

よねざわ



あ創挑
か造戦
しのと

地域にあたたかい
つながりを



特集

人と人をつなぐ場所 ― 子ども食堂・地域食堂 ―

「おしよしな地域おこし協力隊」新隊員辞令交付式〈4月11日(火)〉

地域を元気に！ 新隊員に期待

「おしよしな地域おこし協力隊」辞令交付式が市役所市長応接室で行われました。

「地域おこし協力隊」とは、自治体が意欲ある都市住民を最長3年間の任期中で隊員として任用し、地域に在住した上で、地域を元気にする活動に協力するという取り組みです。

今回任命された丹野諒さんは、コミュニティ推進課への配属で、各コミュニティセンター自主事業の企画・運営への参加など、各地区活動や地域住民の取り組みに対する支援を行っていきます。



ゲレンデと温泉が充実する暮らしに憧れて本市に移住しました。豪雪地帯である本市で、その特徴を活かした地域おこしを推進していきたいと考えています。よろしくお願いします！



たんの りょう
丹野 諒 隊員(宮城県宮城郡利府町出身・25歳)

市の最新情報はラインやツイッターなどの公式SNSをチェック！



目次

広報よねざわ 2023年5月1日号

まちの話題〈トピックス〉	・・・02	おでかけください	・・・18
特集 人と人をつなぐ場所	・・・03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
くらし NAVI	・・・09	わたしのなせばなる／よねざわ文化財散歩	21
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	17	まちの話題／市長コラム／編集後記	・・・22

今号の表紙

朝ごはん食堂を開催するスマイルハウスで、運営者・利用者の皆さんを撮影しました。とてもあたたかく迎えていただき、初めて利用する人でも溶け込みやすい雰囲気でした。今号の特集でも紹介していますので、あわせてご覧ください。(撮影日：4月17日(月))



統計情報

令和5年
3月1日現在

人口／79,180人

対前月比／111人↓
男／39,527人
女／39,653人

世帯／33,607世帯

対前月比／30世帯↓

※国勢調査を基礎とした推計人口

今、全国的に広がりを見せている子ども食堂・地域食堂。市内各所でも、多くの民間団体により運営されています。

子ども食堂・地域食堂は、子どもの孤立・孤食などを支援するために始まった取り組みですが、現在は「地域の多世代交流の場所づくり」が大きな役割の一つとなっています。子どもに限らず、子育て世代や高齢者など、幅広い世代の人たちが関わりを持てる場所として、子ども食堂・地域食堂では温かいつながりが生まれています。

この特集では、食事の提供だけにとどまらない、各団体の子ども食堂・地域食堂の取り組みを紹介します。

■問合せ／子ども家庭課企画担当
☎(22) 5111

特集

人と人をつなぐ場所

— 子ども食堂・地域食堂 —

撮影場所：から・ころセンター



みなつながるサロンのスタッフの皆さん（左から）伊藤尚子さん、及川麻衣子さん、船山ひとみさん

おいしいごはんでつながる笑顔の輪

「地域の居場所を作りたい」「心を込めて作ったごはんで皆さんに元気になってほしい」そのような思いで子ども食堂・地域食堂は運営されています。

子ども食堂・地域食堂とは？

子ども食堂・地域食堂とは、子どもたちや地域住民のために無料または低額で食事を提供する食堂です。

この取り組みは全国的にも広がりを見せており、食事の提供だけでなく、豊かな食材による食育、様々な体験や学習の場、多世代交流など多様な機能を持っています。

市内にある8つの居場所

市内で開設されている子ども食堂・地域食堂は、全て民間団体の主体的な取り組みによって運営されており、それぞれが工夫を凝らした食堂を開催しています。レクリエーションとして調理を行っているところや、地域の人に郷土料理を教わる、季節の料理を提供する、雑穀や自然食にこだわるなど、様々な団体があります。

みんなつながるサロン

「こんにちはー」玄関をあけると子どもたちが元気なあいさつで迎えてくれました。幅広い世代の人が利用するこの食堂では、皆さんの元気な声と笑顔が賑やかに飛び交います。運営しているNPO法人から・ころセンターの及川さんにお話を伺いました。



DATA

場所／から・ころセンター（東2丁目8-116）

開催日時／毎月第2・4土曜日 10時～13時30分

対象／主に小・中学生、親子

費用／子ども：無料、大人：100円

連絡先／から・ころセンター ☎ 21-6436



▲ Facebook
からころみんな
つながるサロン



▲ LINE
友だち登録は
こちら

広くつながることが大事

から・ころセンターでは、もともと孤独・孤立を防ぐためのひきこもり支援など、様々な支援を行っています。その中でも、本市にはひとり親世帯が多く、その支援を広げていきたいという思いから、子ども食堂を始めました。現在は、スタッフ4人と学生を含むボランティア6人、合計10人で運営しています。

この食堂は、ご家族など幅広い年代の人が集まります。1日の中でいろんな人と話すことが子どもたちの成長につながっていくと思うので、今後も継続して開催していきたいと考えています。いろんな年代との交流が広がる場にすることが目標です。



NPO 法人から・ころセンター 及川 麻衣子さん

利用者の声



子どもたちと遊んだり、一緒にごはんを食べたりと、楽しく参加しています。子どもたちの元気な笑顔を見て、私たちもエネルギーをもらっています。

学生ボランティア（左から）
矢口 実衣子さん、玉木 杏奈さん



多くの人と関わることで、コミュニケーションの一環として家族で利用しています。いつもごはんがおいしく、おかわりしています。幅広い年代の人と交流できるのがいいですね。

新田さんご家族

朝ごはん食堂

月曜日の朝、スマイルハウスにお邪魔すると、テーブルの上にはたくさんの料理がずらり。利用者の皆さんが料理を囲み、和やかな雰囲気の中で朝ごはんを食べていました。運営しているスマイルハウスの草苺さんにお話を伺いました。



一週間の始まりに元気を

一週間の始まりである月曜日に、朝ごはんを食べて元気に頑張ってもらいたいという思いで毎週食堂を開いて1年になりました。地産地消、季節の野菜を取り入れることを意識して、メニューを考えて提供しています。

基本的には1人で作っていますが、利用者の方が作って差し入れてくれたり、食材を寄付してくれたり助かっています。子ども連れのほか、米沢栄養大学の学生など、老若男女問わずいろいろな人が利用しており、人とのつながりもできて楽しいです。様々な年代の人たちが気軽に参加して、ゆっくり交流できる居場所を目指しています。



スマイルハウス 草苺 美紀さん

DATA

場所／スマイルハウス（通町2丁目11-10）

開催日時／毎週月曜日 7時30分～12時

対象／どなたでも

費用／無料

連絡先／スマイルハウス 草苺
☎ 090-5355-0191

DATA

場所／各コミュニティセンター

開催日時／月1回（最終土曜日）

対象／どなたでも

費用／子ども：無料、
大人：500円

連絡先／竹部

☎ 080-5229-1252

Facebook ▶

NPO 法人女性支援
ネットワークゆあら



安心・安全で自分らしく

巡回型の食堂として、月1回、文化センターや西部コミュニティセンターなどで開催しています。「安心・安全で自分らしく」をモットーに、子どもと親だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんもやってきて、話に花を咲かせています。毎回工夫を凝らした楽しいネーミングのメニューでお待ちしています。



ゆあら元気こども食堂



触れ合い、学ぶ



フェリーチェの会
あいざわ てつ や
会沢 哲也さん

調理・遊び・ボードゲームを通して、子どもや保護者、学生が触れ合い、学び合い、充実した時間を過ごしています。季節の料理や遊びを堪能し、夏には鶴岡市にバス旅行も開催しています！また、秋にはメンバーが借用している畑で芋掘りからする芋煮会もあります！
 愉快的な学生や若者たちと交流してみませんか？

DATA

場所／松川コミュニティセンターほか
 開催日時／月1回
 対象／どなたでも
 費用／100円
 連絡先／会沢 ☎ 090-2458-9420



DATA

場所／置賜総合文化センター
 開催日時／月1回 最終土曜日
 19時～20時
 対象／ひとり親家庭の親子、学習塾
 に参加している人
 費用／無料
 連絡先／白石 ☎ 080-9333-1018

学習の後の楽しみに

土曜日の夕方、学習支援を行っていますが、その子どもたちに夕食を提供しています。お母さんたちが料理を作って、講師の山大生と子どもたちとみんなで食事をしています。子ども食堂は資金の協賛、お米や野菜の提供をしてくださる方々に支えられています。感謝の気持ちを忘れずに続けていきたいです。



DATA

場所／東部コミュニティセンター
 開催日時／年2回（7月・11月）
 対象／どなたでも
 費用／100円
 連絡先／成澤 ☎ 090-2881-1857

多彩なイベントで楽しく交流

地域の居場所として、みんなと一緒に調理をしたり、食事をしたりして交流する手作りイベントパーティーを開催しています。学生ボランティアとともに、ボードゲームや学習会、開催時期に合わせたスイカ割りやクリスマスツリー作りなど楽しいイベントを企画しています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



体験や遊びを通してつながりを

西部地区の子どもを対象として、春夏秋を中心に月1回開催しています。昨年は、地域の人に教えてもらって笹巻づくりや干柿づくりをしたり、折り紙やはんかち落としなど昔の遊びで盛り上がりました。さまざまな調理体験や遊び、そして季節をとらえたおいしい料理をみんなで一緒に楽しみながら、地域のつながりを感じられる場を目指しています。

DATA

場所／西部コミュニティセンター
開催日時／年5回程度 土曜日 10時～13時
対象／どなたでも
費用／子ども：100円、大人：300円
連絡先／高橋 ☎ 23-9569

DATA

場所／あおぞら館 (上新田 1166)
開催日時／月1回 11時～13時
対象／地域と近隣に住む子どもから大人まで
費用／子ども (大学生含む)：無料、大人：300円
連絡先／NPO 法人青空保育たけの子事務局
☎ 070-1143-1166

Facebook ▶
NPO 法人青空
保育たけの子



野菜と雑穀中心のメニューと一緒に調理

保育施設青空保育たけのこが運営しています。子どもたちが自分で作って食べるという力を身に付けることを目的に、雑穀と野菜中心のメニューを子どもたちと一緒に作っています。天気が良ければ自然豊かな環境の中遊ぶこともできます。大人も大歓迎です。野菜と雑穀中心の食事ですとおなかを整って、免疫力がUPしますよ～！

子ども食堂を始めてみませんか

子ども食堂・地域食堂は、人とつながることができる地域の居場所です。みんなと一緒に食事したり、交流をしたり、楽しい時間を共有する場所です。地域の居場所を始めてみたい場合は、右記担当までお気軽にお問い合わせください。

- 子どもの居場所づくりをはじめたい！
 - 運営のお手伝いをしたい！
 - 子ども食堂へ食材を提供したい！
- 【問合せ】米沢市社会福祉協議会地域支援課 ☎ 22-7881
-
- 子ども食堂・地域食堂全般に関すること
- 【問合せ】子ども家庭課企画担当 ☎ 22-5111



▲市ホームページ
「地域の子どもの居場所」について



自主防災組織訓練を紹介します

問合せ／防災危機管理課地域防災担当



令和4年度は、自主防災組織による各種防火防災訓練が延べ65回開催されました。

災害発生時に自分と家族の命を守るためには、日頃からの訓練の積み重ねが重要です。訓練を実施したいけどやり方が分からない、よりレベルアップした訓練を実施してみたいなどのご相談は、担当まで気軽にお問い合わせください。

上郷地区夜間避難所開設訓練

開催日：8月24日

想定：夜間の地震による大規模停電の発生

上郷コミセンに配備している非常用発電機を使用して、停電復旧操作の手順を確認する訓練を実施しました。

上郷地区運営委員会が主催し、全8つの自主防災組織が参加しました。



三沢地区合同安否確認訓練

開催日：9月11日

想定：大規模地震（震度5強）の発生

三沢コミセンに災害対策本部を立ち上げ、自力での避難が困難な人の安否情報を各地域から本部まで伝達する訓練を実施しました。

三沢地区自主防災協議会が主催し、全6つの自主防災組織が参加しました。



久保町自主防災会防災避難訓練（東部地区）

開催日：10月23日

想定：活断層が震源の直下型地震（震度6）の発生

住民が一時避難場所に避難した後、各隣組長が避難者数・自宅待機者数・不在者数を把握し本部長に報告する訓練を実施しました。

当日は351人が参加し、訓練前には参加者が各々の避難経路を確認しました。



ずさやま 梓山二町内会自主防災組織消火訓練（万世地区）

開催日：12月4日

想定：建物火災の発生

家庭で不要になった粉末消火器および水消火器を使用し、消火訓練を実施しました。

訓練後には防火講話を開催し、住民同士で火災発生時の注意点や地震発生時の対応、火災警報機の重要性を再確認しました。



TAX

税金

軽自動車税(種別割)の納税と減免申請

申請・問合せ／【軽自動車税、減免に関する事】税務課税制担当

【納税証明書、コンビニ・スマホ収納に関する事】納税課管理担当



減免申請

軽自動車税(種別割)の納付

■納税通知書発送日／5月2日(火)

■軽自動車税の納期限および口座振替／5月31日(水)

※口座振替の人には、6月6日(火)に軽自動車税(種別割) 納税証明書(車検用)を郵送します。

【税の納付はこちらから】

種類	納付場所
金融機関	山形銀行、荘内銀行、東邦銀行、 きらやか銀行、米沢信用金庫、 山形第一信用組合、東北労働金庫、 山形おきたま農業協同組合、 ゆうちょ銀行・郵便局、 全国の地方税統一QRコード*対応機関
コンビニ	セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、デイリーヤマザキほか
スマホアプリ	支払秘書、PayB、Pay Pay、LINE Pay
地方税お支払いサイト	インターネットのウェブサイト上で、 インターネットバンキングやクレジットカードなどを利用して納付可能



コンビニ・スマホ収納・地方税お支払いサイト利用時の注意点

- ◆スマホ収納・地方税お支払いサイトを利用した場合、領収書が発行されません。継続検査(車検)の予定がある場合は、金融機関などで納付し領収書を保管するか、市役所で継続検査用納税証明書(無料)を申請してください。
- ◆インターネット・アプリ利用時の通信料は利用者負担となります。
- ◆納付後の取り消しはできません。
- ◆重複納付にご注意ください。全期分(一年分を一括で納付)納付書と各期別分(一年分を分割で納付)納付書の二重納付やスマホ収納後の納付書の再使用にご注意ください。
- ◆ポイントサービスなどの内容は、各サービスの提供者にお問い合わせください。

※(株)デンソーウェーブの登録商標

軽自動車税(種別割)の減免を希望する人は申請が必要です

対 一定の要件に該当する身体や精神に障がいのある人(以下「身障者等」)が所有する(18歳未満の身障者等の家族が所有する場合も含む)軽自動車等で、本人または家族が運転する場合。※既に軽自動車税(種別割)の減免を受けている人には継続減免に関するお知らせをお送りします。

締 5月24日(水)

■減免できる台数／1台※普通車が減免となっている場合は減免できません。

■必要書類／障害者手帳または療育手帳(令和5年4月1日以前交付のもの)、運転免許証、自動車検査証

※家族または介護者が運転する場合は、通院通学証明書(月○回など数が記入されているもの)

■その他の条件／①障がいの程度により該当しない場合があります。②精神に障がいのある人が所有する車両は、家族が運転する場合に限ります。③身障者等のための構造となっている車両についても減免となる場合があります。④家族運転の場合は月1回以上、介護者運転の場合は週3回以上、身障者等のために運転することが要件です。

ジェイムズ英会話 James Ivy English



新年度応援祭は5/31(水)まで!

新規クラス5月体験会

2-3歳児: 5/12(金)・19(金)16:00~16:40

4-6年初心者: 5/12(金)17:00~17:50

大人初心者: 5/12(金)・19(金)19:40~20:55

米沢市門東町3-4-13 チャレンジビル1F ☎0238-24-2766



高齢者温泉利用福祉事業

「春の寄せ植え教室」

日程: 5月12日(金)10時~12時

料金: 1,200円(税込)入浴付

場所: 小町の湯やまぼうし 赤芝町

お申込み: (株)菊地組 ☎22-6288

申込受付: 5月8日(月)AM8:30~

※65歳以上の方が対象です

広告

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



高齢者の教室、徘徊高齢者等の事前登録制度など

申込・問合せ／高齢福祉課地域包括支援担当

よねざわ元気塾

加齢に伴う心身の機能低下（フレイル）予防のために、リハビリなどの専門職による指導を行います。運動を中心に高齢期に大切な栄養、お口のケアなどを総合的に学び実践することで、心と体の元気アップを目指します。

対 ①②いずれかに該当する人①市内に住む 65 歳以上で、基本チェックリスト（心身の機能のチェック）の運動機能低下などに該当する人②要支援 1・2 の認定があり、現在デイサービスなどを利用していない人

期 週 1 回、最大 6 か月 **費** 1 回 500 円 **申** お近くの地域包括支援センターまたは高齢福祉課

他 利用には、ケアプランの作成など所定の手続きが必要です。

徘徊高齢者等事前登録制度「かえっぺ」

認知症などの徘徊により見守りが必要な人の情報を事前に登録する制度です。二次元コードが印字された「かえっぺ」シールを事前に衣類や持ち物に貼り付けておき、行方不明時の早期発見と迅速な保護に役立てます。

対 市内に住む徘徊のおそれがある高齢者 **方** 対象者本人やその家族・後見人・介護者などが申請してください。

■必要書類／申請書・対象者の顔が分かる写真（顔・全身各 1 枚）



介護保険居宅サービス等利用者負担額助成事業

申請・問合せ／高齢福祉課介護認定給付担当

介護保険の居宅サービスを利用している人で、支払いが困難な人の利用者負担額の一部を助成します（介護保険料滞納がある場合は対象外です）。6 月 15 日（休）に「介護保険料納入通知書」を送付しますので対象の適用段階をご確認ください。

締 令和 6 年 3 月 29 日（金）

方 サービス利用月ごとの領収書（令和 5 年 1 月～ 12 月利用分）・振込口座が分かるものを持って、申請してください。

	対象者	助成内容
介護保険料の適用段階が第 1 段階の人	市民税世帯非課税者で、被保険者本人が老齢福祉年金や中国残留邦人生活支援給付金を受給している場合（生活保護受給者を除く）	利用者負担額の 1 / 2
	市民税世帯非課税者で、上記以外の場合であって、被保険者本人の前年の合計所得金額*と課税年金収入金額の合計が 80 万円以下の場合	利用者負担額の 1 / 3
介護保険料の適用段階が第 2 段階の人	市民税世帯非課税者で、第 1 段階以外の場合であって、被保険者本人の前年の合計所得金額*と課税年金収入金額の合計が 80 万円を超えて 120 万円以下の場合	

*「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」を控除した額

対象となる居宅サービス

訪問介護、訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護、訪問看護・介護予防訪問看護、訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション、通所介護（地域密着型および認知症対応型を含む）、通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション、短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護、短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護、福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与、小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

広告

高校卒業資格の取得をサポートします！

文科省より「就学支援金」が支給されます

卒業生累計 390 名（R5. 3 月現在） 進路 ▶ 大学・短大・専門学校・就職

中卒者・社会人同時募集 **入学随時受付** 科目履修（大検）も受付中

日本航空高等学校
山形学習支援センター

日本国際高等学院
おいたま校

県内全域から入学可能（編入・転入・中退者也可） 年令不問

0120-5931-47 ☎0238(42)3055 携帯090-2885-6885（高橋）

東置賜郡川西町大字上小松 3128

（伏）伏見屋 教育事業部内

日本国際高等学院おいたま 検索

幸せになろうよ 土と心を耕して！

誓詞
私達は、
「感謝と祈りの心」に
立ち、この職業を通して
皆様へのお役立て
を計り、合わせて自
らの人格向上に努めさ
せて頂きます
私達は皆々様の御多幸
を念じ、自からの教養
を高め、技術を練磨し
より清いようこびと
より高い安全性とを
より深い御満足とを
提供させて頂きます



サラダ FF300
（～100 坪）

いつも笑顔で全感謝

株式会社 置賜農機商会

ホンダ耕運機一級サービスエンジニア 高木 祐輔

米沢市春日三丁目 3-5
TEL. 0238-23-2840

TAX

税金

令和5年度所得額・課税額証明書交付日

申請・問合せ／【税証明に関すること】税務課市民税担当

【コンビニ交付サービスに関すること】市民課証明担当



令和5年度所得額・課税額証明書(令和4年中の所得額)の交付開始日を表のとおりお知らせします。証明書は原則として令和5年1月1日現在で住民登録していた市区町村で交付します。

対象者	市民課窓口	コンビニ交付
特別徴収の人(市・県民税額の全てが勤務先の給与から天引きされる人)	5/15(月)～	6/13(火)～
特別徴収の人の被扶養者	6/13(火)～	※コンビニ交付は課税に関する資料が市にある人のみ利用できます。
普通徴収の人(市・県民税を納付書や口座振替などで自分で納付している人)		



募集

令和5年度米沢市職員(病院職員)採用試験

申込・問合せ／〒992-8502 米沢市相生町6-36 米沢市立病院総務課総務担当 ☎ 22-2450



市立病院 HP

日 5月28日(日) 場 市立病院

■募集期間／5月1日(月)～15日(月)

■試験内容／小論文、適性検査、面接(診療放射線技師・臨床工学技士・社会福祉士の面接は後日)

他 受験案内・受験申込書は市立病院で入手できるほか、市立病院ホームページからダウンロードできます。詳しい内容は市立病院ホームページをご覧ください。

職種	採用区分	受験資格	採用人数
看護師	随時採用	昭和59年4月2日以後に生まれた人で、現に看護師または助産師の免許を有する人	35人程度
	R6.4.1採用	昭和59年4月2日以後に生まれた人で、現に看護師もしくは助産師の免許を有する人または令和6年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人	
薬剤師	随時採用	現に薬剤師の免許を有する人	若干名
	R6.4.1採用		
診療放射線技師	随時採用	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に診療放射線技師の免許を有する人	3人
	R6.4.1採用	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に診療放射線技師の免許を有する人または令和6年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人	
臨床工学技士	随時採用	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に臨床工学技士の免許を有する人	2人
	R6.4.1採用	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に臨床工学技士の免許を有する人または令和6年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人	
社会福祉士	随時採用	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に社会福祉士の資格を有する人	1人

ネズミに
困っているゴキブリに
困っているシロアリに
困っているハチに
困っている

当社は50数年にわたりpestコントロール業として、ネズミ・昆虫等が起因する環境衛生の問題を専門に研究し、対応しています。どうぞお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先

三和商事株式会社
米沢営業所〒992-0045
米沢市中央2丁目6-24
☎0238-24-1293

春スキーで逢いましょう! 天元台

5月7日まで
滑走可能!

◆◆天元台サポートクラブ【夏山シーズン】会員募集中◆◆

入会費4,000円(消費税込) 米沢市民および米沢市にある事業者にお勤めの方限定

特典①2回分のチケットが無料でついてくる!

特典②3回目からチケットが半額で買える!

特典③各種イベント、特別ご優待をご案内!

詳しくはホームページを
ご覧ください!

夏山シーズン(限定販売)。会員登録有効期限:令和5年6月～10月末日

ロープウェイご乗車の際は「マスクの着用」を推奨しております



天元台高原

お問い合わせ
TEL.0238-55-2236
https://www.tengendai.jp
米沢市大字山12118番地の6

広告

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他



食生活改善推進員養成講座 (全 6 回)

申込・問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

食生活改善推進員とは

家庭や地域で生涯を通じた食育や健康づくりの推進を行っているボランティアです。講話・調理実習・運動実技をとおり、健康づくりについて学びます。自分自身や家族の健康が気になる人にもおすすめです。

時 9 時 30 分～14 時 30 分 (1・6 回目は 12 時まで) **場** すこやかセンター

費 6 回で 2,300 円 (テキスト代 1,100 円、栄養実習材料代 300 円×4 回)

対 成人 (年齢・性別不問) ※ 男性、ご夫婦での参加も大歓迎です! **定** 20 人 **締** 5 月 24 日 (水)

他 修了するためには、下記の他に 7 月～9 月に市内コミセンで開催予定の適塩教室への参加が必要 (いずれか 1 回)。

	開催日	主な内容 (予定)
1	6/1 (木)	開講式、講話「食生活改善推進員とは」「私たちの健康状況」
2	6/10 (土)	講話「食品衛生・栄養の基礎知識」、栄養実習「バランスのとれた食事①」
3	7/8 (土)	講話「食事バランスガイド」「食育入門」、栄養実習「バランスのとれた食事②」
4	8/19 (土)	運動「生活の中の運動」、講話「健康長寿日本一の取組について」、栄養実習「高血圧予防」
5	9/9 (土)	講話「こころとからだの健康づくり」、栄養実習「肥満予防」
6	9/28 (木)	まとめ「あなたの生活習慣を振り返って」、閉講式



狂犬病予防注射と各種届出

問合せ／環境生活課環境担当



狂犬病予防注射はお済みですか?

犬を飼う場合は、年に 1 回狂犬病予防注射を受けなければなりません。予防注射のご案内はがきを既に郵送していますので、そのはがきを持って、右記の動物病院または予防注射会場での接種をお願いします。

費 会場で接種する場合は 3,300 円 (動物病院で接種する場合の料金は各動物病院にお問い合わせください。)

飼い犬の登録などの手続をお願いします

次の①②の手続は、各動物病院または環境生活課で行うことができます。死亡届はオンラインでの届出も可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

① 飼い犬の新規登録：生涯 1 回のみ **費** 3,000 円

② 住所・飼主の変更、死亡届：随時 **費** 無料

病院名	住所	電話番号
佐藤ひさし動物病院	御廟 2 丁目 7-13	☎ 26-5488
北條動物病院	城北 1 丁目 3-9	☎ 23-7030
てらやま動物病院	金池 7 丁目 3-3	☎ 21-5778
さくらぎ動物病院	桜木町 1-41-3	☎ 24-7223

開催日	会場	時間
5/8 (月)	米沢市児童会館	9：30～11：30
5/12 (金)	市営プール入口前	
5/13 (土)		
5/14 (日)		
6/4 (日)		



飼い犬が行方不明になったらすぐに置賜保健所へ連絡してください! ☎ 22-3750

広告

畳で健康に暮らそう

お勧めです! 熊本産畳表!!
只今、在庫限り限定セール中!
詳しくはお問い合わせください

1 級技能士と畳工芸名人の店
http://tatamiya.pro
〒992-0077 米沢市大字築沢 2901
(有) 小野川 鈴木 畳店
0238-32-2206

舟山病院 看護職員募集

- ◎フルタイム・夜勤可能な方はもちろん
- ◎多様な勤務形態が可能です
- ◎短時間 4 時間勤務は 8:30～12:30 とは限りません
10:00～14:00 でも OK です
- ◎育児休暇取得率 100%・介護休暇取得実績もあります
育児や介護で一旦職を離れた人の復職も歓迎です
まずはお気軽にお電話ください
- ◎奨学金制度有ります。

〒992-0027 米沢市駅前 2-4-8

TEL 0238-23-4435 FAX 0238-22-2929



催し物

協働提案制度補助金
公開プレゼンテーション

市民団体が地域課題の解決に向けた事業提案を行います。

日 5月15日(月)18時〜

場 市役所※会場での観覧は申込不要。オンライン(Zoom)での観覧を希望する人は、地域振興課へお問い合わせください。

問 地域振興課地域振興担当

募集

モバイルキッズケミラポ
(子どもゆめ実験)

日【1節】5月20日(土)・27日(土)

【2節】6月17日(土)・24日(土)

【3節】7月8日(土)・22日(土)

※内容は各節ごとの案内をご確認ください。

時 9時20分〜11時50分

場 置賜総合文化センター

対 小学4〜6年生

定 各節1日30人まで

費 無料

申 問 理科研修センター

☎(21)61111または学校教育課指導担当

公務員合同説明会

日 5月21日(日)13時〜16時30分
(受付12時30分〜) ※当日参加可能

場 米沢地方合同庁舎

内 各公務員による仕事の紹介、公務員ごとに設置したブースでの説明および相談

対 令和6年3月に大学院・大学・短大・専修学校・高専・高校を卒業予定の学生、求職中の人または転職を検討している人、公務員の仕事に興味がある人

定 40人 費 無料

参加公務員/米沢市役所、山形県警米沢警察署、自衛隊米沢地域事務所

問 自衛隊山形地方協力本部米沢地域事務所 ☎(23)0011

または総務課総務担当

米沢市民カレッジ

山大編受講者

山形大学工学部生のための授業を一般に開放します。

日 6月1日〜7月13日の毎週

木曜日(計7回)18時〜19時30分

場 山形大学工学部

講 山形大学学術研究院 教授 山本陽史氏

定 25人(先着順)

費 無料

締 5月26日(金)

申 問 地域振興課学園都市推進室

米沢ヤングチャレンジ
特命課第6期メンバー

本市の課題解決に向けて、異業種の仲間と活動しませんか。

日 6月9日(金)19時〜…任命式

※以降の日程は後日連絡

■応募要件/市内に住む若者

定 10人程度

締 5月26日(金)

費 5000円(視察研修費)

■主管/米沢まちの駅運営協議会

申 問 地域振興課若者支援担当

NHKにつぼん縦断こころ旅2023春の旅

俳優火野正平さんが相棒のチャリオ(自転車)に乗って日本全国を走ります。旅の目的地を決めるのは、皆さんから寄せられたお手紙。

とっておきの「こころの風景」をお寄せください。

■放送日/7月24日(月)〜28日(金)

■応募方法/①番組ホームページ(二次元コード)

②FAX 03(3465)1327

③はがき・封書 〒150-0001

8001 NHK「こころ旅」係

■応募内容/住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い

出の場所・風景、場所につわるエピソードを明記し、応募※「こころの風景」の場所を示す地図は手書きのもの、写真は自身で撮影したもの・撮影者の連絡先が分かるものに限り

締 6月5日(月)

問 NHKふれあいセンター

☎0570(066)066

(ナビダイヤル) ※ナビダイヤルが利用できない場合は☎050(3786)

5000または観光課観光企画担当

こころも

5月は児童扶養手当の支給月です

対ひとり親家庭など

3月分・4月分の児童扶養手当を、5月11日(木)に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。

なお、現況届が未提出の人は、支給ができませんので早めに手続してください。

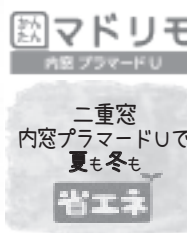
問 子育て支援課給付担当

季節の花苗販売

パンジー、ビオラなど7種類
おすすめはマリーゴールド
配達可、植栽します

しょうがい者支援施設 栄光園 28-9446

広告

ようこそ
快適生活お見積り
無料です

市の住宅リフォーム補助金始まりました

石附硝子

施工事例はHPから

MADO 21-6677

米沢市下花沢3丁目10-26

ひとり親家庭 学習支援米沢教室

大学生や教育経験のある人が、お子さんの宿題や自学などの学習を支援します。

※NPO法人山形県ひとり親家庭福祉会が行っています。

日 毎週土曜日17時～19時30分

※月1回程度、子ども食堂も開催しています。

場 置賜総合文化センター

対 市内在住のひとり親家庭の小・中・高校生

費 無料

問 米沢母子会 白石☎080

(9333) 1018 または子ども家庭課

未就園児等支援事業

未就園児等支援事業

保育園などに通っていない満3～5歳のお子さんがある家庭などに、保健師や保育士などの職員が随時訪問します。子育てについて悩んでいることや心配なことなど、お気軽にお話しください。

※保育園などに通っていない満3歳未満のお子さんがいる家庭で、訪問の要望があるときはお問い合わせください。

満2歳のお子さんがある家庭へアンケート調査を行い、必要に応じて訪問します。

問 子ども家庭課家庭支援担当

高齢者

高齢者の運転免許自主返納を支援します

対 次の全てに該当する人

①運転免許を自主返納してから1年以内の人で、この事業にまだ申請していない人

②返納した時点で満65歳以上の人

③この事業の申請時に本市に住所を有する人

内 次のうち、希望の乗車券を交付(1人1回限り、6000円以内)

①タクシー乗車券②のりあいタクシー回数乗車券(田沢、山上、広幡地区)③市民バス回数乗車券

申請手続

持 印鑑、「申請による運転免許の取消通知書」の写し、本人確認できるもの(保険証など)

※代理申請の場合は代理人の身分証明書(運転免許証など)と代理人の印鑑。

申 問 環境生活課生活安全担当

補助金

スポーツの全国大会に出場する人への補助金

対象となる大会／公益財団

法人日本スポーツ協会およびその加盟団体が主催するスポーツ大会(国際大会の場合は公益財団法人日本スポーツ協会に加盟する競技団体の各種目に係るスポーツ大会)で、予選大会または競技団体の推薦を受けて出場権を得たものが出場する全国規模(国際大会の場合は複数国間)の競技大会(学校体育団体が主催する大会を除く)

対 スポーツ少年団・高校生・社会人(大学生を含む)で、スポーツの全国大会または国際大会に出場する個人および団体

対象経費／交通費、宿泊費、参加料

補助金額／①個人…対象経費の額または1万円(国際大会の場合は3万円)のいずれか低い額②団体…対象経費の額または出場者1人につき1万円(国際大会の場合は3万円)のいずれか低い額(上限20万円)

締 対象となる大会が開催される前月の20日まで

申 問 スポーツ課スポーツ施設担当

他 条件などは市ホームページをご覧ください。

環境

5月は不法投棄・海岸漂着ごみ削減強化月間

一人ひとりのマナーと協力

で不法投棄をなくし、地域の美しい環境を守りましょう。

不法投棄を見つけたら、ご連絡ください。

問 「不法投棄相談窓口」環境生活課廃棄物対策担当(不法投棄110番)置賜総合支庁環境課☎(26) 6034

アメシロ・マイマイガ対策

アメシロ(アメリカシロヒトリ)駆除用の高枝切りバサミの貸出を行っています。

アメシロの駆除は、幼虫が分散する前に樹木などの葉にできた巣網を早期発見し、枝葉ごと切り落とし処分するのが最も効果的です。

マイマイガはすでに市民から幼虫の目撃情報寄せられています。卵塊、幼虫を見つけた場合は踏みつぶすなどの方法で駆除してください。

問 環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

環境生活課環境担当

V-CLUB 米沢

〒992-0011 山形県米沢市中田町1944-1

TEL.0238-37-7670

営業時間／9:00～19:00

定休日／水曜・日曜・祝日



ホームページ

ご来店予約

広告



V-CLUB 米沢の買取!

V-CLUB が、買取を始めました。

パソコン・スマホ・PC 周辺機器・AV 家電

出張買取もいたします。お気軽にお問い合わせください。

(年式・状態等によっては、買取できないものもございます。)

その他

クマハギ防止テープ支給

この事業は「やまがたみどり環境税」を活用しています。

■申込期間／5月8日(月)～19日(金) (予定数量に達し次第終了)

■対テープを年内に設置可能な森林所有者、団体など

■申請 森林農村整備課農村振興担当

カーブミラーの設置申請

町内会などの申請に基づき、カーブミラーを設置します。

■受付／5月15日(月)～31日(水)

■方 申請書に必要事項を記入し設置申請地の略図を添えて申請。※設置申請地は土地所有者の承諾が必要。申請書は市ホームページまたは環境生活課で入手可。

■設置方法／現地調査の上、危険度に応じて優先順位をつけ、一面鏡または二面鏡の判断を行います。設置予算を超える申請があった場合は、設置できないことがあります。

■申請 環境生活課生活安全担当

春の交通安全県民運動

期 5月11日(木)～20日(土)

1子どもを始めとする歩行者の安全の確保

○歩行者も交通ルールを守りましょう。

○地域、家庭で通学路などの安全を確かめましょう。

2横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上

○歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持つて運転しましょう。

○飲酒運転を絶対にしない！させない！あおり運転はやめましょう。

3自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

○自転車利用者はヘルメットを着用しましょう。

■問 環境生活課生活安全担当

建設リサイクル法

強化月間

毎年6月、10月は建設リサイクル法の強化月間です。建物の適正な分別解体や再資源化に向けて、市内の一斉パトリールを行います。

※状況に応じて実施時期を変更する場合があります。

■問 建築住宅課空き家対策担当

コミュニティセンター
多目的ホール貸館停止

空調設備設置工事のため、北部・松川・万世コミュニティセンター多目的ホールの貸館を一時停止します。ご不便をおかけいたします。なお、空調設備を使用できるのは9月からになる予定です。

期 6月1日(木)～7月31日(月)

■問 コミュニティ推進課コミュニティ推進担当

旧関根小学校の利用

屋内運動場について、市の紅花関連事業実施のため、一般の人の利用を一時停止します。ご不便をおかけいたします。

期 7月1日(土)～8月31日(木)

■問 コミュニティ推進課コミュニティ推進担当

米沢浄水管理センター
広場を利用しませんか

運動などにご利用ください。

※詳しくは問合せ先まで

■問 下水道課施設管理担当(米沢浄水管理センター)

☎(37) 6175

視聴覚機材の貸出

視聴覚センターではビデオカメラやプロジェクター、ス

クリーンなどの視聴覚機材の貸出を、個人・団体問わず行っています。是非ご利用ください。※営利活動への貸出不可



■申請 置賜総合文化センター受付
☎(21) 6111 (平日8時30分～17時15分)

■問 社会教育文化課社会教育担当

事業者の皆さんへ

障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられます。

障がいに関係なく、誰もが職業を通じて社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主に、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。

■法定雇用率と対象事業主の範囲／

	民間企業の法定雇用率	対象事業主の範囲
令和5年度	2.3%	43.5人以上
令和6年4月	2.5%	40.0人以上
令和8年7月	2.7%	37.5人以上

■問 山形労働局職業対策課

☎023 (626) 6101
または商工課工業労政担当

高齢者向け優良賃貸住宅

■入居資格／60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

団地名 (所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)
光陽マンション (大町5丁目)	1LDK	1	4	32,900～

入居は先着順。※空室の情報は4月1日時点のものです。
エレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)。

■申 (有)西山不動産

☎(22) 4334

■問 建築住宅課住宅指導担当

「広報よねざわ4月15日号
表紙掲載の内容について」

5月3日(水)迄に開催される上杉行列のコースが一部変更となります。詳細は、米沢上杉まつりおよび米沢観光ナビのホームページ、直前チラシなどをご覧ください。

■問 観光課観光企画担当



TEAM NEXT YONEZAWA



あべみわこ 安部美和子さん。絵本は安部さんが1冊1冊厳選したもので、米沢・山形に所縁のある作家を中心に取り揃えています。店舗は山形大学工学部東側の県道沿い。看板とピンク色の柱が目印。「絵本って大人もいizzね®」。

あなたの「好き」を 再発見できる場所

株式会社安部利吉商店（エルムabe）（本町）



▲エルムabeの
取り組みはこちら

扉をくぐると、色鮮やかな絵本が視界いっぱいになり、奥へ奥へと吸い込まれるように足が自然に動きます。白を基調とした、木の温かみ溢れる店内が絵本の色彩を一層引き立たせ、子どもも大人もワクワクする空間になっています。家電や燃料などを販売する「エルムabe」が店舗を改装するにあたり「二階に、地域の賑わいが生まれる場所を」との思いから米沢唯一の絵本専門店「えほんや絵瑠夢」をオープン。

絵本を選んだ理由は、安部さんの実体験にあります。数年前、ボランティア活動でモンゴルの孤児院を訪れた時、日本の絵本を持っていきました。言葉が分からないはずなのに、0歳から10代半ばまで、子どもたちは絵本に食いついて離れなかったそうです。絵本には国境や年齢を越えた普遍的な魅力があると感じた瞬間でした。「絵本は子どものモノ、と思われていますが、大人にこそ読んでほしいです。絵本は、親子のコミュニケーション手段になるだけでなく、自分自身とコミュニケーションを取る手段にもなります。読書は本来一人で楽しむもの。物語を通じて揺れ動く自分の気持ちと向き合える、そういう力が絵本にはあります」

たくさんある絵本の中から、何を選んだら良いでしょうか？「絵本作家さんは表紙に強い思いを持っていますから、表紙で気に入ったものを選んでください」。大人になるにつれ、自分が好きな作風が固定化されていきがちですが、第一印象でパツと選ぶのが大事だそうです。

「えほんや絵瑠夢」はみんなに開かれた憩いの場。フラッと立ち寄りも大歓迎。「興味があるもの」しか見えなくなった日々の中で、何にでも興味を持ってあの日の自分に還ってみませんか？

「米沢市役所 TEAM NEXT YONEZAWA」の取り組み

米沢市役所が取り組む米沢品質向上運動の具体的な取り組みとして、市役所への満足度調査「市役所あるあるアンケート」を募集しています。右の二次元コードから米沢市役所 TNY のページに進めますので、そちらのコメント欄に米沢市役所を利用して気づきの点などをご記入ください。

関係各課で情報を共有し、より良い市役所を目指してまいります（原則としてコメントへの返信は行いませんのでご了承ください）。



TEAM NEXT YONEZAWA



米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時 HP: <https://www.yonejidou.jp/>
 休館日: 5月1日(月)・4日(木・祝) 13時～・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
親子で楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	5/25(木) 10時30分～11時30分	1歳児～小学3年生と保護 者(1人)・10組(兄弟は1組)	無料	4/28(金)～5/19(金) 電話受付のみ
米沢焼に挑戦!～自分だけのオリジ ナルの米沢焼を作ろう～	6/18(日)・7/23(日)(全2回) 14時～16時	小中学生(小学校低学年は保 護者同伴)・15人	550円 (材料代)	5/30(火)～6/13(火) 電話受付のみ
はじめてのキッズパソコン～楽しみなが らパソコンの基本操作・知識の学習～	6/24(土)・25(日)(全2回) 10時～12時	小学1～3年生・8人	無料	5/24(水)～6/7(水) 電話受付のみ

●ヒーリングハートプラネタリウム 春・夏

「春夏の風」～限りなく光る 宇宙の風にのって～

日 6月2日(金) 19時～(約40分間)

対 19歳以上の人 **定** 70人 **費** 無料

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

●シャイニングディプラネタリウム～輝くあなたの記念に～

日 8月6日(日) 15時30分～16時30分(この間の約30分)

内 誕生日や記念日、クラス会など **対** 4歳以上の人

定 1組(家族や親族も観覧可) **費** 無料

■申込期間/5月20日(土)～6月17日(土)※電話受付のみ、
後日抽選します。

●ミライサポーターズを募集します

対 市内に通学している小学3年生～中学3年生

定 10人 **締** 5月20日(土)※随時募集

■活動期間/任命された日から令和6年3月末まで、月1
回程度の活動

●プラネタリウム(土日・祝日)

時 ①11時～(約45分) ②14時～(約45分)

対 4歳以上 **費** 無料

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

※5月5日(金・祝)は「児童会館こどもの日」で午前の投映
中止、5月23日(火)～6月2日(金)は番組入替で投映中止

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間:〈平日〉10時～20時〈土日・祝日〉9時～19時
 HP: <https://www.library.yonezawa.yamagata.jp> 休館日: 5月25日(木)

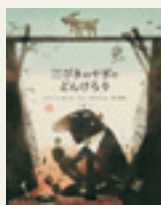
●今月のおすすめの1冊

『三びきのやぎのどんけろり』

文: マック・バーネット 絵: ジョン・クラッセン

訳: 青山 南 出版社: 化学同人

日本では『三びきのやぎのがらがらどん』というタイトルで知られて
 いる、ノルウェーの有名な昔話があり
 ます。今回、『ちがうねん』などで
 人気の絵本作家の手により、新たに
 不思議で楽しいお話に変身しました。笑いとおサベ
 ンスが同居する展開に、もう目が離せません。



●イベント「本のリサイクル市～春の巻～」

期 5月3日(水・祝)～7日(日) 9時～19時

対 図書館利用者カードをお持ちの人

当館で受入することができなかった寄贈本を、寄贈者のご
 了解を得て1日1人5冊まで無料で差し上げます。

●展示「米沢の火縄銃 その特色と訓練・命中率」

期 5月26日(金)～7月26日(水) **場** 先人顕彰コーナー

上杉まつりなどの発砲演武に使用される米沢藩伝来の火縄銃
 の特色を紹介し、また、米沢藩は鉄砲訓練を重要視してき
 た藩で、訓練の様子や命中率を、図書館で所蔵する「立之次第」
 (打つ鉄砲や順番、当たり外れを記した記録)などで紹介します。

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間: 9時～20時
 ※展示時間は原則10時～18時、入場無料

■ 5/9(火)～14(日)	花咲く折紙・和紙人形と仲間たち(折紙、和紙人形)※展示は16時まで、最終日は14時まで
■ 5/10(水)～14(日)	「大切な方の作品」&「私の思い出と作品」(工芸など)
■ 5/11(木)～14(日)	ギルターズクラブ花みずき&ゆきわり草合同展示即売会(工芸)※最終日は16時まで、販売あり
■ 5/12(金)・13(土)	「私の着たい服 春夏秋冬展」(工芸)※展示は17時まで 「ひょうたんランプ(カッシュドールランプ)作品展&ワークショップ」(工芸)※展示は17時まで、販売あり
■ 5/16(火)～21(日)	第59回米沢市民芸術祭総合展「工芸」
■ 5/24(水)～28(日)	第28回米沢興譲館高等学校美術部・OB・OG合同展(絵画など)※最終日は13時まで
■ 5/25(木)18時30分～	第34回ウッディコンサート 出演: 米沢興譲館高等学校生徒(吹奏楽・合唱)
■ 5/26(金)～28(日)	生きがいと創造の事業(絵画、工芸など)※最終日は16時まで
■ 5/30(火)～6/4(日)	デッサンの会「絵夢」会員展※展示は17時30分まで 親亀・子亀・孫亀展(絵画、工芸、書など)



伝国の杜 HP



児童会館 HP



ナセ BA HP

伝国の杜

米沢市上杉博物館
置賜文化ホール

丸の内1丁目2-1 ☎ 26-8001 (博物館) ☎ 26-2666 (ホール・施設貸出)
最新情報はホームページなどでご確認ください。

博物館 特別展

没後 400 年記念「上杉景勝と関ヶ原合戦」

後期の展示では、長谷堂合戦図屏風(複製)や直江状写、直江兼続が長谷堂合戦で着用していたと伝わる甲冑、また景勝の愛刀の一つ、長船長光の太刀などを展示。



太刀 銘長船長光 文永十一年十月廿五日

期 前期：～5月21日(日)

後期：5月27日(土)～6月25日(日)

費 一般 700 円、高大生 300 円、小中生無料
※常設展との一体型展示です。

◎ギャラリートーク※後期展示解説(要入館料)

日 ①5月27日(土) ②6月24日(土)各日 14 時～

博物館 常設展(上杉文華館)

上杉家歴代の文書管理と歴史編纂「景勝をめぐる記録の編纂」
江戸時代の前期から近代にかけて繰り返し行われ、国宝「上杉家文書」の構成にも大きな影響を与えた、初代藩主上杉景勝に関する記録の編纂についてご紹介します。

期 ～5月23日(火)

◎コレクショントーク※学芸員による展示解説(要入館料)

日 5月14日(日) 14 時～

◎国宝「上杉本洛中洛外図屏風」原本展示

期 ～5月21日(日)

体験学習室

◎ホログラムシートで宇宙をつくろう

期 ～5月23日(火) 費 無料

◎初夏のカラーハンティング

日 6月11日(日) 13 時 30 分～16 時

費 500 円 対 小学生以上 定 15 人

■募集／5月10日(水)9 時～

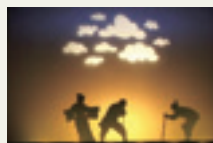


自然の色のカラー
チャートをつくります

置賜文化ホール

劇場版「まんが日本昔ばなし」

テレビアニメ「まんが日本昔ばなし」の劇場版。語りと人間影絵が紡ぐ絵本のような世界観が大切な教訓を伝えます。影絵パフォーマーのジャグリングもお楽しみに！



「やまぶしとたぬき」より

■おはなし／「へっこき嫁さま」「やまぶしとたぬき」ほか

■出演／藤田弓子(語り)、劇団汎マイム工房(人間影絵・ジャグリング)

日 7月29日(土) 15 時開演(約 75 分)

費 全席指定 一般 3,000 円、学生(中大生) 1,000 円、こども(小学生以下) 500 円

※学生券とこども券は、一般券とのセット購入で2枚
まで各 200 円引き。4 歳から入場できます。

■チケット／5月18日(木)9 時～伝国の杜で発売

コミュニティセンター

コミュニティ推進課 ☎ 22-5111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
新緑の早坂山散策	5/21(日) 9 時～12 時	草花や樹木を観察。森林浴を体感し身も心もリフレッシュ。	どなたでも・ 定員なし	300 円	5/1(月)～15(月)	万世コミセン ☎ 28-5381
地域まるごとと長寿の愛宕(全 5 回)	5/24(水) 13 時 30 分～	ヒモトレ講座※他に料理教室、ストレッチヨガなど	どなたでも・ 20 人	500 円	5/1(月)～16(火) 定員になり次第締切	愛宕コミセン ☎ 38-2877
背骨コンディショニング講座(全 3 回)	5/26(金)、6/30(金)、 7/28(金) 19 時 30 分～21 時	背骨の歪みを整えて不調を改善する運動プログラムを実践します。	どなたでも・ 15 人	無料	5/1(月)～23(火)	六郷コミセン ☎ 37-5278
新緑の西向沼へ自然を散策しに行こう!	5/28(日) 9 時 30 分～12 時	講師に白壁洋子氏を迎え、西向沼へかてものを探しに散策する。	市内成人・ 8 人	無料	5/1(月)～先着順	南原コミセン ☎ 38-2301
健康教室(パドル体操)	5/29(月) 10 時～11 時 30 分	パドル(補助具)を使って体をほぐすための体操を体験しよう。	成人・ 30 人	無料	5/8(月)9 時～	東部コミセン ☎ 37-8025
有酸素運動でフィットネス!(全 4 回)	5/31(水)、6/16(金)、 7/21(金)、8/18(金) 19 時 45 分～20 時 45 分	アップテンポのダンス系エクササイズ	どなたでも・ 20 人	200 円 /1 回	5/1(月)～26(金)	西部コミセン ☎ 22-5758
大人の社会見学 防災地下神殿見学	6/1(木)6 時 30 分～ 19 時 20 分	バスで埼玉県春日部市の首都圏外郭放水路を見学します。	市民・ 20 人	1 万円	受付中 定員になり次第締切	北部コミセン ☎ 22-1811
リフレッシュヨガ 2023(全 8 回)	6/8(木)・22(木)、7/6(木)・ 20(木)、8/3(木)・24(木)、 9/7(木)・21(木) 19 時 30 分～20 時 45 分	リンパの流れを良くして、全身を無理なくほぐしていきます。心と身体のリフレッシュと癒しを体感してみませんか。	成人・ 20 人	800 円	5/8(月)～	塩井コミセン ☎ 22-5380

教えて！ 市立病院



西側から見たイメージ

今年の11月に米沢市立病院が新しくなります。医療の機能分化、医療連携の充実をコンセプトにして、市立病院は救急医療を含めた急性期の患者さんに対する医療の提供を担います。

今号では、新しくなる市立病院がどんな病院になるのか、基本的なご質問にお答えします。

〈新病院情報 第1回〉

令和5年11月1日(水) 新病院が開院します！

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

Q 三友堂病院と統合するの？

A 左の写真のとおり建物は隣接しますが、あくまで別の病院として同時に開院します。2つの病院がそれぞれの経営を維持しながら医療の機能を分化し、連携を図ります。

Q どんな医療連携をするの？

A 市立病院は、主に重症の患者さんの受け入れや24時間365日の救急医療を担います。三友堂病院は、治療によって状態が安定した患者さんのリハビリや在宅医療、緩和ケア医療を担います。

Q ベッド数はいくつ？

A 市立病院は263床、三友堂病院は199床です。

Q なくなる機能はあるの？

A 市立病院は急性期の病院になるので、人間ドックや慢性維持人工透析治療は三友堂病院をはじめとした他施設に移行します。

次号は、外来診療のかかり方をお知らせします。新病院の情報は、市立病院ホームページをご確認ください。

米沢市立病院
ホームページ

目指せ！ 健康長寿 日本一

★★★★

生垣として目にする本市の伝統野菜「うこぎ」。その根皮は、薬理作用として滋養強壮・鎮痛作用があります。食用とする習慣のある新芽や新梢^{しんしょう}はビタミン・ミネラルが豊富で、カルシウム・ビタミンC・ポリフェノール類・食物繊維なども多く含まれています。さらに高い抗酸化力により酸化ストレスが軽減され、コレステロールの低下にも効果的です。

※新梢：新芽が伸びた柔らかい枝

日本にあるヒメウコギは雌^め株のみといわれているので種子ができません。そのため、挿し木で増やさなければならぬことも特徴の一つです。

独特の「きどさ」のあるうこぎですが、食べることで健康維持に求められる様々な効用が期待され、健康増進につながります。手軽にできるレシピを紹介するので、今が旬のうこぎを食べてみましょう！

〈第60回〉

うこぎってすごい！？

■問合せ／農政課農産担当 ☎ 22-5111

木のしゃもじがなかったりIHの場合は、アルミホイルに味噌をのせて、グリルやトースターで焼き色がつくまで焼いてもOKです！

うこぎの切り和え

■材料／

うこぎ 100g、味噌 大さじ2杯

■作り方／

- ①うこぎの新芽または新梢を色よく茹でて水をきり、半分の量をまな板に置く。
- ②木のしゃもじに味噌をのせて、ガスコンロの火にかざしてほどよく焦がし、焼き味噌を作る。
- ③②を①の上にのせ、その上に残りのうこぎをのせて包丁で細かくゆっくり切り合わせて完成！





〈第7回〉

街の安全と健康を作る！
ランニングで広げる SDGs

■問合せ／政策企画課企画調整担当 ☎ 22-5111



佐々木さんご夫妻

同団体は 2018 年に設立され、現在は市内の 10 代から 70 代まで幅広い年代の約 20 人が参加しています。

発足当初は主にランニングをしながら防犯活動を行っていましたが、徐々にウォーキングを目的に参加する人も増えたそうです。そのことで、防犯はもとより、歩きながらくまなくごみ拾いもできるようになり、活動の幅だけでなく参加者の幅も広げることができたとご夫妻は口を揃えます。

市内を中心に、ランニングなどを通じて防犯活動やごみ拾いなどの活動を続けているパトラン※山形。代表の佐々木謙介さんと、一緒に活動している妻の恵さんにお話を伺いました。

全国で同様の活動をする人との交流や、防犯の視点を持ち、歩いたり走ったりすることで、今まで以上に街の魅力に気付いたり、異変などを発見し対応できることもパトランに参加する魅力の一つだそうです。

「先日、参加する学生が自分の通う大学から集合場所までごみ拾いをしながら来てくれた」と、謙介さんは嬉しそうに語ってくれました。

今後は、他団体との交流を積極的に行うなどの取り組みをますます活発化させていきたいとのこと です。

※パトラン：防犯パトロールとランニングを掛け合わせた造語

気軽に
ご参加
ください！



パトラン山形
Facebook

わたしのなせばなる



取組紹介



募集ページ

よねざわ

文化財散歩

〈第 14 回 前編〉

たち めい くにつな つけたりくろかわつつみたちこしらえ
太刀 銘 国綱 附黒革包太刀拵

■問合せ／社会教育文化課文化財担当 ☎ 22-5111

令和 5 年 3 月 29 日付で、新たに「太刀 銘 国綱 附黒革包太刀拵」と「大南遺跡出土木製品類」が市の指定文化財となりました。4 回にわたりこの 2 つを紹介していきます。

太刀 銘 国綱は大正時代以前に成立したといわれる上杉家刀剣台帳に、坤九拾二号として記載されているものと比定される上杉家旧蔵の太刀です。上杉家の手を離れていましたが、平成 21 年より米沢市上杉博物館の所蔵となっています。由緒としては上杉家の正史である上杉家御年譜には永禄 2 年 (1559) 10 月 22 日、上杉謙信が足利将軍家から贈られたものと伝わっており、先の上杉家刀剣台



太刀 銘 国綱「米沢市 (上杉博物館)」①



太刀 銘 国綱「米沢市 (上杉博物館)」②

帳にも「永禄二年十月廿二日足利義輝ヨリ賜リタル藤林国綱ニアラサルカ」との注記があります。また、国宝上杉家文書には、御堂近火手配之図という御堂で火災が起きた際に避難する手順が示された図面があり、その中にも国綱の名前が見られることから、謙信の遺骸を納めた米沢城内の御堂に安置されていたものと考えられています。

銘にある国綱は京都の栗田口派の刀工で、鎌倉時代の人です。名工として名高く、鎌倉幕府の執権北条時頼に招かれて刀の鍛造を行い、相州伝といわれる相州鍛冶の基礎を作ったといわれており、天下五剣といわれる御物 (皇室の私物) の鬼丸国綱を作ったことでも知られています。

※尊号は略して記載しています。

3月19日

3月21日 火

三沢東部小学校閉校式(19日)・三沢西部小学校閉校式(21日) 学び舎への感謝と希望のことば

三沢東部小学校・三沢西部小学校の閉校式が行われ、両校は創立100年の長い歴史に幕を下ろしました。

児童代表のことばには、学び舎への感謝と未来へ向けた希望が込められていました。また、三沢東部小学校では合唱、三沢西部小学校では詩の朗読・田沢太鼓が披露され、出席者は最後の時間を心に刻み、学校との別れを惜しましました。



三沢西部小



三沢東部小



三沢西部小



三沢東部小

3月23日 木

オーガニックビレッジ宣言 持続可能な農業を目指して

近年の有機食品に対する消費者ニーズの高まりから、本市の有機農業を広く周知するとともに、生産から消費までの環境を構築し、有機農業を实践する生産者を後押しするため、「オーガニックビレッジ宣言」をしました。

鷹山公から受け継いできた「なせばなる」の挑戦と創造の精神で、有機農産物の活用を図り、環境に配慮した農業を推進していきます。



市・長・コ・ラ・ム

桜とともに

今年の冬は降雪も少なく、厳しい寒さを感じることも例年に比べさほど多くはなかったのではないのでしょうか。そのためか、雪解けも早く進み、松川沿いの遊歩道も3月中旬に歩くことができました。

春の温かさとともに気になるのが桜の開花です。東京では3月半ばに桜が開花し始め、賑わう様子が報道されていました。米沢の桜も4月2日に松が岬公園で開花発表がありました。私が子どもの頃は、上杉まつりに合わせて桜が咲いてくれることに心がウキウキしたものでした。年々、桜の開花が早まり、今年は桜が咲くまでの小中学校の入学式でした。大きなランドセルを背負った新小学校1年生には思い出に残る入学

式になったことでしょう。新年度、桜とともに新たなスタートをされた市民の皆様も多くおられたと思います。厳しい生活環境にありますが、良い一年になることを願っています。

桜は我々にとって最も身近な花であり、長い冬からの解放を告げてくれます。旧愛宕小跡地を中心に植樹を進めている「ようざん桜の杜」では、各地から寄贈いただいた宇宙桜、山高神代桜の子桜などが立派に成長し訪れる人々を楽しませてくれています。市民の憩いの場として、また、花見を通して「コミュニケーション」を深める場として、将来に受け継がれていくことを願っています。

米沢市長 中川 勝



11年ぶりの全国大会出場でベスト16

市内の中学校から選抜された選手で構成された野球チーム「米沢サブマリン」が、令和4年9月に行われた第14回全日本少年春季軟式野球大会の県予選会で優勝し、全国大会に出場しました。

3月21日～26日に静岡県で行われた全国大会には、今年度の新3年生16人、新2年生2人の計18人の選手が出場。1・2回戦を勝ち抜き、惜しくも3回戦で敗れましたが、出場56チームのうちベスト16という輝かしい成績をおさめました。

＼ 米沢サブマリンの皆さん /



中学生野球チーム

米沢サブマリンが全国大会でベスト16に！



＼ 練習の様子 /

Interview

全国大会において、選手たちは粘り強い試合を見せてくれました。特に2回戦では後半巻き返し、チーム力の高さと勝利することができました。全体を通して、一人ひとりが自分の役割を果たした良い試合ができたと思います。選手たちには、選抜チームで学んだことを各学校のチームに活かしてもらい、地区全体のレベルアップにつながってほしいです。



米沢サブマリン
さかがわ たくま 坂川 拓磨先生（米沢六中）

GW いかがお
過ごしでしょう
か。入庁して2
年目に突入し、
少しずつ仕事に
も慣れてきたこの頃。

今号では、絵本専門
店（P17）を取材させて
いただきましたが、壁
一面に並べられた絵本
たちを見て、何事にも目
を輝かせていた幼少期
を少し思い出しました。

慣れることも大切で
すが、あの頃の好奇心と
探求心を忘れずに過ご
したいものです。（赤木）

編
集
後
記

今月の
すこやかちゃん



なかむら しょうご くん
7か月



■すこやかちゃん応募先／

広 報 ク イ ズ

今号 TEAM NEXT YONEZAWA
で紹介したのは何の専門店でしょう？
（ヒントは17ページにあります）



正解者5人にそのまま食べられる非常食をプレゼント！※種類は選べません。応募者多数の場合は抽選（発送をもって当選のご連絡とします）。

①絵本 ②お菓子 ③織物

■応募締切／5月15日（月）※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット（米沢市電子申請サービス）にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、二次元コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目
2-25 秘書広報課広報広聴担当

米沢市電子申請サービス

検索

■4月1日号の答え／④おにぎり1個分（160kcal）

YONEZAWA PHOTO

今号のテーマ：「米沢の春」

YONEZAWA PHOTO は休止します。

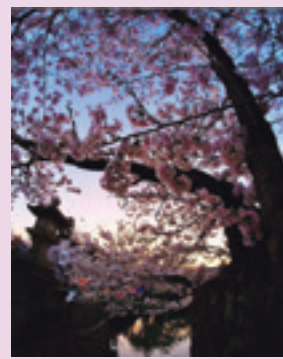
皆さんに支えられ奇数号の裏表紙を飾ってきた YONEZAWA PHOTO のコーナーは今号より不定期掲載となります。長きにわたり、たくさんの写真を投稿していただきありがとうございました。担当者が知らない米沢の姿をいっぱい見ることができ、一読者としても楽しんでいました。



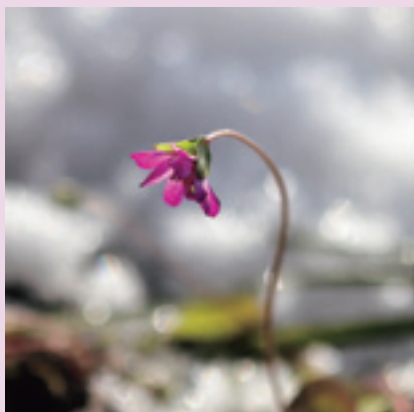
▲松が岬公園の夜桜。水面を漂う桜の花びらをスローシャッターで撮影。技術が光る一枚です。



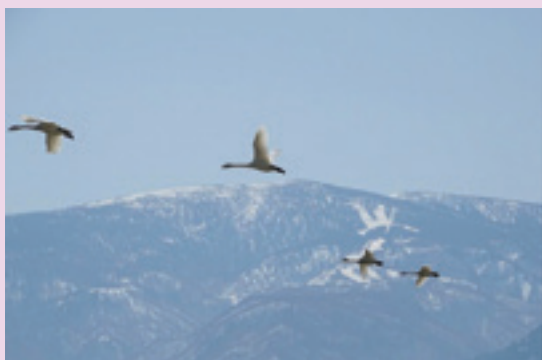
▲北村公園の夜桜。雨上がりでしょうか、水面の反射が美しいです。



▲上杉神社の桜。ライトアップではなく、夕日に照らされるのも良いですね。



◀雪割草。か弱さを感じさせる可憐な見た目ですが、長い冬をじっと耐え、雪解けとともに花を咲かせるたくましい植物です。儚げな美しい姿と凛々しい生態を見事に表現した一枚。背景をぼかすことで、被写体が際立っています。



◀白鳥と白馬の騎士。どちらも、冬と春の訪れを告げる米沢の風物詩です。白鳥さん、白馬の騎士が現れるころ、また米沢に戻ってきてね。



▲笹野観音。あじさいが有名ですが、こんな枝垂れ桜があったんですね。絵になる一枚です。

たくさんのご応募ありがとうございました。

YONEZAWA PHOTO が再開しましたら、

またよろしく願いいたします。

6月1日号のコーナーは「米沢にいい人いい仕事」です。