

介護保険事業の実施状況

■問合せ／高齢福祉課事業管理担当

【介護保険制度とは?】▶ 40歳以上の方が加入者となり、保険料を納め、介護が必要になったときにサービスを受けることができる制度です。

【歳出の多くを占める保険給付費】▶ 歳出のほとんどを占めるのが保険給付費です(図1)。これは通所介護などの「居宅サービス」、グループホームなどの「地域密着型サービス」、特別養護老人ホームなどの「施設サービス」を利用したときに介護保険で負担している費用です。

【本市の高齢化率】▶ 令和2年度末に本市の高齢化率は32%を超えました(図2)。

【図2】高齢化率と介護認定率

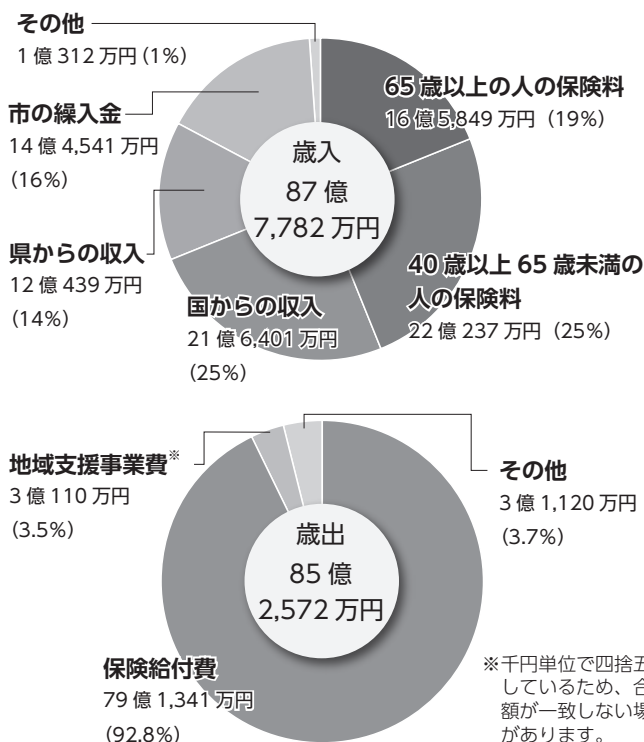
	高齢化率* (%)			介護認定率* (%)		
	本市	山形県	全国	本市	山形県	全国
H30年度末	31.2	33.0	27.9	17.9	18.3	18.7
R1年度末	31.8	33.4	28.2	17.8	18.2	18.5
R2年度末	32.3	33.9	28.5	18.1	18.1	18.7

*地域支援事業費…介護予防教室の開催や地域包括支援センターの運営のためのお金

*高齢化率…総人口のうち65歳以上の人の割合

*介護認定率…65歳以上の人のうち、要支援・要介護認定を受けている割合

【図1】令和2年度介護保険事業勘定特別会計の決算



新型コロナワクチンの接種予約を再開します

■問合せ／新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301

新型コロナワクチン接種の予約枠を新たに追加しました。ファイザー社ワクチンの接種は、これが最後の日程(予定)となります。接種を希望する人は忘れずにお申し込みください。

予約開始日 11月3日(水・祝) 8時30分～

対象者 12歳以上(接種日時点)の人

※2回目のみ未接種の人は必ずお電話にてお問い合わせください。

接種予約 webまたは電話で予約

【web予約】▶ 右のQRコードから (<https://jump.mrso.jp/062022/>) 【電話予約】▶ 新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301



日程(会場)

※①②は1回目と2回目で会場が異なりますので、ご注意ください。

	1回目(グランドホクヨウ)	2回目(すこやかセンター)
①	11月6日(土)午前/午後	11月27日(土)午前/午後
②	11月7日(日)午前/午後	11月28日(日)午前/午後
	1回目(舟山病院)	2回目(舟山病院)
③	11月8日(月)午後	11月29日(月)午後
④	11月9日(火)午後	11月30日(火)午後
⑤	11月10日(水)午後	12月1日(水)午後

※電話予約は大変混み合います。web予約にご協力ください。
 ※これから満12歳となる人の接種はファイザー社のワクチンを予定しています。今後、個別通知でご案内します。
 ※一般の人を対象とする今後の接種はモデルナ社のワクチンを予定しています。

市内在住の
65 歳以上
の皆さんへ

さらに輝いた人生を送るために！

介護予防教室

年齢を重ねても生き生きと暮らしていただくための教室を紹介します。自分に合った教室を選び、お誘い合わせの上、ご参加ください。
■問合せ／高齢福祉課地域包括支援担当

教室名	内容	日時	場所	申込先
ロコモを吹っ飛ばせ!! シニア運動教室	体幹を中心とした筋力トレーニング、認知症予防の運動	11/4 (木)、12/2 (木)、1/20 (木)、2/17 (木)、3/3 (木) 10時～11時30分	米沢ダイビングクラブハウス (徳町5-24)	☎ 080-7899-0010 (平日17時30分以降、日曜8時30分～17時30分)
今すぐ実践! 健康維持に役立つ運動と栄養学	健康維持と認知症予防のための栄養と運動など	11/4 (木)、12/9 (木)、1/20 (木)、2/17 (木)、3/17 (木) 14時～15時30分	北部コミュニティセンター	リハビリ特化型デイサービス Re はーと ☎ 33-9442
結いのきの介護予防教室	楽しい体操教室と懐かしいレコード鑑賞	11/9 (火)、12/14 (火)、1/11 (火)、2/8 (火)、3/8 (火) 10時30分～12時	グループリビング COCO 結いのき (花沢町2686-3)	デイサービスセンター 結いのき ☎ 27-1228
元気アップ教室	貯筋運動とレンジを使った簡単料理など	11/12 (金)、12/10 (金)、1/14 (金)、2/4 (金)、3/11 (金) 10時～11時30分	万世コミュニティセンター	社会福祉法人敬友会おいたまの郷 ☎ 36-0363
健康へ ホップ・ステップ・ジャンプ!	簡単ストレッチとお腹引き締め運動など	11/13 (土)、12/11 (土)、1/8 (土)、2/12 (土)、3/12 (土) 10時30分～12時	(株)スポーツクラブジャンプ (金池7-6-11)	(株)スポーツクラブジャンプ ☎ 22-7373
認知症予防「音楽の処方箋」	認知症予防ミニ講座と和太鼓～タッチ&笑いヨガ～	11/17 (水)、12/1 (水)、1/11 (火)、2/8 (火)、3/1 (火) 11-12月:13時30分～15時、1～3月:10時～11時30分	中部コミュニティセンター	ツリー (株) tree ☎ 21-6350
Gill 米沢シニアコース	元気に過ごすためのトレーニングの知識と家庭でも行える運動など	11/17 (水)、12/15 (水)、1/19 (水)、2/16 (水)、3/16 (水) 15時30分～17時	ホットヨガ&メディカルフィットネス Gill 米沢 (駅前1-1-110)	ホットヨガ&メディカルフィットネス Gill 米沢 ☎ 40-0680
楽しくケアセンター介護予防教室「いろは」	楽しみながらレクリエーション、生き生き脳トレーニングなど	11/20 (土)、12/11 (土)、1/22 (土)、2/19 (土)、3/12 (土) 10時～11時30分	楽しくケアセンター 楽友館絆ホール (大町5-5-14)	楽しくケアセンター 居宅介護支援事業所 ☎ 24-0087
米沢一受けたい授業	体力測定、腰痛体操、膝痛体操、肩痛体操など	11/20 (土)、12/18 (土)、1/15 (土)、2/19 (土)、3/19 (土) 9時～10時30分	マイウェイデイサービス (松が岬1-1-26)	マイウェイデイサービス ☎ 40-1512
シニアのみんなで筋肉体操! 元気に体を動かそう!	椅子やマットを使っての貯筋運動	11/25 (木)、12/9 (木)、1/6 (木)、2/10 (木)、3/10 (木) 10時～11時30分	西部コミュニティセンター	合資会社 TSI タキザワジム ☎ 090-9428-6669
若々(わかわか)クラブ	腰痛・肩こり・膝痛を予防する運動、陶芸など	11/25 (木)、12/16 (木)、1/27 (木)、2/24 (木)、3/24 (木) 14時～15時30分	公園丸の内ケアセンター (丸の内2-3-3)	地域ケアセンター 東陽館 ☎ 37-8181
歌って健康♪心と体! 音楽療法で介護予防	懐メロを歌って脳を活性化、季節の音楽にふれてリフレッシュなど	11/30 (火)、12/21 (火)、1/18 (火)、2/15 (火)、3/15 (火) 10時～11時30分	置賜総合文化センター	ドルチェ音楽教室 ☎ 21-1265 (9時～14時、19時～21時)

*各日の内容など、詳細は申込先でご確認ください。定員は各20人程度、参加費は材料費などを除き無料です。発熱、体調がすぐれない、風邪症状などがある場合は参加を控えてください。また、教室参加時はマスクを着用し、手指の消毒をお願いします。

介護員・調理師 募集しています!

この地に根ざして95年。
私たちは、ひたすら地域福祉と向き、今を見つめ、過ごしてきました。

- ◆フルタイム・パートタイム、どちらでも可能です。
- ◆ブランクある方も、初心者の方も大歓迎!
- ◆6月と12月の年2回、賞与を支給します。
- ◆子への看護休暇、は無給ではなく、有給で付与! 子育て中の方にも安心して就労いただけます。

TEL 0238-38-3011
米沢市大字笹野202-3 養護老人ホーム 星の村

Honda Snow Shop 認定店 クロスオーガ HSS970nJX

私達は、「感謝を祈りの心」に立ち、この職業を通して、皆様へのお役立てを語り、合わせて自らの人格向上に努めさせて頂きます。私達は皆々様の御多幸を念じ、自からの教養を高め、技術を鍛錬し、より高い安全性とより深い御満足とを提供させて頂きます。

いつも笑顔で全感謝

株式会社 置賜農機商会 米沢市春日三丁目3-5
ホンダ耕運機一級サービスエンジニア 高木 祐輔 TEL. 0238-23-2840