



No.1650 2022.10.15

今号の内容

◆暮らし NAVI・消費生活コラム (p.1-4) ◆乳幼児健診など・無料相談 (p.5) ◆情報交差点 (p.6-7) ◆情報カレンダー (p.8)

市役所へのお問い合わせはこちら ☎ 22-5111 (代表)

高齢者・障がい者世帯で
除雪などが困難な人へ

雪下ろしと除雪の支援

1 米沢市高齢者等除雪援助員派遣事業 申請・問合せ／高齢福祉課高齢者福祉担当

- 対象／市内に住む、65歳以上の高齢者または心身に重度の障がいのある人のみで構成される世帯で、世帯全員の市町村民税課税額が3万円以下の世帯
- 登録申請開始／11月1日(火) ■持ち物／申請書
- 費用／1回当たり手作業300円、除雪機使用750円
- 申請方法／高齢福祉課の窓口(平日のみ)もしくは郵送
- 除雪の範囲／玄関先から道路までの生活道路

- 派遣期間／12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
- 派遣回数／10回まで(下記地域は12回まで)
- その他／この事業の支援対象となった世帯は「3押雪軽減支援制度」に該当します。
- 注意事項／事前に電話連絡をしてから訪問します。電話連絡に不安のある人は連絡員を付けてください。

2 米沢市高齢者等雪下ろし助成事業 申請・問合せ／高齢福祉課高齢者福祉担当

- 対象／「1 米沢市高齢者等除雪援助員派遣事業」と同じ(ただし、税法上の扶養に入っている人は対象外)
- 登録申請開始／11月1日(火)
- 持ち物／申請書、通帳の写し、領収書など
- 助成金額／1回当たり9,000円まで
- 助成回数／3回まで(下記地域は4回まで)
- 申請方法／高齢福祉課の窓口(平日のみ)もしくは郵送

- 雪下ろしの範囲／①家屋(母屋)②雪下ろしにより避難路に下ろした雪が通行を妨げる場合の除雪③自然落下した雪により家屋などが破損するおそれがある場合の除雪
- 助成申請受付期間／12月1日(木)～令和5年3月31日(金)※末日消印有効
- 注意事項／実際に居住していない家屋、生活保護受給者、親戚の援助を受けられる場合は、対象になりません。

除雪派遣回数12回まで・雪下ろし助成回数4回までの地域▶ 遠山町、古志田町、笹野町、杉の目町、万世町梓山、万世町刈安、万世町立沢、大字関根、大字三沢、大字赤崩、大字大小屋、大字大沢、大字板谷、大字南原石垣町、大字南原横堀町、大字南原笹野町、大字南原新町、大字南原猪苗代町、大字芳泉町、大字笹野、大字李山、大字大平、諸仏町、笹野本町、大字関町、大字立石、大字関、大字綱木、赤芝町、小野川町、大字築沢、大字口田沢(3037番地の1～3112番地の4までの区域は除く)、大字神原、大字入田沢

3 高齢者世帯などへの押雪軽減支援制度 申請・問合せ／土木課雪対策担当

押雪軽減支援制度とは、市道除雪時に玄関先に堆積する雪をなるべく少なくする支援制度です。

- 対象／町内において、高齢者単身世帯などで、除雪後の玄関先の雪片付けを自力で行うことが困難な世帯
- 申請方法／町内会長が支援対象者を押雪軽減届出書に取りまとめ、市へ提出してください。
- 締切／12月28日(水)
※締切後の追加申込みは翌年度分に反映します。

- 注意事項／①押雪軽減とは道路除雪時に玄関前に堆積する雪を少なくする支援であり、雪を全く残さないというものではありません。②連続した除雪により押雪場が無くなると、押雪軽減の効果が十分に得られないことがあります。なお、排雪をして押雪場を確保する際は、排雪の助成制度もありますので、詳細は問合せ先までご連絡ください。③車庫前、空き家などの居住していない建物やアパートなどは対象外となります。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

■問合せ/米沢市新型コロナワクチン
コールセンター ☎ 27-0301

ワクチン接種の期間が延長されました

期 ~令和5年3月31日(金)まで延長

オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点では1人1回です。

対 基礎疾患の有無に関わらず2回目接種を終了した12歳以上の全ての人を受けることができます。

■接種間隔 / 前回の接種から5か月後(接種間隔は短縮される場合があります)

■接種券 /すでに届いている未利用の接種券は、そのままオミクロン株対応ワクチン接種に利用できます。また、次の①②に該当する人にはオミクロン株対応ワクチン接種券として、新しい接種券をお送りする予定です。

① 4回目接種がすでに終了している人 ② 2回目または3回目接種を終了し、次回の接種券がまだ送付されていない人

集団接種

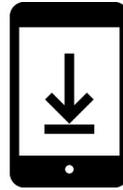
日 場 予約時にご確認ください。

方 ウェブまたは電話で予約

他 接種日に満65歳以上または障がいのある人で、自宅から集団接種会場までのタクシー料金の補助を希望する人は、予約の際にお申し込みください。

個別接種

日 場 各医療機関 **方** 接種券が届いたら、かかりつけの医療機関へ直接お問い合わせください。



米沢市
公式 LINE



ワクチン接種
ウェブ予約

小児(5~11歳)の3回目接種

詳細は、接種券に同封する案内文や市ホームページなどでお知らせします。

対 2回目接種から5か月経過した人

■ワクチンの種類 /小児用ファイザー(従来株)

■接種券 /対象者へ順次送付します。

■接種場所 /すこやかセンター、米沢市立病院、舟山病院、入間田医院

今後の予定

オミクロン株の「BA.1」に対応した2価ワクチン接種のほかに、今後、オミクロン株の「BA.4」と「BA.5」に対応したオミクロン株(BA.4/5)の2価ワクチンの接種を開始する予定です。

接種券を紛失した場合

接種券を紛失した人は、再発行の手続きが必要となります。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、米沢市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



催し物

障がい者権利擁護 研修会

障がいや、障がいのある人への理解を深め、障がいの有無によって分け隔てられることなく、住み慣れた地域の中で支え合いながら暮らしていくことのできる共生社会の実現を目指し開催します。

日 11月2日(水)18時~20時(受付は17時30分)

場 すこやかセンター

内 「自分らしく生きる」1人の選択・決定・変化し挑戦する権利を守るために「を」をテーマに、障がいがある人の権利とそれを守る諸制度について講演します。

講 宮城県社会福祉士会副会長 小湊純一氏

定 90人(要事前申込)

費 無料

申 問 社会福祉課障がい者支援室

第31回米沢市・市民 福祉大会

日 11月8日(火)13時30分

場 伝国の杜置賜文化ホール

内 【第一部 式典】社会福祉に貢献された方の顕彰

問 米沢市社会福祉協議会
☎(24) 7881または社会福祉課総務企画担当

農と食の元気っ子講座

親子で「米沢の食材」を学びませんか?

日 11月12日(土)10時~12時30分

場 松川コミュニティセンター
内 地元産のそば粉を学びながらそば打ち体験

対 市内在住の小学生と保護者

定 先着8組
費 1000円

募 集 期 間 /10月19日(水)~21日(金)9時~17時

申 問 農業委員会事務局



募集

消防団員になりませんか

資格/満18歳以上55歳未満
で市内に居住している人

活動内容 /【男性】災害時の消火、水防、避難誘導活動

や各種訓練など【女性】防災教育や予防広報などの啓発活動

身分 /非常勤特別職の地方

公務員

■入団後の主な処遇

- ①年額報酬・出勤手当が支給されます。
- ②活動中に負傷した場合は補償制度があります。
- ③活動に必要な被服などが貸与されます。

■米沢消防署管理係

☎(23) 3108または防災危機管理課地域防災担当

TAX 税金

■市税などの納付期限

■対 市税・国民健康保険税、介護保険料の第5期分、後期高齢者医療保険料の第4期分(※普通徴収の人)

■納期限/10月31日(月)

※簡単に納期内納付ができる口座振替をぜひご利用ください。

■問 納税課管理担当

年金

■知っていますか?もしものときの年金手続き

年金受給者や保険料を支払っている人が亡くなった場合には、手続きが必要です。手続きを忘れたり遅れたりすると

請求できなかつたり支給が遅れたりする場合がありますので、ご注意ください。

■手続の場所(米沢年金事務所・各共済組合・保険年金課)や必要な書類は、年金の加入履歴などによって変わります。本人と配偶者の基礎年金番号を調べた上、米沢年金事務所にお問い合わせてください。基礎年金番号が分からないときは、本人確認ができるものをお持ちの上、ご相談ください。

■11月30日は「年金の日」

年金記録や年金見込み額を確認できる「ねんきんネット」で、将来の生活設計について考えてみませんか。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。



■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。なお、過去の年度分の保険料や追納した保険料、家族(配偶者や子)の保険料を支払っている場合も控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要となり

ます。日本年金機構から対象者に発送されますので、年末調整などに使用してください。

発送時期	対象者
令和4年10月下旬から11月上旬	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に、令和4年中初めて国民年金保険料を納付した人

■問 米沢年金事務所

☎(22) 4220または保険年金課年金担当

福祉

■介助が必要な人の入浴日

日 11月2日(水)、12月7日(水)
10時~16時

■場 小町の湯やまぼうし

■対 ①概ね60歳以上で介助が必要な人 ②身体に障がいがある人

■利用条件/付添人が同行し介助できること。

■費 300円※付添人は無料

■他 一般の人の入浴も可。送迎は要相談。

■申 小町の湯やまぼうし(赤芝町) ☎(32) 2990(木曜日を除く全日10時~20時)

■問 高齢福祉課高齢者福祉担当

健康

■市民の健康に関する意識・生活アンケート調査

「米沢市健康長寿日本一推進プラン」の策定に伴い、アンケート調査を行います(市民から4000人を無作為抽出)。アンケートが届きましたら回答のご協力をお願いします。

■アンケート調査期間/10月中旬~11月2日(水)

■問 健康課健康企画担当

☎(24) 8181

etc... その他

令和4年8月の大雨等被害対策資金

令和4年6月および同年8月の大雨により、農作物や農業用施設などに被害を受けた農林漁業者は、令和4年8月の大雨等

被害対策資金を利用できます。

■貸付期間/令和5年3月31日(金)

※詳細は最寄りの取扱金融機関へご相談ください。

■問 農政課農政担当

マイナンバーカードの申請

マイナンバー第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長になりました。

■[延長前] 令和4年9月末まで

■[延長後] 令和4年12月末まで

※マイナンバーの申込期限は、従来のとおり令和5年2月末です。

■問 市民課記録担当

地下水採取量の記録と報告をお願いします

地下水の保全および地下水障害の防止を図るため、吐出口径25mm超の揚水機で地下水を利用している法人・個人は「山形県地下水採取量報告事務取扱要領」により、毎年、地下水採取(使用)量を報告する必要があります。

■問 環境生活課環境担当

対象者に報告様式を郵送します。令和4年分(令和3年11月~令和4年10月)の報告にご協力をお願いします。

第15回 秋山庄太郎記念米沢市写真文化賞 入賞作品が決定しました

今回は全国から1,097点の応募があり、審査の結果、次の作品が文化賞、部門賞、米沢賞に選ばれました。表彰式は10月29日(土)よねざわ市民ギャラリー(ナセBA)で行います。
※入賞作品は市ホームページでご覧いただけます。



【入賞作品展】

- 期間 / 10月25日(火)～30日(日)
- 時間 / 10時～18時(入館は17時30分まで)
- 場所 / よねざわ市民ギャラリー
- 入場料 / 無料

部門賞(人物・スナップ部門)



「興味しんしん」

やまだ はるゆき
山田晴之さん(神奈川県横浜市)
撮影場所: 千葉県浦安市

文化賞(花部門)



「雨上りのバラ」

たにのかずえ
谷野和恵さん(山口県山陽小野田市)
撮影場所: 山口県宇部市

部門賞(自然・生き物部門)



「春の兆し」

いとうかずお
伊藤一夫さん(福島県二本松市)
撮影場所: 福島県二本松市

米沢賞(花部門)



「夜桜」

すずき ひろあき
鈴木博明さん(山形県米沢市)
撮影場所: 松が岬公園

問合せ / 社会教育文化課文化振興担当

団地名	部屋数	戸数	家賃(円)	区分
窪田	6-6-6	2	17,300～34,100	一般
窪田	8-6-4.5	1	17,700～34,700	一般
窪田	6-6-4.5	1	17,100～33,700	一般
窪田	8-8-6	1	24,500～48,100	一般
太田町	8-6-6	3	24,800～49,600	一般
塩井町	6-6-6	1	23,200～45,600	一般

※家賃は収入により決定

※本募集の他に随時募集を行っている団地もあります。

市営住宅 入居者募集

■募集期間 / 10月15日(土)～20日(木)

■入居時期 / 11月25日(金)

■抽選会 / 10月28日(金)13時30分～※世帯の状況や申込回数によって、抽選倍率の優遇制度があります。

■令和3年分の源泉徴収票など収入を証明できるもの、印鑑を準備し申込先までお越しください。

■申請 市営住宅指定管理者(門東町3丁目3-1) ☎(40)8700 ※日曜・祝日を除く9時～18時



くらしのトラブル ワンポイント・アドバイス

事例 税金を滞納しているというメールを見て、URLを開いたサイトで指示されるがままコンビニで支払いをしてしまった。

アドバイス 国税庁のホームページには、国税の納付を求める旨のSMSやメールを送信していないと注意喚起されています。万が一、支払いをしてしまうと、被害回復は大変困難です。電子マネーで支払った場合は、早急に領収書に記載された電子マネー発行会社に連絡してみましょう。

■問合せ / 消費生活センター ☎ 40-0525

国税庁を騙るメール・SMSにご注意を!

行政相談臨時相談所

■日時 / 11月9日(水)・10日(木) 13:30～16:00

■場所 / 市役所相談室

■行政相談委員 / 夙田美佐雄さん、栗原珠実さん

※11月7日(月)から11日(金)まで、市役所市民ホールでパネル展を実施します。

■問合せ / 秘書広報課広報広聴担当

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

乳 幼 児 健 診 など ■問合せ／健康課（すこやかセンター内） ☎ 24-8181
 ■場所／すこやかセンター（4か月児健診除く） ■休館日／11月13日(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、内容が変更になる場合があります（中止になる場合は、市ホームページでお知らせします）。

【全員参加】乳幼児健診・教室 ◆持ち物／母子健康手帳、健診票、外出に必要なもの（バスタオル・オムツなど）

名称	対象児	日程	受付時間	お知らせ
4か月児健診	市指定機関（小児科）で個別健診となります。※詳細はすこやか Kids 参照			
7か月児健康教室	R4/3/6～3/24 生	11/4 (金)	① 9時	受付は密を避けるため、人数制限を設けながら案内します。また、来場の際はマスクの着用をお願いします。詳細はお送りした通知をご覧ください。 該当日に受診できない場合は健康課にご連絡ください。12月以降の日程は市ホームページに掲載しています。
	R4/3/25～4/13 生	11/18 (金)	② 9時 40分	
1歳8か月児健診	R3/2/26～3/16 生	11/15 (火)	① 12時 50分 ② 13時 20分 ③ 13時 40分	
3歳児健診	H31/4/22～R1/5/13 生	11/29 (火)		
		R1/5/14～5/28 生	11/30 (水)	

【自由参加】おやこ広場 ◆持ち物／母子健康手帳、外出に必要なもの（バスタオル・オムツなど）

日時	対象	内容
11/25 (金) 13時30分～15時30分	妊婦、0～6か月頃の親子	体重測定、個別相談（助産師・保健師・栄養士）

【自由参加】もくいくひろば健康相談

日時	対象	内容
11/7 (月) 15時～16時30分	未就学児の親子	保健師・栄養士へ気軽に子育て相談ができます。 ※もくいくひろばが閉鎖した場合、中止となります。
11/17 (木) 10時～11時30分		

無 料 相 談

名称	場所	日時	問合せ
法律相談（予約制）	市役所相談室	11/4 (金)・18 (金) 13時30分～16時 ※予約は7日前から（市外の方は3日前から）	秘書広報課 ☎ 22-5111
	勤労者福祉会館	11/17 (木) 13時～16時※予約は前月15日から	勤労者福祉協会 ☎ 21-5250
こまりと人権相談	市役所相談室	11/8 (火) 13時30分～16時	法務局米沢支局 ☎ 22-2148
	法務局米沢支局	毎週月・金 9時～16時	
行政相談（臨時相談）	市役所相談室	11/16 (水)（臨時相談は11/9 (水)・10 (木) 13時30分～16時※受付15時30分まで	秘書広報課 ☎ 22-5111
登記相談	市役所相談室	11/10 (木) 10時～12時※受付11時まで	秘書広報課 ☎ 22-5111
交通事故・相続・遺言・各種手続全般	市役所相談室	11/7 (月) 13時～15時※予約可 11/28 (月) 10時～15時※予約可	行政書士会米沢分会 ☎ 28-5971
就業（内職）相談	市役所相談室	毎週月・水・金 9時～16時	商工課 ☎ 22-5111
消費生活相談	市役所相談室	毎週月～金 8時30分～17時	環境生活課 ☎ 22-5111
ボランティア相談	すこやかセンター	毎週月～金 9時～17時	社会福祉協議会 ☎ 24-7881

電気省エネ、電気で省エネ
光熱費のお悩み、ご相談ください

東北電力電化普及協力店
e3c
EILBIL ショップ

オール電化機器についてのご用命は当店まで
有限会社 オーム電工
TEL.0238-28-1146 FAX.0238-28-1217
〒992-0117 米沢市大字川井道下 2843
electricians.ohm-office@ab.auone-net.jp

地域に根差して34年 電気のことならお任せください！

内窓・フラマードUで今年の冬をあったか〜く

冬の寒さの原因は、窓からの熱の出入り。窓からの冷気をシャットアウトすることがあったかいお部屋への一番の近道です。室内の工事だけなので外の天候に関係なく工事することができます。暖房効果が上がり節電にもなります♪
ニッポンの窓をよくしなさい

石附硝子株式会社
☎ 21-6677 SHIZUKI
米沢市下花沢3丁目10-26

今ならまだ
こども未来住宅
補助金でお得に
工事できます。

MADO ショップ
石附硝子
施工事例はHPから

相談

外国人相談窓口 (無料) Free Consultation

言語	曜日	時間
英語・日本語	火～土	10時～17時
中国語	火・金	10時～14時
ポルトガル語	水	
韓国・朝鮮語	木・土	
タガログ語	金	
ベトナム語	第2・4土	

■専門相談会 (予約制) / ①外国人向け法律相談：毎月第4金曜日②仙台出入在留管理局相談会：偶数月第3金曜日

■相談方法 / ☎ 023-646-8861

✉ soudan@airyamagata.org
Facebook:@airyamagata

問 (公財)山形県国際交流協会 (山形市) ☎ 023-647-2560

借金と生活の困りごと 無料相談会 (予約制)

日 11月16日(水) 10時～15時

場 南陽市健康長寿センター (南陽市)

締 11月14日(月)

申 山形財務事務所 (山形市)
☎ 023-641-5201

県内一斉空き家相談会

日 11月26日(土) 9時30分～12時

内 空き家・空き地をお持ちの

場 すこやかセンター

申 問 宅建米沢事務所 ☎ 23-0001
(水曜日を除く平日9時～15時)

etc... その他

国有地売却のお知らせ

■売却物件 / ①城北1丁目3268番1外2筆、宅地3,007.55㎡、建物付 ((建) 554.84㎡ / (延) 554.84

㎡)、価格23,500千円②通町5丁目8893番2、宅地213.92㎡、価格1,770千円

■入札受付期間 / 10月17日(月)～28日(金)

■開札日 / 11月9日(水)

問 山形財務事務所 (山形市)

☎ 023-641-5176

生産性向上支援訓練

日 11月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金) 13時30分～16時30分

場 米沢市高等技能専門学校

内 表計算ソフトを使って効率よく大量のデータ分析をするための計算手法を習得します。

対 在職者 (事業主から申し込み)

定 10人 費 3,300円 (税込)

締 10月18日(火)

申 下記へ電話し、FAXで事業主から申込み

問 ポリテクセンター山形生産性向上人材育成支援センター (山形市)
☎ 023-686-2008

福祉の仕事職場体験事業

日 11月11日(金) 13時～15時30分

場 グランドホクヨウ

内 福祉事業所との個別面接会・各種相談ほか

対 福祉の仕事を探している人、福祉の仕事に関心のある人

費 無料

問 山形県福祉人材センター (山形市)
☎ 023-633-7739

山形県最低賃金の改定

■時間額 / 854円 (32円アップ)

■効力発生日 / 令和4年10月6日(木)

問 山形労働局労働基準部賃金室 (山形市) ☎ 023-624-8224

中小企業退職共済制度

中小企業のための退職金制度です。国の制度で安心、掛金は全額非課税、社外積立で管理が簡単、パートタイマーも加入OK! 新規加入の事業主は、加入後4か月目から1年間、掛金月額の1/2を国が助成します。詳細はホームページへ。



問 中小企業退職金共済事業本部
☎ 03-6907-1234

Sマークをご存じですか?

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店はSマークを掲げています。登録店は安心・安全・清潔を約束するお店です。



問 (公財)山形県生活衛生営業指導センター (山形市) ☎ 023-623-4323

情報を寄せる場合はこちらまで

このコーナー (毎月15日号) は、国・県・市民団体など市の行政情報以外のものを掲載しています。「行事名・日時・場所・内容・参加費・問合せ先」を明記の上、掲載希望号の前月20日までに情報をお寄せください。なお掲載を保証するものではありません。また、期日が掲載月の15日～18日のもの、サークルなどの会員募集、営利を目的とするものは掲載できません。

✉ box@city.yonezawa.yamagata.jp

FAX 0238-22-0498

〈送付先〉

〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25
米沢市秘書広報課 宛て

「真心こめた介護で
その人らしく楽しい生活を」

なごみグループ
有限会社 なごみの部屋
米沢市門東町 2-8-38 ☎22-7557
株式会社 カルム
米沢市東大通 1-2-34-2 ☎37-1730
ホームページはこちらから <https://nagomi-calm.com>

外材・県産産材使用の健康住宅。県より利子補給OK!!

新築 戸建建設の商品として16坪からの建物
「ほの家」「ゆとり」「ゆく森」

・リフォーム・増築・減築
・太陽光・修理・修繕・建物解体

上記3つの商品で15坪以下の建物
「ちっちゃな家」

牌&寿 二級建築設計事務所
六戸建設(有)
米沢市成島町2-2-2
22-2230
六戸建設 検索

◆ **申** アイコンのあるイベントは原則事前申込みが必要です。
 ◆ 新型コロナウイルス感染症対策などのため変更や中止になる場合があります。

催し物

**よねざわステージ
フェスティバル '22**

日 10月23日(日) 13時30分開演
場 市民文化会館
内 「和の祭典」～心やすらぐ和の調べ～
費 無料※整理券が必要
■ 整理券/ナセBA、置賜総合文化センター、市民文化会館、伝国の杜、市芸術文化協会に配布しています。
申 問 米沢市芸術文化協会 ☎ 22-7015

**シルバー人材センター
入会説明会**

日 10月26日(水)、11月9日(水)各10時～
場 すこやかセンター
問 (公社) 米沢市シルバー人材センター ☎ 22-6680

**宮澤賢治の読書会
米澤ポランの廣場**

日 10月28日(金) 18時30分
場 ギャルノイエ
■ 作品/『イギリス海岸』 **費** 無料
問 本間 ☎ 28-3982

先人顕彰会火種塾講話

日 11月6日(日) 8時～9時
場 我妻榮記念館
内 米沢藩中・下級藩士の仕事と家計
講 佐藤正三郎氏 (上杉博物館学芸員)
定 20人 **費** 無料
問 我妻榮記念館 ☎ 24-2211

免疫力アップ健康法

日 11月10日(水) 10時～11時15分
場 すこやかセンター
対 米沢市老人クラブ連合会会員および一般の人

定 80人 **費** 無料
締 10月31日(月)
申 問 米沢市老人クラブ連合会
 ☎ 24-7881

**「税を考える週間」
記念講演会**

日 11月10日(水) 14時～15時30分
場 グランドホクヨウ
内 ポストコロナは地域の時代!～これからの企業のあり方～
講 フリーキャスター 事業創造大学院大学客員教授 伊藤聡子氏

定 100人 **費** 無料
締 11月1日(火)
申 問 (公社) 米沢法人会 ☎ 22-5401

セラミックスセミナー

日 11月11日(金) 14時～16時
場 伝国の杜置賜文化ホール
内 生活に係わるセラミックス、電気・環境・医療などに関する話題を分かりやすくお話しします。

対 どなたでも **費** 無料
問 山形大学 山本修 ☎ 26-3366

オカリナと合唱のコンサート

日 11月13日(日) 13時30分開演
場 東部コミュニティセンター
内 オカリナアモーレ、女声合唱ゆずり葉、米沢コール華、フルート
費 無料(要整理券)
申 問 小野 ☎ 070-5487-0011

**木野雅之(Vn) & 福田直樹(pf)
デュオ・コンサート**

日 11月16日(水) 19時
内 モーツァルトとブラームスのヴァイオリンソナタなどウィーン超名曲コンサート
費 3,000円(コーヒー付)

場 問 カフェハウス・パウゼ ☎ 23-4760

置賜地域議員協議会

日 11月18日(金) 14時～
場 置賜総合支庁
内 県議会の活動を身近で傍聴できます。
費 無料
問 山形県議会事務局議事調査課
 ☎ 023-630-2840

募集

赤ちゃんサロン かんがるう

日 10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)、1月20日(金)
時 10時30分～12時
場 置賜総合文化センター
内 身長体重測定、手型足型スタンプ、お母さんのお役立ちプチ講座
対 マタニティママ、生後1か月～あんよが出来るまでの赤ちゃんとその保護者
費 1回100円
問 米沢市社会福祉協議会 ☎ 24-7881

風呂敷結びべ!親子編

日 11月3日(水・祝) 10時30分～12時
場 置賜総合文化センター
費 1,500円(教材費込)
締 10月20日(水) **定** 6組
申 問 米沢鷹山大学 ☎ 21-6111

子ども食体験キッチン教室

日 11月27日(日) 10時～12時15分
場 置賜総合文化センター
内 子どもだけで一食分つくる体験教室
対 **定** 市内の小学生・12組
費 2,500円 **締** 11月14日(月)
申 問 特定非営利活動法人食育ママ加藤 ☎ 22-3616

広告

つらら・雪庇で
お困りではありませんか?

多機能型 融雪ネット **淡雪** あわゆき

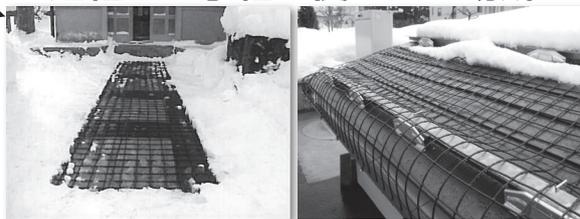
(株) 日建設備 米沢市万世町片子266

☎ (0238) 21-4300 <http://www.setsubi.co.jp>



<http://www.淡雪.net>

超軽量! 手軽に使いたい場所へ



<p>●市民課窓口延長 ■時間／毎週火曜日 18時 30分まで延長 ■取扱業務／各種証明書発行、マイナンバー関係手続 ●マイナンバー休日窓口 ■時間／9時～12時 ■場所／市民課</p>		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
		●市民課窓口延長 救 舟山病院	救 市立病院	救 三友堂病院	●法律相談(予)(市) ●7か月児健康教室(す) 救 市立病院	救 三友堂病院
6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
(歯)ますぶちデンタルクリニック 救 市立病院	●相続などの相談(予)(市) ●もくいくひろば健康相談(す) 救 市立病院	●こまりごとと人権相談(市) ●市民課窓口延長 救 市立病院	●行政相談(市) 救 三友堂病院	●登記相談(市) ●行政相談(市) 救 市立病院	●赤ちゃんを迎える親講座【栄養編】(予)(す)* 救 三友堂病院	救 市立病院
13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
●マイナンバー休日窓口 ●献血：道の駅米沢 9時30分～11時30分、13時～15時30分 (歯)たいら歯科医院 救 市立病院	救 市立病院	●1歳8か月児健康診査(す) ●市民課窓口延長 救 三友堂病院	●行政相談(市) ●健診結果説明会(予)(す)* 救 市立病院	●法律相談(予)(勤) ●もくいくひろば健康相談(す) 救 三友堂病院	●法律相談(予)(市) ●7か月児健康教室(す) 救 市立病院	救 市立病院
20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
(歯)西原歯科医院 救 市立病院	救 三友堂病院	●市民課窓口延長 救 市立病院	(歯)ウッディ歯科 救 三友堂病院	救 市立病院	●おやこ広場(す) ●赤ちゃんを迎える親講座【育児編】(予)(す)* 救 市立病院	救 市立病院
27 日	28 月	29 火	30 水	<p>※ 11日(金)赤ちゃんを迎える親講座【栄養編】、16日(水)健診結果説明会、25日(金)赤ちゃんを迎える親講座【育児編】、28日(月)発達に関する個別相談の予約・問合せ先は健康課 ☎ 24-8181 です。乳幼児健診など・無料相談については5ページをご覧ください。</p>		
(歯)桜井歯科医院 救 三友堂病院	●相続などの相談(予)(市) ●発達に関する個別相談(予)(す)* 救 市立病院	●3歳児健康診査(す) ●市民課窓口延長 救 三友堂病院	●3歳児健康診査(す) 救 市立病院			

救急輪番病院 (非常時のみ対応)

■診療時間／土日・祝日 8時30分～翌8時30分
平日 17時～翌8時30分

市立病院 ☎ 22-2450
三友堂病院 ☎ 24-3700
舟山病院 ☎ 23-4435

比較的軽症の時は平日夜間・休日診療所(すこやかセンター正面玄関向かい)へお越しください。☎ 22-9922



休日歯科診療 担当歯科医院

■診療時間／9時～15時

足立歯科医院 ☎ 23-4182 たいら歯科医院 ☎ 40-8404
ウッディ歯科 ☎ 49-8220
ますぶちデンタルクリニック(高島) ☎ 52-0014
桜井歯科医院(南陽) ☎ 43-2125
西原歯科医院(長井) ☎ 0238-84-7722

