

すこやか Information

■問合せ／健康課（すこやかセンター内） ☎ 24-8181

■すこやかセンターの休館日／6月11日(日)

全員参加の乳幼児健診等

乳幼児健康診査は以下の該当日にお越しください。

■会場／すこやかセンター（4か月児健康診査を除く）

■持ち物／母子健康手帳、健診票など※すこやか Kids 参照

<4か月児健康診査> ※詳細はすこやか Kids 参照
市指定医療機関（小児科）で個別健診となります。

<7か月児健康教室（約1時間30分）>

■受付時間／9時～9時30分

※図書館から読み聞かせと絵本プレゼントがあります。

健診	期日	該当児
7か月児健康教室	6月1日(木)	H28.10.26～11.12生
	6月29日(木)	H28.11.13～12.1生

<1歳8か月児健診・3歳児健診（約2時間）>

■受付時間／12時50分～13時20分

※希望者に歯のフッ素塗布をします。（自己負担300円）

※健診前に必ず歯を磨いてきてください。

※3歳児健診は健診票や検査容器などを事前に送付します。

健診	期日	該当児
1歳8か月児健診	6月20日(火)	H27.9.16～10.1生
	6月21日(水)	H27.10.2～10.13生
	6月27日(火)	H27.10.14～10.27生
3歳児健診	6月6日(火)	H25.11.18～12.1生
	6月7日(水)	H25.12.2～12.19生

・該当日に受診できない場合は、健康課にご連絡ください。

・7月以降の日程は市ホームページで確認できます。

歯と口の健康相談と無料健診

■日時／6月3日(土) 14時～15時30分

■会場／すこやかセンター、東部コミュニティセンター

■内容／歯科医師による歯科健診と相談、フッ素塗布、唾液検査（東部コミュニティセンターのみ）など

■対象／市民（予約不要） ■料金／無料

■主催／米沢市歯科医師会 ☎ 22-3977

献血にご協力を

期日	会場	時間
6月26日(月)	市立病院	9:30～11:30

○ 今月の
すこやかちゃん

すずき まゆ
鈴木 真由 ちゃん

平成26年3月19日生まれ
林泉寺1丁目



すこやかちゃん
募集中です！

お子さんの写真を載せてみませんか？詳しくは秘書広報課 ☎ 22-5111 までお問い合わせください。

～プレパママ向けの講座～（要申込）

<赤ちゃんを迎える親講座>

■日時／6月13日(火) 13時15分～16時※受付13時～

■会場／地域健康指導室B（すこやかセンター1階）

■対象／16週以降の妊婦と夫

■参加費／無料

■内容／実際に赤ちゃんの様子を見てみよう（おやこ広場午後の部見学）、妊婦疑似体験（希望者のみ）など

■持ち物／母子健康手帳・副読本、筆記用具、飲み物（必要な人）

■申込締切／6月6日(火)

相談がなくても一息つきにお越しください♪
おやこ広場<午後の部>（申込不要）

■日時／6月13日(火) 13時30分～15時30分

■会場／地域健康指導室A（すこやかセンター1階）

■対象／妊婦、0～4か月までの子どもとその親

■内容／体重測定、個別相談（助産師・保健師）

■持ち物／母子健康手帳

お子さんの相談の場（予約制）

<発達に関する個別相談>

発達に気がかりのある就学前の子どもを持つ保護者に心理職が具体的な関わり方をお伝えします。詳しい日時や予約については健康課にお問い合わせください。

平成29年度米沢市健康診査

今年度から、市の乳がん検診はマンモグラフィ（乳房X線撮影）のみになりました。毎月1回は乳がんの自己検診を行ないましょう。医師による視触診検査を希望する場合は、個別健診をご利用ください

※広報よねざわ4月15日号と一緒に配布した健診ガイドブックP8参照

【健診ガイドブックの訂正】

以下のように訂正となりますので、ご注意ください。

●P3～4 集団健診・個別健診の料金について

乳房視触診検査は、集団健診では実施しません。個別健診では、40～69歳は300円、70歳以上は無料で実施しています。

●P8 個別健診実施医療機関について

くぼた診療所では、胃がん検診は実施しません。