

# #よねざわ女子旅 秘湯でひといき

■問合せ／観光課観光企画担当 ☎ 22-5111

撮影：7月10日(金)。大平温泉「滝見屋」前、見返りの滝の吊り橋。

## よねざわ女子旅 × 広報よねざわ

よねざわ女子旅とは、写真投稿アプリ「Instagram」のアカウントです。構成メンバーは全て女性。米沢や置賜地域の観光資源を女性目線で取り上げ「#女子旅」などのハッシュタグ(＃)を付けてInstagramに写真を投稿しています。今回の取材には鈴木祐香さんとよねざわ女子旅メンバーの阿部樹莉亜さんが同行しました。みんなが知らない米沢の魅力を広めたいという2人に、旅の様子をよねざわ女子旅アカウントに投稿してもらいました。

観光課

あべ じゅりあ  
阿部 樹莉亜

秘書広報課

すずき ゆか  
鈴木 祐香

自然を全身で感じ、心も癒される米沢の秘湯。訪れる人の多くが市外観光客であるとの実情を知り、「地元の魅力

山形県は全35市町村に温泉が湧く「温泉王国」として知られており、「秘湯」と呼ばれている温泉も多く存在します。驚くべきことに、県内の秘湯の半数以上が米沢市にあります。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響から、地元を周遊するなど、住んでいる場所の魅力を再発見する観光が注目されています。今回の特集では、米沢の魅力を発信するInstagramアカウント「よねざわ女子旅」とコラボレーションして、秘湯への旅に出掛けました。

を地域の人のに向けて、改めて発信しよう」というテーマの元、旅の最終ゴール地点を大平温泉に決定しました。皆さんも、ここ米沢に住んでいるからこそ当たり前になっている地域の良さを再発見し、皆さん自身でその魅力を感じてみませんか？



小雨の道中、山間の緑も一層深く見えました。



## おのがわ 小野川温泉



1200年の歴史を持つ、小野小町由来の温泉。鬼面川沿いにあり、「米沢の奥座敷」、「ほたるの里」とも呼ばれています。

- 泉** 含硫黄・ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉  
**効** 神経痛、リュウマチ性疾患など  
**問** 小野川温泉旅館組合（小野川町 2501-1） ☎ 32-2740

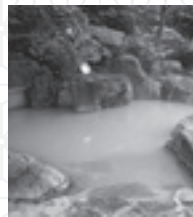
## うばゆ 姥湯温泉



断崖絶壁、秘境の露天風呂！東吾妻の登山の基地でもあります。県内では、一番標高の高い1,250mにある温泉です。※4月下旬～11月上旬営業

- 泉** 単純酸性硫黄温泉  
**効** 慢性胃腸病、湿疹、神経痛など  
**問** 姥湯温泉 榊形屋（大字大沢字姥湯1） ☎ 090-7797-5934（現地衛生） ☎ 35-2633（案内所）

## なめがわ 滑川温泉



手付かずの自然と乳白色の湯に憩うみちのくの古風な湯治場。日本の滝百選に選ばれた「滑川大滝」が近くにあり。※4月下旬～11月上旬営業

- 泉** 含硫黄・ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・炭酸水素塩温泉  
**効** 動脈硬化、火傷、糖尿病など  
**問** 滑川温泉 福島屋 ☎ 34-2250

## ごしき 五色温泉



子宝の湯として知られる山の湯治場。春の新緑、秋の紅葉は絶景です。展望露天風呂、森の露天風呂で四季を楽しめます。

- 泉** ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉  
**効** 慢性婦人病、胃腸病など  
**問** 五色温泉 宗川旅館（大字板谷 498） ☎ 34-2511

## はと 「ハア〜」っ湯、いきつく 米沢八湯



米沢にある個性派ぞろいの8つの温泉。自然溢れる道の末、行き着く所に名湯あり。「ハア〜」っと息つく体験をしてみませんか？問米沢観光キャンペーン推進協議会（観光課内） ☎ 22-5111

## しらぶ 白布温泉



開湯700年。蔵王、信夫（福島）とともに奥州三高湯の1つとして知られています。吾妻の白猿、白布大滝なども見所。

- 泉** 含硫黄・カルシウム・硫酸塩温泉  
**効** 慢性皮膚病、動脈硬化症、運動麻痺など  
**問** 白布温泉観光協会（森林体験交流センター内、大字関 1522-2） ☎ 55-2205

## しんたか ゆ 新高湯温泉



標高1126mにある温泉。背後に西吾妻、前方に朝日連峰が一望できる山間の秘湯で、5か所の露天風呂が人気です。

- 泉** 含硫黄・カルシウム・硫酸塩温泉  
**効** リュウマチ性疾患、糖尿病、切傷、火傷、打身、婦人病など  
**問** 新高湯温泉 吾妻屋旅館（大字関湯の入沢 3934） ☎ 55-2031

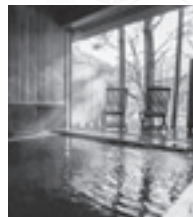
## おおだいら 大平温泉



吾妻山中、最上川の源流にのぞむ秘湯。1100年以上の歴史があり、内風呂からは「火焔の滝」を見ることが出来ます。※4月下旬～11月上旬営業

- 泉** 含硫黄・カルシウム・ナトリウム・硫酸塩温泉  
**効** 胃腸病、神経痛、リュウマチなど  
**問** 大平温泉 滝見屋（大字李山 12127） ☎ 38-3360（案内所）

## ゆ さわ 湯の沢温泉

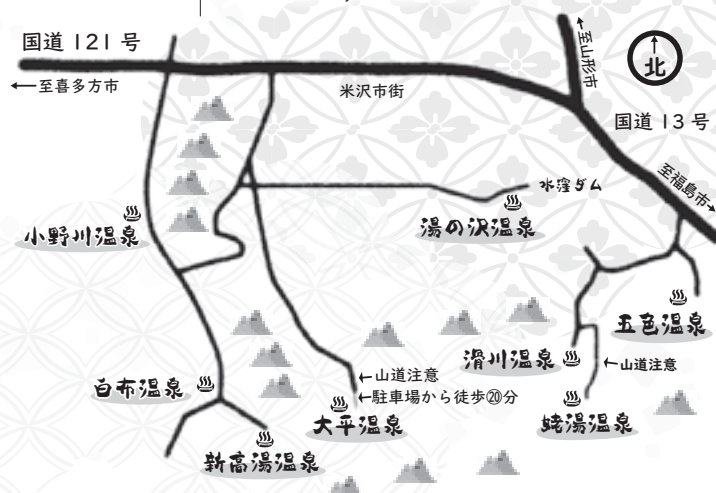


羽黒川上流に位置する山里の自然豊かな温泉。貸切露天風呂は清流に面し、せせらぎが心を癒します。

- 泉** 単純温泉（低張性・中性・低温泉）  
**効** 胃腸病、湿疹、神経痛、リュウマチなど  
**問** 湯の沢温泉 時の宿すみれ（大字関根 12703-4） ☎ 35-2234

## 第2弾 宿で癒されてキャンペーン

- 期間／～8月31日（月）チェックイン時まで
- 対象／米沢・東北6県および新潟県在住の人で宿泊プランの利用者
- 割引額／1人1泊あたり通常料金から半額割引  
 【上限額】平日（月曜日～木曜日・日曜日）は7,000円まで、金曜日・土曜日は5,000円まで
- 申込方法／対象施設に直接電話で予約  
 ※詳細は米沢観光コンベンション協会や米沢観光Naviのホームページをご覧ください。







2



笹野観音の紫陽花が見頃を迎えていました。



# いざ、 秘湯の旅へ



3

のどかな田園風景を展望台から楽しめます。



出発地は上杉神社・松が岬公園！

1  
START



4

駐車して、大平温泉まで森林浴をしながら15～20分ほど歩きます。



お昼はログ・レストラン童夢でテイクアウトしたお弁当を食べました。

美味しそう！

5



7  
GOAL



旅館が見えた！



6



つり橋を渡ると、もう少しで大平温泉に到着！



百名山吾妻山ろくにある秘湯大平温泉。この温泉の一軒宿「滝見屋」の若女将、安部里美さんにお話を聞きました。

滝見屋は、最上川源流の滝「火焔の滝（別名：不動滝）」をのぞむ大平温泉の一軒宿です。例年4月下旬から11月上旬に営業を行い、夏は涼しく、秋は紅葉を楽しむことができます。女子旅にもおススメの宿です。お客様は、アウトドア好きや、小登山を楽しみたいという方が多いですね。火焔の滝まで、お子さんと一緒に行く方もいらっしゃいます。

秘湯大平温泉は、たくさんの自然に囲まれています。たどり着くまでの道も、旅の思い出になるのではないのでしょうか。忙しい日常を、ひと時の間忘れて、しんとした静かな夜を過ごしていただければと思います。

米沢には、吾妻山のふもとに薬湯と呼ばれる濃い8色の温泉が湧いています。そこにある宿一つ一つが、大切に代々守られてきました。滝見屋も、創業111年目を迎えました。皆さんがいらっしゃった際には、この奇跡を感じて、歴史のリレーをつないでほしいと思っています。



大平温泉 滝見屋  
若女将 あべさとみ 安部里美さん



この旅の様子をリアルタイムでSNSに投稿しました  
Instagram「よねざわ女子旅」で検索又は下記QRコードからアクセス！



今回の女子旅の行程

- 1 上杉神社  
(丸の内1丁目4-13)
- 2 笹野観音  
(笹野本町5686-5)
- 3 李山の展望台  
(大字李山587)
- 4 滝見屋までの道
- 5 お弁当
- 6 見返りの滝の吊り橋
- 7 大平温泉滝見屋