

# 教えて! 市立病院

〈第 100 回〉

## 小児看護外来のお知らせ

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450



【今月の医療職】  
副院長兼看護部長  
竹田 恵美子  
小児看護専門看護師  
本間 恵美 (写真)

竹田：新型コロナウイルス感染症の影響がまだ収まらない状況が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。病院では立

入制限や原則面会禁止などでご不便をおかけしています。そうした中でも、常に患者さんに寄り添う看護の心を大切にしていきたいと思っております。

看護部には各種資格をもつ看護師がいます。それぞれの専門性を活かして、患者さんやご家族の方が安心して治療を受けたり、療養生活が送れるようお手伝いさせていただきます。今回は、小児看護専門看護師による看護外来についてお知らせいたします。

本間：小児看護外来では、長期治療を必要とするお子さまやご家族が、成長・発達する過程で安心し

て療養ができるように、不安や悩み・疑問などを一緒に考え解決するお手伝いをさせていただきます。他にも「親が病気になったときの子どもへの説明」「療養しているお子さまのきょうだい支援」「子どものアレルギー症状」などについて、子どもの権利を守ることを前提に相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。

申込先：市立病院小児科外来

■電話受付日時／水曜日～金曜日  
13時30分～15時

■看護外来日／毎週水曜日の午後  
1時間枠 (予約制)

■料金／無料

# 目指せ! 健康長寿 日本一

★★★★

今回は9月に実施した「レッツクッキング!こどもお弁当屋さんはじめました~株式会社本多建設編~」の様子をお届けします!  
【スティックセニョールってどんな野菜? 9月20日収穫体験】



塩井地区にある農家の高橋さんの畑で茎の長いブロッコリーのよ

〈第 42 回〉

## 親子で地場産農産物を 楽しく、おいしくいただきました

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

うな野菜「スティックセニョール」の収穫体験をしました。

初めて見る人が多く、高橋さんのお話を聞きながら興味深く収穫したスティックセニョールはその場で茹でて食べ、おかわりする子どもいました。

【9月23日お弁当づくり】

子どもたちは、家族が仕事をしている間に、高橋さんが育てたスティックセニョールや里芋など置賜産の食材をふんだんに使った適塩で栄養バランスがとれたお弁当を作りました。

一生懸命作ったお弁当と日頃の感謝の気持ちを込めたメッセージカードを家族の職場に届け、「野菜を切

るのを頑張ったよ!」「これには何を使っているの?」と親子の会話を楽しみながらお弁当を食べました。

【11月24日は「いい日本食の日」  
「和食」の日】

この事業で作るお弁当は、主食・主菜・副菜が揃った「和食」の基本形となる「日本型食生活」を実践できる献立となっています。栄養バランスに優れた「日本型食生活」をご家庭で実践してみませんか?





Within the Japanese language, there are many dialects such as standard Japanese, Kansai dialect, Yonezawa dialect, etc. However, did you know that there are many dialects of English, even beyond British and American English?

For example, while America uses the word "gas station," it is often called a "petrol station" in the UK, or a "servo" in Australia. Even more complicated is the fact that although in America the word "swim suit" is used often, Australians often use the word "bathers," New Zealanders say "togs," and South Africans call it a "cozzie." Even within the same language, there are many different dialects. Interesting, isn't it?

(日本語訳)

日本語には、標準語、関西弁、米沢弁など多くの方言があります。英語にも、イギリス英語やアメリカ英語だけでなく多くの方言があることはご存じでしょうか。

例えば、ガソリンスタンドはアメリカでは「gas station」、イギリスでは「petrol station」、オーストラリアでは「servo」です。もっと難しいのは水着で、アメリカでは「swim suit」、オーストラリアでは「bathers」、ニュージーランドでは「togs」、南アフリカ共和国では「cozzie」です。同じ言語でも、たくさんの方があるのはおもしろいですね。

### YIRA NEWS

#### ●日本語サポーター座談会

国際交流に興味がある人必見!

■日時 / 11月13日(土) 14時～

■場所 / 置賜総合文化センター

■参加費 / 無料

■定員 / 20人

#### ●11月のYIRA 交流講座

○英語交流講座 11月10日(水)

○Weekend English 11月13日(土)

○中国語文化交流講座 11月16日(火)

#### 米沢市国際交流協会 (YIRA)

米沢市国際交流プラザ「アーカス」

置賜総合文化センター1階

☎ 33-9146 ✉ yira@omn.ne.jp

ホームページ▷

www.yira-yonezawa.org

## よねざわ 文化財 散歩

### 〈第4回 後編〉

### 国指定史跡 館山城跡

を用いているのが確認できます。

石切場で岩を割り取る際に鉄製の工具を金づちで打ち、一列に並べて小さな四角い穴を掘ります。これが「矢穴」です。矢穴に「矢」という鉄製の楔(矢)を差し込んで打ち付けると石が割れます。割るとミシン目の様な跡が残るので、現代の私達にも加工した石だとわかります。

「算木積み」は、石垣の曲がる部分をより頑丈にするために用いられる積み方で、16世紀後半の天正年間以降に見られる積み方です。

この様に石垣から読み取れる情報は、お城を深く知る手がかりになります。

後編では、館山城跡の見どころの一つ、石垣を紹介します。

石垣は平成25年の発掘調査により発見されました。自然石のみで構成される野面積みではなく、表面を平らに加工した石も積み上げており、江戸時代初期の石垣と考えられます。この石垣の発見により、戦国時代の山城を江戸時代に入ってから上杉氏が改変したことが明らかになりました。

館山城跡の石垣を観察してみると、ミシン目の様な加工痕「矢穴」のある石や、石垣の角に「算木積み」



矢穴



算木積み