



よねざわ 健康マイレージ

よねざわ健康マイレージは、ポイントカードを使い皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。運動・食事などの生活習慣改善や健（検）診の受診、ポイント対象事業に参加するなどして、50ポイント以上たまったら「やまがた健康づくり応援カード」を、さらに抽選で40人に賞品をプレゼントします。皆さんも楽しみながらお得と健康を手に入れませんか？

ポイントをためて
健康になろう！

対象 20歳以上の市民
応募締切 2月28日(木)

電子申請で簡単に
まずはホームページをご覧ください。
よねざわ健康マイレージ 検索



01 ポイントカードを手に入れよう！

下記の場所でもらうか、市ホームページからダウンロードしてください。

【配布場所】

すこやかセンター、市役所総合案内、置賜総合文化センター、市営体育館、伝国の杜、各コミュニティセンター、市内のやまがた健康づくり協力店(15店舗)
※協力店は「やまがた健康づくり協力店検索サイト」をご覧ください。

02 健康づくりに取り組みポイントをためよう！

- ・健（検）診を受ける ⇒ 各20ポイント
- ・運動や食事などの生活習慣を改善 ⇒ 各5ポイント
- ・健康づくりボランティアや講座に参加 ⇒ 各10ポイント

健診を受ければ
20ポイント
ゲット！

03 50ポイントがたまったら申請しよう！

- ①健康課(すこやかセンター内)にポイントカードを直接持参する。
 - ②62円切手を貼りポイントカードを郵送する。
 - ③インターネットより電子申請をする。
- ※郵送代はご負担ください。※申請は1人1回です。

秋の食べ物は
美味しくて、
ちょっと食べ
過ぎたかも...

体重や血圧測定
だけでも
ポイントに！



50ポイントたまったら！

特典1 応募者全員にもらえます！

やまがた健康づくり応援カード



応援カードを提示すると、協力店で特典・サービスが受けられます。

※発行から1年間有効

※郵送・電子申請の人は応援カードを郵送

特典2 さらに抽選で40人に！（抽選は3月上旬）

- ・市内運動施設利用チケット 5,000円相当
(フィットネスファミリア、マイティスイミング倶楽部米沢、鹿俣体育研究所、スポーツクラブジャンプ、ホットヨガ&メディカルフィットネスジル米沢、アクティー米沢) ※これら施設のうち1つの施設で利用できるものです。
- ・運動施設無料体験チケット
(カーブス米沢大町、カーブスイオン米沢) ※女性限定
- ・米沢牛炭火焼肉さか野商品券 5,000円分
- ・米商連お買い物券 5,000円分