

よねざわ



あかし
創造と
挑戦

今年はもおーっと
良い年になりますように



『デジタルマテリアル牛』(3D プリンタ) 作:川上勝さん

山形大学工学部独自の3Dプリント技術で再現し、県内企業と商品化したことでも知られるやわらかい海の生き物は？

ヒント：鶴岡市立加茂水族館で有名な生き物です！

正解者7名に、山形大学工学部古川英光研究室の3Dプリント技術で制作した牛をプレゼント！

※種類は選べません。応募者多数の場合は抽選（発送をもって当選のご連絡とします）。

①イカ ②タコ ③クラゲ

■応募締切／1月12日(火)※当日消印有効

■応募方法／はがきまたはインターネット（米沢市電子申請サービス）に
クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想を書いてお
送りください。※電子申請サービスにアクセスするには、QRコード
を読み取るか、検索してください。手続名は「広報クイズ」です。



■宛先／〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

秘書広報課広報広聴係

米沢市電子申請サービス

今号のプレゼント（表紙の牛はいろいろな素材でできています）



目次

広報よねざわ 2021年1月1号

広報クイズ	… 02	くらしNAVI	… 10
市長の年頭あいさつ	… 03	目指せ！健康長寿日本一／米沢偉人伝	… 14
聞かせて！あなたの目標	… 04	国際交流	… 15
【特集】米沢牛の美味しさ、支える人達。… 06		よねざわごはん	… 16

今号の表紙

『デジタルマテリアル牛』（3Dプリンタ）

丑年のスタートを飾る表紙は、山形大学工学部の3Dプリント技術で制作した牛です。3次元の設計図があれば地上に存在しないものでも作ることができるという3Dプリンタ。実用品から芸術品まで、ものづくりの限界を突破します。制作者の川上勝さんは「あらゆる人にものづくりを、山形から広めていきたい」と今年の抱負を話しました。（制作者：山形大学大学院理工学研究科 プロジェクト准教授 川上勝さん）



統計情報 令和2年
11月1日現在

人口／80,931人

対前月比／90人△
男／40,011人
女／40,920人

世帯／33,414世帯

対前月比／16世帯△

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症により地域経済にも深刻な影響が出ました。皆様には、それぞれに大変な状況のなかで感染防止対策に努めていただき、心より感謝しております。引き続き、市民一丸となって新しい生活様式の実践などに取り組み、この危機を乗り越えましょう。

ありがたいことに昨年の本市は、コロナ禍にありながら「道の駅米沢」来場者400万人達成、県外企業2社の当市産業団地への進出決定など、これまで推進してきた米沢の魅力・情報発信の効果が表れた一年となりました。一方、豪雨災害や新型コロナウイルス感染症により、防災・医療・福祉・働き方など社会における様々な問題が浮き彫りとなつた一年でもありました。本市は今後、「持続可能な開発目標（SDGs）」のもと、昨年10月に宣言した「ゼロカーボンシティ」の達成を目指して、私たちの暮らしに甚大な影響を及ぼす、地球の気候危機と言うべき状況を食い止める努力をしていきます。そして、新年度から始まる「まちづくり総合計画後期基本計画」に基づき、コンパクトなまちづくり、年々需要の高まっている公共交通ネットワークの形成、屋内遊技場整備の推進、リモートワークの推奨を契機とした移住者や企業の積極的誘致の継続、窓口などでのキャッシュレス決済導入や小中学生がタブレットを活用して学習するGIGAスクール構想といった市民生活をより便利にするためのデジタル化の推進、各地区のコミュニティセンターを核とした安全安心に暮らせる健康長寿のまちづくりなどに努めます。

5月には市役所新庁舎が開庁し、6月からは市立病院と三友堂病院が協力して医療の機能分化および医療連携の充実を図る新病院の建設工事が始まります。皆様には引き続きご不便、ご迷惑をおかけしますが、新しい施設が、米沢の明るい未来をつくる中心として市民の皆様に愛され親しまれるものとなるよう、職員一同邁進してまいります。

結びに、皆様のご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶といたします。今年も市政運営へのご理解、ご協力を願いいたします。



米沢市長 中川 勝

2021 新春企画

聞かせて! あなたの目標



うし年生まれの皆さんに今年の目標を話していただきました。



えんどう ゆな
遠藤唯生さん

来年度から関小学校は閉校となり、南原小学校の一員になるので、積極的に手を挙げたり、いろんな人に声をかけて友達をたくさん作ったり、楽しい生活を送りたいです。

平成 21 年生まれ

さとうさねはる
佐藤実晴さん

1年生から5年生まで、骨折などの大きな怪我をいっぱいしてきたので、今年は元気な体で友達と一年を過ごしたいです。南原小学校の友達とも仲良く過ごしたいです。

関小学校の 元気な子どもたち

謹賀新年

旧年のご愛顧を感謝申し上げます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

令和三年 元旦 株式会社三友医療
代表取締役社長 稲毛景子

992-0047 山形県米沢市徳町4-26
0238-37-7226

スポーツクラブジャンプ

～もう一歩踏み出せないあなたへ～

「ダイエット」 「体力筋力アップ」
「生活習慣病予防」 「運動不足解消」に効果的！

フィットネス&Jrスイミング
随時、見学受付中！！

【お問合せ】 TEL : 22-7373 〒992-0012 米沢市金池7丁目6-11

広告



平成 9 年生まれ
武井 恒介さん
(御廟 2 丁目)

大学で畜産を学び、現在は和牛繁殖の仕事に携わっています。コロナの状況次第ですが、3月からのアメリカでの研修では将来のために様々なことを吸収してきたいです。



昭和 60 年生まれ
高橋 千夏さん
(大字 笹野)

地元に U ターンして家業を継いでから 6 年が経ちました。現在は会社の管理部門に携わっています。今年も社員とお客様の幸せのために駆け抜けていきたいと思います。



昭和 48 年生まれ
渡邊由利子さん
(東大通 1 丁目)

昨年は本当に多くの人に支えられた 1 年でした。「米沢アッサンブラー ジュ」などの取り組みを通して、美味しい日本酒を皆さんにお届けして恩返しをしていきたいです。



昭和 36 年生まれ
池田 真弓さん
(通町 8 丁目)

看護師として患者さんやご家族に寄り添い、その人らしさを大切に努めてきました。支えていたいた全ての方に感謝し、今後とも真摯に看護に向かっていきたいです。



昭和 24 年生まれ
菅野 則男さん
(万世町片子)

バンドを結成してやっていたドラム。今は孫たちが興味を持ってやってくれるのが嬉しいです。健康のために始めたウォーキングを欠かさず、元気に過ごしたいです。



昭和 12 年生まれ
永岡 弘さん
(大字 笹野)

たくさん趣味がありますが、酒のつまみに燻製を作ったり、音にこだわってジャズを聴いたりするのが最近の楽しみです。1日1日を大切に、今を楽しんで過ごしたいです。

広告

**あけましておめでとうございます
新春の初すべりは天元台！**

「親子スキーパック」
リフト1日券が親子2名で**5,500円**
(通常8,500円)
1/4~4/4まで毎日開催

天元台高原

小学生を含む
お問い合わせ
TEL.0238-55-2236
<http://www.tengendai.jp>
米沢市大字李山12,118番地の6

椎茸で、Let's 菌活！！

レ ッ ツ
椎茸で、Let's 菌活！！

しうがい者支援施設
栄光園

お問い合わせ **28-9446**

市役所でも絶賛販売中！



特集

米沢牛の美味しさ、支える人達。

今年は丑年。米沢で「牛」といえば、やはり米沢牛は外せません。平成29年3月、農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に申請し、日本を代表する牛肉ブランドとして登録された米沢牛。

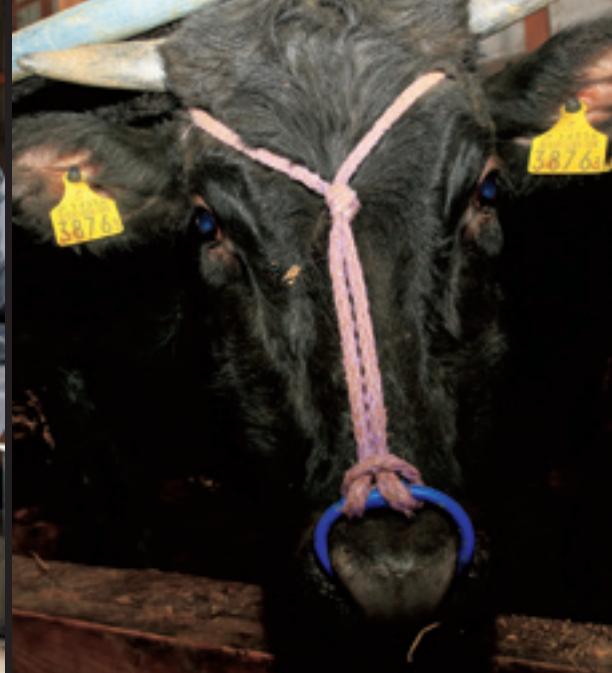
今回の特集では、米沢牛の美味しさを支える畜産農家や小売店の皆さんにお話しを伺い、米沢牛の特徴や仕事にかける思いを聞きました。

上郷地区に住む安部直宏さんは、4つの牛舎で70頭の牛を育てている畜産農家。牛舎を案内していただきながら、インタビューを行いました。

(12月10日(木)撮影)

■問合せ／農林課畜産担当 ☎ 22-5111

美味しい米沢牛を育てる



明治4年から明治8年まで、藩校興譲館で教鞭を執ったチャールズ・ヘンリー・ダラス。ダラスが米沢を離れる際に、一頭の牛を横浜に連れていったことをきっかけに、米沢牛の美味しさが全国へと広がっていきました。

屈指の銘柄牛として有名な米沢牛ですが、「米沢牛銘柄推進協議会が認定した者によって飼育されていること」、「肉牛は黒毛和種の未経産雌牛で生後月齢32か月以上であること」など、米沢牛には、明確な条件が定められています。

厳しい条件をクリアしたものだけに与えられる米沢牛の称号。畜産農家では、どのように米沢牛を育てているのでしょうか。昭和58年の就農以来、40年近く、米沢牛を肥育してきた安部直宏さんを訪問しました。

「朝起きたらまず、牛の体調を確認し、餌場にえきは残っていないか、牛の寝床はきれいかなどの牛舎環境をチェックします」。

牛の血統によって肉質が変わっため、良い子牛を競り落とすことが重要だと言われているそうですが、より美味しい米沢牛を育てるには、牛にスト

レスがかからないよう肥育環境を整えたり、牛の体重を均一に分散させる蹄の手入れなどが欠かせないそうです。

「飼料の主要な原料は、麦、ふすま、大豆、トウモロコシ、稻わらなどで、その他に独自に配合した飼料も与えています。稻わらを立てて乾燥させる作業などは、結構大変な仕事です」。

毎日手間ひまをかけて育てられる安部さんの米沢牛。平成28年の「米沢牛枝肉共進会」では、最も優れた枝肉に与えられる「チャンピオン賞」を受賞するなど、高い評価を受けてきました。

「コロナに負けず、今後も美味しい米沢牛を育てていけるよう生産者一同頑張っていきたいです」。米沢牛の美味しさの原点は、畜産農家の皆さん日々の努力に支えられています。



米沢牛振興協議会 会長
安部 直宏さん (大字川井)

高品質な米沢牛が揃うセリ市場

株米沢食肉公社では、牛、馬、豚の食肉処理や米沢牛枝肉セリ市場の運営、牛豚の部分肉販売、食肉加工などを行っています。セリ市場は月に2～3回、1回の市場で75頭が上場し、牛枝肉の約95%が5等級や4等級に格付けされ、より良い美味しい米沢牛を求める県内外の買い手が競りに参加しています。



セリ市場には、年間で約2,000頭の牛枝肉が上場されています。



(株)米沢食肉公社
代表取締役
佐藤 康寛さん

米沢牛の食肉販売などを行
う(株)登起波。米沢牛サーロ
インステーキの精肉では、
肉の厚さを均一にするため
に、ゆっくりと丁寧に切ら
れていました。

(12月14日(月)撮影)



地域単位で米沢牛を振興

畜産農家が育てた米沢牛は、枝肉市場で競りにかけられた後、精肉され家庭に届けられます。

食肉の流通で、私たちに最も身近な存在である「まちのお肉屋さん」。米沢牛をメインとした食肉販売と飲食業を営む「株登起波」の尾崎仁さんに、米沢牛の特徴や地域の取り組みなどをお聞きしました。

「弊社は明治27年創業で、米沢では一番古い牛肉店です。生産者の皆さんが手塩にかけて育てた米沢牛ですので、消費者の方が安心して購入していただけるよう、衛生管理を徹底して販売しています」。

米沢牛の肉の特徴には、どのようなものがあるのでしょうか。

「やはり脂の質の良さが挙げられま

す。米沢牛は他の銘柄牛と比べても、圧倒的に脂の融点（固体が液体になる時の温度）が低いため、口に入れた瞬間に肉の旨みが広がります。米沢などの盆地特有の寒暖差と冬の寒さが、霜降りが細かく入った甘味のあるお肉を作ります」。

尾崎さんは、米沢牛を取り扱う市内精肉店・飲食店で構成される「米沢牛のれん会」の会長も務めています。

「同会は平成9年に発足しました。昔は、お店同士でライバル関係のようなどころもありましたが、米沢牛を地域のブランド牛として守り、その魅力を全国に広げていこうと、今では、店舗間で情報を共有しながら一丸となつて米沢牛の振興に取り組んでいます」。

これからも皆で協力し合い、米沢牛の美味しさを伝えていきたいという尾崎さん。令和2年の米沢牛精肉・飲食業界を振り返り、これから意気込みを語ります。

「令和2年は、コロナ禍で米沢牛の消費も落ち込んだ年となりましたが、今後は、需要の増加が見込まれる通販などにも力を入れ、業界全体を盛り上げていきたいです」。

お肉屋さんに聞きました！
米沢牛のおすすめ部位4選



(株)登起波 若女将
尾崎 美聰さん



カタロース



ウチモモ



カタ



牛バラ切り落とし

脂肪が霜降り状に分散していて、脂の甘味が広がります。

脂肪分が少なく肉が均質な部位。ローストビーフにも最適！

脂肪分は少なめ。濃厚な赤身の旨みが味わえます。

アバラ骨周辺のコクがあるお肉。芋煮にはコチラをどうぞ！



令和3年1月24日(日)は山形県知事選挙の投票日です 問合せ／選挙管理委員会事務局

投票所入場券(ハガキ)の発送

■各世帯に届く時期／1月8日(金)～12日(火)

期日前投票は投票所入場券がなくとも投票できますので、係員に申し出てください。入場券が届いたら、裏面の宣誓書を自宅で記入して期日前投票所にお持ちいただとスマートフォン投票ができます。

投票できる人は選挙人名簿に登録されている人です

- 投票日(1月24日(日))現在で満18歳以上の人(平成15年1月25日までに生まれた人)
- 登録基準日(1月6日(水))現在、引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている人(10月6日(火)までに転入届出をした人)

山形県知事選挙は県政を担う最高責任者を選ぶ大切な選挙です。住みよい街づくりは、大切なあなたの1票から生まれます。

転居・転出者	投票方法
転居した人(12月22日(火)以降に届出した人)	元の住所地の投票所で投票することになります。
県内市町村に転出した人(転出日が10月6日(火)以前の人には投票できない場合があります)	転出先の市町村長が発行する「引き続き山形県の区域内に住所を有する旨の証明書」(無料)を提示して、元の住所地の投票所で投票ができます。証明書がない場合は、係員に申し出てください。 また、期日前投票、不在者投票もできます。
県外市町村に転出した人	投票できません。

選挙人名簿の閲覧

本市に転入した人や18歳になる人は、選挙人名簿に載っているか確認できます。

■選挙管理委員会事務局 1月7日(木)8時30分～17時

投票所	投票区	18時に閉鎖する投票所
刈安赤浜集会所	万世第2	
大沢分校記念館	万世第3	
戸長里公民館	田沢第2	
板谷集会所	山上第2	大平分校記念館
赤崩分校	山上第3	高湯分校
南原第5	南原第4	南原第5

投票できる時間は7時～20時です

各投票所の開設時間は7時～20時です。この間に投票してください。

ただし、次の投票所は18時に閉鎖します。冬期間の投票になるため、これまで19時に閉鎖していた投票所および新たに2か所の閉鎖时刻を18時とします。

代理投票

目や手が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員に申し出てください。2人の係員が立会い、投票する候補者名を代わって投票用紙に記入します。

このとき、投票の秘密は絶対守りますので、ご安心ください。期日前投票や不在者投票でも同様に取り扱いますので、係員に遠慮なく申し出でください。

■選在先の市区町村選挙管理委員会、病院など

滞在先や入院・入所中の病院などで投票したい人は「不在者投票」を

他の市町村に仕事などで滞在する人は、選挙管理委員会に投票用紙の交付請求をし、滞在先の市区町村の選挙管理

弁護士・司法書士の費用の立替え 無料法律相談(離婚、借金問題、相続等。)



法テラスは、国が設立した公的な法人です。

法テラス山形 ☎0570-078381

平日9:00～17:00(山形市七日町2-7-10 NANABEANS 8F)

日本司法支援センター
法テラス・サポートダイヤル
(コールセンター)
0570-078374
(おなやみなし) 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～17:00



広告

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

《裏面》

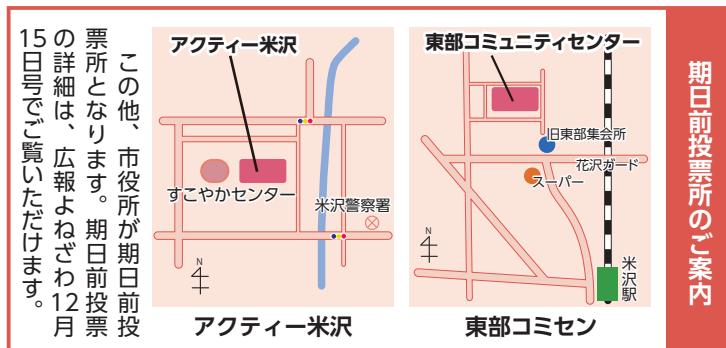
期日前投票宣誓書		※当日投票される方は記入不要です。
私は、山形県知事選挙の当日、次の事由に該当する見込みです。		
事由 (番号に○)	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行などの外出・滞在 3 病気・けが・出産など 4 交通事故の地に滞在 5 他市区町村に住所移転 6 天災又は悪天候	
上記が真実であることを誓います。		令和3年1月 日
住所	米沢市	
氏名	生年 月日	明・大 昭・平 年 月 日
表面に記載されている方がお書きください。		

《表面》

入場券	[Redacted]	名簿対照	
名簿番号	[Redacted]	氏名	[Redacted]
投票区	第 [Redacted]	投票所	[Redacted]
投票日時	[Redacted]	時から	[Redacted] 時まで
用紙交付	[Redacted]		

入場券の様式が変わります
1枚のはがきに左図の入場券が最大6名分、印刷されます。自身の入場券を確認の上、はさみで切り離して投票所には、裏面を記入してお持ちください。
期日前投票をご利用の場合には、裏面を記入してお持ちください。

※感染症対策で期日前投票を利用する場合は、事由「6 天災又は悪天候」に○をつけてください。



開票は即日市宮体育馆で
日 1月24日(日)21時20分
開票状況の発表は、22時から15分ごとに候補者の得票数を発表します。市ホームページでもご覧いただけます。

投票所入場券の確認を
「投票所の施設名」と「投票所の開閉時刻」を書いていますので確認してください。投票所にこの入場券をお持ちになり、係員に渡してください。もし、忘れたときは係員にお知らせください。

この他、市役所が期日前投票所となります。期日前投票の詳細は、広報よねざわ12月号でご覧いただけます。

申問 〒992-8501
米沢市金池5丁目2-25
米沢市役所総務課人事研修担当

試験科目 / SP-1-3 (全区分)、専門試験【大卒程度(行政)および保健師のみ】
募集締切 / 1月5日(火)※受付は土日・祝日、年末年始(1月3日(日)まで)を除きます。

募集区分・人数	採用人数	試験区分	大卒程度(建築)	大卒程度(土木)	大卒程度(電気)	保健師
若干名	1人	1人	若干名	1人	1人	1人

第1次試験
日 1月17日(日)
場置賜総合文化センター

令和2年度米沢市職員採用試験
(令和3年4月1日付採用)
申込・問合せ／総務課人事研修担当 (22) 5111



A Q 今はどんな仕事を?

A 健康課母子保健担当で、主に妊娠期～乳幼児期の母子に関わる仕事をしています。市民の方と実際に顔を合わせて話を聞いたり、支援がたりするとやりがいを感じます。

令和2年度採用職員の声 vol.3



健康課 曽根 瞭子
【保健師採用】

広告

あけましておめでとうございます !! 初泳ぎ 1月3日(日)10時30分~12時30分

今年もみなさんと共に笑顔のある俱乐部ライフをつくっていきたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。

◆プール無料開放…会員及び同居家族の方のみ
初泳ぎ ◆玉コン販売…1本100円 ※なくなり次第、終了です。
◆展示コーナー…1月18日(月)まで

会員のみなさんの力作を館内に展示しています。創造性あふれる子ども達の絵や書始めを展示していますので、ぜひ見に来てください！(どなたでもご覧になれます。)

NEW !マイティが、ますます嬉しい。 2021年1月より
子ども…パレエ教室スタート！ プログラムリニューアル!
★脂肪バイバイ
大人…J-パドルバイク (水中一輪車) ★ミットウォークなど

安心・安全に来館していただくためのお願い！
来館される際は「マスク」を着用し、入り口で検温、手指消毒にご協力下さい。2週間以内に感染が拡大している地域へ往来された方は、入館の自粛をお願い致します。



マイティスイミング俱乐部 **米沢**
〒992-0012米沢市金池7丁目8-13 TEL : 0238-22-3644

検索 マイティスイミング

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物

締 申込締切 申 申込先 方 申込方法 問 問合せ 他 その他

② 本市の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する世帯
（10月1日時点）
① 本市の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する世帯
65歳以上のみで構成され、65歳以上の世帯
・児童扶養手当を受けている人がいる。
・ひとり親家庭等医療証の交付を受けている人がいる。
・精神障害者保健福祉手帳1級までの交付を受けている人がいる。
・身体障害者手帳1級までの交付を受けている人がいる。
・療育手帳A判定の交付を受けている人がいる。

世帯
大震災に伴う避難世帯として本市に登録している



灯油購入費の一部助成

冬季の臨時の生活支援策として、灯油購入費などの一部を助成します。

対 令和2年度の住民税が非課税者のみで構成され、次のいずれかに該当する世帯

（10月1日時点）

- ① 本市の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する世帯
65歳以上のみで構成され、65歳以上の世帯
・児童扶養手当を受けている人がいる。
・ひとり親家庭等医療証の交付を受けている人がいる。
・精神障害者保健福祉手帳1級までの交付を受けている人がいる。

※現在生活保護費の支給を受けている世帯を除く。
※現在在宅している世帯に限る。

■助成金額／1世帯当たり
5000円

締 3月15日(月)

方 助成対象世帯には、申請書類を郵送済。直接または郵送で申し込み（新型コロナ対策のため、郵送提出にご協力ください）。

問 社会福祉課総務企画担当
etc... その他

■施行／令和3年1月1日～
問 山形労働局雇用環境・均等室
☎ 023（624）8228
または商工課工業行政担当

子の看護休暇・介護休暇

パブリック・コメントの実施

パブリック・コメントを実施します。皆さんの意見をお寄せください。

■募集期間／1月4日(月)～25日(月)

■募集内容など／下表のとおり。

■提出方法／意見とともに住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・電子メール・電子申請のいずれかで提出。

名称	閲覧場所	提出先・問合せ
第3次米沢市障がい者計画・第6期米沢市障がい福祉計画・第2期米沢市障がい児福祉計画（案）	社会福祉課、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター、社会福祉協議会、県立米沢養護学校、市内障がい者相談支援事業所（あずさ・すてっぷ）	〒992-8501 金池5丁目2-25 社会福祉課障がい者支援室 FAX 21-1600 ✉ syougai-shien@city.yonezawa.yamagata.jp
米沢市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画（案）	高齢福祉課、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター、社会福祉協議会、市内各地域包括支援センター（市社協、成島園、おいたまの郷、サンファミリア米沢）	〒992-8501 金池5丁目2-25 高齢福祉課事業管理係 FAX 22-5516 ✉ kouhuku-ka@city.yonezawa.yamagata.jp
米沢市教育振興基本計画（案）	置賜総合文化センター、市ホームページ、情報公開コーナー、各コミュニティセンター、すこやかセンター、アクティー米沢、ナセBA、上杉博物館、市営体育館	〒992-0012 金池3丁目1-14 置賜総合文化センター教育総務課総務担当 FAX 21-6925 ✉ ksoumu-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

広告

V-CLUB
YONEZAWA

無料パソコン点検を行っています。

ノートパソコンのバッテリーの発火が問題になっています。

V-CLUB 米沢では、点検をおすすめしています。

お気軽にお問い合わせください。

2020/9/24 NITE (独立行政法人製品評価技術基盤機構) から事故の注意喚起のアナウンスが出ています。



目指せ!

健康長寿 日本一



本市では、地区コミュニティセンターで実施される「健康長寿のまちづくり推進事業」の支援を行っています。

今回は、上郷地区と松川地区の取り組みをご紹介します。

上郷地区の取り組み

11月2日(月)にボッチャの講習会を行いました。参加者は説明を聞いた後、チームごとにルールを確認しながら対戦形式でボッチャに取り組み、「面白いが、かなり神経を使う」と話していました。今回の講習を受け、今後も地区内の

〈第33回〉 目指せ健康長寿!

健康長寿のまちづくり推進事業を応援します!

■問合せ／健康課健康企画担当☎ 24-8181

皆さんでボッチャなどを通じて健康づくりを行う予定です。今年度はコミセンわきの広場整備を行い、子どもから高齢者まで幅広い年代がスポーツや様々なイベントを行うことが出来る場所を作ることで、地域の活性化を図っています。

松川地区の取り組み

11月18日(水)、減塩や地産地消の促進を図るため、地元産の野菜を使用した減塩料理の講習会を行いました。食塩が少なくてもコクがある豆乳スープやさっぱりとした柿と黄菊のおろし和え、減塩でもおいしい鶏のパリパリ焼きなど

を作りました。参加者からは、「減塩でも味がしっかりしておいしい」、「こんな食材の使い方知らなかつた」などの声が聞かれました。



ボッチャ講習会(上郷コミセン)



減塩料理講習会(松川コミセン)



小田切万寿之助

Masunosuke Odagiri
1868 - 1934

上海総領事時代の小田切万寿之助は、日清通商航海条約改訂の交渉にあたっています。さらに日本政府による湖北省大冶鉄山の鉄鉱石採掘に関する借款（政府間で行われる国際的な金銭貸借のこと）の成立にも携わります。これにより、官営八幡製鉄所（福岡県北九州市）の鉄鋼生産が本格化し、近代日本の重工業発展の契機となりました。その後も日本による対中国借款は続き、日本の中国への経済進出は拡大していきます。

明治38年、外務省を退職した

〈第27回 後編〉

元外交官であり、横浜正金銀行重役として 中国で活躍し、近代日本の発展に貢献

万寿之助は、横浜正金銀行に入行します。横浜正金銀行は外国貿易を専門とする政府系特殊金融機関であり、外国為替売買や資本輸出入などを業務としていました。万寿之助は同行の顧問となり、翌年には取締役となって満州統括店の監理を任せられます。明治40年からは林権助駐清公使の要請により北京駐在となり、日本の対中国借款の交渉に携わりました。

大正6年、万寿之助は三菱財閥の岩崎久弥の代理人として、中華民国總統府顧問を務めたモリソン

が蒐集したアジア文庫購入の交渉にあたっています。アジア文庫は、現在の東洋学専門図書館である東洋文庫（東京都文京区）の礎となりました。また、自作の漢詩集『銀台遺稿』を出版するなど、詩文にも親しんでいました。

昭和9年、万寿之助は67歳で亡くなり、東京都府中市の多磨靈園に葬られました。なお、息子の武蔵は日本銀行理事や日本貯蓄銀行頭取を務めた銀行家で財界人としても活躍しています。

次号は伊佐早謙を紹介します。

わたしの国の「あけましておめでとう」

海外と日本ではお正月の過ごし方にどのような違いがあるのか、紹介してもらいました。



アメリカ
ジェシー・ウィーラーさん
「ハッピーニューイヤー！」

アメリカでは、年末は友人たちと一緒に過ごします。大晦日の「除夜の鐘」のようなイベントはないのですが、3年前の正月に人生初の除夜の鐘をつかせてもらいました。ぜひまた体験してみたいです！



中国
色摩 彩佳さん
「シンニアンクアイレー」

中国は多民族国家で、56の民族から成り立っており、それぞれの民族でお正月の過ごし方が異なります。私の出身である南昌市では、米粉で作った大きな餃子を食べて新年を祝います。



マレーシア
リチャード・チンさん
「ハリ ラヤ アイディルフィトリ」

マレー系、中華系、インド系のそれぞれのやり方で新年を祝うので、1月1日と合わせて年に4回のお正月があります。異なる民族でもお互いの文化スタイルを尊重し、一緒に楽しんで過ごします。

Tyler's Essay What's the T?

Vol.91

When you think of New Year's, what comes to mind? In Japan, New Year's is associated with cleaning one's house, visiting shrines, and eating traditional dishes with family.

In America, there is a big celebration on New Year's Eve. People have parties with their friends, drink champagne, and watch New Year's countdown programs on TV. During the New Year's countdown, outdoor festivities including performances by famous musicians and actors are held in big cities such as New York, Chicago, and Los Angeles and are broadcast on TV. At 11:59, those in the cities count down from 60, and at 12:00, the new year is celebrated with a toast of champagne, confetti, and fireworks!

New Year's Eve in America アメリカの年越し

(日本語訳)

お正月といえば、何が思い浮かびますか？日本のお正月では、年末の大掃除、初詣、家族と一緒にお節を食べることでしょう。

一方アメリカでは、年越しは友達と一緒にパーティするのが普通です。シャンパンを飲みながら、テレビに放送されているカウントダウン番組を見て盛り上がりります。この番組では、年越しのニューヨーク、シカゴ、ロサンゼルスなどの都会にタレントの演出を含む特別な行事の様子が、全国に放送されます。23時59分から、現場にいる人々が60から数えて、いよいよ午前0時になつたら花吹雪と花火が打ち上げられて、シャンパンで乾杯します！

米沢市国際交流員
タイラー・バートン

YIRA NEWS

- スポーツで国際交流
- 日時／1月16日(土)14時～16時
- 内容／ハンギョボールで交流しませんか？
- 費用／無料

●1月のYIRA交流講座

- Weekend English 1月9日(土)
- 英語交流講座 1月13日(水)
- 中国語交流講座 1月19日(火)
- おうちでカフェ 1月23日(土)

※オンライン・対面でも参加可。

詳細はYIRA事務局まで。

米沢市国際交流協会(YIRA)
米沢市国際交流プラザ「アーカス」
置賜総合文化センター1階☎ 33-9146✉ yira@omn.ne.jp ホームページ▶ www.yira-yonezawa.org



よねざわごはん

お正月特別版

米沢牛のローストビーフ

今期の食材
米沢牛モモ肉

米沢が誇る食材「米沢牛」を使った低温調理で作るローストビーフのレシピを紹介します。お正月の華やかな雰囲気に似い、特別な気分が味わえる料理です。ローストビーフに最適な部位であるモモ肉を用いて、米沢牛の肉 자체の美味しさを活かすため、あえてこなれ味付けをせずに、素材を楽しむことができる料理になっちゃいます。

※写真の米沢牛モモ肉は300gで、しゃぶしゃぶ半分を使用してます。



△ 料理人の知恵！△

生肉を昆布締めすることで、肉の味が濃くなり、昆布のうまみも加わります。

金曜日11時からC CHANNELで「ラジオパーク」ナリティをしたり、自宅で料理教室を行ったりと野菜ソムリエとして活躍している樋渡さん。今年は丑年の年女ということで、人生の仕上げになるようなことをスタートしたいと意気込んでいます。

今期の料理人
樋渡由美さん
(万世町金谷)



材料(4人分)

米沢牛モモブロック	150g
とろろ昆布	10g
酒 大さじ2・塩 小さじ1/2	
にんじん	150g
玉ねぎ	1/4個
セロリ	茎3cm葉5枚
にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ1
水	300cc
めんつゆ・ゆずのしづり汁	適量



牛モモ肉に塩を振り、とろろ昆布に酒を振りかけたものを、肉の1面に広げる。これをジッパー付きの袋に入れ、ストローで空気を吸うなどして真空状態にし、1時間置く。



鍋に2.5リットルの湯を沸騰させて火を止め、0.5リットルの冷水を加えると約85℃のお湯ができる。これに、ジッパー付きの袋のまま肉を20分浸ける。



【ソース】薄切りにした野菜を、にんにくとオリーブオイルを熱した鍋で水と一緒に20分弱火で煮込む。中身をミキサーでペースト状にし、めんつゆとゆずのしづり汁で味を整える。



20分浸け置いた肉を取り出したら、袋のまま氷水で急冷する。その後カットして皿に盛りつけたらできあがり。
※写真の付け合せは、鯛とセロリのマリネ、大根のピクルス、銀杏、りんご、菊など。