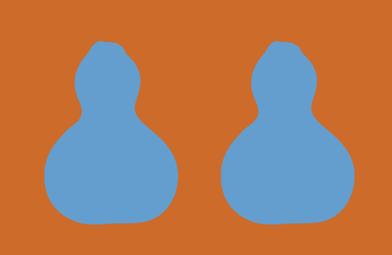
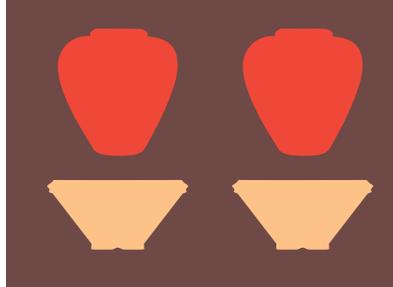
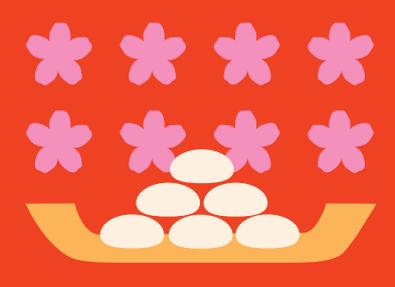
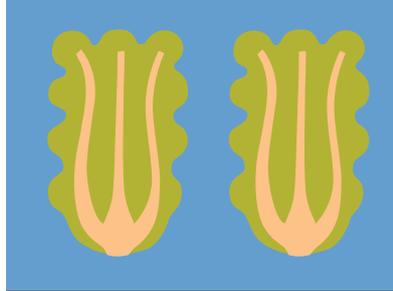
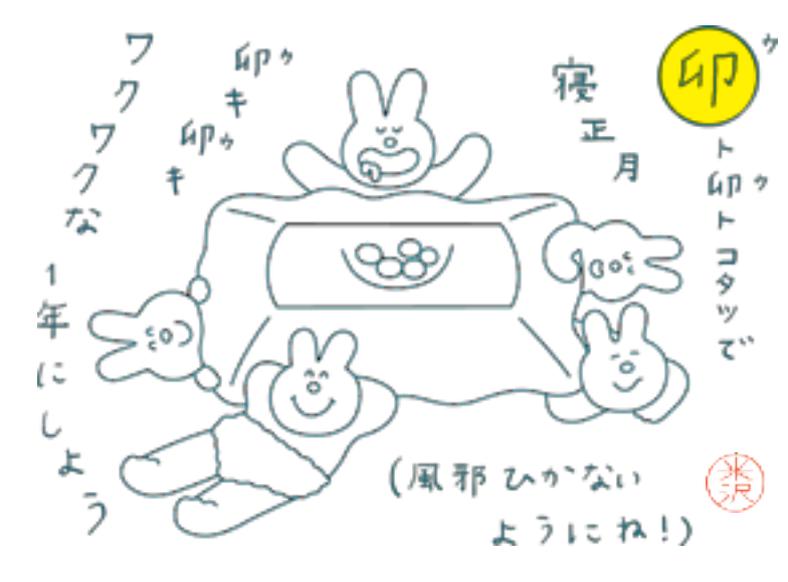
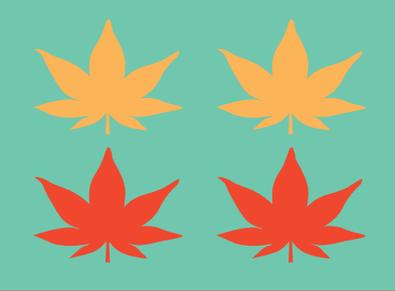
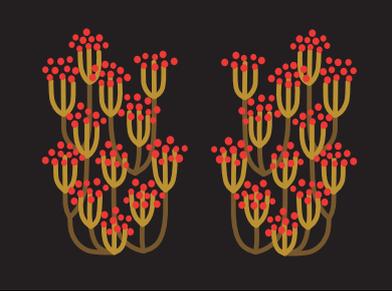
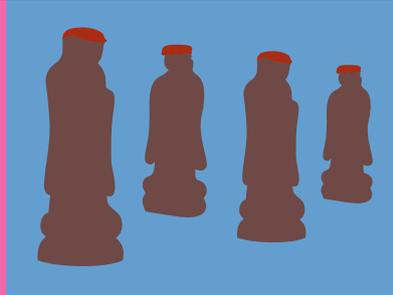
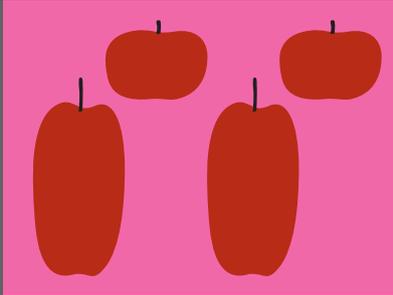
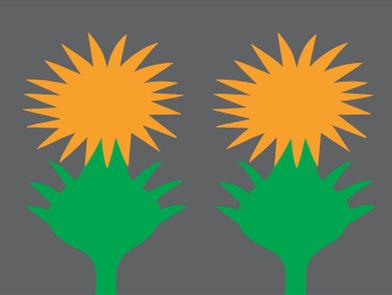
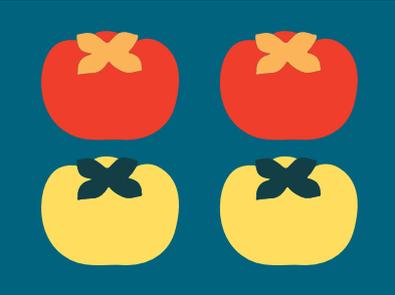


よねざわ



季節の足音を聴いて、気持ちよく、ちゃんと働く。

新春

広報 クイズ

鯉の体にはあるものがありません。それは何でしょう？

(ヒントは5ページにあります。)

正解者5人に、今号の特集取材でお伺いした(株)米沢鯉六十里さんの「骨まで食べられる鯉ボンボン」をプレゼント！

※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡とします)。

「今号のプレゼント」



①歯 ②腸 ③胃

■応募締切 / 1月15日(日)※当日消印有効

■応募方法 / はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。

※電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先 / 〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25
秘書広報課広報広聴担当



米沢市電子申請サービス 検索

目次

広報よねざわ 2023年1月1日号

広報クイズ / 目次 / 今号の表紙 / 統計情報	02	米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	17
市長の年頭あいさつ	... 03	おでかけください	... 18
特集1 福よ来い!鯉!	... 04	教えて!市立病院 / 目指せ!健康長寿日本一	20
特集2 LINEが使いやすくなりました	... 08	わたしのなせばなる / よねざわ文化財散歩	21
始まります!市・県民税の申告	... 09	聞かせて!あなたの目標	... 22
くらしNAVI	... 12	※12ページと13ページの間に「米沢品質 AWARD2022 決定!」を掲載しています。	

今号の表紙 『ヨネザワ』(イラスト)

地域おこし協力隊インターン隊員として米沢に滞在し、感じたことを素敵なイラストで表現してくれました。「昨年11月に初めて米沢を訪れました。2週間取材をしていくうちに、良いところを沢山知り、感動しました。米沢の良さは市内の人には当たり前で、首都圏の人は知りもしないことが少し悔しくて、制作を通してもっと多くの人に米沢の良さを知ってもらいたいと思いました」。制作者:nanaoさん(神奈川県出身)



統計情報 令和4年11月1日現在

人口 / 79,566人
対前月比 / 35人 ↓
男 / 39,696人
女 / 39,870人

世帯 / 33,696世帯

対前月比 / 19世帯 ↑

※国勢調査を基礎とした推計人口

市の最新情報はラインやツイッターなどの公式SNSをチェック!



謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭に当たり、今年一年の皆様のご健勝とご多幸をお祈りしますとともに、職員一同、心新たに持続可能な未来へ向けた市政運営に努めてまいりますので、皆様の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスへの対応も4年目となり、感染予防と一体的な社会経済活動の回復が急務となっています。さらにロシアによるウクライナ侵略に伴う原材料不足、物価高騰は、我々の生活にも深刻な影響を与えており、一日も早い事態の収束を強く願っているところです。どんなに厳しい社会情勢にあっても、我々は将来を見据えた地域づくりに邁進していく必要があります。内閣府から選定された「SDGs 未来都市」として、「米沢ブランド戦略」、「健康長寿日本一」の方針のもと、人口減少・少子高齢化社会へ「挑戦と創造」の気概をもって、歴史文化・教育・福祉・産業・観光など本市の宝である地域資源を最大限に活かした内発型の社会・産業構造創出に向け取り組んでまいります。加えて、豪雨などの自然災害への対応、その要因とされる気候変動対策、再生可能エネルギー活用など、世界の一員として求められる課題解決に取り組む、安全・安心なまちづくりにつましても着実に進めてまいります。

今年、米沢駅ワークキングスペースや子育て世代活動支援センター（屋内遊戯施設）のオープン、日本初の官民連携病院である新米沢市立病院の開院など、様々な世代やニーズに対応したサービスの開始が予定されており、市民生活の一層の充実が図れるものと期待しております。また、本市も対象地域になっている「最上川流域の紅花システム」の世界農業遺産の認定が期待されていますので、その日に向けた準備も進めてまいります。

現在、若い世代による地域づくりがスタートしており、「学園都市・米沢」らしい、学生による地域との絆を大切にしたい地域貢献の取り組みも活発になってきました。このような若者の奮闘ぶりを頼もしく感じると同時に次代を担う若者達の活躍についても、しっかりと後押ししていく所存であります。

結びに、長きにわたりご指導・ご協力をいただきましたことに感謝とお礼を申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



米沢市長 中川 隆



笹野民芸館 うさぎの笹野一刀彫



鯉を大事に抱き上げる(株)米沢鯉六十里 取締役会長 岩倉公男さん いわくらともお



福よ来い！ 鯉！

米沢の味 ABC の一つである米沢鯉。皆さんもお正月などには食べることがあるのではないのでしょうか。今号はおめでたい元日号ということで、米沢鯉にスポットを当てました。

米沢鯉の歴史は古く、今から約2200年前の1802年に遡ります。

米沢は内陸で水産資源が乏しく、当時の人々はタンパク質の不足から、むくみや母乳の出が悪くなるなどの症状に悩まされていました。タンパク質を補うために、わざわざ他の藩に鯉を求め医療に利用していたことを知った上杉鷹山公は、養鯉の先進地である現在の福島県相馬市に教えを請うため用人を走らせ、持ち帰った稚魚を米沢城のお濠(現在の上杉神社・松が岬公園周辺の堀)で育てたことが始まりとされています。その後、家臣にも屋敷に池を作り鯉を育てることを奨励し、やがて鯉が生活に根付いてきました。

鯉は、「鯉の滝登り」ということわざがあるように、上昇を意味することなどから縁起の良い食材とされています。また、鯉の養殖がはじまった当時、鯉は高級品だったため、庶民はハレの日に鯉料理を食べるのが一般的でした。このような文化は現在まで継承され、米沢鯉はお盆やお正月、冠婚葬祭などには欠かせない料理の一つとなっています。

この特集では、改めて米沢鯉について知っていただくため、米沢鯉の食文化を守る人の声を紹介いたします。また、お正月にぴったりの鯉のアレンジ料理を紹介しますので、ぜひご自宅でも作って食べてみてください。

鯉ってどんな魚？

私たちが食べている鯉の特徴を紹介します。

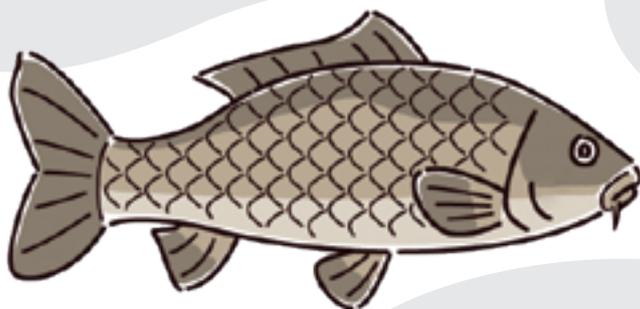
成長

ふ化後体長が3cmほどになった稚魚を「青仔^{あおこ}」、その年の秋から初冬に取り揚げた100～120gの鯉を「当才^{とうざい}」と呼びます。当才を越冬させ、春を迎え再びため池に放養するものを「新仔^{しんこ}」と呼びます。その後、秋には大きいもので500gになりますが、300gに満たないものを「泣き^{ちゅっば}」、400g以上のものを「中羽^{ちゅうは}」と呼びます。この中羽を越冬させ、1～2kgに成長したものを「切鯉^{きりこい}」などと呼びます。2kgほどに成長した3年目の鯉は、肉質が良く、食べ頃と言われます。

※呼び名などは土地によって異なります。

味

鯉の身は、赤身魚と白身魚の中間と言われます。米沢鯉は、最上川上流のきれいな水と、冬の厳しい寒さが身を引き締め、川魚特有の泥臭さがありません。様々な料理方法でおいしく食べられています。



体

鯉にはのどの奥に咽頭歯^{いんとう}と呼ばれる臼状の歯があります。咽頭歯は硬く丈夫で、硬い殻なども噛み砕くことができます。

また、鯉には胃がなく、食い溜めができないため、四六時中餌をあさらなくては生命を維持できません。

栄養

鯉には、良質のタンパク質、ビタミンB1・B2・E・Aといった豊富なビタミン類、カルシウム、リン、鉄分が多く含まれており、栄養の申し分ない魚です。

古くから母乳の出が良くなる食べ物として親しまれてきましたが、他にも「疲労回復」「滋養強壮」「むくみとり」などの効果があるとされています。

代表的な鯉料理

鯉の甘煮^{うまこ}



鯉をウロコ、内臓付きのまま筒切りにし、お酒、醤油、砂糖などを加え、照りが出るまで煮込んだもの。

鯉のあらい



薄切りにした鯉の刺身を温水で洗って適度に脂肪分を落とし、冷水でしめたもの。

鯉こく



輪切りにした鯉を酒で煮て、みそ、砂糖、みりんなどを加え煮込んだもの。

地域の人々が愛した食の伝統

雪解けのきれいな水で育つ米沢鯉

お正月やお祝い事の日によく食べられる米沢鯉。鯉を育てることや、美味しく食べることに
ついて、株式会社米沢鯉六十里の岩倉公男さんにお話を聞きました。

雪解けの水で育つ米沢鯉

(株)米沢鯉六十里を継いで以来、55年間
鯉に携わってきたという岩倉さん。今も
鯉が大好きで、美味しく食べているそう
です。「鯉は泥臭いイメージがありますが
よね。この臭さには、育った水が関係し
ています。米沢鯉は、田に引く雪解け水
を利用して育てているので臭みがないん
ですよ。また、米沢は上流なので、水の



株米沢鯉六十里内の生け簀から引き揚げられる米沢鯉。活きが良く飛び跳ねています。

良い環境で育っていると「思います」と岩
倉さんは話します。また、美味しい米沢
鯉を育てていく上で、恵まれた環境に加
え、数々の工夫や苦勞をされているそう
です。岩倉さんは「やはり自然相手です
からね。水の酸素量などの状況によっ
て調子の良し悪しがあります。鯉は胃が
なく、2時間おきに6回と頻りに餌を与
えるのですが、この時に直接様子を見る
ことが健康管理になっていきます。自動投
餌機もあるのですが、こまめに様子を確
認することが必要です。また、温かい地
域では、鯉を2年半くらいで大きくして
食べられるようにするところもあります
が、米沢鯉はゆっくり大きくして、3年
目の冬に引き揚げていきます。こうするこ
とで、鯉の身に空洞ができにくくなりま
す」と話します。鯉は3年で産卵時期に
入るそうで、卵の付いた鯉料理を楽しむ
こともできるようになります。

どんな食べ方も美味しい米沢鯉 おめでたい時に愛されてきた

栄養価が高く、甘煮以外の食べ方も美
味しい鯉。今後、どんな形で広めていき
たいか聞いてみました。「私はシンプル
な味付けで缶詰にしてみたいと思ってい
ます。他にも、一度、家でラーメンの
スープにしてみたこともあります。出
汁の味がとても美味しかったですね」と
岩倉さん。六十里では、鯉のあらい(刺
身、鯉こく(みそ煮)、塩焼き、かば焼き、
薄造りのお茶漬けなど、想像を超えた美
味しい鯉に出会うことができます。

最後に「鯉は育てる手間も掛かり、工
場などで管理して育てることができない
ので、おめでたいときの特別な料理とし
て親しまれています。海のない土地のタ
ンパク源に鷹山公が広めた米沢鯉と一緒
に、よい新年をお迎えいただきたい」と
岩倉さんは話しました。



(株)米沢鯉六十里 取締役会長
い わ く ら き み お
岩倉 公男 さん (東一丁目)



大きく育った3年目の鯉が食されます。身の引き締まった鯉は、どんな食べ方でも美味しい
と云います。特に米沢の人に愛されている、甘辛く煮詰めた鯉の甘煮(写真左)は絶品です。



お正月にもってコイ うまに 甘煮アレンジ料理

米沢鯉の初日の出寒天

米沢のお正月の定番「鯉の甘煮」の新しい楽しみ方を紹介します。くるみやアスパラ菜のシャキシャキとした歯ごたえと、鯉のほぐし身がととも合います。初日の出のようなゆで玉子で、見た目にもお正月にもってコイな鯉料理です。

※付け合わせは、画像上から時計回りに白菜・菊・ぜんまい・里芋・紅芯大根・アスパラ菜で、全て米沢産の食材です。器は米沢焼です。



材料

(17.4cm×9cm×深さ6.1cm型)

- 鯉の甘煮・・・1切
- 水・・・・・・250cc
- 粉寒天・・・・3g
- くるみ・・・・50g
- ゆで玉子・・・3個
- アスパラ菜・・茎2本分
- 酒・・・・・・大さじ1
- 塩・・・・・・2g



1 くるみを粗めに刻み、鯉の甘煮の身をつぶすようにほぐす。次に鍋に水を入れて粉寒天を溶かし、沸騰するまで強火で混ぜながら熱する。



2 沸騰したら中火にして1分間煮立てた後、熱しながらお酒・塩・甘煮のタレを投入。混ぜたらくるみと鯉のほぐし身を入れて一煮立ちさせる。



3 寒天の火を止め、まず底1cm分型に入れる。少し固め、その上に玉子を並べる。次にすき間を寒天で埋めて、アスパラ菜を並べる。



4 再び上から型いっぱい寒天を入れて、固まるのを待つ。固まったら、包丁を立て中身がずれないように切る。できあがり。



この方に作っていただきました

野菜ソムリエ
ひわたし ゆみ
樋渡 由美 さん(万世町)

米沢の人が、色んな食材を寒天にして美味しく食べているのを見て、調理法を考えました。生ハム・チーズを添えて、お酒と楽しめるおつまみにもなりますよ。

≡ 料理人の知恵！ ≡

甘煮のタレが美味しいので味付けはシンプルに。
甘煮はシャキシャキ感のある食材との相性がGOOD！

●お問い合わせは、米沢鯉商組合
(22)7188 (株)タスクフーズ まで

鯉よし



郷土料理店(鯉料理など)
住所：大町 5-1-38
☎ 21-5144

(株)米沢鯉六十里



鯉の養殖・加工・飲食、鯉の切り身・甘煮などの販売
住所：東 1-8-18
☎ 22-6051

みやさかや (株)タスクフーズ



鯉の切り身、鯉の総菜・加工品の販売
住所：相生町 7-130
☎ 0120-25-7188

鯉を買いいたい・
食べたいときは

米沢市公式 LINE が 2つの新機能を紹介 /

特集 2

使いやすくなりました

■問合せ / 秘書広報課広報広聴担当 ☎ 22-5111

この記事は 2分で読めます



NEW 受信設定(10月~導入)

必要とする情報を選べる

「いらぬ情報が多い」からと市からのLINEを見なくなった人は、これを機に再度ご利用ください。

受信設定は1~2分で終わります。



▲受信設定画面の一例

受信設定をしないとどうなるの？

米沢市からの情報を基本的に受信できません。

災害時・緊急時や、命にかかわる情報は受信設定によらず全員に配信します。



NEW チャットボット*・損傷報告(12月~導入)

知りたいことを自動応答で案内

市ホームページから探すよりも素早く検索できるので、是非ご利用ください。

現在「市民バス」「子育て」「健康」「福祉サービス(高齢者・介護)」に対応しています。

道路や水路の破損を市に通報できる

通勤・通学路やよく通る道などで道路や水路の異常を見かけたらご報告ください。

例えば、生活情報はこのようなチャットボット画面になります！



チャットボット開始メニュー画面例▲

*チャットボットとは、あらかじめ作成された流れに沿って自動応答するプログラムです。

市公式LINEとお友だちになる



LINEの使い方が動画で分かる特設サイト



始まります！ 市・県民税の申告

■問合せ／税務課市民税担当 ☎ 22-5111

適正な課税のため、申告が必要な人は必ず申告期間中に申告してください。

受付期間 2月1日(水)～3月15日(水) (土日・祝日を除く) ※詳細は11ページの表をご覧ください。

受付時間 9時～15時30分

※2月7日(火)・14日(火)・21日(火)、3月7日(火)は、夜間受付(17時～18時30分※地区指定なし)を行います。

申告場所 市役所2階 会議室 税務課窓口では申告の受付はできませんのでご注意ください。



チャートでチェック！

市・県民税 あなたは申告が必要？ 不要？

スタートから始めて「はい ⇄」「いいえ →」の矢印に従って進んでください。
申告手続は、概ねこのとおりとなります。

スタート

令和5年1月1日現在、米沢市に住所がありましたか？

いいえ

本市への市・県民税の申告は不要です

ただし、前年中に収入があった人は、令和5年1月1日現在居住の市区町村へ申告が必要な場合があります。

はい

米沢税務署から確定申告の案内が送付されましたか？
初めて送付された人は、特にご注意ください。

はい

所得税の納付・還付がある人は確定申告が必要です

確定申告書を提出すれば、市・県民税の申告は不要です。

いいえ

令和4年1月～12月の期間に収入はありましたか？

いいえ

市・県民税の申告は不要です ※1

ただし、市役所から申告書が送られてきた人、廃業などで収入がなくなった人は、申告書に無職・事業廃業など理由を記入し、提出してください。

はい

令和4年1月～12月の期間に給与または公的年金以外の収入はありましたか？

いいえ

市・県民税の申告は不要です ※2

支払い元から報告書が提出されるため、原則は申告不要です。ただし、勤め先での年末調整が済んでいない場合は申告する必要があります。また、申告が不要の場合でも、「公的年金等の源泉徴収票」や「給与所得の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除(医療費控除や生命保険料控除など)を追加したい場合や、控除内容を変更したい場合には申告する必要があります。

はい

次のいずれかの申告が必要です

営業、農業、不動産所得などの令和4年1月～12月の期間における収入状況について申告が必要です。

市・県民税の申告

確定申告が不要な人でも、給与、公的年金以外に収入がある人は市・県民税の申告が必要です。ただし、確定申告書を提出すれば、市・県民税の申告は不要です。

※1 令和4年1月～12月の期間に収入がなかった場合でも、国民健康保険税の算定や所得証明の発行のために申告が必要な場合があります。

※2 市・県民税の申告は不要ですが、給与収入金額が2,000万円を超える人や2か所以上から給与収入がある人、給与と年金所得がある人で、どちらも所得が20万円を超える人は確定申告が必要な場合があります。

※3 年末調整済みの給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告は不要ですが市・県民税の申告は必要です。

所得税の確定申告

- 営業、農業、不動産などの所得の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 年末調整済みの給与所得者で、給与以外の所得が20万円を超える人(※3)

注) 上記など所得税の納付が必要な人は、確定申告書の提出が必要です。

事業主の皆さんへ

令和5年度(令和4年分)「給与支払報告書」の提出期限は1月31日(火)です。期限厳守をお願いします。

市・県民税の申告

市・県民税申告書を1月24日(火)に送付します

令和5年度の市・県民税は、令和4年1月～12月における所得金額などに基づいて課税されます。適正な課税のため、申告が必要な人は必ず受付期間中に申告してください。

申告書の送付対象者

市・県民税申告書は、税務署から所得税の「確定申告のお知らせ」はがきや通知書が送付されない人で、一定の要件に当てはまる人に送付します。また、事前に申告書が必要な旨の連絡があった人にも送付します。

申告に必要なもの

◎申告書

◎収入金額が確認できるもの…

給与や年金の源泉徴収票、報酬等の支払調書、営業・農業・不動産収入がある場合は収支内訳書、帳簿、領収書など

◎所得控除の資料となるもの…

医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書、社会保険料(国民年金など)、生命保険料(個人年金保険料・介護医療保険料も含む)、地震保険料、小規模企業共済等の掛け金支払い証明書、障害者手帳など

※医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。また、医療費通知により申告する場合は医療費通知(医療保険者が発行する医療費の額などを通知する書類)を添付する必要があります。

領収書の添付または提示による医療費控除は、受けられません。

◎本人確認書類…

「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「番号確認書類(マイナンバーの記載がある住民票の写しなど)と身元確認書類(運転免許証など)」



マイナンバーカード



所得税の確定申告をする人…「確定申告のお知らせ」はがきまたは通知書

※税務署から書類が届いた場合は忘れずにお持ちください。

高齢福祉課高齢者福祉担当からのお知らせ

【要介護・要支援認定を受けた人の所得税および市・県民税の障害者控除】

身体障害者手帳などを持っていない人で、介護保険における要介護・要支援認定を受けた人は、所得税および市・県民税の障害者控除を受けられる場合があります。「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、必要な人は高齢福祉課16番窓口または郵送で申請してください。※「日常生活自立度」のランクにより該当しない場合があります。

米沢税務署から申告書作成会場のご案内

■開設場所／フジワビル3階(門東町1丁目1-5) ※税務署北隣

■開設期間／2月16日(木)～3月15日(水) ※土日・祝日を除く

■開設時間／9時～16時

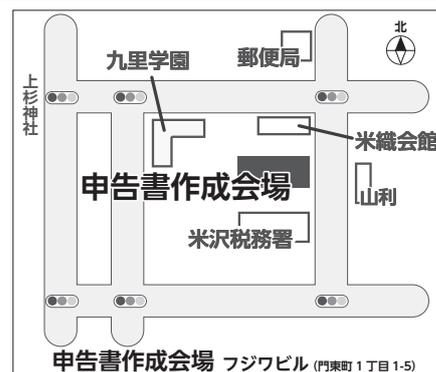
※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※入場整理券は、会場で当日配付しますが、国税庁のLINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

※申告書会場では、自身のスマートフォンやタブレットで申告書を作成します。

所有している場合はマイナンバーカードと一緒に会場にお持ちください。



申告書作成会場 フジワビル(門東町1丁目1-5)

令和5年度(令和4年)分 市民税・県民税申告相談受付日程表



■申告会場／市役所2階会議室※税務課窓口では申告できません。

■受付時間／9時～15時30分

※来庁の際はマスクの着用をお願いします。また、体調に不安のある場合は、来庁を控えていただくなど、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

地区名	相談日	★	地区名	相談日	★	地区名	相談日	★	地区名	相談日	★			
中部	鍛冶町、川井小路、立町	2/21(火)	南部	泉町1～2丁目	2/7(火)	六郷	六郷町西藤泉、六郷町西江股、六郷町轟、六郷町一漆、六郷町桐原、六郷町長橋	2/20(月) ②	上郷	大字川井、大字竹井、大字木和田、大字梓川、大字長手、大字上新田、大字下新田、大字浅川	2/6(月) ③			
	城北1丁目	2/28(火)		広幡	本町1～3丁目、城南1～5丁目、門東町1丁目		2/16(木)	窪田		下小菅、広幡町上小菅、広幡町成島、広幡町小山田、広幡町沖仲、広幡町京塚、広幡町大沢	2/13(月) ②	山上	大字三沢、大字赤崩、大字大小屋、大字大沢、大字板谷、万世町立沢	2/2(木) ①
	桜木町	3/2(木)			窪田	松が岬1～2丁目	3/7(火)		万世	窪田町東江股、窪田町小瀬、窪田町藤泉、中田町	2/7(火)		田沢	三沢 赤芝町、小野川町、大字築沢
	門東町1～3丁目	3/6(月)				愛宕	丸の内1丁目			3/10(金)	萬世	窪田町窪田、窪田町矢野目		2/8(水)
	松が岬2～3丁目	3/7(火)		松川			相生町、大町1～2丁目	3/13(月)		萬世		塩井町宮井	2/22(水)	南原
	中央1～4丁目、丸の内1～2丁目	3/10(金)				松川	相生町、大町1～2丁目	3/13(月)			萬世	万世町桑山、万世町牛森、万世町堂森、万世町金谷、万世町梓山	2/3(金)	
	相生町、大町3～5丁目	3/13(月)		松川	金池1～8丁目		2/15(水)	萬世	万世町片子、万世町刈安	3/2(木)		南原	大字笹野	2/14(火) ④
東部	大字花沢	2/15(水)	北部		柴町、春日1～5丁目	2/21(火)	萬世		萬世	萬世	萬世		萬世	萬世
	東大通1～3丁目	2/20(月)		北部	徳町	2/24(金)		萬世				萬世		
	花沢町1丁目	3/1(水)	北部		城北1～2丁目	2/28(火)	萬世		萬世	萬世	萬世		萬世	
	万世町片子	3/2(木)		北部	松が岬3丁目	3/7(火) ③		萬世				萬世		萬世
	東1～3丁目	3/7(火)	北部		西大通1丁目	3/9(木) ④	萬世		萬世	萬世	萬世		萬世	
	東1～3丁目	3/7(火)		北部	中央2～7丁目	3/10(金) ③		萬世				萬世		萬世
	通町8丁目	3/8(水)	北部		遠山町、古志田町、笹野町	2/13(月)	萬世		萬世	萬世	萬世		萬世	
	駅前1～4丁目	3/9(木)		北部	城西1丁目	2/24(金)		萬世				萬世		萬世
下花沢1～3丁目、花沢町	3/14(火)	北部	御廟2～3丁目、堀川町		2/27(月) ②	萬世	萬世		萬世	萬世	萬世			
西部	大字口田沢		2/1(水)	愛宕	林泉寺1～3丁目			3/13(月)				萬世	萬世	萬世
	大字塩野、城西1～4丁目	2/24(金)	愛宕		塩井 塩井町塩野、塩井町宮井	2/22(水) ④	萬世	萬世	萬世	萬世				
	御廟1～2丁目、大字籠山	2/27(月)		愛宕	松川	大字三沢、大字赤崩					2/2(木)	萬世	萬世	萬世
	籠山1～6丁目、籠山矢子町、木場町、信夫町、直江町	2/28(火)	愛宕			松川	大字芳泉町、直江石堤	2/16(木) ①	萬世	萬世	萬世			
	成島町1～3丁目	3/1(水)		愛宕	松川		吾妻町	2/14(火)				萬世	萬世	萬世
	西大通1～2丁目	3/9(木) ④	愛宕			松川	通町1～8丁目	3/8(水)	萬世	萬世	萬世			
	大字吹屋敷、吹屋敷町、矢来1～3丁目	3/9(木) ②		愛宕	松川							萬世	萬世	萬世
			愛宕			松川			萬世	萬世	萬世			

【地区指定日の申告にご協力ください】

指定日に申告できない場合は、表中右端「★」欄に記載の番号の日に来庁ください。

■期日／① 2月10日(金)、② 2月17日(金)、③ 3月3日(金)、④ 3月15日(水)

■時間／9時～15時30分

<夜間受付>

■相談日／2月7日(火)・14日(火)・21日(火)、3月7日(火)

■時間／17時～18時30分



新型コロナウイルスワクチン接種情報

予約・問合せ/米沢市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301

※年末年始休み：～1/3(火)



市公式LINE



ウェブ予約

追加接種のご案内

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の人は、オミクロン株対応ワクチンまたはノババックスワクチン(従来株)を1回追加接種できます。詳細はホームページをご覧ください。なお、初回接種を完了しないと、追加接種ができません。初回接種の機会は限られていますので、早めにお問い合わせください。

接種券を紛失した場合

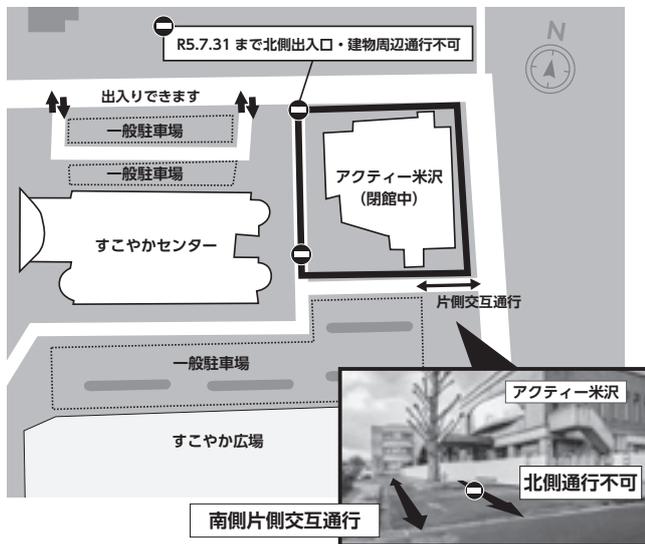
米沢市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301 へお問い合わせください。



すこやかセンター敷地東側出入口の通行規制

問合せ/健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

冬期間、積雪状況によって、東側の出入口の北側通路(アクティール米沢側)が通行できなくなります。南側通路の片側交互通行となりますので、ご注意ください。



小児(5～11歳)の3回目接種

- 対 2回目接種から5か月経過した人
- ワクチンの種類/小児用ファイザー(従来株)
- 接種場所/舟山病院

乳幼児(生後6か月～4歳)の接種

- 対 接種日時点で生後6か月～4歳の人
- ワクチンの種類/乳幼児用ファイザー(従来株)
- 接種回数/3回(1回目接種から3週間後に2回目接種、2回目接種から8週間後に3回目接種)
- 接種場所/すこやかセンター、米沢市立病院、入間田医院

閉校に伴う「思い出を語る会」

問合せ/申込先または学校教育課適正規模・適正配置推進担当

閉校に伴い、「思い出を語る会」を開催します。参加を希望する人は申込先までご連絡ください。

三沢東部小学校

- 日 3月19日(日)受付16時30分～開会17時
- 場 グランドホクヨウ 費 6,500円(当日受付にて)
- 送迎/学校より16時10分に送迎用バスが出ます(事前の申込みが必要です)。
- 締 1月30日(月) 申 三沢東部小学校 ☎ 32-2014

三沢西部小学校

- 日 3月25日(土)10時～12時(受付9時40分～)
- 場 三沢西部小学校体育館
- 内 思い出の写真上映、卒業生の思い出語り
- 費 1,000円(弁当・飲み物付き、会食はしません)
- 締 1月31日(火)
- 申 三沢西部小学校 ☎ 31-2113、田沢コミセン ☎ 31-2111

廃木材の処分にお困りでしたら、ぜひ、県南チップへご相談ください

☆廃木材のお持込みは随時受け付けております。(処分価格は廃木材の種類によって異なりますので下記の電話番号へお気軽にお問い合わせください。)

営業日:月～土(第2,第4土日・祝日は休み) 受付時間 午前 8:30～12:00 午後 13:00～16:30

TEL:0238(26)1225 担当:武藤 かけがえのない資源を、上手にリサイクル=株式会社 県南チップリサイクルステーション 〒992-1202 米沢市大字三沢字白旗 26100-26



高校卒業資格の取得をサポートします!

文科省より「就学支援金」が支給されます 卒業生累計370名(R4.3月現在) 進路▶大学・短大・専門学校・就職

中卒者・社会人同時募集 入学随時受付 科目履修(大検)も受付中

日本国際高等学院 日本航空高等学校 山形学習支援センター おいたま校

県内全域から入学可能(編入・転入・中退者も可) 年齢不問

0120-5931-47 ☎0238(42)3055 携帯090-2885-6885(高橋) 東置賜郡川西町大字上小松3128 南伏見屋 教育事業部内 日本国際高等学院おいたま 検索

広告



食品ロス削減の取組状況

問合せ／環境生活課廃棄物対策担当または
子ども家庭課企画担当

9月20日(火)～10月21日(金)に西部・松川・万世・窪田・三沢・南原の各コミュニティセンターと市役所で実施したフードドライブで、合計193kgの食品の提供があり、食の支援を必要とする人々に役立てられるよう福祉団体に寄贈しました。

フードドライブとは？

家庭で消費しきれない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体などに寄贈する活動です。食品ロス削減にもなります。市内各団体が実施するフードドライブ活動情報を、市ホームページや広報よねざわなどで随時お知らせしています。



協働提案制度補助金

問合せ／地域振興課地域振興担当

公益的な活動を行う団体が、市民を対象に地域づくりや地域課題の解決に向けて行う事業に対して、補助金を交付します。

■補助金額／1件当たり上限50万円を予定

※採択件数は予算の範囲内で審査にて決定

■募集期間／1月10日(火)～3月20日(月)

■今年度からの変更点／募集開始が1月からになりました(例年は4月から)。また、事業提案の募集期間が例年より長くなりました。

■事業の実施までの流れ／事業の提案内容について公開プレゼンテーションで発表していただき、協働推進市民会議で審査を行います。

1月	関係課との事前相談、提案募集
...	
4月	提案内容取りまとめ
5月	事業採択、公開プレゼンテーション・審査会
6月	事業開始
...	

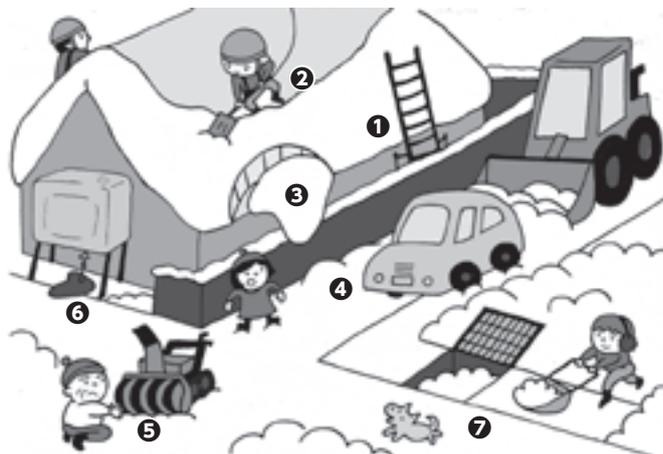


1月6日(金)～2月5日(日)は雪害事故防止強化月間です

問合せ／防災危機管理課地域防災担当

安全装備の未装着や、単独での除雪作業及び雪下ろしは大変危険です。次のことに留意して作業をお願いします。

- ① ハシゴはしっかり固定し、ヘルメットと命綱を着用し、携帯電話を持って2人以上で作業して転落防止。
- ② 早めに屋根の雪を下ろして倒壊防止。
- ③ 落雪の危険があるので雪庇に近づかない。
- ④ 路上駐車、はみ出し駐車をしない。
- ⑤ 除雪機の雪詰まりなどの処理は、必ずエンジンを切る。
- ⑥ 灯油を入れるときは目を離さない。
- ⑦ 水路、流雪溝へ雪を入れすぎない。雪を踏みつけない。目印(バリケード)を設置し、蓋があれば使用後すぐ閉める。
- ⑧ 除雪は無理をせず、発作や疲労による事故防止。



広告

社会福祉法人 米沢栄光の里 職員募集

※急募※ 採用日：随時	令和5年4月採用 正規職員
【応募職種】 正規職員 ①調理員②支援員 有期雇用職員 ③支援員・介護員 ④事務員兼支援員	【応募職種】支援員・介護員 【応募資格】 高卒以上、R5.4.1現在40歳以下 【基本給】166,200～255,600円 (基本給+処遇改善手当19,000円) 【待遇】賞与年2回、各種手当あり 【休日】年間125日【退職金】あり 【選考日】随時
【選考日】随時	【選考日】随時

履歴書とハローワークからの紹介状を郵送または持参下さい。

*未経験者でも安心して働けるように、丁寧に指導致します。

*ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

詳細は <https://www.eikounosato.com/> もしくは 0238-29-0310

あけましておめでとうございます
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

MA DO 米沢市下花沢3丁目10-26 石附硝子株式会社
☎21-6677

催し物

第43回消防出初式

日 1月8日(日)9時30分～11時20分

場 分列行進・防火パレード・イオン米沢店東側道路、観閲式・年頭の挨拶・市役所北側、一斉放水・米沢消防署前

■通行止め/イオン米沢店東側道路9時～9時15分(片側交互通行)、9時15分～10時(車両全面通行止め)

■EV充電スタンドの使用/市役所庁舎北側に設置されているEV充電スタンドは9時30分～11時30分まで使用できません。

■問 置賜広域行政事務組合米沢消防署(23)3108または防災危機管理課地域防災担当

よねトク×雪～雪ってマイナスしかないの?どう付き合っていく?～

雪との付き合い方を考え、雪国暮らしを楽しむためのトク&交流イベントです。

日 1月12日(木)14時～16時

場 伝国の杜/オンライン(ZOOM)

内 山形大学工学部古川教授による基調講演(雪との共存に研究技術をどう活用できるか)や、企業・団体による事例紹介・観光情報、参加者同士のフリートークなど

対 学生、最近米沢に移住した人、雪を活かした取り組みに関心のある人など

定 30人

方 専用フォーム(二次元コード)



問 米沢商工会議所(人材確保・定着促進事業担当)

☎(21)5111または商工課工業労政担当

米沢品質AWARD ポップアップシヨップ

米沢品質向上運動の中から生まれる、「挑戦と創造」を究め、特に秀でた米沢品質を有する商品やサービスなどに対する顕彰制度「米沢品質AWARD」。市民の皆さんにもその品質の良さを知っていただくため、一日限りのポップアップシヨップを開催します。



日 1月13日(金)11時～18時

場 市役所

内 米沢品質AWARDに選出された団体などの商品販売やサービスなどの紹介

問 米沢ブランド戦略課

磐梯朝日国立公園満喫プロジェクト特別講演会

演題/磐梯朝日国立公園満喫の宝/磐梯朝日国立公園満喫プロジェクトの推進

日 1月24日(火)13時30分～16時

※新型コロナウイルスの感染状況などによりオンライン形式に変更になる可能性があります。

場 コラッセふくしま(福島市) 基調講演(講演者:文教大 学国際学部国際観光学科教授 海津ゆりえ氏、「磐梯吾妻・猪苗代地域ステップアッププログラム2025」の紹介、パネルディスカッション

費用 無料

締 1月20日(金)

方 専用フォーム(二次元コード)から申込み

問 日本工営(株)仙台支店交通都市部

☎022(706)2639または観光課観光施設担当

募集

雪菜料理コンテスト レシピ大募集

「第3回雪菜料理コンテスト」を開催します。皆さんのアイデアを募集します。

募集内容/生の雪菜またはふすべ漬を使った料理

応募資格/個人・グループは問わない。グループの場合4人以内。

方 規定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品の写真を添付して郵送またはメールで提出

※応募用紙は市ホームページ、「米沢のおいしい旬感」ホームページよりダウンロードできます。

賞品など/ ・グランプリ:1点、副賞(米沢牛1万円分とつや姫10kg)

・準グランプリ:1点、副賞(天元豚5000円分とつや姫5kg)

・米沢市上長井雪菜生産組合長賞:1点、副賞

締 1月16日(月)必着

申 問 〒992-8501米沢市金池5丁目2-25農政課

農産担当 ☒ osyousina7@

広告

高齢者温泉利用福祉事業 「和紙ころころ作り教室」

日程: 1月13日(金)10時～12時
料金: 1,200円(税込)入浴付
場所: 小町の湯やまぼうし 赤芝町
お申込み: (株)菊地組 ☎22-6288

申込受付: 1月9日AM9:30～
※65歳以上の方が対象です



ネイティブ講師と英会話でスキルアップ!



ジェイムズ英会話 初夢キャンペーン

特典1★入会金無料 10名限定
特典2★3か月授業料半額 or 10か月分一括払いで3か月無料



米沢市門東町3-4-13 チャレンジビル1F ☎023-824-2766

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

gmail.com

他 コンテストの詳細は市ホームページ、「米沢のおいしい旬感」ホームページをご覧ください。

米沢上杉文化振興財団 職員

〔正職員〕

■職種／学芸員（美術）

■主な職務内容／博物館資料の収集・調査・研究・保管および管理、展示の企画・実施、教育普及活動・広報活動に関する事など

■採用予定人数／1人

■採用予定日／4月1日

■試験内容／

1次試験：書類審査

2次試験：適性検査（ウェブによるSPI3）、面接・集団討論（期日2月10日金）

■提出書類／受験申込書、最終学歴の卒業（見込）証明書、学芸員の資格取得（見込）証明書、小論文、返信用封筒（84円切手貼付）、ハローワークの紹介状（該当者）

締 1月16日（月）必着

〔補助職員〕

■職種／①事務補助職員②博物館受付展示案内補助職員

■主な職務内容／①財団の事務補助に關すること②博物館

館の受付・展示案内などに關すること①②共通：財団の業務全般の補助

■採用予定人数／各1人

■雇用期間／4月1日～令和6年3月31日（1年間の有期雇用）

■試験内容／

1次試験：書類審査

2次試験：面接（1次審査合格者に通知）

■提出書類／受験申込書、返信用封筒（84円切手貼付）、ハローワークの紹介状（該当者）

■受付期間／1月6日（金）～2月3日（金）必着

〔共通〕

■持参または郵送

申 〒992-0052 米沢市丸の内1丁目2-1

（公財）米沢上杉文化振興財団総務担当 ☎（26）8000

■問 申込先または社会教育文化課文化振興担当

■他 受験資格などの

詳細は財団ホームページをご覧ください。



パブリックコメント

皆さんのご意見をお寄せください。

■条例の名称／米沢市避難行

動要支援者名簿情報の提供に關する条例（案）

趣旨／当条例を制定することで、避難支援等関係者に、平時でも「避難行動要支援者名簿」の情報を提供することが可能となり、避難支援等関係者と情報共有することで、実効性のある避難支援体制を構築できるよう

にしよとすることを

期 1月12日（木）～31日（火）

■閲覧場所／市ホームページ、防災危機管理課、各コミュニケーションセンターなど

■提出方法／意見とともに、住所・氏名・電話番号を記入し持参・郵送・FAX・メール・電子申請のいずれかで提出

■申 問 防災危機管理課危機管理担当 ☎（27）8811

☎ Kik@city.yonezawa.yamagata.jp

ふるさと納税返礼品

令和5年度ふるさと納税寄附者に贈る返礼品（特産品）を募集します。

■申込要件など／市ホームページでご覧いただくか担当へお問い合わせください。

■問 米沢ブランド戦略課

子ども

1月は児童扶養手当の支給月です

対 ひとり親家庭など

11月分と12月分の児童扶養手当を、1月11日（水）に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。

■問 なお、現況届が未提出の人は、支給ができませんので早めに手続してください。

■問 子育て支援課給付担当

国民健康保険

新型コロナウイルス感染症傷病手当金

国民健康保険の被保険者のうち、次の対象となる人へ傷病手当金を支給します。

■対 新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いがあり療養のため勤務することができない日数が4日以上となり、給与収入が減少した被用者（事業主は対象外）

■適用期間／令和2年1月1日～令和5年3月31日（期間が延長されました）

■問 申請書類を申込先に郵送。

広告



TEAM NEXT YONEZAWA 登録受付中！

あなたの「挑戦と創造」をお待ちしています。ご不明な点は、説明にお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。登録は、米沢ブランド公式WEBサイトから

米沢ブランド 検索

米沢市 米沢ブランド戦略課 ☎22-5111

あけましておめでとうございます

新春の初すべりは天元台！

「親子スキーパック」

リフト1日券が親子2名で5,900円（通常9,100円）
1/4～4/2まで毎日開催

新型コロナウイルス感染予防対策実施中



お問い合わせ
TEL.0238-55-2236
https://www.tengendai.jp
米沢市大字李山12118番地の6

用紙は市ホームページから入手可(希望者には郵送します)。

申 問 992-8501 米沢市金池5丁目2-25 保険年金課管理担当

TAX **税金**

インターネット公売

差押えをした動産と不動産をインターネット上で公売します。詳細は市ホームページをご覧ください。*公売財産がない場合は、開催しません。

対ごなたでも

■参加申込期限/1月31日(火) 23時※保証金が必要

■入札期間/動産(せり売り) 2月6日(月)13時~8日(水)23時、不動産(入札) 2月6日(月)13時~13日(月)13時※参加申込みをした人のみ

問 納税課整理担当

健康

子宮頸がん予防ワクチン

定期接種・キャッチアップ接種の対象になる人には、お知らせをお送りしています。まだ接種していない人は、早

めにご検討ください。

また、キャッチアップ接種対象の人で、「令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で受けた人」には、接種費用の助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 問 健康課母子保健担当
☎(24) 8181

農業

家畜の定期報告

家畜の所有者は毎年、家畜伝染病予防法により飼養状況などの報告が義務付けられています。該当者には、県から用紙が送付されますので、必要事項を記入の上、提出をお願いします。

縮 2月3日(金)

■提出先・問 農政課畜産担当

etc... **その他**

市役所駐車場の利用

市役所敷地内では、外構工事のため、駐車場が大変狭くなっており、来庁の際にご不便をおかけしております。また、冬期間は、押し雪でさら

に狭くなります。

来庁の際には、市民バスや山交バスをご利用いただくなど、駐車場の混雑緩和にご協力ください。

問 財政課管財担当

市営陸上競技場の改修

競技施設の老朽化および日本陸上競技連盟競技規則の改正に伴い、トラックの舗装などを改修しました。

この改修は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用して実施しています。

なお、施設の利用再開は令和5年4月からを予定しています。



問 スポーツ課スポーツ施設担当

**高齢者向け
優良賃貸住宅**

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅です。

■入居資格/60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
①光陽マンション(大町5丁目)	1LDK	1	4	32,900~
②いきいき館陽だまり(駅前3丁目)	1LDK	1	2	31,400~

入居はそれぞれ先着順(光陽マンションの募集期間は1月6日(金)~13日(金))。*空室の情報は12月1日時点のものです。全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)。

申 ①(南)西山不動産

☎(22) 4334

②小形アカデミーホーム(株)

☎023(642)5445

問 建築住宅課住宅指導担当



PC販売(新品・中古)・PC修理・ウイルス駆除

コンピュータウイルスのご相談が増えております。
セキュリティ対策も、V-CLUB 米沢におまかせください。

V-CLUB 米沢

〒992-0011 山形県米沢市中田町1-944-1

TEL.0238-37-7670

営業時間/9:00~19:00

定休日/水曜・日曜・祝日



ホームページ

ご来店予約

広告



挑戦の
創造の
あかし

TEAM NEXT
YONEZAWA



究極の音を求めて
真空管アンプしか作らない

ウエーバックオーディオラボ
WAVAC Audio Lab. (有限会社タックリサーチ)



WAVAC Audio Lab. 代表取締役社長の松木康倫さん(左)と、(有)タックリサーチ開発技術部主任研究員の吉澤匠さん(右)。インタビューの中で「日本国内向けの新製品を作ります」と力強い言葉をいただきました。

▲ WAVAC Audio Lab.(有限会社タックリサーチ)の取り組みはこちら



今回取材した、真空管アンプ SH-833 (電源フルセット)。総重量 500kg。海外向けのハイエンドモデルだったが、ふるさと納税の返礼品として初めて国内でも入手可能に。必要寄附額は 1 億 4,700 万円で 2022 年 12 月 7 日現在国内 2 位の高額返礼品。

「5千万円超の真空管^{*}アンプセットがオー
ストリアに出荷される」との情報を得た取材
班。幸運にも最終テストに立ち会うことができ
ました。「まずは音楽を聴きましょう」と言葉
ではなく音楽で語る松木さん。
早速耳を傾けると、まだ音楽が鳴らないうち
から驚かされます。「サーツ」という電源ノイ
ズが一切聞こえません。呼吸さえ躊躇^{ためら}う静かな
空間に、音がシルクのように滑らかに響きます。
音の広がりも素晴らしく、まるで音のプールに
飛び込んだかのように全身が包まれました。そ
れでいて、音の出所に奥行と幅があり、目の前
に楽団がいるかのように。目を閉じればそこはコ
ンサートホール。しかし、真空管アンプの良さ
はむしろ目を開けてこそ感じられるものでした。
暖かなオレンジ色の光が美しく、音楽観賞を耳
だけでなく目でも楽しむ時間に変えてくれます。
半導体を使った小型・軽量・低価格のデジ
タルアンプが主流の時代にあえて真空管アン
プを作り続けるのは、デジタル変換される際
に消えてしまう音の「本来の姿」を丁寧に拾
い上げ「最高の音」を作るため。世界中から
注文を受ける理由を全身で感じられました。

「米沢市役所 TEAM NEXT YONEZAWA」の取り組み

米沢市役所が取り組む米沢品質向上運動の具体的な取り組みとして、市役所への満足度調査「市役所あるあるアンケート」を募集しています。右の二次元コードから米沢市役所 TNY のページに進めますので、そちらのコメント欄に米沢市役所を利用してお気づきの点等をご記入ください。

関係各課で情報を共有し、より良い市役所を目指してまいります(原則としてコメントへの返信は行いませんのでご了承ください)。



TEAM NEXT
YONEZAWA



^{アンプリファイア}
*アンプ: 英語の「amplifier」から来ており、日本語にすると「増幅器」と訳される。CD などの音源から出力された信号は非常に弱く、アンプを通して増幅されることでスピーカーから大音量で放出される。手軽に使えるアンプ内蔵(アクティブ)スピーカーも多く流通している。

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: <https://www.yonejidou.jp/>
 休館日: 1月1日(日・祝)～3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
パソコンであそぼう	1/8(日)① 15時～15時25分 ② 15時30分～16時	小学生・5人 ※5人ずつの入れ替え制	無料	当日 14時55分～
お正月を楽しもう ～福笑い・羽根つき・ コマ回しなど～	1/9(月・祝) 9時30分～17時	どなたでも・定員なし	無料	当日
だんごの木飾りと 紙しばい	1/9(月・祝) 13時30分～おり紙・だんごの木飾り 14時30分～紙しばい 15時終了	どなたでも・定員なし	無料	当日
親子で楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	1/29(日) 10時30分～11時30分	幼児(1歳～小学3年生)と保 護者(1人)・10組(兄弟は1組)	無料	～1/21(土) 電話受付のみ

●プラネタリウム(土日・祝日)

時 ① 11時～(約40分) ② 14時～(約50分)

内 ①「まほうつかいリリィ せいざをさがしに」「米沢の
今夜8時の星空」の生解説 ②「スーホの白い馬」「米
沢の今夜8時の星空(高学年向け)」の生解説

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

対 4歳以上 費 無料

他 平日は団体投映(10人以上)を行います(要申込)。
 ※1月9日(月・祝)は「だんごの木飾りと紙しばい」のため、
 午後の投映は中止です。

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間:〈平日〉10時～19時〈土日・祝日〉9時～19時
 HP: <https://www.library.yonezawa.yamagata.jp> 休館日: 1月1日(日・祝)～3日(火)・26日(木)

●第66回古文書解説講座

開講日	演題	講師
2/12(日)	戦国武将の書状を読む	阿部哲人氏(米沢市上杉 博物館学芸員)
2/19(日)	米沢藩与板組・高坂家 文書を読む	青木昭博(当館副館長)
2/26(日)	近世・近代初期の置賜 の古文書を読む	小林文雄氏(米沢女子短 期大学日本史学科教授)

時 13時30分～16時

場 体験学習室 定 30人

費 各回500円(当日お支払いください)

方 1月5日(木)10時より、郷土資料担当まで電話、
 FAX、ホームページの申込フォームからお申し込みく
 ださい。

他 資料配布は1月27日(金)以降を予定しています。

●展示「映画『スウィングガールズ』をふりかえる」関連企画 第4回読書会 テーマ「音楽」

館内にて開催中の展示(～1月25日(水))に合わせて、
 「音楽」をテーマにした本や映画の読書会を開催します。
 音楽が登場する物語、アーティストが書いた本、ミュー
 ジカル映画など、おすすめしたい本や映画について語り
 合いませんか?

日 1月15日(日) 14時～15時30分 場 体験学習室

定 10人程度 費 無料 持 紹介したい本など

方 図書館ホームページの申込フォームより

●蔵書点検に伴う図書館休館日のお知らせ

期 2月1日(水)～7日(火)

期間中の本の返却は、返却ポストにお願いします。

※紙芝居、大型絵本、DVD、CDは2月8日(水)以降に図
 書館カウンターへご返却ください。

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間: 9時～20時※展示時間は
 原則10時～18時、入場無料 休館日: 1月1日(日・祝)～3日(火)

●催事予定

■ 1/8(日)～15(日) 第4回「わたしとあなたの表現」～障がいのある人と関わる人の作品展～(絵画、イラストなど)
 ※展示は10時～17時、最終日は15時まで

■ 1/18(水)～22(日) 「新しい自分と出会う旅・いろんな花が開く」展(絵画、工芸など) ※最終日は16時まで

■ 1/25(水)～2/6(月) 第30回米沢市こども芸術祭
 「第77回小学校書き初め展・第21回中学校書道展」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントの中止や延期、休館日の変更などが生じる場合があります。最新の状況については、各施設のホームページなどをご覧ください。

置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 (伝国の杜) ☎ 26-2666 施設利用時間：9時～22時 施設利用に関する相談・申請など：9時～17時 (平日のみ) 休館日：1月1日 (日・祝)～3日 (火)

自主事業 KENSYO de JAZZ

能の客席「見所」で聴くジャズライブ。バンドリーダーのピアニスト大村武司は、軽やかなピアノ演奏で人や音を結びつける名手！クラシックギター奏者をゲストに迎えてどんな変化が生まれるかお楽しみください。

日 3月24日 (金) 18時30分開演

場 エントランスホール能舞台「見所」

費 全席自由 前売 2,000円

■曲目 / Spain、Over the Rainbow、Tea for Two、映画《紅花の守人》メインテーマ他

■チケット / 1月26日 (木) 9時発売

■その他 / 未就学児は入場不可。託児 (利用料 1,000円) 申込受付は7日前まで。

■出演者 / Jazz・Classical music Entanglement.



おおむらたけし
大村武司
(ピアノ)



こまごめりょ
駒込綾
(バイオリン)



こせきよしひろ
小関佳宏
(ギター)



かしわまさひろ
岸川雅裕
(ドラム)

米沢市上杉博物館

丸の内1丁目2-1 (伝国の杜) ☎ 26-8001 9時～17時 (入館は16時30分まで) 休館日：1月1日 (日・祝)、毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)

コレクション展 女性像の世界 / いま見せたい！ Curator's choice

当館所蔵の美術コレクションから、「女性像」をテーマに幅広い時代、ジャンルの作品を紹介します。また、近年の収蔵品からセレクトした作品も展示します。

期 2月11日 (土祝)～3月21日 (火祝)

費 一般 210円、高大生 110円、小中生 50円

◎ギャラリートーク※学芸員による展示解説 (要入館料)

日 2月18日 (土) 9時15分～

場 企画展示室 **定** 20人

■募集 / 1月10日 (火) 9時から受付開始



よししあおい
吉池青園
「作品名未詳 (縁側)」
大正時代 (当館蔵)

上杉文華館 関東管領上杉氏「永享の乱」

永享の乱で主人である鎌倉公方足利持氏を滅ぼした後の、関東管領上杉憲実の動向から、関東支配をめぐる憲実の悲痛な思いと現実について紹介していきます。

期 ～1月29日 (日)

◎コレクショントーク※学芸員による展示解説 (要入館料)

日 1月8日 (日) ① 10時～② 15時～

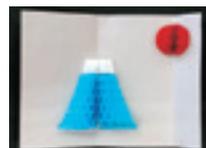
体験学習室

◎ハニカムペーパーでつくろう！

ハニカムペーパーでとびだすカードをつくります。

期 ～1月25日 (火)

対 どなたでも **費** 無料



作品例

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
「レザーコーヒースリーブ&オルゴナイトペン作り」講座	1/22 (日) 10時～12時	楽しくオリジナルのレザースリーブとオルゴナイトペンづくりをします。	どなたでも・5人 (組) ※お子さんは保護者のお手伝いが必要です。	2,500円	～1/19 (木)	上郷コミセン ☎ 28-3401
健康教室 (人生100年のためのヒント)	1/30 (月) 10時～11時30分	健康寿命を延ばすためのカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」のお話と体験を行います。	市内成人・25人	無料	1/10 (火) 9時～	東部コミセン ☎ 37-8025
花講座	2/13 (月) 10時～12時	プリザーブドフラワーでハートのトピアリーを作ります。	どなたでも・10人程度	3,000円程度	～1/31 (火)	松川コミセン ☎ 26-8580

教えて!

市立病院



【今月のドクター】

耳鼻咽喉科長
くぼた としのり
窪田 俊憲 医師

3月3日は桃の節句ですが「耳の日」でもあります。「ミミ」の語呂合わせや「3」が耳の形に似ていることから1956年（昭和31年）に日本耳鼻咽喉科学会が制定しました。2007年にはWHO（世界保健機構）が3月3日をInternational ear care day（国際耳の日）と宣言、耳の日は国際

〈第113回〉

3月3日は「耳の日」

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

的な記念日となりました。「耳の日」前後には毎年、学会主催の耳鼻咽喉科専門医による聞こえや難聴の不安や悩みの無料相談会をはじめ、市民公開講座・講演会が各地で行われてきました。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では、2022年より3月1日～31日を耳鼻咽喉科月間とし、耳以外にも様々な耳鼻咽喉科に関する啓発活動を行っています。ホームページでは、著名人との対談や第一人者による疾患の解説が動画で公開されていますので、是非ご視聴ください。また、無料相談会や市民公開講座などの日程も順次告知さ

れますので、機会がありましたらご参加ください。耳鼻咽喉科でどのような病気を扱っているかを少しでも知っていただくと幸いです。

まめ知識

3月3日は、電話を発明したアレクサンダー・グラハム・ベルの誕生日。ベルはろう教育者でもあり、ヘレン・ケラーにアニー・サリバンを紹介しました。

Make Listening Safe
(出典) WHO
ホームページ日本耳鼻咽喉科頭頸部
外科学会ホームページ

目指せ!

健康長寿 日本一

★★★★

ヒートショックとは?

急激な温度変化による血圧の変動などが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に高齢者は注意が必要です。

最も起こりやすいのは入浴時

暖かい居間→寒い脱衣所→暖かい浴槽→寒い脱衣所の移動で血圧が大きく変動し、ヒートショックが最も起こりやすいと言われていました。

入浴時だけでなく、温度差の激しい場所への移動は要注意です。

〈第56回〉

冬場に多く発生 ヒートショックに注意!

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

冬場のお風呂の注意点

- ①こんな時は入浴を控える
不調時や飲酒後・食後・服薬後
すぐの入浴は控えましょう。
- ②脱衣所や浴室を暖かくする
脱衣所に暖房を入れておく、浴槽の蓋を開けておくなど、温度の変化を少なくしましょう。
- ③入浴時の目安を決める
42℃以上のお湯に浸かると、急激に血圧が上がります。高齢者や心臓に負担をかけたくない人は半身浴で体を温め、入浴時間は10分を目安にしましょう。
- ④入浴前にかけ湯をする
足や腰などからかけ湯をしてお湯の温度に体を慣らし、血圧の急激な変動を防ぎましょう。
- ⑤入浴前は家族に声をかける
入浴時の死亡事故を防ぐには早期発見が重要。家族も頻りに様子を見に行きましょう。
- ⑥ゆっくりと立ち上がる
立ちくらみを防ぐためにも、手すりや浴槽のへりを使い、ゆっくりと立ち上がりましょう。

入浴後は水分補給!





地元小学生による
建設現場見学会と壁画アート

昭和 21 年創業の置賜建設株式会社は、以前から社会への貢献を意識した取り組みを行ってきました。

特に、近年は SDGs の機運の高まりを受け、会社の取り組みを SDGs と紐付けることで、改めて同社が社会の中で重要な

役割を果たしていることを認識できるようになったと言えます。

例えば、事業の一つである「橋やトンネル等のコンクリート構造物の補修・補強」は、地域のインフラとそこに暮らす人々の生活を縁の下で支え、SDGs のゴール 11「住み続けられるまちづくりを」の達成に貢献しています。

こうした重大な責務を果たす確かな技術力を確保するために、同社では、会社敷地内にコンクリート試験室を設置するなど、日々努力と工夫を続けています。

〈第 5 回〉

確かな技術で橋やトンネル、
そしてまちを強靱（レジリエント）に

■問合せ／政策企画課企画調整担当 ☎ 22-5111

また、代表取締役の川野敬太郎さんには、建設業界に若い人が興味を持ち、仕事として選んでもらえるようにしていきたいという強い思いがあります。この思いから、地元の小学生を対象に実際の建設現場の見学会を開催し、迫力あるコンクリート構造物やドローンの実演を間近で見せることで、子どもたちに建設業の魅力の一端を伝える活動などを行っています。

川野さんは「SDGs にコミットした取り組みや情報発信を続けることで、会社だけでなく業界全体、そして地域を盛り上げていきたい」と語ってくれました。



代表取締役 川野敬太郎さん

わたしのなせばなる



取組紹介



募集ページ

よねざわ
文化財散歩

〈第 11 回 後編〉

米沢藩主上杉家墓所

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

上杉家墓所に入り左手に進むと、墓所の資料館があります。元は廟の前にあった拝殿だと言われている歴史的な建造物で、令和 3 年 3 月にリニューアルオープンしました。

資料館では開館以来、平成 6 年度～平成 19 年度にかけて行われた国指定史跡米沢藩主上杉家墓所保存修理の内容や、保存修理に伴って実施した調査成果を中心に紹介してきました。展示を見ていくと大きな鬼瓦が目につきます。鬼瓦とは、厄除けを願い建物の棟の端に取り付ける飾りの瓦で、かつて資料館が拝殿として使われていた際に屋根に取り付けられていたものです。他にも、2 代藩主定勝



上杉家墓所鬼瓦

廟に用いられていた入母屋造の屋根に付けられる妻飾りなど、保存修理に伴い交換された実物を見ることができます。

リニューアルに当たって、資料館では上杉家墓所の見どころ紹介を加えました。その中の一つ、境内の杉並木は大樹も多く、最も古い齊定廟前の杉の大樹は推定樹齢 400 年以上で墓所が創建された当初からあると言われていいます。上杉家墓所の雰囲気や形作る重要な要素になっており、これからの季節は降る雪と相まって神秘的な雰囲気を感ずることが出来ます。その他にもたくさんの見どころがありますので、ぜひ一度新春の上杉家墓所を参拝してみてください。

※尊称は略して記載しています。

聞かせて！ あなたの目標



今年はうさぎ年。

そこで、うさぎ年生まれの皆さんに今年の目標を話していただきました。



平成 11 年生まれ

さとうゆうか
佐藤佑香さん
(口田沢)

保育士になり4年目を迎えました。初めは自分の仕事で精一杯でしたが、今では子どもたちの成長を感じられるようになりました。今年も子どもたちの笑顔のために頑張りたいです。



昭和 62 年生まれ

みうらさとえ
三浦里衣さん
(城北1丁目)

3人兄弟の一番下の子の育児が落ち着いたら、家族で歴史スポットを巡りたいです。読書をして知識を深めるなど、自分自身も成長したいです。目指せ1か月20冊！



昭和 50 年生まれ

おだぎりまさひろ
小田切正裕さん
(万世町片子)

何事にも縁が大切であることを改めて実感しています。仕事では、バス運行において、「安全・親切・丁寧」を徹底し、うさぎの如く一步一步着実に進んでいきたいです。



昭和 38 年生まれ

うえのしげる
植野茂さん
(門東町1丁目)

節電する、必要以上に買わないなど、常にSDGsを意識しながら生活してきました。今年も継続するとともに、定年後は地域活動にも力を入れていきたいです。



昭和 26 年生まれ

かわむらけいこ
川村桂子さん
(春日4丁目)

栄養士として老人ホームに勤めています。利用者の方に一食でも長く、おいしく食事をしていただけるように頑張ります。お茶や日本刺繍などの趣味も楽しく続けていきたいです。



昭和 26 年生まれ

やまだみちひろ
山田陸博さん
(塩井町宮井)

景色を見たり、友達と話したりしながら歩くことが好きで、よく各地のウォーキングイベントに参加しています。今年もたくさんのイベントに参加して、楽しく健康に過ごしたいです。



平成 23 年生まれ

西部小学校の元気な子どもたち

えんどうはくし
遠藤 珀詩さん

ぼくの将来の夢は、料理人です。料理人になり、世界の食べたくても食べられない人々に、安くて安全な食べ物を提供するのと、日本の食品ロスを軽減したいと思っています。食べる幸せをみんなで分かち合えるすばらしい世界にしたいです。

おおた な な み
太田 菜々美さん

私の今年の新年の目標は、健康にコロナにならずに過ごすことです。昨年は親戚がコロナになったり、とても忙しかった思い出があるからです。中学生になって、環境が変わってしまっても、元気でいたいです。

とうかいりんりゅうせい
東海林 琉星さん

ぼくの将来の夢は、パソコンを使った仕事をする事です。パソコンで絵や形や図形や色を使ってデザインしたり、文字を打つだけでなく海外の人とコミュニケーションを取ったりすることが目標です。

かみむらゆうじ
上村 優志さん

ぼくの新年の目標は、野球で県大会に行って勝つことです。そのために、強打者をおさえられるようなピッチングをしたいです。そして、毎日けい続して練習することが大切です。たくさん練習して目標に向かってがんばります。

しまだ あいら
嶋田 愛来さん

私の夢は、パン屋さんになることです。色々な人においしいパンを届けて、たくさんの人を笑顔にしたいです。全国各地にお店も出して、いつか本やテレビなどにも出てみたいです。夢に向かってがんばります!!

いの まあや
猪野 万絢さん

将来は、介護士になって不自由な人たちを助けられるようになりたいです。困っているときに、いつでもかけつけてくれるところに憧れます。将来のために、今年の目標は「困っている人を助ける」にしようと思います。

YONEZAWA PHOTO

今号のテーマ：「米沢フォト2022」

広報よねざわに写真を掲載しませんか？

米沢市内で撮影したあなたの自慢の写真を
ご応募ください。皆さんの素敵な写真をお待
ちしています！

●今号から、掲載写真に担当者の一言コメン
トを掲載します。



ホームページ
はこちら▲

3月1日号掲載のテーマは「あったか米沢」です！

寒い冬をあたためるような1枚をお待ちしています。



干し柿作りにぴったりの天気。
美味しくなーれ♪



笹野観音のあじさい。夏空のよ
うな鮮やかな青色が素敵です。



松が岬公園の蓮。水辺の花は
清涼感がありますね。



綱木川ダム。紅葉がきれいです。ここはダム下流を真正面
から見られます。ダム好きな人にはたまらないのでしょうか。



窪田水辺の楽校。羽ばたく瞬間を見事にパシャリ。
白鳥さん、次はどこに行くのかな？



御成山公園。夜景スポットとして有名ですが、朝も良い雰
囲気。こんな中を散歩したら清々しい一日が始まりそうです。



こちらは水窪ダム。冬は湖面でワ
カサギ釣りが行われます。



収穫後のリンゴの木。今年も美
味しいリンゴをありがとう。



爽やかな冬の晴れ空。初詣もこん
な風に晴れたら良いなあ。

応募方法



SNSに投稿

「#いいよねざわ」と「#あったか米沢」のタグを両方つけて、インスタグラム、ツイッター、フェイスブックに写真を掲載してください。



メールで送信

秘書広報課広報広聴担当✉
box@city.yonezawa.yamagata.jp
に写真を添付(20MBまで)し
てご応募ください。



市役所に持ち込み

市役所3階秘書広報課まで写真
データが入っているCD-Rをお持ち
ください。