



## 薬と上手につきあいましょう

■問合せ／国保年金課国保担当 ☎22-5111

薬は適切に使用してこそ効果が得られます。誤った使い方をすれば、症状を悪化させるだけでなく、無駄な医療費がかかる場合があります。薬と上手につきあって、毎日の健康管理に活かしましょう。

### 薬と上手につきあうポイント

#### 薬の飲み残しを相談しましょう

飲み残しの薬は、薬局に相談してみましよう。薬剤師が残っている分量をみて、まだ使える薬は使い、薬を処方した医師とも相談の上、調整する場合があります。

#### お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこの医療機関で、どんな薬を処方されたかを記録する手帳です。薬局などで入手できます。安全・安心な医療を受けるためにも病院や薬局に行く際には必ず持参しましょう。また、お薬手帳は病院・薬局ごとに分けずに1冊にしましょう。



#### お薬手帳にはこんなメリットが！

- ・重複投与や飲み合わせによる副作用を防止する
- ・残薬をみて処方量の調整を行う際の目安になるため、医療費の節約につながる
- ・災害時に薬をなくした場合、必要な薬名を正確に伝えることができる
- ・薬局へお薬手帳を持参することにより、窓口負担が減る場合がある



## 老人クラブで元気に活動してみませんか

■申込・問合せ／米沢老人クラブ連合会事務局 ☎24-7881 または高齢福祉課高齢者福祉係 ☎22-5111

米沢市老人クラブ連合会は、現在市内12地区に47の単位クラブがあり、1,452人の会員によって構成されています。その中で文化、スポーツなどの幅広い分野で活動を展開中です。60才を迎えた人なら誰でも会員になれますので、気軽にお申し込みください。

### 会員募集中！ 一緒に楽しく活動しませんか



今年7月に行われた老人体育レクリエーション大会の様子

#### こんな活動をしています！

- |                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| 5月：総会             | 10月：手芸教室                   |
| 7月：老人体育レクリエーション大会 | カラオケお楽しみ会                  |
| 8月：ワナゲ交流大会        | 11月：作品展示会                  |
| 9月：女性部一日研修会       | ※その他、地区やクラブごとに様々な活動をしています。 |
| グラウンド・ゴルフ大会       |                            |

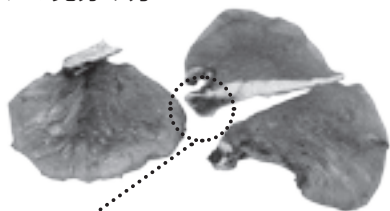


## きのこ食中毒にご注意を！

■問合せ／置賜総合支庁生活衛生課 ☎22-3740 または農林課森林農村整備担当 ☎22-5111

山形県は平成24年からきのこ食中毒の発生件数が全国で一番多い県となっています。特にツキヨタケによる食中毒が多発していますので、気を付けましょう。

#### <ツキヨタケの見分け方>



石づき（きのこの柄）を縦に裂くと、芯の部分に黒っぽいしみが見られます。まれに、分かりにくいものもありますので、注意してください。シイタケ、ムキタケ、ヒラタケとよく間違われます。

### 毒きのこ食中毒 予防のポイント！



- ・知らないきのこは採らない
- ・食べられるきのこの中に毒きのこが混ざって生えていることも。採るときも、食べる前にもよく注意！
- ・少しでも不安を感じたときは廃棄！
- ・安易におすそ分けはしない
- ・「縦に裂けるきのこは食べられる」「毒きのこは美しい」「虫の食べたきのこは食べられる」などの言い伝えは科学的根拠のない迷信



## 第23回米沢市生涯学習フェスティバル「遊学よねざわ2017」

■問合せ／社会教育・体育課生涯学習担当 ☎22-5111

■日時／10月7日(土)9時30分～17時(テント村は16時まで)、8日(日)10時～15時(テント村は14時20分)

■会場／市営体育館・駐車場

■内容／ギャラリー、ステージ、テント村にて趣向を凝らした展示や多彩な発表、各種出店や体験コーナーなど



### <特別企画>

- ①紙甲冑着用体験「武将になりきろう！」
- ②おしごと体験「お仕事や税金について学ぼう！」
- ③昔遊びコーナー
- ④モバイルキッズでの科学体験
- ⑤働く車への乗車体験

いろいろな学びが待っています！



他にも楽しいイベント盛りだくさん！



## 米沢女子短期大学 総合教養講座

■問合せ／米沢女子短期大学 ☎22-7340 または社会教育・体育課生涯学習担当 ☎22-5111

学外から多彩な講師をお招きし、実践的かつ専門性に基づいた幅広い話を伺います。

■期日・講師／右表のとおり

※11月下旬以降の日程は後日掲載します。

■時間／14時40分～16時10分

■会場／米沢女子短期大学C-201教室

■対象／どなたでも

■申込み／米沢女子短期大学 ☎22-7340

期日	講師
10月5日(木)	人材育成アカデミーローズレーン 代表 黒田三佳氏
10月12日(木)	県立総合コロンニー希望が丘あさひ寮 主任援助員 加藤歩氏
10月19日(木)	小説家 柚月裕子氏
10月26日(木)	看護師・助産師 相田圭子氏
11月2日(木)	野菜ソムリエ 樋渡由美氏
11月9日(木)	さくら情報システム株式会社 小針亮子氏
11月16日(木)	一般社団法人出羽三山羽黒山伏会 田代貢一氏



## 市営住宅・県営住宅 入居者募集

■申込・問合せ／指定管理者公益サービス共同企業体事務所 ☎40-8700 または県営住宅指定管理者 ☎24-2332

### <市営住宅>

団地名	部屋数	戸数	階数	家賃(円)	区分
相生町	8-6-4.5	1	4	15,900~31,300	一般
窪田	6-6-6	2	3・4	17,300~34,100	一般
窪田	6-6-4.5	1	4	16,200~31,800	一般
窪田	8-8-6	1	4	24,500~48,100	一般
林泉寺	8-6-6	1	1	22,000~43,200	一般
太田町	8-6-6	1	2	25,100~49,200	一般

※家賃は収入により決定。

■募集期間／9月15日(金)～21日(木)

■抽選会／9月26日(火)13時30分～

※世帯の状況や申込回数によって、抽選倍率の優遇制度あり

■入居時期／10月27日(金)

■申込方法／平成28年分の源泉徴収票など収入を証明できるもの、印鑑を持って事務所にお越しください。

■申込・問合せ／米沢市市営住宅指定管理者公益サービス共同企業体事務所(門東町3丁目3-1 米沢共立ビル1階) ☎40-8700 ※水曜日を除く 9時30分～18時30分

### <県営住宅>

団地名	部屋数	戸数	階数	家賃(円)	区分
中田第1	8-6	1	1	17,500~34,400	特目用
太田町	6-6	1	1	19,200~37,700	单身可
春日	8-6-6	2	3	26,200~51,500	一般
中田第1	8-6-6	5	2・3・4	21,800~50,400	一般
中田第2	6-6-4.5	2	3・4	13,000~26,600	一般
玉の木	6-6-4.5	1	3	14,000~27,500	一般
成島	6-6-4.5	2	2・3	15,500~30,400	一般
中央	8-6-6	1	3	21,800~42,800	一般
城北	7-6.5-5.5	1	2	22,600~44,400	一般

※家賃は収入により決定。「特目用」は高齢者・身体障がい者用。

■募集期間／10月2日(月)～6日(金)

■入居時期／12月上旬

■申込・問合せ／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内) ☎24-2332 ※土日を除く 10時～17時