

# すこやか Information

■問合せ／健康課（すこやかセンター内） ☎ 24-8181

■すこやかセンターの休館日／10月8日(日)



## 全員参加の乳幼児健診など

乳幼児健康診査は以下の該当日にお越しください。

■会場／すこやかセンター（4か月児健康診査を除く）

■持ち物／母子健康手帳、健診票など※すこやか Kids 参照

<4か月児健康診査> ※詳細はすこやか Kids 参照

市指定医療機関（小児科）で個別健診となります。

<7か月児健康教室（約1時間30分）>

■受付時間／9時～9時30分

※図書館から読み聞かせと絵本プレゼントもあります。

健診	期日	該当児
7か月児健康教室	10月12日(木)	H29. 3. 2～ 3.20生

<1歳8か月児健診・3歳児健診（約2時間）>

■受付時間／12時50分～13時20分

※希望者に歯のフッ素塗布をします。（自己負担300円）

※健診前に必ず歯を磨いてきてください。

※3歳児健診は健診票や検査容器などを事前に送付します。

健診	期日	該当児
1歳8か月児健診	10月17日(火)	H28. 1.28～ 2. 7生
	10月18日(水)	H28. 2. 8～ 2.21生
	10月24日(火)	H28. 2.22～ 3. 2生
3歳児健診	10月3日(火)	H26. 3.21～ 4.13生
	10月4日(水)	H26. 4.14～ 4.30生

・該当日に受診できない場合は、健康課にご連絡ください。

・11月以降の日程は市ホームページをご覧ください。

## 10月は「がん検診推進強化月間」です

自分のため、家族のため、大切な人のために検診を受けませんか？早期発見が重要です。

### 10/15(日)・21(土) 女性特有のがん検診日程追加

種類と対象	料金
子宮頸がん検診 20歳以上の女性市民	20～69歳 1,000円 70歳以上無料
乳がん検診（マンモグラフィ） 40歳以上の偶数年齢の女性市民	40歳代 1,700円 50歳以上 1,400円

■受付時間／7時30分～8時 ■検診時間／8時～

■会場／米沢検診センター ■定員／各40人

■その他／10月15日(日)は県内一斉検診日です。

■申込み／健康課 ☎ 24-8181



今月の  
すこやかちゃん

たかはし こは  
高橋 心葉ちゃん

平成27年8月27日生まれ  
下花沢2丁目



## プレパパママ向けの講座

<妊婦さん向けの栄養講座>（要申込）

■日時／10月19日(木)9時30分～14時※受付9時15分～

■会場／調理実習室（すこやかセンター3階）

■対象／16週以降の妊婦

■内容／今すぐに取り組める！～マタニティ栄養の基本の「き」～、栄養実習、母乳についての話

■参加費／500円※ワンプレートランチを作ります。

■持ち物／母子健康手帳・副読本、筆記用具、エプロン、三角巾、1食分のご飯（おかず不要）、飲み物（必要な人）

■申込締切／10月12日(木)※定員になり次第締切

<赤ちゃんを迎える親講座>（要申込）

■日時／10月10日(火)13時15分～16時※受付13時～

■会場／地域健康指導室B（すこやかセンター1階）

■対象／16週以降の妊婦と夫12組

■内容／実際に赤ちゃんの様子を見てみよう（おやこ広場午後の部見学）、妊婦疑似体験（希望者のみ）など

■参加費／無料

■持ち物／母子健康手帳・副読本、筆記用具、飲み物（必要な人）

■申込締切／10月3日(火)※定員になり次第締切



## お母さんやお子さんの相談の場

<おやこ広場（午後の部）>（申込不要）

■日時／10月10日(火)

13時30分～15時30分

■会場／すこやかセンター

■対象／妊婦、0～4か月までの子どもとその親

■内容／体重測定・個別相談（助産師・保健師）

■持ち物／母子健康手帳

<発達に関する個別相談>（要申込）

就学前までの発達に気がある子どもを持つ保護者を対象に、心理職が具体的な関わり方などについて相談にのります。詳しいことはお問い合わせください。

相談がなくても、  
一息つきにお越しください！

## 献血にご協力をお願いします

期日	会場	時間
10/2(月)	(株)ニューメディア米沢	9:30～11:30
10/2(月)	(株)ユアテック米沢営業所	13:30～15:30