

よなざわ

品質
米沢

創造の
あかし
挑戦と

考えてみませんか？

未来はたらく
米沢で



わたしとあなたの表現～障がいのある人と関わる人の作品展～〈1月10日(日)～17日(日)〉

色とりどりに並ぶ あなただけの表現

障がいのある人の社会参加や、障がいへの理解や考えを深めることを目的とする「障がいのある人と関わる人の作品展」が、ナセBA市民ギャラリーで開催されました。展示期間中の8日間で、延べ628人が来場し、豊かな芸術表現の数々に見入っていました。

昨年に続き2回目の開催となる同作品展。116点の市公募作品だけでなく、県障がい者芸術公募展の受賞作品27点も展示され、会場には幅広いアート作品が並びました。初日にはワークショップも開催され、親子参加者などが自由に絵を描いて楽しんでいました。



目次

広報よねざわ 2021年2月1日号

まちの話題〈トピックス〉	… 02	教えて！市立病院／目指せ！健康長寿日本ー	12
米沢品質〈TEAM NEXT YONEZAWA〉	03	国際交流／米沢偉人伝	… 13
特集 考えてみませんか？米沢ではたらく未来	04	まちの話題／市長コラム／編集後記	… 14
くらし NAVI	… 06		

今号の表紙

八幡原工業団地にある「ゼオンケミカルズ米沢(株)」の化学プラント内で働く皆さんを撮影しました。作業着とヘルメットを身に着けてプラント内に立つ皆さんは、まさにものづくりのまち米沢を担う生産者の姿らしく、輝いていました。(撮影：1月19日(火))



統計情報 令和2年
12月1日現在

人口／80,903人
対前月比／28人△
男／40,006人
女／40,897人

世帯／33,425世帯
対前月比／11世帯△



青年の力をあわせて より良い米沢を実現

青年経済人による明るい社会の実現を目指す公益社団法人、米沢青年会議所。県内には 16 の青年会議所 (JC) が存在し、約 600 人の会員が活躍しています。今回は県内 JC の 1 つである米沢青年会議所を訪問しました。

「地域をより良くするため、という純粋な気持ちで課題解決に取り組めるのが魅力だと思います。同じ志を持つ仲間たちと交流し、日々刺激を受けながら活動しています」と語るのは、2021 年度理事長の樋口大さん。2020 年度理事長を務めた遠藤正紀さんも「私たちには、子どもたちが『米沢に生まれて良かった』と思えるようなまちにしていく責任があると思います」と語りました。

そんな想いを原動力に、上杉雪灯籠まつりの会場に子どもたちが将来の目標を描いたイラストを木灯籠にして設置しているほか、夏のおまつり「TEENS ROCK IN YONEZAWA」の開催も行うなど、様々な事業で米沢を盛り上げてきた米沢青年会議所。新型コロナの影響で予定していた事業が軒並みストップしてしまった昨年度も、飲食店と来店客が感染防止のために取り組むべき事柄をガイドライン化した「米沢びしゃもんプロジェクト」を米沢商工会議所青年部と共に立ち上げるなど、自分たちができることに一丸となって取り組んできました。

米沢青年会議所は、困難な状況下でも歩みを止めず、より良い地域づくりに挑戦し続けています。「これからの中は、今までの価値観が通用しない新しい社会へと変化していくと思います。私たち青年会議所が率先して変化し、新しい価値をつくることに挑戦していきたいです」と、樋口さんは力強く今後の目標を語りました。

「米沢品質向上運動」とは

本市では、挑戦と創造のあかし「米沢品質」をスローガンに掲げ、产品だけではなくサービス・観光・文化・行政など、様々な領域の「挑戦と創造」を喚起し、付加価値を高めていくことを目的に「米沢品質向上運動」を展開しています。本市のブランディングに賛同し、この運動に参加するプレイヤーが「TEAM NEXT YONEZAWA (TNY)」です。(1月14日現在、173の企業・団体・個人が登録)

市内 20代～40歳の青年が地域課題解決に取り組む 米沢青年会議所（アルカディア1丁目）

1962 年創立。現在 75 人の会員が所属し、様々な地域課題の解決に向けて活動している。写真は 2021 年度理事長の樋口大さん（写真右）、2020 年度理事長の遠藤正紀さん（写真左）。



雪灯籠まつりの木灯籠



「米沢びしゃもんプロジェクト」
オリジナルマスク



TEAM NEXT
YONEZAWA

考
え
て
み
ま
せ
ん
か?

米沢ではたらく未来

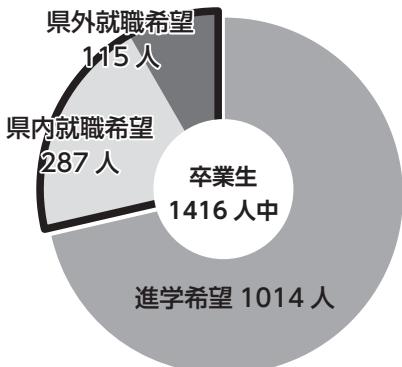
米沢で生まれ育った若者に地元企業の良さや仕事内容を知つてもう一つ取り組みと、若者の採用に力を入れている市内企業、実際に米沢で働く若者を紹介します。

■問合せ／商工課工業労政担当室 (22) 51-11

地元就職派？県外就職派？

ハローワーク米沢（管轄：米沢市、南陽市、川西町、高畠町）の調べによると、令和2年3月卒業の新規高卒者は、「進学」と「就職」の希望者は約7対3の割合で分かれています【左表】。また、過去3年の実際の就職率も、この割合とほぼ変わらず推移しており、就職希望者の過半数が県内で働く選択をしている一方で、別の調査では進学希望者の多くが県外に出るという状況も明らかになっています。

新規高卒者進路希望状況（令和2年3月卒）



ハローワーク米沢「新規高等学校卒業者職業紹介状況の推移」より抜粋

地元の若者求む！
地元企業と一緒にを行う取り組み

こうした状況から、若者に地元企業の良さをアピールしたいとして、東南置賜地域の関連団体と連携し、ワクワクワークという取り組みを行っています。米沢もしくは置賜地域の企業をまずは知つてもらうこと、そして体験することで具体的なイメージができる内容になっています。企業側も若者へのアピール方法に悩む中、「地元に思い入れのある若者が来てほしい」と希望し、実現しました。

また、(株)マイナビが発表したデータによると、東北エリアの高校を卒業した大学生が地元就職を希望する割合は、令和2年3月卒業は51・0%で、平成24年3月卒業の76・7%から大きく下がっているという結果が出ています。大学生のリターン就職の関心が低下していることに加え、「地元企業の仕事内容がよく分からぬ」という声も聞かれました。

ワクワクワークin米沢 高校に企業が出向いてPR！

ワクワクワークは、高校1年生を对象とした、地域の仕事や働くことの魅力を知つてもう一つの職業体験会です。来年度も開催する予定です。



ワクワクワーク体験談

新しい発見がたくさん！

米沢商業高校 薩藤 結衣さん

当日は和菓子作りとドローン操縦を体験しましたが、どちらも楽しかったです。自分が得意だと思っていたことが難しかったり、できないと思っていたことができたり、実際に体験することで分かったことがたくさんありました。市内の企業について知るきっかけにもなってよかったです。

生まれ育ったまちのために働く

高校では経理を学び、新卒で市役所に入庁しました。高校3年生のとき、授業を通して米沢の四季折々の景色や特産物などの新たな魅力を知り、地元に残ってこのまちのために働きたいと思うようになりました。現在は水道・下水道事業における財務関係を担当しており、学生時代に学んだことを活かしてやりがいを感じながら仕事をしています。地域のことを考えている市民の方がたくさんいるので、今後も任された業務を一つ一つ理解し、責任感を持って仕事をしていきたいです。



米沢市役所業務課
須貝 拓海さん (19歳)

米沢で働く
若者サーチ
vol.1



ゼオンケミカルズ米沢(株)
管理課 宮下 遥さん

私たち、日本ゼオン(株)の生産子会社として、主に洗剤や香水・食品などに用いられる合成香料を作っている会社です。社員の平均年齢は37歳と若く、高度なものづくりを担う優秀な若手技術者が多く在籍しています。

立地する米沢市とは密接不可分の関係にあり、地元に貢献する取り組みを重視しています。そのため、地元の雇用創出にこだわった採用活動を続けており、社員34人中19人が米沢出身者、29人が県内出身者です。米沢出身者の採用で

合成香料など化学品の製造で、ものづくりのまち米沢を支える会社「ゼオンケミカルズ米沢(株)」。就職を考える若者にとって、地元企業の良さとは何か、採用担当の宮下遥さんにお話を聞きました。

地元企業の良さって何ですか？

米沢の企業に聞いた！



は、高い教育水準のもとで教育を受けた真面目な生徒さんが多く、未経験で知識ゼロからでも当社独自の研修で意欲的に学ぶ方が多いと感じます。こうした企業側のメリットも大変大きいですね。

また、将来の可能性が無限に広

がる高校生などの若者が「就職」という大きな選択をするに当たり、慣れ親しんだ土地や家族、友人は大きな支えになってくれます。私たちも、米沢で共に働く仲間として、地元就職を選んだ若い皆さん

の支えとなる存在でありたいです。働くことは、仕事という生産活動を通じて社会との関わりを持ち周囲とつながっていくことです。そのつながりは、今後の自分の人生の糧となり、強くしてくれます。

当社は現在進めてるDXやRPA*を駆使し、女性の製造職採用数増加など、率先して米沢と米沢で働く人々の期待に応える会社づくりを続けていきます。私たちと一緒に米沢で働きませんか。

CHECK!

米沢で働く若者のこと
もっと知りたいときは

▶やまがた就職企業ナビ米沢

米沢地域への就職を希望する学生・社会人を応援するポータルサイトです。「よねナビ日記」では、過去に行われたワクワクワークの様子を掲載しています。
■ URL / <https://jinzaikakuho-yamagata.info/>

▶よねざわのわわわ

米沢地域で働く人たちを紹介しています。動画やインスタグラムも要チェック！
■ URL / <https://yonezawa-wawawa.jinzaikakuho-yamagata.info>

米沢で働く
若者サーチ
vol.2



米沢織から地域の魅力を発信

市内高校を卒業後、県外への進学・就職を経て現在の会社に転職しました。主に若者向けの自社ブランド iroco の企画やデザインに携わっており、米沢の特産品である織物を身近に感じながら仕事をしています。Uターンを考えたのは、地元のラーメンが食べたいという、ふとしたことがきっかけですが、米沢に戻って働く中で、地域の魅力を再確認しているところです。若者をターゲットに米沢織を発信し、多くの人に興味を持ってもらいたいです。



東北整練株
まつもと しおり
松本詩織さん (25歳)

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

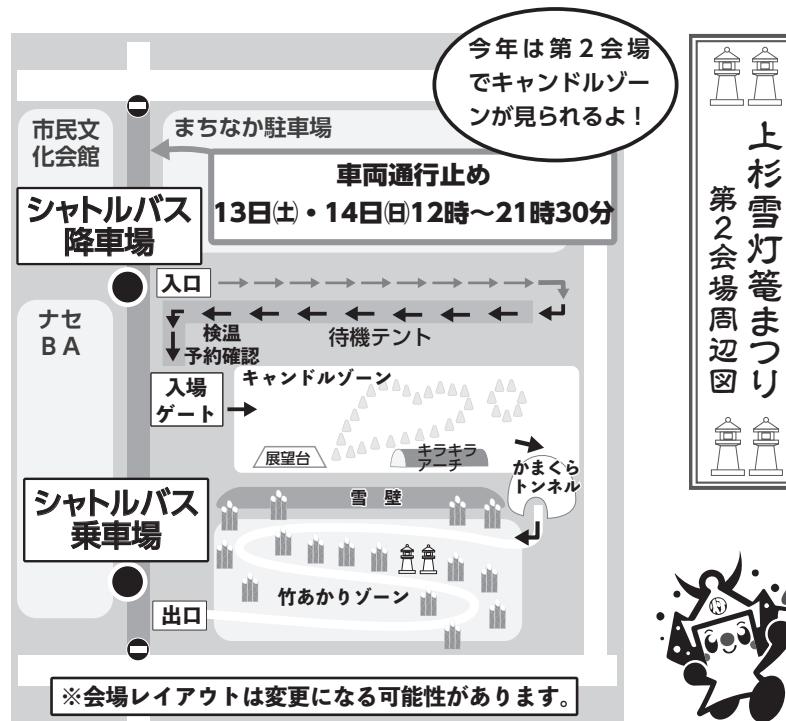
締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

無料シャトルバスを運行します

運行区間	
Ⓐ米沢市役所	↔
Ⓑ米沢駅	↔
Ⓒナセ BA (第2会場)	↔

運行時間	
2/13(土)	ⒶⒷ 12時30分～21時30分 (伝国の杜最終)
	Ⓒ 12時30分～21時 (ナセ BA最終)
2/14(日)	ⒶⒷ 12時30分～20時30分 (伝国の杜最終)
	Ⓒ 12時30分～20時 (ナセ BA最終)

*会場付近は混雑しますのでシャトルバスの利用にご協力ください。



出し水の注意点

1 気温の状況を確認しましょう／

天気予報で気温の状況を確認し、凍結のおそれがある日だけ出し水をしましょう。気温がマイナス4度以下になる日や、風が強い日は要注意です。

2 出し水の量は適当ですか／

水の量を極端に少なく（細く）しないようにしましょう。水道本管の水圧に変動があるため、蛇口から出る水の量が弱まることがあります。十分な凍結防止効果が得られない場合があります。

3 効果があるのは出し水をした蛇口だけ／他の蛇口に対する凍結防止効果はありません。

4 出し水以外の凍結対策をお勧めします／

出し水は水道料金がかさむ原因になりますので、まずは水抜き栓や凍結防止用ヒーターの使用をお勧めします。水抜き栓を閉めてから蛇口を開けて水道管内の水を抜いておくのが最も確実な方法ですが、水が抜けないトイレやボイラーなどは凍結防止用ヒーターを使用して凍結を防止してください。

5 水道管が凍結・破損してしまった時は…／

市指定給水装置工事事業者（市ホームページに一覧を掲載しています）に修理などの依頼をしてください。紹介が必要な場合は、水道センター☎ 22-4511 または管工事協同組合☎ 23-2123まで連絡してください。



蛇口からの出し水は手軽な凍結防止方法ですが、使用量が増え料金がかさむことになります。また、十分な効果が得られない場合がありますので、出し水を行う際は注意しましょう。



注意してください
凍結防止のため出し水を行う際は
水道

問い合わせ／業務課給排水係☎ (22) 4511

高校卒業資格の取得をサポートします！

文科省より「就学支援金」が支給されます

卒業生累計345名(R2.9月現在) 進路▶大学・短大・専門学校・就職

中卒者・社会人同時募集 入学 随時 受付 科目履修(大検)も受付中

日本航空高等学校
山形学習支援センター

日本国際高等学院

おいたま校

県内全域から入学可能(編入・転入・中退者も可)

年令不問

0120-5931-47 ☎0238(42)3055 携帯090-2885-6885(高橋)

東南置賜郡川西町大字上小松3128

日本国際高等学院おいたま 検索

(有)伏見屋 教育事業部内

親子で天元台デビュー！

「親子スキーパック」

リフト1日券が親子2名で5,500円

4月4日(日)まで毎日開催

(通常8,500円)

新型コロナウイルス感染予防対策実施中

お問い合わせ
TEL:0238-55-2236

<http://www.tengendai.jp>
米沢市大字李山12,118番地の6

【受付期間】 2月1日(月)～3月15日(月)
【受付場所】 市役所6階大会議室

市・県民税の申告

市・県民税の申告は、市・県民税、国民健康保険税などの計算や所得額証明書などを発行するための大切な資料になります。申告が必要な人は、令和3年度分(令和2年1月1日～12月31日)の所得および所得控除を申告してください。前年度の課税実績を参考に、市・県民税の申告が必要な人には、1月25日(月)に市・県民税申告書を郵送しています。

【申告書が送付された人】

令和2年中に本市に転入した人

申告会場に関するお願い

申告会場の混雑緩和のためにも郵送での申告、または地区別に指定された日の来場にご協力をお願いします。また、申告会場に来場する際は「申告会場における新型コロナウイルス感染防止対策」にご協力ください。

広報よねざわ1月15日号に詳しく載っています

◆申告相談受付の日程 ⇒ 4ページ
 ◆新型コロナウイルス感染症対策 ⇒ 5ページ

【受付期間】 2月1日(月)～3月15日(月)
【受付場所】 市役所6階大会議室

市・県民税の申告

市・県民税の申告は、市・県民税、国民健康保険税などの計算や所得額証明書などを発行するための大切な資料になります。申告が必要な人は、令和3年度分(令和2年1月1日～12月31日)の所得および所得控除を申告してください。前年度の課税実績を参考に、市・県民税の申告が必要な人には、1月25日(月)に市・県民税申告書を郵送しています。

【申告書が送付された人】

令和2年中に本市に転入した人

前年度の情報がないため、申告書は送付していません。申告が必要な場合は、申告書を送付しますので、ご連絡ください。

いきいきデイサービス

場所	曜日	コース別定員	
		アクティブ	ゆったり
六郷コミセン	月	15人×1コース	20人×1コース
東部コミセン	月		20人×2コース
三沢コミセン	火	15人×1コース	20人×1コース
万世コミセン	火		20人×2コース
中部コミセン	水	15人×1コース	20人×1コース
南部コミセン	水		18人×2コース
松川コミセン	木	15人×1コース	20人×1コース
北部コミセン	木		20人×2コース
愛宕コミセン	金	15人×1コース	20人×1コース
西部コミセン	金		20人×2コース

*新型コロナウイルス感染症対策のため、内容、場所などが変更になる場合があります。

【場所】 左表のとおり※場所の指定はできません。
【対象】 65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人(アクティブコース・ゆったりコースのいずれかを選択)
【料金】 1回1000円(昼食代込み)※活動内容によっては増額します。

【申込期間】 2月1日(月)～19日(金)※この期間以降も申込みできますが、第1次集約で定員に達した場合は、待機となります。

【内】 アクティブコースは生活機能向上(運動、口腔ケア、社会活動の支援)など、ゆったりコースは認知症予防、温泉施設利用など

【実施頻度】 隔週(月2回程度)※ただし、祝日や年末年始などの事情により、必ずしも隔週とは限りません。

【申込期間】 2月1日(月)～19日(金)※この期間以降も申込みできますが、第1次集約で定員に達した場合は、待機となります。

弁護士・司法書士の費用の立替え 無料法律相談(離婚、借金問題、相続等。)



日本司法支援センター
法テラス
法テラスは、国が設立した公的な法人です。
法テラス山形 ☎ 0570-078381
平日9:00～17:00(山形市七日町2-7-10 NANABEANS 8F)

法テラス・サポートダイヤル
(コールセンター)
0570-078374
(おなやみなし) 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～17:00

お風呂に入った時の
ガクガクブルブル

内窓を取付けるだけで
お悩み解消～

エコ内窓 ➡ プラマードU

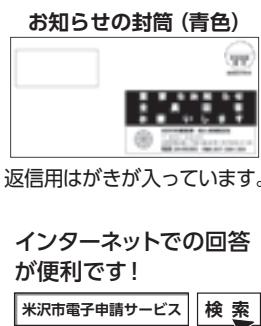
工事は一窓たったの30分!
グリーンポイント制度 対象商品

石附硝子株式会社
☎ 21-6677
米沢市下花沢3丁目10-26

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

[成人の健康診査]
今年度の個別健診は2月末まで実施しています。早めに受けましょう。
方希望する実施医療機関に直接電話※詳細は健診ガイドブックまたは市ホームページを参照。集団健診山ドックは受付終了。



対 昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生の米沢市国民健康保険被保険者
(1月28日現在)

調査の発送日 / 1月28日(木)
回答期限 / 2月10日(水)
回答方法 / 同封のはがき（ピンク）、電話・電子申請（インターネット）のいずれか

健診受診の意向を、必ず回答してください（対象者全員）。集団健診希望者には、予約受付も同時にています。

【令和3年度健診希望調査】
問合せ／健康課成人保健担当
当 (24) 8181



健診希望調査・成人の健診



良好な景観形成のために

申込・問合せ／都市整備課
都市政策担当

補助事業名	対象事業	対象区域	補助金額
景観形成推進事業	本市の景観形成重点地区において行うまちなみづくりに資する事業	景観形成重点地区（松が岬公園周辺地区、米沢駅周辺地区、上杉家廟所周辺地区、小野川地区）	経費の2分の1以内（上限60万円）
歴史的建造物保存事業	築50年以上で、本市の歴史的景観の保全に貢献する建造物の外観を維持・修繕するための事業	都市計画区域内	経費の2分の1以内（上限50万円）

次の事業に補助金を交付します。金額の決定は令和3年度当初予算成立の上、審査会による事業認定が前提となります。

期日	内容・講師
2/9(火)	内 ターンズが考えるwithコロナ時代の地域とのつながり方と情報発信 講 ターンズプロデューサー堀口正裕氏
2/22(月)	内 「障がい=欠落」から「障がい=違い」へ 講 (株)ハラルボニー代表取締役副社長 松田文登氏
3/4(木)	内 スーパー公務員に学べ！「共感！共創！共闘！のまちづくり」 講 神戸市つなぐラボ特命係長 長井伸晃氏、八尾市産業政策課係長 松尾泰貴氏

オンラインで講座を開催します。ぜひお申込みください。
内 講表のとおり
時 各回19時～
申込期間 / 2月1日(月)～4月7日(水)
内 講
時 各回80人
内 講
時 各回19時～
申込期間 / 2月1日(月)～4月7日(水)
内 講
時 各回80人
内 講
時 各回19時～
申込期間 / 2月1日(月)～4月7日(水)

人財養成講座オンライン

申込・問合せ／社会教育課
社会教育担当

※ Web会議サービス「Zoom」を使用

団地名(所在地)	間取り	戸数	階数	家賃(円)	申込先
光陽マンション(大町5丁目)	1LDK	2	1・2	32,900～	(有)西山不動産 ☎ 22-4334
いきいき館 陽だまり(駅前3丁目)	1LDK	1	2	31,400～	小形アカデミー ホーム㈱ ☎ 023-642-5445

※入居はそれぞれ先着順

※全てエレベーター設置、家賃は収入により決定(共益費・駐車場料金別途)

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅です。（福祉施設とは異なります）
■入居資格 / 60歳以上の自立した生活を営むことができる人（高齢単身者や、いざれか一方が60歳以上の夫婦世帯も入居可能）

または環境生活課環境担当
申込・問合せ／都市整備課
建築住宅担当



高齢者向け優良賃貸住宅

適切な消雪用地下水利用をお願いします。
地盤沈下を防ぐため、散水量の調整や、降雪がない場合のこまめな出し止めにご協力ください。

023(630)23335
または環境生活課環境担当
申込・問合せ／山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会



冬の省エネ県民運動実施中

■冬の取組例
○暖かい口中などに暖房の利用時間を1時間減らす。(39・6kg)
○電気カーペットの設定温度を「強」から「中」へ変更する。(91・0kg)
○暖房は、室温20℃を目安にする。(25・4kg)
※括弧内は年間のCO₂削減量

023(630)23335
または環境生活課環境担当
申込・問合せ／山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

インターネット公売		TAX	税金
差押えをした動産と不動産をインターネット上で公売します。詳細は市ホームページをご覧ください。 ※公売財産がない場合は開催しません。			
対 どなたでも	■ 参加申込期限 / 2月 24日(水)	問 23時※保証金が必要	
問 入札期間／【動産(入札)】3月 2日(火)13時～9日(火)13時	問 (木)23時【不動産(入札)】3月 2日(火)13時～9日(火)13時	問 ※参加申込をした人のみ	
問 納税課整理係			
児童手当の支給		こども	
支給対象月 / 10月分～1月分	振込日 / 2月 10日(水)	問 23時※保証金が必要	
問 関の受給者名義□座	問 23時【不動産(入札)】3月 2日(火)13時～9日(火)13時	問 ※参加申込をした人のみ	
他 ども課給付担当			
問 □座を変更する場合は、支給月の前月中旬頃までに届け出してください。現況届が未提出の人は、至急お手続きください。			
ジエナリック医薬品 差額通知の送付		国保	
問 振込先／指定された金融機関の受給者名義□座	問 23時【不動産(入札)】3月 2日(火)13時～9日(火)13時	問 23時※保証金が必要	
問 ども課給付担当			
問 □座を変更する場合は、支給月の前月中旬頃までに届け出してください。現況届が未提出の人は、至急お手続きください。			
灯油購入費等の一部助成		福祉	
冬季の臨時的な生活支援策として、灯油購入費などの一部を助成します。対象は「65歳以上のみで構成されている世帯」、「児童扶養手当を受けている人」、「身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人」などです。申請がまだの人は早めに申請してください。※助成対象世帯には、申請書類を郵送済。			
問 締 3月 15日(月)	問 方 直接または郵送で申し込み(新型コロナ対策のため、郵送提出をご協力ください)。	問 5 000円	
問 社会福祉課総務企画担当			
問 ども課給付担当			
市営体育館トレーニング室の一部利用再開		etc...	その他
問 利用再開日 / 2月 2日(火)	問 密接の便利帳発行		
問 一部のトレーニング機器	問 1か月程度		
問 新型コロナの影響により、利用再開を中止する場合があります。			
問 ども課給付担当			
問 □座を変更する場合は、支給月の前月中旬頃までに届け出してください。現況届が未提出の人は、至急お手続きください。			
ジエナリック医薬品 差額通知の送付		国保年金課管理担当	
問 通知が届いた人は記載内容を確認いただき、今後受診する際には、ジエナリック医薬品の利用をご検討ください。	問 5 000円	問 他 病気の種類や医療機関によってジエナリック医薬品に変更できない場合あり。	
問 対象月 / 令和2年10月診療			
問 ども課給付担当			
問 □座を変更する場合は、支給月の前月中旬頃までに届け出してください。現況届が未提出の人は、至急お手続きください。			

パブリック・コメント

みなさんからのご意見を募集します

パブリック・コメントを実施します。内容を確認いただき、ご意見をお寄せください。

■募集期間 / 2月 1日(月)～ 22日(月) ■資料閲覧場所など / 下表のとおり。

■提出方法 / 意見とともに住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・電子メール・電子申請のいずれかで提出。

名称	資料閲覧場所	提出先・問合せ
第3次米沢市食育推進計画(案)	健康課、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター	〒 992-0059 西大通1丁目5-60 健康課健康企画担当 FAX 24-5050 ✉ kenko-t@city.yonezawa.yamagata.jp
米沢市下水道事業経営戦略(案)	業務課、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター	〒 992-0012 金池5丁目1-23 業務課財務係 FAX 23-6177 ✉ gyoumu-ka@city.yonezawa.yamagata.jp
米沢市生活排水処理基本計画(案)	下水道課、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター	〒 992-0012 金池5丁目1-23 下水道課工事係 FAX 23-6177 ✉ gesui-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

教えて! 市立病院



〈今月のドクター〉

脳神経外科
佐々木 徹 医師

脳神経外科では多くの脳梗塞症例を扱っていますが、実際の治療の流れはどんなものでしょうか。具体的にお話しさせて頂きます。

脳梗塞では突然次のような症状が出現し持続します（数分で改善するめまいなどとは違います）。

①片方の手足・顔面の麻痺、し

のうこうそく (第91回) 脳梗塞の治療

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当☎ 22-2450

びれ（両側の場合は少なく、手足のみ顔のみのこともあります）。両手を上げさせると片手が下がるなど軽い症状（不全麻痺）②呂律が回らない（構音障害）、言葉が出ない（失語）③足の力はあるのに立てない、歩くとふらつく（失調）。

上記の症状のある人はたいてい救急車か家族の車で来院されますが、発症から治療開始までの時間により治療が異なってきます。

4時間30分以内ならt-PAという強力な血栓溶解剤を用います。ここで大切なのは発症からということです。つまり「昨日寝る前は何ともなかったが、今朝麻痺に

なっていた」といった症例は、睡眠中に発症し、何時間経過しているか分からぬため、治療が難しくなります。

4時間30分を超えた症例では、抗血小板剤、抗凝固剤などの点滴、内服などで加療します。どの薬を使うのかは脳梗塞のタイプにより決まります。また急性期後には危険因子となる持病（高血圧・糖尿病・高脂血症・不整脈）の加療、リハビリを行います。

もちろん脳梗塞にならないよう予防することが一番ですが、発症を疑った場合、一刻も早く受診してください。

目指せ！ 健康長寿 日本一 ★★★

今回は、昨年実施した「レッツクッキング！こどもお弁当屋さんはじめました」の取り組みを紹介します。この事業は、市内企業の従業員とその子どもを対象とし、地場産農産物の収穫体験や弁当づくりなどを通じて、家族で食や健康を考えるきっかけとなるよう行ったものです。

9/26(土) おかひじきの収穫体験

（株）M&Mアグリ（大字川井）で、置賜地域の伝統野菜で、お弁当に入れる食材になる「おかひじき」の収穫体験を行いました。

（第34回） いつもお仕事頑張ってくれてありがとう お弁当食べて元気になってね！

■問合せ／健康課健康企画担当☎ 24-8181

10/10(土) お弁当作り

子どもたちは家族が仕事をしている間に、米沢牛やおかひじきなど、置賜産の食材をふんだんに使って、適塩で栄養バランスのとれたお弁当を作りました。

一生懸命作ったお弁当を家族に届け、頑張ったことや料理のポイントを話しながら一緒に食べました。家族からは「家でも一緒に料理をする機会を設けたい」などの感想が聞かれました。

コロナ禍で、おうちで過ごす時間が増えた昨今。自宅での食事を楽しみながら、家族で食育について考えてみませんか？



おかひじき収穫体験



仕事を頑張る家族と一緒にお弁当
【協力】第一生命保険（株）（包括連携協定締結企業）



北米のヘンな風習 North America's Odd Customs

In every country, there are customs that are considered to be "weird" by those in other countries. For America, it's "Groundhog Day". Celebrated on February 2nd, Groundhog Day is an event during which a groundhog is used to predict the coming of spring.

It takes place in Punxsutawney, PA, and it is said that the coming weather is predicted by what happens when a mythical groundhog awakes from hibernation. If the groundhog emerges from his burrow and sees his own shadow, it is said that there will be 6 more weeks of winter. However, if he does not see his shadow and goes out into the world, it is said that spring will be soon on the way.

(日本語訳)

どの国にも、他国人から見れば「奇妙」と思われる風習があります。アメリカの「グラウンドホッパー」もその1つです。グラウンドホッパーは、毎年2月2日に開催され、グラウンドホッグ(リスに似た小動物)を使って春の訪れを予想するという行事です。

ペンシルベニア州のパンクサトーニー市には、冬眠から目覚めたグラウンドホッグがどのような行動をとるかで、今後の天気が分かるという伝説があります。グラウンドホッグが巣穴から出てきたとき、自分の影に驚き巣穴に戻っていったら、冬は6週間続くと言われ、影を見ずに外にとどまっていたら春の到来が近いとされます。

米沢市国際交流員
タイラー・バートン

YIRA NEWS

●雪灯籠作ろう♪
上杉雪灯籠まつりでYIRAと一緒に雪灯籠を作りましょう！

■日時／【雪つめ】2月11日(木・祝)15時～【削り】2月13日(土)10時～

■場所／上杉神社境内(YIRAの旗が目印！)

●2月のYIRA交流講座

- 英語交流講座 2月10日(水)
- Weekend English 2月13日(土)
- 中国語交流講座 2月16日(火)
- おうちでカフェ 2月27日(土)

米沢市国際交流協会(YIRA)

米沢市国際交流プラザ「アーカス」
置賜総合文化センター1階

☎ 33-9146 ☐ yira@omn.ne.jp
ホームページ▷
www.yira-yonezawa.org



〈第28回 前編〉

上杉家記録編纂所總裁を務め、県史編纂を担うなど山形の歴史研究の礎を築いた郷土史家

伊佐早謙
いさはやけん
Ken Isahaya
1858 - 1930



市立米沢図書館所蔵

伊佐早謙は、米沢城下上花沢信濃町の米沢藩士の家に生まれました。興譲館提学であった片山弦斎の門に入り漢学を修め、さらに獨学で国史などを学びました。明治7

年からは置賜地方の小中学校の教員となり、明治14年には斎藤篤信が校長を務めた山形師範学校でも教鞭を執っています。優れた教育者であり、教え子には東京府知事を務めた宇佐美勝夫や米沢市長となつた登坂又藏らがいました。

明治23年、上杉家記録編纂所總裁となります。米沢藩家臣団に残された古文書の収集や全国各地の史料採収を精力的に行い、米沢藩・上杉家の歴史研究に力を注ぎました。調査研究の成果は、「上杉家記」・「奥羽編年史料」をはじめと

した膨大な著書や編集史料にまとめられ、現在でも米沢の歴史研究における基本文献となっています。最初の『山形県史』の編纂主任にも任じられ、県史編纂にも尽力しました。また、自らの蔵書を「林泉文庫」と称して文庫を設立し、数多くの古文書・書籍などを収集しました。これらの功績から、謙は「近代山形最初の郷土史家」と評されています。

伊佐早謙の業績を紹介しています！

■場所／ナセBA「先人顕彰コーナー」

■期間／～3月24日(水)

詳細は市立米沢図書館☎ 26-3010まで。

市内元旦の様子

1
1
金

今年も良い一年になりますように



令和3年の幕が開け、市内各所で新たな年の始まりが祝われていました。例年、新年を祝う人で賑わう上杉神社。今年は新型コロナの影響も懸念される中、元旦の午前9時頃には、家族連れなどの初詣客が十組ほどお参りを行っていました。また、 笹野一刀彫の工房「鷹山」では、大小様々な形のものや魔除けの木「槐」を使った牛の刀彫などが並び、店内は、華やかな縁起物の数々で彩られていきました(写真)。

今年一年の高値取引を願つて

青果物卸売市場 初セリ

1
5
火

令和3年米沢牛枝肉市場の初セリが行われ、会場の米沢市食肉センターには、23社の購買者が集まりました。

初セリに上場した米沢牛は、置賜管内から全部で75頭。購買者は枝肉を入念に確認しながら、目当ての米沢牛を競り落としていました。

今年の初セリ平均単価は税込み3137円(1kg、枝肉)。1頭当たりの税込み平均金額は、141万8600円で、前年の125万5000円を上回る結果となりました。

去年設立50周年を迎えた米沢地方青果物卸売市場で、初セリが行われました。

全国各地から届いた野菜や果物が所せましと積まれた市場では、初セリに先立ち生産者や市内の小売店などの購買約50人が集まり、新年の神事が行われました。

初セリが始まると、競り人が発する掛け声で場内が一気に活気付き、購買者は野菜の状態を見極めながら、競り落としていました。



消防団員の士気高揚と市民の防火意識向上を目的とする米沢市消防出初式が、イオン米沢店東側や市役所で行われました。

参加した消防署員や消防団員は約265人。一斉放水やくす玉割が中止となり、参加人数も例年の半分となりました。イオン米沢店東側で行われた分列行進では、雪が舞う中、ラッパ隊の音に合わせた堂々とした行進が披露され、家族や地域の人々が消防団員らの雄姿を見守りました。



米沢牛枝肉市場 初セリ

1
7
木

新年初セリ 米沢牛75頭が上場

第41回消防出初式
1
10
日

無災害・無火災を 願い、堂々と行進

V-CLUB YONEZAWA

PC修理・ウイルス駆除・データ復旧・PC廃棄

テレワーク時代も、パソコンサポートは
V-CLUB 米沢におまかせください。

至 山形 ● ダイハツ
福山通運 ● GS V-CLUB米沢
カワチ ●
R13

店舗が移転しました
〒992-0011 山形県米沢市中田町1944-1
営業時間: 9:00~19:00 定休日: 水曜・日曜・祝日

広告
V-CLUB 米沢 検索
TEL.0238-37-7670
FAX.0238-37-7671

「まちの話題」で取り上げてほしい写真や情報をお待ちしています。
お気軽にお問い合わせください。 ■問合せ／秘書広報課広報広聴係 ☎ 22-5111



1
17
日

伝統の「火渡り」 無病息災を祈願

笛野観音（高徳院笛野寺）で十七堂祭が開かれ、伝統の荒行「火渡り」が行われました。山伏が儀式を執り行い、護摩壇に火が着けられると、杉の葉が勢いよく燃え上がりました。護摩壇が崩され火が静まる、いよいよ火渡りが始まりました。

参拝客は「ヤア！」という住職の掛け声とともに、煙が立ちこめる炭の上に足を踏み入れ、今年一年の無病息災や家内安全などを祈願しながら渡つていきました。

▶受賞した門坂由利子さん（写真左）と母親の晃子さん（写真右）。
■問合せ／米沢警察署生活安全課 ☎ (26)0110



「おまわりさん作文コンクール」受賞おめでとうございます！

全国の児童が警察官とのふれあいをつづる作文コンクール「わたしたちのまちのおまわりさん」。第29回の同コンクールにおいて、南部小学校3年生の門坂由利子さんの作文「わたしを見つけた様々な『助ける』」が、低学年の部で「国務大臣・国家公安委員会委員長賞」を受賞しました。

これは、「内閣総理大臣賞」に次いで、全国2位となる表彰です。門坂さんは、受賞おめでとうございます！

鷹山公と持続可能なまちづくり (SDGs)

市・長・コ・ラ・ム

年末年始の大雪、都市部での緊急事態宣言の再発令など、厳しい環境の中で迎える令和3年となりました。

本市では、5月から新

庁舎が開庁し、6月には

念願であった市立病院と

民間病院との医療連携の

充実を図る新病院の建設

工事が開始されます。新

しい施設と共に、健康長

寿日本一、安全安心なまち

づくり、地域・産業の活

性化に邁進していきます。

本市の偉人である上

杉鷹山公の藩政改革は、

2015年9月に国連サ

ミットが全会一致で採択し

た「持続可能な開発目標

(SDGs)」の先駆けとも言

われており、今、改めて

公の改革が本市にもたら

したもの、主要産業の

注目されています。鷹山

の社会においては、人口減

少、少子高齢化が進む中

で、デジタル化や地球温

暖化などの課題にも対応

していくしかねばなりま

せん。今なお語り継がれ

る鷹山公の改革のように、

未来にも通用する持続可

能な地域づくりに取り組

んでいきたいものです。

本紙市長 中川 樹

今号の特集では、高校生や米沢で働く人々に取材をしました。将来やりたい仕事があるという高校生、重要なプロジェクトに取り組む若手社員、地域のことを思う地元企業など、明るい未来の話を聞くことができました。

不安なことも多い昨今ですが、ここ米沢にあるたくさんの前向きな希望に触れ、慣れ親しんだ地で働きながらも、新たな発見をする楽しみを感じることができます。（高橋）

編
集
後
記

一つである米沢織物やタン

パク源・健康滋養食であ

る米沢鯉、笛野一刀彫など

の伝統工芸品、人材育成

の場として設立された藩

校興譲館、防犯および非

常食として垣根に推奨さ

れ、現在は景観形成も担つ

ているウコギ、自然崇拜

の心を大切にする草木塔

など、現代にも数多く受け継がれています。

お問い合わせはこちら ↓
TEL 0238-21-5100
E-mail info@hondahomes.com



HPは
ココから♪

〒992-0047 米沢市徳町7-52

株式会社 本多建設

WEBで検索！ 本多建設 検索

2/27・28(土・日) 新築・不動産 リフォーム なんでも相談会

[10:00~17:00] リビングフラザ米沢パナソニックショールームにて

～水まわり商品や、最新の寒冷地のエアコンを実際に見て、触れてみませんか？～
ショールームでは、最新の水まわり（お風呂・キッチン・トイレ等）や、住宅設備品、エアコンを展示しております。「新築」や「リフォーム」をお考えの方はもちろん、中古住宅の購入や建替えをご検討の方、古民家のご相談など、住宅のことならなんでもご相談ください。各種セミナーも開催いたします。

イベント情報は2/19(金)の新聞折り込みチラシ、もしくはHPをご覧ください！

広告



～未来に伝えたい

先人の挑戦と創造～

米沢遺産

第3回 未来に伝える山形の宝 草木塔

草木塔とは？

草木塔は、置賜地方が発祥とされる「草木塔」・「草木供養塔」と刻まれている石塔です。草木塔が建立された理由について確かにことはわかつていませんが、民俗学などの調査研究により、山仕事に従事する人びとが自然の恵みに感謝し、草木の魂を供養するために建立したとされています。



▲塩地平の草木塔

田沢地区の塩地平の草木塔

江戸時代に建立された草木塔は現在までに全国で35基が確認されており、このうち約半数の17基が米沢市内に所

在しています。

田沢地区は、最も古い時期のものを含めた10基の草木塔が所在していることから、「草木塔のふるさと」・「草木塔発祥の地」として知られています。市内最古の草木塔は、田沢地区の入田沢塩地平に所在する安永9年（1780）建立の「塩地平の草木塔」です。江戸時代の田沢地区は林業が盛んで、木場川を利用した木流しによって薪を城下に供給するなど、山仕事を

三沢東部小学校の敷地内に建つ文政6年（1823）建立の「大代原の草木塔」は、江戸時代に建立された草木塔で唯一、建立理由が明記されています。碑文によれば、田沢の鈴木権右工門ら3人が米沢藩に願い出て、藩や村の災厄に備えて留山（一般的の利用を禁止した山林）を創出したといい、この功績を後世まで伝えるための顕彰碑として建立されたことがわかります。江戸時代後期の田沢地区では、山林資源を保全することの重要性が認識されていました。

草木塔は、自然保護につながる精神・思想に注目が集まり、平成以降に全国で少なくとも140基以上が建立されたことがわかっています（置賜民俗学会梅津幸保氏調べ）。

草木塔からみえる自然の恵みに感謝し、草木までも供養しようという先人の心は、全世界的に環境問題が顕在化した現代社会において再評価すべきものといえ、環境保全につながる考え方の源流の一つとして、米沢の先進的な創造の歴史の一コマを伝えています。



▲大代原の草木塔

生業としていました。山仕事は時に危険を伴うものであり、草木塔は山仕事に従事する人びとによって建立され、信仰されたと考えられています。

草木塔からみえる先進的な創造の歴史

三沢市内の草木塔は、平成26年に「置賜地方の草木塔が語りかけの自然と人間の共生」として山形県の「未来に伝える山形の宝」に登録され、令和2年には「米沢市の山との暮らし」として日本森林学会の林業遺産に認定されています。

なお、米沢市内の草木塔は、平成26年に「置賜地方の草木塔が語りかけの自然と人間の共生」として山形県の「未来に伝える山形の宝」に登録され、令和2年には「米沢市の山との暮らし」として日本森林学会の林業遺産に認定されています。



地域に残る様々な文化財を保存・活用する取り組みを登録・推進し、文化財保護を図る県の制度です。