



新型コロナウイルスワクチン接種情報 (4回目接種)

予約・問合せ/米沢市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301

接種券は3回目接種後、5か月経過する人全員にお送りします。自身が対象になるかを必ず確認し、対象者以外も接種券は大切に保管してください。

■ 4回目接種の対象/

3回目接種後5か月が経過した次の①~③の人【① 60歳以上 ② 18~59歳で基礎疾患を有する人 ③医療従事者、高齢者施設従事者など】

オミクロン株ワクチン接種が始まります

オミクロン株に対応したワクチン接種が始まります。接種開始時期や、対象者、接種間隔などの詳細は、随時広報よねざわや市ホームページでお知らせします。



後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

申請・問合せ/保険年金課保険給付担当

10月1日(土)から被保険者証が新しくなります

75歳以上の人と、65歳以上で障害認定を受けた人に交付している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、9月30日(金)です。10月1日(土)から使用する新しい被保険者証を9月下旬に緑色の封筒で郵送します。内容を確認し、大切に保管してください。

※同世帯でも配達日が異なる場合があります。

10月1日(土)から後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

後期高齢者の被保険者で、現役並み所得者(3割負担)を除く一定以上収入のある人は、10月1日(土)から窓口負担割合が2割となります。負担割合の見直しは、今後後期高齢者医療制度被保険者が増えることによる医療費の増大に伴う現世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

なお、2割負担となる人は、10月1日(土)の施行後3年間は外来診療における1か月の窓口負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限 令和5年 7月31日
被保険者番号	12345678	
住所	米沢市金池5丁目2番25号	
氏名	長寿 太郎	性別 男
生年月日	昭和18年 5月 1日	
資格取得年月日	平成30年 5月 1日	
発効期日	平成30年 5月 1日	
交付年月日	令和 4年10月 1日	
一部負担金の割合	〇割	見本
保険者番号	39062021	
保険者名	山形県後期高齢者医療広域連合	印

10/1~R5.7/31の被保険者証(水色)

※制度改正の趣旨などのお問い合わせは、国が開設した後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎ 0120-002-719 (9時~18時※日曜日、祝日を除く) をご利用ください。

フィットネス&Jrスイミング

With コロナの今こそ!! 免疫力UP! 強い体へ!!

秋のご入会キャンペーン実施中!!

「生活習慣病予防」「体力・筋力アップ」「ダイエット」「運動不足解消」に効果的!

今ならなんと!

入会金+登録料が無料!!

~~11,000円~~が **0円**

11月29日まで

お問合せ TEL: 22-7373

秋です。青畳で気持ちしが和む空間へ
御用命は安心の下記組合加盟店へ

- 小形畳店 花沢町1 ☎22-4577
- 鈴木畳製作所 門東町2 ☎23-8535
- (株)島製畳所 本町2 ☎21-2350
- 中津川本店 中央1 ☎23-0134
- 畠山畳店 御廟3 ☎21-0703
- ダイワ畳店(有) 高島町佐沢 ☎56-2020

米沢市畳業組合 中津川本店 ☎23-0134

広告

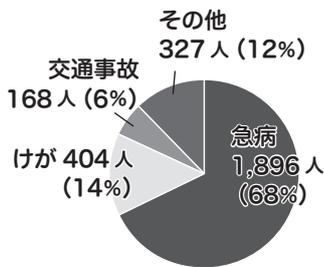


9月9日(金)は「救急の日」～救急について考えてみませんか～

問合せ／米沢消防署救急係 ☎ 23-3108 または防災危機管理課地域防災担当

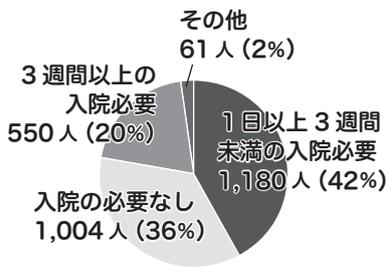
1 データで見る 令和3年 救急出動の傾向

2,996 件 (前年比 125 件増) の救急出動があり、このうち実際に搬送されたのは 2,795 人です。



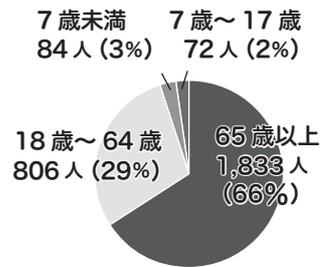
搬送の理由

約 7 割が急病で搬送



搬送後の症状

約 4 割が軽症者



搬送された人の年齢

6 割以上が 65 歳以上の高齢者

2 救急車を上手に使いましょう

全国的に救急車の出動件数が増加傾向にあり、救急車が現場に到着するまでの時間が長くなっています。

◆救急車が必要なのは、どんなとき？ (一部抜粋)

- ・ 突然の頭痛、腹痛、胸や背中への激痛があるとき
- ・ 片方の腕や足に力が入らなくなる、顔の片方がゆがむ
- ・ ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・ 視野が欠ける、突然二重に見える ・ 吐血や下血
- ・ 意識障害がある ・ けいれんが止まらない
- ・ 事故にあったとき、大量出血を伴うケガ など

◆救急車要請判断の手助けに

「全国救急受診アプリQ助」

アプリをあらかじめダウンロード

しておくか、ウェブ版にアクセスするとすぐ利用できます。

Q助HP



ウェブ版



3 置広消防本部応急手当サイト

救急に関する情報を得ることができますので、この機会にぜひ活用してください。右の二次元コードを読み取るか、当消防本部のホームページからご覧ください。



【119番通報に関すること】

通報ガイド大人用・子ども用、子どもが使える通報時のメモなどが掲載されています。

【応急手当について】

応急手当の手順、応急手当普及啓発チラシ、応急手当講習会等申請書類がダウンロードできます。

4 大切な人を救えるのは、あなたです

心肺蘇生法と AED の使用方法が学べます

突然の病気や事故では、その場に居合わせた人の早期認識と 119 番通報、救急車が到着するまでの間の適切な処置が「命を救うカギ」となります。消防署では救急講習会を実施しています。

◆WEB講習を受けると講習を短縮できます

一般市民向け応急手当 WEB 講習

URL <https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/index.html>



■予約・問合せ／米沢消防署救急係 ☎ 23-3108

救急電話相談 (19時～翌朝8時) は 小児# 8000 大人# 8500

県では、急な病気の際に協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が医療機関への受診や家庭での対処方法にアドバイスすることで、安心して生活してもらうことを目的に救急電話相談を実施しています。

■小児救急電話相談／15歳未満の子どもおよびその家族は # 8000 (県内のプッシュ回線、携帯電話)、☎ 023-633-0299 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS)

■大人の救急電話相談／県内在住の 15 歳以上の人は # 8500 (県内のプッシュ回線、携帯電話)、☎ 023-633-0799 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS)

【催し物中止のおしらせ】例年開催していた「消防フェスティバル」と「救急フォーラムおきたま病院健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。