

よねざわ



特集  知っていますか？認知症のこと

9月は世界アルツハイマー月間



オレンジリングは
認知症支援者の印

変身！あなたのための 認知症サポーター！



万世コミュニティセンター 防災避難体験型キャンプ〈7月25日(土)、26日(日)〉

楽しみながら学ぶ 災害時への備え

万が一の災害に備えた1泊2日の「防災避難体験型キャンプ」が、万世コミュニティセンターで行われました。

キャンプには親子6組18人が参加し、緑地広場で家族ごとにテントの設営を行ったり、虫よけ網を張った車で、車中泊を体験したりしました。

パーテーションや段ボールベッドがホールに準備され、組み立てて寝心地を確かめる参加者たち。2日目には、赤十字奉仕団から防災食を教わるなど、避難所での過ごし方や実生活でも役立つ知恵を身に付け、防災のいろはを親子で学んだ2日間となりました。



目 次

広報よねざわ 2020年9月1日号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	16
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	03	国際交流／米沢偉人伝	・・・17
特集／知っていますか？認知症のこと	・・・04	まちの話題／市長コラム／編集後記	・・・18
くらし NAVI	・・・10		

今号の表紙

認知症を正しく理解し、認知症の本人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」。サポーターには、支援者の印であるオレンジリングが渡されます。

高齢福祉課の職員のほか、表紙には、米沢警察署、消防署、米沢信用金庫から、サポーター養成講座を受講した皆さんに出演いただきました。(撮影：8月18日(火)、市内各所)



統計情報

令和2年
7月1日現在

人口／81,149人

対前月比／87人↓

男／40,097人

女／41,052人

世帯／33,381世帯

対前月比／17世帯↓



TEAM NEXT YONEZAWA

米沢産ジェラートに乗せて 幸せをお届け

徳町に店舗を構える「ジェラート工房グレイス」。店頭
のディスプレイには、バニラやイチゴ、チョコレートな
どのおなじみのものから、つや姫や大吟醸といった変り
種まで、様々な味のジェラートが並んでいます。創業者
の小島尚樹さんは、「山形・米沢の食材のおいしさや、そ
こに込められた生産者の皆さんの想いを多くの人に知っ
てもらいたい。そのためには、『ジェラート』という多く
の人に愛されているものの形にして届けるのが一番だと
思いました」と語ります。

もともと食に関わるのが好きで、グレイスをオープ
ンする前はコックとして腕を振るっていた小島さん。食
材に関する豊富な知識と経験を活かし、素材の味を最大
限に引き出したジェラート作りに挑戦してきました。中
でもこだわりの一品「そばジェラート」には、米沢産のそ
ば粉とそば茶を使用。口に入れると、そばの香ばしい香
りがふわっと広がります。「人との出逢いがジェラートの
幅を広げる」をモットーに研究を続けてきた小島さんは、
1,000 種類以上ものジェラートのレシピを開発した今で
も、新たな生産者との出逢いを求めて精力的に活動を続
けています。

「身近にあるので忘れてしまいがちですが、山形の食材
は本当においしいものがそろっています。生産者の皆さ
んが真面目に、こだわりを持って育てた食材を使って『作
らせていただいている』という意識を忘れないようにし
たいです。これからも地元の食の豊かさを皆が自信をもっ
て誇れるような街づくりに貢献していきたい」と、小島
さんは今後の意気込みを語りました。

ジェラートやクレープを製造・販売する

ジェラート工房グレイス (徳町)

平成19年創業。創業者でジェラートマエストロの小島さんは元コ
ックとしての経験を活かして、数多くのジェラートレシピを開発。店
頭販売のほか、県内外のホテルやレストランに卸売りを行っている。



「米沢品質向上運動」とは

本市では、挑戦と創造のあかし「米沢品質」をスローガンに掲げ、産品だけではなくサービス・観光・
文化・行政など、様々な領域の「挑戦と創造」を喚起し、付加価値を高めていくことを目的に「米沢
品質向上運動」を展開しています。本市のブランディングに賛同し、この運動に参加するプレイヤー
が「TEAM NEXT YONEZAWA (TNY)」です。(7月14日現在、168の企業・団体・個人が登録)



TEAM NEXT
YONEZAWA

知っていますか？ 認知症のこと

「言葉は知っているけれど、自分にはまだ関係ない」。

そう思っている人も多いのではないのでしょうか。

しかし、認知症は85歳以上の4人に1人になる可能性のある脳の病気。

認知症を知らない人も、深く関わっている人も、

改めて認知症について学んでみませんか？

■問合せ／高齢福祉課地域包括支援係 ☎ 22-5111

基礎知識

認知症とは、何らかの病気によって**脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態**をいいます。認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなり、日常生活にまで支障が出てくるようになります。

また、認知症は「朝ごはんになにを食べたのか思い出せない」というような体験の一部を忘れる「加齢によるもの忘れ」とは異なります。例えば、「**朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう**」場合は認知症が疑われます。

全体の約8割を占める 3大認知症

アルツハイマー型認知症

いちばん多い認知症です。脳内の変化は、記憶障害など具体的な症状が出る何年も前から起きているといわれ、徐々に進行していきます。早期発見が重要。

【症状や傾向】

- ・女性に多い
- ・機能低下は全般的に進む
- ・もの忘れの自覚がなくなる
- ・人格が変わることがある

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血など脳血管疾患のために、脳細胞の働きが失われることで発症します。画像診断で発見しやすく、脳全体の機能低下は少ないタイプといえます。

【症状や傾向】

- ・男性に多い
- ・再発のたびに段階的に進行する
- ・初期にはもの忘れの自覚がある
- ・人格は比較的保たれる

レビー小体型認知症

脳内に「レビー小体」という特殊な物質が蓄積された結果、脳の細胞が損傷を受けて発症する認知症です。筋肉硬直や幻視などの症状があらわれます。

【症状や傾向】

- ・男性に多い
- ・なだらかに症状が進む
- ・初期にはもの忘れの自覚がある
- ・生々しい幻視があらわれる



認知症について知る

もの忘れとの違いは？

加齢によるもの忘れと認知症による記憶障害には、次のような違いがあります。

加齢によるもの忘れ

経験したことが部分的に思い出せない
 目の前の人の名前が思い出せない
 物の置き場所を思い出せない
 なにを食べたか思い出せない
 約束をうっかり忘れる
 もの覚えが悪くなったように感じる
 曜日や日付を間違えることがある

認知症の記憶障害

経験したこと全部を忘れる
 目の前の人が誰なのかわからない
 置き忘れ・紛失が頻繁になる
 食べたこと自体を忘れる
 約束したこと自体を忘れる
 数分前の記憶が残らない
 月や季節を間違えることがある

認知症について知る

認知症のサインは？

認知症は本人よりも周囲の人が気づく場合があります。身近な人や家族と一緒に、認知症が疑われる症状をチェックしてみましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。 | <input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。 |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。 | <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。 |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探しものをしている | <input type="checkbox"/> 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。 |
| <input type="checkbox"/> 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。 | <input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。 |
| <input type="checkbox"/> つじつまの合わない作り話をするようになった。 | <input type="checkbox"/> 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。 |
| <input type="checkbox"/> 以前にくらべ、ささいなことで怒りっぽくなった。 | <input type="checkbox"/> 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。 |

「認知症かな？」と思った時は、まずはかかりつけ医や地域包括支援センターなどで相談してみましょう。



認知症について知る

認知症に早く気づこう

認知症は完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

●早期発見による3つのメリット

1. 早期治療で改善も期待できる

認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し治療をはじめることで、改善が期待できるタイプの認知症もあります。

2. 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切なサポートを行うことで、その進行のスピードを遅らせることができます。

3. 事前にさまざまな準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症と向き合うための準備」を整えることができます。

早めに専門医を受診しましょう！

認知症について知る

身近な相談場所

「あれ？もしかして認知症？」と思ったときは、身近なかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談してみましょう。

かかりつけ医

米沢市認知症予防対策推進協議会 会長

御供 正明 先生（米沢こころの病院 院長）



認知症には様々な種類があり、それぞれに適した対応や治療の工夫があります。まずは、認知症になりにくい脳と体をつくるために、バランスのよい食事や、適度な運動習慣、生活習慣病の適切な治療を心がけましょう。

そして、本人も家族も、ひとりで悩みを抱え込まず、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談することから始めて、安心して生き生きと過ごせる工夫を考えていきましょう。

あなたの周りには、相談や支援に協力してくれる人たちが待っていますよ。

地域包括支援センター

- ・高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援を行う総合相談窓口です。
- ・保健師や看護師、社会福祉士などが様々な悩みごとに応じます。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターには「認知症地域支援推進員」がいます。私たち推進員は認知症の人や家族からの相談を受けたり、各支援機関との調整を行ったりしています。



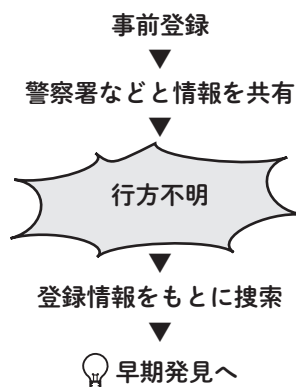
認知症地域支援推進員
梅津 奈緒子（高齢福祉課地域包括支援係）

お住まいの地域包括支援センターの詳細や場所はこちらまで▶高齢福祉課地域包括支援係 ☎ 22-5111

認知症について知る 地域の見守り

かえっぺ

本市では、見守りが必要な人の情報を事前に登録し、行方不明が発生した場合の早期発見に役立てる制度、米沢市徘徊高齢者等支援事業「かえっぺ」を実施しています。



「かえっぺ」への登録は
高齢福祉課まで ☎(22)・5111

私たちが暮らす地域では、認知症の人を見守る様々な取り組みが行われています。

認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症に関する養成講座を受けることで、だれでもなることができます。

あなたも、認知症サポーターになりませんか？

地区の集会や職場、学校などで、認知症を正しく学び、認知症サポーターになりましょう。受講者にはサポーターの証しである「オレンジリング」を差し上げます！

希望する人は、米沢市認知症キャラバン・メイト事務局（高齢福祉課地域包括支援係）までご連絡ください。



認知症サポーターの目印は
オレンジリング！

認知症と思われる人をまちで見かけたら？

1 まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、距離を保ちながら様子を見守ります。

2 ゆっくりと視界に入る

できるだけ1人で、後ろからではなく、視界に入ったところで声をかけます。

3 穏やかな口調で話す

相手の目線に合わせ、「何かお困りですか」などのやさしい口調で話しかけます。

4 相手の言葉に耳を傾ける

相手の言葉をゆっくり聴き、対応が必要な場合は警察に連絡をします。





これまでのページでは、認知症に関する基礎的な知識などを紹介し、認知症を正しく理解するための第一歩目としました。ここからは、認知症をより深く理解する第二歩目、そして第三歩目を考える上で欠かせない「地域の支援」に着目し、その取り組みの一部を紹介합니다。

今回お邪魔した場所は、「(有)なごみの部屋」の「なごみカフェ」、そして「(公社)認知症の人と家族の会」(以下、家族の会)の「つどい」です。どちらの活動も、「認知症に関連した支援を行っている」ということで共通していますが、それぞれの取り組みには、どのような特色があるのでしょうか。活動の様子をお伝えし、これからのより良い地域支援へ向けたヒントを探ります。

認知症は、自分自身や家族がいつなってもおかしくない病気。これからの「地域支援のカタチ」を、一緒に考えてみませんか？

認知症×地域支援はどんなカタチ？

9月は、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が定めた「世界アルツハイマー月間」。9月1日から30日にかけて、「旧米沢高等工業学校本館」(山大工学部内)が、認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップされます。

認知症への理解を呼びかける活動が全国各地で行われる9月。私たちの地域では、どのような取り組みが行われているのでしょうか。



「家族の会」山形県支部の「置賜のつどい」。参加者たちで臨床美術を体験し、アクリル板に「花火」を描きました。(撮影：8月15日(土)、すこやかセンター)

誰もが集える

「認知症カフェ」

認知症とつながりのある人たちのために、認知症に関して自由に語り合うことができる地域のコミュニティがあります。

オランダで始まったアルツハイマーカフェを源流とする「認知症カフェ（オレンジカフェ）」です。このカフェは世界各国に様々な形で広がり、日本でも、平成24年頃から本格的に普及し始めました。県内では、平成30年時点で105のカフェが設置されています。

カフェの開催場所は、公施設や介護施設などです。主に、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家とお互いに情報を共有し、理解し合う場として機能しています。また、参加者や主催団体によって、活動内容が多岐にわたることも認知症カフェの特徴でもあります。

本市には、認知症カフェが6つあります。そのうち



8月11日(火)、東部コミュニティセンターで開催された「なごみカフェ」。

の一つの「なごみカフェ」には、この日、10人のお年寄りが集まりました。

「認知症の予防」という観点からカフェが進み、看護師と一緒に、身体をほぐす体操や脳を鍛える手遊び、ペットボトルを使ったボウリングなどが行われました。

カフェが終わると、「この前はお世話様でした」「気づいて帰ってね」と声を掛け合う様子が見られ、「認知症」というキーワードのもとに集まった人同士、カフェの開催時間外でも、顔と顔が見える交流が図られていました。

「つどい」では、

みんなが対等な関係

認知症の本人や家族を支援する「家族の会」では、

「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指し、認知症への理解を呼びかける啓発活動などを行っています。その取り組みの一つ「つどい」は、本人や介護者だけでなく、認知症に関心のある人なら誰もが集まることのできる話し合いの場所として、全国各地で開催されています。

8月15日(土)、すこやかセンターで開かれた「置賜のつどい」には、主催者を含む6人が参加しました。認知症の母を介護している人や、父と夫の二人の認知症と向き合った人などが、介護の経験や悩みなどを共有しました。会の後半には、臨床美術士の指導のもと、認知症の予防や改善を目的に開発された「臨床美術」を体験しました。

臨床美術の特徴は、描く人の感性に働きかけ、五感

を目一杯使うことです。参加者たちは思い思いの色で「花火」を描き、最後には、出来上がった作品をみんな鑑賞しました。

確かに、臨床美術は認知症の予防、改善を目的としたものではありませんが、その一番の魅力は、認知症の有る無しに関わらず「誰もが楽しめる」ということ。「家族の会」山形県支部の世話人副代表、藤倉純子さんは、「誰が専門家とか、主催者とかは関係なく、ここではみんながフラットな関係。誰でも参加することのできる場所」と話します。

「つどい」では、認知症の人や家族への支援を、へ支援する人―支援される人―という構図で捉えるのではなく、「会に参加した人は皆対等である」ということが強く意識され、そして、実践されているのが分かりました。これからのより良い地域支援のためには、一人一人が認知症へ関心を持ち、皆が対等な立場で協力していくことが重要なのではないのでしょうか。

認知症カフェに参加しませんか？

認知症に関する相談のほか、専門職による講演、認知症予防のための体操、レクリエーションなどを、各地区のコミュニティセンターや介護施設で開催しています。

それぞれのカフェによって特色があります。身近な開催場所、内容などを知りたい場合は、下記までご連絡ください。

— 詳細はこちらまで —

■問合せ／高齢福祉課地域包括支援係 ☎ 22-5111



ひとりで悩まず、「つどい」にお出かけください。

「家族の会 山形県支部」では、認知症に関して様々な情報共有ができる「つどい」を、県内で開催しています。関心のある人なら、誰でも参加できる場所です。希望者には個別相談も行っていますので、お気軽にご連絡ください。

— 詳細はこちらまで —

■問合せ／やまがた認知症コールセンター ☎ 023-687-0387

【月～金曜日（年末年始・祝日除く）・12時～16時】

募集

あなたの声をお寄せください
— 市長への手紙を募集します —
問合せ／秘書広報課広報広聴係

あなたの声を
まちづくりへ

市長への手紙は、本市を良くしていくため、市民の皆さんのご意見、ご提案を市長に届ける制度です。

米沢のまちについて、又は市役所の仕事について、日頃皆さんが感じていること、疑問に思うことなどを手紙に書いてお寄せください。「ここが変わればいい」「こんなことをしたい」「こんなイベントをすればもっと米沢をPRできるのでは？」など、前向きなご意見、ご提案をお待ちしています。

書いた手紙は
どうなるの？

いただいた手紙は全て市長が目を通し、市の担当部署で調査、検討をしながら、皆さんの声をまちづくりに反映させていくよう努めます。

昨年度はこんな手紙が届きました

手紙と回答の一部をご紹介します

●ナンバープレートについて

原動機付自転車のナンバープレートについて、米沢市独自のものを作っていたきたいです。米沢市のPR 効果に絶大だと考えます。

【市の回答】

本市ゆかりのアニメや漫画として、前田慶次を主人公とする今年で30周年を迎えた人気漫画「花の慶次」などがあり、それらを活用した観光誘客事業の一環として、本市独自のナンバープレートの作成を検討しております。

ぜひ実現し、本市のPRを図りたいと考えておりますので、楽しみにお待ちしております。いただきますようお願いいたします。

回答を希望する人には、できるだけ返事をするよう努めます。また、内容などを確認するため、担当部署から直接連絡する場合があります。

いただいた手紙と回答は、個人情報等を伏せて要旨を市ホームページなどで紹介させていただきますことがあります。

より良い米沢をつくっていくには皆さんの声が必要です。私たちと一緒にまちづくりをしていきましょう！

令和元年度の内容別件数	
分野	件数
税金	1
保健・医療・年金	3
福祉・子育て・介護	11
生活・ごみ・環境	4
産業・観光	12
都市整備・住宅	1
道路・除雪・水路・水道	13
防災・消防	0
市政運営・市民活動	7
教育・スポーツ・文化	4
その他	4
※複数分野にまたがるものもある。	

ご意見、ご提案を寄せる場合は、3つの方法があります

市長への手紙専用用紙

専用用紙に必要事項を記入し、投函してください。切手はいりません。

■用紙入手先／市役所総合案内、コミュニティセンター、置賜総合文化センター、すこやかセンター、ナセBA

任意の用紙

はがきや封書に切手を貼り、投函してください。

■送付先／

〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 米沢市秘書広報課「市長への手紙」係

メールフォーム【電子申請】

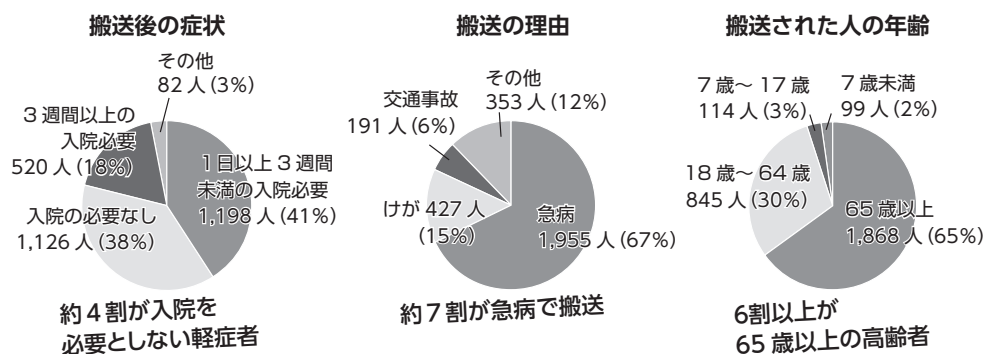
市ホームページにある「市長への手紙」コーナー内のメールフォーム又は下記QRコードからアクセスしてお送りください。

※秘書広報課 電子メール

(hisyo-ka@city.yonezawa.yamagata.jp) に送ることも可能です。



- ・任意の用紙や電子メールでご意見などを寄せる場合は、「市長への手紙」と明記し、回答の要・不要を記入してください。回答を希望する人は、住所・氏名・電話番号・(性別・年齢)を記入してください。※回答は原則、文書を郵送します。
 - ・次のようなものには回答できません。
〔特定の個人や団体を非難するような内容、公共の秩序や道徳に反するもの、私的な宣伝活動、匿名のもの〕
 - ・ご要望などで担当部署が分かる場合は、直接担当部署にご連絡いただいた方が早急に対応できる場合があります。
 - ・市政以外に関するご意見などは、市以外の関連する機関に内容を伝え、対応を相談する場合があります。
- ※募集期間を設けず随時受け付けます。



データで見る救急出動の傾向
令和元年は、3137件（前年比110件減）の救急出動があり、このうち、実際に搬送されたのは2926人です。



9月9日(水)は「救急の日」！救急について考えてみませんか？
問合せ／米沢消防署救急係 ☎(23) 3108 又は 環境生活課危機管理担当

救急車を上手に使いましょう

近年、全国的に救急車の出動件数が増加傾向にあり、救急車が現場に到着するまでの時間が長くなっています。また、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない「軽症」と医師から診断されている現状もあります。

一部抜粋

確認してみよう！

救急車が必要なのはどんなとき？

- ・突然の頭痛、腹痛、胸や背中の激痛がある
- ・片方の腕や足に力が入らなくなる、顔の片方がゆがむ
- ・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・吐血や下血がある
- ・視野が欠ける、物が突然二重に見える
- ・意識障害がある
- ・けいれんが止まらない
- ・事故にあった、大量出血を伴うケガ など

救急車要請判断の手助けとなるスマートフォン用アプリがあります。QRコードの読み取り、又は「全国救急受診アプリQ助」と検索してください。



最新の応急手当が動画で学べます
県ホームページでは、最新の心肺蘇生法とAEDの使用方法を動画で学べます。右のQRコード又は「山形県応急手当」で検索してください。



■小児救急電話相談／15歳未満の子どもの家族が対象
#8000（県内のプッシュ回線、携帯電話）☎023(633)0299（ダイヤル回線・IP電話・PHS）
■大人の救急電話相談／県内在住の15歳以上が対象
#8500（県内のプッシュ回線、携帯電話）☎023(633)0799（ダイヤル回線・IP電話・PHS）

■このような情報があります
・119番通報に関すること（通報ガイド大人用・子ども用、子どもが使える通報時のメモなど）
・応急手当に関すること（応急手当の手順、応急手当普及啓発チラシなど）
・応急手当講習会等申請書類ダウンロード など

山形県救急電話相談（夜間）

応急手当サイトを
ご活用ください



例年開催している「消防フェスティバル」と「救急フォーラムおきたま病院健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

危険物取扱者試験
問合せ／環境生活課危機管理室

試験日／10月24日(土)

場 県立米沢工業高等学校

試験の種類／甲種、乙種（全類）、丙種

申込期間／電子申請：9月4日(金)～14日(月) 書面申請：9月7日(月)～17日(木)

願書入手／置賜広域消防本部各消防署、総合支庁

試験に関する申請・問合せ／消防試験研究センター山形県支部

☎023(631)0761



募集

米沢市立病院職員

申込・問合せ／市立病院事務局総務課総務担当
 ☎(22) 2450

日 10月4日(日)

募集期間／

9月1日(火)～23日(水)

場 市立病院

〒992-8502 米沢市相生町6番36号米沢市

立病院総務課総務担当

申込書などの入手方法／

問合せ先で入手できるほか、市立病院ホームページ

(<http://yonezawa-city-hospital.jp/>) からダウン

ロードできます。郵送で取り寄せる場合は、封筒の表

に「受験案内請求」と朱書きし、返信用封筒(23・4

cm×11・8cm)に84円切手を貼り、宛先及び郵便番号

を明記したものを同封してください。

試験科目／小論文、適性検査

2次試験／後日、1次試験

合格者のみ面接試験を行います。



■試験区分・採用区分・採用人数・受験資格

試験区分	採用区分	採用人数	受験資格
薬剤師	随時採用	若干名	現に薬剤師の免許を有する人
	R3.4.1 採用	若干名	現に薬剤師の免許を有する人、又は令和3年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
診療放射線技師	R3.4.1 採用	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、現に診療放射線技師の免許を有し、又は令和3年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
言語聴覚士	随時採用	若干名	現に言語聴覚士の免許を有する人
	R3.4.1 採用	若干名	現に言語聴覚士の免許を有し、又は令和3年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人

自殺予防週間

9月10日(木)～16日(水)

心が疲れてしまった時、一人で抱え込まずに話してみませんか。

【相談窓口】

✧よりそいホットライン

☎0120-279-338

(24時間・年中無休)

✧山形いのちの電話

☎023-645-4343

(13時～22時・年中無休)

✧置賜保健所精神保健担当

☎22-3015

(平日8時30分～17時15分)

✧米沢市健康課相談室

☎24-8181 (内線219)

(平日8時30分～17時15分)

健康

9月はがん征圧月間です
 がん検診はお済みですか?
 問合せ／健康課成人保健担当 ☎(24) 8181

自分は大丈夫と
 思っていないませんか?

がんは死因第1位で、日本人の2人に1人が生涯においてがんになると推計されています。近年、がんの研究が進み、早期発見できれば、治療が期待できるようになりました。しかし、早期には症状が現れないため、自分では気づくことができません。

ます。年に1度は必ずがん検診を受けて早期発見に努めましょう。詳しくは健診ガイドブックをご覧ください。健康課にお問合せください。また、がん検診を受けて「要精検」と判定された人は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

普段の生活でもがん予防を

禁煙、受動喫煙を避ける、適度な運動、バランスのとれた食生活を心がけることも大切です。自分の生活習慣を見直してみよう。

まいづる幼稚園

☆令和3年度入園☆

園児募集中!!

まいづる幼稚園ってどんなところ?
 幼稚園をお探しの保護者の皆様!!
 お電話下さい ☎

対象は…2年保育希望(平成28年度生まれ) 3年保育希望(平成29年度生まれ) 4年保育希望(平成30年度生まれ)



見学できます!

(感染状況をみながら実施します)

園内を回りながら説明致します。



まいづる幼稚園 米沢市丸の内1-1-47 Tel 23-1489 FAX27-0068

米沢市民感謝の日

9月12日(土)開催

当日は、天元台ロープウェイが終日無料! リフト特別料金!!

◎天元台高原 秋一番フェスティバル 9/12(土)・13(日)開催

日頃の感謝を込めて! お客様感謝デー

◎第39回西吾妻山 秋の市民トレッキング 9/20(日)開催

健康長寿日本一応援企画! 只今お申込み受付中 大人3,000円 小学生2,000円

新型コロナウイルス感染予防対策実施中



お問い合わせ
 TEL.0238-55-2236
<http://www.tengendai.jp>
 米沢市大字李山12,118番地の6

お問い合せ
 TEL.0238-55-2236
<http://www.tengendai.jp>
 米沢市大字李山12,118番地の6

広告

催し物

市民バスを
無料で運行します

日 9月19日(土)

対象路線／循環バス(右回り・左回り)、万世線、循環バス(南回り)

問 総合政策課地域振興担当

白布の森林散策と
流木フォトフレーム制作

日 10月15日(木) 9時～15時30分

場 白布森の館※集合解散は市役所

内 森林散策、流木フォトフレームの制作※みどり環境

税活用事業

費 無料※入浴は別途

定 15人程度※先着順

■申込期間／9月7日(月)～25日(金)

他 新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

あります。後日参加者に郵送する詳細をご確認ください。

■問 農林課森林農村整備担当

新庁舎工事現場見学会

日 10月17日(土) 10時～11時30分

場 産業会館

対 市内在住の小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)

定 30人※応募多数の場合は抽

選、抽選結果は代表者に通知

締 9月23日(水)

方 ①代表者の住所・氏名・年齢・電話番号 ②参加希望者全員の氏名・年齢を記入のうえ、郵送又は電子メールで申込みください。

他 階段の昇降があります。

■問 財政課管財係

✉ kanzai@city.yonezawa.yamagata.jp

募集

令和3年度(公財)米沢
上杉文化振興財団職員

■試験区分／総務企画担当

■職務内容／ナセBAの総務、

ギャラリー自主事業業務など

■採用人数／1人

■受験資格／昭和62年4月2日

以降に生まれた人で、学芸員

(美術系)の資格を有する人

■試験／1次試験・書類選考

2次試験・WEB方式で実

施。試験方法などは1次試

験合格者に連絡します。

3次試験(面接等)・11月9

日(月)※2次試験合格者のみ

■受付期間／9月1日(火)～23

日(水)※土日祝を除く

■(公財)米沢上杉文化振興財

団総務担当 ☎(26) 8000

問 申込先又は文化課文化振興担当

令和3年度つや姫生産者、雪若丸生産組織

〈つや姫生産者募集要項〉

締 9月4日(金)

■問 農林課農産担当

方 生産者組織(JA、米集組合、法人、3戸以上の農業者組織など)又は農業者個人が市を通して申請します。

雪若丸生産者組織募集要項

締 9月11日(金)

■問 置賜総合支庁農業技術普及課

方 生産者組織(JA、米集組合、法人、3戸以上の農業者組織など)で申請します。

共同

水稲作付面積や栽培方法などの要件がありますので、お問い合わせください。昨年度まで認定・登録されている人(組織)も申請が必要です。

■問 置賜総合支庁農業技術普及課 ☎(57) 3411又は農林課農産担当

パブリックコメント

米沢市都市計画マスタープランおよび米沢市立地適正化計画(案)について皆さんのご意見をお寄せください。

■開覧場所／市ホームページ・

情報公開コーナー・各コミセン・都市整備課

募集期間／9月4日(金)～23日(水)

■提出方法／意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入し、直接提出・郵送・FAX・電子メール・電子申請のいずれかで提出してください。

■問 都市整備課都市政策担当

FAX (22) 0468

✉ tosei-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

診療費領収書 有料広告

発行部数／11万枚(約300枚/日)

発行開始日／12月上旬予定

※在庫状況で若干の変動あり

発行期間／発行開始から11万枚分の発行終了まで(約1年間)

用紙規格／病院指定領収書用紙 寸法：縦11cm×横23cm

掲載位置／用紙の上部に1枠、下部に2枠を配置

費 1枠8万円(消費税及び地方消費税を含まない)。

締 9月18日(金)

■枠数／3枠

他 広告主が3者に満たない場合は複数枠の利用も可。詳細は市立病院ホームページをご覧ください。

■問 市立病院医事課医事担当 ☎(22) 2450

広告



●特別養護老人ホーム

万世園



Facebookもやっています。

季節に応じた活動(ゲーム・外出)、出前外食、作業療法士による専門的な運動など行っております。共生型サービスも行っております。広いお風呂で温泉気分を味わってみませんか? 興味のある方はいつでもご連絡下さい!



※見学も随時受け付けております。

〒992-1122 米沢市万世町梓山5496-12

電話 0238-28-1480

詳しくは eikounosato.com で検索



断熱戦隊ガラスマン

だんねつせんたいガラスマンは
ちきゅうのエコをまもるせんしだ!
さむくてこごえるときも
うるさくてねむれないときも
ひみつへいきプラマードUで
わるいやつらをやっつけるんだ

ISHIZUKI

今だと補助金が付きます

石附硝子株式会社

電話 (21) 6677 Fax (22) 6949

Email ishizuki@poplar.ocn.ne.jp

プラマードU



日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

わたしとあなたの表現 作品展 展示作品

障がいのある人や障がいの
ある人と関わりのある人が、
互いの交流を通じて感じた感
性を表現した芸術作品展の展
示作品を募集します。

■募集期間／10月12日(月)～30日(金)

■展示期間／令和3年1月10
日(日)～17日(日)予定

場 ナセBA

申 問 社会福祉課障がい者支
援室

こども

児童扶養手当

「9月は児童扶養手当の支給月」
7月～8月分の児童扶養手
当を9月11日(金)に指定された
金融機関の受給者名義口座に
振り込みます。※口座を変更
する場合は、支給月の前月中
頃まで届け出てください。

問 いごも課給付担当

環境

ごみの野焼きは犯罪です

畑や空き地などで不法に家
庭ごみなどの廃棄物を焼却す

る行為(野焼き)は一部の例外
を除き、法律で禁止されてい
ます。ごみは分別して、ごみ
収集所に出しましょう。

問 環境生活課廃棄物対策担当

補助金

私道除雪助成事業

今年度に私道除雪を希望す
る町内除雪協力団体などから
の申請を受け付けています。
なお、新規箇所は、現地調査
の上、決定します。

対 機械除雪が可能な私道。た
だし、私道の延長、幅員な
どの要件がありますので、
お問い合わせください。

■助成内容／市が除雪費用の
2分の1を負担します。申
請団体は残り2分の1を除
雪業者へ直接支払います。

締 9月30日(水)

申 問 土木課雪対策担当

再生可能エネルギー等 設備導入事業補助金

再生可能エネルギー等設備の
導入を促進し、温室効果ガス排
出量を削減するため補助します。

■対象設備／蓄電池設備、木
質バイオマス燃焼機器、太
陽熱利用装置、地中熱利用

空調・融雪装置

問 特定非営利活動法人環境
ネットやまがた

☎023(679)3377

✉ saneo@env.jp 又は環
境生活課環境担当

相談

マザーズおしごと相談会
in 米沢

日 ①9月14日(月)②9月29日(火)

10時30分～14時(10時30分
～12時・セミナー、12時～
14時・個別相談会)

内 ①「働く準備をしよう」
②「ママが働く前に知って
おきたいお金の話」

場 すこやかセンター

対 就職を考えている子育て中
の女性

問 マザーズジョブサポート山形
☎023(665)5915

又は商工課工業労政担当

その他

etc...
宝くじの助成金で公民館
設備の整備を行いました

(一財)自治総合センターで
は、宝くじの受託事業収入を
財源とした社会貢献広報事業

として、コミュニティ活動に
対する助成を行っています。

今年度は吹屋敷町内会が
採択され、公民館のエアコン
整備を行いました。

問 総合政策課地域振興担当



大峠トンネル 全面通行止め

防災訓練を行うため全面通
行止めとなります。

期 9月3日(木)10時～10時40分

問 置賜総合支庁道路計画課
☎(26)6080又は土木
課管理担当

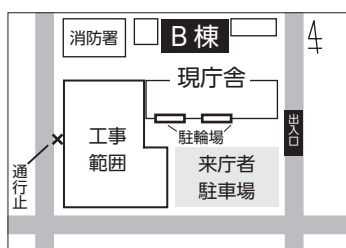
通行制限にご協力ください

市役所敷地内通路の通行制限
及び駐輪場の位置変更をします。

期 9月7日(月)～12月28日(月)

問 財政課管財係

新庁舎建設工事に伴う
通行制限



広告

☆介護のことなら



さんゆうに

お任せ下さい!!

さんゆうグループ

米沢市徳町4番26号 ☎0120-24-2550

TEAM NEXT YONEZAWA 登録受付中!

あなたの「挑戦と創造」をお待ちしています。
ご不明な点は、説明にお伺いしますので、お気軽
にお問い合わせください。

登録は、米沢ブランド公式WEBサイトから

米沢ブランド

検索

米沢市 米沢ブランド戦略課 ☎22-5111

教えて! 市立病院



〈今月のドクター〉

第二内科 医長
小林敏一 医師

いまや国民病とも言われる「がん」。最新の「がんの統計 2019」によれば、日本の 2019 年のがん死亡数は約 38 万人で、日本人の死亡原因の 1 位となっています。

その内、膵臓がんは死亡数が男性 4 位、女性 3 位と高く、しかも 5 年生存率（がんと診断されてから 5 年後に生存している確率）は

〈第 87 回〉

すいぞう

膵臓がんになりやすい人、なりにくい人

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

全がんの中でも最も悪く、10%に満たないのが現状です。その理由はいろいろありますが、「自覚症状が出にくい」、「進行が早い」、「有効な治療方法が他のがんと比較して少ない」といったところが挙げられます。

膵臓がんになりやすい人はある程度判明しています。まず、家族に膵臓がんを経験した人がいらっしゃれば、自分も膵臓がんになる可能性が高いと考えられます。次に、糖尿病・慢性膵炎・肥満の人です。そして、喫煙、大量飲酒をする人です。

これを読んでいる皆さんの中にも心当たりがある人がいらっしゃるのではないのでしょうか。特に、喫煙、大量飲酒をやめることは今すぐに出来る膵臓がん予防です。禁煙・節酒を心がけましょう。

早期発見は、検診でも行われている腹部超音波検査が有効でしょう。ただ、必ず発見出来るわけではないということが膵臓がんの難しいところです。なかなか良くならない腹痛・腰痛があれば、一度病院で CT 検査をしてもらうのがよいでしょう。

病気の基本は早期発見・早期治療ではありますが、こう考えると膵臓がんにとって一番大事なのは予防といっても過言ではないかもしれません。

病気の基本は早期発見・早期治療ではありますが、こう考えると膵臓がんにとって一番大事なのは予防といっても過言ではないかもしれません。

目指せ! 健康長寿 日本一

★★★

本市では、地区のコミュニティセンターで実施される「健康長寿のまちづくり推進事業」の支援を行っています。この事業では、スポーツや体操、合唱などを行い、参加者同士の交流の機会を設けることで、市民の健康づくりや生きがいづくりを目指しています。

東部地区の取り組み

今回は東部地区で取り組んでいる「うたごえサロン」と「健康教室」を紹介します。

取材日の「うたごえサロン」には約 20 人が参加し、『上を向いて

〈第 29 回〉 目指せ健康長寿!

健康長寿のまちづくり推進事業を応援します!

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

歩こう』や『おお牧場はみどり』、『白い色は恋人の色』などの懐かしい名曲を生演奏に合わせて、体を揺らしながら元気に歌っていました。3 密を避けるなど、新型コロナ対策をしながら、楽しい時間を共有していました。

また、「健康教室」では、スポーツ吹き矢、ストレッチポール体操、輪投げのほかに、家庭でも簡単に取り組むことができるヨガマットを使った体操を実施しています。

この日は輪投げを行っており、膝を曲げながらバランスを取り少しでもたくさん輪が入るように、一生懸命取り組んでいました。さ

わやかな汗をかいた後、参加者は「思ったより難しいですが面白い」と笑顔で話していました。



うたごえサロン：7 月 22 日(木)



健康教室：7 月 27 日(月)

Tyler's Essay What's the T?

Vol.5

The School System in America アメリカの学校制度

In Japan, April is a season of new beginnings marked by cherry blossoms, changing of job positions, and the start of school. However, did you know that school starts in September in America and other western countries?

In America, school starts with the fall semester at the beginning of September/end of August, and lasts until the end of January. There is a two-week winter break at the end of December/beginning of January. February to June is the spring semester, and spring break is the 7-10 days leading up to Easter. Graduating students finish school about 3 weeks early, and the graduation ceremony is in the beginning of June. June to August is summer break, and school starts again in September.

(日本語訳) 日本の4月は桜が咲いたり、職場が変わったり、学校が始まったりするなど、新しい始まりの時期です。でも、アメリカなどの欧米諸国の学校は9月から始まるということを知っていましたか？

アメリカの小・中・高校は9月上旬や8月下旬(地域によって異なる)に始まり、1月下旬までは秋学期と言われています。その中で、12月下旬から1月上旬の間は約2週間の冬休みです。2月から6月は春学期で、イースターに合わせた7日～10日間の春休みが4月にあります。卒業する学生は、他の生徒より3週間早く学校を終えます。6月上旬に卒業式を行い、6月から8月は夏休みで、9月から新しい学年に入ります。

米沢市国際交流員
タイラー・バートン



YIRA NEWS

- オンライン講座 日本のマナーの心
- 日時 / 9月30日(水) 19時～20時30分
- 内容 / ビジネスやローカルなど
- 費用 / 無料
- 9月のYIRA オンライン講座
 - 英語オンライン講座9月9日(水)
 - Weekend English 9月12日(土)
 - おうちでカフェ9月14日(月)
 - 中国語オンライン講座9月15日(火)
- ※詳細はYIRA事務局までご連絡ください。

米沢市国際交流協会 (YIRA)

米沢市国際交流プラザ「アーカス」
置賜総合文化センター1階
☎ 33-9146 ✉ yira@omn.ne.jp
ホームページ /
www.yira-yonezawa.org

米沢偉人伝

〈第25回 後編〉

山形師範学校初代校長として近代山形の教育の 礎を築き、名筆家としても知られる教育者

さいとうあつのぶ
齋藤篤信

Atsunobu Saito
1825 - 1891



齋藤篤信は、明治3年に米沢に戻って米沢藩の教育に携わっていましたが、廃藩置県を経た明治6年に再び明治政府の教部省に出仕することになります。教部省では

東北諸県の巡視などを務めました。明治9年に教部省を依願退職すると、初代山形県令三島通庸は旧知であった篤信を米沢を統括する第十大区区長に任命します。明治12年には山形師範学校(現山形大学地域教育文化学部)初代校長に任命され、明治17年まで務めました。学生の指導方針には「漢学」を中心に位置づけ、自身は「修身」の講義を受け持ち、教育者としての自覚と道德の大切さを説きました。校長退職後は、文部省御用係や学習院教授補を歴任しました。

米沢では「とくしん先生」と愛着をもって親しまれていたとい

ます。明治24年に67歳で亡くなると、齋藤家の菩提寺である城南の常安寺境内には門人たちによって篤信の頌徳碑が建立されました。また、「馬陵」の号を持つ名筆家として知られ、松が岬公園の「招魂碑」の文字の揮毫なども手掛けています。



松が岬公園「招魂碑」

次号は八木朋直を紹介します。

7月31日 金

瑞宝双光章の 受章をたたえて

春の叙勲で、遠藤洋一さん
が瑞宝双光章を授与されました。県内で唯一更生保護功労
の受章者です。

遠藤さんは、昭和54年から
保護司を務め、犯罪や非行に
走った人たちの立ち直りに尽
力されるとともに、犯罪予防
活動や青少年健全育成に大き
く貢献されています。

今年は、新型コロナウイルス
の影響により、法務省での伝
達式と皇居での天皇・皇后両
陛下への拝謁が中止となつたた
め、市長が伝達を行いました。

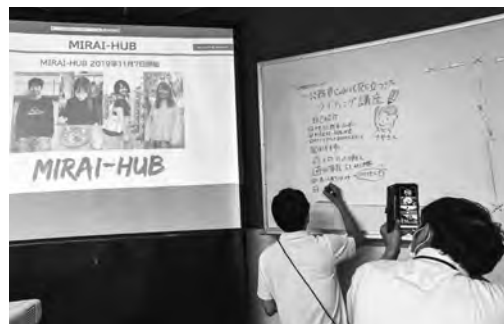


8月3日 月

ま ち づ くり 人 財 養 成 講 座 ライティング & グラレコ講座

まちづくりなどの分野で活
躍している人を講師に迎えて
開催してきた本講座。今回、
最終回となるワークショップ
が開催されました。会場に加
えてオンラインでも同時開催
し、全国から多くの人が受講
しました。

ライティング講座では、グ
ラレコ(グラフィック・レコー
ディング・視覚的に分かりや
すく伝える技術)講師がグラ
レコする様子も同時に配信し
、会場・オンラインともに活気
にあふれた講座になりました。



8月5日 水

国際交流員 辞令交付式 2年目を迎え 活躍の決意新たに

昨年8月から本市国際交流
員として活躍しているタイ
ラー・バートンさん(秘書広
報課)、ジェシー・ウィラー
さん(観光課)の再任用の辞
令交付式が行われました。

1年を過ごした米沢につい
て、「米沢牛がとても美味し
くてお気に入りです」と愛着
を語るタイラーさん。ジェ
シーさんも「冬の気候が故
郷と似ていて過ごしやすい
です」と笑顔で振り返りまし
た。二人は今後も本市の国際
交流を推進していきます。



8月6日 木

な せ ば なる 秋 ま つ り 動 画 撮 影 PR動画制作で 魅力伝える

県立興譲館高校生徒と大学
生ボランティアの主導のも
と、笹野一刀彫の職人インタ
ビューをはじめ、棒杭市や昔
あそびの様子などを収めた
「なせばなる秋まつりPR動
画」の撮影が行われました。

「なせばなる秋まつり」の
中止を受け、「今年だから
こそできることもあるので
は？」という想いを抱いた学
生たちによってスタートした
今回の企画。参加者は秋まつ
りの魅力を伝えるべく、真剣
にカメラを回していました。



広告

東光

食べる酒米付き！
酒米応援福袋

「飲んで「食」べて」、
私達酒蔵と酒米生産者を
応援してください！



小売価格
3000円(税別)

お問合せ先
株式会社 小嶋総本店
TEL 23-4848
・お酒は20歳になってから



松が岬公園北側にあるお堀の蓮の花が一斉に咲き、見頃を迎えました。

松が岬公園の蓮は、昭和60年代に市民ボランティアが種を蒔いたのがきっかけで栽培が始まりました。

これまで数回壊滅の危機を迎えましたが、そのたびに市民などの厚意により蓮根を譲り受け、栽培を続けてきました。今では、北側のお堀を埋め尽くす勢いで生長し、多くの花を咲かせ、米沢の夏の風物詩のひとつとなりました。

松が岬公園蓮の花が見頃に
夏の日差しを浴び
蓮の花が満開に

8
14
金



今年も無事に
獅子踊りを奉納

8
15
土
綱木の獅子踊り

約400年前から続く綱木獅子踊り。先祖供養や五穀成就を祈る踊りです。

今年は、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで、踊りの演目を縮小して開催されました。

個人宅内での踊り奉納は、中止されましたが、円照寺跡では、例年どおり関東肥後踊り、角田中村踊り、十七下りの踊りが奉納されました。参加者は、1時間以上も激しく踊り続ける獅子に圧倒されていました。

編
集
後
記

今回の特集は「認知症」について。自分自身、勉強不足のところも多く、学びながらの取材となりました。8月15日(土)には、「家族の会」が主催する「置賜のつどい」に参加させていただきました。最初は堅い雰囲気イメージしていたのですが、会は、終始和気あいあいと進められていました。

誰もがなる可能性のある認知症。自分事として、関心を持ちつづけることが重要なかもしれません。(東條)

「癒しのコンサート」で明日への活力を

市・長・コ・ラ・ム

「米沢」U応援大使である南原在住のピアニスト福田直樹さんより、「生命の素晴らしさを感じるコンサートを、米沢市の皆さんにお届けしたいです」とメールをいただきました。彼のお母様(東京在住)が、新型コロナウイルス感染症の恐怖で精神的に落ち込んでしまっており、「米沢にも自分の母親と同じく、辛い気持ちの方がたくさんいるのではないか」との想いから、連絡をくださったのです。

世界的ピアニストとして皆さんにご紹介しました。今年は、コロナによる各種経済活動の低迷に加え、「米沢上杉まつり」など、本市の催事も次々と中止になり、市全体がコロナ疲れをしています。そのような中、「少しでも皆さんを元気にしたい」という福田さんのお気持ちに触れ、大変ありがたく感じました。

コンサート実施に向けて検討し、広報よねざわ8月15日号でもお知らせしたとおり、9月26日(土)に伝国の杜で、福田さんの「トーク&ピアノライブ」を開催することとなりました。今後、現状で実施できる楽しい行事を検討していきたいものです。

米沢市長 中川 勝

9/26(土)・27(日) 新築・不動産住宅 リフォームなんでも相談会

[10:00~17:00] リビングプラザ米沢パナソニックショールームにて

～水まわり商品や、最新の寒冷地エアコンを実際に見て、触れてみませんか？～
ショールームでは、最新の水まわり(お風呂・キッチン・トイレ等)や、住宅設備品、エアコンを展示しております。「新築」や「リフォーム」をお考えの方はもちろん、中古住宅の購入や建替えをご検討の方、古民家のご相談など、住宅のことならなんでもご相談ください。各種セミナーも開催いたします。

お気軽にご相談ください！イベント情報は、HPで随時更新中！

お問い合わせはこちら ↓

TEL 0238-21-5100

E-mail info@hondahomes.com

〒992-0047 米沢市徳町7-52

株式会社 本多建設

WEBで検索！ 本多建設 検索

HPは
ココから♪



広告



米沢遺産

未来に伝えたい
先人の挑戦と創造

米沢の歴史と遺産

私たちの住む米沢は、四方を山に囲まれ、冬は雪深く、決して恵まれた環境とはいえないかもしれません。しかし、私たちの先人は、「挑戦と創造」を積み重ねて困難を克服し、今の米沢をかたちづくってきました。

米沢の歴史を振り返ると、米沢藩初代藩主上杉景勝の重臣直江兼続は、現在の米沢の原型となる城下町を建設しました。とりわけ力を注いだのは松川の治水・利水であり、兼続の築いた谷地河原堤防（直江石堤）は今なお米沢のまちを洪水から守っています。明治になると、初代山形県令三島通庸は米沢と福島をつなぐ当時日本最長の栗子隧道を貫通させ、萬世大路を通して他地域との交流を促し、山形県の振興に大きく貢献しました。また、米沢高等工業学校の泰逸三は日本で初めて人造絹糸（レーヨン）の製造に成功し、帝人の創業者の一人となるなど日本の繊維産業に大きな足跡を残しています。これらは米沢の歴史のごく一部に過ぎませんが、いずれも先人たちが未来のために「挑戦と創造」を積み重ねてきたことによってなされた偉大な業績であり、今日の米沢をかたちづくってきたといえます。

このような先人たちの「挑戦と創造」の歴史について考えたとき、市内

には誇るべき先人の手による遺産が数多く残っていることに気が付きます。江戸時代から近代の遺産が近代化産業遺産、日本農業遺産、選奨土木遺産、林業遺産、歴史の道百選などに認定・登録されており、全国的にも高く評価されているのです。

米沢に残る理由

それでは、なぜ市内には遺産が数多く残っているのでしょうか。

米沢市は、山形県の南の入口に位置し、県内の中心的な都市の一つとして原始から連綿と続く歴史・伝統が現代まで息づいており、多くの市民が歴史や伝統を大切にしてきました。さらに米沢藩第9代藩主上杉鷹山による米沢藩の復興に象徴されるように、先人たちはどんなに困難な状況下にあっても諦めずに目標に向かって努力を続け、困難を克服する精神を持っていました。この精神は今を生きる私たちにも脈々と受け継がれています。

米沢の歴史と伝統を基に「挑戦と創造」を積み重ねてきた結果として、誇るべき遺産を数多く生み出し、大切にしてきたといえるでしょう。

広報ふねざわでは、本号を含め6回にわたり市内に残る遺産を紹介します。先人の「挑戦と創造」の歴史を知り、未来を切り拓くヒントになれば幸いです。

■米沢市内に残る遺産／

選奨土木遺産（土木学会）

直江兼続治水利水施設群①、山形の石橋群、万世大路②

歴史の道百選（文化庁）

万世大路（栗子越）②、米沢・福島街道（板谷峠越）

近代化産業遺産（経済産業省）

山工工学部関連遺産③、旧米沢高等工業学校本館③、

奥羽本線板谷峠のスイッチバック④

日本農業遺産（農林水産省）

最上紅花⑤

学会推薦産業遺産（産業遺産学会）

奥羽本線板谷峠鉄道施設群⑥

林業遺産（日本森林学会）

草木塔・木流し⑦

