

よねざわ



上杉雪灯籠まつり

灯る明かり 広がる笑顔



特集 1

YONEZAWA CITY SDGs

特集 2

森林と生きる、森林を活かす



第47回上杉雪灯籠まつり（2月10日(土)・11日(日・祝)）

みんなで灯す 希望の明かり

上杉雪灯籠まつりが、上杉神社・伝国の杜一帯で開催されました。

会場には75基の雪灯籠やイルミネーション、多数の雪ぼんぼり、キャンドル、竹あかりなどが並び、ろうそくやLEDのやわらかな明かりが灯されると、会場は幻想的な雰囲気に包まれました。

恒久平和を願う鎮魂祭のほか、県内外の名産品が味わえるテント村物産展、歌やダンスを披露するステージイベントなどが行われました。暖冬のため雪灯籠の数は例年の半数ほどとなりましたが、訪れた10.8万人の来場者は米沢の冬の風物詩を楽しんでいました。



目次

広報よねざわ 2024年3月1日号

まちの話題〈トピックス〉	… 02	おでかけください	… 18
特集1 YONEZAWA CITY SDGs	… 03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集2 森林と生きる、森林を活かす	… 06	わたしのなせばなる／よねざわ文化財散歩	21
くらし NAVI	… 08	まちの話題／市長コラム／編集後記	… 22
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	17		

市の最新情報は
LINEやX（旧ツイッター）
などの公式SNSをチェック！



今号の表紙

上杉雪灯籠まつりで撮影したたくさんの笑顔を集めました。子どもたちの無邪気な表情を撮影していると、寒さを忘れて、とてもあたたかい気持ちになりました。撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
(撮影日：2月10日(土))



統計情報 令和6年
1月1日現在

人口／77,973人
対前月比／129人↓
男／38,922人
女／39,051人

世帯／33,639世帯
対前月比／29世帯↓

※国勢調査を基礎とした推計人口

YONEZAWA CITY SDGs

本市は、令和3年5月に、内閣府「SDGs 未来都市」に選定され、2030年のSDGs達成に向けて市民総参加で推進していくこととしています。

市内の企業・団体や個人がさまざまな取り組みを行っている中、この特集では、市内の高校生にスポットを当て、各学校の取り組みを紹介していきます。

SDGs とは？

Sustainable Development Goals の略で、日本語では「持続可能な開発目標」といい、「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」として 2015 年の国連サミットで採択された、2030 年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。

「地球上の誰一人として取り残さない」ことを理念とする行動計画で、17 のゴールと各ゴールを達成するための具体的な行動を示した 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



次ページから米沢市内の高校の取り組みをご紹介！

米沢市 SDGs 「わたしのなせばなる」

市民の皆さんのが実践している SDGs の取り組みを「わたしのなせばなる」として広く募集し、市ホームページで紹介しています。ぜひ皆さんの取り組みをご応募ください。



取組紹介

何から始めればよいか知りたいという人は、取組紹介から市民の皆さんのが実践している取り組みをご覧ください。



募集ページ

応募方法

応募シートをメールもしくは郵送、またはフォーム（やまがた e 申請）から応募してください。

※応募シートは「わたしのなせばなる」ホームページからダウンロードできます。

【応募先】

①メール：kikaku-t@city.yonezawa.yamagata.jp

（件名を【わたしのなせばなる応募】としてください）

②郵送：〒 992-8501 米沢市金池 5 丁目 2-25

米沢市企画調整部政策企画課企画調整担当 宛

③フォーム（やまがた e 申請）：

右の二次元コードからご応募ください。



やまがた e 申請

市内の各高校の取り組み

米沢興譲館高校

探究活動を通して学んだ SDGsを子どもたちへ伝える



※1 先進的な理数教育を実施し、大学との共同研究などを推進する学校
※2 国内審査を終えユネスコ本部に申請中または行なう段階にある学校

※¹スーパーサイエンスハイスクール（SSH）第Ⅳ期指定校かつ※²ユネスコスクール・キャンディデート校として、探究活動にSDGsを取り入れ、持続可能な社会の実現のために「社会課題を自分ごととして捉え課題解決に向けて協働して取り組む」ことを推進しています。1年次「異分野融合サイエンス」や2年次「スーパーサイエンスリサーチ」の授業で、社会課題の解決に向けて実験や調査を行い、ポスターにまとめて発表します。発表テーマ全てがSDGsと関連していて、各ポスターには関連するSDGsアイコンが表示されています。

また、海外も含めた学会や発表会、シンポジウムへの参加などを通して、これまでの活動を外部に発信しています。オープンスクールで中学生に探究活動の魅力を伝えたり、「米沢興譲館探究フェスティバル」にてカードゲームやクイズにより子どもたちに分かりやすくSDGsを普及させるイベントを行ったり、探究活動やSDGsの達成に向けた取り組みの外部への発信と普及に努めています。

米沢東高校

SDGsを知り キャリアデザインに取り組む

現代社会が抱える課題を発見し、協働的な活動を通じて、社会や組織にどう貢献できるのかを考える力を養うことを目的とし、課題探究活動を行っています。

1年次には、SDGsや地域について理解するとともに探究に必要な力を身に付け、グループ活動や学習経験を発表する機会を設定し、主体性や表現力を身に付けていきます。

2年次からは、「コミュニケーション、健康・安全、環境、ダイバーシティ、テクノロジー、アート」をテーマにした6つのゼミに分かれて探究活動を行い、年度末にはポスター発表会形式での探究発表会を行います。

3年次では、これまでの探究活動から得たことを自分の進路に結び付ける「キャリアデザイン」に取り組み、自分の強みをどのように活かして社会貢献していきたいかを考えています。今年度、2年生の「竹あかり×廃材×地域活性化」のグループでは、竹あかりの廃材を利用して、日常でも使える小さなランプシェードや北欧の伝統的な飾りであるヒンメリを制作しました。

米沢工業高校

工業技術を活かして 地域課題に向き合う

地域企業の皆さんや米沢市、大学などの協力をいただきながら、EV開発、太陽光発電、マイクロ水力発電、スマートエコハウス、自然エネルギーを利用したプロジェクトショーマッピング・LED照明リネーションなどの取り組みを通じて、低炭素循環型社会の構築や再生可能エネルギーの社会実装について学んでいます。

さらに、今年度は3年次の「課題研究」において館山リンクなどを用いた「地元食材由来の微生物利用」、「豪雨災害調査と復興の課題」、「ソーラー整備の意義と維持管理」、災害時での使用や廃棄物利用に注目した「四輪バギー・トレーラー製作」など持続可能な社会の実現に向け、地域課題に着目した学習にも積極的に取り組みました。

今後も地域の一員として課題に向き合いながら、工業技術を活用した取り組みを続けていきたいと思います。また、本校のさまざまな活動をホームページとインスタグラムに掲載していますので、ぜひご覧ください。



SDGs達成に向けた米沢

米沢商業高校

自分の身の周りの課題解決への挑戦

SDGsの17目標を起点とした、社会課題解決に向けた実践行動を念頭に探究活動をスタートしました。

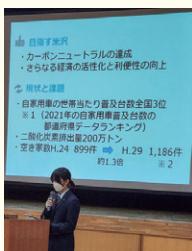
対象学年は2年生で、探究テーマを設定するところがスタートでした。本校はプロジェクト型の探究活動であり、それぞれのグループで課題解決をするための探究テーマを設定するのに難航しました。調査研究を進めていく中で、どんなアクションをすればよいのかも含めて、置賜地域のSDGsに取り組んでいる企業や自治体の皆さんからアドバイスをいただき、それぞれのグループで実践活動を通して令和5年12月に成果発表会を開催することができました。優秀作品として「もつたいないをありがとうにかえるフードドライブ」「私たちが未来をつくる、空き家を作らない取り組み」「米沢織で未来を紡ごう！～ハギレの活用～」が選ばされました。

成果発表会における審査員からの講評に「半径5m以内の課題解決に向けた実践活動をすべき」とアドバイスをいただいたので、次年度に向けて取り組んでいきたいと考えています。



九里学園高校

脱炭素社会を目指したグローカルな探究活動



※1 地球規模の視野で考え、地域で行動すること
※2 現状を「強み・弱み・機会・脅威」の4つの要素で要因分析すること

米沢中央高校

ビジネス視点から持続可能な地域社会を考える



主に「総合的な探究の時間」を利用した探究活動を通して、SDGsに関連させた学習を取り入れています。今年度1年生では「やまがたその国の大使館になって話し合つ模擬国連、グローバルな社会的課題についての調査やグループディスカッション、現地に赴き五感を使って学ぶフィールドワークなど、探究学習を通して自分たちの学びを広げています。毎年、芝浦工業大学との連携で「未来を変える授業」として、各地域におけるSWOT分析やカーボンニュートラルシミュレーターを利用しながら「地域課題解決と脱炭素社会の構築」を目指した政策提言を行っています。今年は米沢の課題「賑わいのある場所が少ない」の解消と歩行とポイントを掛け合わせたゼロカーボン政策や、高畠の課題「観光者減少」の解決のため、EVバスとグリーンツーリズムを掛け合わせたゼロカーボン政策などが提案されました。

山形県のカーボンニュートラル大使として、その取り組みを発信したりして、置賜地域内の企業にインタビューしたりして、脱炭素についての啓発活動にも取り組んでいます。

森づくり活動

①里山林保全事業

一下刈り（大森山森林公園）



②景観保全事業

一松くい虫被害防除研修会



■問合せ／森林農村整備課林業振興担当

③地産木材利用事業

—ティースプーン製作—



④里山体験事業

—森林散策（飯豊町「源流の森」）—



⑤里山体験事業

—冒険教室（飯豊町「源流の森」）—



⑥里山体験事業

—きのこ植菌—



⑦里山体験事業

—森林散策（白布憩いの森）—



⑧木工品普及啓発事業

—お鷹ばっぽ絵付け体験—



県土の7割を占める森林は、私たちが生きる上で欠かせない恩恵をもたらし、多様な生命を育む土壤となっています。このかけがえのない財産を次世代に引き継ぐため、県は「やまがた緑環境税」を活用した県民みんなで支える森づくりを推進しています。

本市では「みどり豊かな森林環境づくり推進事業交付金」を活用した森林散策や木工クラフトイベントを開催したり、地域と協働した森づくり活動などを行っています。改めて森や自然の大切さを再認識したり、今できることと一緒に考えながらの活動につながりました。

来年度も、こうした気付きをより多くの皆さんで共有し、参加していただけるような「みんなで支える森づくり活動」を、積極的に進めていきたいと考えています。

1 生態系の保全

山形県内には約380種の鳥類、約45種類の動物が生育しています。

2 環境の保全

人が排出する二酸化炭素を吸収し、酸素を供給します。

3 土壤保全・土砂災害防止

木の根が土壤をつなぎ留め、土壤が雨の流出を抑えます。

5 環境を形成

気候変動の緩和、汚染物質の吸収、防音効果などの働きがあります。

7 文化・教育

自然景観を形成したり、子どもの学びの場になります。

4 水源として機能

森の土壤はスポンジ構造で、裸地の約3倍の浸透力で貯水します。

6 癒し

森林散策にはストレス緩和や健康増進に効果があるといわれます。

8 資源の生産

木材のほか、キノコや山菜などの資源をもたらします。

どうして森林を大切にしないといけないの？

森林には大きく
8つの機能があります



森林の多面的な機能を将来にわたって維持するには、森林を守るだけではなく、人間が適切な管理を行い、森林を整備することが必要です。特に人工林や里山林のように、人間が造った森林は引き続き人間が手入れを行うことによって、健全な森林として維持しながら利用することができます。

だからこそ、森の機能を維持する活動やその担い手の育成が必要なのです。

やまがた緑環境税

次の金額を県民税均等割に加えて一緒に納めているものです。



個人：年間1,000円

法人：資本金などの額により年2,000円から80,000円 (法人県民税均等割額の10%相当額)

詳細は、右の二次元コードをご覧ください。



山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業

県は、地域住民や市町村などの多様な主体が行う計画的かつ広がりのある活動や、地域と連携して行う森づくり活動などを支援することを目的として、地域団体・NPO法人などや市町村の提案事業に対して交付金を交付しています。

対象となる事業項目

No	事業項目	事業の例示
1	豊かな森づくり活動	地域住民との協働による里山林保全事業 里山林および景観的に価値のある神社などの森林保全を図る景観保全事業
2	自然環境保全活動	森林およびその周辺の自然環境保全事業
3	森や自然とのふれあい活動	森林体験などにより森の素晴らしさを体感させる里山体験事業
4	木に親しむ環境づくり	木工体験などにより木製品の良さを知る木工品普及啓発事業 地産木材を利用した木育の地産木材利用事業

令和5年度 参加団体

【学校】

- 興譲小学校
- 松川小学校
- 【米沢市・コミセン】
- 児童会館
- 社会教育文化課
- 環境生活課
- 米沢市緑の少年団
- 田沢コミセン

○松川コミセン

○愛宕コミセン

【学童】

- げんきっ子クラブ
- 塩井さくらんぼクラブ
- しゃばん玉クラブ愛宕
- しゃばん玉クラブ窪田
- しゃばん玉クラブ西部I
- しゃばん玉クラブ西部II
- しゃばん玉クラブ西部III

○しゃばん玉クラブ西部IV

○NPO法人清流

○のびのびクラブ

○森の子園

【企業】

○Honda Cars

【地域団体】

- 坂下地区自治会
- 米沢少年少女発明クラブ
- 関生産森林組合

○なでら山フィールドミュージアム

○南原地区有害動物対策協議会

○笹野地区最上在家

○山上地区有害鳥獣対策協議会

\よねざわ/

国保だより

今号のテーマ

セルフメディケーション



って知っていますか?

セルフメディケーションって

こんなこと

◆健康診断を定期的に受診する

自分で気付かない体の状態や変化を知る絶好の機会です。年に一度、自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見や重症化予防につなげましょう。また、自分の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

◆生活習慣を改善する

①ウォーキングやストレッチ 成人は1日1万歩以上歩く」と目標にし、週2回以上、1回30分以上の息が少し弾む程度の運動を習慣にしましょう。高齢者は体調に応じて簡単なストレッチや体操、1日20分間の散歩がおすすめです。継続が大切です！

②十分な睡眠で生活習慣病予防

慢性的な睡眠不足は、記憶力減退、日中の眠気や意欲低下、過度な食欲増大を招き、生活習慣病につながるおそれがあります。

③1日3食、バランスの取れた食事 塩分を控え、お酒の飲み過ぎに注意しましょう。

◆OTC医薬品の活用

OTC(Over The Counter)医薬品とは、医師に処方箋でもらう「医療用医薬品」ではなく、薬局・ドラッグストアで買える「市販薬」ともいわれます。軽度な不調にはOTC医薬品が、体力回復や自然治癒力を助け、健康回復に役立ちます。

①重複服薬の例

- 複数の医療機関から痛む場所それぞれの湿布薬を処方されて貼っている
- 睡眠薬の残薬が無くなる不安から他の医療機関から同じ薬効の薬をもらつてているなど

かかりつけ薬局とお薬手帳で
処方薬の管理をしましょう

同じ効能の薬を複数の医療機関で処方されて服用する「重複服薬」はやめましょう。処方薬は市販薬よりも効き目が強く、重複することで内臓へ負担がかかり、副作用のリスクが高まります。かかりつけ薬局をもち、お薬手帳は1冊にまとめましょう。薬剤師が残薬調整や、薬の重複・飲み合わせによる副作用をチェックしてくれます。

セルフメディケーション：

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること

※世界保健機関 WHO の定義

かかりつけ医を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」はやめましょう

それまでの治療が中断し、次の病院で検査からやり直すことになるため、病気が長引く可能性があります。かかりつけ医は、病歴や体质など普段の状態を把握でき、適切な治療やアドバイスにつながります。また、必要に応じて専門医を紹介し、紹介状を発行します。紹介状がないと初診料の他に定額負担が発生することがあります。

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、現行の国民健康保険証は令和6年12月2日(月)で新規発行が終了し、使用できる期間は最長で令和7年7月31日(木)となります。マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)には右の3つのメリットがありますので、ぜひお使いください。

まだ健康保険証の登録をしていない人もマイナンバーカードをお持ちであれば、医療機関を受診した際にその場で登録できますので、医療機関に行く際はマイナンバーカードをご持参ください。

<マイナ保険証を使うメリット>

①医療費の自己負担を節約できる

医療機関を受診した際の医療費が紙の健康保険証よりも20円安くなり、自己負担も6円(2割負担の人は4円)節約できます。

②より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③手続なしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における医療機関ごとの限度額を超える支払いが免除されます。

日 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



年度末・年度始めは市民課窓口が混雑します

問合せ／市民課記録担当

3月中旬から4月上旬までは、引っ越しなどに伴う住所異動、マイナンバーカードや国民健康保険に関する手続などで窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、転出届や国民健康保険の適用終了（資格喪失）届は郵送の届出が可能です。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じたオンラインによる転出届も受け付けています。ご利用ください。

※郵送での届出を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

混雑予想カレンダー

3/18 月	3/19 火	3/20 水・祝閉庁	3/21 木	3/22 金
3/25 月	3/26 火	3/27 水	3/28 木	3/29 金
4/1 月	4/2 火	4/3 水	4/4 木	4/5 金
4/8 月	4/9 火	4/10 水	4/11 木	4/12 金

大変な混雑

(2時間超の待ち時間) が予想されます

混雑

(60分～2時間待ち) が予想されます

【主な手続内容と届け出ができる期間】 ※郵送届出可

届出の種類	手続内容（届出できる時期）
転入	市外から市内への引っ越し（新しい住所に住み始めてから）
転居	市内から市内への引っ越し（新しい住所に住み始めてから）
転出※	市内から市外への引っ越し（新しい住所が決まってから） なお、転入日から14日以内に転出先の市区町村に転入届を出す必要があります。
国民健康保険の資格取得	社会保険などから国民健康保険への切替え …社会保険などの以前の健康保険の資格を喪失したことが確認できる証明書が必要
国民健康保険の資格喪失※	国民健康保険から社会保険などへの切替え …新しく加入した健康保険証が必要

本人確認書類を忘れずに！

届出の際は、届出人の本人確認を行います。マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

休日窓口を開設します／

日 3月31日(日)・4月13日(土)

時 8時30分～12時

■取り扱いできる手続／転入、転居、転出、国民健康保険の取得・喪失、引っ越しに伴う「児童手当」＊「子育て支援医療証」＊「入学・転校」＊の手続 ※3月31日(日)のみ

ご注意ください

■転入／マイナンバーカードなどを利用した転入は、転出元自治体の役所が開庁していないと取り扱いできない場合があります。

■国民健康保険の適用開始（資格取得）・適用終了（資格喪失）／一般証以外（後期高齢、短期証、資格証など）の手続は取り扱いできません。

コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑登録の証明書をコンビニエンスストアなどのマルチコピー機（キオスク端末）から取得できます。3月や4月は窓口の混雑が予想されますので、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

取得方法は市ホームページをご覧ください。

■利用可能時間／毎日（土日・祝日含む）6時30分～23時（メンテナンス日を除く）

■必要なもの／マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

※3月1日（金）から、全国の市区町村で戸籍証明書の広域交付が開始されます。詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料	備考
住民票の写し	200円	本人および同一世帯員の住民票
印鑑登録証明書	200円	印鑑登録している本人の証明書
所得額・課税額証明書	200円	本人の証明書（最新年度のみ）
戸籍全部事項証明書・個人事項証明書	250円	本人および同一本籍の人の現在の戸籍（米沢市に本籍がある人）
戸籍の附票の写し	200円	本人および同一本籍の人の現在の附票（米沢市に本籍がある人）



新型コロナワクチン接種情報

問合せ／米沢市新型コロナワクチンコールセンター☎ 27-0301

令和5年秋開始接種は、令和6年3月末で終了します。

初回接種・追加接種とともに、全額公費の「特例臨時接種」が令和6年3月末で終了することに併せて、市コロナワクチンコールセンター☎ 27-0301、☎ 27-7156 も終了となります。

令和6年4月以降は、健康課☎ 24-8181 (代) へお問い合わせください。



引っ越しの際は水道の手続を忘れずに

申込み／料金窓口・水道センター☎ 22-4511 FAX 26-8318

問合せ／料金窓口または業務課企画担当



市ホームページ

【入退去時】所有者または管理人に確認し、引っ越し前に届け出またはご連絡ください。

【退去時】水栓 No. (検針票に記載) が分かる場合はご連絡の際にお知らせください。なお、連絡がない場合は引き続き料金を請求しますので、ご注意ください。

※メーターおよび止水栓周辺の除雪をお願いします。

手続(届け出)の種類			必要な届出様式	来	電	郵	F	メ	料金(検針日基準で算定) ※検針日は設備の所在地による
退去時	精算	開栓(使用継続)のまま、現使用者の精算をします。精算後に使用者がいないときは、所有者に料金を請求します。	不要	○	○	×	×	×	【異動日が検針日よりも前の場合】 当月分の使用料金となります。
	中止	料金の区切りをつけ、水が出ないように閉栓(止水栓止め)を行う場合です。中止中は料金が掛かりません。	異動届(中止)	○	○	○	○	○	【異動日が検針日以降の場合】 検針日～異動日の使用料金は翌月分として請求します。
	廃止	今後、水道を使用する見込みがない場合です。再び使用するときは新たな給水契約となり、加入金などが必要です。	異動届(廃止)	○	×	○	×	×	異動日(使用開始日)から検針日までの分を当月分として、翌月請求します。
入居時	使用者異動	開栓中で使用者が変わった場合	異動届(使用者異動)	○	×	○	○	○	異動日(使用開始日)から検針日までの分を当月分として、翌月請求します。
	再開栓・使用者異動	閉栓中で水道を開栓する場合	異動届(再開栓)(使用者異動)	○	△	○	○	○	

当月分の請求は、翌月10日頃に納入通知書を送付します。口座振替は、翌月26日(土日・祝日の場合は翌営業日)です。なお、手続に必要な届出の様式は市ホームページからダウンロード可能です。

春に誘われ畳替え

【青畳で気持ちいい毎日を】
お勧めです！特選国産表
お雛様用御宝座も製作販売中！

1級技能士と畳工芸名人の店
<http://tatamiya.pro>
〒992-0077 米沢市大字築沢2901
（有）小野川鈴木畳店
0238-32-2206

超大型の風の補助金 50%相当 が受けられます！

寒いこの時期、内窓 窓の交換 硝子交換 玄関ドア
気をつけなければいけないのがヒートショック*

あうちの中どこへ行っても18℃以上あることが理想です。

とは言っても電気料金が高くなつた今、節電 も掛けたいところ..

今こそ窓を見直してみませんか？

かんたん工事でガッチャリ断熱！内窓が断然おススメです！

石附硝子 21-6677 お見積り無料、お気軽にお問い合わせ下さい♪

施工事例はホームページから 石附硝子株式会社

広告

日 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



本市の消防活動状況(令和5年1月1日～12月31日)を報告します

防災

問合せ／防災危機管理課地域防災担当

●火災発生状況

火災件数は25件で、2市2町(米沢市、南陽市、高畠町、川西町)全体の件数50件の50%でした。

●救急出動および搬送人員状況

救急出動件数は3,763件で、2市2町全体の件数6,937件の54.2%でした。また、搬送人員数は3,518人で、2市2町全体の搬送人員数6,525人の53.9%でした。



119番は緊急専用です

令和5年は10,064件あった119番通報のうち2,109件(約21%)が問い合わせを含むその他の通報でした。

「今のサイレン何?」「火事はどこ?」「今日の当番病院は?」などの問い合わせで119番通報すると、緊急の通報が受信できなくなる恐れがあります。

災害情報・当番病院はこちらへお電話ください

■災害情報テレホンサービス／☎ 050-1808-5191

●救助出動状況

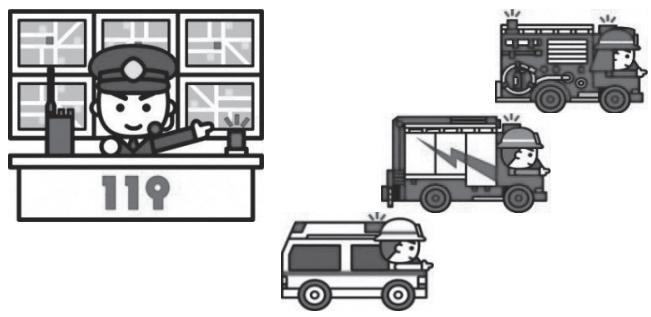
救助出動件数は43件で、2市2町全体の件数63件の68.2%でした。

●その他の災害別出動状況

その他の災害出動件数は116件で、2市2町全体の件数204件の56.9%でした。

●通信指令119番受信内容状況(一般加入電話通報含む)

2市2町の119番受信は、救急受信がもっとも多く6,083件で火災受信は49件でした。



置賜地域消防通信指令センター共同運用

防災

問合せ／置賜広域行政事務組合消防本部通信指令課☎ 0238-23-6650

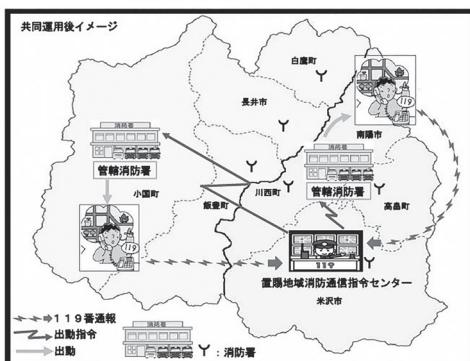


消防本部ホームページ

置賜広域行政事務組合と西置賜行政組合は、置賜地域消防通信指令センターを共同運用し、4月より運用を開始します。

- 置賜3市5町の119番通報受信を一本化します。
 - 両組合消防本部の管轄地域は変わることなく、消防車や救急車などは管轄消防署から出動します。
 - 消防通信指令センター共同運用により災害情報が共有され、相互応援体制が強化されます。
- ご不明な点は、置賜広域行政事務組合消防本部のホームページをご覧いただかかお問い合わせください。

3市5町119番通報 → 置賜地域消防通信指令センター受信 → 出動指令 → 管轄消防署から出動 → 災害現場



広告

うれしいお知らせ 「春のキッズ★キャンペーン」

小学生以下の子様は

ロープウェイ・リフト無料！

開催期間：3月1日(金)～4月7日(日)まで

※保護者同伴でご利用ください。

親子宝探し・親子じゃんけん大会も開催予定です！
詳しくは、ホームページをご確認ください。



天元台高原

TEL.0238-55-2236
<https://www.tengendai.jp>
米沢市大字李山12,118番地の6

高齢者温泉利用福祉事業

中華ちまきを作ろう

日程：3月8日(金) 9時～12時

料金：1,500円(税込) 入浴付

場所：小町の湯やまぼうし 赤芝町

(株)菊地組 お申込み：☎ 022-6288

申込受付：3月4日AM8:30～

※65歳以上の方が対象です





住民税均等割のみ課税世帯物価高騰緊急支援給付金

問合せ／社会福祉課総務企画担当 ☎ 26-5115 (給付金担当直通) FAX 21-1600

給付金対象見込世帯には確認書を3月上旬から順次発送します。自分が対象となる可能性があり、お知らせが届かない場合は、社会福祉課にお問い合わせください。

■支給対象世帯／

令和5年12月1日現在、本市の住民基本台帳に記載されている世帯で、世帯全員の令和5年度住民税均等割のみが課税されている世帯または住民税均等割のみが課税されている人と非課税の人だけで構成される世帯(住民税均等割のみ課税世帯)で、かつ次の要件を全て満たす世帯

- ①世帯の中に、住民税未申告者がいないこと
 - ②租税条約による住民税の免除を届け出た人を含む世帯ではないこと
 - ③児童福祉法などに定める措置を受けた、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人のみで構成される世帯ではないこと
 - ④住民税課税者から扶養を受けている人*のみで構成される世帯ではないこと(令和5年度住民税における取扱で判定)
- *住民税課税者から扶養を受けている人：生計を同一にする配偶者、地方税法の規定による扶養親族(16歳未満の人を含む)のほか、同法の規定による青色事業専従者および事業専従者を、扶養を受けている人と判断します。

■支給金額／

1世帯 10万円 ※おおむね3週間で支給

■提出期限／

6月28日(金)

■提出先／

市役所社会福祉課(1階15番窓口)

郵送または電子申請にご協力ください。なお、次の場合は給付金の支給対象にはなりません。

- ①世帯主が申請前に死亡した場合 ※同一世帯に他の世帯員がいる場合は世帯員へ支給可能
- ②住民税の修正申告や更正などにより、支給要件を満たさないことが明らかになった場合

住民税均等割のみ課税世帯物価高騰緊急支援給付金対象世帯(10万円／1世帯)	
通知	「支給要件確認書」を3月上旬から順次送付します。
手続	支給要件および子ども加算(13ページ参照)の内容を確認し、確認書を6月28日(金)までに返送してください。
その他	確認書受理後、おおむね3週間で10万円と加算分を支給します。

正職員

【応募職種】①介護員・支援員(夜勤あり)2~3名、
②就労継続支援B型支援員(夜勤なし)1名、
③介護支援専門員1名、④相談支援専門員1名

令和6年度4月採用
急募!!

年間休日
125日

充実した
福利厚生

【採用日】令和6年4月1日
【応募資格】①②高卒以上(経験不問)
③④59歳以下(それぞれ資格必須)

【基本給】①②166,200~233,500円(基本給+処遇改善手当)

③196,600~242,100円(基本給+処遇改善手当+資格手当)

④170,900~211,900円(基本給+処遇改善手当)

社会福祉法人

米沢栄光の里

【試験内容】①②適性検査、作文、面接 ③④面接

【応募期間】3月15日まで

お気軽にお問い合わせ下さい。【応募方法】選考は随時行います。

TEL 0238(29)0310 履歴書とハローワークからの紹介状を郵送または持参下さい。

春の入会キャンペーン

3/30(土)まで

締切間近!

①入会金無料

②授業料最大2カ月間無料

③3月末まで早割

ジェイムズ英会話米沢校 ☎ 0238-24-2766

米沢市門東町3-4-13 チャレンジビル1F



広告



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 **申** 申込先 **方** 申込方法 **問** 問合せ **他** その他



住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯に対するこども加算の支給

問合せ／社会福祉課総務企画担当 ☎ 26-5115 (給付金担当直通) FAX 21-1600

住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金対象世帯の中で、18歳以下の児童がいる世帯に対し、児童1人当たり5万円のこども加算を支給します。

子ども加算対象児童（②、③に該当する児童がいる場合は、別途申請手続が必要）

- ①令和5年12月1日時点（基準日）で世帯主と同一世帯である18歳以下（平成17年4月2日以降生まれ）の児童
②令和5年12月2日から令和6年3月31日までに生まれた児童
③基準日時点で世帯主と別世帯であるが生計が同一である児童 ※児童養護施設などの児童福祉施設に入所している児童は加算対象外（住民票を異動していない児童も含む）

住民税非課税世帯物価高騰緊急支援給付金（7万円／1世帯）の申請期限延長

延長前：2月29日(木) → 延長後：4月30日(火)

■支給対象世帯 /

令和5年12月1日現在、本市の住民基本台帳に記載されている世帯で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯で、かつ次の要件を全て満たす世帯

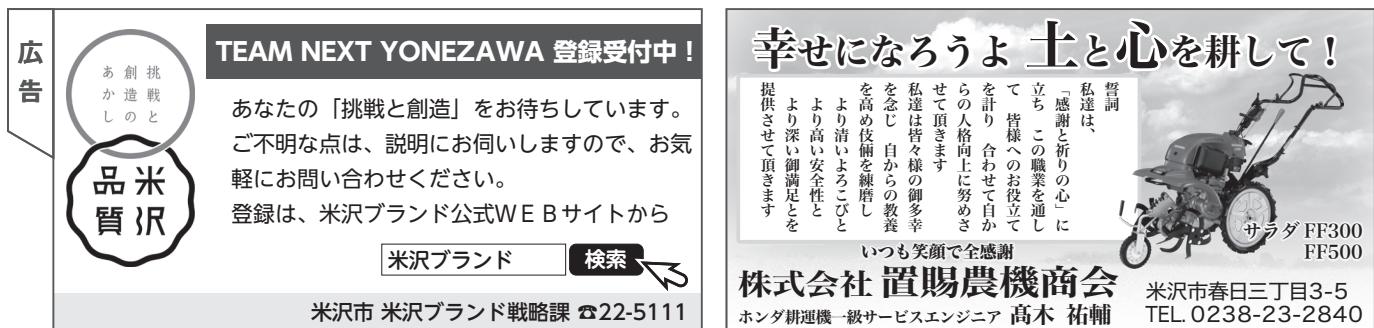
- ①世帯の中に、住民税が課税となる所得があるのに未申告である人がいること
 - ②租税条約による住民税の免除を届け出た人を含む世帯であること
 - ③児童福祉法などに定める措置を受けた、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人のみで構成される世帯であること
 - ④住民税課税者から扶養を受けている人^{*}のみで構成される世帯であること（令和5年度住民税における取扱い判定）

※住民税課税者から扶養を受けている人：生計を同一にする配偶者、地方税法の規定による扶養親族（16歳未満の人を含む）のほか、同法の規定による青色事業専従者および事業専従者を、扶養を受けている人と判断します。



市ホームページ

住民税非課税世帯物価高騰緊急支援給付金対象世帯（7万円／1世帯）	
通知	非課税世帯給付金（7万円）を受給した世帯には、3月上旬から順次「こども加算支給通知書」を送付します。
手続	辞退・口座変更、加算内容に変更がある場合にのみ別途届出が必要です。通知内容に変更がなければ通知書に記載された指定日に支給します。
その他	非課税世帯給付金（7万円）を受給していない場合は、こども加算は支給できません。給付金の申請が済んでいない人は、4月30日（火）までにお手続ください。



東日本大震災写真展示



催し物

令和5年度 米沢市協働提案制度 補助金事業報告会	
協働提案制度補助金を活用	して実施した事業について各
団体が報告を行います。	
日 3月14日(木)18時~	
場 市役所庁議室	
問 地域振興課地域振興担当	
他 観覧にあたって事前の申込	みは不要です。

問	内	日
防災危機管理課危機管理担当	献花、黙祷（14時46分）、 山形県警察音楽隊演奏、東日本大震災写真展、竹あかり	3月11日(月)11時～18時
置賜総合支庁総務課防災安 全室	避難者支援センターおいで	置賜総合文化センター
（26）8003、	り 他	

紅花スイーツコンテスト レシピ募集

山形県
yamagata.jp

「紅花スイーツコンテスト」の開催に際して、皆さんからアイデアを募集します。応募した人全員に紅花プロジェクトピンバッヂをプレゼントします。

問 地域振興課地域振興担当
他 詳細は「米沢に咲く、行
花。」のホー
ムページを
ご覧ください。



米沢歩こう会 教室参加者募集

「米沢に咲く、紅花。」

■募集内容／紅花（乱花など）を使用したスイーツ
■応募資格／個人・グループ
は問いません。

方 準定の応募用紙に必要事項
を記入の上、作品の写真を
添付して郵送もしくはメー

ルで提出※応募用紙は市役所やコミセンで入手できるほか、「米沢に咲く、紅花。」

二二二

令和5年度 米沢市協働提案制度 補助金事業報告会

協働提案制度補助金を活用して実施した事業について各団体が報告を行います。

令和5年度 米沢市協働提案制度 補助金事業報告会

【準グランプリ】2点 1万円
相当の賞品
【特別賞】2点 5000円相当の賞品
締 3月11日(月)必着
申 〒992-8501米沢市
金池5-2-25最上川源流
よねざわ紅花プロジェクト

令和6年度 市民農園利用者募集



健康づくり・家族のふれあい

申問 農政課 農政担当

選で決定します。抽選会は4月中旬頃に開催予定です。

※郵送の場合は、運転免許証か健康保険証などの写しを添付してください。

市ホームページからダウンロードできます。(郵送可)。
※住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)

②市長が認める団体（子ども会・サークルなど）
締 3月21日(木)必着
方 申込用紙を農政課に提出してください。申込用紙は、

【皆川球場市民農園（米沢総合公園西側）】8区画
 ■区画面積・賃料／1区画約33m²（10坪）・年間5千円
 ■応募資格／本市に住所を有する人
 ①農業者以外の人

■募集予定区画数／
【アルカディア市民農園（才
フイス・アルカディア東側）】
7区画
【愛宕市民農園（旧愛宕小学
校跡地東側）】 5区画

■ 貸付期間／5月～11月（気象状況により変更になる場合があります）

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

内	甲冑を身にまとい、武蔵式
日	24人（18歳以上で体力に自信のある人・先着順）
内	行列および武蔵式に参加
内	旗持ち・松明持ち
内	お問い合わせください。
内	（予定）
内	出発式で出陣の発声・大将
内	鎧を着て騎乗し、軍団を合

日 時 (予定)	4月29日(月・祝) 11時15分
場 所	米穂会館～伝国の杜
内 容	米沢新調と花笠音頭の父豆 パレード

② **費** 無料 **内** 歌や踊りなどのパフォーマンス・民謡や太鼓などの郷土芸能披露 **場** 伝国の杜前広場特設ステージ **日** 4月29日(月・祝)9時~17時 **(予定)**

米沢上杉まつり
参加者大募集!
【踊り手など】
①ステージイベント



■募集期間／3月1日㈰
日(金)予定
方
米沢上杉まつ
り公式ホー
ムページま
は事務局にある申込書を提
出(上杉謙信役は、申し込
んだ理由や意気込みなども
記入)
申
問
会(米沢四季のまつり委員
会(米沢観光コンベンショ
ン協会内)

● 定50人（18歳以上で体力に自信のある人・応募多数の場合は抽選で決定）
● 配役／副将4人程度・その他は雑兵（合戦当日に抽選で決定）

内 甲冑を身にまとい、軍団行列と合戦に参加

費 2万円(衣装・着付け・昼食代・保険料など) 記念品付
定 1人(20歳以上の男性・4月上旬に行われるオーディションで決定)

✉ FAX (22) 6601-0048
✉ (22) 6601-0048
✉ sakinomaturi@yahoo.co.jp

経常収益のための毎日雇用に係る費用の一部を助成します。

3月は児童扶養手当の
支給月です

1月分から2月分までの児童扶養手当を、3月11日(月)に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。なお、現況届が未提出の人は、支給ができませんので早めに手続してください。今年度18歳を迎えるお子さんがいる場合、手当の支払いは令和

广告



歓送迎会プラン大切な時を、もっと美味しく

◆焼肉黄木 ●すき焼き・しゃぶしゃぶ毘沙門
◆春爛漫焼肉プラン 4,000円 ●四季の会席 5,500円
◆焼肉会席春霞み 6,000円 ●毘沙門会席 7,700円



感謝 おかげ様で100周年



米沢市桜木町3-41 TEL0238-22-4122

金剛閣 検索

6年3月分までです。

ただし、お子さんが一定の障がいの状態にある場合は、20歳を迎えるまで延長することができます。延長する場合は、手続が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課給付担当



市・県民税の申告は
3月15日(金)まで!

申告期限近くは、会場が大変混雑します。指定された日の来庁または郵送で、早めに申告をお願いします。

問 税務課市民税担当



令和6年度家庭用ごみ
収集カレンダーの配布

令和6年度のごみ収集カレンダーを衛生組合を通じて各世帯にお届けします。

届かなかつた世帯やアパートなど集合住宅の管理者で必要な人は、環境生活課までお越しください。

なお、ごみ収集カレンダーは、市ホームページでも確認できますので、ご利用ください。

粗大ごみとして搬入された自転車や家具を修理再生して無償で提供します。置賄在住の人であれば、1回の展示で1世帯につき自転車1台・家具1点を申込みできます。

くりえいと工房
再生品の提供



問 環境生活課廃棄物対策担当



粗大ごみの回収

なお、3月は回収の申込みが集中し、ご希望の収集日に添えない場合もありますので、お早めにお申し込みください。

申 粗大ごみ回収センター
□ (22) 5235-1 受付時
間】9時～16時(土日・祝
日・年末年始
を除く)

問 環境生活課廃棄物対策担当

※複数申込みがあった場合は抽選

■提供品(1回毎の予定数)
／自転車10台、家電類5点

方 千代田クリーンセンターに
ある申込用紙に記入の上、
お申し込みください。本人
確認ができるもの(運転免
許証や健康保険証など)の
提示が必要です。

■自主防災組織を
つくりましょ

大規模災害が発生すると、行政機関による対応が遅れたり、個人や家族では対応が困難な事態になつたりします。そんな時に被害を最小限にするのは、住民がお互いに助け合い、人命救助や初期消火、避難援助活動を行う「自主防災組織」の存在です。

全国では自主防災組織により、さまざまな災害の現場で、火災が食い止められたり、閉じ込められた人の救出が行われたりして、その活動が被害を小さくすることに結び付いています。

災害が多く発生している昨今、地域内で助け合う自主防災組織の存在は重要になります。災害はいつ起こるかわかりません。自分たちの命と町を少しでも守るため、ぜひ組織設立をお願いします。

問 防災危機管理課地域防災担当

■防災



■高齢者向け
優良賃貸住宅

高齢者が安心して入居できるよう整備された賃貸住宅で、福祉施設とは異なります。

■入居資格／60歳以上の自立した生活を営むことができ
る人(高齢単身者や、いざれ
か一方が60歳以上の夫婦世
帯も入居可能)

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
光陽マンション (大町5丁目)	1LDK	1	3	32,900～

入居は先着順。※空室の情報は2月1日時点のものです。
エレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)。

問 建築住宅課住宅指導担当
申 (22) 43334

垣根を越えて受け継がれる伝統野菜のハーブティー



TEAM NEXT YONEZAWA



（株）マインドがウコギ茶を作り始め
た理由の一つが、ウコギの栄養を
「手軽に通年摂取できる」ようにし
たいとの思いです。成分分析をして

る深い緑が思ひらわれますか 飲み心地は爽やかで癖が少なくスッキリしていました。カモミールやペパーミントで香りづけしたお茶もあり、ウコギ100%に比べ香りが鼻に抜ける印象で、より飲みやすく感じました。

ウコギの「きどさ」が苦手な人でも楽しめるウコギハーブティー。ノンカフェインだから誰でも飲める優しいお茶です。香りは初夏の森を思わせ



◆1袋につき140gのウコギを使用(1袋あたり2g)
ティーバッグ×10個入り)

◆ティーバッグ1個で約4杯分(約500ml)抽出可能。
蜂蜜との相性も◎。

人が集まり、アニメ
アが生まれる場所



まで幅広く利用できる施設です。2時間650円（フリードリンク）。月額制度あり。定期的にランチ営業もしています。

ルームなど用途に合わせた部屋を用意。ジジネスからイビン、

「コニカミノルタ」の「COGOG WORKS」。キッチンや会議室、

られる場所を作りました。それが、2022年5月に誕生した

なく、地域の人が世代を超えて集まりインスピレーションを得

たなものづくりに取り組む(株)マ
インド。自分たちが作るだけで

「アイデアを形に！」を合言葉にカコギーブティーンジ新

人が集まり、アイデアが生まれる場所



TEAM NEXT
YONEZAWA



「米沢市役所 TEAM NEXT YONEZAWA」の取り組み

米沢市役所が取り組む米沢品質向上運動の具体的な取り組みとして、市役所への満足度調査「市役所あるあるアンケート」を募集しています。右の二次元コードから米沢市役所 TNY のページに進めますので、そちらのコメント欄に米沢市役所を利用されてお気づきの点などをご記入ください。

関係各課で情報を共有し、より良い市役所を目指してまいります（原則としてコメントへの返信は行いませんのでご了承ください）。



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用

持 持ち物 締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

市民ギャラリー HP

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: <https://www.yonejidou.jp/>
休館日: 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・4月1日(月)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
親子で楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	3/10(日) 10時30分～11時30分	幼児(1歳～小学3年生)と 保護者・10組(兄弟は1組)	無料	～3/6(水) 電話受付のみ
将棋を楽しもう ※初心者向け講座	3/23(土) 10時～12時	幼児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)・10人(兄弟は1組)	無料	3/1(金)～3/17(日) 電話受付のみ

●プラネタリウム 春番組(土日・祝日)

時 ①11時～(約45分) ②14時～(約50分)

■受付／投映開始の30分前から事務室で行います。

対 4歳以上 費 無料 他 平日は団体投映(要申込)

※～3月1日(金)まで番組入替のため投映を中止し、2日

(土)から春番組を投映します。

●ひな人形壇飾り

期 ～3月3日(日)



●五月人形飾り・こいのぼり掲揚

日 4月5日(金)～5月5日(日・祝)



市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間: 〈平日〉10時～19時 〈土日・祝日〉9時～19時
HP: <https://www.library.yonezawa.yamagata.jp> 休館日: 3月28日(木)

●今月のおすすめの1冊

『妄想お金ガイド パンダを飼つたらいくらかかる?』

著者: 北澤 功 出版社: 日経ナショナルジオグラフィック



普通は飼えない動物と自宅で暮らすとしたら、月々どれくらい費用がかかるのでしょうか? 飼代もあるし環境も大事だし、病気になつたら絶対人間より高額になるし…。獣医師である著者のユーモアとセンスのある視点に、動物たちへの愛情を感じる素敵な1冊です。

●新着図書

書籍	著者
人生最後に後悔しないための読書論	齋藤 孝
大学教授こそそ日記 当年62歳、 学生諸君、そろそろ私語はやめてください	多井 学
シャーロック・ホームズの凱旋	森見 登美彦

●第13回読書会 テーマ「林明子さんの作品を読む・語る」

2023年にデビュー50周年を迎えた絵本作家の林明子さん。『こんとあき』、挿絵を手がけた『はじめてのおつかい』(筒井頼子/作)や『魔女の宅急便』(角野栄子/作)など、多くの作品が幅広い世代に親しまれています。

今回の読書会は、それぞれが愛してやまない林明子さんの作品を語り合う機会にしたいと思います。

日 3月17日(日)14時～15時30分

場 ミーティングルーム 定 10人 持 紹介したい本

方 図書館カウンターまたは電話にて申込み

●新着児童書

書籍	著者
未来に飛び立つ最新宇宙技術 1	渡辺 勝巳
すこしづるいパズル 3	たつなみ
図書館のぬいぐるみかします 1	シンシア・ロード 他

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間: 9時～20時

※展示時間は原則10時～18時、入場無料

■3/8(金)～18(月)

ARTS MEET OKITAMA2024 & AMO2023 大賞 井上富士子展(絵画・書・写真・工芸・立体など)



※販売あり

「置賜ゆかり」の公募展「ARTS MEET OKITAMA」と、前年度のAMO大賞受賞作家の個展を開催します。さまざまな表現・ジャンル・世代の作家の作品を見て、選んで、買って…さまざまな楽しみ方ができる展覧会です。

来場者と審査員の投票でAMO大賞と若手アーティスト奨励賞を選びます。アートを通して「つくる人」も「みる人」も私たちの暮らす地域の今と未来を見つめてみませんか。

■3/22(金)～24(日)

九里学園高等学校美術部展

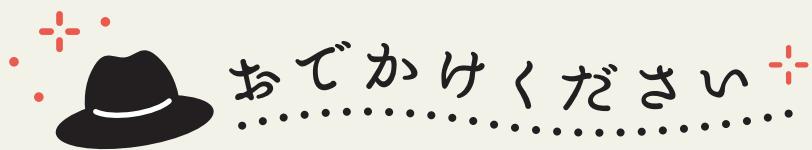
※展示は3/22(金)13時～17時、23(土)10時～17時、24(日)10時～15時まで

■3/26(火)～31(日)

NTTおいたまシニア倶楽部文化作品展(絵画・書・写真・工芸)

■3/28(木)～31(日)

米沢工芸展 ※展示は10時～17時まで。販売あり



伝国の杜 HP

児童会館 HP

市立米沢図書館 HP

伝国の杜

米沢市上杉博物館
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)
最新情報はホームページなどでご確認ください。

博物館 コレクション展

国宝「上杉家文書」の世界Ⅶ ～戦国武将、手紙を書く～

「上杉家文書」は、やりとりされた当時の手紙の形を多く留めていることが高く評価されて国宝に指定されています。本展では、手紙の形や使われる紙の質に対する戦国武将の意識・使い分けの理由などについて考え、「上杉家文書」の国宝としての価値に迫っていきたいと思います。どこまで明らかにできるか、挑戦です。



(大永4年) 11月23日
北条氏綱書状

期～3月10日(日) ※休館日：毎週月曜日

費一般 420円、高大生 220円、小中生 110円
※コレクション展は常設展との一体型展示。

◎ギャラリートーク (学芸員による展示の説明)

日 3月9日(土) 14時～ ※要入館料

博物館 常設展 (上杉文華館)

上杉家歴代の文書管理と歴史編纂

「近代の文書管理と歴史編纂」

明治時代以降の上杉家における文書の管理と、上杉家記録編纂所総裁の伊佐早謙が取り組んだ歴史編纂事業などについて、国宝「上杉家文書」と調査中の「上杉文書」から紹介します。

期～3月24日(日)

◎コレクショントーク (学芸員による展示の説明)

日 3月3日(日) 14時～ ※要入館料

※3月26日(火)から年間テーマが「長尾上杉氏の北陸侵攻」(全12回)に変わります。第1回は「長尾為景の越中侵攻」です。お楽しみに。

体験学習室

スパッタリング

期～3月27日(水) 対 どなたでも
費 無料



絵の具のしぶきで描く
スパッタリング

置賜文化ホール

PRO WiND 023 米沢公演

山形ゆかりのプロ奏者による吹奏楽「PRO WiND 023」のコンサート。指揮者に大井剛史を迎え、置賜地区出身者も活躍します。



日 5月6日(月・振) 15時開演

■曲目／ドラゴンの年 (P. スパーク)、アルメニアン・ダンス Part1 (A. リード)、2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より 他

費 【全席自由】一般 3,000円、学生 2,000円
■チケット／3月5日(火)9時発売



©Ayane Shindo

お知らせ

令和6年度伝国の杜ファンクラブ会員募集

■募集開始／3月1日(金)～

■会員期間／令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

■年会費／一般会員 2,500円、学生会員(高大生) 1,000円、ジュニア会員(小中生) 500円

■主な特典／①博物館入館料が無料②ホール事業チケット先行予約&割引③ショップ&カフェの割引など

伝国の杜サポーター(ボランティア)随時募集中

伝国の杜の運営をサポートする活動です。周辺の観光案内・広報物発送・催事接客などから好きな活動を選びます。見学や体験も随時可能(要事前予約)です。

ファンクラブ・サポーターに関する申込・問合せ ☎ 26-8000

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
輝く春に楽しむコンサート 2024「近代フランス連弾曲を楽しむ」	4/6(土) 13時30分開場 14時開演	出演：安宅薰、福田直樹 絵画との関連にも触れながらおしゃれな響きを堪能してください。	どなたでも 80名	一般 2,000円 中学生以下 500円	3/1金～ 3/31日 定員で締切	南原コミセン ☎ 38-2301
輝く春に楽しむコンサート 2024「0才からのクラシックコンサート」	4/7(日) 10時15分開場 10時30分開演	出演：安宅薰、福田直樹 泣いても声を出しても大丈夫！小さい時から生の音楽に触れてください。	0歳～ どなたでも 60名	500円(大人 も幼児も)	3/1金～ 3/31日 定員で締切	南原コミセン ☎ 38-2301
季節を感じる大人のお花講座～春編～	4/20(土) 10時～11時30分	春色で作るウェルカムポット	成人 20名	3,300円	3/6水～	南部コミセン ☎ 24-2011

教えて! 市立病院



【今月のドクター】
副院長兼
心臓血管外科長
佐藤 洋一 医師

下肢静脈瘤は、下肢^{※1}の皮下静脈が瘤状に膨れ上がり、立つと目立ちますが横になると消えてしまいます。足の先から心臓に戻る静脈の血液が下がらないように皮下静脈に膜状の弁があるのですが、これが壊れるのが原因です。

下肢、特に下腿^{※2}に瘤が出てきて、下肢が重い、だるい、疲れやすい、

※1：足、脚部 ※2：ひざから足首までの部分

〈第118回〉

かし じょうみやくりゅう 下肢静脈瘤治療に硬化療法が加わりました

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

浮腫む、痛い、痒い、夜間痙攣（こむらがえり）などの症状が出てきたら早めに治療を考えるべきです。放置すると炎症を引き起しおり、潰瘍になったりとさまざまな合併症が出てくる可能性があります。

治療は、比較的真っすぐで長い皮下静脈の逆流にはカテーテルを挿入してレーザーで焼灼（焼いて閉塞させる）する方法が一般的です。しかし、これらの静脈には逆流がなく、別の部位に逆流が生じて瘤（お尻から太ももや膝の後ろ側に瘤を認めることが多いです）になっている場合には、レーザーは使用できません。

これまで小さな傷を何箇所か加えて地道に瘤を摘出していましたが、新病院になってから硬化療法を開始しました。傷をつけずに瘤の中にポリドカノールという硬化剤を注入して静脈壁をくっつけ、血液が入らなくなる方法です。1回で治療できる範囲は決まっており、何回かに分けて行う必要があります。レーザー治療は1泊2日の入院が必要ですが、硬化療法は入院せず外来で治療可能です。

下肢に静脈瘤があり症状を認めたら、当科外来を紹介状持参で受診して下さい。超音波検査で原因を調べ、治療法を判断します。

目指せ! 健康長寿 日本一



悩んでいることを話してみませんか？周りに助けを求めるときに抵抗を感じる人もいるかもしれません、話することで解決の糸口が見つかりこころが軽くなることがあります。相談機関もご利用ください。

また、こころの健康に関する展示をすこやかセンターと市役所で行っています。ぜひご覧ください（市役所は3月中旬から）。

〈第70回〉

3月は自殺対策強化月間です！

■問合せ／健康課成人保健担当 ☎ 24-8181



ご自身・ご家族のことを相談してみませんか？

♥ 米沢市健康課（すこやかセンター）

■方法／電話または来所 ■問合せ／健康課 ☎ 24-8181（平日8時30分～17時15分）

♥ 心の健康相談ダイヤル ☎ 023-631-7060

■日時／9時～12時、13時～17時（土日・祝日・年末年始を除く）

※3月1日（金）～7日（木）は9時～17時（土日を含む）

■問合せ／県精神保健福祉センター（山形市） ☎ 023-624-1217

♥ LINEでこころの健康相談@山形

■日時／毎日18時30分～22時（年末年始を除く）

■対象／県内在住、県内に通勤通学している人

■方法／LINEアプリで友だち登録（ID：@ 950wtmqh）

■問合せ／県精神保健福祉センター（山形市） ☎ 023-624-1217



友だち登録

ゲートキーパー[※]養成講座

普段生活する中で悩んでいる人への声のかけ方、接し方を学ぶ講座です。

■日時／3月13日（水）9時30分～11時30分 ■場所／すこやかセンター

■費用／無料 ■申込・問合せ／健康課（前日まで申込み）

※悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人

わたしのなせばなる YONEZAWA CITY SDGs



(株)Y.FACTORY 代表取締役
柳堀忠男さん (左)

の職人が手作りで、一つひとつ丁寧に心を込めて、トートバッグやショルダーバッグなどを制作しています。

主力商品の制作に励む傍ら、柳堀さんは、新たな企画にも挑戦を始めたそうです。それは、役目を終えた自転車用タイヤ（廃チューブ）の再利用です。廃チューブは、耐久性・防水性に優れていることから、同社が得意とする防水加工した帆布を組み合わせることで、デザイン性・機能性の優れたアウトドア製品として生まれ変わることができます。

市内で帆布バッグの企画製造・販売を行っている（株）Y.FACTORY の柳堀忠男さんにお話を伺いました。同社は、40年以上帆布バッグの製造に携わってきた

柳堀さんが 2017 年に立ち上げ、現在は 3 人

〈第 12 回〉 職人が生み出す 味わい深いサステナブルアイテム

■問合せ／政策企画課企画調整担当 ☎ 22-5111

現在では、マウンテンバイクに取り付けられるポーチやコインケース、キーケースなど、チューブ素材を活かし、ヴィンテージティストに仕上げた商品を多数展開しています。

柳堀さんは「もともと SDGs という視点ではなく、1 つのデザインアイデアとして発想が生まれたもの」と話されていますが、新しい取り組みが、資源の再活用につながっているといえます。

SDGs は世界共通の目標のため遠くのことのように感じられ、一体何から取り組めばよいか分からぬという側面もあります。しかし、自分ができる新たな取り組みを進めることで SDGs に貢献することができるかもしれません。



廃チューブを利用した
アウトドアシリーズ

わたしのなせばなる



取組紹介



募集ページ

よねざわ 文化財散歩

〈第 19 回〉

上杉文書の調査 絵図編

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

今回は、令和 3 年度から行っている上杉博物館所蔵「上杉文書」の史料詳細調査について紹介します。

「上杉文書」は総数約 1 万点弱の史料群で、米沢藩御記録所などの組織が作成した公的な書状・記録や、上杉家に関わる近世・近代の編纂物などさまざまな史料があります。この中には、絵図（明治時代前期以前に日本で作られた地図などを一般的に絵図と呼んでいました）も 250 点ほど伝わっています。

上杉文書に含まれる絵図は、米沢藩が幕府に提出した国絵図（米沢藩内の地図）の控のほか、米沢城の御殿図・城下絵図・米沢領内の村絵図・合戦図など、種類・作成された経緯は多岐にわたり、大きさも数 10cm 程の小さなも



絵図調査の様子



上杉文書の概要・
調査の目的など

のから、5m 程の大きなものまでさまざまです。これらに描かれている内容や、作成者・作成年代・使用されている紙の種類や寸法など絵図から分かる情報を調べています。同時に絵図の写真撮影も行っており、その画像は調査終了後、米沢市上杉博物館・市立米沢図書館文化財総合データベースに掲載する予定です。

上杉文書の絵図は上杉博物館図録「絵図でみる城下町よねざわ」「城下町の光景 絵図による米沢」「上杉家伝来絵図」「米沢城 - 上杉氏の居城 - 」「上杉氏と国絵図の世界」などにも掲載されています。また、上杉博物館の企画展などでも今後展示していく予定です。展覧会でぜひご覧ください。

正しい性の知識を 思春期に

1
29
月

命の尊さを学ぶ講座



命の大切さを学び他者を尊重する豊かな心を育むこと、心身の成長とともに正しい性の知識を身に付けることを目的とする同講座が、市内6つの中学校と1つの高校で今年度実施されました。

講師で助産師の相田圭子氏は、性感染症や望まない妊娠、性被害・性加害から自分を守る方法などを分かりやすく説明し、生徒たちは真剣に聞き入っていました。

防犯・交通米沢少年隊表敬訪問

地域の安全・安心を守るために活動

1
31
水



市内中学生が活動するボランティア団体「防犯・交通米沢少年隊」が、社会貢献活動や地域活性化への取り組みを顕彰する「輝く県民活躍大賞」のジュニア・ユース部門を受賞し、その報告に市長を表敬訪問しました。

同隊は、防犯キャンペーン活動をはじめ、非行防止・SNS被害防止のポスター製作、動画制作など、啓発手段を隊員が主体となって企画し、広報活動を行っています。

2
2
金

米沢品質AWARD
POP UP SHOP



選び抜かれた米沢が誇るモノ・コト

「挑戦と創造」を究め、特に秀れた米沢品質を有する商品やサービスなどに贈られる「米沢品質AWARD」。昨年認証を受けた団体に加えて、過去受賞した企業・団体が集まつたポップアップショップが市役所で開催されました。

会場を訪れた多くのお客さんは、試食や展示映像を楽しんでいました。

この予算の目玉は、教育・子育て分野です。「子育てを支えるまちづくり」の一環として、小中学校の学校給食の完全無償化を4月から実施した

市・長・コ・ラ・ム

好循環の米沢 スタートアップ予算



令和6年度の予算案を審議する3月議会が始まりました。就任後初の予算案は、本市の飛躍的発展への第一歩にする決意を込めて、「好循環の米沢スタートアップ予算」と命名しました。当初予算額は、一般会計・特別会計および企業会計を合わせて約838億3900万円です。一般会計予算は前年度比8.4%増の440億3000万円となり、過去最高の予算規模となる見込みです。市民の皆さまから頂いた税金ですので、有効かつ無駄なく、的確に使わせていただきます。

この予算の目玉は、教育・子育て分野です。「子育てを支えるまちづくり」の一環として、小中学校の学校給食の完全無償化を4月から実施した

米沢市長 近藤洋介

地域に暮らす幅広い年代の人たちが集まり、自分たちが暮らす地域にはどんな課題があるのか、解決に向けてどう取り組んでいくべきかを考えるワークショップが、万世コミュニティセンターを会場に開催されました。自分たちが暮らす地域の数年後を想像し、よりよい地域コミュニティづくりに向けて話し合いました。

地域の課題を 地域住民で考える

地域ココロづくり
ワークショップ

2
4
日



終始盛り上がりを見せた会場は、冬の寒さを吹き飛ばすような熱気に包まれ、楽し気な雰囲気でした。

eスポーツ大会(東町プラットフォーム主催)がマチスマスター・東町ポストを会場に開催され、小学生の部40人、一般の部16人が出場。日頃鍛えたゲームの腕前を競いました。小学生の部には保護者も来場し、子どもたちに声援を送る様子も見られました。

こたつに入り ゲームで勝負

2
12
月

今年度もあと1ヶ月。冬の終わりも近づいてきて、気温も天気も不安定な日が続いていますが、皆さんお元気でしょうか。年度終わりが近づき、引っ越しシーズンに差し掛かってきました。転入・転居や各手続などで、市役所や各所窓口が混雑します。今号の9ページに混雑予想カレンダーを掲載していますので、ぜひご活用ください。(金谷)

紅花を使ったアクセサリーの製作体験会が、米沢駅コワーキングスペースで開催されました。参加者は、染め物を使った後の紅花の再活用法として米沢工業高校専攻科と合同会社crop(直江石堤)が考案した紅花粉末を用いて製作。

講師の戸屋香吉子さん(南原)指導のもと、紅色に輝く素敵なペンダントが完成しました。

廃棄の紅花が ペンダントに変身

紅花の伝統を繋ぐ製品開発事業

2
12
月



広報クイズ

森林には、大きいくいつの機能があるでしょう？(ヒントは7ページにあります)

正解者3人に、合同会社 Circular Thanks 様(令和5年11月1日号に掲載)よりご提供いただいた山形フルーツハニーリンゴ味をプレゼント！※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡)とします。



①6つ ②7つ ③8つ

■応募締切／3月15日(金)※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット

(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。



■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目

2-25 秘書広報課広報広聴担当

■2月1日号の答え／①33カ月

米沢市電子申請サービス 手続き申込 検索

今年度もあと1ヶ月。冬の終わりも近づいてきて、気温も天気も不安定な日が続いていますが、皆さんお元気でしょうか。年度終わりが近づき、引っ越しシーズンに差し掛かってきました。転入・転居や各手続などで、市役所や各所窓口が混雑します。今号の9ページに混雑予想カレンダーを掲載していますので、ぜひご活用ください。(金谷)

■すこやかちゃん応募先／

おおたみとちゃん
8か月

QRコード

米沢に
いい人
いい仕事file
13

米沢精密株式会社

小売り商品ではなく、小ロットカスタム部品の受注生産を手掛ける。精密機械部品や高精度金型部品などで、あらゆる分野の精密加工に携わる。特に丸もの（円筒形状のピン）加工では日本屈指。

従業員の松本さんと高松さん
にお話を伺いました。
※敬称を省略しています。

Q 仕事内容は？

松本 営業部に所属し、メール・電話・FAXでの取引先対応や、

生産管理を担当しています。

高松 第一生産部に所属し、平面研削（回転する砥石を用いて製品の表面を高精度に仕上げる加工）を担当しています。

Q この仕事を選んだ理由は？

松本 ものづくりに興味があり、就職活動中に担任の先生から勧められました。工場見学やその際聞いた話の中で良い印象を受けたのがきっかけです。

高松 高校2年生でインターナンシップに参加した際に、「髪の毛より細いものを作れる」という話を聞きました。テレビで見るようなレベルの会社が米沢にもあることを知り、ここで働きたいと思いました。

Q 仕事のやりがい・働きやすさは？

松本 精密加工のため業務時間中は口数が少ないですが、休憩

ミクロの精度で作り上げる
日本中探してもここにしかできないこと

時間は明るく話しているので、

オンオフがハッキリしています。また、フォロー体制がしっかりしているので、急な欠勤も快く受け入れてもらいます。

高松 厳しい精度が求められる仕事をやり遂げたときに達成感があります。当社はオーダーメイドの一貫生産のため、一つでもミスがあると全工程に迷惑が掛かるので、そのプレッシャーも達成感につながります。

Q 今後の目標は？

松本 今年から後輩に教える立場になりました。基本的に立ち返つて自分の仕事を見直し、業務効率化を心掛け、指導していきます。

高松 「高松に任せれば安心だ」と言つてもらえる技術者になりたいです。

Q 最後に一言！

高松 米沢に技術力のある会社があることを知ってほしいです。米沢を「ものづくりのまち」として一緒に盛り上げませんか？



米沢精密株式会社

- 所在地／米沢市窪田町小瀬 331-15
- 業務内容／材料調達から仕上げまで一貫体制による金属の精密加工
- 従業員／40人
- 問合せ／☎ 37-5711

