

よねざわ



— 特集 民生委員・児童委員 —

あなたに寄り添い、つなぐ人



特集 1 あなたの出逢いを応援します

特集 2 — 民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手 — あなたに寄り添い、つなぐ人

東京 2020 オリンピック聖火リレー・第7区間米沢市〈6月6日(日)〉

米沢を駆け抜けた オリンピック聖火

新型コロナウイルス感染症の影響で1年間の延期が決まった東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会。山形県の聖火リレーは、6月6日(日)・7日(月)に行われ、県内18の市や町を185人のランナーが走り抜けました。

本市では、上杉神社から市営体育館までの約2.2kmの道を11人のランナーが走りました。第一走者を務めたのは、スキークロス種目でバンクーバー五輪に出場した瀧澤宏臣さん。スタート地点でセレモニーが行われたのち、市内各小学校のサポートランナーと一緒に走り出すと、沿道からは大きな拍手が送られました。



目 次

広報よねざわ 2021年7月1日号

まちの話題〈トピックス〉	・・・ 02	おでかけください	・・・ 18
特集1 あなたの出逢いを応援します	・・・ 03	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本一	20
特集2 あなたに寄り添い、つなぐ人	・・・ 06	国際交流／よねざわ文化財散歩	・・・ 21
くらし NAVI	・・・ 08	まちの話題／市長コラム／編集後記	・・・ 22
まちひと ZOOM！	・・・ 17		

今号の表紙

上郷地区の民生委員・児童委員、新関民代さん(写真左)と一緒に、一人暮らしの油井武彦さん(写真右)を訪問しました。新関さんは、定期的に油井さんを訪ね、困りごとなどがなければ確認する見守り活動を行っています。特集2では、お二人へのインタビューを紹介しています。(撮影：6月14日(月))



統計情報

令和3年
5月1日現在

人口／80,674人

対前月比／26人↓

男／40,005人

女／40,669人

世帯／33,226世帯

対前年同月比／182世帯↓

あなたの出逢いを応援します



「結婚は考えているけど、出逢いの機会がなかなかなくて…」。

そんな悩みはありませんか。

この特集では、そのような声に寄り添い、「婚活（結婚活動の略）」を
応援する出逢いの機会づくり応援委員会の活動を紹介します。

■問合せ／出逢いの機会づくり応援委員会（地域振興課若者支援担当）

多くの人に幸せが訪れますように

市内17地区から推薦された委員が、結婚を希望する人や一步を踏み出せないでいる人に寄り添い、アドバイスを行う出逢いの機会づくり応援委員会。お見合いや婚活イベントを開催し、婚活のサポートをしています。

委員会では、婚活メンバー登録者間のお見合いや、大規模婚活イベント「米沢まちコン」の開催、婚活イベント開催者への助成などを行っています。

「昨年からの新型コロナウイルスの影響で『米沢まちコン』の開催は難しいのですが、委員同士の情報交換を活発に行い、お見合いに力を入れて活動しています。このような時だからこそ、各委員の努力が必要です」と話す鈴木さん。

委員一人一人が寄り添って、

米沢市出逢いの機会づくり応援委員会は、平成23年度に発足して11年目を迎え、計28組のカップルを結婚に導きました。委員長を6年務めてきた鈴木たみ子さんにお話を聞きました。



出逢いの機会づくり応援委員会
委員長 鈴木たみ子さん

出逢いの機会づくり応援委員会
委員の皆さん



登録者のサポートをしてくれるそうです。

委員会活動について、鈴木さんは「一生寄り添う相手を紹介するわけですから、とても難しいのですが、『きつとうまくいく』という信念でお引き合わせをしています。将来支え合えるパートナーを見つけていただけるよう、これからも努めていきます」と話します。

人生で培った様々な経験をもとに、若い方々の「幸せづくり」のため、出逢いの機会づくり応援委員会はさらにパワーアップしていきます。

あなたのまちの出逢いの機会づくり応援委員を紹介します

地区	氏名
中部	西山 信子
東部	梅津 百合子
西部	鈴木 礼子
南部	鈴木 たみ子

地区	氏名
北部	遠藤 由美子
松川	桂木 マチ子
田沢	加藤 澄子
三沢	宮下 千代子

地区	氏名
愛宕	情野 美代子
南原	相馬 小夜子
山上	戸屋 利枝子
上郷	吉田 美紀子

地区	氏名
窪田	本田 とみ子
塩井	渡部 栄美子
広幡	徳重 昌子
六郷	後藤 米子
万世	梅津 孝子

婚活メンバーに登録しませんか？

健康な49歳までの独身男女が対象で、登録は無料です。

1 仮登録

出逢いの機会づくり応援委員会ホームページにアクセスするか、お電話をください。

2 「婚活メンバーカード兼同意書」記入

個人面談の際に、担当委員へお渡しください。

3 委員と面談

ご要望などをお聞きます。

4 お見合い・イベント参加

メンバーカードの情報をもとに委員同士で情報交換をし、本人の意思確認後お見合いとなります。婚活イベントもご案内します。



素敵なパートナーに
出逢うことができました

木村朋弘さん・
真衣さん 夫婦

出逢いの機会づくり応援委員会
のサポートにより出逢い、結婚した木村朋弘さん・
真衣さん夫婦。令和元年に広報
よねざわに出演いただいた
から、その後の様子を聞きました。

私たちは「出逢いの機会づくり
応援委員会」の紹介でお見合
いをして、初対面のその日に趣
味や職業など、お互いのことを
たくさん話しました。委員の方
のサポートはとても安心感があ
り、出逢った翌年にめでたく結
婚できました。

まだまだ新婚気分ですが、気
を遣わずに過ごせるのでとても
幸せです。子どもにも恵まれ、
今は1歳2か月の息子とにぎや
かな毎日を過ごしています。子
育てで大変な時もありますが、
お互いに助け合うことで夫婦の
絆も深まりました。

委員会のサポートのおかげ
で、素敵なパートナーと出会え
たことに感謝しています。これ
からも夫婦で支え合っていきた
いと思います。



令和元年6月撮影



木村さんご家族

婚活コンシェルジュからの

3つの婚活アドバイス



地域振興課 佐藤弘子

- ① まずは一步踏み出しましょう。お気軽に婚活メンバーにご登録ください。
- ② 第一印象はとても大事。日頃からコミュニケーション力を身につけて、笑顔を大切にしましょう。
- ③ 理想を追い求めず、相手選びのポイントを絞りましょう。

コミュニケーションが苦手な人には出逢いの機会づくり応援委員会の担当委員が
寄り添って婚活のサポートをします！

婚活イベント開催を支援します

男女が出逢うイベントや、コミュニケーションの取
り方を学ぶセミナーなどを開催してみませんか。婚活
支援に取り組む人や団体に補助金を交付します。詳し
くは下記ホームページをご覧ください。

■補助上限／1事業当たり 30,000 円

申込・問合せはこちらへ

■問合せ／出逢いの機会づくり応援委員会（地域振興
課若者支援担当 ☎ 22-5111）

■ホームページ／【メンバー登録・イベ
ント申込・問合せが簡単です！】

<http://yonezawa-machikon.com/>



やまがたハッピーサポートセンター

県内 35 市町村と賛同団体で構成し、ウェブによる 1
対 1 の出逢い支援サービスを行っています。

■登録条件／20 歳以上の独身で、山形県で結婚を希望
している人

■登録方法／ホームページからプロフィールを仮登録後、
予約してやまがたハッピーサポートセンターで本登録

■有効期間・費用／3 年間で 1 万円

■問合せ／やまがたハッピーサポートセンター山形セン
ター（山形市本町） ☎ 023-687-1972

✉ otoiawase@ymsc-yamakon.net

やまがたハッピーサポートセンター置賜支所（米沢市
大町）開所日／毎週木・金・土曜日 10：00 ～ 19：00

☎ 27-7190

あなたに寄り添い、 つなぐ人

子どもから高齢者まで、地域住民の生活上の困りごとや福祉に関する相談に応じ、相談者と行政や専門機関とをつなぐ民生委員・児童委員。手助けを必要とする人に適切な支援を提供できるよう、訪問や見守り活動を行い、地域の状況把握に努めています。本特集では、民生委員・児童委員の活動や訪問の様子などを紹介します。



民生委員・児童委員
にいぜきたみよ
新関民代さん（上郷地区）

在任期間／平成 22 年 12 月 1 日～

■問合せ／社会福祉課総務企画担当

上郷地区の民生委員・児童委員、新関民代さんにお話を伺いました。

「親切の押し売り」をしない

高齢者の一人暮らし家庭など、約10世帯を定期的に訪問し、生活相談に応じている新関さん。民生委員として、印象に残っている言葉があるそうです。

「委員になる時、『民生委員は親切の押し売りをしてはいけない』と、地区会長に教えていただきました。施設やサービスの利用を無理に勧めても、相談者本人が望んでいなければ、解決にはなりません。本人が望んでいないことは行わない。このことを常に心がけています」。

地域住民の相談相手となり、専門機関への橋渡し役となる民生委員。新関さんは、相談に注意深く耳を傾けながら、「本人はどうしたいのか」ということを第一に考え、適切な解決方法を一緒になって探していると言います。

民生委員・児童委員に関する Q&A

民生委員・児童委員とは？

「民生委員」の名称で知られていますが、委員全員が児童委員を兼ね、総称して「民生委員・児童委員」と言います。委員には、主に児童のいる世帯に関わる「主任児童委員」もいます。任期は3年で再任も可能です。

報酬はありませんが、交通費や電話代として活動費が支給されます。

米沢市の
民生委員・児童委員定数
全市で 200 人。うち 28 人が主任児童委員（市内を 14 地区に分け、2 人ずつ配置）

「近所の一人暮らしの人の様子が気になる」、「子育ての悩みを聞いて欲しい」など、気になることがあれば、民生委員・児童委員にご相談ください。お住まいの担当委員が分からない場合は、社会福祉課総務企画担当までご連絡ください。

社会福祉課総務企画担当一同





民生委員の新関さんと一人暮らしの油井さん。熱中症への注意喚起も兼ねて、油井さん宅を訪問しました。(撮影時のみマスクを外しています。)

民生委員もご近所さんの一人

新関さんと同じ町内に住む油井武彦さんは、1年前に妻を亡くし、現在、自宅で一人暮らしをしています。

「うちの(妻)が、花好きでよお。今でも育てったんだ」。畑仕事に精を出す82歳の油井さんに、「暑くなってきたから、熱中症に気い付けてね」と、新関さんは声をかけ、体調を気遣います。

話し相手がいないという油井さんにとって、新関さんとの会話は、一つの楽しみとなっているようです。「新関さんと話してつと、楽しくて、元気出るもなあ。また来てなあ」と、温かく見送ります。新関さんは話します。「特別なことではなく、花の植え方とか、漬け物の漬け方とか、本当に何気ない会話をしています。世間話を通して困りごとに気づくこともありますので、ご近所さんの一人として、気軽に相談して欲しいです」。



ゆい たけひこ
油井武彦さん(上郷地区)

民生委員・児童委員の皆さんへインタビュー

Interview



ながおか のぶひろ
長岡 信浩さん
(愛宕地区)
在任期間／

平成25年12月1日～

在任8年目です。現在は、32戸の高齢者世帯を訪問しています。訪問の時には、民生委員の存在を知っていただき気軽にご連絡いただけるよう、草花などを紹介する自作の“おたより”を配布しています。皆さんから、おたよりへの感想をいただくこともあり、委員活動の励みの一つとなっています。これからも、地域の声に寄り添ったサポートを行っていきます。

Interview



わたなべ ふみこ
渡邊 文子さん
(窪田地区)
在任期間／

平成28年12月1日～

町内会長からの依頼で始めた民生委員の活動も、今年で5年目を迎えます。

民生委員の大切な活動の一つが、一人暮らし高齢者世帯の見守りです。中には、一人で悩みを抱え込んでしまう人もいますが、民生委員には守秘義務があります。相談者さんの困りごとの解決方法を一緒に考えていきますので、まずはお気軽にご相談いただければと思います。

新型コロナワクチン接種情報

■問合せ／新型コロナワクチンコールセンター ☎ 27-0301

■対象者別接種予約開始日

基礎疾患	年齢	予約開始日	
		集団接種	個別接種
ある人	16 歳～ 64 歳	6月23日(水)～	7月5日(月)～
ない人	60 歳～ 64 歳	7月7日(水)～	
	50 歳～ 59 歳	7月12日(月)～	
	40 歳～ 49 歳	7月14日(水)～	
	30 歳～ 39 歳	7月19日(月)～	
	16 歳～ 29 歳	7月21日(水)～	

個別医療機関での接種が始まります

接種の予約は、下表の各医療機関へ直接連絡してください。ただし、医療機関により、接種開始日は異なります。

基礎疾患の一例は右のQRコードからご覧いただけます。



かかりつけ以外の人も受付

医療機関名	所在地	電話番号	備考
小児科入間田医院	中央 6 丁目 1-25	☎ 23-1629	16 ～ 25 歳まで対象。ただし付き添い家族は接種可。
消化器内科 遠藤一平医院	中央 4 丁目 7-26	☎ 21-3161	
大辻外科胃腸科	中央 1 丁目 2-10	☎ 21-2242	
きだ内科クリニック	金池 6 丁目 4-1	☎ 22-1501	
消化器内科 小林医院	中央 7 丁目 1-30	☎ 21-8181	
三友堂リハビリテーションセンター	成島町 3 丁目 2-90	☎ 27-0301	予約先は米沢市新型コロナワクチンコールセンター。
しおいクリニック	塩井町塩野 2057	☎ 21-2276	
田中クリニック	大字川井 2356-1	☎ 28-3505	
中山胃腸科内科医院	丸の内 2 丁目 2-53	☎ 21-3366	左記は予約専用ダイヤル。かかりつけの人が優先。
羅医院	通町 4 丁目 7-27	☎ 26-2345	

かかりつけの人のみ受付（診察券を持っている人）

医療機関名	所在地	電話番号	備考
石橋医院	信夫町 5-19	☎ 23-0328	
石山内科クリニック	太田町 5 丁目 1530-67	☎ 39-2020	接種は定期通院者のみ。
いまい医院	花沢町 2695-5	☎ 22-1867	
黄木脳神経クリニック	中田町 981-2	☎ 37-3028	接種は定期通院者のみ。月曜日のみ接種。
くまの医院	門東町 1 丁目 4-4	☎ 22-6000	
斎藤医院	駅前 4 丁目 3-35	☎ 22-2021	火曜日午後のみ接種。
みみはなのど さいとうクリニック	東 3 丁目 4-36	☎ 27-0833	予約受付時間は 12 時～ 13 時、接種は月曜日と木曜日のみ。
産科・婦人科 さくらクリニック	塩井町塩野 1495-5	☎ 26-1087	接種は定期通院者のみ。
笹井内科クリニック	堀川町 4-41	☎ 22-5221	接種は 20 歳以上の定期通院者のみ。
さの医院	中央 3 丁目 4-36	☎ 26-1020	受診時に予約受付が原則。
内科 島津医院	中央 4 丁目 8-47	☎ 23-2136	接種は 40 歳以上の定期通院者のみ。
産科婦人科 島貫医院	中央 2 丁目 5-12	☎ 23-1776	
大道寺医院	東 3 丁目 4-41		受診時に予約受付。
たかだ内科	万世町金谷 666	☎ 26-9337	接種は定期通院者のみ。
中條医院	中央 5 丁目 2-43	☎ 23-2070	
古川医院	金池 2 丁目 6-35	☎ 21-1060	接種は定期通院者のみ。
堀内胃腸科肛門科医院	大町 3 丁目 6-8	☎ 22-2210	かかりつけ患者の家族も接種可。ただし、30 歳以上が対象。
松田外科医院	城西 4 丁目 4-25	☎ 21-1155	接種は定期通院者のみ。
もり医院	成島町 2 丁目 1-35	☎ 23-2471	
メディカルプラザ 山口医院	川井小路 1-3	☎ 24-3311	接種は定期通院者のみ。
ゆめクリニック	東 3 丁目 9-3	☎ 26-1537	接種は定期通院者のみ。
よこやまクリニック	東 1 丁目 3-21	☎ 40-1884	
米沢こころの病院	アルカディア 1 丁目 808-32		受診時、主治医に相談。
米沢市立病院	相生町 6-36		当院指定の基礎疾患があり、外来受診時に予約受付をした人のみ接種。
舟山病院	駅前 2 丁目 4-8	☎ 23-4435	

国や県に要望する

■問合せ／政策企画課企画調整担当

令和4年度米沢市重要事業

国や県などの取り組みや支援を必要とする「令和4年度米沢市重要事業」が決定しました。本市では、下記の事業が実施され、更に進展するよう関係機関へ強く要望していきます。

※40の事業のうち、10の事業を抜粋して掲載しています。

要望書の全文は、
下のQRコード
からご覧いただけ
ます。



1 新 公共下水道事業（し尿受入施設）の整備促進

- ・米沢浄水管理センター内に整備するし尿受入施設の建設工事を支援すること。



2 空き家対策の推進

- ・空き家対策総合支援事業を継続し、内容を充実すること。
- ・相続人がいない空き家に対して、略式代執行の解体費用を補助し、拡充すること。
- ・除排雪などへの支援を継続すること。
- ・緊急時の応急措置を支援すること。

3 都市計画道路万世橋成島線の早期着工・供用

- ・主要地方道米沢猪苗代線～都市計画道路通町花沢線間の工事を早期に着工し、利用できるようにすること。



4 新 県道板谷米沢停車場線（福田町区間）の拡幅整備の早期着工

- ・幅が狭く、通行車両のすれ違いに支障をきたしている福田町区間の拡幅整備を早期に着工すること。



5 新 デジタル化の推進に対する支援

- ・自治体の情報システムの統一や標準化について財政支援を行うこと。
- ・デジタル化の取り組みを担う人材の確保や育成に関して支援すること。

7 新型コロナウイルス感染症対策への支援継続

- ・経済活動の回復のために、財政支援を継続し、内容を充実すること。
- ・軽症者などの受入施設を確保すること。

6 市立病院建設事業の推進

- ・自治体病院再編やネットワーク化に関わる病院事業債（特別分）措置の対象範囲を拡充すること。
- ・地域医療構想の実現に向けた重点支援区域における新病院建設事業へ財政支援を拡充すること。



8 新 歯科在宅当番医制に対する運営費の補助

- ・休日の歯科救急診療体制を維持していくため、歯科在宅当番医制に対して運営費を継続的に支援し、拡充していくこと。



9 福島－米沢間トンネル整備の早期事業化および奥羽新幹線の早期実現

- ・山形新幹線の福島－米沢間のトンネルを整備し、抜本的な防災対策を早期に実施すること。
- ・奥羽新幹線全線のフル規格整備に必要な調査を早期に実施すること。



10 新 飛込プールの大規模改修・維持費に対する支援

- ・山形県市町村総合交付金（スポーツ施設整備支援事業）の施設整備に対する補助率を引き上げること。
- ・施設維持管理経費に対する補助を追加すること。



市内在住の
65歳以上
の皆さんへ

さらに輝いた人生を送るために!

介護予防教室

年齢を重ねても生き生きと暮らしていただくための教室を紹介します。自分に合った教室を選び、お問い合わせの上、ご参加ください。■問合せ／高齢福祉課地域包括支援担当



教室名	内容	日時	場所	申込先
ロコモを吹っ飛ばせ!! シニア運動教室	体幹を中心とした筋力トレーニング、認知症予防の運動	7/8 (木)、8/12 (木)、9/2 (木)、 10/7 (木) 10時～11時30分	米沢ダイビングクラブハウス(徳町5-24)	☎ 080-7899-0010(平日 17時30分以降、日曜8 時30分～17時30分)
元気アップ教室	自宅でも取り組める全身運動、口腔体操、若返り体操など	7/9 (金)、8/6 (金)、9/10 (金)、 10/8 (金) 10時～11時30分 (10/8 (金)のみ15分前から)	万世コミュニティセンター	社会福祉法人敬友会おいたまの郷 ☎ 36-0363
Let's 食べ活! Class 米沢	低栄養を予防する簡単クッキング、頭と体のリズム音楽など	7/14 (水)、8/25 (水)、9/15 (水)、 10/20 (水) 14時～15時30分	アクティー米沢 (7/14 (水)のみ北部コミュニティセンター)	栄養ケア・ステーション 杏仁薬局 ☎ 21-3646
結いのきの介護予防教室	楽しい書道教室、体操教室、寄せ植え教室など	7/15 (木)、8/19 (木)、9/16 (木)、 10/13 (水) 10時30分～12時	グループリビング COCO 結いのき(花沢町2686-3)	デイサービスセンター結いのき ☎ 27-1228
今すぐ実践! 体と頭の 健康維持に役立つ根拠 ある運動と栄養学	健康維持と認知症予防のための栄養・運動に関する総説とトピックス	7/15 (木)、8/19 (木)、9/16 (木)、 10/21 (木) 14時～15時30分	北部コミュニティセンター	リハビリ特化型デイサービス Re はーと ☎ 33-9442
米沢一受けたい授業	バランス&筋力アップトレーニング、体力測定など	7/17 (土)、8/21 (土)、9/18 (土)、 10/16 (土) 9時～10時30分	マイウェイデイサービス(松が岬1丁目1-26)	マイウェイデイサービス ☎ 40-1512
楽しくケアセンター介護 予防教室「いろは」	お口の体操、生き生き脳活、笑って免疫力向上など	7/17 (土)、8/21 (土)、9/18 (土)、 10/16 (土) 10時～11時30分	楽しくケアセンター 楽友館絆ホール(大町5丁目5-14)	楽しくケアセンター ☎ 24-0087
歌って健康! 心と体! 音楽療法で介護予防	懐メロの歌唱、口体操、簡単な楽器に挑戦など	7/20 (火)、8/19 (木)、9/16 (木)、 10/28 (木) 10時～11時30分	置賜総合文化センター	ドルチェ音楽教室 ☎ 21-1265
若々(わかわか)クラブ	腰痛・肩こり・膝痛を予防する運動、陶芸など	7/22 (木祝)、8/26 (木)、9/16 (木)、 10/28 (木) 14時～15時30分	公園丸の内ケアセンター(丸の内2丁目3-3)	地域ケアセンター東陽館 ☎ 37-8181
五感を使う「リラックス花&シニアドライバーク」	フラワーアレンジメント、リラックス体操、交通安全教室など	7/23 (金祝)、8/27 (金)、9/17 (金)、 10/29 (金) 10時30分～12時	東部コミュニティセンターなど	(株) 井上自動車 ☎ 23-7539
認知症予防「音楽の処方箋」	認知症予防ミニ講座と和太鼓エクササイズ	7/21 (水)、8/18 (水)、9/29 (水)、 10/27 (水) 10時～11時30分	中部コミュニティセンター	(株) tree ☎ 21-6350
体力の衰えを筋肉体操で解消! 今日から始める貯筋活動!	椅子やマットを使って、誰でもできる筋肉づくり運動	8/26 (木)、9/30 (木)、10/28 (木)、 10時～11時30分	西部コミュニティセンター	合資会社 TSI タキザワジム ☎ 090-9428-6669

*各日の内容など、詳細は申込先でご確認ください。定員は各20人程度、参加費は材料費などを除き無料。発熱、体調がすぐれない、風邪症状などがある場合は参加を控えてください。また、教室参加時はマスクを着用し、手指の消毒をお願いします。

「認知症予防教室」、「地域づくり型運動教室」、「水中足腰運動教室」も開催中です。詳しい日程などは、高齢福祉課地域包括支援担当までご連絡ください。

	① 重度心身障がい(児)者医療	② ひとり親家庭等医療
内容	重度の障がい(児)者の医療費を助成します。 ※保険診療のみ対象 うすいオレンジ色 ▶	ひとり親家庭などの医療費を助成します。 ※保険診療のみ対象 オレンジ色 ▶
対象または対象になる障がい	・身体障害者手帳 1・2級 ・精神障害者保健福祉手帳 1級 ・療育手帳 A ・身体障害者手帳 3級と療育手帳 B の両方を所持する場合 ・特別児童扶養手当 1級 ・公的年金各法の障害年金 1級 ・特別障害者手当受給	18歳以下の児童を養育する、配偶者のいない父か母(配偶者に重度の障がいがある場合を含む)と18歳以下の児童、両親のいない18歳以下の児童、18歳以下の児童を養育しており、配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令が出された父か母と18歳以下の児童
該当条件	本人の市民税所得割額が235,000円未満であること ※本人または扶養者に所得税が課税されている場合は、一部負担金(1割負担)があります。	親が所得税非課税であること、親が就労などにより児童を扶養していること ※次の理由により就労が困難な場合は対象になります(申請書のほかに証明書類などが必要)。 ◆求職活動中または職業訓練校などに在籍している、疾病で1か月以上の入院または在宅での安静が必要、障がいや要介護状態の親族を介護しなければならない。
担当課	社会福祉課障がい者支援室	子育て支援課給付担当
持ち物	①印鑑(スタンプ印不可) ②健康保険証 ③障がいの等級が分かるもの(手帳など)	①印鑑(スタンプ印不可) ②親と子の健康保険証
申請方法	上記の持ち物をお持ちの上、担当課で申請してください。 ※転入などで本市に所得税情報がない場合は、所得額・課税額証明書が必要になります。	
申請時期	■医療証を持っていない人/随時担当課で申請を受け付けます。申請月の初日から適用となります。 ■すでに医療証を持っている人/更新手続が必要となる人へのみ更新の案内をお送りしています。手続が済んでいない人は、7月中旬に手続をしてください。	


福祉
医療制度の手続を忘れずに行ってください
 申請・問合せ／「重度心身障がい(児)者医療に関する事」社会福祉課障がい者支援室、「ひとり親家庭等医療に関する事」子育て支援課給付担当

今年度よりひまわり学園を児童発達支援センターとして設置しました。
 ひまわり学園は通所している障がいのあるお子さんやその家族に対する支援を行う身近な療育の場です。
 児童発達支援センターは、特別支援学級での指導経験のある教諭や保育士、言語聴覚士などの専門職による支援を行える施設として、地域の障がいのあるお子さんやその家族への相談、障がいのあるお子さんを預かる施設への援助・助言をあわせて行うなど、地域の中核的な療育施設となります。
 これにより、乳幼児期から18歳までの相談や支援を受けることが可能となり、子どもの成長過程に応じた切れ目のない適切な支援、家族に対する支援、そして、子どもや家族が住みやすい地域の基盤づくりを行います。
■ひまわり学園／中央6丁目1-45 ☎(21) 1330


福祉
米沢市児童発達支援センターの設置
 問合せ／社会福祉課障がい者支援室

広告



住宅型有料老人ホーム『ナーシングホームさんゆう』

ご入居

相談受付中!!

株式会社三友医療
 米沢市西大通2丁目2-30
 ☎0238-24-5220
 担当:イナゲ



花苗あります

花苗配達、植栽も行います。

障がい者支援施設 栄光園

お問い合わせ ☎28-9446

ご注文、よろしくお願いします。

令和2年度

日赤米沢市地区の主な活動と実績報告

◆会費などの納入額 実績額: 14,663,070 円

◆義援金、救援金の取扱実績

令和2年7月豪雨災害義援金、令和3年2月福島県沖地震災害義援金、令和元年台風15号千葉県災害義援金、令和元年台風19号災害義援金、平成30年7月豪雨災害義援金、東日本大震災義援金、熊本地震災害義援金、NHK海外たすけあい募金

合計8件の義援金・救援金 341,396 円

◆災害見舞金・弔慰金・見舞品支給状況

見舞金: 火災(全焼)1件 20,000 円、豪雪(全壊)1件 20,000 円

弔慰金: 火災(全焼)1件 20,000 円

毛布2枚、緊急セット1個

◆講習会の開催

救急法講習: 14 回、幼児安全法講習: 2 回(延べ 304 人)

◆弔詞・供物の奉呈 991 件

世界には紛争や自然災害、病気で苦しんでいる人が大勢います。そこで、赤十字は国境を越えた医療救援や物資援助、大事故発生時の医療救護班の派遣などを行っています。これらの活動は、皆さんから寄せられた会費や寄付金で

支えられています。日本赤十字社米沢市地区では、年間を通じて会費や寄付金の募集をしています。7月を会員等増強月間として、協賛委員(地区委員)を中心に会費の募集を行います。皆さんのご協力をお願いします。



みんなのやさしさを大きな力へ
赤十字活動にご協力ください
問合せ/日本赤十字社山形県支部米沢市地区事務局(社会福祉課内)

住居表示区域

あ	相生町、吾妻町、泉町1～2丁目、駅前1～4丁目、大町1～5丁目、太田町1～5丁目	か	春日1～5丁目、金池1～8丁目、木場町、御廟1～3丁目
	桜木町、信夫町、下花沢1～3丁目、城西1～4丁目、城南1～5丁目、城北1～2丁目	た	舘山1～6丁目、中央1～7丁目、通町1～8丁目、徳町
な	直江町、成島町1～3丁目、西大通1～2丁目	は	花沢町1丁目、東1～3丁目、東大通1～3丁目、吹屋敷町、福田町1～2丁目、堀川町、本町1～3丁目
ま	松が岬1～3丁目、丸の内1～2丁目、門東町1～3丁目	や	矢来1～3丁目
		ら	林泉寺1～3丁目

※泉町2丁目・太田町5丁目・徳町・東大通3丁目・吹屋敷町の一部に住居表示区域でない地域があります。

より分かりやすい住所を付番するため、市が住所を決定する住居表示を実施している区域(地域)があります。住居表示区域では、建物の新築・改築などで、建物の配置や出入口が変わる場合は市に届出を出し、住所の決定通知を受ける必要があります。

■必要な書類/位置図、配置図、1階平面図
■注意事項/住所が決まらないうちと転居届などの住所異動処理ができません。現地で建物の配置や玄関などの出入口の位置が確認できる状態まで工事が進めば住所を決めることができますので、着工後の速やかな届出にご協力ください。



建物の新築・建て替えには届出が必要です
問合せ/市民課記録担当

高齢者温泉利用福祉事業

眼鏡立ボックスを作ろう

日程: 7月16日(金) 10時～12時

料金: 600 円(税込) 入浴付

場所: 小町の湯やまばうし 赤芝町

(株)菊地組

お申込み: ☎32-2990 受付直通: ☎22-6288

※65歳以上の方が対象です



ネズミに困っている



ゴキブリに困っている



シロアリに困っている



ハチに困っている

当社は50数年にわたりベストコントロール業として、ネズミ・昆虫等が起因する環境衛生の問題を専門に研究し、対応しています。どうぞお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先

三和商事株式会社
米沢営業所

〒992-0045
米沢市中央2丁目6-24
☎0238-24-1293

広告

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

回	期日	テーマ
①	8月28日(土)	ビジネスプランを考える 創業の心構えと創業計画
②	9月4日(土)	事業計画とお金の知識 創業計画と資金計画
③	9月18日(土)	成功する創業モデルとは
④	10月2日(土)	ビジネスプランの作成方法
⑤	10月16日(土)	成果発表と今後の課題 ビジネスプランの発表

夢の実現に向けての第一歩！創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4つの分野の知識が習得できるカリキュラムです。

日 内 左表のとおり
時 全回13時～17時
場 置賜総合文化センター
講 山形県企業振興公社ほか
対 創業に関心のある人ならどなたでも
定 20人 費 無料
他 創業塾を修了した人は、日本政策金融公庫の融資制度における金利の優遇などが受けられます。

講座
令和3年度
創業塾
問合せ／商工課商業振興担当

【試験区分と採用人数】

職種	採用区分	採用人数
看護師	随時採用	10人程度
	R4.4.1採用	
薬剤師	随時採用	若干名
	R4.4.1採用	
作業療法士	R4.4.1採用	1人
診療放射線技師	R4.4.1採用	1人

他 受験申込書は市立病院で入手できるほか、ホームページからもダウンロードできます。受験資格などの詳しい内容は市立病院ホームページをご覧ください。

申 〒992-8502 相生町6-36 米沢市立病院事務局総務課総務担当
日 〆

日 8月1日(日)
場 米沢市立病院
試験科目／小論文、適性検査、面接(作業療法士・診療放射線技師の面接は後日)
募集期間／7月1日(木)～20日(火)

募集
市立病院職員
採用試験
申込・問合せ／米沢市立病院事務局総務課総務担当
☎(22)2450

米沢品質AWARDは、米沢ブランドサポーターの皆さんによる実態調査も評価の参考としていますので、「米沢ブランドサポーター」へもぜひご登録ください。

詳しくは米沢ブランド公式ウェブサイト (<http://www.yonezawahinsitu.jp/>) をご覧ください。

■米沢品質AWARD 2021募集期間／7月1日(木)～31日(土)
■米沢ブランドサポーターによる実態調査期間／8月12日(木)～30日(月)

募集
米沢品質
AWARDの
募集開始
問合せ／米沢ブランド戦略課

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)	申込先
メゾン・デュモンド(門東町)	1LDK	1	2	31,900～	(有)西山不動産 ☎22-4334
光陽マンション(大町5丁目)	1LDK	4	1～4	32,900～	(有)西山不動産 ☎22-4334
いきいき館陽だまり(駅前3丁目)	1LDK	2	2	31,400～	小形アカデミーホーム(株) ☎023-642-5445

※入居はそれぞれ先着順(メゾン・デュモンドの募集期間は7/1(木)～7(水))
※全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅です(福祉施設とは異なります)。

■入居資格／60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

募集
高齢者向け
優良賃貸住宅
申込・問合せ／建築住宅課
住宅指導担当

広告

今年の夏も暑くなりそう... 夏の日差しに打ち勝つ?

もう一声! 最強コンビ!!

マドリモ 内窓・ブラマドU + アウターシェード

洋風すだれ 夏定番 迎える前に是非!!

グリーン住宅ポイント対象工事です

石附硝子

石附硝子株式会社
☎21-6677
米沢市下花沢3丁目10-26

ご連絡お待ちしております

TEAM NEXT YONEZAWA 登録受付中!

あなたの「挑戦と創造」をお待ちしています。
ご不明な点は、説明にお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。
登録は、米沢ブランド公式WEBサイトから

米沢ブランド 検索

米沢市 米沢ブランド戦略課 ☎22-5111

催し物

ナセBA5周年記念イベント

日 7月3日(土)

場 ナセBA南側・こまや

内 10時〜バルーンプレゼン
ト、10時40分〜バルーンセ
レモニー、11時〜16時共催
イベント「わっさまる
しえ」開催

問 都市計画課計画担当(中心
市街地活性化協議会事務
局)

出張相談会

日 7月16日(金)、9月17日(金)13

場 トータル・ジョブサポート

内 就労や生活・住まいに関す
る悩みなどの無料相談会

問 山形県求職者総合支援セン
ター ☎0800(800)
7867または商工課工業
労政担当

最上川源流よねざわ
紅花まつり

日 7月17日(土)・18日(日)11時〜

16時※17日19時〜福田直樹
氏チエンバロ演奏

場 海老ヶ沢にばな愛ランド

(直江堤公園対岸)

内 紅花つみ体験、紅花染め体
験、刺し子体験、棒杭市(地
元野菜の無人販売)、紅花
トークショーなど

問 地域振興課地域振興担当

農と食の元気づき講座

日 ①8月7日(土)②11月27日(土)

場 松川コミュニティセンター
内 ①クッキー作り②そば打ち
体験

対 市内小学生とその保護者
定 8組※事前申込…7月5日
(月)〜21日(水)(定員になり次
第締切)

費 1人につき1回500円

方 電話申込

申 問 農業委員会事務局農地
担当

温泉むすめと街歩き

おしよつしな観光大使で声優
の村上奈津美さんによる音声ガ
イドサービス「小野川小町と魔
法のイヤホン」を実施中です。

■音声ガイド貸出場所／丸田屋
☎(32)2006※水曜定休

時 9時〜16時30分

費 2500円(税込)

他 端末台数に限りがあるた
め、混雑時はお待ちいただ
く場合があります。事前の
予約をおすすめします。

問 観光課観光企画担当

募集

市立病院看護師等
奨学資金貸付希望者

対 看護師・助産師を養成する

文部科学大臣、厚生労働大
臣または都道府県知事が指
定する学校または養成所に
現に通学している人または
令和4年度に入学を予定し
ている人で、卒業後に米沢
市立病院に看護師または助
産師として勤務できる人。

■募集人員／5人(令和4年
度貸付開始分)

■貸付金額／月額5万円(無
利子)

■貸付期間／養成施設などを
卒業するまで(修業年限で
最大6年間)

■貸付金の返還／原則として、
奨学資金は貸付期間満了後
の一定期間内に返還。ただ
し、卒業後、当院の看護師
または助産師として貸付と
同じ期間勤務したときは、
返還を免除します。

■申込受付期間／7月1日(木)
〜30日(金)

■市立病院ホームページに掲載
問 市立病院総務課総務担当

☎(22)2450

米沢撮レジャー
コンテスト2021

本市の魅力を県内外に広く
発信するため、SNS上でコ
ンテストを実施します。

期 7月1日(木)〜8月31日(火)

方 米沢に関する写真に指定す
る5つのハッシュタグとア
ピールポイントを加えイン
スタグラムかツイッターで
投稿してください。

対 どなたでも

■実施主体／(公社)米沢青年
会議所

問 観光課観光企画担当

他 詳細は、米沢観光ナビホー
ムページ(<https://www.yonezawa-kankou-navi.com/>)に掲載しています。

自衛官募集

自衛官を募集しています。

■応募資格(令和4年4月1
日現在)／①自衛官候補生

18歳以上33歳未満の人②一
般候補生18歳以上33歳未
満の人③航空学生(海上)高
卒(見込含)以上で18歳以
上23歳未満の人④航空学生
(航空)高卒(見込含)以上

で18歳以上21歳未満の人
期 ①通年②7月1日(木)〜9月

広告

畳で健康に暮らそう

お勧めです!
熊本産市松表!!
良い材料と、こだわりの技術。
1級技能士と畳工芸名人の店
<http://tatamiya.pro>
〒992-0077 米沢市大字染沢2901
(有)小野川鈴木畳店
0238-32-2206

健康長寿日本一応援! 日本百名山「西吾妻山」
初夏の市民トレーニング開催

7月4日(日)

参加料: 大人 3,000円 小学生 2,000円
ガイド代、ロープウェイ・リフト代、傷害保険料込

[7月のイベントご案内]

○天元台高原サマーフェスティバル 7/22(海の日)〜25(日)
○ロープウェイ☆ナイトクルージング 7/24(土)、31(土)他

新型コロナウイルス感染予防対策実施中



天元台高原

お問い合わせ
TEL.0238-55-2236
<http://www.tengendai.jp>
米沢市大字李山12,118番地の6



6日(月)③7月1日(木)～9日(木)

■試験日／受付時にお知らせ

問 自衛隊米沢地域事務所

☎(23) 0011または総務課総務担当

第71回山形県統計グラフコンクール作品

身近にある情報を統計グラフで表現してみませんか？

小学生以上の人ならどなたでも応募できます。

■課題／自由

締 8月24日(火)

申 問 政策企画課統計調査担当

国保

新型コロナウイルス感染症傷病手当金

国民健康保険の被保険者のうち、左記の対象となる人へ新型コロナウイルス感染症傷病手当金を支給します。

■対 新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いがあり、療養のため勤務することができない日数が4日以上となった被用者。

■傷病手当金適用期間／令和2年1月1日～令和3年9月30日(期間が延長されま

した)。

■方 申請書類を保険年金課管理担当宛へ郵送。用紙は市ホームページから入手可(希望者には郵送します)。

問 保険年金課管理担当

ジェネリック医薬品の差額通知を送付します

自己負担の軽減と国民健康保険医療費の適正化を目的に、ジェネリック医薬品の利用を促進するため、個別にはがきを送付します。

通知が届いた人は、記載内容をご確認の上、今後のジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

■対 市の国民健康保険加入者の令和3年3月診療分で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担額の軽減額が大きい人

問 保険年金課管理担当

こども

ひとり親家庭こども学習支援

ひとり親家庭の子どもたちの学習をサポートする「学習支援米沢教室」を開催します。教育経験のあるOBや

大学生などが補習を行います。

※NPO法人山形県ひとり親家庭福祉会が行う事業です。

日 毎週土曜日17時～19時30分

場 アクティー米沢

■対 市内在住のひとり親家庭の小・中・高校生

費 無料

問 米沢市母子会白石☎080(9333)1018または子ども家庭課企画担当

児童扶養手当

ひとり親家庭など対象

7月は児童扶養手当の支給月5月分から6月分までの児童扶養手当を、7月9日(金)に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。

なお、口座を変更する場合は、支給月の前月中頃まで届け出てください。

【児童扶養手当の現況届】

児童扶養手当の認定を受けた人は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

該当者には、7月末に案内文を送付します(令和3年7月の新規申請者を除く)。

受付日時・会場は、案内文をご確認ください。

問 子育て支援課給付担当

TAX 税金

インターネット公売

差押えをした動産と不動産をインターネット上で公売します。詳細は市ホームページをご覧ください。※公売財産がない場合は、開催しません。

■対 どなたでも

■参加申込期限／7月28日(水)

23時※保証金が必要

■入札期間／動産(せり売り)8月3日(火)13時～5日(木)23時、不動産(入札)8月3日(火)13時～10日(火)13時※参加申し込みをした人のみ

問 納税課整理担当

etc... その他

大学生等応援事業

市外の大学などに在籍している学生を扶養する市内在住の保護者と、市内の大学などに在籍する学生に「米商連買物券」5000円分を交付します。

【市外の大学などに在籍している学生を扶養する保護者】

申込が必要です。次の期間中に申込のうえ、お受け取りください。

期 7月5日(月)～8月5日(木)

7・8月 夏の体験会申込受付中!!

A:1回体験(無料) B:1ヶ月体験(有料) C:3日間体験(有料) D:7ンコイン

- A 曜日・時間を選んで頂いての1回体験 スイミング・英会話・学習教室
- B 曜日・時間を選んで頂いての1ヶ月(4回)体験、8月は3回です。子ども/スイミング・ダンス・バレエ・英会話大人/スイミング・スタジオレッスン
- C スイミング8月2日(月)～4日(水)午後1:30～2:30対象:水が怖い子～クロールを習得したい子(対象:年長～)
- D ダンス・バレエ・大人ダンス(夜)・大人ヨガ(夜)・パドルバイク

入会特典

入会金(6,600円)100%OFF
+プレゼント!!
(別途入会登録料2,750円(税込)がかかります。)



●マイティスイミング倶楽部米沢
●オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校
●ガウディア米沢教室(幼児～小学生の学習教室)

〒992-0012米沢市金池7丁目8-13
TEL: 0238-22-3644

検索 マイティスイミング

方 市ホームページから申込
※ネット申込ができない場
合 ☎080(7796)
4898

「山形大学米沢キャンパス、米沢栄養大学、米沢女子短期大学、三友看護専門学校」の学生、各学校から案内があります。案内に従いお受け取りください。

問 地域振興課若者支援担当

不動産を売却します

■売却方法／一般競争入札
■売却する不動産／「不動産の表示」大字浅川字狐塚946番5「地目」宅地「面積」148・68㎡「予定価格」80万2872円

■入札開札の日時／7月28日(水)13時30分

■入札場所／米沢市役所

入札参加資格の詳細は、お問い合わせください。

問 財政課管財担当

狩猟免許試験

鳥獣を捕獲するためには、狩猟免許と捕獲許可が必要です。

【狩猟免許試験】

日 8月21日(土)※受付7月21日(水)～8月6日(金)

場 置賜総合支庁

申 山形県みどり自然課

☎023(630)3404
「初心者向け狩猟免許講習会」

日 7月22日(木・祝)

場 えくぼプラザ(南陽市)
申 山形県猟友会
☎023(624)0382

問 申込先または森林農村整備課農村振興担当

7月は青少年の非行・被害防止強調月間です

大人が変われば子どもも変わる。できることをまず大人から進めましょう。

①あいさつ・見守り運動 子どもを家庭・地域で育てよう!
②モラル・マナーの向上運動 大人が子どもの手本となるよう!

③子どもを事故や犯罪等から守る運動 子どもの安全を地域全体で見守ろう!

「子どものネット利用を管理できていますか?」
家庭でネット利用のルールを設けましょう。スマホやタブレットには、保護者が子どものネット利用を管理できる機能があり、アプリの利用状況の確認やアプリ毎に利用時間の上限を設定することができます。ネットと上手に付き合いましょう!

問 社会教育課社会教育担当

水道メーターの検針にご協力をお願いします

迅速・正確なメーター検針ができるようにご協力ください。犬は放し飼いにしないで、出入り口・メーターボックスから離してつないでください。メーターボックスの周辺や中はきれいにしてください。

問 業務課企画担当

最上川上流河川緑地

市立病院の建替工事に伴い、河川敷サッカー場北側の芝生エリアを仮設駐車場として開放します。

問 都市計画課公園緑地担当

社会を明るくする運動は、今年で71回目です

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

再犯防止や更生保護についてSNSなどで発信された情報のフォローや、保護司活動、インターンシップへの参加など、自分にできる取り組みからはじめてみませんか。

問 社会教育課社会教育担当

今年の夏も熱中症にご注意ください!

今年も「新しい生活様式」で暑い夏を迎えることとなります。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防をしましょう。

◆家の中でも油断大敵!

家の中でじっとしていても熱中症になる場合があります。エアコンや扇風機をうまく使って、3密(密集、密接、密閉)を避け、周りの人も注意して見守ることが必要です。

◆長時間のマスク着用は要注意!

負荷のかかる作業や運動を行うときに、マスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。人と十分な距離をとって、適宜マスクを外し、休憩をとりましょう。

◆こまめな水分補給をしっかりと!

マスクをつけるとのどの渇きを感じにくくなります。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分をとりましょう。また、多くの汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに!

問 健康課健康企画担当

★家族を愛する
ママを応援する家
「ママエール」

家族が楽しく笑顔でいられるために、女性のアイデアがたくさん詰まった住まい。

★程よい距離感が
ちょうどいい
「TSUNAGU」
5～8人で
住まう家
～つなぐ～

二世帯住宅を実際に建てられたお客様の声をもとに作られた、安心の工夫がいっぱいの二世帯住宅。

★全面リフォーム
「新築二世」

今ある住まいの良さを最大限に活かしながら、不便を解消。心地よく快適に、新築以上の仕上がりへ!

お問い合わせはこちら↓

株式会社 本多建設

〒992-0047 米沢市徳町7-52

TEL 0238-21-5100

E-mail info@hondahomes.com

WEBで検索! 本多建設 検索

お気軽にご相談ください! イベントの開催情報は、HPで随時更新中!

広告



故郷米沢。地方ならではの魅力を伝えたい。

温泉とスキーだけじゃない。魅力あふれる天元台白布エリアに活気を取り戻し再生（リボーン）させるべく、2020年に「西吾妻山×天元台高原×白布温泉エリアリボーンプロジェクト」が始動しました。今回は、プロジェクト管理担当の香坂さんにお話を伺いました。

4年前、関東から県内にUターンした香坂さん。生まれ故郷の米沢に関わる仕事を探していた折、リボーンプロジェクトに出会いました。天元台白布エリアの魅力を知ると「市街地から程遠くない場所ながら、四季を通じて市街地と全く違う環境があるところですよ」と笑顔で答えます。

市民にとってすぐ近くにあるからこそ、逆に気が付かない魅力が天元台白布エリアには隠れている。身近にこんな素敵な場所があったんだと知ってもらいたい。そうすることで、天元台白布エリアが、米沢が誇る魅力の一つとして何十年と持続してほしいと、熱い思いを語りました。

－第2回－

こうさか あきら
香坂 明さん

（城北2丁目出身）

山形市在住。関東の美容・化粧品業界での勤務を経て、県内にUターン。現在、天元台×白布温泉リボーン協議会にてプロジェクト管理を担当。

香坂さんの原動力は何でしょうか。

「地方を楽しくしたい、地方で楽しく生きたいと思っていました。都会と比べるのではなく、地方には地方の良い部分がある。それを開拓したいと思っています」。

今後は、地域の魅力を自分で楽しむのはもちろん、それを伝えたい、と語る香坂さんの目は希望に満ちています。



リボーンプロジェクトの活動の様子

米沢市児童会館

丸の内1丁目3-47 ☎ 23-0161 9時30分～17時30分 ホームページ: <http://www.yonejidou.jp/> 休館日: 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・8月2日(月)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
パソコンであそぼう	7/11(日) ① 15時～15時25分 ② 15時30分～16時	小学生・5人※5人ずつの入れ替え制	無料	当日14時55分～
親子星空探検“夏”～夏の星座と木星・土星を見よう～	8/6(金) 19時20分～20時50分※天候不良の場合8/20(金)	小中学生と保護者・8組	小中学生100円、高校生以上150円	7/9(金)～23(金・祝) 電話受付のみ
米織・藍染工房 ～藍染でマイバッグを作ろう～	9/4(土) 13時30分～15時30分	小中学生・10人	800円(材料代・保険料)	7/31(土)～8/22(日) 電話受付のみ

●消防避難訓練

日 7月9日(金) 10時～

消防避難訓練を行います。当日来館者の方にもご協力いただきます。

●「花笠人形」展示のお知らせ

期 7月15日(木)～8月1日(日)

和紙でできている子ども花笠人形をロビーに展示します。ぜひご鑑賞ください。

●プラネタリウム(土日・祝日)

時 ① 11時～(約40分) ② 14時～(約45分)

内 ①「ハナビリウム」「米沢の今夜8時の星空」の生解説

②「ハナビリウム」「米沢の今夜8時の星空」の生解説(高学年向け)

■受付/投映開始の30分前から事務室で行います。

対 4歳以上 **費** 無料

他 平日(火～金)は団体投映(10人以上)を行います。事前にお申し込みください。7月9日(金)は、消防避難訓練のため午前の投映は中止。

市立米沢図書館

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 26-3010 開館時間: 〈平日〉10時～20時
〈土日・祝日〉9時～19時 休館日: 7月21日(水)

●今月のおすすめの1冊

『るるぶ宇宙』

監修: 林 公代 出版社: JTBパブリッシング



旅行ガイドブックの先駆けとして、40年近く様々な地域を取り上げてきた『るるぶ』が、新たに「宇宙」をガイド。近頃話題の国際宇宙ステーションの特集や、宇宙開発、実現に近いといわれる宇宙旅行までわかりやすく解説します。

イベント

夏休み子ども図書館フェア

子どもも大人も、お家でいっしょに楽しめるテーマごとの本が入ったお楽しみ袋の貸出や、図書館の裏側のぞくことのできるバックヤードツアー、夜の図書館をぬいぐるみが探検する「ぬいぐるみ



のおとまりかい」などを実施します。(ツアー、おとまりかいは事前申込制(抽選)です。)

期 7月22日(木・祝)～8月9日(月・振)

展示

「新聞記事で振り返る夏季オリンピック1952～1988」

日本が戦後初めて参加した夏季オリンピック大会であるヘルシンキ五輪(1952年、フィンランド)から、昭和の時代最後の大会となったソウル五輪(1988年、韓国)までを、当館所蔵の新聞で回顧します。山形県ゆかりの選手の活躍にも焦点を当てますので、ご期待ください。

期 7月22日(木・祝)～8月25日(水)

※5月1日号掲載の展示「吾妻健三郎と大橋乙羽」の会期を7月21日(水)までとお知らせしましたが、7月20日(火)までの誤りでした。

よねざわ市民ギャラリー

中央1丁目10-6(ナセBA) ☎ 22-6400 開館時間: 9時～20時
※展示時間は原則10時～18時

■ 7/6(火)～11(日) よねざわ女流作家展10(絵画、書、写真、工芸など)

■ 7/13(火)～18(日) 第16回彩りの会絵画展
第25回研美会絵画展
第18回うきたむ水墨画展※最終日は17時まで

■ 7/13(火)～25(日) やまがた百名山写真展

■ 7/20(火)～25(日)

山中三平写真展

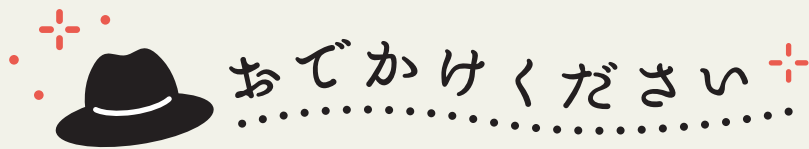
第47回米沢水彩画展兼: 第70回日本水彩画会米沢支部展※最終日は17時まで

シルバー人材センター会員作品展(写真、書、工芸など)

■ 7/27(火)～8/1(日)

上の畑焼高橋美山作陶展(工芸)

※販売あり、展示は17時まで、最終日は16時まで



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントの中止や延期、休館日の変更などが生じる場合があります。最新の状況については、各施設のホームページなどをご覧ください。

置賜文化ホール

丸の内 1 丁目 2-1 (伝国の杜) ☎ 26-2666 施設利用時間：9 時～ 22 時
施設利用に関する相談・申請など：8 時 30 分～ 17 時 (平日のみ)

ま や きょうこ

真野響子一人舞台 夏目漱石 夢十夜

演出：竹内晶子 企画制作：石井光三オフィス

漱石作品に造詣が深い真野響子が、幻想的な作風、美しい日本語を身一つで表現する一人舞台。現在 (作中は明治)・過去・未来、物語と現実の境界線を行きつ戻りつ、不思議な夢を語ります。日常から少し離れて、うたかたの夢の世界に心地よく浸ってみませんか。

日 9 月 19 日 (日) 16 時開演

費 全席指定 前売り一般 3,800 円、
大学生以下 2,500 円

■チケット／一般発売 7 月 1 日 (木)
9 時から伝国の杜で電話・窓口
同時発売※未就学児は入場できません。



米沢市上杉博物館

丸の内 1 丁目 2-1 (伝国の杜) ☎ 26-8001 9 時～ 17 時 (入館は 16 時 30 分まで)
休館日：7 月 28 日 (水)、8 月 25 日 (水)

企画展 きかんしゃトーマス展

～ソドー島のなかまたちがおしえてくれたこと～

個性豊かなきかんしゃたちの失敗や成長を通して、親子が一緒に楽しみながら学ぶことができる展覧会で
す。会場限定の動画放映やオリジナルグッズの販売もあります。



ジョン・T・ケニー「みんなのだいひょう」1960 年

© 2021 Gullane (Thomas) Limited.
© 2021 H&M Entertainment Limited.

期 ～ 8 月 1 日 (日)

費 一般 500 円、高大生 300 円、小中生 200 円

上杉文華館 「上杉定勝」親と子②

～定勝の成長と別れ～

国宝「上杉家文書」を通して、定勝と江戸幕府との関わりや、父景勝の弔いについて紹介します。

期 ～ 7 月 27 日 (火)

※ 7 月 29 日 (木) から期間テーマが「定勝の周辺」に変わります。

◎コレクショントーク (学芸員による展示解説)

日 8 月 1 日 (日) ① 10 時～② 15 時～

ミニ企画 118stories

～展覧会チラシでたどる 175,200 時間～

当館が 2001 年から開催した 118 回におよぶ展覧会の
チラシを展示し、懐かしい 20 年を振り返ります。

期 前期：～ 9 月 21 日 (火)

後期：9 月 23 日 (木・祝) ～令和 4 年 3 月 27 日 (日)

場 情報ライブラリーポスター掲示スペース

ワークショップ (体験学習室)

◎夏のカラーハンティング～自然の色に近づこう！～

日 8 月 28 日 (土) 10 時～ 11 時 30 分

費 500 円 定 小学生以上 15 人

■募集開始／7 月 28 日 (水)

プレイショップ (体験学習室)

◎ペーパークラフトで電車をつくろう

期 ～ 7 月 27 日 (火) ※ 7 月 18 日 (日) は休み

◎折ってぼたぼた紙のおりぞめ

期 7 月 30 日 (金) ～ 8 月 24 日 (火)



ペーパークラフト
電車作品イメージ

コミュニティセンター

社会教育課社会教育担当 ☎ 21-6111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
万世朝市	7/11 (日) ～ 11/14 (日) 毎月第 2・第 4 日曜日 8 時～※なくなり次第終了	地元で採れた新鮮で安心な朝採り野菜、手作り菓子、生花等を直売します。※マスク着用	どなたでも	無料	なし	万世コミセン ☎ 28-5381
月曜健康教室 (輪投げ)	7/26 (月) 10 時～ 11 時 30 分	ルールを学び楽しく交流しませんか。全身運動に最適です。	市内成人・20 人	無料	当日受付	東部コミセン ☎ 37-8025
米沢地域力講座 歌声サロン 5	9/5 (日) 13 時 30 分 ～ 15 時 30 分 (開場 13 時)	フォークソングや唱歌をみんなであいさそ。	成人・25 人	300 円	7/5 (月)～ 8/31 (火)	塩井コミセン ☎ 22-5380
バスケットでお庭づくり!	9/7 (火) 9 時 30 分～ 12 時	バスケットをお庭にして多肉植物の寄せ植えをします。	成人・10 人	3,000 円 (材料代)	7/5 (月)～ 30 (金)	窪田コミセン ☎ 37-5044

教えて! 市立病院

〈第 96 回〉

「心不全について」

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

〈今月のドクター〉

第一内科（循環器内科）長
うえきたひろのり
上北洋徳医師

心臓の病気（心筋梗塞、心臓肥大、弁膜症、不整脈など）が原因で心臓のポンプ機能が障害され、日常生活を送ることが難しくなる状態を心不全と言います。心不全は、息切れやむくみ、食欲低下などのため多くの場合入院治療が必要で、いったん回復してもまた再発し、だんだん悪くなって命を縮める病気です。

日本では高齢化社会を反映し、心不全患者総数は 120 万人（2020 年予想）、心不全による

入院患者は毎年 1 万人ずつ増加していると言われ、病院が心不全患者を受け止めきれなくなることで、莫大な医療費がかかることなどが危惧されています（心不全パンデミックと表現されます）。

このため、日常生活において心不全の発症をできる限り予防し、心不全になったとしても再発させない対策が重要になります。治療薬の選択や心臓リハビリテーションなどは医療者が主体となって進めますが、治療の成否には患者さんのご協力も重要なポイントとなります。個々の患者さんの状態によりますが、飲水量の制限や塩分制

限、適度な運動の継続、服薬の遵守、禁煙、節酒など日常生活での注意点が多くあります。当院ではパンフレットを作成し、入院中から心不全について一緒に勉強します。また、退院後も心不全が重症化する前に医療機関を受診できるように、毎日の症状やむくみの程度、脈拍数などを点数化し、その合計点でいつ受診すべきかの目安としています。詳しくは、当院ホームページの循環器内科の心臓リハビリテーションのページを参照ください。



◀心不全チェックリスト
はこちら

目指せ! 健康長寿 日本一

★★★★

今回は、健康経営を実践している大企業や中小企業などの法人を顕彰する健康経営優良法人認定制度を紹介します。

【市内企業が「ブライト 500」に選ばれました！】

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が優良な健康経営に取り組む企業を「見える化」し「社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として顕彰する制度で、認定期間は 1 年です。

健康経営優良法人 2021 として

〈第 38 回〉

会社の発展には社員の健康が第一！

日本刃物株式会社が「ブライト 500」を受賞

■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181

本市では 31 法人が認定されました（前年度は 17 法人）。そのうち、「健康経営優良法人（中小規模法人部門）の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位 500 法人「ブライト 500」に日本刃物（株）が選ばれました。日本刃物（株）から「企業を対象とした適塩教室」に参加したことが減塩のきっかけになり、健康への意識がより高まった、との声をいただきました。



◀「ブライト 500」と企業を対象とした適塩教室について（市 HP）

【参加企業を募集しています！】

市民誰もが明るく元気に生活し、安心して住み続けられるまちづくりを目指し、市では、企業の従業員の健康づくりに役立てていただくために「企業を対象とした適塩教室」や「レッツクッキング！こどもお弁当屋さんはじめました」を実施しています。詳しくは、上記担当までお問い合わせください。



◀日本刃物（株）
健康づくり担当
総務課 情野明美さん
とブライト 500
認定証

Tyler's Essay What's the T?

Vol.15

アメリカの独立記念日 America's Independence Day

米沢市国際交流員
タイラー・パートン



July 4th is celebrated as America's Independence Day, the day on which America declared independence from Britain in 1776. On this day, people dress up in red, white, and blue, the colors of the American flag, and sometimes decorate their homes with stars and red and white stripes. Additionally, many people have barbecues with their family and friends, and some go to parades such as the National Independence Day Parade, held in Washington, D.C.

Independence Day is also one of the days with the biggest fireworks events (along with New Year's Eve), making it a celebratory occasion for all Americans.

(日本語訳)

1776年にアメリカがイギリスからの独立を宣言した日として、7月4日はアメリカ独立記念日になっています。この日は、アメリカ人は国旗の色でもある赤、白、青の服を着ます。星の飾りや、赤と白の横縞模様で家を彩る人もいます。また、家族や友達と一緒にバーベキューをする人が多く、ワシントンD.C.で行われる「全国独立記念日パレード」を見に行く人もいます。

大晦日と並んで、独立記念日もアメリカ最大規模の花火大会がある日で、アメリカ国民全員がお祝いします。

YIRA NEWS

● YIRA 会員募集中!

会員限定のイベントやお得な割引があります。

個人会員：2,000 円 (1 口 1,000 円で 2 口以上)

団体会員：7,000 円 (1 口 1,000 円で 7 口以上)

● 7月の YIRA 交流講座

○ Weekend English 7月 10 日(土)

○ 英語交流講座 7月 14 日(水)

○ 中国語交流講座 7月 20 日(火)

米沢市国際交流協会 (YIRA)

米沢市国際交流プラザ「アーカス」
置賜総合文化センター 1 階

☎ 33-9146 ✉ yira@omn.ne.jp

ホームページ▶

www.yira-yonezawa.org

よねざわ 文化財 散歩

〈第 2 回 後編〉 国宝 上杉家文書^{もんじょ}

長、豊臣秀吉、徳川家康といった誰もが一度は耳にしたことがある戦国武将が登場します。「上杉家文書」には、越後を中心とした東日本各地の中世における政治や社会の様子がありのままに書かれています。

上杉家に伝わっている文書群は、国宝指定だけで書状 2,018 通、上杉家の系図などを記した「折本」4 帖、帳面が 26 冊と膨大な数があります。それらの膨大な文書群は、後の研究により、江戸時代から整理が行われてきたことが明らかとなっています。記録が残っているだけでも、米沢藩

第二代藩主上杉定勝が自ら古文書を書き写した文書が納められている「黒塗掛硯箱^{くろぬりかけすずりばこ}」を始めとして、天和 3 年 (1683)、明和 9 年 (1772)、寛政 11 年 (1799) にそれぞれ整理が行われています。近年では、平成 7・8 年度、平成 11～16 年度、平成 23 年度に大規模な調査・研究が行われ、現在に至っています。「上杉家文書」は、米沢市上杉博物館および市立米沢図書館のホームページから誰でも閲覧することができます。もっと詳しく知りたい人は、博物館・図書館のデジタルアーカイブをご利用ください。

よねざわ文化財散歩 4 回目は、前回に引き続き国宝「上杉家文書」をご紹介します。特に有名な文書としては、南北朝時代に書かれた足利尊氏^{あしかがたかうじ}・直義^{ただよし}の自筆の書状、山内上杉氏^{やまのうちに}の所領や相続に関わる文書、長尾為景^{ためかげ}を中心とする越後の動向を伝える文書、上杉謙信や景勝と各地の戦国武将とのやり取りが書かれた文書があげられます。どの文書も歴史研究における第一級の史料で、文中には、武田信玄・勝頼、北条氏康・氏政、伊達輝宗・政宗、毛利輝元、織田信

5
30
日

田んぼアート2021田植え体験

2年ぶりの田んぼアートは温泉♨️むすめ

2年ぶりとなる田んぼアート、今年は温泉♨️むすめ小野川小町を描きます。

今回の田植え体験は、市内参加者に限定して開催しました。

参加者は、5種類の稲を完成図をイメージしながら、丁寧に植えていました。

田んぼアートは、穂が出る前の7月末に見ごろを迎え、10月の稲刈りまで楽しむことができます。



6
9
水

メンタルトレーニング講座 本番に強くなる心の筋トレ法を学ぶ

中体連を10日後にひかえたこの日、オンラインによるメンタルトレーニングの授業が第四中学校で開催されました。講師は、トップアスリートなどの指導を行う石津貴代さん。水泳部3年の島瀬海生さんは、「緊張をコントロールする身体の使い方などを聞けて良かった。中学生生活最後の大会、楽しみながら泳ぎたい」と話していました。



市・長・コ・ラ・ム

皆様に支えられて — ワクチン接種 —

新型コロナウイルス感染症終息への希望であるワクチン接種が、4月24日(土)から、市内「すこやかセンター」を会場に始まりました。その後、個別医療機関31施設、3病院においても個人、集団接種が実施されるようになり、6月19日(土)からはグランドホクヨウを会場として、県内初となる歯科医師会のご協力(接種業務)をいただいでての集団接種も始まっています。

全員が慣れない作業で、接種方法や会場の検討など当初から懸案事項も多かった中、民生委員・児童委員の方々の模擬接種訓練などのご協力や、学生やシルバー人材センターの方々を集団接種会場業務のスタッフとして採用するなど、これ

まで、ワクチン接種をスムーズに進めるため様々な試行錯誤を重ねてきました。ワクチン接種は、医師会、歯科医師会、看護師会、薬剤師会の皆様をはじめ、多くの団体、市民の皆様の支えがあったて成り立っております。ご多忙の中で様々なお力添えをいただいておりますことに、改めて心より感謝と敬意を表します。

今後も、一日でも早く希望する全対象者のワクチン接種が完了できるよう鋭意努力していきますので、安全安心な生活を取り戻すこと、地域経済が再生することを願い、引き続き市民一丸となって頑張りましょう。

大分市長 中川 勝





完成した田沢コミュニティセンターの竣工式典が行われました。式典では、三沢西部小学校の児童が田沢太鼓を披露し、続いてテープカットとくす玉割を行い、完成を祝いました。



感謝の意を表し、新施設をお披露目

6
10
木

田沢コミュニティセンター竣工式典

旧庁舎でよなら見学会
約50年間市政を支えた旧庁舎に別れ
旧庁舎のよなら見学会が行われ、25組55人の市民が参加しました。
見学会では、市長室や議事堂などを見学し、会計課で巨大金庫の扉の重さを体験したり、普段、職員も立ち入りができなかった地下室を興味深く見学していました。
ツアーの最後は、特別に7階の屋上に上がり、旧庁舎からの眺望を楽しみました。

6
13
日



広報よねざわでは、米沢市の魅力を市内外の人に伝える、「広報よねざわ Instagram アカウント」を作成しています。風景写真などを投稿していきますので、気になる方は、下のQRコードからぜひチェックしてみてください！(東條)

広報よねざわ
instagram アカウント



今月の
すこやかちゃん



おかだ こうめ ちゃん
7 か月

広報クイズ

ナセ BA 5 周年記念で 7 月 3 日(土) 11 時から開催されるイベント「〇〇〇まるしえ」。〇〇〇に入る言葉は？(ヒントは 14 ページにあります)

正解者 2 人に前田慶次ストラップをプレゼント！※応募者多数の場合は抽選(発送をもって当選のご連絡とします)。

①かつさ ②はっさ ③わっさ

■応募締切／7 月 15 日(木)※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット(米沢市電子申請サービス)にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、QR コードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池 5 丁目 2-25 秘書広報課広報広聴担当

■6 月 1 日号の答え／②レベル 3



米沢市電子申請サービス 検索

YONEZAWA PHOTO

今号のテーマ：「梅雨」

広報よねざわに写真を掲載しませんか？

米沢市内で撮影したあなたの自慢の写真を
ご応募ください。応募の際は、ホームページ
記載の応募方法や応募の注意事項をお守りく
ださい。皆さんの素敵な写真をお待ちしてい
ます！



ホームページ
はこちら▲

8月1日号掲載のテーマは「夏の風物詩」です！



応募方法



SNSに投稿

「#いいよねよねざわ」のタグ
をつけてインスタグラム、ツイッ
ター、フェイスブックに写真を掲
載してください。



メールで送信

秘書広報課広報広聴担当✉
box@city.yonezawa.yamagata.
jp に写真を添付 (20MB まで) し
てご応募ください。



市役所に持ち込み

市役所3階秘書広報課まで写真
データが入っている CD-R を所持
ちください。