



米沢市報道資料

米沢市 FUN+WALK 推進事業「ベンジャミンに学
ぶ！走り方教室」を開催します

令和7年1月14日
教育部スポーツ課
健康スポーツ担当
電話 22-5111（内線 7603）

おしよしな地域おこし協力隊ガンドゥベンジャミン隊員と市内の子どもたちとの交流の場を設け、子どもたちのスポーツに親しむ機会づくりの推進及び冬期間の運動機会の拡充を目的に、件名のイベントを下記のとおり開催いたします。ぜひ当日の様子を取材くださいますようお願いいたします。

記

1 イベント名

ベンジャミンに学ぶ！走り方教室

2 対象・日時・会場

(1) 小学4年～6年生対象

令和7年1月31日（金）午後6時30分～午後7時30分（受付：午後6時15分～）

米沢市立南部小学校 東体育館

(2) 小学1年～3年生対象

令和7年2月8日（土）午前10時00分～午前11時00分（受付：午前9時45分～）

米沢市立南部小学校 東体育館

(3) 年中～年長対象

令和7年2月15日（土）午前10時00分～午前11時00分（受付：午前9時45分～）

北部コミュニティセンター 多目的ホール

年中～小学生対象

ベンジャミンに学ぶ！

走り方教室

参加者募集



おしよしな地域おこし協力隊 ベンジャミン隊員って何者？

ガンドゥ ベンジャミン デゴワ 1991年5月21日生まれ ケニア出身

幼少期からランニングに親しみ、平成21年に日本大学に進学し、陸上競技部へ入部。その後、実業団や栃木県壬生町地域おこし協力隊を経て、令和6年4月からおしよしな地域おこし協力隊として活動中！箱根駅伝(「花の2区」で12人抜き)や、出雲駅伝、全日本大学駅伝等に出場し、数多くの区間賞を獲得。

1/31
(金)



小学4～6年生対象

基礎を固め、より専門的なテクニックの指導を行い、中学生になっても活かせる力をつけます。

2/8
(土)



小学1～3年生対象

運動会で順位を上げたい、走るフォームをキレイにしたい子向けの走り方の基礎を教えます。

2/15
(土)



年中～年長対象

運動が苦手な子でもできるような簡単な運動を行います。まずは体を動かすのを好きになろう！

日時	場所	時間	持ち物
1/31(金)	南部小学校東体育館	18:30～19:30(受付:18:15～)	内履き
2/8(土)	南部小学校東体育館	10:00～11:00(受付:9:45～)	内履き
2/15(土)	北部コミュニティセンター多目的ホール	10:00～11:00(受付:9:45～)	内履き

参加料(保険料込)

各回ひとり(当日ご持参ください)

500 円

キャンセル料について、各開催日の前日の午後5時までにご連絡いただいた場合、キャンセル料はかかりません。それ以降のキャンセルについては参加料の100%のキャンセル料が発生します。

米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会

〒992-0012 米沢市金池3-1-14

mail:sports-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

tel:0238-23-6535 (平日9:00～17:00)



←お申込みはこちらから

各回開催の1週間前までお申込みください

その他詳細、注意事項等は市

ホームページをご確認ください。→

