

よねざわ



あ 創 挑
か 造 戦
し の と

6月

食

育

月

間



特集

「食育」で育む、子どもたちの生きる力

※撮影時のみマスクを外しています。

米沢上杉まつり ONLINE、魂の響演〈5月2日(日)、5月3日(月・祝)・4日(火・祝)〉

全国に届け！米沢 伝統のおまつり

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、開催延期となった「米沢上杉まつり」。開催を待ち望む全国の人に向けて、置賜文化ホールを会場に、オンラインでの生配信が行われました。

ステージでは、藤美会による奉納舞踊や上杉謙信出陣の儀式を再現した武てい式などが行われ、その様子がケーブルテレビや YouTube で放送、全国の米沢上杉まつりファンを楽しませました。また、5月3日(月・祝)・4日(火・祝)には、民謡一家とやまがた愛の武将隊が共演し、伝国の杜ピロティで太鼓演奏と演舞のコラボレーションも披露しました。



目 次

広報よねざわ 2021年6月1日号

まちの話題〈トピックス〉	・・・ 02	おでかけください	・・・ 18
特集「食育」で育む、子どもたちの生きる力	03	教えて！市立病院	・・・ 20
くらし NAVI	・・・ 09	国際交流／よねざわ文化財散歩	・・・ 21
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	17	まちの話題／市長コラム／編集後記	・・・ 22

今号の表紙

食育特集の取材で訪問した愛宕小学校。表紙では、この日給食当番をする4年2組の皆さんに協力いただきました。教室から給食室までの道中、美味しそうな給食の匂いが漂う廊下での一枚です。(撮影：5月18日(火))



統計情報

令和3年
4月1日現在

人口／ 80,700 人

対前月比／ 95 人 ↓

男／ 39,995 人

女／ 40,705 人

世帯／ 33,049 世帯

対前年同月比／ 162 世帯 ↓

生きる力を育む「食育」

人間が、生涯にわたって生き生きと暮らすために欠かせない、「食」という営み。大人にとっても子どもにとっても、食は、生きる上での基本となるものです。しかしながら、社会情勢がめまぐるしく変化する現代、私たちは日々の忙しさに、食の大切さを忘れてしまいがちです。偏った栄養摂取や朝食欠食、食生活の乱れによる生活習慣病の増加、さらには、地域の食文化が失われつつあることなど、近年、食をめぐる様々な課題が生じています。

このような問題を解決するために重要な役割を果たすのが、「食育」です。食育は、食に関する知識と食を選択する力を養い、健全な食生活を実践する力を育むもの。特に、子どもの身体と心に及ぼす食の影響は大きく、子どもの生きる力を培うためには、食育はなくてはなりません。

食育月間の6月。今回の特集では、子どもたちの食育に焦点を当て、地域や学校での取り組みを紹介します。皆さんも、身近なところから、食育を実践してみませんか。

— 特集 —

「食育」で育む、子どもたちの生きる力



■問合せ／健康課健康企画担当 ☎ 24-8181



最初のデモンストレーションで料理の手順を覚えようと真剣に聞き入る子どもたち。調理が始まってからは子どもたちが自分で考えて行動することができるよう、スタッフ・保護者は見守ります。(写真は新型コロナ流行前に撮影)



地域から「食育」を学ぶ

本市には、地域のために食育に取り組んでいる団体があります。今回は、2つの団体へのインタビューと取組内容を紹介します。

インタビュー
Interview

NPO 法人食育ママ

たくましく生きる力を

NPO 法人食育ママでは、活動の一つとして、幼児から小学生を対象としたキッズキッチン教室を開催しています。

この教室では、調理の最初から最後までを子どもに体験させ、作ることの楽しさや達成感を実感してもらいます。自分に自信を持つことができるこのような体験が、生きる力を育む上で成長期には特に大事なのだそうです。また、子どもだけでなく、見守っている保護者にも「あんなふうにすれば子どもでもできるんだ」と気づいていただき、日常生活に取り入れるきっかけになればと理事長の加藤弥栄子さんは話します。

家庭では、どのような食育が必要なのでしょう。「食育は、何か特別なことをするものではありません。毎日の食事をしっかりとることなど、当たり前のことを丁寧に戻していくことが大切です」。

コロナ禍で思うように活動できない中でも、食育の基本である家庭での体験を大事にしてほしいという思いが伺えました。

NPO 法人食育ママとは？

子どものたくましく生きる力を育てることを目的に、子ども自身が様々な食の体験をする「食体験教室」に取り組んでいます。現在、10人で活動しています。

理事長
かとう やえこ
加藤 弥栄子さん



緊急時に水が出ないことを想定し、缶詰や乾物を使った防災食作りなども行います。





「食改さん」とは？

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、家庭や地域で生涯を通じた食育や健康づくりの推進を行っています。市が主催する食生活改善推進員養成講座を受講した人が会員となり、現在 149 人が8つの地区ごとに活動しています。

食改さんになるにはこちら▶



米沢市食生活改善推進協議会 役員の皆さん

たけだ たかお
武田 隆夫さん

ださい やすこ
太宰 保子さん

あおき みずこ
青木 瑞子さん



しだ ちづこ
志田 千鶴子さん

かぢ 早由里
加地 早由里さん

インタビュー Interview 米沢市食生活改善推進協議会

家庭や地域の食生活を支える

米沢市食生活改善推進協議会の構成員である食生活改善推進員（食改さん）は、「おやこの料理教室」の開催、郷土料理の伝承など、より良い食生活の実践活動を行っています。

健康づくりに大切なバランスのとれた食事や、適塩メニューを伝えることはもちろん、食事を作る上での工夫を伝えることが、自分たちの役割であると会長の加地早由里さんは話します。

「体をつくる食事は非常に大

切です。特に子育て世代の人は、自分が忙しいと子どもに目を向けることが難しいかもしれません。そういった人たちに對しても、食材を活かしたおいしい料理や電子レンジを使った時短テクニックなど、食事の工夫を伝えていきたいです」。

地域の人には「食改さん」と親しんでもらえるように頑張りたいと笑顔で話す加地さん。食改さんの活動により、食に興味を持つ人が増え、健康づくりの輪が広がっていくことを期待します。

食改さんは市と一緒に食育に取り組んでいます

<働き盛り世代への食育事業>

企業を対象とした適塩教室

市内企業に勤める従業員を対象として、尿検査による推定食塩摂取量の測定や食事調査を行い、その結果をもとに県立米沢栄養大学による健康講話を実施しました。食改さんからは、働き盛り世代の食生活のポイントをお話いただきました。



▲企業を対象とした適塩教室についてはこちら



▲レッツクッキング！こどもお弁当屋さんをはじめましたについてはこちら

<親子への食育事業>

レッツクッキング！こどもお弁当屋さんをはじめました

家族で食や健康を考えるきっかけとなるよう、市内企業の従業員とその子どもを対象とし、地場産農産物の収穫体験や仕事をしていたり家族へのお弁当づくりなどを行いました。食改さんには、子どもたちだけでのお弁当作りのサポートや「おやこの食育」と題して、家庭で実践できる食育についてお話をいただきました。

給食で育む豊かな人間性

米沢産おかひじきときゅうりのナムル。地元栽培のねぎ入り中華スープ。この日の愛宕小学校の給食は、地場産農産物が入った「食育の日献立」。食に関わる人々への感謝や、地域の食文化を大切にする子どもたちの心を養います。

「温かいものは温かく、冷たいものは冷たく」という適温調理や、旬のものは地元などから取り寄せることに気を付けて給食を作っています」と話す、調理師の情野千鶴子さん。食べ物を作る人。調理をする人。学校給食には多くの人が関わり、たくさんさんの思いが詰まっています。

食や給食には、合理的な栄養摂取という枠組みだけでは収まらない役割があります。それは、「豊かな人間性を育む」ということ。食後の子どもたちからは、「いつもおいしい給食をありがとう」という感謝の言葉が、次々と聞かれました。

子どもたちの健全な心と身体を培うのに欠かせない「食」の大切さ。食育月間の6月に、改めて考えてみませんか。

給食から考える子どもたちの「食育」

子どもたちの食育に欠かせない「学校給食」。地場産農産物を使った「食育の日献立」が提供された愛宕小学校を取材し、食育の現場を紹介します。



児童は自分たちで配膳を行います。おかわりをする子どもたちの姿も見られ、給食は残さずに完食。



【食育の日献立の感想は?】
「野菜がおいしかったです。愛宕産の食材を使っていて、私の学校の給食は特別だなと思います。」

【調理師の皆さんへ一言】
「いつも温かくて、衛生面に気を付けて給食を作ってください、ありがとうございます。」

愛宕小学校 4 年生
よこやま ちか 横山 千香さん



愛宕小学校 4 年生
せいの あらた 情野 新太さん



【食育の日献立の感想は?】
「おかひじきがシャキシャキでおいしかったです。大好きなしゅうまいも入っていて、うれしかったです。」

【調理師の皆さんへ一言】
「いつもおいしい給食を作ってください、ありがとうございます。」





きのこしゅうまい



中華スープ



おかひじきときゅうりのナムル

ごはん



佐藤幸子 さん



クラス毎に給食室まで給食を取りに来る子どもたち。毎日の学校給食を通して、食の安全や衛生、準備や後片付けをすることを学びます。

愛宕小学校 調理師の皆さん

せい の ち つ こ
情野 千鶴子さん

かわむら み
川村 ひと美さん

あべ ち え
安部 智恵さん



「美味しい匂いがだんだんしてくるなど、子どもたちが食を五感で感じる事ができるのが、自校給食の醍醐味。栄養満点で美味しい給食を食べてもらえるよう、日々、心を込めて作っています。」

給食室前には、その日の食材と生産者の顔写真が紹介され、地場産物への関心を高める工夫が施されています。

愛宕小学校 5月10日(月)の献立

※上記の他に牛乳が付きます。



調理師や生産者の皆さんに感謝を込めて、最後は一緒に「ごちそうさまでした!」

— Interview —

栄養教諭

児童生徒の栄養指導や管理をつかさどる職として、平成17年度から全国に配置されている栄養教諭。食べ物の栄養や食事の大切さなどを、子どもたちと一緒に考えています。市内5人の栄養教諭のうち2人に、子どもたちへ向けた食のメッセージをいただきました。

上郷小学校 栄養教諭

やまぐち な ほ み
山口 奈穂美さん



「食」を大切にする大人に

食べることは、一生続いていくこと。つらい時、悲しい時、疲れている時。どんな時でも食事をすれば、何か変化が生まれることも。子どもたちには、そんな「食」のパワーを感じ、「食」を大切にする大人になって欲しいです。

南部小学校 栄養教諭

さかの ゆ い
坂野 結伊さん



「食べる力」と郷土愛を

元気な身体をつくる、食を通して人と関わるなど、「食」には様々な力があります。このような「食べる力」を身に付けるとともに、地域の良いところを知って、美味しい食べ物がたくさんある米沢を誇りに思っていて欲しいです。

管理栄養士は栄養・食を通して皆さんの健康をサポートします

管理栄養士は、食生活や健康づくりに関する専門的な知識を有し、食育を推進する上で重要な役割を担っています。行政でも5人の管理栄養士が様々な分野で活躍しています。

健康課

子どもの離乳食や幼児食、成人の健診結果に基づいた栄養指導や生活習慣病予防の食事など幅広い世代の健康づくりのサポートをしています。お気軽にご相談ください。

(左から) 健康企画担当 五十嵐 菜那

健康企画担当 鶴巻 舞

健康企画担当 加藤 夕里奈



子育て支援課

公立保育園給食の栄養管理や園児への食育をしています。

施設担当 佐藤 利佳



学校教育課

市全体の学校給食の管理を行っています。

保健給食担当 高橋 紀子

始まりました！ 第3次米沢市食育推進計画

詳細はこちら▶



この度、令和3年度～令和7年度の5年間を計画期間とする、「第3次米沢市食育推進計画」を策定しました。この計画のもとに、市民一人ひとりが、自らの健康と食の大切さへの理解を深め、健やかで心豊かな生活を送ることができるよう、家庭、学校、地域が連携し食育を実践できる環境づくりを行います。第3次計画の特徴と計画の基本施策について食育ピクトグラム※を使って紹介します。

第3次計画の特徴

- ①ライフステージに合わせた食育の推進
- ②食育からのSDGsの推進
- ③若い世代に向けた食育の推進

基本施策2

豊かな心と感謝の心を育む食育の推進



新しい生活様式に配慮しながら、みんなで楽しく食べよう



食の体験を通して、食や農林水産業への理解を深めよう

基本施策1

健康寿命の延伸につながる食育の推進



朝ごはんを食べよう



主食・主菜・副菜を組み合わせバランスよく食べよう



適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防しよう



よくかんで食べ、健康な歯と口腔機能を維持しよう

基本施策3

食を守り、次世代へつなぐ食育の推進



食品の安全について学び、自ら判断し行動しよう



米沢産の食材を選んで地産地消を推進しよう



地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切にして、次の世代に伝えよう



食品ロスの削減や環境に配慮した食品を購入しよう

※食育ピクトグラム…農林水産省作成の食育の取り組み方についてわかりやすく表現した絵文字。

いざという時のために

自主防災組織をつくりましょう

■問合せ／防災危機管理課地域防災担当

被害を最小限に

大規模災害が発生すると、行政機関による対応が遅れたり、個人や家族では対応が困難な事態になったりします。そんな時に被害を最小限にするのが、住民がお互いに助け合い、人命救助や初期消火、避難援助活動を行う「自主防災組織」の存在です。

全国では、自主防災組織により、さまざまな災害の現場で、火災が食い止められたり、閉じ込められた人の救出が行われたりして、その活動が災害の被害を小さくすることに結び付いています。

まずは役割分担を

自主防災組織を作るとなると難しく考えがちですが、まずは、自治会や町内会といった今ある組織の中に自主防災組織部門を設け、役割分担することから始めましょう。

まだ結成していない町内・地区などは、自分たちの命とまちを少しでも守るため、ぜひ組織設立をお願いします。(本市の自主防災組織率は、令和3年4月1日現在で、70・3%、217組織)

自主防災組織活動内容



地域を巡回し地域のことを知っておく

災害時に役立つものをそろえる

他地域の自主防災組織・消防団等と連携

防災訓練に参加、実施

初期消火で被害の拡大防止

救出・救護

避難誘導

給食・給水

平常時

非常時

※災害発生時において要配慮者の人は、コミュニティセンター・小中学校以外にも、災害時応援協定締結先の旅館やホテルへ避難できるようになりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ひなんしじ 避難指示で必ず避難

令和3年5月20日(木)～

災害対策基本法が改正され、市が発表する「避難勧告」、「避難指示」の発令が「避難指示」に一本化されました。避難のタイミングは下の表を参考にしてください。

<下の表は、切り取り後、令和2年7月に全戸配布済の『防災マップ追録版』などに貼り付けてお使いください>

水害・土砂災害の防災情報

警戒レベル4

避難指示で全員避難!!

警戒レベル1

心構えを高める

(気象庁が発表)

警戒レベル2

避難行動の確認

(気象庁が発表)

こうれいしゃとう ひなん 高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等は
避難!避難に時間を要する人は避難
(米沢市が発令)

ひなんしじ 避難指示

警戒レベル4

危険な場所から
全員避難!

安全な場所へ避難

(米沢市が発令)

警戒レベル5(米沢市が発令)は既に災害が発生している状況です。

△切り取り▽

△切り取り▽

<切り取り>

【口座振替の人】
納税通知書に口座内容(個人情報保護のため口座番号の一部を非表示)を記載しますのでご確認ください。振替口座の変更または納付書払いへの変更には、手続が必要です。

【納付書で納める人】
納税通知書に同封の納付書を使い、金融機関が納税課窓口・コンビニ(スマホ)で各納期限までに納めてください。1年分を一括納付する際は1枚目を使い、第1期の納期限(6月30日※)までに納付してください。この場合、2枚目以降の各期別分納付書は廃棄してください。
※介護保険料の納付書には、1年分一括納付用はありません。
※コンビニ(スマホ)で納める場合の対象税目は、市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税です。なお、詳細は5月1日号の広報よねざわまたは市ホームページをご覧ください。

【納付書で納める人】
納税通知書に同封の納付書を使い、金融機関が納税課窓口・コンビニ(スマホ)で各納期限までに納めてください。1年分を一括納付する際は1枚目を使い、第1期の納期限(6月30日※)までに納付してください。この場合、2枚目以降の各期別分納付書は廃棄してください。
※介護保険料の納付書には、1年分一括納付用はありません。
※コンビニ(スマホ)で納める場合の対象税目は、市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税です。なお、詳細は5月1日号の広報よねざわまたは市ホームページをご覧ください。

第1期の納期限は
6月30日(水)です

◆問合せ先◆		
市・県民税		税務課市民税担当
固定資産税・都市計画税	土地	税務課土地担当
	家屋・償却資産	税務課家屋担当
国民健康保険税・介護保険料		税務課税制担当
市税等の納付		納税課納税担当・整理担当
市税等の口座振替・コンビニ(スマホ)納付		納税課管理担当

土地や家屋の所有者は
課税明細書をチェック

TAX
税金

税などの納付が始まります
問合せ/税務課、納税課

各通知書
発送日

〔6月11日金〕
〔6月15日火〕

固定資産(土地・家屋)課税明細書、
固定資産税・都市計画税納税通知書、
市・県民税、国民健康保険税、介護
保険料の各通知書

課税に関するQ&A

●固定資産(土地・家屋)課
税明細書

【住宅用地に対する課税標準
の特例】

Q 昨年住宅を取り壊しました
が、土地の税額が今年度から
急に高くなりました。なぜ
ですか?

A 土地の上に住宅があると、
当該特例が適用され、減額
となります。増額になった
のは、住宅の滅失により特
例の適用から外れることにな
ったためです。

【新築住宅軽減の期間】

Q 4年前に住宅を新築したの
ですが、昨年度と比べて税
額が高くなりました。なぜ
でしょうか?

A 3年間適用される新築住宅
軽減措置が終了したためで
す。

●市・県民税納税通知書

Q 年金特徴(天引き)の算定方法
4・6・8月に年金から天引
きされる額が2月の天引き
額と違うのはなぜですか?

A 4・6・8月に年金から天引
きされる額は、年間の税額
を平準化するため、前年度
の年金に係る年税額の6分
の1の額になります。

高齢者

介護保険居宅サービス等
利用者負担額助成事業
申請・問合せ/高齢福祉課介護認定給付担当

介護保険の居宅サービスを
利用している人で、支払いが
困難な人の利用者負担額の
一部を助成します。※介護保
料滞納がある場合は対象外。

【令和4年3月31日(木)迄】

【方持サービス利用月ごと
の領収書(令和3年1月
〜12月利用分)・振込希
望口座が分かるものをお
持ちのうえ、申請してく
ださい。

他 毎年6月に市から「介護
保険料納入通知書」をお
送りしています。適用段
階をご確認ください。

■対象居宅サービス/訪問介
護、訪問入浴介護・介護予
防訪問入浴介護、訪問看護・
介護予防訪問看護、訪問リ
ハビリテーション・介護予
防訪問リハビリテーション、
通所介護(地域密着型およ
び認知症対応型を含む)、通
所リハビリテーション・介
護予防通所リハビリテー
ション、短期入所生活介護・
介護予防短期入所生活介
護、短期入所療養介護・介
護予防短期入所療養介護、

対象者	助成内容
介護保険料の適用段階が第1段階の人	利用者負担額の1/2
介護保険料の適用段階が第2段階の人	利用者負担額の1/3

※「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」を控除した額

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)	申込先
光陽マンション (大町5丁目)	1LDK	4	1～4	32,900～	(有)西山不動産 ☎ 22-4334
いきいき館 陽だまり (駅前3丁目)	1LDK	2	2	31,400～	小形アカデミー ホーム(株) ☎ 023-642-5445

※入居はそれぞれ先着順

※全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅です(福祉施設とは異なります)。
■入居資格/60歳以上の自立した生活を営むことができる人(高齢単身者や、いずれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能)

募集
高齢者向け
優良賃貸住宅
申込・問合せ/建築住宅課
住宅指導担当

困ったときは気軽にご相談を

一人で悩まないで～DVなどの相談窓口～

- ◆DV相談+ ☎ 0120-279-889 (24時間対応)
- ◆DV相談ナビ ☎ #8008 (//)
- ◆性暴力相談ナビ ☎ #8891 (//)
- ◆山形県男女共同参画センター「チェリア」 ☎ 023-629-8007
- ◆配偶者暴力相談支援センター(置賜総合支庁子ども家庭支援課) ☎ 26-6027
- ◆やまがた性暴力被害者サポートセンター(べにサボやまがた) ☎ 023-665-0500
- ◆米沢市子ども家庭課相談専用 ☎ 22-5113 (直通)

男性ほっとライン～男性のための相談窓口～

専門の男性相談員が相談に乗ります。

- ◆山形県男女共同参画センター「チェリア」相談専用 ☎ 023-646-1181
- ※毎月第1～第3水曜日の19時～21時(相談は電話のみ)

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」
「男女共同参画」とは、男女が性別にかかわらず個人として尊重され、多様な生き方を選択でき、認め合うことです。
普段の生活を振り返り「男女共同参画」について考えてみましょう。

「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

News
6月23日(水)～29日(火)は
男女共同参画週間です
問合せ/地域振興課若者支援担当

国民健康保険・後期高齢者医療制度を利用する人へ

●高額介護合算療養に関するお知らせ

高額介護合算療養とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者が、1年間(8月1日～翌年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額^{*1}を超える金額が501円以上の場合に、超えた分をお返しします。

対象見込みの人には、本市または山形県後期高齢者医療広域連合からお知らせを順次送付しますので、郵送または窓口で申請してください^{*2}。申請は毎年必要です。

※1 限度額についてはお問い合わせください。

※2 1年間(8月1日～翌年7月31日)に医療保険または介護保険に異動が生じた場合は、支給対象となるかどうかを事前に確認することができません。支給対象に該当する場合は、担当または基準日(7月31日)時点の保険者にお問い合わせください。

●障害認定の申請

65歳から74歳で一定の障がいのある人^{*1}は、現在加入している医療保険から脱退し、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。詳細は担当までご連絡ください。

■障害認定後の医療費の窓口負担割合/1割(現役並み所得世帯の人は3割)^{*2}。

※1 加入できる障がいの程度などの詳細はお問い合わせください。※2 保険料や窓口負担割合などは世帯の所得で異なります。

■問合せ/保険年金課保険給付担当または山形県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0237-84-7100

【市職員】

試験区分	採用人数	受験資格
大卒程度 (行政)	6人程度	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
大卒程度 (土木)	若干名	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、土木に関する大学卒業程度の専門的知識を有する人
大卒程度 (電気)	1人	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、電気に関する大学卒業程度の専門的知識を有する人
保健師	1人	平成2年4月2日以後に生まれた人で、現に保健師の免許を有する人または令和4年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
大卒程度 (行政) U・Iターン枠	若干名	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、かつ、県外の民間事業所などにおける勤務経験5年以上を有する人

※U・Iターン枠は採用後、本市に居住できることが条件です。

【市立病院職員】

試験区分	採用区分	採用人数	受験資格
作業療法士	R4.4.1 採用	1人	現に作業療法士の免許を有する人または令和4年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
言語聴覚士	随時採用 R4.4.1 採用	1人	現に言語聴覚士の免許を有する人または令和4年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
管理栄養士	R4.4.1 採用	1人	現に管理栄養士の免許を有する人または令和4年6月末日までに当該免許を取得する見込みの人
大卒程度 (行政)	R4.4.1 採用	1人	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

募集

市職員および市立病院職員 採用試験
 問合せ／「市職員に関すること」総務課人事研修担当、「市立病院職員に関すること」市立病院総務課総務担当 ☎(22) 2450

【市職員】第1次試験

日 6月20日(日)

場 置賜総合文化センター

試験科目／SPI3、専門試験(専門試験は大卒程度(行政)、保健師のみ)

締 6月8日(火)

申 5丁目2・25米沢市役所

総務課人事研修担当

【市立病院職員】第1次試験

日 6月27日(日)

場 市立病院

試験科目／小論文、適性検査(大卒程度は教養試験と専門試験あり)

募集期間／6月1日(火)～15日(火)

申 5丁目2・25米沢市役所

町6・36米沢市立病院総務課総務担当

務課総務担当

他

・受験案内、受験申込書は市役所総合案内と市立病院でそれぞれ入手できるほか、ホームページからもダウンロードできます。

・詳しい内容は市または市立病院ホームページをご覧ください。

第14回秋山庄太郎記念米沢市写真文化賞作品募集

問合せ／文化課文化振興担当

作品募集期間／6月1日(火)～8月10日(火)

応募資格／国内に在住する写真愛好家

作品部門／①花②自然・生き物③人物・スナップ

賞／文化賞1点(副賞20万円)部門賞2点(副賞5万円)米沢賞1点(副賞3万円)

応募点数／1人5点まで(組写真は5枚以内で1点)

作品のサイズ／六つ切り(ワイド可)、A4、四つ切り(ワイド可)

応募方法／郵送(簡易書留または書留)もしくは宅配便

※詳しい募集要項は文化課にあります。

授賞式／10月16日(土)・よねざわ市民ギャラリー

入賞作品展／10月16日(土)～31日(日)10時～18時(入館は17時30分まで)・よねざわ市民ギャラリー・入場無料

西吾妻山夏山開き

6月11日(金)

パノラマロープウェイで大自然の頂上へ!

西吾妻山・夏山安全祈願祭 10:00～ 祈願祭終了後、夏山リフトの運行を開始します。

6月19日(土)「米沢市民感謝の日」吾妻竹の子ロープウェイ往復無料! 夏山リフト特別料金

新型コロナウイルス感染予防対策実施中



天竺台高原

お問い合わせ
 TEL.0238-55-2236
<http://www.tengendai.jp>
 米沢市大字李山12,118番地の6



断熱内窓 プラマードU

夏も大活躍
 愛する我が子の
 大好きな場所
 もーっと
 大好きな場所に



石附硝子製
 施工事例はHPから

市の補助金対象工事です
 石附硝子株式会社
 米沢市下花沢3丁目10-26 ☎21-6677

ISHIZUKI
 21-6677

広告

市立病院・三友堂病院

6月から新病院の建設工事が始まります

工事はフジタ・後藤組・中村建設特定建設工事共同企業体が行う予定となっており、6月下旬に起工式を行ったあと、2023年11月の両院同時開院を目指して工事を進めていきます。開院した後に既存建物の解体工事や駐車場外構工事を行うため、最終的な工事完了は2024年となる計画です。

工事期間中、利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



※工事に伴い、市立病院周辺の道路などが変わります。案内看板などを十分に確認して通行してください。

- ・市立病院の駐車場出入口が、6月23日(水)から南側道路沿い(①)に変更となります。現在の病院正面の駐車場出入口(②)は工事エリアとなるため、23日から使用できなくなりますのでご注意ください。
- ・病院正面の市道(③の区間)は廃止、堤防道路(④)は拡幅工事のため、それぞれ通行できない期間があります。これに替わる道路として、病院北側(⑤の区間)に新道路が開通します。
- ・駐車場が狭くなりますので、なるべくご家族の送迎、公共交通機関をご利用ください。

■問合せ／市立病院総務課病院開設準備室 ☎ 22-2450

ファミリー・サポート・センター会員募集中

子育ての「お手伝いをしてほしい人」と「お手伝いをしたい人」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする、会員制の有償ボランティア活動をするところです。

■利用会員／子育てのお手伝いをしてほしい人

- ・市内に在住する中学3年生までの子どもの保護者

■協力会員／子育てのお手伝いをしたい人

- ・市内に在住する心身ともに健康で子どもが好きな人(資格・年齢・性別は問いません)

■両方会員／利用・協力会員の両方を兼ねることもできます

こんなときにサポートをします

- ・残業や休日出勤のとき
- ・ゆっくり買い物をしたり、リフレッシュしたいとき
- ・子どもが病気で保育園・幼稚園・学校を休まなくてはならないときなど

ファミサポ事業説明会を行います

日 6月26日(土)、7月10日(土)、8月28日(土)、9月25日(土)、10月23日(土)、11月27日(土)、12月25日(土)、1月29日(土)、2月12日(土)、3月12日(土) 15時～16時

場 プチハウス2階(徳町1-38-1)

不安を解消！協力会員のための講習会

日 9月9日(木)、10月7日(木) 10時～15時30分

場 東部コミュニティセンター

内 「子どもの栄養と食生活」「小児看護の基礎知識」「子どもの遊び」など

講 栄養士、保育士、小児科医など

■申込・問合せ▶米沢市ファミリー・サポート・センター ☎ 24-6464

広告

住宅型有料老人ホーム 『ナーシングホームさんゆう』

ご入居 相談受付中!!

株式会社三友医療

米沢市西大通2丁目2-30

☎0238-24-5220

担当：イナゲ

すてっぷの無添加せっけんがお役に立ちます！

すてっぷの無添加せっけんのご紹介



循環型社会の実現を目指して

- ☆人に優しく環境に配慮
- ☆家庭や学校や飲食店の廃油をリサイクル
- ・油汚れに強い洗浄力
- ・川や海に流れても生物を守る

しょうがい者就労継続支援事業所 すてっぷ

〒992-0026 米沢市東2丁目8-54
TEL 0238-22-0703



催し物

西吾妻山夏山開き 安全祈願祭

日 6月11日(金)

祈願祭終了後、夏山リフト
運行開始(プレオープン)

〔天元台ロープウェイの運行〕

日 6月12日(土)～10月31日(日)

〔夏山リフトの運行〕

日 6月12日(土)～10月24日(日)

問 観光課観光施設担当

小中学校の教科書展示

日 6月11日(金)～24日(木)

場 置賜総合文化センター

問 置賜教育事務所 ☎(88)

8240または学校教育課
指導担当

カラダシアワセ大作戦

日 6月26日(土)・27日(日)両日9

時～11時頃※ランニング9

時～10時、ボールウォーキ

ング10時～11時、青空ヨガ

9時～10時30分

場 上杉神社周辺

内 各健康教室の後、米沢栄養
大学と上杉城史苑がコラボ
した健康ランチボックスを
配布します。

定 ウォーキング1日10人、ラン
ニング1日15人(5人グルー

プ×3班、ヨガ1日30人

費 山形県民限定で各コース

2500円※各コースとも

インストラクター代、弁当

代、保険料を含みます。

方 ①たまにはおきたま旅予約

ホームページからの申込

②道の駅米沢総合観光案内

所 ☎(40) 8400に電

話で申込

問 道の駅米沢総合観光案内

所、上杉城史苑、ジル米沢、

またはスポーツ課健康ス

ポーツ担当

得意なことでおうち起 業よねざわ女子応援 セミナー

先輩起業者の経験談を交え

て学びます。

日 7月3日(土)13時30分～16時

場 ナセBA

対 起業に興味のある女性

費 無料

定 20人

申 問 商工課商業振興担当

市民茶会を中止します

6月20日(日)に座の文化伝承
館で開催予定していた「市民
茶会」を中止します。

問 米沢上杉文化振興財団

☎(26) 2666または文
化課文化振興担当

市民総体が変わります

「米沢市民総合体育大会」は、

今年度から「米沢市総合ス

ポーツ大会」「米沢市民スポー

ツリクリエーション大会」の

2つの大会に生まれ変わります。

詳しくは、市ホームページを

ご覧ください。

問 スポーツ課スポーツ推進担当

電動レンタサイクルで

観光してみませんか?

貸出施設/米沢駅内ASK

☎(24) 2965、道の駅米

沢 ☎(40) 8450

貸出台数/各施設10台(8

月1日から15台)

利用時間/9時～17時

費 1日2000円、半日

1000円

方 貸出施設で直接お手続きく

ださい。

問 観光課観光施設担当

募集

奨学金返還支援事業 助成候補者

若者の地元定着・回帰を促
進するため、県と連携して奨
学金の返還支援事業を実施し
ます。「日本学生支援機構第一

種奨学金」「米沢有為会奨学金

の貸与を受けている人または

今年度中に受ける予定の人が

対象で、卒業後県内への居住・

就業などが条件です。その他、

詳しくは、市ホームページを

ご覧ください。

期 6月30日(水)

申 問 地域振興課若者支援担当

町内会などの花苗支援

花苗、土の購入費用の一部
を助成します。

対 町内会、企業、店舗、花いっ

ぱい運動に理解のある市民

団体(先着70団体)

■支援の要件/①多くの市民

が目にする場所であること

②花の管理から撤収まで、

責任をもって実施できるこ

と③花いっぱい運動の趣旨

に沿って継続的に活動でき

ること

■助成額/1団体上限

5000円

方 花苗、土の購入前に必ず申

請が必要。植栽後に報

告書を提出し、助成金を受

領してください。

申 問 米沢花いっぱい運動推

進協議会事務局(都市計画

課公園緑地担当)

高齢者温泉利用福祉事業 苔玉教室

日程：6月18日(金)10時～12時

料金：600円(税込) 入浴付

場所：小町の湯やまぼうし 赤芝町

(株)菊地組 お申込み：☎32-2990

受付直通：☎22-6288

※65歳以上の方が対象です



ネズミに
困っている



ゴキブリに
困っている



シロアリに
困っている



ハチに
困っている

当社は50数年にわたりベストコントロール
業として、ネズミ・昆虫等が起因する環境衛
生の問題を専門に研究し、対応しています。
どうぞお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先

三和商事株式会社
米沢営業所

〒992-0045
米沢市中央2丁目6-24
☎0238-24-1293

広告

耐震診断費用の 9割を補助します

耐震診断士による耐震診断の費用を補助します。診断後の補強計画に沿った補強工事は、リフォーム助成金の加算対象となります。

■派遣対象住宅／次の全てに該当する住宅①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅のうち、居住しているまたは、居住予定のもの②木造平屋建てまたは木造2階建てのもの(床面積の2分の1以上を住宅の用に供しているもの)③過去にこの事業において耐震診断を受けていない住宅

■申込者負担額／

1万5070円(診断費用の1割。図面がない場合は別途図面作成費がかかる場合あり)

■募集戸数／2戸程度

問 建築住宅課住宅指導担当

農地の借り手募集

農地中間管理機構では、農地の借受を希望する農業者(担い手)を募集しています。

■募集期間／5月7日(金)～令和4年2月28日(月)

方 申込用紙を農政課にお持ち

ください。用紙は農政課で入手できるほか、やまがた農業支援センターホームページからダウンロード可

※既に申込みしている人は、改めて申込み必要はありません。

他 農地の貸付希望者(農地の貸し手)は随時募集しています。

問 農政課農政担当

補助金

協働提案制度の助成先が決定しました

市民団体の公益的活動を支援する「協働提案制度補助金」の助成先が決定しました。皆さんの応援をお願いします。

○伊達三日月街道活性化事業(伊達三日月街道活性化協議会)

○「東町ポスト」プロジェクト
～空き家利活用による図書館型コミュニティの創出～(東町ポスト)

○居場所づくりプロジェクト
(特定非営利活動法人 自然農食やまがたよもぎの会)

○「ざいご太郎塾」草木塔って知ってる?」親子森の工作教室(ざいご太郎塾開校プ

プロジェクト)

○学生向けWEBメディアでの米沢の魅力発信事業(やまがた学生情報局)

※各事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 地域振興課地域振興担当

こども

児童手当・特例給付

6月は児童手当・特例給付の支給月です。

2月分から5月分までの児童手当・特例給付を6月10日(休)に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。

【児童手当・特例給付の現況届】児童手当・特例給付の受給者に、現況届の用紙を送付しました。郵送または直接受付窓口にて提出してください。

現況届が提出されないと、受給資格があっても手当が支給されなくなります。

■受付期間／6月30日(水)まで
※6月7日(月)(土日曜日を除く)までは、市役所に特設窓口を設置します。

■受付時間／9時～16時

問 子育て支援課給付担当

福祉

身体障がい者巡回相談

18歳以上の人を対象に身体障害者手帳および補装具(車いすなど)の交付に関する相談が無料で受けられます。コロナウイルス対策のため、時間と人数を制限して実施します。

日 6月17日(木)14時30分～15時30分

場 置賜総合文化センター

対 肢体不自由障がい(手帳新規申請を除く)4人、聴覚障がい6人まで(先着順)

■申込受付期間／6月1日(火)～15日(火)

方 申込先に電話または直接窓口でお申込みください。

申 問 社会福祉課障がい者支援室

障がい者(児)などの相談支援事業所

障がい者(児)などの生活全般に関する相談や福祉サービスの利用援助、情報提供を行っています。ぜひご利用ください。

■受付時間／9時～16時

■定休日／毎週土・日曜日、祝日および年末年始

住所／大字三沢26100

広告

弁護士・司法書士の費用の立替え
無料法律相談(離婚、借金問題、相続等。)

日本国法支援センター
法テラス

法テラスは、国が設立した公的な法人です。
法テラス山形 ☎0570-078381
平日9:00～17:00(山形市七日町2-7-10 NANABEANS 8F)

法テラス・サポートダイヤル
(コールセンター)
0570-078374
(おなやみなし) 平日9:00～21:00
土曜9:00～17:00



TEAM NEXT YONEZAWA 登録受付中!

あなたの「挑戦と創造」をお待ちしています。
ご不明な点は、説明にお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

登録は、米沢ブランド公式WEBサイトから

米沢ブランド 検索

米沢市 米沢ブランド戦略課 ☎22-5111

・14

■連絡先／☎(24) 4335

「しょうがい者地域生活支援事業所すてっぷ」

時 9時30分～17時

■定休日／奇数週の土曜日および偶数週の木曜日、日曜日、祝日および年末年始

■住所／東2丁目8-54

■連絡先／☎(22) 0703

■社会福祉課障がい者支援室



環境

ごみの減量にご協力を

生ごみを出す時は水を切つて生ごみの70～80%は水分と言われており、水切りするだけで量を減らすことができます。また、コンポスト容器などで、優良な堆肥にすることもできます。

■ごみが出にくい商品を選ぶ

■シャンプーなど詰替えができるものはできるだけ「詰替え用」を利用しましょう。

■食品トレイは洗って指定

■資源袋へ

食品トレイなどは、汚れていなければ「プラスチック製容器包装」の資源物になります。ただし、汚れがひどい場合は、水資源の節約のため、

そのまま可燃性ごみへ出してください。

■環境生活課廃棄物対策担当



その他

田沢コミセン開館

6月1日(火)に新たな田沢コミュニティセンターが開館します。田沢自彊会から寄付していただいた地元産の杉材を使用し、木の温もり溢れる田沢らしい施設です。ぜひご利用ください。

6月10日(木)に竣工式典を行い、その後利用可能となります。

施設利用を希望する場合は、直接、田沢コミュニティセンター☎(31) 2111にご連絡ください。

■社会教育課指導管理担当

全国一斉水道週間

6月1日(火)～7日(月)は全国一斉水道週間です

■水道週間スローガン

生活もウィルス予防も

蛇口から

市では、日ごろから塩素消毒を実施するなど、国が定める水道水質基準に基づき、適切に水質管理を行い、安全な水道水を供給しております。日常生活に不可欠な飲用、

調理、食器洗い、入浴などに安心してご利用ください。

■業務課企画担当

☎(22) 4511

市議会6月定例会

■会期／6月11日(金)～30日(水) (予定)

■請願提出期限／6月4日(金) 17時

※日程が変更される場合があります。市議会ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

■議会事務局

市民課からのお知らせ

各種証明書の取得はお近くのコンビニで

6月は証明窓口が混雑する時期です。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスでの証明書の取得をお願いします。

■取得できる証明書／住民票

の写し(全部、一部)、印鑑

登録証明書(本人のみ)、所得額・課税額証明書(本人のみ)、戸籍全部(個人)事項

証明書、戸籍附票の写し(全部、一部)

■取得できる時間／6時30分から23時まで

■運用停止日／6月7日(月)終

日、6月15日(火)6時30分

11時

※税証明の年度切り替えのため、所得額・課税額証明書のみ運用停止します。ご了承ください。

共同住宅の届出

アパートなどの共同住宅や老人ホームなどの入所施設の建設や名称を変更する場合は、市に建物の名前(方書)の届出をお願いします。

■対象区域／市内全域

■対象建物／アパート、マンション、高齢者入所施設・障がい者入所施設など※複

数の方が生活を営む建物は、原則として全て対象です。

ライフイベントチェックシート

出生、婚姻、離婚、転入、転出、転居の際の手續をまとめたライフイベントチェックシートを作成しました。必要な手續・窓口番号をチェックしながら手續を進めることができます。併せて「おくやみハンドブック」も作成しましたので、ご利用ください。

■設置場所／市ホームページおよび市役所1階市民ホール

■市民課記録担当・戸籍担当

6/12・13(土・日)

新築・不動産 住宅 リフォーム なんでも 相談会

【10:00～17:00】リビングプラザ米沢パナソニックショールームにて

～水まわり商品や、最新の寒冷地のエアコンを実際に見て、触れてみませんか?～ショールームでは、最新の水まわり(お風呂・キッチン・トイレ等)や、住宅設備品、エアコンを展示しております。「新築」や「リフォーム」をお考えの方はもちろん、中古住宅の購入や建替えをご検討の方、古民家のご相談など、住宅のことなら何でもご相談ください。※ご予約の方優先のご案内になります。

イベント情報は6/4(金)の新聞折り込みチラシ、もしくはHPをご覧ください!



お問い合わせはこちら ↓

TEL 0238-21-5100

E-mail info@hondahomes.com

〒992-0047 米沢市徳町7-52

株式会社 本多建設

WEBで検索! 本多建設 検索



広告



TEAM NEXT YONEZAWA

鷹山公の DNA「挑戦と創造」の力で、次の米沢をつくる。

本市では、この言葉をブランドコンセプトに、平成 29 年度から本市全体の付加価値の向上を目指す「米沢ブランド戦略事業」に取り組んでいます。

みんなで目指す20年後の米沢！

「米沢ブランド戦略事業」は、新たな製品やお墨付きのブランド品を作るのではなく、市民一人一人の力で「みんなで米沢を良くするぞ！」という市民巻き込み型の運動です。「挑戦と創造のあかし米沢品質」というブランドスローガンのもと、市民が一体となり、産品やサービス・観光・文化・行政など、様々な分野で米沢品質向上運動を起こすことで、米沢全体の付加価値を高め、米沢への信頼と本市に関わる人々の増加、私たちが住み続けたいと思うまちを目指す取り組みです。

米沢ブランド戦略は運動と顕彰の二段階構造

本市ブランド戦略の特徴は、“見た目のブランド化”ではなく、TEAM NEXT YONEZAWA^{チームネクストヨネザワ}による米沢品質向上運動と、その取り組みを顕彰する米沢品質 AWARD という、二段階の構造となっていることです(図)。米沢らしさを継続的に発信し続ける「運動」となるように、今後も取り組んでいきます。

また、令和元年に実施した「米沢品質 AWARD^{アワード} 2019」では、28 件の申請から 5 件を、初めての米沢品質 AWARD として認証しました。

※TEAM NEXT YONEZAWA…本市のブランディングに賛同し、米沢品質向上運動を実践するプレイヤー。5 月 14 日現在、180 の企業や団体・個人が登録し、各々が自身のブランディングに取り組んでいます。

(図)



令和元年 10 月 31 日、「米沢品質 AWARD」を 5 件選出しました。

①車椅子でもラクラクのバリアフリーな温泉と落語を楽しめる宿(鈴の宿登屋旅館) ②自社牧場産米沢牛(株式会社米澤佐藤畜産) ③鷹山秘伝豆のジェラート(株式会社ベジア) ④雪割納豆 かんずり入り(株式会社ゆきんこ WORK at ART 事業部) ⑤木製サッシ 夢まど(アルス株式会社)

TEAM NEXT YONEZAWA (TNY) のメンバーになりませんか？

米沢ブランド戦略課では、TNY のメンバーを随時募集しています。本市のブランディングに賛同し「自分もやってみたい！」と思われる企業・団体・個人の方は、ぜひ登録をお願いします。また、米沢ブランド公式 WEB サイトでは、TNY メンバーの取り組みを「挑戦と創造」という観点で整理し、公開しています。皆さん、ぜひご覧ください。

TNY 登録メンバーの取り組みを紹介しています。



米沢ブランド戦略事業に関する質問やご要望などがあれば、お気軽にお問い合わせください。職員がすぐにお伺いいたします。

■問合せ／米沢ブランド戦略課

市立米沢図書館

中央 1 丁目 10-6 (ナセ BA) ☎ 26-3010 開館時間：〈平日〉10 時～20 時
 〈土日・祝日〉9 時～19 時 休館日：6 月 8 日(火)・24 日(木)

●今月のおすすめの 1 冊

『SDGs のきほん 17』

監修：稲葉 茂勝 ほか 出版社：ポプラ社



最近では新聞やテレビ番組でもよく耳にするようになった SDGs。そのうちの目標 16「平和と公正をすべてのひとに」について、分かりやすく解説されています。世界で起こっている紛争や内戦、子どもたちの問題を学ぶことができ、未来のために私たちができることについても紹介されています。

●今月のお知らせ

ナセ BA うちどくスタンプラリー「本のしょうかいコーナー」

令和 2 年度に実施したスタンプラリーで、市内の小学生とお家の方が同じ本を読み、「本のしょうかいカード」を書いてくれました。カードの展示と、その本を集めたコーナーを設置しましたので、ぜひご覧ください。



【期】～6 月 23 日(水) 【場】図書館こどもフロア

※6 月 8 日(火)は施設点検のため全館休館です。休館中は返却ポストをご利用ください(紙芝居、大型絵本、DVD・CD は開館中にカウンターにご返却ください)。

よねざわ市民ギャラリー

中央 1 丁目 10-6 (ナセ BA) ☎ 22-6400 開館時間：9 時～20 時
 ※展示時間は原則 10 時～18 時 休館日：6 月 8 日(火)

- 6/12 (土)・13 (日) 2021 米沢地区草月いけばな展
- 6/15 (火)～20 (日) 温知会吾妻支部第 7 回書作展
- 6/18 (金)・19 (土) 書道用品展示即売会 ※最終日は 16 時まで
- 6/26 (土)～7/4 (日) スペイン支倉常長の足跡をたどる写真展 ※展示は 17 時まで、最終日は 16 時まで

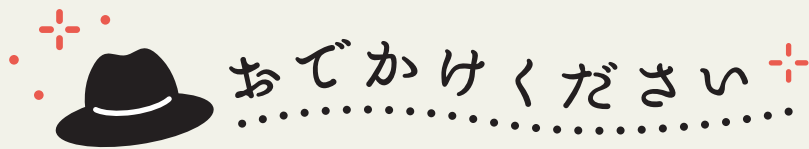
- 6/26 (土)・27 (日) 華道家元池坊米沢支部 80 周年花展 ※最終日は 17 時まで
- 6/29 (火)～7/4 (日) 日本画青水会 & 高橋誠 10 年のあゆみ展
- 尾崎周展 (書)

※ギャラリー催事案内 4～6 月号 (3 月発行) 掲載の 6/11 (金)～13 (日)「米沢織物求評会」は中止となりました。

コミュニティセンター

社会教育課社会教育担当 ☎ 21-6111 居住する地区以外のコミセンも利用できます。

行事名	日時	内容	対象・定員	参加費	事前申込	申込・問合せ
万世ロハス日和	6/12 (土) 9 時 30 分～13 時	地元野菜を使ったヘルシー タリアン料理教室	どなたでも・ 16 人	1,000 円 / 人	6/8 (火)ま で	万世コミセン ☎ 28-5381
万世大路散策 ～山菜汁付き～	6/20 (日) 8 時 30 分～15 時	深緑の古道を散策して万世の 歴史に足を踏み入れましょう。	どなたでも・ 30 人	1,000 円 / 人	6/14 (月) まで	万世コミセン ☎ 28-5381
親子リトミック 講座	6/20 (日) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	音楽に合わせて体を動かし、 豊かな表現力を育みます。	就学前のお子さん と保護者・10 組	無料	6/17 (木) まで	松川コミセン ☎ 26-8580
ミニチュア粘土講 座	6/25 (金) 10 時～12 時	手のひらサイズの小さなス イーツを粘土で作ります。 (初心者も大歓迎です)	どなたでも・ 10 人	1,500 円	6/21 (月) まで	松川コミセン ☎ 26-8580
西向沼へ自然を散 策しに行こう！	6/27 (日) 9 時～12 時	西向沼へかてものを探しに自 然を散策する。	市内成人・ 15 人	無料	6/11 (金) まで	南原コミセン ☎ 38-2301
やさしいてならい 講座	7/2 (金) 9 時 30 分～12 時	タイル風ブローチセット (2 個組)	成人・12 人	教材費 1,200 円	6/23 (水) まで	南部コミセン ☎ 24-2011
男の料理教室	7/7 (水) 18 時 30 分～21 時	万世の昔と現代のコラボ 酒の肴イタリアン (男性限定)	どなたでも・ 16 人	1,000 円 / 人	6/7 (月) から	万世コミセン ☎ 28-5381
ひょうたんランプ 作り講座	7/7 (水)、8/4 (水)、9/8 (水) 9 時 30 分～12 時また は 13 時 30 分～16 時	大きなひょうたんランプ作り に挑戦します。	成人・ 各回 8 人	教材費 3,000 円	7/2 (金) まで	南部コミセン ☎ 24-2011
大人のリフレッシュ タイム布ぞうり作り	7/9 (金) 10 時～12 時	タオル生地を使った布ぞうり 作りに挑戦します。	どなたでも・ 10 人	500 円	6/30 (水) まで	松川コミセン ☎ 26-8580
史跡探訪講座	7/9 (金) 9 時～14 時	出羽三山塔、羽黒神社、支倉 常長記念館など	市内成人・ 30 人	1,600 円	6/18 (金) 9 時から	東部コミセン ☎ 37-8025



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントの中止や延期、休館日の変更などが生じる場合があります。最新の状況については、各施設のホームページなどをご覧ください。

置賜文化ホール

丸の内 1 丁目 2-1 (伝国の杜) ☎ 26-2666 施設利用時間：9 時～ 22 時
施設利用に関する相談・申請など：8 時 30 分～ 17 時 (平日のみ)

山響とみんなで創る音楽会 in おきたま

音楽文化でお客様と感動を共有することを目指して、山形交響楽団が喜劇「こうもり」序曲、「パール・ギュント」などを披露するほか、米沢吹奏楽愛好会と共演。レスピーギ作曲の交響詩「ローマの松」より終曲「アッピア街道の松」を演奏します。

日 8 月 22 日(日) 15 時開演

費 全席指定 一般 1,200 円、高校生以下 600 円 (当日各 200 円増)

■出演 工藤俊幸 (指揮)、山形交響楽団、米沢吹奏楽愛好会、塚本順子 (司会)

■チケット 7 月 1 日(木) 9 時から伝国の杜で発売※未就学児は入場できません。

※感染予防のため客席定員 50%以下で開催します。



©Kazuhiko Suzuki

米沢市上杉博物館

丸の内 1 丁目 2-1 (伝国の杜) ☎ 26-8001 9 時～ 17 時 (入館は 16 時 30 分まで)
休館日：6 月 23 日(水)、7 月 28 日(水)

企画展 きかんしゃトーマス展

～ソドー島のなかまたちがおしえてくれたこと～

日本初公開を含む約 180 点の絵本挿絵原画、人形劇撮影に使用されたブロップス (小道具) など貴重な資料からトーマスたちの世界を紹介します。



レジナルド・ダルビー「トーマスのさかなつり」1949 年

期 6 月 26 日(土)～ 8 月 1 日(日)

費 一般 500 円、高大生 300 円、小中生 200 円

◎ギャラリートーク※学芸員による展示解説

日 6 月 26 日(土) 17 時 15 分～

定 20 人 (現在受付中。定員になり次第終了)

◎親子モーニングツアー「きかんしゃトーマスの世界」

日 7 月 10 日(土) 9 時～ 10 時 **費** 1 組 500 円

定 未就学児～小学校低学年 親子 10 組

■募集開始 6 月 9 日(水) 9 時～



ワークショップ (体験学習室)

◎色とあそぼう

日 7 月 18 日(日) 10 時～ 11 時 30 分 **費** 500 円

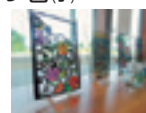
定 未就学児 10 人 **■募集開始** 6 月 9 日(水)

◎樹脂絵具で作るステンドグラス

日 8 月 1 日(日) 10 時～ 15 時

費 500 円 **定** 高校生以上 10 人

■募集開始 6 月 30 日(水)



ステンドグラスの作品例

プレイショッ (体験学習室)

◎天体オブジェをつくろう

期 ～ 6 月 22 日(火)

◎ペーパークラフトで電車をつくろう

期 6 月 25 日(金)～ 7 月 27 日(火)

※ 7 月 18 日(日)はお休み



天体オブジェの作品例

米沢市児童会館

丸の内 1 丁目 3-47 ☎ 23-0161 9 時 30 分～ 17 時 ホームページ：<http://www.yonejidou.jp/>
休館日：6 月 7 日(月)・14 日(月)・21 日(月)・28 日(月)、7 月 5 日(月)

講座名	日時	対象・定員	参加費	受付
米沢焼に挑戦！～自分だけのオリジナルの米沢焼を作ろう～	6/20 (日)、7/25 (日) (全 2 回) 14 時～ 16 時	小中学生 (小学低学年は保護者同伴)・10 人	500 円 (材料代)	6/1 (火)～ 15 (火) 電話受付のみ
パソコンであそぼう	6/27 (日)① 15 時～ 15 時 25 分 ② 15 時 30 分～ 16 時	小学生・5 人 ※ 5 人ずつの入れ替え制	無料	当日 14 時 55 分～
親子で楽しくリトミック ～音楽で遊ぼう～	7/21 (水) 10 時 30 分～ 12 時	幼児 (1 才～) と保護者 (1 人)・10 組 (兄弟は 1 組)	無料	6/15 (火)～ 29 (火) 電話受付のみ
英語でチャレンジ	8/8 (日) 10 時～ 11 時 30 分	小学生・10 人	無料	6/6 (日)～ 7/4 (日) 電話受付のみ

7/18 (日) / 夏休み！わくわくチャレンジ

開催！ **■申込期間** 6 月 22 日(火)～ 7 月 4 日(日)※電話受付のみ

時間	講座名
午前の部 (10 時～ 12 時)	親子木工教室
	夏のおり紙
	ハーバリウムのバッグチャームを作ろう
午後の部 (14 時～ 16 時)	親子木工教室
	ペットボトル再利用で科学おもちゃを作って楽しもう
	プラネタリウム「ハナビリウム」

●七夕飾りのお知らせ

期 7 月 1 日(木)～ 14 日(水)

6 月 11 日(金)～ 30 日(水)の間に来館した人は短冊を書くことができます。

●プラネタリウム

6 月 5 日(土)から夏番組スタート！

※講座などの詳細は児童会館ホームページをご覧ください。

教えて! 市立病院

〈第 95 回〉

「心臓と血管の疾患と治療 ～ 10 年の軌跡～」

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450



〈今月のドクター〉

副院長兼
心臓血管外科長
佐藤洋一 医師

私が米沢に赴任して 10 年が経過しました。心臓と血管の疾患に対する治療法も少しずつ進歩しており、ここでは疾患の説明と最新の治療法について述べさせていただきます。

1 心臓・大動脈

1 心臓弁膜症：心臓の中に血液をスムーズに流すための弁が何個かありますが、これが硬く厚くなって狭くなったり、またはうまく閉じなくなって血液が漏れたりする疾患です。心臓に負担がかかって大きくなり動きが悪くなると心不全の状態となり、全身が浮腫んで息苦しさや動悸を自覚します。当院では悪くなった弁を人工の弁に交換するまた

は漏れないように修復する治療を行っています。

2 狭心症・心筋梗塞：心臓の表面に冠動脈という血管が脂肪の中に埋まって走行していますが、これが動脈硬化で狭くなるまたは閉塞する疾患です。狭くて血流が足りないと狭心症を発症し、運動時に締め付けられるような胸の痛みが生じるのですが、完全に閉塞すると心筋梗塞に至り命に関わります。カテーテルで治療が可能ですが、どうしてもバイパス手術でしか治せない病変もあります。当院では循環器内科と連携して必要な場合には手術を行い、カテーテル治療でうまくいかない場合にも緊急で手術を行う最終手段があります。手術では体外循環を用いずに心臓を動かしたままバイパスできます。

3 大動脈瘤：胸やお腹の大動脈にできた瘤が膨らんで大きくなり、破裂すると出血してそのまま死亡することが多い恐い疾患です。当院では胸やお腹を開いて瘤を切り取って人工の血管を大動脈に縫い付ける大きな手術が当然可能ですが、人工血管にステントというバナナ状の金属が縫い込まれているステントグラフトを太ももの付け根の動脈か

ら挿入して治療する方法も可能です。創は 3 から 4 cm と小さく手術翌日から食べて歩けます。

2 末梢の動脈・静脈

1 下肢閉塞性動脈硬化症：臍のところで左右の動脈が分かれていますが、そこから足先までの動脈が硬く狭くなるまたは閉塞する疾患です。血流が悪くなるので歩くとふくらはぎが張るまたは痛みます。足先が壊死すると切断の可能性もあります。血管をカテーテルで内側から拡げる治療やバイパス手術がありますが、当院では全て可能であり、カテーテルでうまくいかない場合も緊急で手術を行う最終手段もあります。

2 下肢静脈瘤：脚の皮下静脈の弁が壊れて長年経過すると、血液が下腿の皮下静脈に溜まってポコポコに膨れてくる疾患です。下腿が浮腫む、だるい、重い、脚が攣る、痛い、かゆいなどの症状がでます。当院ではレーザーで皮下静脈を焼いて詰める治療ができます。創も少なく、4 mm と小さいです。局所麻酔で行い術後すぐに歩けます。

まだまだ元気で頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。

※今月の「目指せ!健康長寿日本一」はお休みします。

Tyler's Essay What's the T?

Vol.14

アメリカの夏の飲み物 American Summer Drink

米沢市国際交流員
タイラー・パートン



It is starting to get warmer in Yonezawa, isn't it? As America also has four seasons, from June to August, many people like to enjoy the summer weather by camping, having barbecues, or by enjoying cold summer drinks. Here I'll introduce one of my favorite summer drinks: lemonade!

【Ginger Lemonade】

- 4 large lemons • 15g ginger
- 100g sugar
- 1 L water (seltzer water also works well!)

- ① Wash and grate ginger.
- ② Squeeze lemons.
- ③ Put ginger, lemon juice, sugar, and 200 ml of water into a bowl. Mix until sugar is dissolved.
- ④ Strain ginger and pour ③ into a pitcher. Add remaining water and stir. Enjoy chilled!

(日本語訳)

6月からは、米沢市も暖かくなりますね。アメリカにも四季があり、6月～8月は、キャンプ、友達や家族と外でのBBQ、ポーチで冷たいものを飲むことで夏の気分を満喫する人が多いです。私の好きな夏の飲み物はレモネードですので、レシピを紹介したいと思います！

【ジンジャーレモネード】

レモン4個、生姜 15g、砂糖 100g、水1リットル（炭酸も美味しい!）

- ①生姜を洗ってからすりおろす。
- ②レモンを搾る。
- ③すりおろした生姜、レモン汁、砂糖、水 200 ミリをボウルに入れ、よく混ぜる（砂糖が溶けるまで）。
- ④生姜を漉し③と残った水を水差しに入れ、混ぜる。冷蔵して完成です。

YIRA NEWS

● YIRA 会員募集中！

会員限定のイベントやお得な割引があります。

個人会員：2,000 円（1 □ 1,000 円で 2 □ 以上）

団体会員：7,000 円（1 □ 1,000 円で 7 □ 以上）

● 6月の YIRA 交流講座

- 英語交流講座 6月9日(水)
- Weekend English 6月12日(土)
- 中国語交流講座 6月15日(火)
- 日本語カフェ 6月26日(土)

米沢市国際交流協会 (YIRA)

米沢市国際交流プラザ「アーカス」
置賜総合文化センター1階

☎ 33-9146 ✉ yira@omn.ne.jp
ホームページ▷ www.yira-yonezawa.org

よねざわ 文化財 散歩

〈第2回 前編〉 国宝 上杉家文書^{もんじょ}

よねざわ文化財散歩の3回目は、国宝「上杉家文書」をご紹介します。本市には国宝が2点あり、1点目は前回までご紹介した「紙本金地^{しほんきんじ}著色洛中洛外図^{ちやくしやくちゅうらくがいず} 狩野永徳筆^{かのうえいとくひつ} 六曲屏風^{ろっくきやうびやうぶ}」（上杉本洛中洛外図屏風）、2点目は今回と次回にわたってご紹介する「上杉家文書」です。

「上杉家文書」は、旧米沢藩主であった上杉家に伝来した古文書群で、平成元年（1989）に上杉家第16代当主の故上杉隆憲氏から米沢市に寄贈され、現在は米沢市上杉博物館に所蔵されています。

「上杉家文書」は、南北朝・室町時代の中世文書を中心に、鎌倉時代から明治時代にかけての文書群として知られており、平成13年（2001）に武家文書としては初めて国宝に指定されました。

「上杉家文書」の特徴であり、最も重要な点として、多くの文書がそのままの状態で見られることがあげられます。古文書の場合、後に元の本紙・封紙・包紙が掛軸や卷子（巻物）、冊子といった形態へと改変されることが多くあります。しかし、「上杉家文書」は当時のままの文書のたたみ方（折り方）・巻き方・閉じ方など、実際に用い

られた当時のままの姿で現在まで伝えられているのです。そのため、中世武家社会の「生の情報」が得られるだけでなく、武家文書の機能、様式や形態、紙質などを研究するうえでも大変貴重で重要な情報を得ることができるのです。そのようなことから、この「上杉家文書」が歴史研究における最高峰の史料（資料）としての価値を有しており、武家文書として初の国宝指定となったゆえんでもあるのです。



上杉家文書

4
24
土

新庁舎花壇花植え

鮮やかな花々で新庁舎に彩りを

新庁舎南側花壇で花植えが行われ、米沢市倫理法人会の会員や日本赤十字社山形県支部の職員、一般市民など、65人が参加しました。

参加者たちは2つの花壇に分かれ、シロタエギクやデイズを植えていき、最後にはたっぷりの水を与えました。心地の良い朝日が差し込む中、赤や白、ピンクの花々が新庁舎前に並びました。



4
24
土

道の駅米沢開業3周年セレモニー

コロナ禍でも最大のおもてなし

道の駅米沢の3周年を記念してセレモニーが開催されました。

米沢民謡一家の民謡・上杉太鼓の演奏などのステージイベントから始まり、先着200人に紅白餅が振る舞われました。他にもテント市やキッチンカーが出店されるなど、訪れた人たちはいつも以上に華やかな道の駅米沢を楽しんでいました。



市・長・コ・ラ・ム

市民のご期待に応える新庁舎として

新庁舎が5月5日（水）に無事開庁いたしました。

7階建てで独立した議会棟があった旧庁舎から、議会機能を4階に構える一体型の庁舎となりました。また、これまで旧庭園内にあった花壇や植込、市制100周年記念碑、直江兼続公碑、市役所を金池地区に移転した際の市長である吉池慶太郎氏の銅像は、新庁舎南側に移設され、歩道からも見ていただけるようになりました。

この時期、植込には赤紫の芝桜がきれいに咲き、「米夢（まいむ）ランド」と名付けられた花壇には、米沢市倫理法人会の皆様を中心に多くの市民の皆様で植栽された、シロタエギクとデイズが庁舎に彩りを添えています。



また、今回の新庁舎建設に当たり、多くのご寄付を頂きました。正面入り口付近では、米沢ゆかりの画家、福王寺一彦さんからご寄贈頂いた作品「朝陽の中で」が皆様をお迎えます。その他にも、キッズコーナーや授乳室への物品、工芸品、美術品、現金などをいただきました。こうした皆様からの支えもあり新庁舎の開庁に至りましたことに、心から感謝申し上げます。

新庁舎では各所に米沢織、米沢産の杉を使用し、美しさとともに米沢らしさを感じていただけるつくりになっております。輝く新庁舎と共に、しっかりと市政運営に取り組んでまいります。

米沢市長 中川 勝

コロナ禍の女子学生等支援
生理用品を無償で
配布

市では、長引くコロナ禍の影響で経済的に困窮している女性への生活支援として、生理用品を無償で配布します。

この日は、米沢女子短期大学の学生代表に市長から贈呈を行いました。この事業では、市内の大学、短期大学、専門学校に在籍する約1300人の女子学生と生活支援商品券給付事業の対象女性約1000人に配布する予定です。

5
12
水



新庁舎市議会議場 開場式

5
14
金

市議会5月臨時会の開会を前に新議場の開場式が行われました。開場式では、米沢市U応援大使の福田直樹氏によるチエンバロの演奏が披露されました。バッハやモーツアルトの楽曲が議場全体に響き渡り、開場に華を添えていただきました。

新議場は、傍聴席下に机などを収納でき、多目的に利用することができます。

チエンバロの音色で開場のお祝い

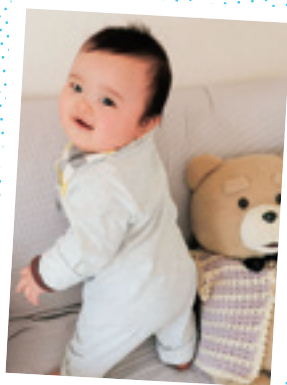


今号の特集のテーマは「食育」。食育と聞くとなんだか難しそうですが、朝ごはんをきちんと食べるなど、当たり前にしてきたことがまさに食育なのだ分かりました。

給食後、子どもたちが元気に「ごちそうさまでした」とあいさつをする姿を見て、食に関わるたくさんの人へ感謝の気持ちを忘れてはいけないと自分自身改めて感じたところです。（松浦）

編集
後記

今月のすこやかちゃん



あおき さくと くん
1歳

広報クイズ

災害時、「高齢者等避難」のタイミングは警戒レベル何のときでしょう。（ヒントは9ページにあります）

正解者2人に上杉鷹山公レターセットをプレゼント！※応募者多数の場合は抽選（発送をもって当選のご連絡とします）。



①レベル2 ②レベル3 ③レベル4

■応募締切／6月15日(火)※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット（米沢市電子申請サービス）にクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお送りください。電子申請サービスにアクセスするには、QRコードを読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。

■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25 秘書広報課広報広聴担当

■5月1日号の答え／①1回

米沢市電子申請サービス 検索

YONEZAWA PHOTO

今号のテーマ：「春」

広報よねざわに写真を掲載しませんか？

米沢市内で撮影したあなたの自慢の写真をご応募ください。応募の際はホームページ記載の応募方法や応募の注意事項をお守りください。皆さんの素敵な写真をお待ちしています！



ホームページ
はこちら▲

7月1日号掲載のテーマは「梅雨」です！



応募方法



SNSに投稿

「#いいよねよねざわ」のタグをつけてInstagram、ツイッター、フェイスブックに写真を掲載してください。



メールで送信

秘書広報課広報広聴担当✉
box@city.yonezawa.yamagata.jp
に写真を添付（20MBまで）し
てご応募ください。



市役所に持ち込み

市役所3階秘書広報課まで写真データが入っているCD-Rをお持ちください。