



## 米沢市報道資料

---

### 『うこぎ DE ランチ』出前講座の開催について

令和7年7月7日  
農業振興課農産担当  
電話 22-5111（内線 4302）

---

下記のとおり開催されます。急なお知らせとなり恐縮ですが、取材方よろしくお願いたします。

また、行き違いで既にお知らせが届いておりましたら、御容赦ください。

#### 記

- 1 日時 令和7年7月12日（土）午前9時30分から午後1時30分
- 2 場所 山形県立米沢栄養大学 D301 教室（米沢市通町6丁目15-1）
- 3 内容
  - (1) 講話「健康食材としての『うこぎ』の魅力」  
講師 山形県立米沢栄養大学 教授 加藤 守匡 氏  
米沢うこぎ振興協議会 会長 尾形 健明 氏
  - (2) 調理  
山形県立米沢栄養大学学生による調理実習  
調理指導 「味どころふる山」社長 古山 裕喜 氏
- 4 主催 うこぎの町米沢かき根の会（会長 古山 裕喜）
- 5 共催 米沢うこぎ振興協議会（会長 尾形 健明）

# 『うこぎ DE ランチ』出前講座

主催：うこぎの町米沢かき根の会  
共催：米沢うこぎ振興協議会

開催日時：7月12日（土）  
場所：米沢栄養大学D301教室

## 次第

- 9：15 米沢栄養大学D301教室 集合
- 9：30 開講式
  - ・ 会長挨拶 うこぎの町米沢かき根の会 古山 裕喜氏
  - ・ 米沢栄養大学代表挨拶 阿部 宏慈 学長
  - ・ 講話：健康栄養学科 加藤 守匡教授
  - ・ 講話：尾形 健明先生  
(米沢うこぎ振興協議会会長、山形大学大学院理工学研究科名誉教授)

## テーマ「健康食材としての『うこぎ』の魅力」

- 10：30 調理（栄養大学調理室）
  - 調理指導 「味どころふる山」社長 古山 裕喜氏
- 12：30 調理実習試食&感想発表
- 13：30 終了

以上