nog in Yonezawa, I am excited for my other usual Christmas traditions like spending time with people close to me, giving and receiving gifts, playing American Christmas music and watching Home Alone for the 100th time. After such a hot summer, let's hope it snows soon!

The Christmas season also wouldn't be complete without snow activities like skiing, sledding, and making snowmen. Don't forget about the hot cocoa and marshmallows to warm up when you get back inside. I hope you all have a wonderful holiday season and a peaceful last few weeks of 2023. Merry Christmas!

(日本語訳)

ホッホッホー！あっという間にクリスマスがきますよ！私は、家族に会って「エッグ・ノッグ」という冬の風物詩の飲み物を買うことができなくても、米沢で過ごすクリスマスを楽しみにしています。例えば、親友と一緒に過ごしたり、プレゼントを交換したり、アメリカのクリスマス音楽を流したり、100回目の「ホーム・アローン」を観ることも楽しみの一つです。

クリスマスには雪遊びも不可欠なので、スキーとそり乗り、そして雪だるまづくりが出来るように、早く雪が降ってほしいです。風邪を引かないように、家に帰ったらマシュマロ入りのココアも忘れずに！皆さんも平和な年末年始をお過ごしください。メリークリスマス！

よねざわ 文化財散歩

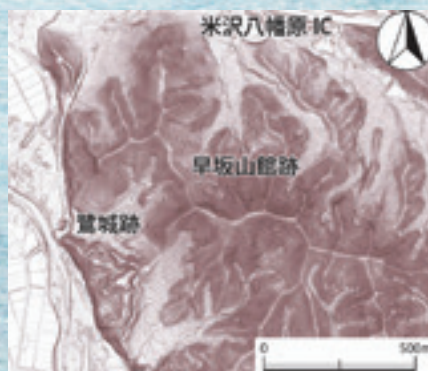
〔第17回 後編〕

さぎじょうあと
鷺城跡

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

鷺城跡から約500m北東の尾根筋には、早坂山館跡と呼ばれる山城が存在します。これに関する史料はありませんが、鷺城と併存する時期があった可能性は高いと思われます。

早坂山館跡の主郭は、周囲の丘陵上で最も高い標高502.7mにあり、鷺城跡より150m以上高い位置に立地します。山城の遺構は、東西約460m、南北約90mの範囲で確認されます。西側は斜面を切土して幅のせまい平場（帯曲輪）を階段状に設け、東側は尾根筋の導線を遮断するように堀切が4か所配置されています。その立地もあって、攻め落とすのは容易ではないでしょう。



鷺城跡周辺の
赤色立体地形図

また、鷺城跡の周辺には「根小屋」の字名が残っており、城の周囲に居住空間が存在したと考えられます。早坂山館跡から約700m北に位置する米沢八幡原IC付近では、発掘調査で鎌倉から室町時代にかけての屋敷跡が発見されており、有事の際には早坂山に立て籠もることを想定していた可能性があります。

鷺城史跡保存会主催の鷺城跡見学会・検討会

■日時／12月9日(土)

■時間・場所・費用／見学会：10時30分・鷺城駐車場集合・500円、検討会：14時・山上コミュニティセンター・無料

■申込・問合せ／山上コミュニティセンター ☎ 35-2110

市民の皆様へ感謝 申し上げます



来る12月21日をもって市長の任期が終了します。2期8年の在任期間中、市民の皆様にご理解とご協力をいただきながら、多くの事業を推進することが出来ました。

就任早々、精神科病院の誘致、地域医療の確立に向けた医療連携病院の実現、小中学校の適正規模・適正配置など、財政の後年度負担を念頭に置きながら財政再建に職員と一丸となって取り組むことが出来ました。また、耐震問題を抱えた市役所を安全にご利用いただける場として建て替えたほか、少子高齢化対策・子育て支援の一環としての「もくいくひろば」と屋内遊戯施設「くても」の整備、高齢者や地域の活動拠点としてのコミュニティセンターの整備など、一定の成果を創りだ

すことが出来ました。更には、健康長寿日本への取り組み、米沢ブランド戦略によって、米沢に住む人だけでなく訪れる人にも印象付いた「元氣な米沢」「魅力的な米沢」は、未来につながっていくことでしょう。

しかしながら、少子化対策、デジタル化への対応、関係人口拡大、まちの賑わいづくりなど、課題も多くあります。東北中央道の開通、企業誘致による地域の活性化を本市発展の礎として、豊かな米沢の資源を磨き上げ、持続可能な米沢を次の世代へ渡していかなければと強く思うところです。

これまでの市民の皆様のご支援とご協力に心から感謝申し上げます。あらがとついでいきました。

米沢市長 中川 勝

「まちの話」で取り上げてほしい写真や情報をお待ちしています。
お気軽にお問い合わせください。■問合せ／秘書広報課広報聴担当 ☎ 22-5111

ま ち の 話 題

10
19
木

NEC PC(株)寄付贈呈 新病院に 車いすを寄贈

新しい米沢市立病院の開院に合わせて、NECパーソナルコンピュータ株式会社から11台の車いすが寄贈されました。

これは、資源の有効活用と環境保全を促進するとともに、車いすが必要な人たちに移動の自由と尊厳を提供するため、同社米沢事業所の従業員を中心に回収したアルミ缶を売却し、車いすを購入するプロジェクトの成果によるものです。



11
5
日

親子バルーンコンサート 親子そろって 音楽を楽しむ

置賜総合文化センターで、プロの音楽家たちによる、小さな子どもと一緒に楽しめる親子バルーンコンサートが開催されました。

親子連れ130人が来場し、童謡やアニメの楽曲など、子どもたちにとってなじみのある音楽が多数披露され、子どもたちはバルーンを持ちながら音楽に合わせてリズムをとり、家族みんなで楽しんでいる様子でした。



11
11
土

外国人のための防災教室 災害時外国人支援セミナー 日本での防災を 体験的に学ぶ

防災体験などを通して防災意識の向上を目的とした、外国人のための防災教室・外国人支援に関心のある人向けの災害時外国人支援セミナーが、置賜総合文化センターで開催されました。

災害時における対応の講座や装置を利用した地震・煙の災害体験、非常食体験などが、参加者は真剣な様子で交流を深めながら防災を学びました。



米沢チャレンジウィーク

では…

地域の教育力と最大限に連携しながら、生徒が「生きる力」を身に付け、社会の変化に適切に対応し、社会人・職業人として自立していくことをねらいに、4日間の職業体験学習を実施しています。

コロナ禍を経て4年振り15回目の実施となった今年は、市内203カ所の事業所・施設などで2年生623人が貴重な体験をしました。今回は、生徒の感想の一部をご紹介します。

協力事業所・施設と

団体を募集します

来年度の職場体験にご協力いただける事業所や施設、団体を募集します。

来年度は9月上旬に実施予定です。新たにご協力いただける事業所や施設、また、年2回の実施協議会にご参加いただける団体がありましたら、右の二次元コードより学校教育課にご連絡ください。



4日間を経て、生徒の皆さんが学んだことは？

職場体験先：部品製造工場

実際に原材料から部品を作る過程を経験し、全てが初めてで難しい作業ばかりでした。機械での細かい作業は特に大変でしたが、終わった時の達成感は素晴らしいかったです。自分で一から作ってみるということは、良い経験になりました。自分の将来と結びつけて多くのことを学ぶことができ、とても貴重な4日間となりました。



職場体験先：建設会社

長い月日をかけて家が完成していることを知り、働いている人への感謝の気持ちを感じました。つらいことだけでなく、いろいろな人とコミュニケーションを取る楽しさや、一生懸命働いたからこそそのやりがいもありました。貴重な体験ができて、本当にありがたかったです。大人になって働く時に、これらの経験を生かしていこうと思います。



職場体験先：障がい者支援施設

いろいろなことに興味を持って挑戦する利用者さんの姿を素敵だと感じ、その願いを叶えたいという思いをスタッフさんから感じました。また、多様性を大事にし、自分にしかできないことを大切にすべきだと学びました。人を支える仕事の大変さを知り、一人ひとりに向き合う大人の姿がとてもかっこいいと思いました。



職場体験先：飲食店

仕事には速さだけでなく、正確さや見た目も大事であること、そしてお客様のことを第一に考えることが大切なのだと分かりました。大人と一緒に仕事することで、あいさつや自主的な行動など、今までできていなかったことにたくさん気付きました。指導していただいたことを忘れずに、今後の学校生活に生かしていきたいです。



朝晩の冷え込みがぐっと厳しくなり、冬の足音がすぐそこまで近づいているのを感じます。除雪ガイド(P10)では米沢の冬の生活についてお知らせしています。

米沢市公式LINEでも季節のイベントや生活情報を配信しています。下の二次元コードからお友達登録後「受信設定」をする
と受信できます。
(安部)



今月の すこやかちゃん



あかぎ こいろう ちゃん
5か月



■すこやかちゃん応募先／

広報クイズ

米沢市市民憲章は、昭和何年に制定されたでしょう？(ヒントは8ページにあります)

正解者5人に防災セット(ゼリータイプの非常食と非常用飲料水袋)をプレゼント！※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡とします)。

① 17年 ② 27年 ③ 37年

■応募締切／12月15日(金)※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 秘書広報課広報広聴担当

■11月1日号の答え／④ 26日



米沢市電子申請サービス 検索



はぎわら ゆうと
萩原 悠斗 さん (米沢市出身・23歳)

なぎ さ
遠藤 風紗 さん (米沢市出身・22歳)

米沢に
いい人
いい仕事

file
10

株式会社 青葉堂印刷

カレンダーを主力とし、各種印刷物を製造。企画から編集、印刷、製本、加工、発送まで自社一貫体制をとっています。

この広報も 青葉堂印刷が刷りました

従業員の萩原さんと遠藤さん
にお話を伺いました。

※敬称を省略しています。

Q 仕事内容は？

萩原 製本課に所属し、壁掛けカレンダーを丁合・製本する機械のオペレーターを主に務めています。

遠藤 生産管理部門で、受注から出荷まで各部門との進捗調整を行っています。

Q この仕事を選んだ理由は？

萩原 書店で、色々な種類のカレンダーが目に入りました。カレンダーはどうやって作られているのか興味を持ったことがきっかけです。

遠藤 地元米沢で働きたいと思っていました。また、人に関わる仕事があったので、この部門を選びました。

Q 仕事のやりがいとは？

萩原 自分がその日に作ったカレンダーの数量が見えるので、以前に比べて同じ時間でより多く生産できるようになると、成長とやりがいを実感します。

遠藤 自分が関わった商品を納

品して感謝されたときや、商品がお店に並んでいたりと、お客様が手に取るのを見たりしたときにやりがいを感じます。

Q 今後の目標は？

萩原 職場として「一人ひとりが色々な機械を使えるようになる」という目標があります。

未経験の機械もありますが、より多くの機械を使えるようになりたいです。

遠藤 各部署の専門知識を身に付けて、生産管理を効率的・効果的にを行い、一人で仕事を任せてもらえるようになりたいです。

Q 最後に一言！

萩原 教わる立場から、教える立場になってきました。若手のスキルアップを主導し、会社に貢献できるようにしたいです。

遠藤 デジタル化社会ですが、印刷物にしかない魅力があります。一緒に作り上げて、印刷から米沢を盛り上げましょう！

株式会社 青葉堂印刷

■所在地／米沢市アルカディア1丁目 808-22

■業務内容／各種印刷物の企画・製造

■従業員／112人 (パート社員含む)

■問合せ／☎ 29-1234

