



米沢市報道資料

「オクトーバー・ラン&ウォーク 2024」
参加者募集中！

令和6年9月27日
教育管理部スポーツ課
健康スポーツ担当
電話 22-5111（内線 7603）

「健康長寿日本一のまちづくり」の取組の一環として、本市が連携協定を締結している株式会社アールビーズが運営する標記イベントへの参加を広く呼び掛けたいと考えております。

つきましては、広く周知くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 イベント期間 令和6年10月1日（火）～31日（木）
- 2 イベント概要 イベント期間、特定のスマートフォンアプリで自身の歩数を記録していくバーチャルスポーツイベントで、スマートフォンがあればいつでもどこでも参加できます（参加料無料）。参加者のうち目標を達成された方には特典を用意しています。
※
市町村同士で市民の合計歩数を競う「ふるさと対抗戦」のほか、米沢市独自イベントとして、家族や職場の仲間とチームを組み、おもしろな地域おこし協力隊ガンドゥベンジャミン隊員と走行距離を競う「ベンジャミンに負けるな！ランニングバトル」がございます。
更に、Instagramを活用したオクトーバーラン&ウォーク 2024 フォトコンテストも併せて開催いたします。
詳細については、別紙チラシをご参照ください。
※ふるさと対抗戦はウォークの部のみ
- 3 申込期間 令和6年10月1日（火）～31日（木）
- 4 参加方法 ランの部は「TATTA（タッタ）」アプリ、ウォークの部は「スポーツタウン WALKER（スポーツタウンオーカー）」アプリをダウンロードし、それぞれ会員登録・申込等をする（参加料無料）。

（裏面に続きます。）

5 特 典 内 容

【目標達成者①】

イベント期間でウォークの部で20万歩、ランの部で120km以上を達成した方全員に明治安田生命オリジナルグッズを進呈します。

【目標達成者②】

イベント期間でウォークの部で10万歩、ランの部で80km以上を達成した方から抽選で30名にFUN+WALKオリジナルエコバッグを進呈します。

※アプリ版は、会員登録をしてエントリーし、イベント終了後届くアンケートメールに通知送付先等の回答をした方が対象となります。

6 そ の 他

- (1) イベント内容等は変更になる可能性があります。
- (2) 詳細は別添チラシ及び下記ホームページを御確認ください。

オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 公式ホームページ

URL <https://sportsnet-id.jp/pj/octoberrun2024>

オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 米沢市ホームページ

URL <https://www.city.yonezawa.yamagata.jp/soshiki/10/1035/1/1952.html>

／ 楽しさと! 健康と! 仲間づくり! が一緒に! ／

参加者
募集
(無料)

各自の
歩数や走行距離を
記録していく
バーチャルスポーツ
イベントです。



「目指せ! 健康長寿日本一のまち米沢」

オクトーバーラン&ウォーク 2024

— イベント期間 —

令和6年10月1日(火)~31日(木)

ウォークの部限定!!
市区町村で平均歩数を競う!
ふるさと対抗戦開催

スポーツタウンWALKERアプリ内イベントページから
オクトーバーラン&ウォーク2024
ふるさと対抗戦に参加し、米沢市チームに
所属して、米沢市を盛り上げましょう!

アプリを使って参加される方へ

1日1回はアプリを
開いてみよう!

参加 方法

アプリをインストールし、
「Sports net ID(RUNET ID)」の
会員登録をする(無料)

ウォークの部



ランの部



目標達成者 特典

イベント終了後に届くアンケートメールに
回答した方のうち

■ウォークの部20万歩orランの部120km以上を
達成した方**全員**へ

明治安田生命オリジナルグッズをプレゼント!

■ウォークの部10万歩orランの部80km以上を
達成した方から**抽選で30名**へ

FUN+WALKオリジナルエコバッグをプレゼント!

／ 米沢市独自イベントが盛りだくさん! ／

地域おこし協力隊 ベンジャミンに負けるな!ランニングバトル!

1~3人のチームを組み、ベン
ジャミンと1ヵ月間の走行距離
をTATTAアプリ上で競いま
す!ベンジャミンより合計走行
距離の長いチームへは賞状の
進呈等を予定!



チーム
エントリーは
こちら
←

ガンドウ ベンジャミン

ケニア出身。かすみぐうらマ
ラソン2024優勝者。令和6年
4月から地域おこし協力隊と
して活躍中!

— ベンジャミンおすすめ —
ランニングコース紹介

米沢市内でおおすすめのランニ
ングコースを米沢市ホームペ
ージへ掲載中!ぜひラン&ウォ
ークしてみてください!

- 初心者コース
- 中級者コース
- 上級者コース



Instagram
で投稿

／ オクトーバーラン&ウォーク2024 米沢フォトコンテスト ／

ラン&ウォーク中に見つけた「米沢の秋」を感じさせる写真を応募用ハッシュタグ「#オクトーバー米沢フォトコンテスト」をつけて
Instagramに投稿ください。ステキな写真を投稿された方へはプレゼントも!詳細は米沢市ホームページをご確認ください。

手順
1

米沢市スポーツ課Instagram
アカウント「@yonezawa-sports」
をフォローする

手順
2

応募用ハッシュタグをつけて
写真を投稿する
1人1~5作品までとします

表彰

最優秀賞(1名) ▶ 米沢の特産品(約2,000円分)
優秀賞(3名) ▶ FUN+WALK
オリジナルエコバッグ



●主催／(一財)アールビーズスポーツ財団

●協力／問合せ

米沢市FUN+WALK推進事業実行委員会(事務局:米沢市教育委員会スポーツ課健康スポーツ担当)
米沢市金池3丁目1-14(置賜総合文化センター1階)TEL:23-6535 メール:funwalk.yonezawa@gmail.com

■アプリ運営/株式会社アールビーズ



イベント詳細は
米沢市公式
ホームページを
ご覧ください

＼ アプリで参加が出来ない方も一緒に楽しく！ ／

「目指せ！健康長寿日本一のまち米沢」

オクトーバーラン&ウォーク 2024

《個人戦》

イベント期間 令和6年 10月1日(火)～31日(木)

参加者
募集
(無料)

20万歩を
達成した方全員
&
10万歩を
達成した方から
抽選で

目標達成者特典
FUN+WALK
オリジナルノベルティ
プレゼント！

イベント終了後、応募情報に記入いただいた
住所へ特典の受取方法等を記入した
通知ハガキを郵送します。

アプリを使わずに参加される方へ

令和6年11月1日(金)～15日(金)に下記記載の応募箱へ投函ください。

20万歩or10万歩を
達成したら

応募方法

下記の記録表に
歩数、応募者情報
をご記入下さい。



① 応募箱へ投函

- 置賜総合文化センター
- 米沢市営体育館
に設置



または

② 郵送もしくは持参

- 事務局へ
(米沢市
スポーツ課)



歩数記録表

日々の歩数を記録してください

日付	歩数	日付	歩数	日付	歩数
10/ 1(火)	歩	10/12(土)	歩	10/23(水)	歩
10/ 2(水)	歩	10/13(日)	歩	10/24(木)	歩
10/ 3(木)	歩	10/14(月/祝)	歩	10/25(金)	歩
10/ 4(金)	歩	10/15(火)	歩	10/26(土)	歩
10/ 5(土)	歩	10/16(水)	歩	10/27(日)	歩
10/ 6(日)	歩	10/17(木)	歩	10/28(月)	歩
10/ 7(月)	歩	10/18(金)	歩	10/29(火)	歩
10/ 8(火)	歩	10/19(土)	歩	10/30(水)	歩
10/ 9(水)	歩	10/20(日)	歩	10/31(木)	歩
10/10(木)	歩	10/21(月)	歩		
10/11(金)	歩	10/22(火)	歩		

合計歩数

歩

応募者情報

お名前／

電話番号／

住 所／

注意 事項

●この用紙による参加は、スマートフォンを持たない等の理由により「オクトーバーラン&ウォーク」に参加できない方にも、同時期にイベントを楽しんでいただく趣旨で米沢市 FUN+WALK推進事業実行委員会が独自に企画したものです。●アプリと紙の両方の参加はできません。アプリで参加している方は、この用紙を改めて提出する必要はありません。●チラシが不足する場合は、コピーや市公式ホームページからダウンロード等によりご参加ください。●応募は一人1回までです。●歩数は各自計測してください。