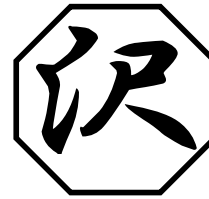




YONEZAWAJIN



だい ごう へいせい ねん がつ にほんごばん
第24号 平成21年3月 (日本語版)

あなたの大切な人が倒れたらどうしますか？

①状態を確認する

- 大きな声で呼びかけて、意識を確認する
 - ▶意識がある…どうしたのかを聞く
 - ▶意識がない…助けを呼ぶ



②119番に通報をする

- 周りに人はいるか
 - ▶いる…その人に頼んで119番を通報してもらう
 - ▶いない…自分で119番を通報する
- 通報では何時から、どうした、意識、呼吸、痛みの場所、病歴などを伺います。

③可能な処置をする

- 119番では、通報の時に、倒れた人に対する処置を指示します。血を止めたり、保温など、大切な人のために、あなたのできることをやりましょう。



④救急隊が到着

- 救急隊員があなたにいろいろな質問をします。病院に伝える大切なことを聞きますので、分かる範囲で答えてください。

へいじつや かん きゅうじつしんりょうじょ 電話: 22-9922
平日夜間・休日診療所

昨年より、休日急病診療所が、平日も平日夜間診療所として診察可能となりました。病院輪番制と平行して診察をしていますので、症状が比較的人軽い人は、こちらを利用してください。

場所: 米沢市西大通1丁目5-60 すこやかセンター西側
診療日: 月～金曜日 (祝日を除く)

受付時間: 18:30～21:00

診療時間: 19:00～21:30

診療科: 内科・小児科 * 健康保険証を持参してください。

あわてないで！119番通報



消防車・救急車は正確な災害現場がわからないと現場へ到着できなかったり遅れたりします。すぐに、正確に通報することが、被害を減らしたり、人の命を救うことにつながります。

※家の住所やわかりやすい目標物を書いたメモを電話のそばに貼っておきましょう。

昨年、119番通報された内でも131人が呼吸をしていない状態でした。これらの人に一番大切なことは、早い「通報」「心肺蘇生」「徐細動(電気ショック)」「医師による処置」が大変重要です。心肺蘇生法は学べば誰にでもできる最も重要な処置です。ぜひ講習会を受けてみてください。

し 知ってた???

ぶ げ や し き 武家屋敷



米沢藩の下級武士(原方衆)が暮らした屋敷が、米沢市南部の各地区(主に芳泉町・石垣町・通町)に現在でも数多く残っています。これらの武家屋敷は上杉景勝が1601年に会津から米沢へ移ってからできたものです。当時800戸余りの米沢に6,000騎余りの家臣(家来)を従えてきた景勝は、城下に家臣全員を収容しきれなかったため、防衛の役割を与えて下級武士を郊外に配置したものです。原方衆は農業をしながら武芸に励むという半士半農の生活を送り、荒地の開墾も行いました。これは、他の藩にはほとんど無い珍しいことでした。屋敷の前庭には洪水対策と敵の侵入を防ぐ役割を果たしたウコギの生垣が今も残ります。(ウコギには鋭いとげがあります。)

せいかつ
生活だより

かんきょうせいかつか
環境生活課からのお知らせ 22-5111

千代田グリーンセンター 再生品の提供

自転車や布団、家具類など、指定ごみ袋に入らないごみは粗大ごみとなり、高畠にある千代田グリーンセンターへ運び入れられないといけません。クリーンセンターへ運ばれた自転車や家具類で、状態が良いものは修理再生して、無償で地域のひと々に提供しています。置賜地域に住んでいる人なら1世帯につき自転車が1台、家具1台を申込みできます。複数の申込みがあった場合には抽選になります。



提供品: 自転車15台、家具5点(1回の予定数)
応募方法: 9時~16時の間(日曜・祝日を除く)
千代田グリーンセンター備え付けの申込用紙にご記入の上、申込ください。

日程: ①展示・応募、②公開抽選、③引渡締切り
日時: 第1回 ①4月3日(金)~5月9日(土)

- ②5月12日(火) 10時
- ③5月23日(土)
- 第2回 ①6月3日(水)~7月4日(土)
- ②7月7日(火) 10時
- ③7月18日(土)



ほか
その他のイベントと情報



てんちじんはく
天地人博2009

いつ: 2009年1/24(土)~2010年1/11(月)

どこ: 伝国の杜(米沢市上杉博物館)

内容: 大河ドラマ「天地人」の世界と天地人の主人公・直江兼続の実像を様々な展示を通して体感できます。

入場料: 一般700円 学生500円 小・中生 300円

問合せ: 市総合政策課 TEL 22-5111

ワイラ
YIRAカフェ

国際交流に興味がある方や日本語・その他の言葉を使って

交流したい方、お茶を飲みながら気軽にしゃべりませんか?

いつ: 3/9(月)、3/25(水)14:30~16:30

どこ: 置賜総合文化センター 2F会議室 参加費: 無料

問合せ: 米沢市国際交流協会(YIRA) TEL 22-5111

くり
栗コーダーカルテット

いつ: 3/15(日) 14:00~ どこ: 伝国の杜 置賜文化ホール

内容: テレビや映画などの軽やかなリコーダーの音楽で知られているグループのコンサート。

入場料: 一般2,000円、学生1,000円(当日各500円増)

チケット: 大沼米沢店、米沢サティ、伝国の杜、他

問合せ: 伝国の杜 TEL 26-2666

よねざわしこくさいこうりゅうきょうかい ワイラ
米沢市国際交流協会(YIRA) イベント

りょうりきょうしつ
YIRA料理教室~インドネシア編~

料理を通してインドネシアの文化にふれてみませんか!

いつ: 3/20(金)*祝日 10:30~14:00

どこ: 置賜総合文化センター3F料理実習室

参加費: 会員500円、非会員1,000円

メニュー: インドネシア風炒飯、チキン・スープ、デザート
持ち物: エプロン



こうりゅうかい
ポットラック交流会

みんなで料理を持ち寄って気軽に国際交流しませんか? 楽しいゲームも用意します!

いつ: 3/29(日) 18:00~ どこ: 西部コミュニティセンター

参加費: 100円*3~5人分の料理1品(簡単な料理で結構

です。デザート、飲み物でもOKです!)とマイ箸、マイ皿、マイコップをご持参ください。

申込・問合せ: 米沢市国際交流協会(YIRA)

TEL 22-5111 FAX24-4540

Eメール yira@omn.ne.jp

ホームページ http://www.omn.ne.jp/~yira

こんげつ よじ じゆくご
今月の四字熟語

ににんさんきやく
二人三脚

意味: 二人で協力して物事を行うこと。

Yonezawajin は毎月発行しています。ご希望の方は是非ご連絡ください。ご意見・ご要望もお待ちしています。

〒992-8501 米沢市金池5丁目2-25

米沢市秘書広報課市民交流係

TEL: 0238-22-5111 内線3005 FAX: 0238-24-4540

Eメール: hisyo-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

ホームページ: http://www.city.yonezawa.yamagata.jp/shisei/matidukuri/kokusai/index.html