



米沢市報道資料

つながる 広がる キャリア UP セミナー
の実施について

令和 7 年 9 月 5 日
地域振興課若者支援担当
電話 22-5111（内線 2807）

米沢市では、市内で働く女性達が、さらなる自己成長やキャリアアップを目指し、参加者同士の交流を通じて新たな視点やネットワークを広げるために、初開催となる女性向けキャリア UP セミナーを実施します。

つきましては、取材をいただき記事等として取り上げていただければ幸いです。

記

<つながる 広がる キャリア UP セミナー>

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 令和 7 年 9 月 1 8 日（木）午前 9 時～午後 4 時 |
| 2 場 所 | 置賜総合文化センター 203 研修室 |
| 3 対象者 | 米沢市内で働く若手～中堅女性等（求職者・学生の受講も可） |
| 4 講 師 | ヒューマンアプローチ研究会代表幹事 安達 隆司氏 |
| 5 申込状況 | 1 7 名 R7.9.5 時点（定員 2 0 名） <u>17 日（水）まで申込可</u> |
| 5 内 容 | キャリア開発や、リーダーシップ、マネジメントの基礎を、様々なグループワークを通じて身に着けます。
ランチの時間（正午から 1 時間）は、参加者で一緒にランチを食べながら、交流会を行います。 |

米沢で働く女性の皆さんへ！！

つながる 広がる キャリアUPセミナー

9.18 木

9:00～16:00

参加費
無料

様々なグループワークを通じて、キャリア開発やリーダーシップ、マネジメントの基礎を、楽しく学びキャリアup！！
働く女性同士のネットワーク作りにもつながります。

～企業の皆様～
女性活躍の推進に、
ぜひご活用ください。

日時

令和7年9月18日（木）
午前9時～午後4時

会場

置賜総合文化センター203研修室

参加費

無料

対象

米沢市内で働く若手～中堅女性等
（求職者も含む）

定員

20名

講師

安達 隆司 氏

ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事、他
国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

プログラム

1. オープニング

（主催者挨拶、アジェンダ、アイスブレイク、グループづくり）

2. 女性の活躍とキャリア

（キャリア開発、セルフ・キャリアドッグ、社会人基礎力）

3. 対人能力トレーニング

（傾聴とアサーション、ソーシャルスタイル、リーダーシップ）

4. マネジメントの基本

（管理者の役割行動、マネジメント諸理論）

5. 目標づくり

（キャリアプラン、キャリアコンサルティング、学習理論）

6. ふりかえり

ランチタイムには、
cafe mamenokiさんのランチBOX
を食べながらの交流会も☆
希望者のみ（実費 1,100円）



問合せ
事務局

米沢市企画調整部 地域振興課 若者支援担当

☎ 0238-22-5111（内線2807）

✉ wakamono-t@city.yonezawa.yamagata.jp

申込はこちら⇒

