

#よねざわ女子旅 秘湯でひとりき

■問合せ／観光課観光企画担当☎ 22-5111

撮影：7月10日(金)。大平温泉「滝見屋」前、見返りの滝の吊り橋。

よねざわ女子旅 × 広報よねざわ

よねざわ女子旅とは、写真投稿アプリ「インスタグラム」のアカウントです。構成メンバーは全て女性。米沢や置賜地域の観光資源を女性目線で取り上げ「#女子旅」などのハッシュタグ (#) を付けてインスタグラムに写真を投稿しています。今回の取材には鈴木祐香さんとよねざわ女子旅メンバーの阿部樹莉亜さんが同行しました。みんなが知らない米沢の魅力を広めたいと、いう2人に、旅の様子をよねざわ女子旅アカウントに投稿していました。



観光課
阿部樹莉亜

秘書広報課
鈴木祐香

山形県は全35市町村に温泉が湧く「温泉王国」として知られており、「秘湯」と呼ばれている温泉も多く存在します。驚くことに、県内の秘湯の半数以上が米沢市にあります。

自然を全身で感じ、心も癒される米沢の秘湯。訪れる人の多くが市外観光客であるとの実情を知り、「地元の魅力

を地域の人に向けて、改めて発信しよう」というテーマの元、旅の最終ゴール地点を大平温泉に決定しました。

皆さんも、ここ米沢に住んでいるからこそ当たり前になっているからこそ当たり前に見し、皆さん自身でその魅力を感じてみませんか？



小雨の道中、山間の緑も一層深く見えました。

おのがわ
小野川温泉

1200年の歴史を持つ、小野小町由来の温泉。鬼面川沿いにあり、「米沢の奥座敷」、「ほたるの里」とも呼ばれています。

泉 含硫黄・ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉
効 神経痛、リュウマチ性疾患など
問 小野川温泉旅館組合（小野川町2501-1）☎ 32-2740

ごしき
五色温泉

子宝の湯として知られる山の湯治場。春の新緑、秋の紅葉は絶景です。展望露天風呂、森の露天風呂で四季を楽しめます。

泉 ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉
効 慢性婦人病、胃腸病など
問 五色温泉 宗川旅館（大字板谷498）☎ 34-2511

秘 新高湯温泉



標高1126mにある温泉。背後に西吾妻、前方に朝日連峰が一望できる山間の秘湯で、5か所の露天風呂が人気です。

泉 含硫黄・カルシウム・硫酸塩温泉
効 リュウマチ性疾患、糖尿病、切傷、火傷、打身、婦人病など
問 新高湯温泉 吾妻屋旅館（大字関湯の入沢3934）☎ 55-2031

うばゆ
姥湯温泉

断崖絶壁、秘境の露天風呂！東吾妻の登山の基地でもあります。県内では、一番標高の高い1,250mにある温泉です。※4月下旬～11月上旬営業

泉 単純酸性硫黄温泉
効 慢性胃腸病、湿疹、神経痛など
問 姥湯温泉 槵形屋（大字大沢字姥湯1）☎ 090-7797-5934（現地衛生）☎ 35-2633（案内所）

は「八ア～」つ湯、いきつく

米沢八湯

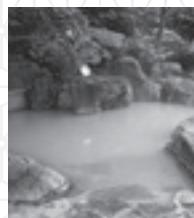
米沢にある個性派ぞろいの8つの温泉。自然溢れる道の末、行き着く所に名湯あり。「ハア～」っと息つく体験をしてみませんか？問米沢観光キャンペーン推進協議会（観光課内）☎ 22-5111

秘 大平温泉



吾妻山中、最上川の源流にのぞむ秘湯。1100年以上の歴史があり、内風呂からは「火焔の滝」を見ることができます。※4月下旬～11月上旬営業

泉 含硫黄・カルシウム・ナトリウム・硫酸塩温泉
効 胃腸病、神経痛、リュウマチなど
問 大平温泉 滝見屋（大字李山12127）☎ 38-3360（案内所）

なめがわ
滑川温泉

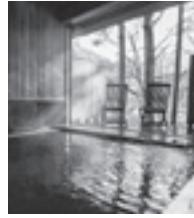
手付かずの自然と乳白色の湯に憩うみちのくの古風な湯治場。日本の滝百選に選ばれた「滑川大滝」が近くにあります。※4月下旬～11月上旬営業

泉 含硫黄・ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・炭酸水素塩温泉
効 動脈硬化、火傷、糖尿病など
問 滑川温泉 福島屋☎ 34-2250

しらぶ
白布温泉

開湯700年。蔵王、信夫（福島）とともに奥州三高湯の一つとして知られています。吾妻の白猿、白布大滝なども見所。

泉 含硫黄・カルシウム・硫酸塩温泉
効 慢性皮膚病、動脈硬化症、運動麻痺など
問 白布温泉観光協会（森林体験交流センター内、大字関1522-2）☎ 55-2205

ゆさわ
湯の沢温泉

羽黒川上流に位置する山里の自然豊かな温泉。貸切露天風呂は清流に面し、せせらぎが心を癒します。

泉 単純温泉（低張性・中性・低温泉）
効 胃腸病、湿疹、神経痛、リュウマチなど
問 湯の沢温泉 時の宿すみれ（大字関根12703-4）☎ 35-2234

第

2
弾

宿で癒されてキャンペーン

- 期間／～8月31日（月）チェックイン時まで
- 対象／米沢・東北6県および新潟県在住の人で宿泊プランの利用者
- 割引額／1人1泊あたり通常料金から半額割引

【上限額】平日（月曜日～木曜日・日曜日）は7,000円まで、金曜日・土曜日は5,000円まで

- 申込方法／対象施設に直接電話で予約

※詳細は米沢観光コンベンション協会や米沢観光Naviのホームページをご覧ください。



秘宿がある温泉
(一社)日本秘湯を守る会の会員

泉 泉質 効 効能 問 問い合わせ





いざ、 秘湯の旅へ

笠野観音の紫陽花が見頃を迎えていました。



のどかな田園風景を展望台から楽しめます。



出発地は上杉神社・松が岬公園！

1
START



お屋はログ・レストラン童夢でテイクアウトしたお弁当を食べました。

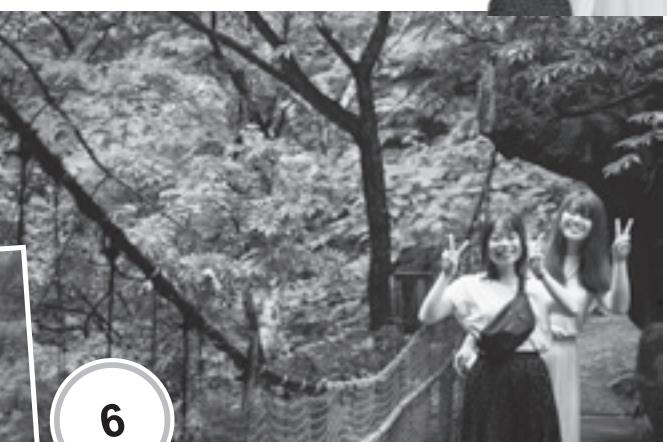
美味しいそう！



駐車して、大平温泉まで森林浴をしながら15～20分ほど歩きます。



旅館が見えた！



つり橋を渡ると、もう少しで大平温泉に到着！

百名山吾妻山ろくにある秘湯大平温泉。この温泉の一軒宿「滝見屋」の若女将、安部里美さんにお話を聞きました。

滝見屋は、最上川源流の滝「火炎の滝（別名：不動滝）」をのぞむ大平温泉の一軒宿です。例年4月下旬から11月上旬に営業を行い、夏は涼しく、秋は紅葉を楽しむことができます。女子旅にもおススメの宿です。お客様は、アウトドア好きや、小登山を楽しめたいという方が多いですね。火炎の滝まで、お子さんと一緒に行く方もいらっしゃいます。

秘湯大平温泉は、たくさん自然に囲まれています。たどり着くまでの道も、旅の思い出になるのではないでしょうか。忙しい日常を、ひと時の間忘れて、しんとした静か



百名山吾妻山ろくにある秘湯大平温泉。この温泉の一軒宿「滝見屋」の若女将、安部里美さんにお話を聞きました。

滝見屋は、最上川源流の滝「火炎の滝（別名：不動滝）」をのぞむ大平温泉の一軒宿です。例年4月下旬から11月上旬に営業を行い、夏は涼しく、秋は紅葉を楽しむことができます。女子旅にもおススメの宿です。お客様は、アウトドア好きや、小登山を楽しめたいという方が多いですね。火炎の滝まで、お子さんと一緒に行く方もいらっしゃいます。

自然と歴史が感じられる創業111年の秘湯の宿
米沢にいる皆さんにぜひ訪れてほしい
百名山吾妻山ろくにある秘湯大平温泉。この温泉の一軒宿「滝見屋」の若女将、安部里美さんにお話を聞きました。

な夜を過ごしていただければ
と思います。

米沢には、吾妻山のふもとに薬湯と呼ばれる濃い8色の温泉が湧いています。そこにある宿一つ一つが、大切に、代々守られてきました。滝見屋も、創業111年目を迎えた。皆さんのがいらっしゃった際には、この奇跡を感じて、歴史のリレーをつないでほしいと思っています。



大平温泉 滝見屋
あべ さとみ
若女将 安部 里美 さん

この旅の様子をリアルタイムで
SNSに投稿しました

インスタグラム「よねざわ女子旅」で検索又は下記QRコードからアクセス！

